

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD.**



**INFORME FINAL PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL:
INTERVENCIONES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD, PROMOCIÓN DE LA
SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD A DESARROLLAR EN EL
HOSPITAL NACIONAL DE CHALCHUAPA, DEPARTAMENTO DE SANTA ANA,
REGIÓN OCCIDENTAL, MINISTERIO DE SALUD, DE JULIO A DICIEMBRE 2023**

CICLO II, 2023.

**PRESENTADO POR:
REBECA EUNICE MONTOYA LEMUS.
NÚMERO DE DUE: ML13079**

**PARA OPTAR AL GRADO DE:
LICENCIADA EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

**DOCENTE ASESOR:
LICENCIADO JOSÉ ROLANDO HERNÁNDEZ.**

CIUDAD UNIVERSITARIA, "DR. FABIO CASTILLO FIGUEROA", EL SALVADOR, JULIO, 2024

Tabla de Contenido.

Información general	3
Introducción.....	4
I. Justificación.....	7
II. Objetivos.....	9
2.1 Objetivo General:	9
2.2 Objetivos Específicos:.....	9
III. Descripción de funciones realizadas por área de desempeño.....	10
IV. Metodología empleada durante la pasantía de práctica profesional.....	12
V. Desarrollo de las actividades de la pasantía de práctica profesional.....	16
VI: Descripción de Actividades Realizadas por Mes.....	18
VII. Contribución del trabajo y limitaciones.....	50
a) Contribuciones.....	50
b) Limitaciones.....	51
VIII. Conclusiones.....	52
IX. Recomendaciones.....	54
X. Fuentes de información.....	55
XI. Anexos.....	57
Anexo 1. Carta de finalización de pasantía.....	57
Anexo 2: Instrumento Diagnóstico Para La Realización De Pasantía De Práctica Profesional.	58
Anexo 3: Hoja de Consejería.....	61
Anexo 4: Instrumento Diagnóstico Para La Realización Del Grupo de Personas Adultas Mayores.....	62
Anexo 5: Material de Comunicación en salud.....	63
Anexo 6. Fotografías del proceso de pasantía de prácticas profesionales.....	67

Información general

Nombre	PLAN DE ACCIÓN DE PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL
Ciclo que se realiza	II- 2023
Requisitos de Inscripción (Artículo 192)	Los egresados que cumplan los requisitos establecidos en los planes y programas de estudio vigentes en cada carrera.
Duración del Programa: Art. 6 (204)	Mínimo 6 meses
Intensidad horaria:	Jornada laboral completa, máximo 40 horas.
Fecha de Inicio:	3 de Julio 2023
Fecha de finalización:	22 de diciembre 2023
Lugar de Pasantía de Práctica Profesional	Hospital Nacional de Chalchuapa.
Docente Asesor	Lic. José Rolando Hernández.
Jefe inmediato o responsable institucional	Licda. Sara Ruth Aguilar
Puesto que desempeña jefe inmediato o responsable institucional	Educadora para la Salud, especializada en diabetes.
Datos de contacto jefe inmediato o responsable institucional	ruth.aguilar@salud.gob.sv Cel. 7996 4558

Introducción.

El presente plan contiene la recopilación de las actividades que se realizaron durante la pasantía de prácticas profesionales en el Hospital Nacional de Chalchuapa, estas fueron en respuesta al plan de atención integral de promoción de la salud y educación para la salud, están diseñadas como un eje transversal en las acciones que el hospital realiza en sus diferentes áreas de atención, por lo que se volvió fundamental ser un recurso de apoyo en su desarrollo. Fue notable en los tabuladores específicamente en las áreas de intervenciones educativas, sesiones educativas, consejerías y el diseño de material educativo.

Es importante mencionar que la educación para la salud es un “proceso de aprendizaje integral y dinámico, que tiene como finalidad responsabilizar a los ciudadanos en la defensa de la salud propia y colectiva. Comprende las oportunidades de aprendizaje creadas consciente y voluntariamente por las personas y grupos, destinadas a mejorar la alfabetización sanitaria, que incluye la mejora del conocimiento de la población y el desarrollo de habilidades personales que conduzcan a la mejora de la salud. Es una estrategia de la promoción de la salud y una función importante de los profesionales sanitarios, sociales y de la educación que debe ser realizada no solo en la prevención, el tratamiento y la rehabilitación, sino también a lo largo del proceso salud enfermedad”¹.

La justificación detalla sobre la pregunta de por qué el trabajo en promoción de la salud y educación para la salud fue una necesidad real dentro del Hospital Nacional de Chalchuapa y en todas sus áreas de atención, se explica la forma en que se seleccionaron las actividades dentro de este plan de atención y su relevancia, aclarando los aportes realizados, según los objetivos de

¹ Salvador, S., & Salvador, E. (s/f). *Política Nacional de Promoción de la Salud*. Gob.sv. Recuperado el 12 de septiembre de 2024, de <https://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/politicas/politicanacionaldepromociondela-salud-Acuerdo-1847.pdf>

acción planificados. Los objetivos fueron la guía para el desarrollo de las actividades, todo esto en función de fortalecer los conocimientos adquiridos durante el periodo académico y reforzarlos en el desarrollo de la pasantía, así como ayudar a resolver las necesidades educativas que se encontraron en el hospital.

En cuanto a las áreas de desempeño se ubicaron las dos más grandes que fueron la administrativa, que incluye la planificación, diseño, monitoreo, entre otras; y la técnica que son las acciones que se realizaron, el desarrollo de los planes de atención y más, en esta parte se explicó en qué consistían a profundidad cada una de ellas y las actividades que se realizaron dentro de cada componente, tener claridad de estas áreas hizo más práctico la delimitación del trabajo para que fuera más organizado.

La metodología explica las formas de operativizar las actividades del plan de pasantía de prácticas profesionales, desde el diagnóstico de las necesidades, el proceso de la planificación, la sistematización de las actividades semanal y mensual con el fin de crear una evaluación medible a fin de año y un apoyo para la construcción del informe final.

En la contribución del trabajo se describe los aportes realizados en el Hospital Nacional de Chalchuapa como resultado de la realización de la pasantía de prácticas profesionales; en las limitaciones los obstáculos y barreras para un adecuado desarrollo de las acciones de promoción de la salud, educación para la salud y prevención de la enfermedad, que a veces pueden afectar el cumplimiento de los objetivos.

Se describen los recursos que se utilizaron durante la pasantía de prácticas profesionales estos están divididos en tecnológicos que abarca los equipos eléctricos que fueron necesarios para la adecuada realización de actividades dentro del hospital; incluye la descripción de los recursos

didácticos que fueron elaborados y los recursos materiales que se necesitaron para esto, todo con el fin de desarrollar de mejor manera las actividades dentro del hospital.

Se encontrarán también dentro del plan los instrumentos que se utilizaron por parte de la universidad para la evaluación del desempeño de actividades de forma mensual, reportes que fueron las sumatorias para la nota del proceso de pasantía de práctica profesionales, dicha evaluaciones fueron por parte del docente asesor con el apoyo de la persona encargada como jefe inmediata dentro del hospital; para finalizar se presentan los anexos que respaldan lo realizado, también los instrumentos utilizados para la recopilación de información.

I. Justificación.

La educación para la salud es una herramienta fundamental para reforzar los procesos de salud pública mediante la enseñanza a las personas sobre el cuidado de su propia salud, para mejorar su calidad de vida, por ello en el área hospitalaria se volvió fundamental acompañar a las y los pacientes utilizando diversas herramientas para alcanzar esa meta, desde la identificación de necesidades hasta las acciones directas acompañando a la población.

La pasantía de práctica profesional fue una oportunidad para retribuir a la sociedad los conocimientos adquiridos durante el proceso de formación académica profesional universitaria, también una respuesta a la necesidad que existe en el hospital en potenciar el área de educación para la salud y promoción de la salud.

Se espera haber dejado un aporte significativo en los procesos de educación para la salud, promoción de la salud y prevención de la enfermedad dentro del hospital, mediante la creación de procesos y el apoyo en las distintas actividades que las áreas del hospital planificaron y ejecutaron.

Algunas de las necesidades identificadas en la institución fueron la planificación de las actividades mensuales y anual donde no se establecen metas claras y alcanzables por área; poco seguimiento y falta de instrumentos para evidenciar las actividades; nula elaboración de material educativo; necesidad de elaboración de murales educativos con un orden lógico y visualmente atractivo para los pacientes, la creación del grupo de personas adultas mayores y otras actividades que como recurso de apoyo debía realizar.

En cuanto a la experiencia que como pasante obtuve de este proceso fue el conocimiento de laborar en una institución pública de segundo nivel de atención, observar el trabajo y las

necesidades en materia de educación para la salud y las diferencias del trabajo comparado con el primer nivel de atención.

También la capacidad de resolución de necesidades y respuesta según las actividades que se realizaron dentro de esto estuvo la reactivación del grupo de personas adultas mayores y la consolidación de este para su futura continuación de parte del personal ahora que el proceso de pasantía de práctica profesional finalizó, este fue uno de los mayores retos, pues se empezó desde cero con el diagnóstico, captación y seguimiento de pacientes, así como la continuidad del mismo por los seis meses que se desarrolló la pasantía, teniendo un total de ocho reuniones.

Los beneficios que se espera sean observables como institución fueron en cuanto a la tabulación de actividades de promoción para la salud, educación para la salud y prevención de la enfermedad, también un aporte en la elaboración de material educativo que podrá ser utilizado por el personal de temas que son relevantes para cada área y la consolidación del grupo de personas adultas mayores.

A las y los pacientes y usuarios/as haber sido una fuente de educación para que pudieran recibir mensajes de salud de forma clara y precisa, resolución de dudas en cuanto a procedimientos de salud o enfermedades, brindar consejerías según las necesidades de salud, apoyo oportuno cuando así se me solicitó, ayudar a la adaptación al tratamiento y sobre todo una fuente de información y apoyo verídica y oportuna.

II. Objetivos.

2.1 Objetivo General:

Describir las actividades de la pasantía de prácticas profesional de educación para la salud, promoción de la salud y prevención de la enfermedad realizadas en el Hospital Nacional de Chalchuapa, departamento de Santa Ana, Región Occidental, Ministerio de Salud, de julio a diciembre 2023.

2.2 Objetivos Específicos:

1. Mostrar las necesidades educativas que se identificaron en las áreas del Hospital Nacional de Chalchuapa.
2. Presentar las estrategias con las que se apoyó el plan de promoción de la salud en el Hospital Nacional de Chalchuapa.
3. Detallar las herramientas de comunicación en salud utilizadas para la transmisión de mensajes educativos a las y los usuarias/os del Hospital Nacional de Chalchuapa.
4. Explicar las actividades de promoción de la salud, educación para la salud y prevención de la enfermedad realizadas en el Hospital Nacional de Chalchuapa.
5. Indicar los procesos metodológicos utilizados para el fomento de los estilos de vida saludables en las y los usuarias/os.

III. Descripción de funciones realizadas por área de desempeño.

Área administrativa. es la parte que consiste en la planeación de actividades en salud de acuerdo a los objetivos que se proponen para el trabajo de educación para la salud, promoción de la salud y esto incluye las coordinaciones internas y externas realizadas, la gestión de recursos, materiales educativos que se realizó para el desarrollo de las intervenciones, el diagnóstico, la planificación, monitoreo y evaluación de actividades que contempla el plan de promoción de la salud y educación para la salud del hospital como el presente plan de pasantía profesionales, incluye también la elaboración y presentación de informes a las jefaturas inmediatas así mismo en alguna otra actividad administrativa donde se consideró pertinente mi participación como educadora para la salud.

Área Técnica. se refiere al conjunto de actividades de Promoción de la Salud, Educación Para la Salud, Prevención de la enfermedad, planificadas, desarrolladas y evaluadas en las que se participó como educadora para la salud; desde el proceso de diagnóstico realizado. Es la parte práctica consiste en ser un recurso humano en la atención primaria en salud, utilizando las habilidades técnicas adquiridas en el transcurso de la educación académica para la ejecución de actividades para realizar todo lo que implica el plan de atención integral en promoción de la salud y educación para la salud del Hospital Nacional de Chalchuapa, algunas de estas son apoyo para el grupo de educación diabetológica, el comité del programa de atención en cuidados paliativos, ejecutar las actividades que se proponen en este plan de pasantía profesional, ser un recurso de apoyo en otras áreas donde se considere pertinente mi participación como educadora para la salud.

Otras Actividades Multidisciplinarias. En esto se hace referencia a la intersectorialidad que la educación para la salud y la promoción de la salud deben tener con las diversas disciplinas

que dentro del hospital y los distintos comités que están integrados por profesionales de diferentes áreas. Por lo que cuando se considere pertinente la participación dentro de alguno de estos comités o de alguna actividad específicas del hospital o alguna actividad en las que se requiere, por orden central, que todo el personal participe o que no se hayan contemplado aún al momento de la creación de este plan.

IV. Metodología empleada durante la pasantía de práctica profesional.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la educación para la salud como: “Actividades educativas diseñadas para ampliar el conocimiento de la población en relación con la salud y desarrollar los valores, actitudes y habilidades personales que promuevan salud”², en este sentido la educación para la salud se vuelve fundamental para el proceso salud-enfermedad dentro de los centros asistenciales de salud para que la atención a las y los pacientes sea más compleja, como lo dice su definición, es un proceso que se debe diseñar y planificar para que de los mejores resultados acorde a las realidades de las personas con las que se trabaja.

Para el diseño del proceso se tomó en cuentas las fases del modelo PRECEDE/PROCEED teorías de Green y Kreuter quienes plantean las siguientes nueve fases 1) Evaluación social. 2) Evaluación epidemiológica. 3) Evaluación ambiental y del comportamiento. 4) Evaluación educacional y ecológica. 5) Evaluación administrativa y de políticas. 6) Implementación. 7) Evaluación del proceso. 8) Evaluación del impacto. 9) Evaluación de resultados³. Para el diseño y desarrollo del plan de pasantía de prácticas profesionales se utilizaron las seis primeras fases del modelo.

El primer paso para la planificación de las actividades fue un diagnóstico de necesidades dentro del hospital para ello se utilizó una guía de preguntas, este instrumento se basó en los componentes del Plan Integrado de Promoción de la Salud del Ministerio de Salud⁴, como técnica

² (S/f). Navarra.es. Recuperado el 8 de agosto de 2024, de <https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/049B3858-F993-4B2F-9E33-2002E652EBA2/194026/MANUALdeeducacionparalasalud.pdf>

³ Blank, M. E., (2006). El modelo precede/proceed: un organizador avanzado para la reconceptualización del proceso de enseñanza-aprendizaje en educación y promoción de la salud. *Salus*, 10(1), 18-25.

⁴de Salud, M. (2021). Plan integrado de promoción de la salud. Ministerio de Salud.

se realizaron entrevistas a jefaturas de las áreas de educación para la salud, pediatría, fisioterapia, maternidad, neonatología, unidad del dolor y cuidados paliativos, centro recolector de leche materna, medicina general, alimentación y dietas.

Basada en la observación, la información obtenida de las entrevistas a las jefaturas y el Plan Operativo Anual (POA) se seleccionaron las actividades que se realizaron dentro del hospital, también se estudió el perfil epidemiológico priorizando las intervenciones educativas de acuerdo a las primeras diez causas de consulta egreso y hospitalización, así como el perfil social de la población para adaptar las actividades de promoción de la salud a las necesidades de las personas tomando en consideración los limitantes para adherencias al tratamiento o captación de mensajes educativos pues mucha población joven y adulta no podía leer o escribir.

Durante la elaboración de material educativo se consultó sobre la información a utilizar tanto al personal capacitada/o en la temática como la documentación en cuanto a leyes, políticas y normas en salud vigentes. Posterior a la elaboración del material se validó utilizándolo con las y los pacientes, mediante la observación y aplicando criterios previamente delimitados. Se elaboró también material en conjunto con los comités de Unidad del Dolor y Cuidados Paliativos y Enfermería.

Para el desarrollo de las intervenciones educativas se utilizó una técnica expositiva-participativa pues se compartía la información de la temática a tratar, dando el espacio a dudas o comentarios que las y los participantes tenían en el proceso, también durante las intervenciones se realizó la captación de las personas para el grupo de adultas/os mayores y la referencia de pacientes para el área de psicología y educación diabetológica, al finalizar se les solicitaba el nombre y la firma como atestado de la actividad.

La metodología para la captación de pacientes del grupo de adultas/os mayores fue: invitación de forma grupal e individual utilizando primero una televisión donde se proyectaba cual era el fin del grupo, los objetivos y las temáticas que se verían en cada sesión, entrega de hoja volante con fecha, hora, lugar y tema de la sesión próxima. En este proceso se utilizó una matriz para registrar los datos de las y los posibles participantes, así como para conocer la aceptación del programa y el interés de participar.

Para las reuniones con el grupo de personas adultas mayores, las intervenciones educativas, las consejerías y las asesorías se utilizó el enfoque constructivista y andragógico⁵, que postula la importancia de tomar en cuenta los factores socio-culturales y los conocimientos previos de las personas para que estas puedan enlazarlo a los conocimientos nuevos que queremos transmitir, para ello la educación debe ser dinámica y participativa, llevando así una construcción mutua de conocimientos que enriquecieron más el proceso, por ello las actividades realizadas fueron basadas también en los modelos de aprendizaje activo involucrando a las personas que aprenden en el proceso pero haciéndolo de forma lúdica utilizando diversas actividades principalmente el juego.

Para finalizar, antes de cada intervención se realizaba un diagnóstico previo de conocimientos preguntándole a las personas que sabían sobre el tema, realizando evaluaciones posteriores para confirmar que los puntos claves del tema tratado quedarán claros. También se llevó un registro a través de un libro de bitácoras donde diariamente se plasmaron las actividades realizadas, en cada actividad que se realizó se solicitó a las personas participantes sean pacientes o personal del hospital atestados de la misma mediante bitácoras o listados de participación.

⁵ Serrano González-Tejero, J. M., & Pons Parra, R. M. (2011). El Constructivismo hoy: enfoques constructivistas en educación. *Revista electrónica de investigación educativa*, 13(1), 1–27.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-40412011000100001

Ambos documentos se utilizaron para la elaboración del informe semanal y mensual sobre las actividades realizadas, y posteriormente el informe final de lo realizado en los seis meses en la pasantía de prácticas profesionales.

V. Desarrollo de las actividades de la pasantía de práctica profesional.

Labores generales realizadas:

1. Elaboración y desarrollo del Plan de Atención a las Personas Adultas Mayores.
2. Actividades con el Comité de la Unidad del Dolor y Cuidados Paliativos.
3. Elaboración de Material Educativo en Salud
4. Atención al grupo de personas diabéticas.
5. Bitácora de actividades mensuales.
6. Actividades de comunicación en salud
7. Consejería en salud.
8. Apoyo a actividades dentro del hospital cuando se me solicito como: días conmemorativos, campañas de salud, capacitaciones y actividades extrahospitalarias.

Área técnica	Área administrativa	Otras actividades
<ul style="list-style-type: none"> ● Apoyar en el monitoreo de glucosa a pacientes diabéticos. ● Programación de citas de pacientes diabéticos para consejería con educadora en diabetes. ● Brindar charlas educativas en área de espera de consulta externa, proyecto ángel y pediatría. ● Asesoramiento sanitario sobre promoción para la 	<ul style="list-style-type: none"> ● Creación de plan para la atención de personas adultas mayores. ● Coordinación de la atención del grupo de personas adultas mayores junto a psicóloga del hospital. ● Diseño de hoja de consejería para anexar a expedientes. ● Gestión de recursos dentro y fuera del hospital para el desarrollo de actividades. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acompañamiento en actividades de fechas conmemorativas programadas por el hospital. ● Fiesta navideña y entrega de víveres para las personas del grupo de adultas y adultos mayores.

-
- salud, educación para la salud y prevención de la enfermedad al personal del establecimiento.
 - Apoyar en actividades de promoción de la Unidad del dolor y cuidados paliativos.
 - Realización de actividades del plan integrado de promoción de la salud y educación para la salud.
 - Consejería en salud con las áreas de interconsulta de pediatría y medicina general.
 - Apoyar en el desarrollo de ferias de salud dentro y fuera del hospital.
 - Desarrollo de feria de salud para adultas y adultos mayores.
 - Celebración día de la niñez e intervención educativa para niñas y niños.
 - Diseño de material educativo y herramientas de comunicación en salud.
 - Gestión de permisos y espacios para la realización de actividades.
 - Elaboración de bitácoras diarias.
 - Registro de actividades en los tabuladores del hospital.
 - Elaboración de informes semanales.
 - Apoyo multisectorial con otras disciplinas.

Fuente: Elaboración propia

VI: Descripción de Actividades Realizadas por Mes.

Actividades Desarrolladas				
JULIO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
- Reconocimiento de las áreas de trabajo y presentación con el personal de salud con el que trabajaré.	Recorrido con Licda. Aguilar en las diversas áreas del hospital	2	Conocer las diversas áreas con las que cuenta el hospital, la división de trabajo de este y el personal a cargo.	Diversas áreas del hospital.
	Contacto con las áreas de fisioterapia, pediatría, neonatología, recursos humanos, psicología, medicina general, enfermería.	1 Por área	Tener un primer contacto con el personal del hospital de las diferentes áreas con las que se trabajara.	Diversas áreas del hospital.
- Actividades con el comité de la Unidad de dolor y cuidados paliativos.	Primera reunión con la unidad de dolor y cuidados paliativos para evaluación de necesidades y propuestas de apoyo.	1	Conocer cuáles son las necesidades en educación para la salud y promoción en salud de esta área y como se puede apoyar.	Unidad de dolor y cuidados paliativos.
	Creación de boletas de referencia para consejería	1	Creación de material para promover con las y los médicos de las diversas áreas la referencia de pacientes a la unidad, haciendo visible también su existencia.	Área personal de trabajo.

Actividades Desarrolladas				
JULIO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
- Creación del Plan de Pasantía de Prácticas Profesionales.	Reunión con la unidad de dolor y cuidados paliativos para la socialización de lo que es una consejería en salud y la entrega de formato de boletas de referencia para consejería	1	Se brindó una asesoría al personal de la unidad de dolor y cuidados paliativos sobre los pasos correctos de una consejería en salud, así como los puntos importantes a tomar en cuenta antes de finalizar el proceso.	Unidad del dolor y cuidados paliativos.
	Reunión con la Licda. Violeta del Valle jefa del área de fisioterapia sobre el apoyo a brindar.	1	Conocer cuál es el trabajo de esta área en promoción para la salud y educación en salud para saber cómo brindar apoyo.	Área de fisioterapia y terapia ocupacional.
	Acercamientos al trabajo en educación para la salud y promoción de la salud que las distintas disciplinas realizan dentro de la institución.	1	Visitar las áreas del hospital para consultar qué actividades realizan en cuanto a promoción y educación para la salud.	Diferentes áreas del hospital.
	Reconocimiento de las necesidades en temas de educación para la salud.	1	Visitar a cada área con la que trabaje para consultarles qué aspectos de promoción y educación para la salud quisieron que les apoyara.	Diferentes áreas del hospital.

Actividades Desarrolladas				
JULIO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Reunión con enfermeras del área de pediatría y el Dr. José Luis Salazar sobre los aspectos en los que puedo apoyar.	2	Identificación de las necesidades en educación para la salud y promoción para la salud que hay en el área de pediatría y coordinar actividades en conjunto. Se mencionó también el deseo de realizar una feria educativa para la niñez.	Área de pediatría.
- Creación de Material Educativo en Salud	Revisión de políticas, leyes y normativas en salud como base para la elaboración de material educativo.	2	Lectura sobre lactancia materna para la elaboración de mural y rotafolio.	Área personal de trabajo.
	Orientación para la elaboración del material educativo por parte del personal del área de promoción para la salud del nivel central.	1	Tener más claridad de los formatos a utilizar al momento de la elaboración de material educativo.	Área de educación para la salud.
	Creación de mural educativo: Semana Mundial de la Lactancia Materna.	1	Comunicar a las y los pacientes del hospital la importancia de la lactancia materna exclusiva y prolongada.	Mural de consulta externa.

Actividades Desarrolladas				
JULIO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Elaboración de rotafolio sobre lactancia materna.	1	Realizar material educativo ilustrado para facilitar la transmisión del mensaje a la población y que posteriormente pueda ser utilizado por los recursos del hospital.	Área personal de trabajo.
	Creación y distribución de boletas de referencia para consejería en salud.	1	Se elaboró un formato de consejería en salud que se les entregó al personal médico para que refieran pacientes según necesidades de educación para la salud.	Consulta externa y pediatría.
- Atención al grupo de personas diabéticas.	Observación de las actividades que realiza Licda. Aguilar	4	Observar cómo es la forma en que la Licda. Aguilar lleva el control de los pacientes diabéticos.	Área de educación para la salud.
	Apoyo al chequeo de glucosa a pacientes diabéticos y otras actividades.	1	Chequear la glucosa a las y los pacientes que vienen a su control diabetológico.	Área de educación para la salud.
-Actividades del plan de atención del grupo de personas adultas mayores.	Realización de instrumento diagnóstico para la creación del grupo de adultos mayores.	1	Se creó un instrumento para evaluar la afluencia de personas adultas mayores al hospital y registrar a las personas participantes del grupo, así como las enfermedades por las que consultaban para tener una base para las temáticas a abordar.	Área de espera de Consulta Externa

Actividades Desarrolladas				
JULIO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Invitación a pacientes para que sean parte del grupo de personas adultas mayores, más toma de datos según ficha.	8	Invitar a las y los pacientes a ser parte del grupo de personas adultas mayores, pidiéndoles información también para realizar un diagnóstico de la condición de los participantes.	Consulta externa.
	Elaboración del plan de atención para el grupo de personas adultas mayores.	4	Creación del documento que será la base para trabajar todo lo que se desarrollará con el grupo de personas adultas y adultos mayores.	Área personal de trabajo.
	Creación de cartas didácticas del plan de atención del grupo de personas adultas mayores.	2	Elaboración del material base para la realización del grupo de personas adultas mayores.	Área personal de trabajo.
	Creación de materiales para la promoción del grupo de personas adultas mayores.	1	Se creó una presentación para ser transmitida en el área de consulta externa.	Área personal de trabajo.
	Reunión con la psicóloga Licda. Ruth de Guebara coordinadora del grupo de personas adultas mayores sobre el inicio de las sesiones educativas y socialización del plan de atención.	2	Se socializó el plan de atención a las personas adultas mayores ya elaborado, tomando en cuenta las observaciones que se realizaron en cuanto a temáticas y tiempos.	Área de psicología.

Actividades Desarrolladas				
JULIO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Creación de presentación sobre “Estilos de vida saludables” para la primera reunión del grupo de personas adultas mayores.	1	Elaboración del material de apoyo a utilizar para la primera reunión del grupo de personas adultas mayores.	Área personal de trabajo.
	Primera reunión del grupo de personas adultas mayores.	1	Se desarrolló la primera reunión del grupo, haciéndoles la invitación que para la siguiente puedan traer a una persona más que se sume al proceso.	Área verde del hospital.
- Bitácora de actividades mensuales.	Actualización de bitácoras y atestados de trabajo.	2	Llevar al día el recuento de las actividades realizadas.	Área personal de trabajo.
	Observación del llenado de tabuladores de promoción para la salud y educación para la salud.	1	Observar la forma en que la Licda. Aguilar realiza el llenado del tabulador y la clasificación de las actividades.	Área de educación para la salud.
	Tabulación de instrumento diagnóstico	1	Enviar un registro de las actividades realizadas durante el mes al área de estadística del hospital.	Área personal de trabajo.
	Recolección de datos y llenado de tabuladores mensuales del hospital	1	Entregar constancia de las actividades realizadas en el mes.	Área personal de trabajo.

Actividades Desarrolladas				
JULIO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Actualizar el informe mensual de actividades.	1	Llevar al día el recuento de las actividades realizadas.	Área personal de trabajo.
- Actividades de comunicación en salud	Entregas educativas sobre Hipertensión Arterial.	13	Informar a las y los pacientes la importancia de la prevención y control de la hipertensión arterial.	Consulta externa y área de espera del proyecto esperanza.
	Entregas educativas sobre diabetes mellitus.	4	Informar a las y los pacientes la importancia de la prevención y control de la diabetes mellitus.	Consulta externa y área de espera del proyecto esperanza.
Consejería en Salud.	Consejería sobre alimentación saludable.	1	Brindar información y orientación sobre alimentación saludable.	Área personal de trabajo.

Fuente: Elaboración propia.

Actividades Desarrolladas				
AGOSTO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
- Actividades con el comité de la Unidad de dolor y cuidados paliativos.	Este mes no se realizó ninguna actividad con el comité	0	Ninguno	Ninguno
- Atención al grupo de personas diabéticas.	Chequeo de pacientes diabéticos, programación de citas y orientaciones.	4	- Ser un apoyo cuando la Licda. Aguilar no asiste al hospital.	Área de educación para la salud.
- Transmisión de vídeos educativos.	Transmisión de la invitación a ser parte del grupo de personas adultas mayores.	4	Que las y los pacientes se puedan enterar de la existencia del grupo de personas adultas mayores.	Consulta Externa
-Actividades de comunicación en salud	Entregas educativas sobre lactancia materna	6	- Promover la lactancia materna exclusiva y a libre demanda como el mejor alimento para él y la bebé.	Consulta externa y área de neonatología.
	Entregas educativas sobre prevención del dengue en el “Día D” con el apoyo de rotafolio realizado.	4	Hablar sobre la importancia de la prevención del dengue y sus complicaciones.	Consulta externa.
	Entregas educativas sobre hipertensión arterial.	1	Hablar sobre la importancia de la prevención de la hipertensión arterial y un adecuado tratamiento.	Consulta externa
	Entregas educativas sobre diabetes mellitus.	12	Informar a los pacientes sobre las formas de prevención y cuidado de la diabetes mellitus.	Consulta externa y área de neonatología

Actividades Desarrolladas				
AGOSTO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
-Actividades del plan de atención del grupo de personas adultas mayores.	Lectura de la ley y norma de atención integral a las personas adultas mayores.	2	Tener bases legales y verídicas para el tema de la próxima sesión del Grupo de Personas Adultas Mayores sobre la “Ley de las personas adultas mayores”.	Área personal de trabajo.
	Reunión con Dr. Fredy Ruiz sobre la importancia que la coordinadora institucional del GPAM participe de las actividades.	1	Involucrar a la persona encargada para que posteriormente le dé continuidad al grupo de personas adultas mayores.	Área personal de trabajo.
	Entrega de nota para solicitud de refrigerio para el GPAM.	1	Tener un refrigerio como parte de la motivación para quienes llegan al GPAM.	Área de nutrición y dietas del hospital.
	Coordinaciones para la reunión del próximo martes.	1	Gestionar televisor, bocina, canopy y sillas.	Con área de electrónica.
	Segunda sesión del grupo de personas adultas mayores con el tema “Ley de atención integral a las personas adultas mayores”	1	Fortalecer el grupo que se está generando y transmitir mensajes educativos.	Área verde del hospital.

Actividades Desarrolladas				
AGOSTO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Actualización al plan de atención al grupo de personas adultas mayores.	2	Realizar modificaciones según necesidades sentidas.	Área personal de trabajo.
	Creación de invitaciones para la próxima reunión del grupo de personas adultas mayores	1	Tener un material de apoyo para darle a las y los pacientes para que recuerden el día de la próxima reunión.	Área personal de trabajo.
-Consejería en salud	Consejería a mamá de paciente de pediatría ingresada por neumonía.	1	Indagar en las causas que puedan estar generando que sea ingresos repetitivos por el mismo motivo	Área de ingreso de pediatría
Creación del Plan de Pasantía de Prácticas Profesionales.	Revisión del Plan Operativo Anual del Hospital Nacional de Chalchuapa 2022 y 2023	2	Saber más información del hospital y sobre todo tener claridad del perfil Epidemiológico que es diverso según área	Área personal de trabajo.
	Actualización del plan de pasantía de prácticas profesionales según el POA del hospital.	2	Realizar un Pla de Pasantía de Prácticas Profesionales adecuado a las necesidades del hospital.	Área personal de trabajo.
	Reunión con la Dra. Jiménez para la promoción del banco de leche y el té baja leche.	1	Promover la participación de madres lactantes a la donación de leche materna explicando su aporte y el beneficio para ellas.	Área de neonatología.

Actividades Desarrolladas				
AGOSTO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
Creación de Material Educativo en Salud	Elaboración de mural sobre lactancia materna en conjunto con personal del comité de lactancia materna.	2	- Utilizar una herramienta de comunicación en salud para la transmisión de un mensaje.	Área personal de trabajo y consulta externa.
	Reunión con la Licda. Violeta sobre temas que irán en el rotafolio de motricidad.	2	Tener claridad de los puntos que debe llevar el material educativo.	Área de fisioterapia.
	Elaboración de boletas de referencia para consejería en pediatría.	1	Que el área de referencia pueda poner ciertos datos necesarios para el proceso de consejería.	Área personal de trabajo.
	Coordinación con el Lic. William Ortiz sobre la elaboración de mural septiembre sobre “prevención de suicidio”.	1	Utilizar una herramienta de comunicación en salud para la transmisión de un mensaje.	Área de psicología.
	Inicio de la elaboración del mural de septiembre sobre la prevención del suicidio.	2	Utilizar una herramienta de comunicación en salud para la difusión de un mensaje educativo.	Área personal de trabajo.
	Finalización de la elaboración de rotafolio sobre lactancia materna.	2	Realizar material educativo que posteriormente pueda ser utilizado por los recursos del hospital.	Área personal de trabajo.

Actividades Desarrolladas				
AGOSTO				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Elaboración de rotafolio sobre Arbovirosis.	1	Crear material para una mejor comunicación en salud.	Área personal de trabajo.
-Actividades no planificadas	Participación en sesión educativa sobre prevención del calentamiento global.	1	Ser parte de las actividades educativas que el hospital realiza.	Área verde del hospital.
- Bitácora de actividades mensuales.	Recolección de datos y llenado de tabuladores mensuales del hospital	1	Entregar constancia de las actividades realizadas en el mes de agosto.	Área personal de trabajo.
	Actualización de bitácoras y atestados.	3	Llevar una mejor sistematización de las actividades realizadas.	Área personal de trabajo.

Fuente: Elaboración propia.

Actividades Desarrolladas				
SEPTIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
-Actividades del plan de atención del grupo de personas adultas mayores.	Toma de glucosa y entrega de citas a pacientes.	1	Ser un recurso de apoyo cuando la Licda. Aguiar no puede presentarse al hospital.	Consulta externa
	Invitación a pacientes al grupo de personas adultas mayores.	3	Captar pacientes de 60 o más años que quieran ser parte del GPAM.	Consulta externa.
	Actualización de cartas didácticas del plan de atención al grupo de personas adultas mayores.	1	Captar pacientes que puedan asistir a las reuniones.	Consulta externa.
	Coordinación con distintas áreas para la próxima reunión del grupo	1	Contar con diversos recursos para la realización del “Día del bienestar” con el GPAM	Odontología, vacunación, enfermería, educación para la salud, nutrición y alimentos.
	Cuarta reunión con el grupo de personas adultas mayores con el tema “Prevención del suicidio” impartido por Licda. Ruth de Guebara	1	Difundir la importancia de la atención psicológica a tiempo y las formas de ayudar a otras personas que pudieran estar pasando por cuadros depresivos o ideaciones suicidas	Área verde

Actividades Desarrolladas				
SEPTIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Confirmación de la participación de nutrición en la actividad del “Día del bienestar” con el GPAM y entrega de refrigerio.	1	Tener todo listo para la reunión de la próxima semana.	Área de nutrición y alimentos del hospital.
	Creación de presentación sobre salud bucal que será utilizada por Dra. Luna, odontóloga del hospital, el martes en el Grupo de Personas Adultas Mayores.	1	Elaboración de material educativo a utilizar en la próxima reunión del grupo de personas adultas mayores.	Área personal de trabajo.
- Atención al grupo de personas diabéticas.	Chequeo de glucosa a pacientes del grupo de diabetes antes y después de la reunión.	2	Ser un recurso de apoyo para el desarrollo de las reuniones del grupo de personas diabéticas.	Área de educación para la salud.
	Controles de glucosa a pacientes diabético, orientación sobre uso adecuado de glucómetro y zonas de inyección de insulina.	1	Ser un recurso de apoyo cuando la Licda. Aguilar no se encuentra en el hospital.	Consulta externa.
-Creación de materiales educativos en salud.	Montaje mural sobre la depresión.	1	Utilizar una herramienta de comunicación en salud para la transmisión de mensajes educativos.	Consulta externa.

Actividades Desarrolladas SEPTIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Montaje de rotafolio sobre la prevención del suicidio.	1	Elaborar material de comunicación en salud.	Área personal de trabajo
- Actividades de comunicación en salud	Entrega educativa a pacientes sobre "Dengue"	1	Hablar sobre la importancia de la prevención del dengue y sus complicaciones.	Consulta externa
	Entrega educativa sobre hipertensión arterial.	5	Compartir la importancia de la prevención de la hipertensión arterial y evitar sus complicaciones.	Consulta externa.
	Entregas educativas sobre "Prevención del suicidio"	2	Difundir la importancia de conocer las señales de alerta de las personas suicidas, plantear el suicidio como un problema de salud pública.	Consulta externa.
	Entrega educativa sobre diabetes mellitus.	1	Informar sobre la importancia de la prevención de la diabetes mellitus y el control de este si ya se posee.	Consulta externa.
-Consejería en salud	Elaboración de hoja de consejería pediátrica para ser anexada al expediente solicitado por el Dr. Salazar.	1	Crear un documento para una mejor sistematización de las intervenciones que se dan en el área de pediatría.	Área personal de trabajo.

Actividades Desarrolladas				
SEPTIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Consejería a mamá y paciente ingresado por absceso bucal sobre la adecuada higiene y cuidado dental.	1	Explicar los peligros de los abscesos bucales y la importancia de una adecuada rutina de higiene.	Área de ingreso Pediatria.
	Consejería a mamá de paciente ingresada por convulsión febril debido a enfermedad llamada de pies, mano y boca.	1	Comentar la importancia de una adecuada higiene y de tener un termómetro en casa para la prevención de convulsiones.	Área de ingreso Pediatria.
	Consejería a mamá de paciente ingresado por otitis	1	Comentar la importancia de una adecuada higiene	Área de ingreso Pediatria.
	Consejería familiar fumador de paciente pediátrica/o ingresada/o por neumonía.	3	Lograr generar conciencia sobre el daño personal y hacia los demás por la exposición al humo del tabaco.	Área de ingreso Pediatria
	Consejería a mamá de niña ingresada por Chagas.	1	Compartir información de lo compleja que es esta enfermedad, la importancia del tratamiento y los cuidados posteriores al diagnóstico.	Área de ingreso Pediatria.
	Consejería a una mamá con bebé ingresado por desnutrición severa.	1	Explicar la importancia de la lactancia materna como principal alimento del bebé, la importancia de una buena alimentación de su parte para la producción de leche de calidad.	Área de ingreso Pediatria.

Actividades Desarrolladas				
SEPTIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Monitoreo de técnica de amamantamiento a mamás con bebés ingresados en pediatría. Orientación sobre posturas, banco de leche y té baja leche.	1	Observar postura y agarre del bebé para una correcta técnica de lactancia, mejorando así la estimulación para una mejor producción de leche.	Área de ingreso Pediatría.
	Consejería a mamá de bebé ingresado por neumonía.	2	Comentar sobre la importancia de los cuidados en cuanto a la exposición a agentes dañinos para la salud, principalmente la exposición al humo de tabaco.	Área de ingreso Pediatría.
	Consejería a mamá de bebé ingresado por Hiponatremia.	1	Comentar la importancia de la alimentación exclusiva en los primeros seis meses de vida y el manejo de fiebre en casa para evitar convulsiones febriles.	Área de ingreso Pediatría.
	Consejería a mamá de paciente pediátrica sobre correcta higiene genital, prevención de convulsiones y control de temperatura en casa. IVU	2	Comentar los pasos para una correcta higiene genital y la importancia de la prevención de las convulsiones con un manejo adecuado de calentura en casa.	Pediatría.
	Consejería a mamá de bebé con traqueostomía sobre prevención de neumonía, importancia de lactancia materna	1	Mencionar los beneficios de la lactancia materna y la importancia de que sea exclusiva los primeros 6 meses del bebé, hablar también sobre la prevención a la exposición de	Pediatría.

Actividades Desarrolladas				
SEPTIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	exclusiva y correcta higiene antes y durante la manipulación de heridas.		Ambientes dañinos para el bebé y de la correcta higiene al momento de manipular la traqueostomía.	
	Se llevó mamá de paciente con traqueotomía al centro recolector de leche materna para estimular la producción, también se me orientó cómo utilizar las máquinas y como hacer la correcta recolección.	1	Incentivar a la mamá sobre la importancia de la estimulación de los pezones para la producción de leche.	Centro recolector de leche materna - Neonatos.
	Consejería a una mamá de paciente ingresado por fiebre alta.	1	Comentar la importancia de tener un termómetro en casa para la prevención de convulsiones	Área de ingreso Pediatría.
- Creación del Plan de Pasantía de Prácticas Profesionales.	Reunión con Lic. Rolando Hernández para la modificación del Plan de Pasantía de Prácticas Profesionales.	1	Realizar las modificaciones necesarias para presentar el documento en la universidad.	Área personal de trabajo.
-Actividades no planificadas	Participación en actividad del área de psicología sobre "Prevención del suicidio"	1	Ser uno de los recursos que fueron parte de la actividad con un stand de información.	Área verde del hospital.

Actividades Desarrolladas				
SEPTIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Entrega de documento para la celebración del día de la niñez a Azucena para ser aprobado en dirección.	1	Recibir la aprobación del director para la gestión de insumos para la celebración.	Área personal de trabajo.
	Creación de tarjetas para incentivar las donaciones del personal para el día de la niñez, enviada a dirección para su aprobación.	2	Informar al personal de la solicitud de donaciones para que aporten lo que esté en sus posibilidades para la celebración a la niñez.	Área de trabajo personal.
	Participación de actividades por la semana del bienestar	1	Ser parte de las actividades planificadas para el personal.	Diversas áreas del hospital.
	Entrega de volantes para las donaciones para la celebración del día de la niñez.	1	- Incentivar al personal a la donación de insumos para la celebración del día de la niñez.	Diversas áreas del hospital.
- Bitácora de actividades mensuales.	Actualización de atestados.	2	Realizar una sistematización de las actividades realizadas.	Área personal de trabajo.
	Recolección de datos y llenado de tabuladores mensuales del hospital	1	Entregar constancia de las actividades realizadas en el mes.	Área personal de trabajo.

Fuente: Elaboración propia.

Actividades Desarrolladas				
OCTUBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
-Actividades del plan de atención del grupo de personas adultas mayores.	Desarrollo de la quinta reunión del grupo de personas adultas mayores.	1	Darle continuidad a la atención del grupo de personas adultas mayores.	Área verde del hospital.
	Actualización del Plan de Atención a las Personas Adultas Mayores.	1	Modificar fechas, temas y actualización de cartas didácticas.	Área personal de trabajo.
-Actividades de comunicación en salud	Entrega educativa prevención del suicidio.	1	Informar sobre la importancia de hablar sobre suicidio.	Consulta externa.
	Entregas educativas sobre “Diabetes Mellitus”.	4	Informar sobre la importancia de la prevención de las enfermedades crónicas y el buen control en caso de poseerlas.	Consulta externa.
	Entrega educativa sobre Hipertensión Arterial.	2	Informar a las y los pacientes de la importancia de la prevención y control de la hipertensión arterial.	Consulta externa.
	Entrega educativa sobre la importancia de la prevención del cáncer de mama	1	Compartir con las y los pacientes la técnica de autoexamen de mama y signos de alerta para la detección temprana.	Consulta externa.

Actividades Desarrolladas				
OCTUBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Celebración del día de la niñez, en la que se llevaron a cabo dos intervenciones educativas, una sobre lavado de manos y otra sobre higiene bucal.	1	Generar un momento de diversión y educación a las infancias del hospital, fomentando la importancia del correcto lavado de manos para la prevención de enfermedades gastrointestinales y una correcta higiene bucal.	Área de ingreso pediatría.
- Actividades con el comité de la Unidad de dolor y cuidados paliativos.	Apoyo a la elaboración de material a la unidad de dolor y cuidados paliativos.	1	Será un recurso de apoyo para la elaboración de material que se utilizará el lunes.	Área personal de trabajo.
	Participación en la conmemoración del día mundial de la unidad de dolor y cuidados paliativos.	1	Montaje de stand y apoyo en el desarrollo de la jornada.	Área verde del hospital.
- Atención al grupo de personas con diabetes.	Chequeo de glucosa a pacientes diabéticos y apoyo a la asignación de citas.	4	Ser un recurso de apoyo cuando Licda. Aguilar no está en el hospital.	Consulta externa.
-Creación de materiales educativos en salud.	Elaboración de folleto para la unidad de dolor y cuidados paliativos.	1	Utilizar una herramienta de comunicación en salud para promover la unidad del dolor y cuidados paliativos.	Área personal de trabajo.
	Elaboración material mural cáncer de mama.	2	Realizar el mural mensual.	Área personal de trabajo.

Actividades Desarrolladas				
OCTUBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
-Consejería en salud	Consejería a mamá de bebé ingresado por bronconeumonía con exposición al humo de tabaco.	2	Explicar las repercusiones a la salud a corto y largo plazo de las personas fumadoras pasivas, sobre todo en la niñez.	Área de ingreso pediatría.
	Consejería a mamá de bebé ingresado por Gastroenteritis Aguda.	1	Indagar en las posibles causas o factores de riesgo que podrían haber causado la GEA.	Ingreso al área de pediatría.
	Consejería a cuidadora de bebé sobre correcta alimentación.	1	Indagar sobre la alimentación y los posibles factores de riesgo.	Ingreso al área de pediatría.
	Consejería a mamá de paciente pediátrica ingresada por estreñimiento.	1	Indagar sobre la alimentación de la paciente y las formas de prevenir episodios de estreñimiento.	Ingreso al área de pediatría.
	Consejería a mujer diabética embarazada pues se rehusaba a la aplicación de insulina.	1	Indagar los motivos por los cuales ella no quería cumplir con el tratamiento.	Ingreso al área de maternidad.
-Actividades de gestión en salud.	Entrega de tarjetas para solicitar donaciones para la celebración del día de la niñez en el hospital	1	Que el personal realice aportes voluntarios para la celebración del día de la niñez.	Todas las áreas del hospital.

Actividades Desarrolladas				
OCTUBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Coordinaciones y preparativos para la celebración del día de la niñez.	1	Gestionar todo lo necesario para la realización de la actividad.	Diversas áreas del hospital.
	Colecta de donaciones para la celebración del día de la niñez.	1	Celebrar el día de la niñez y poder realizar dos intervenciones educativas directas con las infancias.	Diversas áreas del hospital.
-Actividades no planificadas	Participación en jornada sobre prevención del cáncer de mama.	1	Ser un recurso de apoyo en el desarrollo de la jornada de prevención del cáncer de mama.	Área verde del hospital.
	Se captó a paciente para el centro recolector de leche materna, se me enseñó como utilizar el equipo.	1	- Ser un recurso de apoyo para el centro recolector de leche materna.	Centro recolector de leche materna.
	Participación de actividades por el día del Hospital.	1	-Ser parte de las diversas actividades que se realizaron.	Diversas áreas del hospital.
- Bitácora de actividades mensuales.	Llenado de tabulador de octubre.	1	Llevar un registro de la producción realizada durante el mes.	Área personal de trabajo.
	Realización de informes semanales.	3	- Registrar las actividades de acuerdo con el formato de la universidad.	Área personal de trabajo.

Fuente: Elaboración propia.

Actividades Desarrolladas				
NOVIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
-Actividades del plan de atención del grupo de personas adultas mayores.	Captación de pacientes para el grupo de personas adultas mayores.	1	Invitar a las y los pacientes en el área de espera de consulta externa al grupo de personas adultas mayores.	Consulta externa.
	Elaboración de material para el grupo de personas adultas mayores	1	Generar un recurso visual de apoyo para la realización de la reunión.	Área personal de trabajo.
	Desarrollo de la sexta reunión del grupo de personas adultas mayores con el tema “Manifestaciones bucodentales en pacientes diabéticos”, impartido por la Dra. Luna, odontóloga del hospital.	1	Explicar a las personas asistentes la importancia del cuidado de la dentadura y los riesgos de no hacerlo, también es un espacio para que puedan realizar preguntas o solventar dudas respecto a su salud dental.	Área verde del hospital.
	Actualización del plan de atención al grupo de personas adultas mayores.	1	Modificar fechas, temas y actualización de cartas didácticas.	Área personal de trabajo.
-Actividades de comunicación en salud	Entregas educativas sobre diabetes mellitus a pacientes de consulta externa.	4	Informar sobre la importancia de la prevención de la diabetes mellitus y la prevención de las complicaciones en caso de tenerla.	Consulta externa.
	Entrega educativa sobre enfermedad renal	5	Compartir a las y los pacientes la importancia de la prevención de la	Consulta externa.

Actividades Desarrolladas				
NOVIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	crónica a pacientes del área de espera de consulta externa.		ERC dando a conocer los factores de riesgo y las acciones saludables.	
	Entregas educativas sobre hipertensión arterial a pacientes de consulta externa.	4	Informar sobre que es la hipertensión arterial, riesgos y formas de prevención, así como hacer énfasis en la importancia de su control	Consulta externa.
	Entregas educativas sobre VIH a pacientes de consulta externa.	1	Brindar información sobre la importancia de la prevención del VIH y la adherencia al tratamiento en caso de diagnóstico positivo.	Consulta externa.
- Atención al grupo de personas diabéticas.	Chequeo a pacientes diabéticos y asignación de citas para consejería.	3	Ser un recurso de apoyo cuando la Licda. Aguilar no se encuentra en el hospital.	Consulta Externa
	Apoyo en jornada extrahospitalaria en conmemoración del día mundial de la prevención de la diabetes que se llevó a cabo en el parque de Chalchuapa.	1	Ser un recurso de apoyo para las actividades que realice Licda. Aguilar y con lo que sea necesario para el correcto desarrollo de la actividad.	Parque central Chalchuapa.
-Creación de materiales educativos en salud.	Búsqueda de información sobre VIH para el mural educativo.	1	Recolectar información e imágenes confiables para la realización del mural educativo	Consulta externa.
	Elaboración de material para el montaje de mural sobre VIH.	1	Crear todo el material que se utilizara para el montaje del mural educativo sobre VIH	Consulta externa.

Actividades Desarrolladas				
NOVIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Elaboración y colocación de mural sobre VIH.	1	Montaje el mural educativo sobre el día mundial de la lucha contra el VIH.	Consulta externa.
-Consejería en salud	Consejería a mamá de paciente pediátrica ingresada por estreñimiento.	1	Historial de alimentación de la paciente para conocer posibles malas prácticas alimenticias y las formas de prevenir episodios de estreñimiento.	Ingreso al área de pediatría.
	Consejería a mamá de paciente pediátrica ingresada por problemas gastrointestinales.	5	Conocer algunas prácticas o factores de riesgo que podrían haber causado la GEA.	Ingreso al área de pediatría.
	Seguimiento a mamá de paciente pediátrico con problemas gastrointestinales por renuencia a seguimiento de las indicaciones médicas y de cuidado.	1	Conversar con la cuidadora para tratar de encontrar el motivo de la renuencia a las indicaciones, se sugiere al Dr. Salazar a enviarla con referencia a psicología.	Ingreso área de pediatría
	Consejería a mamá de paciente pediátrico ingresado por enfermedades respiratorias con exposición al humo de tabaco en casa.	2	Generar conciencia del daño que el humo de tabaco genera en el sistema respiratorio.	Ingreso al área de pediatría.
	Actualización de hojas de consejería para que sean anexadas a los	1	Hojas de consejería actualizadas y anexadas a expedientes.	Área personal de trabajo.

Actividades Desarrolladas				
NOVIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	expedientes.			
	Entrega de hojas de consejería a archivo para ser anexada a los expedientes.	1	Dejar constancia de las intervenciones realizadas.	Archivo.
-Actividades de gestión en salud.	Coordinaciones para la próxima reunión de personas adultas mayores.	1	Realizar las gestiones pertinentes para tener equipo tecnológico, espacio y refrigerio.	Recursos humanos, área de tecnología, área de alimentación y dietas
	Elaboración de carta para solicitar permiso de actividad extrahospitalaria con el grupo de personas adultas mayores.	1	Gestionar los permisos necesarios para el desarrollo de la caminata y convivió con el grupo de personas adultas mayores	Área personal de trabajo.
	Gestiones para recolectar insumos para elaborar canastas navideñas para el grupo de personas adultas mayores.	1	Poder realizarle una fiesta navideña al grupo de personas adultas mayores.	Área personal de trabajo.
	Elaboración de presupuesto y carta didáctica para la actividad del 8 de diciembre.	1	Brindar información más detallada al director para la aprobación de la actividad.	Área personal de trabajo.

Actividades Desarrolladas				
NOVIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
-Actividades no planificadas	Preparativos para supervisión de parte de la universidad.	1	Tener todos los posibles documentos a utilizar en orden.	Área personal de trabajo.
	Finalización de preparativos para visita de supervisión.	1	Tener las impresiones, copias, libros, bitácoras, etc., actualizadas hasta el día de la supervisión	Área personal de trabajo.
	Supervisión de parte de la universidad sobre el proceso de pasantía de prácticas profesionales.	1	Primer contacto entre el hospital y la universidad para evaluar el trabajo realizado hasta el momento dentro del hospital en el proceso de pasantía.	Diversas áreas del hospital.
- Bitácora de actividades mensuales.	Llenado de tabuladores en el mes de noviembre.	1	Enviar al área de estadística las actividades realizadas durante el mes para ser incorporadas en la producción mensual del hospital.	Área de estadístico / área personal de trabajo.
	Actualización de bitácoras e informes semanales.	3	Llevar el registro de las actividades al día.	Área personal de trabajo.

Fuente: Elaboración propia.

Actividades Desarrolladas				
DICIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
-Actividades del plan de atención del grupo de personas adultas mayores.	Realización de la séptima reunión del grupo de personas adultas mayores nombrada “Día de actividad física”	1	Se realizó una caminata desde el hospital hasta una quinta llamada “Los balcones de niña Cristy” donde se tuvieron diversas actividades como elaboración de manualidades, clase de aeróbicos, intercambio de regalos, entre otras, con el fin de fomentar la actividad física y la importancia de la convivencia en espacios accesibles económicamente.	Hospital hacía quinta “Los balcones de niña Cristy”.
	Actualización del plan de atención del grupo de personas adultas mayores.	1	Actualizar fechas y cartas didácticas del plan de atención de personas adultas mayores.	Área personal de trabajo.
	Fiesta navideña del grupo de personas adultas mayores y cierre de mi tiempo con ellas y ellos.	1	Realizar la fiesta navideña y el cierre de mi participación con el grupo de personas adultas mayores, así como la entrega de canastas navideñas.	Área de sindicato.
	Entrega de atestados del grupo de personas adultas mayores a la Licda. Ruth de Guebara.	1	Brindar los atestados de las gestiones durante estos seis meses para las futuras evaluaciones del grupo.	Área de psicología.
-Actividades de comunicación en salud	Entrega educativa sobre VIH.	1	Informar a la población sobre la importancia de la prevención y detección temprana del VIH.	Área de espera consulta externa.

Actividades Desarrolladas				
DICIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Entrega educativa sobre hipertensión arterial	1	Informar a la población la importancia de la prevención y el control de la presión arterial para la prevención de complicaciones.	Área de espera de consulta externa.
	Entrega educativa sobre diabetes mellitus.	1	Informar a la población la importancia de la prevención y el control de la diabetes mellitus para prevenir las complicaciones.	Área de espera de consulta externa.
-Creación de materiales educativos en salud.	Creación de tarjeta de invitación para la fiesta navideña.	1	Crear una invitación que será enviada a todas las personas que asistieron 2 veces o más al grupo.	Área personal de trabajo
	Entrega de rotafolios y material educativo a personal de enfermería de consulta externa.	1	Dejar material que pueda ser utilizado en futuras intervenciones educativas.	Área de enfermería de consulta externa.
-Consejería en salud	Consejería a mamá de paciente ingresado en pediatría por problemas respiratorios con exposición a humo de tabaco.	1	Informar del riesgo a la salud que significa ser una persona fumadora pasiva, sobre todo en la niñez.	Área de ingreso de pediatría.
	Consejería a mamá de bebé ingresada por parasitismo.	1	Conocer cuáles pueden haber sido los factores de riesgo o exposición y brindar recomendaciones.	Área de ingreso pediatría.
-Actividades de gestión en salud.	Gestiones para la fiesta navideña con el grupo de personas adultas mayores.	2	Tener insumos para realizar las actividades planificadas.	Área personal de trabajo.

Actividades Desarrolladas				
DICIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	Gestiones dentro del hospital para la caminata que se realizará el 8 de diciembre con las personas adultas mayores.	1	Enviar carta a dirección para tener la aprobación para la actividad extrahospitalaria.	Área personal de trabajo. Dirección
	Gestiones con alcaldía de Atiquizaya para la participación del instructor de aeróbicos en la actividad del 8 de diciembre.	1	Enviar carta para el alcalde de Atiquizaya solicitando la participación del instructor.	Área personal de trabajo.
	Preparativos para la caminata, compra de refrigerio, permisos y confirmación de participantes.	1	Tener cartas aprobadas, comprar refrigerio y confirmar asistencias.	Diversas áreas del hospital. Mercado de Chalchuapa.
	Compras de los productos que llevaran las canastas navideñas.	1	Comprar los insumos faltantes para la elaboración de las canastas.	Mercado, super y librerías de Chalchuapa.
	Elaboración de canastas navideñas del grupo de personas adultas mayores.	1	Elaborar las 30 canastas navideñas para la fiesta y el cierre del trabajo con el grupo.	Bodega de mantenimiento.
-Actividades no planificadas	Entrega de pequeños presentes a las distintas personas del hospital	1	Dar un agradecimiento a las personas que me apoyaron durante mi proceso en el hospital.	Diversas áreas del hospital.

Actividades Desarrolladas				
DICIEMBRE				
Actividad Programada	Actividad Realizada	N°	Producto/Meta	Lugar de ejecución.
	que me apoyaron durante mi proceso.			
- Bitácora de actividades mensuales.	Inicio de informe final.	3	Elaborar el documento que será presentado en la universidad.	Área personal de trabajo.
	Inicio de realización de informe final de actividades para presentarlo a las jefaturas del hospital	1	Entregar un informe de las actividades realizadas durante la pasantía de prácticas profesionales a el Dr. Fredy Ruiz y Licda. Sara Aguilar.	Área personal de trabajo
	Llenado de tabulador de diciembre.	1	Llevar un registro de la producción realizada durante el mes.	Área personal de trabajo.
	Entrega de informe final de actividades para las jefaturas	1	Informar de las actividades realizadas durante la pasantía de prácticas profesionales a el Dr. Fredy Ruiz y Licda. Sara Aguilar.	Jefatura. Área de educación.

Fuente: Elaboración propia.

VII. Contribución del trabajo y limitaciones.

a) Contribuciones.

El reforzamiento del importante papel de la Promoción de la Salud y la Educación Para la Salud dentro de la institución de parte de las autoridades del hospital, el personal de la institución y la población pues se priorizaron estrategias y acciones como las consejerías en salud, las charlas educativas, las sesiones educativas.

El reconocimiento de la educadora en salud dentro del hospital con la atención directa a las y los pacientes, el apoyo al personal del hospital, la gestión de recursos y planificación de actividades.

Creación del grupo de personas adultas mayores y su consolidación para que las personas sigan asistiendo posterior a mi tiempo en el hospital, en total se atendieron aproximadamente a 60 personas adultas mayores durante las 8 sesiones realizadas en los seis meses, teniendo un grupo estable de 25 adultos y adultas mayores.

Elaboración de material educativo como: murales y rotafolios educativos de acuerdo con el calendario de fechas conmemorativas en salud, las temáticas abordadas fueron la semana nacional de la lactancia materna, día mundial de la prevención del suicidio, día mundial de la lucha contra el cáncer de mamá y día mundial de la lucha contra el VIH,

Asimismo, se realizaron intervenciones educativas sobre las principales enfermedades observadas en el perfil epidemiológico del hospital que se encontraba en el Plan Operativo Anual 202, brindando entregas educativas a un promedio de 100 personas al mes, con excepción del mes de agosto que se duplicó la cantidad.

También junto al área de Pediatría se brindaron un promedio de 50 consejerías a personas cuidadoras y familiares de la niñez que estuvieron ingresadas por distintos motivos predominando las enfermedades respiratorias en su mayoría por exposición al humo y las enfermedades gastrointestinales agudas. Asimismo, se dio el seguimiento a dos casos especiales que fueron un bebé con desnutrición severa y una niña con diagnóstico de Chagas hasta que ambos fueron dados de alta. Se logró también ingresar el historial de consejería a los expedientes de la niñez atendida. Para concluir se logró dar dos intervenciones educativas a niñez cuando se realizó la celebración del día del niño y la niña en el hospital, se les habló de higiene bucal y el correcto lavado de manos, entregando un cepillo dental a cada uno y cada una de la decir niñez participante.

b) Limitaciones.

Una de las limitaciones principales fue que toda el área de Consulta General no tenía un espacio adecuado para la realización de funciones, pues hace unos años atrás se quemaron los consultorios, por lo que estaban distribuidos en los pasillos de un área asignada temporalmente. Por el motivo antes mencionado mi área de trabajo era la cafetería del hospital y mi material quedaba guardado en una bodega. El no tener un espacio de trabajo volvió un poco impersonales las consejerías en salud pues se hacían en algún pasillo del hospital o la zona que estuviera más sola al momento de la consejería.

Otra limitación percibida fue al momento de intentar realizar gestiones para donativos, pues no se me permitió solicitar a empresas o lugares externos al hospital, solamente al personal, motivo que generó incomodidad en algunos colegas, a pesar de que se explicó no era nada obligatorio, sin embargo, muchas otras personas tuvieron apertura y apoyaron las actividades.

VIII. Conclusiones.

El documento realizado muestra las actividades desarrolladas durante el proceso de pasantía de practicas profesionales en el Hospital Nacional de Chalchuapa demostrando los aportes de la profesional del área de educación para la salud .

Durante el proceso de la pasantía se identificaron necesidades educativas entre las y los pacientes de consulta externa sobre enfermedades crónicas no transmisibles se destacan la hipertensión arterial, diabetes mellitus y la insuficiencia renal; igualmente en el área de pediatría, en cuanto a las conductas de manipulación de alimentos, higiene personal y sobre el daño a la niñez al convertirse en fumadores pasivos.

Así mismo se evidencian las actividades realizadas para apoyar el desarrollo del plan de promoción de la salud en el hospital, esto a través de las capacitaciones al personal sobre conceptos y tiempos de procesos educativos; apoyo con la creación del grupo de personas adultas mayores; entregas educativas diarias aumentando el número en tabuladores mensuales; y creación de material educativo.

Algunas de las herramientas utilizadas para la transmisión de mensajes educativos en salud fueron la creación de murales, rotafolios, trípticos y las representaciones sobre todo con imágenes para la transmisión de los mensajes en las sesiones educativas.

Al igual las estrategias de promoción de la salud, educación para la salud y prevención de la enfermedad utilizadas fueron la participación en campañas educativas, brindar información mediante entregas educativas y las consejerías en salud para evitar las recaídas de pacientes pediátricos.

Seguidamente las metodologías utilizadas para el fomento de los estilos de vida saludable en las y los usuarios fueron a través de actividades lúdico-educativas para una mejor comprensión del mensaje, también se utilizaba la educación de pares para compartir experiencias, sobre los procesos de salud-enfermedad, también se partía desde las experiencias previas de cada grupo para transmitir mejor los mensajes educativos.

Todo lo antes mencionado fue parte del proceso de enseñanza-aprendizaje dentro de la institución donde sin duda hubo un crecimiento como profesional tanto en el área técnica como en el área humanística al poder ser parte del proceso de las y los pacientes, poder ser una herramienta de apoyo también para el demás personal. La educación para la salud sin duda tiene un papel fundamental dentro de las instituciones de salud en cualquiera de sus niveles de atención.

IX. Recomendaciones.

A la institución.

Crear y elaborar material educativo adaptado a las condiciones culturales para las y los usuarios, pues mucha de la población que llega a consulta son personas que no saben leer o escribir.

Sostener el grupo de personas adultas mayores que se creó para no descuidar a esta población vulnerable y con grandes necesidades educativas.

Brindar la debida importancia a los procesos de consejería en salud para evitar la recaídas de pacientes por las mismas enfermedades.

X. Fuentes de información.

de la República de El Salvador, A. L. (2021). *Ley Nacer con Cariño para un parto respetado y un cuidado sensible y cariñoso para le recién nacido*. Asamblea Legislativa.

Ministerio de Salud. (s/f). *Norma técnica de atención integral en salud a la persona adulta mayor*. Gob.sv. Recuperado el 1 de julio de 2023, de <https://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/norma/normatecnicaateencionintegralensaludala personaadultamayor.pdf>

Ministerio de Salud (s/f). *Lineamientos técnicos para la atención en cuidados paliativos para el Sistema Nacional Integrado de Salud*. Gob.sv. Recuperado el 10 de julio de 2023, de <https://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/lineamientos/lineamientostecnicosparalaatencione ncuidadospaliativosparaelsnis-Acuerdo-2943-v1.pdf>

Ministerio de Salud (s/f-b). *Plan integrado de promoción de la salud*. Gob.sv. Recuperado el 10 de junio de 2023, de https://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/planes/plan_integrado_promocion_salud_v1.pdf

Ministerio de Salud (s/f-b). *Política Nacional de Promoción de la Salud*. Gob.sv. Recuperado el 13 de agosto de 2023, de <https://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/politicas/politicanacionaldepromociondelasalud-Acuerdo-1847.pdf>

Ministerio de salud (S/f). *Protocolos de Asistencia para los períodos Preconcepcional, Prenatal, Parto y Puerperio de Bajo Riesgo Perinatal*. Gob.sv. Recuperado el 20 de agosto de 2023, de https://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/otrosdoc/protocolosdeasistenciapalosperiodospre concepcionalprenatalpartoypuerperiodebajoriesgoperinatal-Acuerdo-640_v1.pdf

Ministerio de salud (S/f-b). *Plan estratégico institucional 2021-2025 Gob.sv*. Recuperado el 10 de junio de 2023, de https://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/planes/plan_estrategico_institucional_minsal_2021_2025_v2.pdf

Hospital Nacional de Chalchuapa. (2022). Plan Operativo Anual 2022. Hospital Nacional de Chalchuapa.

Hospital Nacional de Chalchuapa. (2023). Plan Operativo Anual 2023. Hospital Nacional de Chalchuapa.

Organización Panamericana de la Salud (2023) Calendario de celebraciones de días de salud de la OPS. Organización Panamericana de la Salud.

Organización Panamericana de la Salud (2022). Directrices de la OMS sobre Intervenciones de autocuidado para la salud y el bienestar. Organización Panamericana de la Salud

XI. Anexos

Anexo 1. Carta de finalización de pasantía.



HOSPITAL
NACIONAL
DE CHALCHUAPA

Chalchuapa, 18 de enero de 2024

Lic. German Pichinte Serrano
Director
Licenciatura en Educación para la Salud
Universidad El Salvador
PRESENTE

Respetable Lic. Pichinte:

Por medio de la presente le informo que: **REBECA EUNICE MONTOYA LEMUS**, de la carrera de: **LICENCIATURA EN EDUCACION PARA LA SALUD**, de **LA UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR**, quien realizó Pasantía de Practica Profesional en este **HOSPITAL**, en el periodo comprendido del 03 de julio al 31 de diciembre de 2023, finalizando dicha pasantía de manera satisfactoria.

Lo que hago de su conocimiento para los efectos correspondientes.

Atentamente,


Dr. Mario Kelvin Hidalgo Romero
Director Hospital Nacional de Chalchuapa



Anexo 2: Instrumento Diagnóstico Para La Realización De Pasantía De Práctica Profesional.



INSTRUMENTO DIAGNÓSTICO PARA LA REALIZACIÓN DE PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL.

Establecimiento de salud: _____.

Director: _____.

Fecha de elaboración: _____.

Categoría: _____.

Realizado por: Rebeca Eunice Montoya Lemus.

1. ¿Quién sería mi jefa/e inmediata/o?

0. Necesidades del trabajo en educación para la salud y promoción de la salud:

0. Que estrategias de comunicación en salud desarrollan:

- Campañas educativas.
- Ferias de salud.
- Recorridos participativos/juegos lúdicos.
- Horas de perifoneo diario.
- Elaboración de murales.
- Participación en medios de comunicación locales y comunitarios.
- Horas de transmisión de videos educativos.

0. Que actividades de entornos saludables realizan:

- Escuela promotora de la salud
- Promoción de actividad física
- Semana del bienestar
- Actividades de autocuidado

- Mercados saludables
- Penales saludables.

0. Análisis de situación de salud de la población en el territorio asignado al establecimiento de salud

- . Descripción física – geográfica:
 - b. Creencias.
 - c. Costumbres.
 - d. Mitos.
 - e. Hábitos.
 - f. Pirámide poblacional.
- 0. ¿Qué eventos emergentes o actividades planificadas para los 6 meses?**
- 0. Fechas conmemorativas entre mayo a septiembre:**
- 0. ¿Cuáles son las herramientas de evaluación del trabajo?**
- 0. ¿Cuáles son las diez primeras causas de mortalidad del establecimiento de salud (fuente: SIMMOW de enero a diciembre del año anterior)?**
- 0. Primeras causas de mortalidad (fuente: SIMMOW de enero a diciembre del año anterior)**
- 0. Describir las amenazas, vulnerabilidades y riesgos del área de responsabilidad (actualizado al momento de la elaboración del presente plan).**
- 0. Análisis de las determinantes sociales de la salud que generan mayor afectación a la salud de la población (actualizado al momento de la elaboración del presente plan).**

Anexo 3: Hoja de Consejería.

HOSPITAL
NACIONAL
CHALCHUAPA

HOSPITAL
NACIONAL
CHALCHUAPA

HOJA DE CONSEJERIA.**.Datos personales.**

Fecha ingreso: _____ Fecha de consejería: _____
 _____ Hora de inicio: _____ Hora de
 finalización: _____
 Nombre de paciente: _____ Edad: _____
 _____ N° expediente: _____
 Cuidadora: _____ Parentesco: _____

II. Historial clínico.

. Motivo de ingreso:

b. Identificación de necesidades:

III. Respuesta a necesidades:

IV. Compromisos.

Nombre cuidadora

Firma

Nombre y profesión de encargada de consejería.

Firma y sello

Anexo 5: Material de Comunicación en salud.

Tríptico elaborado para la Unidad de Dolor y Cuidados Paliativos

¿QUÉ ATENCIONES ABARCAN LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

- ★ Valoración del paciente que requiere cuidados paliativos según criterios de admisión y complejidad.
- ★ Plan de cuidados; incluye: medidas preventivas, recomendaciones higiénicas dietéticas, control de los síntomas y cuidados generales.
- ★ Exámenes y procedimientos diagnósticos, terapéuticos, y tratamiento farmacológico y no farmacológico.
- ★ Información y apoyo en las distintas fases del proceso.
- ★ Planificación anticipada de los cuidados al final de la vida.
- ★ Atención de interconsultas/internación
- ★ Seguimiento.
- ★ Consulta Externa.
- ★ Atención Domiciliar.
- ★ Formación de cuidadores/voluntariado.
- ★ Realizar referencia/interconsulta y retorno.
- ★ Enfermería de enlace y mantener la comunicación a través de los informes .



¿QUÉ SON LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Es la prevención y el alivio del sufrimiento a través de la detección temprana y correcta evaluación, el tratamiento del dolor y otros problemas que pueden ser físicos, psicológicos o espirituales



Cuidados centrados en el vínculo, la escucha y la empatía.

OBJETIVO DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS.

- Proporcionar alivio del dolor y otros síntomas físicos.
- Ofrecer un sistema de apoyo.
- Utilizar un enfoque de equipo interdisciplinario.
- Mejorar la calidad de vida y poder influir positivamente en el transcurso de la enfermedad.
- Promover un modelo de atención integral en salud con un enfoque humano.



CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- ★ Presencia de enfermedad avanzada, progresiva e incurable.
- ★ Falta de respuesta al tratamiento.
- ★ Presencia de numerosos problemas o síntomas intensos, múltiples, multifactoriales y cambiantes.
- ★ Gran impacto emocional en el paciente, familia y equipo terapéutico, muy relacionado con la presencia, explícita o no de la muerte.
- ★ Pronóstico de vida limitado.

PERSONAL ENCARGAD@ DE LAS ATENCIONES EN EL HOSPITAL.

- Médico coordinador capacitado.
- Médico capacitado.
- Enfermería capacitada.
- Trabajo social *
- Fisioterapeuta y terapeuta ocupacional*
- Psicólogo capacitado *
- Terapeuta respiratorio*
- Químico-farmacéutico*
- Nutricionista**
- Voluntarios.

Invitaciones al grupo de Personas Adultas Mayores



Próxima Reunión
Martes 12 y 26 de
Septiembre

ZONA VERDE

9:00-11:00 AM




**¡SI ERES MAYOR DE 60 AÑOS
 VEN A NUESTRA PRIMERA
 REUNIÓN DEL GRUPO DE
 PERSONAS ADULTAS MAYORES!**

**ZONA VERDE, HOSPITAL NACIONAL
 DE CHACHUAPA.**

MARTES 25 DE JULIO 2023.
9:00 - 11:00 AM

LICDA. EUNICE LEMUS

DATOS PERSONALES

Nombre: _____

No. Expediente: _____

Edad: _____

Talla: _____

Peso: _____

IMC: _____

Presión: _____

Glucosa: _____

Vacunas: _____

Ficha para el control de
miembros del grupo

Invitación para la celebración del día de la niñez



Hoja para referencia de consejería de pediatría



Anexo 6. Fotografías del proceso de pasantía de prácticas profesionales.

Primera sesión del grupo de personas adultas mayores



Aplicación del esquema de vacunación para personas adultas mayores.



Jornada especial para toma de peso, talla, presión, glucosa e IMC



Aplicación de esquema de vacunación con el apoyo del área de inyección y vacunas.

Estudiante de nutrición impartiendo el tema de alimentación saludable para las personas adultas mayores



Dra. Luna odontóloga hablando sobre problemas bucodentales en la adultes mayor



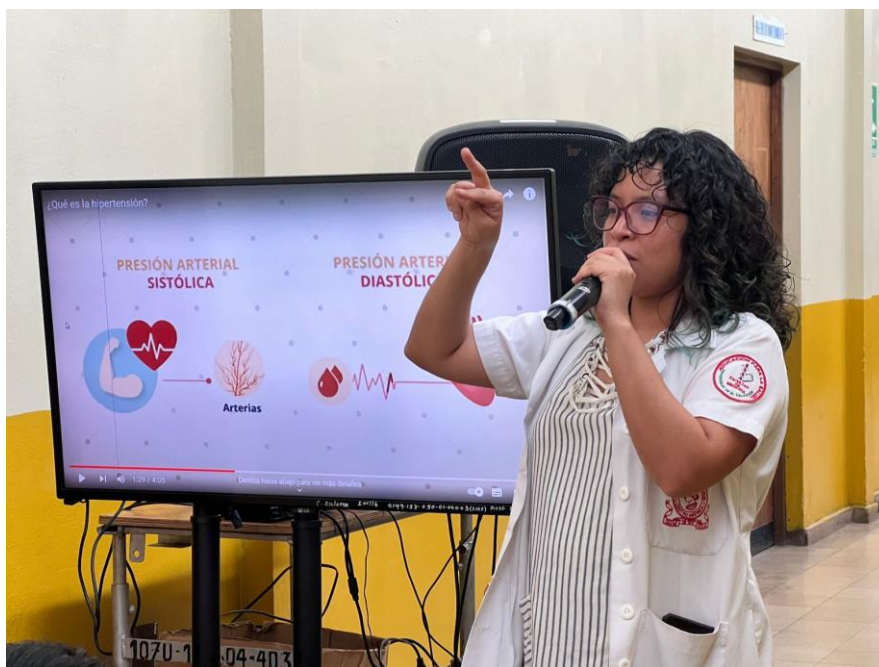
Dra. Luna odontóloga con la segunda sesión sobre problemas bucodentales en la adultes mayor



Impartiendo temática sobre ley de protección de las personas adultas mayores



Sesión sobre Hipertensión Arterial



Actividades lúdicas durante las sesiones con el grupo de personas adultas mayores.



Ejercicios motrices



Ejercicios de respiración para la regulación del sistema nervioso

Actividades lúdicas durante las sesiones con el grupo de personas adultas mayores.



Juego de memoria



Día recreativo y de actividad física con el Grupo de Personas Adultas Mayores.



Clases de aeróbicos.



Entrega de regalos amigo secreto



Grupo de personas adultas mayores



Ultima sesión con el grupo de personas adultas mayores y fiesta navideña.



Actividad física al inicio de la sesión



Entrega de canastas navideñas y cierre del año





Celebración día de la niñez



Lulú, personaje que estuvo ese día dando las intervenciones educativas



Entrega educativa sobre correcto cepillado de dientes y entrega de cepillos



Entrega educativa sobre correcto lavado de manos



Entrega de regalos, globos y comida.



Dr. José Luis Salazar y Dr. Jonathan Andaluz pediatras del área de ingreso hospitalario con quienes trabaje de la mano el proceso de consejería



Actividades Extrahospitalarias



Conmemoración día mundial de la prevención de la diabetes realizada en el parque central de Chalchuapa



Conmemoración día mundial de la prevención de la diabetes por ASADI, realizada en el Parque Bicentenario

Reunión con la Unidad del Dolor y Cuidados Paliativos para coordinar trabajo



Conmemoración del Día de los Cuidados Paliativos





Entregas educativas en el área de Consulta Externa





Entregas educativas en el área de Consulta Externa



Entrega educativa en el día mundial de la prevención del cáncer de mama



Entrega educativa con grupo de mujeres embarazadas y madres lactantes





Entregas educativas en sala de espera de Proyecto Ángel a mujeres embarazadas



Entrega educativa con grupo de mujeres embarazadas y madres lactantes



Entregas educativas en sala de espera de Proyecto Ángel a mujeres embarazadas



Murales educativos en sala de espera de Consulta General





Rotafolio elaborado para las actividades del “Día D” para la prevención de las arbovirosis

