

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD.**



INFORME FINAL

**PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL:
INTERVENCIONES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD, PROMOCIÓN DE LA
SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD DESARROLLADAS EN LA
CLÍNICA EMPRESARIAL DE LA SUPERINTENDENCIA DE REGULACIÓN
SANITARIA, SANTA TECLA, LA LIBERTAD SUR,
DE JULIO A DICIEMBRE DE 2024.
CICLO II-2024**

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

BR. MARVIN ERNESTO RIVERA CABRERA

NÚMERO DE DUE

RR11149

DOCENTE ASESOR:

LICDA. RAQUEL CONCEPCIÓN VÁSQUEZ LÓPEZ.

**CIUDAD UNIVERSITARIA, FINAL AVENIDA “MARTIRES ESTUDIANTILES
DEL 30 DE JULIO DE 1975”,
VIERNES 28 DE MARZO DE 2025**

INDICE

INFORMACIÓN GENERAL	1
Introducción	2
I. Justificación	3
II. Objetivos	5
2.1. Objetivo General	5
2.2. Objetivo Específico	5
III. Descripción de funciones realizadas por área de desempeño	6
3.1. Área Administrativa	6
3.2. Área Técnica Profesional	6
3.3. Otras Áreas	8
IV. Metodología empleada durante la pasantía de práctica profesional	9
V. Desarrollo de las actividades de la pasantía de práctica profesional	13
VI. Descripción de actividades realizadas por semana	14
VII. Contribución del trabajo y limitaciones	36
7.1. Contribuciones	36
7.2. Limitaciones	36
VIII. Conclusiones	37
IX. Recomendaciones	38
X. Fuentes de información	39
XI. Anexos	41
ANEXO 1. Carta de finalización de pasantía de práctica profesional	41
ANEXO 2. Fotografías de actividades desarrolladas durante la pasantía de práctica profesional	42
Área técnica profesional	42
Consejerías	42
Charlas Virtuales	43
Charlas Presenciales	44
Otras áreas	65
Colaboración en actividades de la unidad de recursos humanos	65
ANEXO 3. INSTRUMENTO PARA EL DESARROLLO DE LA DEFENSA ORAL DEL INFORME FINAL DE PASANTIA DE PRACTICA PROFESIONAL	67

**ANEXO 4. INSTRUMENTO PARA LA EVALUACION DE LA DEFENSA ORAL DEL
INFORME FINAL DE PASANTIA DE PRACTICA PROFESIONAL Y PASANTIA DE
INVESTIGACION..... 68**

INFORMACIÓN GENERAL.

Nombre	INFORME FINAL DE PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL
Ciclo en que se realizo	Ciclo II 2024
Requisitos de Inscripción (Artículo 192)	Los egresados que cumplan los requisitos establecidos en los planes y programas de estudio vigentes en cada carrera.
Duración del Programa: Art. 6 (204).	6 meses
Intensidad horaria:	Jornada laboral completa, máximo 40 horas.
Fecha de Inicio de la pasantía práctica profesional:	Lunes 01 de julio de 2024
Fecha de finalización de la pasantía de práctica profesional:	Viernes 20 de diciembre de 2024
Lugar de Pasantía de Práctica Profesional	Superintendencia de Regulación Sanitaria (SRS).
Docente Asesor	Licda. Raquel Concepción Vásquez López
Jefe inmediato o responsable institucional	Dra. Keren Nohemí Flores Pérez
Puesto que desempeña jefe inmediato o responsable institucional	Médico Encargado de la Clínica Empresarial SRS.
Datos de contacto jefe inmediato o responsable institucional	Teléfono Institucional: 7844-7451 Teléfono Personal: 7800-3722 Correo Institucional: keren.flores@srs.gov.sv

Introducción.

El presente informe de Pasantía de Practica Profesional (PPP) describe las actividades desarrolladas en el campo de la Educación para la Salud (EpS) Promoción de la Salud (PS) y la Prevención de Enfermedades (PE), durante los seis meses de duración, como el reflejo del trabajo de las intervenciones desarrolladas por el pasante, como requisito para optar al grado de Licenciado en Educación para la Salud.

La Clínica Empresarial es una instancia dentro de la SRS que brinda servicios de salud integrales a los trabajadores de manera oportuna, eficiente, con calidad y calidez para el bienestar físico y emocional del personal, a través de sus programas vigentes: Programa de Planificación Familiar, Programa de Climaterio, Enfermedades Crónico Degenerativos, Salud Ocupacional; estas dos junto con el Plan Educativo Anual son las que se tomaron en cuenta para las intervenciones.

Este documento presenta la justificación con la importancia y el propósito de la PPP, los objetivos que fueron la guía para la ejecución de las intervenciones educativas mediante las metodologías aplicadas en cada actividad ejecutada presentadas en el cronograma de actividades por fecha, mes y semanas con detalles de los lugares donde se llevaron a cabo, los alcances y las limitaciones que reflejaron las dificultades para su realización, las conclusiones y recomendaciones producto de la reflexión de todo el trabajo realizado en la PPP.

I. Justificación.

Como parte del proceso de formación del profesional en Educación para la Salud (EpS) y para el cumplimiento del mismo es necesario realizar un trabajo de grado en cualquiera de las dos modalidades, siendo la seleccionada por el estudiante la PPP; una de las Nuevas modalidades de trabajo de grado aprobadas por la AGU que entró en vigencia a partir del ciclo II-2020, por el acuerdo No.033/2019-2021, Reformas al Reglamento de la Gestión Académico-Administrativo de la Universidad de El Salvador, que establece modificaciones, a fin de ampliar las posibilidades del trabajo de grado, además de las tesis¹.

La Jefatura de la Carrera de Educación para la Salud ofertó al egresado la apertura de realización de la PPP a través de un convenio entre la Dirección Nacional de Medicamentos (DNM), junto con los representantes del decanato de la Facultad de Medicina de la Universidad de El Salvador, en el que suscribieron una carta de entendimiento, cuyo objeto es establecer las bases para realizar acciones de cooperación para el desarrollo de los y las estudiantes, incluir estudiantes egresados de las carreras de pregrado en su desarrollo profesional al interior de la DNM a través de horas sociales y prácticas profesionales².

La pasantía se realizó en la DNM hoy conocida como Superintendencia de Regulación Sanitaria (SRS) asignado a la Clínica Empresarial (CE) para el periodo de 6 meses en la que el pasante desarrollo las funciones de: Promoción de la Salud, Prevención de Enfermedades a través de la herramienta de la Educación para la Salud (que están dentro del perfil profesional).

La pasantía permitió la puesta en práctica de los conocimientos teóricos, técnicos y metodológicos para así responder a las necesidades de salud identificadas dentro del ámbito laboral producto de las jornadas y carga de trabajo que repercuten en los hábitos y estilos de vida de los trabajadores, propiciando estilos de vida saludable, ambientes de trabajo seguros para el mantenimiento de la salud y seguridad laboral de los empleados y empleadas de la institución.

¹ Campos A. nuevas modalidades de trabajo de grado aprobadas por la AGU entraran en vigencia a partir del ciclo II-2020. [Internet]. Periódico El Universitario 2020. [citado el 26 de enero de 2025]. Disponible en: <https://eluniversitario.ues.edu.sv/nuevas-modalidades-de-trabajo-de-grado-aprobadas-por-la-agu-entraran-en-vigencia-a-partir-del-ciclo-ii-2020/>

² Convenio entre UES Y DNM. (Publicado el 20 de diciembre de 2023). Consultado el 1 de febrero de 2025. disponible en: <https://www.srs.gob.sv/?p=7920>

El conocimiento teórico se complementa con la puesta en práctica de los aprendizajes que, mediante la reflexión de los hechos de la realidad, permiten la creación de las estrategias de abordaje de las problemáticas de salud dentro del ambiente laboral donde las habilidades de comunicación juegan un papel fundamental para entender y comprender las necesidades reales y sentidas del grupo meta.

Esta PPP fue de gran utilidad a nivel de formación profesional y una experiencia enriquecedora, porque permitió conocer de cerca cómo se desarrolla la Educación para la Salud, la Promoción de la Salud y la Prevención de Enfermedades en la seguridad y salud laboral, al identificar las condiciones del entorno de trabajo, los factores que pueden propiciar el estado Salud-Enfermedad de los empleados y empleadas, planificar, ejecutar y evaluar las intervenciones, basadas en programas que dentro de la Clínica se desarrollan.

II. Objetivos.

2.1. Objetivo General.

1. Fortalecer el perfil del egresado de la Licenciatura en Educación para la Salud en las áreas de Educación para la Salud, Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad de la Clínica Empresarial en la Superintendencia de Regulación Sanitario para el periodo del 01 julio al 20 de diciembre del año 2024.

2.2. Objetivo Específico.

1. Aplicar los conocimientos adquiridos durante el proceso de formación académica del profesional en Educación para la salud.
2. Desarrollar la Educación para la Salud, la Promoción de la Salud y la Prevención de la Enfermedad como parte de las responsabilidades de la Clínica Empresarial.
3. Ejecutar las funciones asignadas por parte de la jefatura de la Clínica Empresarial.

III. Descripción de funciones realizadas por área de desempeño.

El profesional egresado desarrollo sus funciones dentro de la Clínica Empresarial siguiendo lineamientos y recomendaciones de parte de la jefatura y del profesional de enfermería durante un periodo de seis meses, en las cuales se incluyen las diferentes áreas como:

3.1. Área Administrativa.

Según Castro Fernández M et al (2018), el área administrativa es "el conjunto de unidades organizativas que tienen por objetivo diseñar, implementar y controlar los sistemas administrativos necesarios para la gestión de los recursos de la organización y la toma de decisiones eficaces y eficientes"³

En esta área se apoyó en el desarrollo de actividades tanto de enfermería, así como médico en lo que respecta a la atención de pacientes que llegan por consulta médica:

1. **Toma de Signos Vitales.** Presión Arterial, Talla y Peso y registro en la ficha o en el expediente de consultas médicas.
2. **Trabajo administrativo tanto de enfermería y médico.** Elaboración y actualización de documentación de enfermería; Bitácoras de limpieza terminal, armado de hojas para registro de expediente para el personal cotizante y no cotizante en el ISSS, llenado de boletín de remisión de medicamentos basado en las recetas médicas, colocar número de afiliación, sacar impresiones a color y en blanco y negro, requisición de inventario de papelería y útiles y laminación de DUIs, así como elaboración de tarjeteros para colocarlos en orden alfabético por el primer apellido.
3. **Entrega de Medicamentos.** Entrega de medicamentos a pacientes según receta médica después de la Consulta Médica.

3.2. Área Técnica Profesional.

Según Díaz Salazar "Corresponde a la toma de decisiones, regulación, planificación, ejecución y evaluación de las actividades específicas de promoción de la salud y educación para la salud"⁴.

3 Citado en: Informe final: INTERVENCIONES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DESARROLLADAS EN LA UNIDAD DE SALUD INTERMEDIA DE SAN RAFAEL CEDROS, REGIÓN PARACENTRAL, MINSAL, DE JULIO A DICIEMBRE DE 2022 CICLO I 2023. Por Carpio A. pag.6 [Consultado el 26 de enero de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.ues.edu.sv/server/api/core/bitstreams/3833c649-dba2-4e6f-9389-44afb>

4 Díaz S. INFORME FINAL PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL INTERVENCIONES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DESARROLLADAS EN LA UNIDAD DE PROMOCIÓN DE VIDA

En esta se planifican, diseñan y ejecutan todas aquellas actividades relacionadas con el área de formación del profesional de Educación para la Salud y basadas en los programas elaborados y vigentes de la CE, e incluyen:

- 1. Envío de mensajes para citas de Consejerías en Educación para la Salud.** Dirigida a pacientes con diagnóstico de Hipertensión Arterial, Diabetes, Obesidad y Sobrepeso.
- 2. Redacción y envío de invitaciones para Charlas Virtuales.** Estas se enviaban desde la cuenta institucional de equipo clínica los días jueves, anexando el link de la invitación previamente creada desde la cuenta de Teams además de los detalles de la misma: nombre de la charla, día y hora.
- 3. Redacción de mensajes para Días Conmemorativos.** Se tomaba en cuenta el **Afiche - Calendario de celebraciones de días de salud de la OPS para 2024**⁵ y se consultaba con la doctora, estas se enviaban a través de la cuenta institucional de Equipo Clínica, redactando un mensaje basado en la información del sitio oficial de la OMS alusivo al tema con una imagen según el sitio en Internet. Estos mensajes no siempre se enviaban ya que el profesional encargado de diseñar los afiches no siempre podía elaborarlos por carga de trabajo y no se le permitía al pasante diseñarlos.
- 4. Programación y envío de mensajes vía Gmail de Pausas Activas durante las jornadas de trabajo.** En las cuales se aprovechó para brindar pequeños mensajes sobre la importancia de las mismas para evitar problemas musculo esqueléticos, así como hábitos de vida saludable que pueden adoptar durante las jornadas laborales.
- 5. Elaboración de Material Educativo en Salud (impreso y digital).** Se elaboraron Trípticos sobre temas de salud: Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, Cáncer de Próstata, Cáncer de Mama. Carteles sobre temas de salud: Tabla de Índice Glucémico, Mitos y Realidades de la Hipertensión Arterial y Día Mundial Contra el cáncer de Mama, también se elaboraron presentaciones en Power Point para ser usados como material educativo en las charlas virtuales tanto las que impartía el pasante como de

SANA Y BIENESTAR, MINSAL, DE JULIO A DICIEMBRE DE 2022. [Consultado el 26 de enero de 2025]. Pag. 11. Disponible en: <https://repositorio.ues.edu.sv/server/api/core/bitstreams/1ee70c1a-87ad-4a00-ba25-4fefbb4dd059/content>
⁵ Afiche - Calendario de celebraciones de días de salud de la OPS para 2024. (Publicado el 4 de enero de 2024). Consultado el 26 de enero de 2025. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/afiche-calendario-celebraciones-dias-salud-ops-para-2024>

enfermera.

3.3. Otras Áreas.

Durante la PPP en la institución también se apoyó en actividades de otras unidades a las que sirve de apoyo directo y otras que son propias de la clínica, donde se agrupan las:

- 1. Jornadas Médicas.** Elaboración de listados para el registro de la toma de presión arterial, y se ejecutaron en la Casita MAG/IICA donde se impartieron charlas sobre la importancia, frecuencia y trastornos que se previenen con la realización de pausas activas y ejercicios del Yoga Visual, refuerzo de charlas virtuales, mensajes cortos de autocuidado en salud en el ámbito laboral. Se diseñaron presentaciones y listones para: Jornadas de Prevención del Cáncer de Mama y de Cérvix, Cáncer de Próstata y de respuesta Mundial al VIH/SIDA.
- 2. Ferias de Salud.** Preparando listados de asistencias para el registro de las tomas de Presión Arterial que después se brindaron mensajes cortos sobre autocuidado en salud para prevenir complicaciones de salud.
- 3. Unidad de Talento Humano.** Realización de Procesos de Inducción a Nuevos Empleados de la SRS con la oferta de Servicios que ofrece la Clínica Empresarial, la preparación de paquetes de documentos que conforman el expediente de los empleados y empleadas; finalización de contrato, hoja de nexos con la industria y de nexos familiares, hoja de entrega de activos fijos, nuevo contrato y hoja de finiquito (esto en el marco de cambio de nombre de la institución de DNM a SRS).
También se colaboró en las actividades del Día del Empleado de la DNM y en la elaboración de identificadores, preparación de regalos y traslado de canastas para la Fiesta de Navidad para los hijos e hijas y familiares de empleados y empleadas de la SRS.
- 4. Unidad Ambiental y de Seguridad Institucional.** Realizando limpieza de residuos en la institución y sus alrededores y colocación de abate en pilas de las áreas del personal de limpieza.
- 5. Unidad de Género e Inclusión Social.** Apoyo en la distribución de libretas para obsequiar a los asistentes a la charla por el día Mundial del Hombre, y las mismas se repartieron en cada una de las unidades a los asistentes que no pudieron llegar al evento.

IV. Metodología empleada durante la pasantía de práctica profesional.

Como lo expresan Touriñan y Sáez (2006) el concepto de Metodología es un ámbito de conocimiento que versa sobre la forma de proceder de la ciencia y se ocupa específicamente de la manera de construir y desarrollar conocimiento⁶. Como lo define el autor: la forma como proceder para la construcción y el desarrollo del conocimiento dirigido al grupo meta; los usuarios y usuarias que hacen uso de los servicios de salud de la Clínica Empresarial SRS.

Las metodologías usadas para la Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad a través de la Educación para la Salud en la que se busca que las personas sean capaces de tomar decisiones libres, autónomas y razonada sobre su comportamiento y como este influye en sus hábitos de vida, están comprendidas en tres aspectos:

- 1. Informativo.** Se generan conocimientos.
- 2. Motivacional.** Se generan actitudes proclives a un cambio de comportamiento.
- 3. Persuasivo.** Afectan directamente al comportamiento⁷.

Estas están descritas en cada uno de los siguientes ítems y algunas de ellas están enmarcadas en el Plan Educativo de la Clínica, otras son a juicio del pasante tomando en cuenta el perfil epidemiológico y los programas vigentes.

Consejerías.

La consejería en salud se define como una relación de ayuda, instituida entre un profesional de la salud y un usuario, dicha relación tiene el propósito de optimizar o suscitar un adecuado nivel de funcionalidad, al promover la capacidad de las personas para tomar decisiones positivas en salud⁸. Para su programación se tomó de la ficha medica el nombre del paciente, la unidad, la condición de salud; Hipertenso, Diabético, Sobrepeso u Obesidad, así como los antecedentes familiares.

⁶ Mora j, Bayardo M, Frías J. Significados sobre metodología de la investigación en programas de doctorado en Educación. Una exploración desde su componente curricular. (Artículo de Internet). Pág. 165. Citado el 21 de enero de 2025. disponible en: <http://www.scielo.org/pe/pdf/educ/v32n62/2304-4322-educ-32-62-161.pdf>

⁷ Barona Z. Educación para la salud individual. Consejo de salud. Consultado el 26 de enero de 2025. Disponible en: https://fapap.es/files/639-983-RUTA/06_FAPAP3_2013.pdf

⁸ Quintana-Zavala María Olga, Ruíz-Barragán Dione Jocelyn, Soto-Coronado Carolina Angélica, Valle-Figueroa María del Carmen, García-Puga Julio Alfredo. Estrategias y limitaciones de la consejería en salud de enfermería: una revisión integradora de literatura. Horiz. sanitario [revista en la Internet]. 2022 Abr [citado el 25 de Ene de 2025]; 21(1): 137-145. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592022000100137&lng=es. Epub 26-mayo-2023. <https://doi.org/10.19136/hs.a21n1.3916>.

La Consejerías abarcaron una serie de aspectos sobre: hábitos de vida no saludables, tipo de alimentación, práctica de ejercicio físico, creencias que pudiesen tener sobre estilos de vida poco saludables, facilidad u obstáculos para obtener alimentos más saludables haciendo uso de las teorías: Acción razonada, Aprendizaje Social de Albert Bandura y la Teoría de Prevención de Recaídas, también los modelos: Modelo ASE, Modelo de Creencias en Salud y el Modelo de las Fases de Cambio de Carl Rogers para tratar de orientar y suscitar en los/as pacientes sobre la conducta esperada y del porque es necesario prevenir el desarrollo, la aparición y las complicaciones de enfermedades crónicas no transmisibles.

El espacio para la realización de las Consejerías se coordinó con la jefatura de clínica para la gestión con la unidad de Servicios Generales de la institución ya que la clínica no cuenta con un espacio propio para su desarrollo, habilitándose el área de Gripario ubicada en el nivel 4 por el área de parqueo los días martes por la mañana y para los días jueves por la tarde en el salón frente a la Unidad de Registro de Medicamentos en el nivel 2, este se tuvo que compartir con otro profesional (Nutricionista).

Intervenciones Educativas.

Charlas educativas.

Las charlas educativas en salud se definen como: “la exposición verbal acerca de un tema, situación o problema que el personal de salud realiza, ubicada frente a un grupo de personas permitiendo la interacción con preguntas o comentarios”⁹. Para estas charlas se toma en cuenta el tiempo disponible del personal que labora en la institución con un tiempo de 30 minutos y se realizaron en la Clínica Empresarial y en las diferentes áreas y unidades de la SRS.

Las charlas educativas se dividen en dos tipos:

Presenciales.

Dentro de esta se brindaron charlas con mensajes cortos orientados a la Prevención de Enfermedades y a la Promoción de hábitos de Vida Saludable ejecutadas en cada una de las

⁹ Ministerio de Salud de el Salvador (MINSAL). Lineamientos técnicos para la promoción de la salud. Pag. 19. Consultado el: sábado 25 de enero de 2025. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2023/10/1512608/lineamientostecnicosparalapromociondelasalud-acuerdo-2302_v1.pdf

áreas y unidades dentro de la institución e incluyen: Enfermedades Respiratorias; Medidas Preventivas, Higiene y Lavado de Manos, Ergonomía en el Lugar de Trabajo; para evitar Trastornos Musculoesqueléticos.

Virtuales (eLearning).

Para Herrera (2021), la eLearning (vocablo proveniente del inglés electronic learning o aprendizaje electrónico), hace referencia a todas las actividades de enseñanza que se dan de forma exclusiva a través de dispositivos electrónicos conectados a la internet y que no requieren de presencialidad, ofreciendo una alta variedad de opciones¹⁰.

Es la nueva modalidad explorada por el pasante en la que se tuvo la oportunidad de incursionar. Se tomó en cuenta para la ejecución de estas el Cronograma de Charlas del Plan Educativo y se elaboraron presentaciones en Power Point realizándose las mismas los días viernes abarcando temas de salud como:

- ✓ Prevención del Síndrome de Cuello de Texto o Text-Neck
- ✓ Prevención de la Salmonelosis.
- ✓ Trastorno de Ansiedad.
- ✓ Cuidados de la Piel.
- ✓ Menopausia y Andropausia.
- ✓ Síndrome de Ovario Poliquístico.
- ✓ Síndrome de Burnout.
- ✓ Como Cuidar Nuestro Corazón.
- ✓ Prevención del Suicidio.
- ✓ Fomento de la Actividad Física.
- ✓ Prevención de la Rabia.
- ✓ Prevención del Maltrato al Adulto Mayor.
- ✓ Promoción de la Salud Mental.
- ✓ Plato Saludable.
- ✓ Salud Sexual y Reproductiva.

¹⁰ Sagui P y Alejandro G. Modelos y estrategias de enseñanza para plataformas e-learning cursos de educación por competencias. (Revista digital del doctorado en educación). Pág. 91 Consultado el sábado 25 de enero de 2025. Disponible en: <https://ve.scielo.org/pdf/arete/v10n19/2443-4566-arete-10-19-87.pdf>

- ✓ Prevención de las ETS.

Demostración educativa.

La demostración educativa “es una técnica que favorece el aprendizaje, ya sea comprobando, mostrando o ejecutando una acción en presencia de los participantes. Permite la retroalimentación, evaluación inmediata y puede utilizarse en forma individual o grupal; es útil para enseñar y aprender habilidades. El tiempo de duración dependerá de la temática y el grupo abordado”¹¹. En esta se incluye la Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo y de ejercicios de Yoga Visual donde se brindó la información concerniente a la importancia, el tiempo, la frecuencia y la manera como se deben de realizar cada una, y los trastornos que se previenen al realizarlas.

Estas demostraciones se realizaron los días lunes, miércoles y viernes de cada mes, los días que no se hacían se programaban mensajes vía Gmail con imágenes correspondientes a las rutinas de Pausas Activas y de Ejercicios de Yoga Visual que se debían realizar y se conjugaba con mensajes sobre autocuidado y de hábitos de vida saludable durante las jornadas de trabajo enfocadas a la Salud Visual, beneficios de las Pausas Activas para la Salud y Hábitos de Alimentación Saludable.

¹¹ Ministerio de Salud de el Salvador (MINSAL). Lineamientos técnicos para la promoción de la salud. Pag. 20. Consultado el: sábado 25 de enero de 2025. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2023/10/1512608/lineamientostecnicosparalapromociondelasalud-acuerdo-2302_v1.pdf

V. Desarrollo de las actividades de la pasantía de práctica profesional.

Labores Generales Realizadas		
Apoyo a las actividades dentro del quehacer de la Clínica Empresarial SRS; Educación para la Salud, Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades aplicados al ámbito laboral según Plan Educativo de la Clínica y perfil Epidemiológico Mensual, así como al trabajo de Enfermería y al trabajo realizado por otras unidades dentro de la institución.		
Labores Especificas Realizadas		
Área Gerencial Administrativa	Área Técnica Profesional	Otras Áreas
✓ Entrega de medicamentos.	✓ Diseño, ejecución y evaluación de intervenciones.	✓ Apoyo en jornadas médicas y Ferias de Salud.
✓ Sacar copia y laminación de DUIs.	✓ Planificación de Consejerías en Educación para la Salud.	✓ Apoyo al Trabajo Realizado por la Unidad de Talento Humano.
✓ Recepción de pacientes que llegan para apertura de ficha u expediente clínico.	✓ Diseño y validación de Materiales Educativos.	✓ Apoyo al Trabajo Realizado por la Unidad de Género e Inclusión Social.
✓ Llenado de solicitud de recetas médicas.	✓ Programación de mensajes de Pausas Activas.	✓ Apoyo al trabajo de la Unidad Ambiental y de Seguridad Institucional.
✓ Archivar expedientes clínicos.	✓ Pausas Activas Presencial.	
✓ Elaborar Constancias Médicas de Buena Salud.	✓ Charlas Educativas Virtuales.	
✓ Ir por impresiones o copias de Documentos Administrativos.	✓ Envío de Mensajes Días Conmemorativos.	
✓ Elaboración de documentación de enfermería.		
✓ Apoyo en la Toma de Signos Vitales: presión arterial, Talla y Peso.		
✓ Requisición de inventario de papelería y útiles.		

VI. Descripción de actividades realizadas por semana.

JULIO		
SEMANA UNO		
TEMA	LUGAR DE EJCUCIÓN	FECHA
Trabajo Administrativo y Trabajo Técnico Profesional.	Clínica Empresarial DNM	1/07/2024
		2/07/2024
Concientización. Enfermedades Respiratorias: Medidas de Prevención.	Áreas DNM.	3/07/2024
Promoción de Pausas Activas en el lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.		
Jornada Médica. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de Trabajo de la DNM en MAG/IICA	4/07/2024
Concientización. Enfermedades Respiratorias; Medidas de Prevención.	Áreas de trabajo de la DNM.	
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Clínica Empresarial DNM	5/07/2024
SEMANA DOS		
Trabajo Técnico Profesional.	Clínica Empresarial DNM.	8/07/2024
Programación de Mensajes: “Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo”. (Vía Gmail).		
Consejerías EPS	Gripario Nivel 4 DNM. Salón 1 Ingles.	9/07/2024

Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	Áreas DNM.	10/07/2024
Jornada Médica: Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas DNM en MAG/IICA.	11/07/2024
Prevención Síndrome de Cuello de Texto.	Clínica Empresarial DNM.	12/07/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas DNM.	
SEMANA TRES		
Trabajo Técnico Profesional. “Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo”. (Vía Gmail).	Clínica Empresarial.	15/07/2024
Prevención de la Salmonelosis.	Clínica Empresarial.	16/07/2024
Trabajo Técnico Profesional.	Clínica Empresarial SRS	17/07/2024
Promoción de Pausas activas en el lugar de trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de trabajo de la DNM.	
Jornada Médica: Promoción de Pausas activas en el lugar de trabajo.	Áreas de la DNM en MAG/IICA.	18/07/2024
Trastorno de Ansiedad.	Clínica Empresarial.	19/07/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas DNM.	
SEMANA CUATRO		
Trabajo Técnico Profesional. Programación de Mensajes: “Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo”. (Vía Gmail).	Clínica Empresarial.	22/07/2024

Consejerías EpS	Gripario Nivel 4.	23/07/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas DNM.	24/07/024
Jornada Médica. Importancia de las Pausas Activas. Promoción de Pausas activas en el lugar de trabajo.	Áreas de trabajo de la DNM en MAG/IICA.	25/07/2024
Trabajo Técnico Profesional.	Clínica Empresarial DNM	
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de trabajo de la DNM.	26/07/2024
SEMANA CINCO		
Programación de Mensajes: “Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo”. (Vía Gmail).	Clínica Empresarial DNM	29/07/2024
Preparación decoración PHOTOBOOTH.		30/07/2024
CELEBRACIÓN: DIA DEL EMPLEADO DNM	Área de Comedor DNM	31/07/2024

NOTA: El nombre de la institución (hasta el mes de julio y parte del mes de agosto) seguía siendo Dirección Nacional de Medicamentos, este cambio de nombre a Superintendencia de Regulación Sanitaria el cual se reflejará en el cronograma de actividades a partir del miércoles 7 de agosto de 2024.

Elaboración Propia.

AGOSTO		
SEMANA UNO		
TEMA	LUGR	FECHA
Trabajo Administrativo. Trabajo Técnico Profesional.	Clínica Empresarial SRS	7/08/2024
Jornada Médica. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Trabajo Administrativo. Trabajo Técnico Profesional.	Áreas de la SRS MAG/IICA	8/08/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas SRS	9/08/2024
SEMANA DOS		
Programación de Mensajes: “Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo”. (Vía Gmail).	Clínica empresarial SRS	12/08/2024
Trabajo Administrativo. Trabajo Técnico Profesional.	Clínica Empresarial SRS	13/08/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas SRS	14/08/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Trabajo Técnico Profesional, Trabajo Administrativo	Áreas de la SRS en MAG/IICA	15/08/2024
Charla Virtual: Menopausia y Andropausia.	Clínica Empresarial.	16/08/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas SRS	
SEMANA TRES		

Programación de Mensajes: “Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo”. (Vía Gmail). Trabajo Administrativo. Trabajo Técnico Profesional.	Clínica Empresarial SRS	19/08/2024
Consejerías EpS	Gripario Nivel 4.	20/08/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas SRS.	21/08/2024
Campaña Anti Estrés: Alimentos que Ayudan a Reducir el Estrés.	Clínica Empresarial SRS.	22/08/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas SRS.	23/08/2024
SEMANA CUATRO		
Programación de Mensajes: “Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo”. (Vía Gmail). Trabajo Administrativo. Trabajo Técnico Profesional.	Clínica Empresarial SRS.	26/08/2024
Consejerías EpS	Gripario Nivel 4	27/08/2024
Promoción de Pausas Activas en el lugar de trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial. Trabajo Administrativo. Trabajo Técnico Profesional.	Áreas SRS	28/08/2024
Jornada Médica: Ergonomía en el Lugar de Trabajo.	Áreas SRS en MAG/IICA.	29/08/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.		
Consejerías en EpS: Px con Obesidad.	Salón Frente a Unidad de Registro de Medicamentos.	

Charla Virtual: Prevención del Síndrome de Burnout.	Clínica Empresarial SRS	30/08/2024
Trabajo Administrativo.	Áreas SRS	
Importancia de las Pausas Activas. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.		

SEPTIEMBRE		
SEMANA UNO		
TEMA	LUGAR	FECHA
Programación de Mensajes: “Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo”. (Vía Gmail).	Clínica Empresarial SRS.	2/09/2024
Trabajo Administrativo y Trabajo Técnico Profesional.		
Agendar y enviar Citas para Consejerías en Educación para la Salud: Px con HTA, DM y Obesidad.		
Consejerías EpS.	Gripario Nivel 4.	3/09/2024
Programación y envío: citas Consejerías en EpS. Px con HTA, DM y Obesidad.	Clínica Empresarial SRS.	4/09/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas SRS.	
Jornada Médica DICA: Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	Áreas de la SRS en MAG/IICA.	5/09/2024
Consejerías EpS. Px con Obesidad.		
Como Cuidar Nuestro Corazón.	Clínica Empresarial SRS.	6/09/2024
Higiene Visual. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas SRS.	
SEMANA DOS		
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo	Áreas de trabajo SRS	9/09/2024

Consejerías EpS. Px con HTA, DM y Obesidad.	Gripario Nivel 4. Salón frente a Unidad de Registro de Medicamentos.	10/09/2024
Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial SRS	11/09/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas SRS	
Promoción de pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	MAG/IICA	12/09/2024
Consejerías EpS: Px con Obesidad.	Salón frente a Unidad de Registro de Medicamentos.	
Prevención del Suicidio.	Clínica Empresarial SRS	13/09/2024
Trabajo Administrativo.		
Promoción de pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.		
SEMANA TRES		
Charla: Síndrome Metabólico. Importancia de las Pausas Activas en el lugar de Trabajo.	Sede SRS: Metropolitana.	16/09/2024

Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial SRS	
Consejerías EpS. Px con HTA, DM y Obesidad.	Gripario Nivel 4.	17/09/2024
Trastornos Ocupacionales. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de Trabajo SRS	18/09/2024
Jornada Médica: Charla: Síndrome Metabólico. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de Trabajo MAG/IICA	19/09/2024
Consejerías en EpS. Px. con Obesidad.	Salón Frente a Unidad de Registro de Medicamentos, SRS	
Consejerías en EpS: Obesidad.	Salón frente a Unidad de Registro de Medicamentos.	
Fomento de la Actividad Física. Trabajo Administrativo. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial. Mensaje día conmemorativo: día mundial del Alzheimer.	Clínica Empresarial SRS	20/09/2024
SEMANA CUATRO		

Programación de Mensajes: “Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo”. (Vía Gmail).	Clínica Empresarial SRS	
Promoción de Pausas Activas en tu lugar de Trabajo.	Áreas de trabajo SRS.	23/09/2024
Trabajo Administrativo	Clínica Empresarial SRS	
Consejerías EpS	Gripario Nivel 4.	24/09/2024
	Salón frente a Unidad de Registro de Medicamentos.	
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de trabajo SRS	25/09/2024
Jornada Médica MAG/DICA. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	Áreas SRS.	26/09/2024
Consejerías EpS: Px con Obesidad.	Salón frente a Unidad de Registro de Medicamentos.	
Charla Virtual: Prevención de la Rabia. Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial SRS	27/09/2024
Promoción de Pausas Activas en tu lugar de trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial. Mensaje día conmemorativo: día mundial contra la rabia.	Áreas de trabajo SRS	

Mensajes vía Gmail: Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo. Mensaje día conmemorativo: día mundial del corazón.	Clínica Empresarial SRS	30/09/2024
--	----------------------------	------------

OCTUBRE		
SEMANA UNO		
TEMA	LUGAR	FECHA
Consejerías EpS: Px con HTA, DM y Obesidad.	Presencial.	1/10/2024
Consejerías en EpS: Obesidad.	Presencial	2/10/2024
Ergonomía en tu lugar de trabajo. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de Trabajo SRS.	
Jornada Médica Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de Trabajo en MAG/IICA	3/10/2024
Consejerías en EpS: Px con Obesidad.	Salón frente a Unidad de Registro de Medicamentos.	
Prevención del Maltrato al Adulto Mayor. Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial SRS	4//10/2024
Promoción de Pausas Activas en tu Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de Trabajo SRS.	
SEMANA DOS		
Mensajes vía Gmail: Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo. Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial SRS	7/10/2024

Promoción de Pausas Activas en tu lugar de Trabajo.	Áreas de Trabajo SRS	
Consejerías EpS	Salón frente a Unidad de Registro de Medicamentos.	8/10/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de Trabajo de la SRS.	9/10/2024
Jornada Médica: Promoción de Pausas Activas en tu Lugar de Trabajo. Mensaje día conmemorativo: día mundial de la salud mental.	Áreas de Trabajo en MAG/IICA.	10/10/2024
Consejerías en EpS: Px. con Obesidad.	Salón frente a Unidad de Registro de Medicamentos, SRS.	
Promoción de la Salud Mental. Trabajo Administrativo. Trabajo Técnico Profesional.	Clínica Empresarial SRS	11/10/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de Trabajo SRS.	
SEMANA TRES		
Campaña Prevención Cáncer de Mama y de Cérvix.	Salón 1 de Conferencias	14/10/2024
		Martes 15/10/2024

Prevención: Trastornos del Sueño. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	Áreas SRS.	16/10/2024
Campaña Prevención Cáncer de Mama y de Cérvix.	Área Comedor SRS	17/10/2024
		18/10/2024
Charla: Fatiga Visual. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	Áreas de Trabajo de la SRS.	21/10/2024
Consejerías EpS.	Gripario Nivel 4.	22/10/2024
Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial SRS	23/10/2024
Higiene Postural. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Apoyo en la Toma de Presión Arterial.	Áreas de Trabajo de la SRS.	
Jornada Médica: Consejerías en Educación para la Salud. Px con Obesidad.	Clínica Empresarial SRS	24/10/2024
Charla Virtual: Plato Saludable. Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial SRS	25/10/2024
Promoción de Pausas Activas en tu lugar de trabajo.	Áreas de Trabajo SRS.	
SEMANA CINCO		
Mensajes vía Gmail: Es Momento de una pausa Activa en tu Lugar de Trabajo.	Presencial	28/10/2024

Consejerías EpS Mensaje día conmemorativo: día mundial del Accidente Cerebrovascular.	Gripario Nivel # 1, SRS	29/10/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	Áreas de Trabajo de la SRS.	30/10/2024
Jornada Médica MAG/DICA: Higiene de Columna. Promoción de Pausas Activas.	Áreas de trabajo de la SRS MAG/IICA.	31/10/2024
Consejerías en Educación para la Salud: Px con Obesidad.	Salón frente a la Unidad de Registro de Medicamentos.	

NOVIEMBRE		
SEMANA UNO		
TEMA	LUGAR	FECHA
Jornada Médica MAG/DICA: Salud Visual e Hipertensión Arterial. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	Áreas de trabajo de la SRS.	1/11/2024
Promoción de Pausas Activas en tu lugar de trabajo.		
SEMANA DOS		
Mensajes vía Gmail: Es Momento de una Pausa Activa en tu lugar de trabajo. Programación y envío de Citas; Consejerías en Educación para la Salud: Px con HTA, DM y Obesidad. Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial	4/11/2024
Consejerías EpS: Px con HTA, DM y Obesidad.	Gripario Nivel 4. (Mañana). Auditorium Nivel 1 (Tarde).	5/11/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Día conmemorativo: día mundial de la malaria en las Américas.	Áreas de Trabajo SRS	6/11/2024
Jornada Médica MAG/DICA: Estrés Oxidativo. Promoción de Pausas Activas.	Áreas de trabajo SRS	7/11/2024

Consejerías EpS: Px con HTA, DM y Obesidad.	Salón frente a Unidad de Registro de Medicamentos.	
Prevención de Accidentes en el Trabajo.	Clínica Empresarial SRS	8/11/2024
SEMANA TRES		
Mensajes vía Gmail: Es Momento de una Pausa Activa en tu lugar de trabajo. Programación y envío de Citas; Consejerías en Educación para la Salud: Px con HTA, DM y Obesidad. Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial	11/11/2024
Consejerías EpS: Px con HTA, DM y Obesidad.	Salón Frente a Unidad de Registro de Medicamentos.	12/11/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Importancia y Trastornos que se Previenen.	Áreas de trabajo SRS.	13/11/2024
Promoción: Día Mundial contra la Diabetes Mellitus. Mensaje día conmemorativo: día Mundial de la Diabetes.	Clínica Empresarial SRS	14/11/2024

Trabajo Administrativo	Clínica empresarial SRS	15/11/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo. Día conmemorativo: Día de acción para la eliminación del Cáncer Cervico Uterino.	Áreas de trabajo de la SRS.	
SEMANA CUATRO		
Jornada de Prevención de cáncer de Próstata. Mensaje día conmemorativo: Semana Mundial de Concientización sobre el uso de los Antimicrobianos.	Pendiente	18/11/2024
		19/11/2024
Salud Visual e HTA. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	Áreas de trabajo SRS	20/11/2024
Jornada de Prevención de cáncer de Próstata. Uso Correcto de Antibióticos.	Pendiente	21/11/2024
		22/11/2024
SEMANA CINCO		
Mensajes vía Gmail: Es Momento de una Pausa Activa en tu lugar de trabajo. Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial SRS	25/11/2024
Consejerías EpS: Px con HTA, DM y Obesidad.	Salón frente a Unidad de Registro de Medicamentos	26/11/2024

Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	Areas de Trabajo SRS.	27/11/2024
Jornada Medica MAG/DICA ¿Cuánto Sodio Consume? Promoción de Pausas Activas en tu lugar de Trabajo. Consejerías en EpS. Px con Obesidad.	Áreas de trabajo SRS.	28/11/2024
Derechos Sexuales y Reproductivos.	Clínica Empresarial SRS	29/11/2024

DICIEMBRE		
SEMANA UNO		
TEMA	LUGAR	FECHA
Jornada de Prevención de VIH. Día conmemorativo: Día Mundial de respuesta al VIH/SIDA. Mensaje día conmemorativo: Día Internacional de la Personas con Discapacidad.	Salón # 1 Conferencias	2/12/2024
		3/12/2024
Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	Áreas de trabajo SRS.	4/12/2024
Jornada de Prevención de VH	Pendiente.	5/12/2024
		6/2024
SEMANA DOS		
Mensajes vía Gmail: Es Momento de una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo. Programación y envío de Citas; Consejerías en Educación para la Salud: Px con HTA, DM y Obesidad. Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial SRS	9/12/2024
Consejerías EpS	Gripario Nivel 4.	10/12/2024
Prevención de los Trastornos del Sueño. Promoción de Pausas Activas en el Lugar de Trabajo.	Áreas SRS.	11/12/2024

Jornada Médica MAG/DICA: Prevención de los Trastornos del Sueño. Promoción de las Pausas en el Lugar de Trabajo. Consejerías EpS: Px con Obesidad. Mensaje día conmemorativo: Día de la Salud Universal.	Áreas de trabajo SRS	12/12/2024
Prevención de ETS Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial SRS	13/12/2024
SEMANA TRES		
Mensajes vía Gmail: Es Momento de una Pausa Activa en tu lugar de trabajo. Programación y envío de Citas; Consejerías en Educación para la Salud: Px con HTA, DM y Obesidad. Trabajo Administrativo.	Clínica Empresarial SRS	16/12/2024
Trabajo Administrativo. trabajo Técnico profesional.	Clínica empresarial SRS	17/12/2024
Promoción de pausas Activas en el lugar de trabajo. Importancia y Trastorno que se Previenen.	Áreas SRS	18/12/2024
Trabajo Administrativo. Trabajo Técnico profesional.		19/12/2024

	Clínica Empresarial SRS	20/12/2024
--	-------------------------------	------------

VII. Contribución del trabajo y limitaciones.

7.1. Contribuciones.

Durante el desarrollo de la pasantía en la Clínica Empresarial, el pasante desarrollo sus funciones como apoyo técnico profesional requerido por jefatura de dicha unidad en actividades dentro de la clínica en el área de Educación para la Salud, en la atención de pacientes, reflejando y demostrando en todas y cada una de las actividades habilidades como comunicación, trabajo en equipo, resolución de imprevistos, generando las competencias necesarias en el campo de la promoción de la salud y la prevención de enfermedades; informando y generando conocimientos, motivando para el cambio de comportamiento y de hábitos de vida, destacando la importancia y promocionando el perfil del Educador para la Salud.

7.2. Limitaciones.

Se presentaron varias limitaciones:

1. No se cuenta con un espacio fijo para la realización de ciertas funciones propias del perfil del Educador para la Salud en lo que respecta a las Consejerías y debe ser compartida con otros profesionales en días y horarios específicos.
2. Solo en caso de ser necesario se deben sacar copias a color debiendo ahorrar la tinta de colores pues se comparte con otras unidades.
3. La realización de ciertas actividades se ve imposibilitada ya que depende en parte por otra unidad para su aprobación; él envió de Mensajes de Día Conmemorativo ya que no se contaba con un diseño arte alusivo al día y no se podía aprobar otro distinto al oficial por jefatura de Unidad de Talento Humano (UTH).
4. La carga de trabajo y las actividades propias de los pacientes hipertensos y diabéticos imposibilitaron que se continuaran con las Consejerías en Educación para la Salud, también contribuyó a la misma la falta de espacio físico para su realización.
5. Asignación cada vez más funciones administrativas.

VIII. Conclusiones.

1. La PPP en la Clínica Empresarial de la SRS, Santa Tecla, La Libertad Sur permitió contrastar la teoría con la realidad aplicando conocimientos en un área en concreto; La Salud Ocupacional.
2. La PPP permitió la adquisición de habilidades y destrezas dentro del ámbito de la Salud Ocupacional que servirán para fortalecer tanto los conocimientos y el curriculum profesional.
3. Las limitaciones representan un reto en la búsqueda de soluciones para no dejar de brindar las atenciones desde la perspectiva y área de formación de Educación para la Salud donde la adaptabilidad y resiliencia es clave.

IX. Recomendaciones.

A la carrera:

1. Hacer promoción del curriculum de la Carrera de Educación para la Salud en las instituciones donde exista la posibilidad de apertura para la realización de PPP.
2. Incorporar en próximos pensum las tecnologías de la información y de comunicación modernas para la formación de las próximas generaciones de profesionales de EpS.

A la institución que permitió la realización de la pasantía:

1. Que considere la necesidad de apertura y creación de espacios adecuados e idóneos para que profesionales en Educación para la Salud puedan desarrollar las actividades propias de esta área.

X. Fuentes de información.

1. Campos A. nuevas modalidades de trabajo de grado aprobadas por la AGU entraran en vigencia a partir del ciclo II-2020. [Internet]. Periódico El Universitario 2020. [citado el 26 de enero de 2025]. Disponible en: <https://eluniversitario.ues.edu.sv/nuevas-modalidades-de-trabajo-de-grado-aprobadas-por-la-agu-entraran-en-vigencia-a-partir-del-ciclo-ii-2020/>
2. Convenio entre UES Y DNM. (Publicado el 20 de diciembre de 2023). Consultado el 1 de febrero de 2025. disponible en: <https://www.srs.gob.sv/?p=7920>
3. Citado en: Informe final: INTERVENCIONES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DESARROLLADAS EN LA UNIDAD DE SALUD INTERMEDIA DE SAN RAFAEL CEDROS, REGIÓN PARACENTRAL, MINSAL, DE JULIO A DICIEMBRE DE 2022 CICLO I 2023. Por Carpio A. pag.6 [Consultado el 26 de enero de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.ues.edu.sv/server/api/core/bitstreams/3833c649-dba2-4e6f-9389-44afb>
4. Díaz S. INFORME FINAL PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL INTERVENCIONES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DESARROLLADAS EN LA UNIDAD DE PROMOCIÓN DE VIDA SANA Y BIENESTAR, MINSAL, DE JULIO A DICIEMBRE DE 2022. [Consultado el 26 de enero de 2025]. Pag. 11. Disponible en: <https://repositorio.ues.edu.sv/server/api/core/bitstreams/1ee70c1a-87ad-4a00-ba25-4fefbb4dd059/content>
5. Afiche - Calendario de celebraciones de días de salud de la OPS para 2024. (Publicado el 4 de enero de 2024. (Consultado el 26 de enero de 2025). disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/afiche-calendario-celebraciones-dias-salud-ops-para-2024>
6. Mora j, Bayardo M, Frías J. Significados sobre metodología de la investigación en programas de doctorado en Educación. Una exploración desde su componente curricular. (Artículo de Internet). Pág. 165. Citado el 21 de enero de 2025. disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/educ/v32n62/2304-4322-educ-32-62-161.pdf>
7. Barona Z. Educación para la salud individual. Consejo de salud. Consultado el 26 de enero de 2025. Disponible en: https://fapap.es/files/639-983-RUTA/06_FAPAP3_2013.pdf
8. Quintana-Zavala María Olga, Ruíz-Barragán Dione Jocelyn, Soto-Coronado Carolina Angélica, Valle-Figueroa María del Carmen, García-Puga Julio Alfredo. Estrategias y limitaciones de la consejería en salud de enfermería: una revisión integradora de literatura. Horiz. sanitario [revista en la Internet]. 2022 Abr [Citado el 25 Ene 2025]; 21(1): 137-145. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592022000100137&lng=es. Epub 26-mayo-2023. <https://doi.org/10.19136/hs.a21n1.3916>.

9. Ministerio de Salud de el Salvador (MINSAL). Lineamientos técnicos para la promoción de la salud. Pág. 19. Consultado el: sábado 25 de enero de 2025. disponible en:
https://docs.bvsalud.org/biblioref/2023/10/1512608/lineamientostecnicosparalapromociondelasalud-acuerdo-2302_v1.pdf
10. Sagui Soret Perdomo y Alejandro Guillen Mujica. Modelos y estrategias de enseñanza para plataformas e-learning cursos de educación por competencias. (Revista digital del doctorado en educación). Pág. 91 Consultado el sábado 25 de enero de 2025. Disponible en: <https://ve.scielo.org/pdf/arete/v10n19/2443-4566-arete-10-19-87.pdf>
11. Ministerio de Salud de el Salvador (MINSAL). Lineamientos técnicos para la promoción de la salud. Pág. 20. Consultado el: sábado 25 de enero de 2025. disponible en:
https://docs.bvsalud.org/biblioref/2023/10/1512608/lineamientostecnicosparalapromociondelasalud-acuerdo-2302_v1.pdf

XI. Anexos.

ANEXO 1. Carta de finalización de pasantía de práctica profesional.



SUPERINTENDENCIA DE REGULACIÓN SANITARIA

Lic. German Pichinte Serrano
Director
Licenciatura en Educación para la Salud
Universidad de El Salvador
Presente

Reciba un cordial saludo y al mismo tiempo aprovecho la oportunidad para desearle éxitos en sus labores diarias.

Por medio de la presente le informo que el joven Br. Marvin Ernesto Rivera Cabrera de la Carrera de: Licenciatura en Educación para la Salud de la Universidad de El Salvador, quien realizó su Pasantía de Práctica Profesional en la Clínica Empresarial de la Superintendencia de Regulación Sanitaria en el período comprendido del 1 de julio al 20 de diciembre del 2024, finalizando dicha pasantía de manera satisfactoria. Por lo que firmo y sello la presente, a los 22 días del mes de enero del año 2025.

Atentamente,


Licda. Elisa María Campos Salvador
Jefa de la Unidad de Talento Humano



**ANEXO 2. Fotografías de actividades desarrolladas durante la pasantía de práctica profesional.
Área técnica profesional.
Consejerías.**



**Charlas Virtuales.
Prevención Maltrato al Adulto Mayor y Plato Saludable.**



Charlas Presenciales.
Charla Empleados/as de la Sede Central de la SRS.
Jornada de Prevención Cáncer de Mama y Cáncer de Cérvix.



Jornada: Prevención de la Diabetes Mellitus y Día Mundial de Respuesta al VIH/SIDA.



Elaboración de listones.



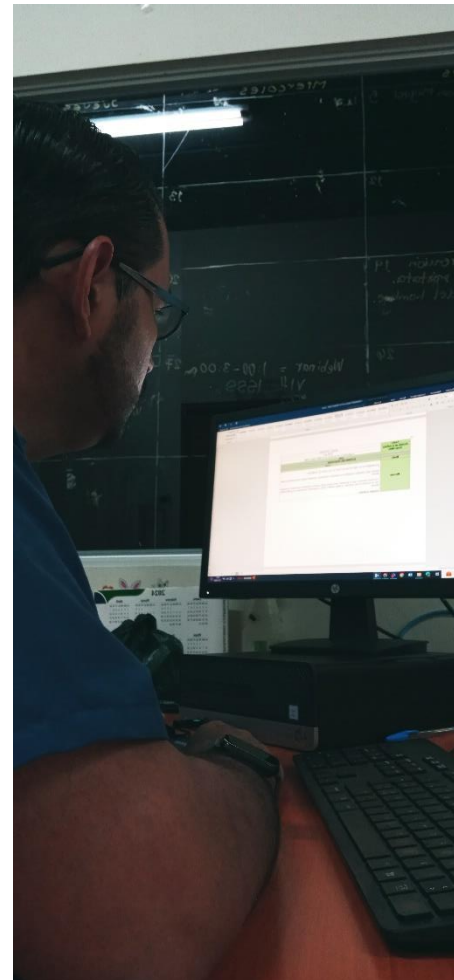
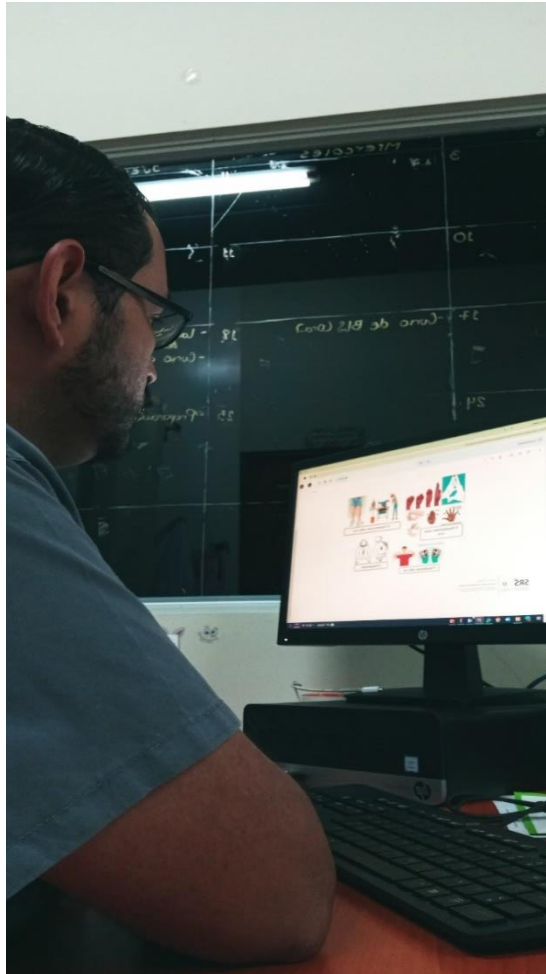
Elaboración Marco de Selfie.



Charla Empleados/as Sede Metropolitana de la SRS.



Programación Mensajes: Es Momento de Una Pausa Activa en tu Lugar de Trabajo.



**Promoción: Pausas Activas en el Lugar de Trabajo
(Áreas de Trabajo SRS Sede Central).**



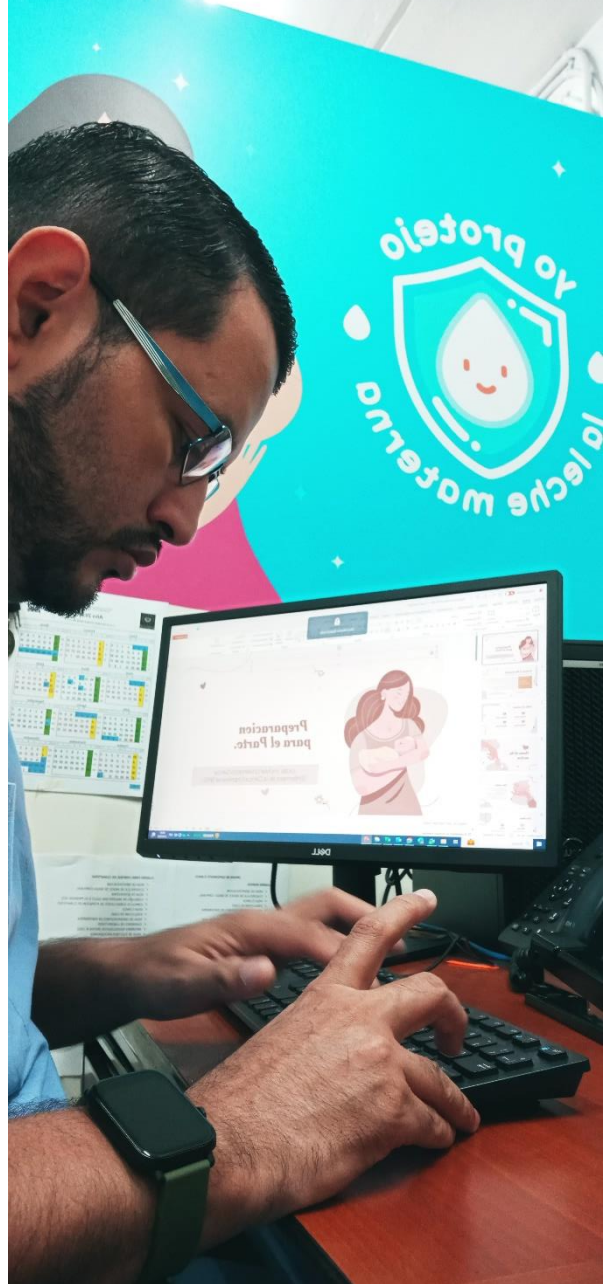
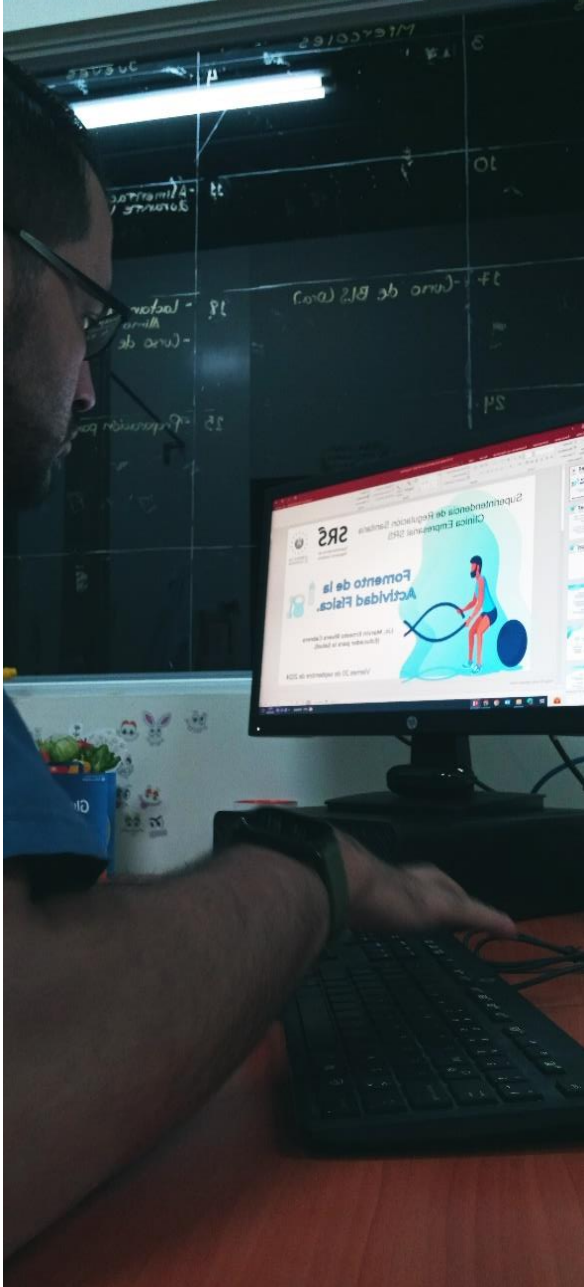
**Promoción: Pausas Activas en el Lugar de Trabajo
(Anexo de la SRS en MAG/IICA Santa Tecla).**



Apoyo: Toma de Presión Arterial (Para Empleados y Empleadas de las áreas Sede Central de la SRS).



Elaboración y Diseño de Material Educativo en Salud.
Presentaciones PowerPoint para Charlas Virtuales.



Afiches para envío de mensajes Días Conmemorativos.



Afiches para Campañas de Salud.

SUPERINTENDENCIA DE REGULACIÓN SANITARIA
CLÍNICA EMPRESARIAL SRS

SRS

Superintendencia de
Regulación Sanitaria



GOBIERNO DE
EL SALVADOR



Campaña de Toma de Citología

**Queremos Proteger a Nuestras Mujeres
del Cáncer.**

Día: 7 de Octubre de 2024

**Lugar: Clínica Empresarial SRS
con apoyo del Personal del Ministerio de Salud.**



Trabajo administrativo.

Colocar Numero de Afiliación, Recortar, Pegar, y Laminar DUIS.



Elaborar tarjeteros para colocar DUIS.



Colocar Bolsitas de Papel y DUI a los Expedientes.



Campaña de Limpieza, Alrededores e Instalaciones de la DNM.



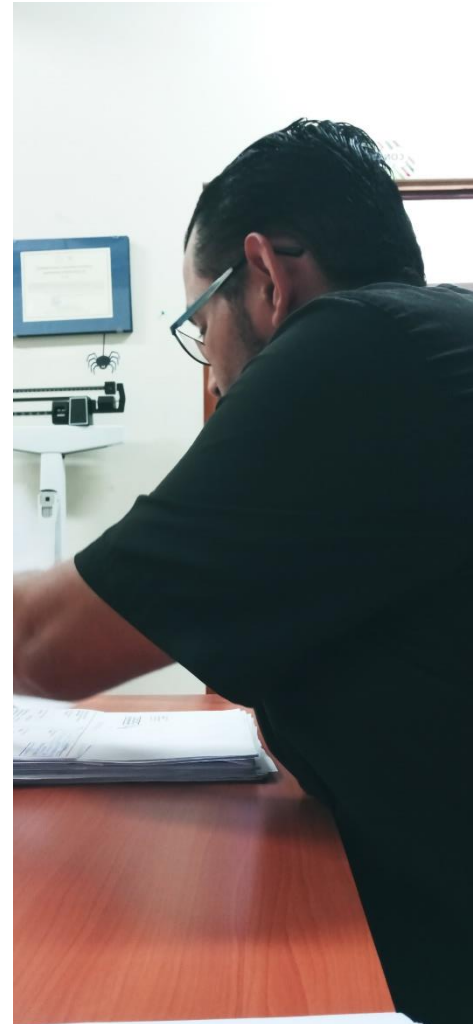
Ordenar los Expedientes y Archivarlos.



Llenado de Boletín de Remisión de Medicamentos.



Agregar Constancias de Buena Salud a Resultados de Exámenes.



Toma de Presión Arterial, Peso y Talla.



Otras áreas.

**Colaboración en actividades de la unidad de recursos humanos.
Elaboración de Gafetes, Fiesta de Navidad para hijos e hijas de empleados de la SRS.**



Charla de inducción: portafolio de servicios que ofrece la Clínica Empresarial SRS.



ANEXO 3. INSTRUMENTO PARA EL DESARROLLO DE LA DEFENSA ORAL DEL INFORME FINAL DE PASANTIA DE PRACTICA PROFESIONAL.

CONTENIDO SUGERIDO PARA LA EXPOSICIÓN DEL TRABAJO:
PRESENTACIÓN DEL EGRESADO

Introducción

I. Justificación

II. Objetivos

III. Descripción y desarrollo de funciones y actividades realizadas.

IV. Metodología empleada

V. Contribución del trabajo y limitaciones

VI. Conclusiones

VII. Recomendaciones

Tiempo: Cada grupo tendrá como máximo dos horas para la exposición y defensa del trabajo.

Vestuario: Se recomienda utilizar traje formal.

Adecuación del lugar: es necesario que se presenten con media hora de anticipación a la hora programada, para adecuar el lugar donde se hará la exposición, así como la ubicación del equipo audiovisual a utilizar.

Otras recomendaciones:

1. Mostrar respeto al tribunal evaluador.
2. En la exposición y defensa del trabajo podrán asistir: el grupo investigador, el tribunal evaluador y las personas invitadas que serán dos por cada estudiante.

**ANEXO 4. INSTRUMENTO PARA LA EVALUACION DE LA DEFENSA ORAL
DEL INFORME FINAL DE PASANTIA DE PRACTICA PROFESIONAL Y
PASANTIA DE INVESTIGACION.**

**INSTRUMENTO PARA EVALUAR LA PRESENTACION Y EVALUACION
DEFENSA ORAL DEL TRABAJO DE GRADO (40%)**

INDICACIÓN: Este aspecto será calificado de forma individual, por lo que se deberá llenar un instrumento por cada estudiante. Se solicita al docente asignar nota en cada aspecto, no poner cheque.

Nombre del estudiante: _____ DUE: _____

Modalidad de Pasantía:

Docente Asesor:

ASPECTOS A EVALUAR	NOTA	%
ESCALA DE CALIFICACION		
1. PRESENTACION PERSONAL (5%) ➤ Esta vestido/a apropiadamente para la ocasión		
2. AMBIENTACION DEL LUGAR (5%)		
3. DOMINIO DEL TEMA (25%) ➤ Las ideas se exponen ordenadamente y son coherentes y fundamentadas (presentan una introducción, un desarrollo y conclusiones) ➤ Capacidad de análisis y síntesis (se han seleccionado los aspectos más relevantes del informe final.) ➤ Demuestra dominio del tema		

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se presentan las experiencias con profundidad y se explican claramente ➤ La exposición es objetiva, clara y logra captar el interés del tribunal ➤ Las conclusiones y recomendaciones responden al proceso realizado. ➤ Las respuestas a las preguntas formuladas son: precisas, con base científica y basadas en el tema 		
3.USO DE LOS RECURSOS (5%) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tecnológicos ➤ Utilización del tiempo asignado. 		
SUB TOTAL: Σ		
TOTAL (40%)		

NOMBRES Y FIRMAS DEL TRIBUNAL CALIFICADOR

1. _____
2. _____
3. _____

NOTA OTORGADA: _____ FECHA: _____