

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE TECNOLOGIA MEDICA  
LICENCIATURA EN LABORATORIO CLINICO



Tema: La donación de sangre y el estigma social

**DIRECTORA DE LA CARRERA:**

LICENCIADA YANIRA ELIZABETH CERON CERON

**ASESOR:**

LICENCIADA AZUCENA LISSETH HERNANDEZ HERNANDEZ

**ESTUDIANTE:**

ADRIANA LISSETH GUERRERO LANDAVERDE

San Salvador, octubre de 2024

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

- **Rector:** M.Sc. Juan Rosa Quintanilla
- **Vicerrectora Académica:** Dra. Evelyn Beatriz Farfán
- **Vicerrector Administrativo:** M.Sc Roger Arias
- **Secretario General:** Lic. Pedro Rosalío Escobar Castaneda
- **Defensoría de los Derechos Universitarios:** Licda. Ana Ruth Avelar
- **Fiscal:** Lic. Carlos Amilcar Serrano Rivera

## **AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE MEDICINA**

- **Decano:** Dr. Saúl Díaz Peña
  - **Vicedecano:** Lic. Franklin Arnulfo Méndez Durán
  - **Secretario:** Lic. Roberto Carlos Hernández Marroquín
  - **Director de Escuela de Ciencias de la Salud:** Maestra Mónica Raquel Ventura de Ramos
  - **Administradora Académica:** M.Sc Josefa Adilia Morán Lemus
-

## TABLA DE CONTENIDO

### Contenido

Introducción .....	4
Historia .....	4
Factores socioculturales.....	6
Sensibilización.....	8
Factores religiosos.....	10
Conclusiones.....	11
BIBLIOGRAFIA .....	13

---

## DONACION DE SANGRE Y EL ESTIGMA SOCIAL

### Introducción

La donación de sangre es la extracción de un pequeño porcentaje de sangre para transfundirla alguien más que la necesita, siendo considerada una acción cultural y de ayuda social de carácter totalmente voluntario y no remunerado. Gracias a ellos muchas personas tienen una segunda oportunidad de vida, y ese pequeño gesto individual de ayudar ya sea a personas conocidas o desconocidas, es una motivación muy grande para donar constantemente.

Sin embargo, la donación y el estigma social es un tema que ha estado siempre presente en la población en general. Solo el 5% de las personas que van a donar, logra hacerlo. Esta exclusión se da por muchos factores siendo los mitos uno de ellos. El propósito del ensayo es desmentir estos estigmas y poder enseñar al lector que no hay riesgos físicos o sociales que impidan realizar una donación, o que el acto de donar cause efectos secundarios que intervengan con la vida diaria de quien dona. Además, de incentivar a la educación en escuelas y comunidades para incitar a adolescentes e infantes a hacerlo cuando estos cumplan la mayoría de edad y volverlo una rutina en su vida.

Un mito en su sentido más amplio es un relato contado como si fuera real, a pesar de no tener un fundamento científico que respalde el mismo, por lo que es tomado como un relato falso o de ficción. En el contexto de la donación de sangre, el término se utiliza como una información sobre la cual los donantes tienen una idea parcial o totalmente equivocada sobre el acto de donar y sobre lo que pasa con su sangre luego de donarla.

El miedo a lo desconocido, a la sangre y a las agujas es algo sumamente normal y ante dicha exposición, el cuerpo reacciona de cierta manera que puede ser incomodo tanto para la persona a la que le están sucediendo las reacciones como para otros donantes que están presentes en el momento. En base a lo dicho anteriormente se pueden hacer muchas interpretaciones acerca de la donación, dando lugar a la imaginación y haciendo suposiciones y aseveraciones que en realidad tienen poco o nada que ver con la práctica de la donación.

A lo largo de la historia, y hasta nuestros días, la comunidad científica y población en general ha manejado la sangre y su donación en base a un contexto mítico y prejuicioso, el cual conoceremos a continuación.

### Historia

Desde tiempos antiguos hasta nuestros días la sangre ha sido un tema de gran interés por la ciencia y a la vez, muy poco comprendido a lo largo de la historia, dando lugar a diversos mitos y creencias que la población general y científica han tenido como ciertas. No fue hasta el siglo pasado que, gracias a Karl Landsteiner y otros investigadores que se ha sabido a ciencia cierta el papel que juega la sangre en muchas patologías y reacciones transfusionales.

La donación de sangre en sus inicios, no fue realizada de persona a persona, sin embargo, esta siempre se ha considerado como un líquido puro y vital, por lo que su donación en las antiguas civilizaciones como la Maya y la Azteca se realizaba en forma de ofrenda a los dioses y este acto ha sido fundamental para salir victoriosos de batallas y para tener sabiduría en la rama de la medicina, mientras que culturas como las egipcia, india, china y griega se practicaba el hecho de sangrar a las personas para curar enfermedades, para aliviar malestares e incluso para tener un buen humor ya que se decía que la sangre contiene la energía de una persona y al dejarla salir del cuerpo humano se podían eliminar sentimientos como la ira y la melancolía. Esta práctica se tornaba cada vez más popular al punto de poder llegar a un diagnóstico a base de una toma de muestra de sangre o incluso plantearse la idea de pasar sangre de un animal o de una persona a otra. Uno de los mitos de la cultura griega de traspasar sangre de un individuo a otro es que las personas tomaban sangre de gladiadores moribundos para adquirir su fuerza y su valor además de tomarla para fines medicinales como controlar la epilepsia.

Según Galeno, un dogmático de la época romana sugirió que llegar al desmayo al momento de puncionar a una persona era buena señal, pues no tener una medida exacta de cuánta sangre extraer, se dejaba caer por gravedad alrededor de 100-200 ml para que no fuera “ni mucho, ni poco”. Para esta época la sangre se usaba con fines supersticiosos por lo que el clero inglés prohíbe que las personas se hagan sangrías a menos que fuera estrictamente necesario, pues, a parte de sus prácticas herejes, había muchas muertes. Así que cada vez que se tomara una sangría, la sangre debía ser desechada para que no fuera material de brujería.

A medida que fue avanzando el tiempo, también fueron avanzando los conocimientos en medicina, y asimismo quienes estuvieran en contra y estigmatizaron la sangría como Alain René Lasage (1668-1746), y quienes estuvieran a favor de ella como Thomas Sydenham (1624-1672) quien determinó que el sacar sangre mediante una punción era beneficioso para el cuerpo (tal y como se conoce hoy en día). Otros usaban la sangría en ellos mismos para verificar que, en efecto, si ayudaba, tal es el caso de Guy Patin decano de la facultad de medicina en París, quien en sus propias palabras escribió “No existe remedio en el mundo tan milagroso como la sangre. Nuestros parisienses hacen poco ejercicio, beben y comen mucho y se tornan pletóricos. En estas condiciones, difícilmente se verán aliviados de cualquier enfermedad que les sobrevenga si no se procede a sangrarlos enérgica y copiosamente.”

La primera persona en realizar una transfusión exitosa fue un médico llamado Jean-Baptiste Denys, quien administró alrededor de un litro y medio de sangre completa de carnero a una persona sin esta presentar reacciones transfusionales aparentes. La técnica de transfusión fue satisfactoria, sin embargo, el transfundido falleció. Resultado de este acontecimiento, Jean-Baptiste fue demandado por la esposa del fallecido y las transfusiones fueron prohibidas y declaradas ilegales, motivo por el que se dejó de lado esta práctica por 150 años.

A pesar del tiempo transcurrido del abandono, muchos interesados en el tema se encontraban descontentos porque esta práctica no se retomaba, pues el avance en ciencia en los siglos XVII al XIX habían demostrado entre otros hallazgos, que la transfusión de sangre de animal a humano era incompatible y que mediante transfusión experimental con animales se logró transfundir sangre de un animal a otro que estuviera desangrado. En el siglo XIX las transfusiones se retomaron de nuevo, aunque el paciente murió a las 56 horas luego de la transfusión lo que dio lugar a descubrimientos de

efectos adversos fisiológicos que provocaban las transfusiones sanguíneas. Estos descubrimientos dieron la pauta a Karl Landsteiner para descubrir los grupos sanguíneos

Algunos de los acontecimientos recopilados por historiadores acerca de donación y transfusión sanguínea y sus respectivos mitos a lo largo de la historia son:

- El Papa Inocencio VIII llamado el Papa vampiro: debido a una enfermedad decidió sustituir su sangre por la de tres niños de diez años. Tanto el Papa como los niños murieron
- Se informó en una ocasión que una persona con epilepsia fue transfundida con sangre de gato, luego de ello, por las noches, se subía al tejado a maullar.
- El medico Johann Daniel Major inyectó sangre de oveja en una persona para mejorar si carácter.
- En la Segunda Guerra mundial, un general británico capturó un campamento alemán y ordenó destruir cien unidades de sangre que se encontraban en el lugar, ya que, si sus propias tropas las usaban, podrían surgir en ellos ideas nazis

## Factores socioculturales

Muchas personas que nunca han donado sangre se niegan a hacerlo por rumores que han escuchado acerca de la donación de parte de personas que ya han donado pero que irónicamente no han experimentado personalmente lo que comentan, sino que, ellos también lo escucharon de alguien más logrando hacer una cadena y haciendo el rumor tan grande que llega a oídos de muchos otros que ya han donado, pero no lo vuelven a hacer por el miedo que “esta vez sí vaya a pasar algo”. Lo mencionado anteriormente es un claro ejemplo de un prejuicio, que es una opinión (por lo general desfavorable) sobre algo que se conoce mal, siendo una de las prioridades informar al potencial donante antes de realizar la donación o incluso para incentivarlo a querer donar.

En la sociedad salvadoreña hay muchas creencias que están muy arraigadas en las personas; estas dependen del estatus socioeconómico, geografía, religión, efectos biológicos post-donación, edad y sexo, que a pesar de que los licenciados en Laboratorio Clínico saben que los donantes tienen en mente, tampoco los educan para que sepan la verdad, o en su defecto les mencionan que no es cierto, pero no les dice cuál es la realidad o la recomendación para que ellos sepan que los mitos son solo mitos.

Algunos de estas creencias son:

- Miedo a engordar: En realidad lo que engorda es el acto de comer. Luego de donar, muchas personas pueden descompensarse o quedar débiles, además de la pérdida de sangre que baja los niveles de hemoglobina, así que algunos donantes eligen comer mucho para “recuperar la sangre que se perdió previamente”. Lo que en realidad se debe hacer es llevar una dieta balanceada, y si se presentan problemas como los mencionados anteriormente lo que debe hacerse es alimentarse con comida que contenga hierro como sopa de frijoles, y alimentos verdes como mora

- Miedo al desmayo o a descompensarse: Esto puede ser de algún modo cierto, sin embargo, no sucede en todos los casos, de hecho, suele pasar si el donante no ha desayunado, no ha dormido bien o está deshidratado. Para evitar eso, se debe ingerir suficiente agua y alimentos bajos en grasas previo a la donación y así no tener alteraciones fisiológicas, además, se deben controlar los nervios o miedo a las agujas, la sangre o el dolor que se cree que se puede llegar a sentir.
- Miedo a adquirir alguna enfermedad por el material que se usa: En este punto definitivamente el donante puede estar despreocupado, ya que, cada kit usado es individual, descartable y estéril para cada persona que ha pasado todos los filtros para poder donar, además cada donación es supervisada por el licenciado encargado de la extracción sanguínea el cual aplica medidas de bioseguridad del donante en modo individual, de donante a donante, y de encargado a donante, por lo que no hay ningún riesgo de contraer ninguna enfermedad. Ante la ignorancia a este mito, hay que informar al donante al momento de la entrevista para hacerle saber que la donación es totalmente segura y sepa que no corre peligro por material bioinfeccioso
- Temor a desarrollar anemia: Esto puede llegar a pasar, pero para evitarlo, previamente se realiza un hemograma, en dicho examen, entre otros parámetros, se mide la hemoglobina, que indica la cantidad total de hemoglobina en gramos por litro de sangre total (g/l), o por cada 100 ml (g/dl); y el hematocrito que es el porcentaje del volumen de sangre total ocupado por los hematíes. Estos nos indican si la persona puede donar o no, teniendo en cuenta si su hemoglobina está por debajo del límite inferior; o si está dentro de los límites, pero en cantidades bajas, factor que afectaría porque al perder sangre, la hemoglobina baja y por ende el donante quedaría en estado de anemia. Para que esto no sea un problema se tiene que llevar una dieta rica en hierro y respetar los tiempos entre una donación y otra para que la sangre se reponga totalmente
- Donar sangre causa impotencia sexual: No hay ninguna relación entre los dos actos. El donante puede seguir su vida sexual con normalidad. El único cuidado es que el día de la donación no debe hacerse fuerzas excesivas ni agitarse demasiado en general (no exponerse al sol, no jugar futbol, ir al gimnasio, entre otras actividades), esto puede ser causa de dolor en el brazo en el que donó o puede provocar debilidad. Sin embargo, no está relacionado al acto sexual.
- Temor al pinchón: Normalmente se siente un pequeño dolor al momento de puncionar, pero este depende de algunos factores como nerviosismo, fobia, umbral de dolor de la persona, localización de la vena a puncionar, delicadeza con la que el profesional punciona. Al donante hay que tratarlo con amabilidad para que desde el primer momento se sienta en un ambiente de confianza que le haga perder nervios y sentir tranquilidad ante la situación, además de

recalcarle que durante la donación no se siente dolor, solo una leve presión causada por el torniquete

- Ayunar antes de la donación: Muchas personas creen que es necesario llegar sin comer tal y como se llega a hacer exámenes de laboratorio, sin embargo, para donar sangre no es un requisito, es más, se recomienda comer, siempre y cuando no sean alimentos grasosos como pupusas, leche y chocolate.
- No poder donar por tatuajes o perforaciones: Sí se puede donar siempre y cuando se informe al donante que tiene que registrar su tatuaje o perforación y esperar alrededor de 6 meses a 1 año para poder donar. Si se hace otro tatuaje en ese lapso, se tiene que volver a registrar y el tiempo comienza a contar de cero

## **Sensibilización**

A pesar de la abundante información que se encuentra en internet desmintiendo cada uno de los mitos y personal de salud que puede ayudar a solventar las dudas, la población no suele buscarla para informarse y averiguar si el motivo que les impide donar se puede aclarar y por ende, sus miedos se puedan disipar. por lo que, al no tener la certeza que el donante está bien informado acerca de la donación de sangre, se puede acudir a varios métodos de sensibilización:

- Dar charlas en centros de salud: Muchas veces en los centros de salud hay personas que pasan todo el día en las sillas esperando a ser atendidas por el personal médico, y, además, hay personas que acompañan a pacientes en sus diligencias. En este caso se puede informar a todos los pacientes y acompañantes sobre el proceso de donación sanguínea y el impacto que tiene a nivel individual y colectivo, y puede ser impartido por un Licenciado en Laboratorio Clínico que tenga conocimiento en el área de Banco de Sangre, o bien, por un Licenciado en Educación para la Salud
- Informar en el momento de la entrevista: Muchos donantes llegan con miedo y en realidad no tienen ganas de donar, lo hacen únicamente porque alguien se los pidió, o incluso pueden llegar porque la persona que los ha convocado le ofrece una recompensa monetaria a cambio de donar para el familiar en cuestión. Ellos llegan creyendo uno o más de estos mitos. Es aquí donde el entrevistador tiene que ser perceptivo y leer el lenguaje corporal del posible donante y hacerle preguntas que confirmen que cree en eso. De ser así se les da una pequeña charla que sea precisa y concisa, además de brindarle palabras de apoyo y así la persona se sienta en confianza, calmado y con los pensamientos claros para el momento en que su entrevista acabe y sea el momento de pasar al área de extracción
- Aprendizaje en centros de educación: En muchos adultos es difícil desarraigar estas ideas, pues han vivido con ese pensamiento toda su vida, y cambiar un pensamiento puede llevar mucho tiempo así que para quitar el problema de raíz, se debería de sensibilizar desde temprana edad, siendo este uno de los temas abarcados en el plan de estudios de ciencias

básicas e ir aumentando en detalles a medida se avanza de grado escolar sin perder de vista el objetivo de no tener mitos y no ver el hecho de donar como un tabú, así como incentivar a la donación altruista al cumplir la mayoría de edad. En este punto, además de informar e incentivar a donar, otro objetivo es motivar a niños con interés en la ciencia de la salud a dedicarse al área que le gusta y en un futuro tener colegas con conocimiento del tema y pasión por la profesión, siendo una ayuda a largo plazo para quitar todo mito y fomentar la donación a futuro.

- Promotores de salud en las comunidades: Todo promotor debería estar informado sobre las buenas prácticas de donación y captación de donantes. Una de sus responsabilidades tendría que ser hacer charlas comunitarias donde con una forma dinámica fomente la donación altruista y de reposición, también debería desmentir mitos, responder dudas de los habitantes de la comunidad y explicar de una forma sencilla y coloquial el proceso de obtención de componentes de la sangre y la función que realizaran cada uno en el cuerpo de la persona a la que se le transfunde.

En cada uno de los puntos antes mencionados, los expositores, que son los Licenciados en Laboratorio Clínico, Licenciados en Educación para la salud, profesores y promotores de salud respectivamente, deben realizar dos preguntas que son de vital importancia, las cuales muchos de los presentes podrían responder con diversos mitos que ha oído mencionar, pero es deber de quien va a informar responder de una forma coloquial y asertiva para no desanimar a los oyentes y que puedan entender a qué se está refiriendo el personal de salud a cargo de la sensibilización

¿Qué pasa si dono?

Hay beneficios tanto individuales como colectivos:

- Individuales: Renueva las células sanguíneas, trayendo beneficios como regulación de hierro en la sangre y por ende mayor fluidez sanguínea, reduciendo así la probabilidad de sufrir un ataque cardíaco o un ataque cerebrovascular por aterosclerosis; además hay una mayor oxigenación en los tejidos del cuerpo gracias a la producción de los glóbulos rojos. Por último, la satisfacción personal de ayudar a alguien que lo necesita.
- Colectivos: Si es un donante por reposición, el beneficio es que ayuda al paciente por el que llega a donar su sangre. Esa donación puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte del receptor, y además la dicha de los familiares y amigos de tenerlo aún con vida. Si se llega de manera altruista, el beneficio y la motivación es la de ayudar a 3 personas con una sola donación. Tomando en cuenta que la sangre no se vende ni se fabrica artificialmente (aunque hay investigaciones sobre ello), el acto de dar sangre es un acto valioso y solidario para todo aquel que lo necesita ¿Qué pasa si no dono?

A nivel individual no hay consecuencias negativas, una persona puede tener una vida perfectamente normal sin necesidad de donar sangre. Sin embargo, el no hacerlo supone una escasez de sangre para quienes sí la necesitan. Como se mencionó antes, la sangre no se fabrica artificialmente, por lo que es necesario que la población llegue a donar sangre, ya sea por reposición o de forma altruista. Si no hay sangre disponible, no se podrían hacer transfusiones, y habría una mayor tasa de mortalidad de pacientes por falta de una transfusión. Además, se necesitan reservas para momentos operatorios donde es posible que se requiera de una unidad de sangre si la situación así lo requiere, y si no hay sangre, muy posiblemente la operación no se pueda llevar a cabo, perjudicando la salud del paciente.

## **Factores religiosos**

Por otro lado, hay creencias que involucran el aspecto religioso, motivo que compromete seriamente a la población creyente de la rama de los testigos de Jehová, pues, su religión no les permite donar o ser transfundidos porque dicha actividad es pecaminosa y no se permite en ninguna circunstancia, aun si los necesitados son menores de edad o si el paciente pelagra entre la vida y la muerte. Este es un tema muy delicado, ya que raya entre los límites de la ética, la ciencia y la autonomía individual del paciente que va a ser transfundido. El transfundir sangre a algún miembro de esta congregación es atentar en contra de todo principio, fe y estilo de vida tanto de esa persona como de los que lo rodean.

El manejo de este tipo de situaciones es complejo pues, en una situación de urgencia máxima como un sangrado masivo o el ingreso al hospital por un accidente de auto o situación parecida, no da cabida a indagar y preguntar si se le puede transfundir sangre al paciente. Situaciones como estas han escalado hasta tribunales con respuesta favorable para el personal de salud ya que, a fin de cuentas, el deber de dicho personal es velar y hacer lo posible para salvar la vida del paciente que se encuentra en peligro de perder la vida, independientemente sea testigo de Jehová o no.

En El Salvador, al paciente Testigo de Jehová que no se encuentra en una situación de emergencia y tiene una operación programada, se le explica detalladamente la importancia de la transfusión de sangre en caso de que la llegara a necesitar y los riesgos que conlleva el no realizarla. Muy raras veces ellos aceptan, pues el hacerlo significa la expulsión de su religión y toda interacción con los miembros de esta. Aun así, el doctor a cargo se reúne a solas con ellos para reafirmar que están seguros de su decisión y que no están siendo influenciados por terceras personas para no aceptar la transfusión, por lo que muchos proceden a presentar cartas o peticiones extendidas por el pastor de su congregación explicando el porqué no se acepta transfusión a ese paciente.

En el caso de los menores de edad, la última palabra es de la persona que está a cargo del infante. La autonomía del tutelar vale más que el deseo y el deber del personal médico de ayudar a la persona que necesita el componente sanguíneo ya que al no ser un caso de emergencia, actuaría de una manera antiética e invasiva para con quien se está negando, además, se ve perjudicada la profesión del personal a cargo en donde se le puede retirar su sello, su trabajo e inclusive ir a prisión.

En este país se puede implementar el método que se ha implementado en otros países, pues el estigma biológico y religioso que este grupo ha tenido hacia la transfusión y donación los ha obligado a actuar de otra manera, ya que por derecho que toda persona tiene, no se puede dejar de lado o discriminar a ningún miembro y por bases Bíblicas donde pasajes muestran explícitamente sus razones para considerar este un acto impuro, es inútil tratar de convencerlos para que actúen de diferente forma.

Por los que en un procedimiento en el cual no es emergencia y se puede hablar con el paciente sobre la situación, se han llegado a acuerdos que involucran alternativas, que han rendido frutos para el paciente y además ha logrado un avance para la ciencia donde se puede evitar el uso de sangre, que son sencillas, seguras y eficaces como un análisis preoperatorio que analiza que haya:

- Suficiente masa eritrocitaria: Administrar previo a la operación, dosis de eritropoyetina y hierro para evitar la anemia pre y post operatoria
- Poca pérdida de sangre prevista: Mantener la temperatura corporal, ya que una disminución de esta hace que las plaquetas y los factores de coagulación no realicen adecuadamente su función y por ende que el paciente sangre más.
- Un umbral de transfusión que sea tolerable para el paciente: En donde tiene que evaluarse aspectos como la hemoglobina, el hematocrito, altura y peso del paciente, y si alguno de los datos hematológicos no es de ayuda para la operación, se puede manipular a un punto donde el hematocrito y hemoglobina sean bajos para que la sangre perdida también sea baja. Un nivel es tolerable hasta 7g/dL de hemoglobina, por debajo de esa cifra se pueden sufrir complicaciones como infarto al miocardio y la probabilidad de muerte aumente

La única manera en la que los testigos de Jehová pueden aceptar una transfusión sin que esta sea vista como pecado, es solo a través de una máquina de recuperación de sangre, que es un circuito cerrado en donde la sangre que sale en el momento de operación es recogida, almacenada un instante, y luego lavada para eliminar cualquier microorganismo no deseado y luego retornarla al cuerpo. Este acto se considera aceptable ya que la sangre vuelve al cuerpo con la misma fluidez con la que circula normalmente. En un futuro se podría presentar como alternativa a transfusión para que el paciente se exponga menos al peligro que conlleva el no usar sangre en una operación en caso de que se llegara a requerir

Por otro lado, ellos no aceptan sangre que ha sido almacenada en bolsa, aunque esa sangre sea de ellos (autólogos), por lo que cuando un testigo de Jehová va a ser intervenido, ellos mismos piden exonerar donantes, decido a que no se necesitará la sangre en ellos

## **Conclusiones**

Si bien en El Salvador muchas son las personas que tienen la voluntad de donar, no lo hacen, pues la falta de información no hace que se resuelvan sus dudas acerca de los mitos que giran en torno a la donación. He aquí la importancia de la educación en cuanto a la donación de sangre se refiere. En los últimos años la cantidad de donantes ha disminuido y es deber del personal de salud informar e incentivar a la donación altruista, la cual se da en un ambiente seguro y confiable tanto para el donante como para el profesional a cargo de llevar el proceso. También en este sentido se da a conocer la importancia en las ciencias básicas sobre el funcionamiento de la sangre y cómo la donación puede ayudar tanto a familiares como a cualquier persona que lo necesite. Asimismo, en el aspecto religioso hay que tener el cuidado de no estigmatizar a los pacientes por sus dogmas religiosos, sino, ayudarlos de una forma especial para que no pierdan procesos en donde bien podría evadirse la transfusión

sanguínea y desarrollar modelos de tratamiento alternativo, siguiendo de modelo a países en donde esta práctica ya ha sido implementada y ha dado buenos resultados.

No todo es fácil de llevar a cabo, sin embargo, paulatinamente y con el pasar del tiempo, se pueden ir cambiando pensamientos, conductas personales y acciones colectivas para que la donación de sangre no sea vista de una mala manera, sino como una costumbre vista desde el amor al prójimo para salvar la vida de quien más lo necesita. Cada implementación, aunque sea pequeña, es un paso gigante para poder contribuir al avance de un porcentaje de donadores altruistas, y también para el desarrollo de nuevas tecnologías que requieran una operación segura al testigo de jehová, que no irrumpa en sus creencias religiosas y sociales.

## BIBLIOGRAFIA

1. De sangre CR-D. Mitos [Internet]. Cruz Roja - Donación de sangre. [citado el 31 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.donarsangre.org/todo-sobre-la-sangre/mitos/>
2. Asociación de Academias de la Lengua Española. Real Academia Española [Internet]. Madrid; 2014. Disponible en: <https://dle.rae.es/prejuicio>
3. de Salud M. Manual de promoción capacitación y selección del donante de sangre [Internet]. Calle Arce No. 827, San Salvador: Imprenta Criterio; 2010. 15 p. Disponible en: [https://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/manual/manual\\_donantes\\_sangre.pdf](https://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/manual/manual_donantes_sangre.pdf)
4. Hernández AJJ. La donación de sangre [Internet]. Gazeta de Antropología. 2000 [citado el 30 de agosto de 2024]. Disponible en: [https://www.ugr.es/~pwlac/G16\\_17AntonioJose\\_Jimenez\\_Hernandez.html](https://www.ugr.es/~pwlac/G16_17AntonioJose_Jimenez_Hernandez.html)
5. de Perú M de S. Personal de salud informa a donantes sobre su tipo de sangre y nivel de hemoglobina [Internet]. MINSA. 2015 [citado el 1 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/30235-personal-de-salud-informa-adonantes-sobre-su-tipo-de-sangre-y-nivel-de-hemoglobina>
6. de Argentina G. Preguntas frecuentes sobre donar sangre [Internet]. Argentina.gob.ar. [citado el 4 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/salud/donarsangre/faq#preg9>
7. Moraleda Jiménez JM. Pregrado de hematología [Internet]. 4º edición. Pasaje de la Virgen de la Alegría, 14 28027 Madrid: LUZÁN 5, S. A.; 2017. Disponible en: <https://www.sehh.es/images/stories/recursos/2017/10/Libro-HEMATOLOGIA-Pregrado.pdf>
8. Agost DCN. Recomendaciones para análisis de casos etico-clinicos [Internet]. Subsecretaria de Salud Pública, oficina de Bioética. 18 de agosto de 2021 [citado el 6 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://bioetica.minsal.cl/wp-content/uploads/2023/12/Recomendaciones.-Rechazo-de-transfusion-de-sangre-enTestigos-de-Jehova.pdf>
9. De comunicaciones O. Falta sensibilización para que las personas donen sangre [Internet]. Dirección Regional de Salud Huancavelica. 25 de septiembre de 2013 [citado el 6 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/regionhuancavelicadiresa/noticias/839030-falta-sensibilizacion-para-que-las-personas-donen-sangre>
10. de Salud Peruano (MINSA) M. INEN: Donar sangre rejuvenece el organismo y equilibra los niveles de hierro [Internet]. Ministerio de Salud. 16 de enero de 2021 [citado el 6 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/325005inen-donar-sangre-rejuvenece-el-organismo-y-equilibra-los-niveles-de-hierro>
11. Americana CR. La Cruz Roja declara emergencia por escasez de sangre, se hace una llamada a las donaciones durante el Mes Nacional del Donante de Sangre [Internet]. Cruz Roja Americana. 7 de enero de 2024 [citado el 7 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.redcross.org/cruz-roja/nosotros/noticias-y-eventos/comunicados->

[deprensa/2024/la-cruz-roja-declara-emergencia-por-escasez-de-sangre-se-hace-una-llamada-alas-donaciones-durante-el-mes-nacional-del-donante-de-sangre.html](https://www.la-cruz-roja.org/deprensa/2024/la-cruz-roja-declara-emergencia-por-escasez-de-sangre-se-hace-una-llamada-alas-donaciones-durante-el-mes-nacional-del-donante-de-sangre.html)

12. Mauricio Besio R FBH, editor. SciELO [Internet]. 2006. Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75262006000400010](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262006000400010)
13. Estrategias alternativas a las transfusiones: sencillas, seguras y eficaces [Internet]. Estados Unidos: Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania; Disponible en: <https://www.jw.org/es/informacion-medica/videos/estrategias-alternativas-transfusiones/>
14. Urias DIS. 2024.
15. Antonio Pérez Ferrer, Hospital Universitario Infantil La Paz, Madrid. Anestesiología y reanimación [Internet]. Vol. 53. Paseo de la Castellana, 261, 28046, Madrid; 2006. 31–41 p. Disponible en: [https://www.researchgate.net/profile/Antonio-Perez-Ferrer/publication/7300626\\_Jehovah's\\_Witnesses\\_refusal\\_of\\_blood\\_religious\\_legal\\_and\\_ethical\\_aspects\\_and\\_considerations\\_for\\_anesthetic\\_management/links/59e892450f7e9bc89b541402/Jehovahs-Witnesses-refusal-of-blood-religious-legal-and-ethical-aspects-andconsiderations-for-anesthetic-management.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Antonio-Perez-Ferrer/publication/7300626_Jehovah's_Witnesses_refusal_of_blood_religious_legal_and_ethical_aspects_and_considerations_for_anesthetic_management/links/59e892450f7e9bc89b541402/Jehovahs-Witnesses-refusal-of-blood-religious-legal-and-ethical-aspects-andconsiderations-for-anesthetic-management.pdf)
16. Illmo. Sr. D. José Antonio Rodríguez Montes. La Sangría terapéutica: del rito a la ciencia [internet]. Madrid; [citado el 17 de septiembre de 2024]. 7-19 p. disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6426625.pdf>