

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL
DEPARTAMENTO DE MEDICINA
SECCIÓN DE MEDICINA**



**INFORME FINAL DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN:
EN ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD FAMILIAR E INVESTIGACIÓN**

**TÍTULO DEL INFORME FINAL:
IMPACTO CLÍNICO DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL: CONSECUENCIAS
PARA UN DESARROLLO INTEGRAL**

**PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE:
DOCTORADO EN MEDICINA**

**PRESENTADO POR:
GARCÍA REYES, ZULEYMA ABIGAIL
GONZALEZ JOVEL, GERSON ADONAY**

**DOCENTE ASESOR:
DRA. PATRICIA ROXANA SAADE STECH**

NOVIEMBRE DE 2025

SAN MIGUEL, EL SALVADOR, CENTROAMÉRICA

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
AUTORIDADES



M.SC JUAN ROSA QUITANILLA QUINTANILLA
RECTOR

DRA. EVELYN BEATRIZ FARFÁN MATA
VICERRECTORA ACADÉMICA

M.SC. ROGER ARMANDO ARIAS ALVARADO
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

LIC. PEDRO ROSALÍO ESCOBAR CASTANEDA
SECRETARIO GENERAL

LICDA. ANA RUTH AVELAR VALLADARES
DEFENSORA DE LOS DERECHOS UNIVERSITARIOS

LIC. CARLOS AMÍLCAR SERRANO RIVERA
FISCAL GENERAL

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL
AUTORIDADES



M.SC. CARLOS IVÁN HERNÁNDEZ FRANCO
DECANO

DRA. NORMA AZUCENA FLORES RETANA
VICEDECANA

LIC. CARLOS DE JESÚS SÁNCHEZ
SECRETARIO

MTRO. EVER ANTONIO PADILLA LAZO
DIRECTOR GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

DR. AMADEO ARTURO CABRERA GUILLÉN
JEFE DE DEPARTAMENTO DE MEDICINA

MTRA. ELBA MARGARITA BERRÍOS CASTILLO
COORDINADORA GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

DRA. PATRICIA ROXANA SAADE STECH
COORDINADORA DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

AGRADECIMIENTO

Queremos expresar profundo agradecimiento a Dios, por brindar la fortaleza, sabiduría y perseverancia necesarias para alcanzar la culminación de este proceso académico.

A la Licda. Elba Margarita Berríos, coordinadora general del proceso de grado, por su guía, apoyo constante y dedicación, que hicieron posible la organización y el buen desarrollo de cada etapa de este trabajo.

A la Dra. Patricia Roxana Saade, coordinadora y asesora de este proyecto, por su valiosa orientación, paciencia y conocimientos, que fueron fundamentales para enriquecer y fortalecer este trabajo académico.

A todos ellos, nuestro sincero reconocimiento y gratitud por su aporte en la realización de este logro.

Zuleyma Abigail García Reyes

Gerson Adonay González Jovel

DEDICATORIA

En primer lugar, a Dios, por darme fortaleza, sabiduría y la oportunidad de servir a los demás a través de esta noble profesión. A mis padres, por su amor, guía y constante apoyo en mi educación; mi éxito académico es un reflejo de su dedicación y sacrificio. A mi hermano, por estar siempre a mi lado, apoyarme y ayudarme en los momentos que más lo necesité. A toda mi familia, por su amor incondicional, su apoyo constante y su fe en mí, incluso en los momentos más difíciles.

A mis maestros y mentores, por compartir su conocimiento, su ejemplo y su pasión por la medicina, que han sido fuente de inspiración y aprendizaje.

A Gerson Adonay González mi compañero de trabajo de este trabajo de investigación, quien además es un gran amigo, por su compromiso, responsabilidad y dedicación, así como por su colaboración y entusiasmo constantes durante todo el proceso, haciendo que cada desafío se convirtiera en un aprendizaje compartido.

A mis amigos y compañeros de carrera, por las risas, las largas jornadas de estudio y la compañía en cada desafío. Y muy especialmente, a mi querida tía, quien tristemente ya no está con nosotros, pero sé que desde donde esté estaría celebrando y compartiendo esta alegría conmigo. Ella fue mi primera maestra, quien me enseñó a leer y sembró en mí el amor por el aprendizaje que hoy me acompaña.

Zuleyma Abigail García Reyes

A mi mamá, por su amor y apoyo sin condición, a mi papá por su entrega y sacrificio conmigo, a mi hermana por siempre creer en mí y brindarme palabras de aliento durante toda nuestra existencia; me impulsan siempre a seguir aprendiendo y creciendo.

A Abigail García, mi compañera de investigación, por su compromiso, apoyo constante, valiosas aportaciones y por compartir conmigo cada reto, dificultad y logro de este proyecto.

Y a mis amigos, por sus palabras de aliento y por estar presentes en los momentos más exigentes de este camino académico que no solamente se resumen a este momento, si no a los 8 años de carrera que han sido de lucha y trabajo constante para poder estar aquí hoy

A todos ustedes, con gratitud y cariño, dedico este trabajo.

Gerson Adonay González Jovel

Tabla de contenido

	Pág.
Resumen.....	8
Introducción.....	10
Discusión.....	13
Conclusión	21
Referencias bibliográficas	23
Anexos	29

Resumen

La desnutrición infantil constituye un grave problema de salud pública en América Latina y en el mundo, con consecuencias profundas en el crecimiento, desarrollo y supervivencia de los niños. El objetivo de este artículo es analizar el impacto clínico de la desnutrición infantil, así como las consecuencias que esta condición genera en el desarrollo integral. La metodología utilizada corresponde a una revisión narrativa basada en la búsqueda referencial de artículos científicos, libros y fuentes digitales publicadas en los últimos cinco años. Se evidencia que la falta de nutrientes esenciales afecta el crecimiento físico, provoca retraso en la maduración ósea y muscular, debilidad generalizada y alteraciones en el desarrollo psicomotor. Asimismo, las deficiencias nutricionales tempranas repercuten en el desarrollo cognitivo, ocasionando dificultades en la memoria, la atención y el aprendizaje. En conclusión, la desnutrición infantil debe considerarse una condición compleja y multidimensional que requiere intervenciones integrales en nutrición, salud y educación para prevenir daños irreversibles y favorecer un desarrollo pleno y sostenible en la infancia.

Palabras clave

Desnutrición, impacto, desarrollo, crecimiento, retraso

Abstract

Child malnutrition constitutes a serious public health problem in Latin America and worldwide, with profound consequences for children's growth, development, and survival. The objective of this article is to analyze the clinical impact of child malnutrition and the consequences that this condition generates on integral development. The methodology used corresponds to a narrative review based on the referential search of scientific articles, books, and digital sources published in the last five years. Evidence shows that the lack of essential nutrients affects physical growth, causes delays in bone and muscle maturation, general weakness, and alterations in psychomotor development. Likewise, early nutritional deficiencies affect cognitive development, leading to difficulties in memory, attention, and learning. In conclusion, child malnutrition should be considered a complex and multidimensional condition that requires comprehensive interventions in nutrition, health, and education to prevent irreversible damage and promote full and sustainable development in childhood.

Keywords

Malnutrition, Impact, Development, Growth, Delay.

Introducción

La desnutrición infantil constituye un problema de salud pública de alcance global, que afecta aproximadamente al 22% de los niños menores de cinco años en el mundo¹ Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), este porcentaje refleja la prevalencia del retraso en el crecimiento derivado de la desnutrición crónica², condición que repercute en deficiencias motoras, cognitivas, socioemocionales y conductuales durante el neurodesarrollo infantil¹. A nivel mundial, se estima que 159 millones de niños presentan retraso en el crecimiento y alrededor de 50 millones padecen emaciación, lo que convierte a la desnutrición en una prioridad sanitaria global³.

La desnutrición se define como una situación clínica en la que los requerimientos corporales de macro y micronutrientes no se satisfacen⁴ ya sea por una ingesta insuficiente en cantidad o calidad de alimentos⁵ o por alteraciones en la absorción y metabolismo de los nutrientes⁴. Esta deficiencia nutricional puede ocasionar múltiples enfermedades que comprometen la salud de la población infantil⁵.

Además de limitar el crecimiento físico, la desnutrición afecta el desarrollo neurológico, con consecuencias en las habilidades cognitivas, lingüísticas y motoras⁶. También incrementa la susceptibilidad a infecciones, las deficiencias funcionales y el riesgo de mortalidad infantil⁵. Este ciclo vicioso agrava las condiciones de salud y limita las oportunidades de aprendizaje y rendimiento académico⁷ afectando la capacidad del niño para aprender, comunicarse, socializar y adaptarse a nuevos entornos⁸.

En Latinoamérica y el Caribe, a pesar de los avances logrados, la desnutrición continúa representando un desafío significativo⁸. Según cifras oficiales de la OMS, 8,8 millones de menores de cinco años presentan bajo peso, consecuencia de la desnutrición y otros factores asociados⁹. Estas cifras se relacionan con determinantes sociales y económicos, como una alimentación insuficiente, el acceso limitado a servicios básicos, la pobreza, la desigualdad y el bajo nivel educativo¹⁰. Además, diversos estudios identifican factores determinantes en la desnutrición

infantil, como la lactancia materna exclusiva menor de tres meses, la alimentación inadecuada y el período intergenésico corto ⁹.

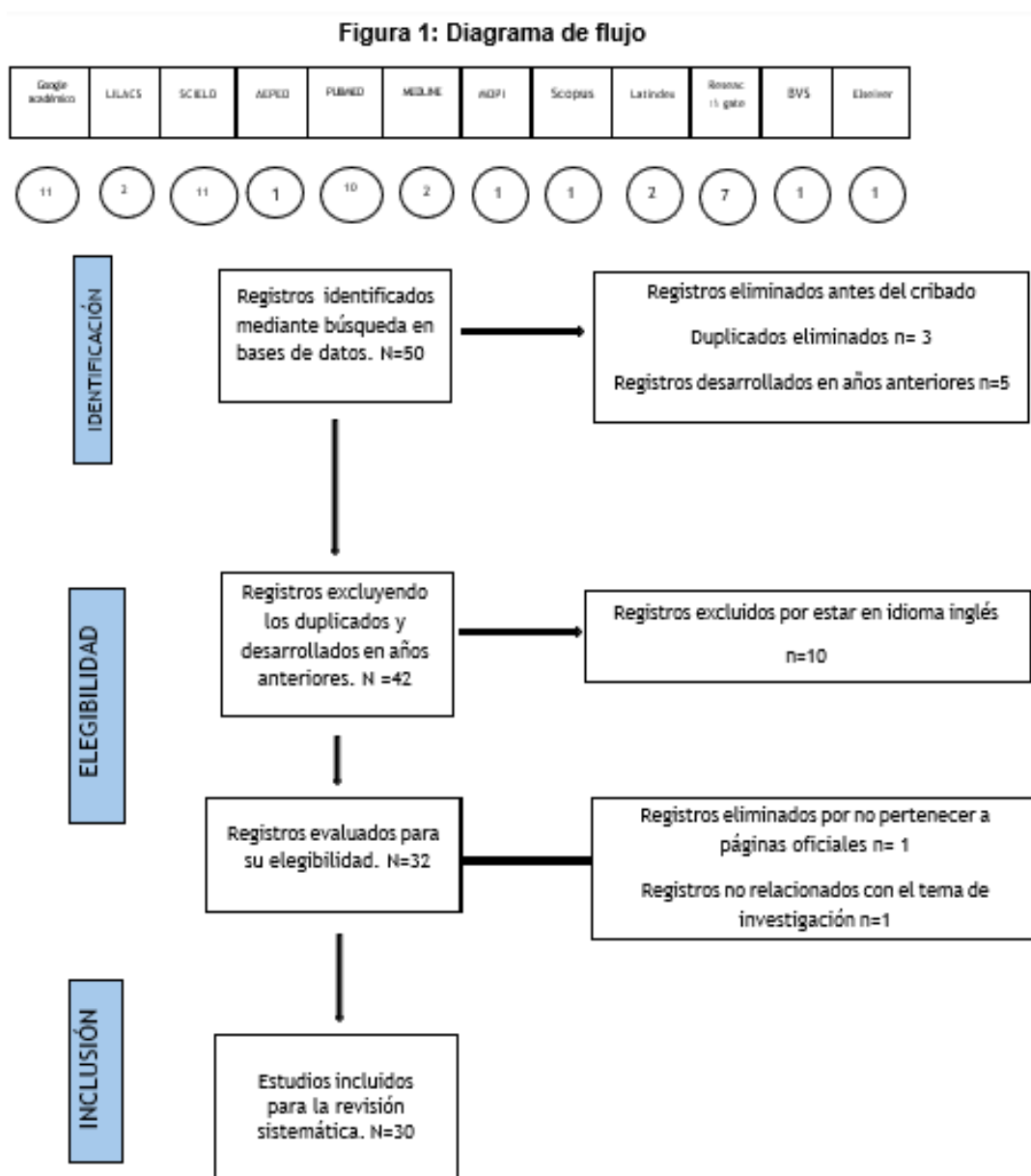
Este artículo narrativo busca contribuir a la reflexión sobre esta problemática, destacando la necesidad de abordarla como una prioridad nacional para garantizar el desarrollo pleno de la niñez salvadoreña y el futuro de la sociedad.

El objetivo de este artículo es analizar el impacto clínico de la desnutrición infantil, así como las consecuencias para un desarrollo integral. Para ello se llevó a cabo una revisión de literatura que fue obtenida en bases de datos como LILACS, SCIELO, Google académico, AEPED, PubMed, MEDLINE, MDPI, SCOPUS, Latindex, ResearchGate, BVS, Elsevier, la búsqueda fue llevada durante los meses de julio y agosto del 2025, la búsqueda inicial identificó 50 estudios, los cuales 11 se encontraron en google académico, 2 en LILACS, 11 en SCIELO, 1 AEPED, 10 en PubMed, 2 MEDLINE, 2 en Latindex, 1 MDPI, 1 SCOPUS, 7 en ResearchGate, 1 en BVS y Elsevier, de los cuales 3 estaban duplicados. Además 5 fueron desarrollados en años anteriores del 2019. Durante la selección 42 estudios fueron examinados por títulos y resúmenes los cuales fueron excluidos 10 por encontrarse en idioma inglés, adicional a ello 1 pertenece a páginas no oficiales. Los 31 estudios restantes se sometieron a una evaluación en texto completo utilizando criterios de inclusión y exclusión establecidos anteriormente, durante esta etapa se excluyeron 1 estudio debido a que presentaba resultado que no eran de interés para la presente revisión. Por lo tanto, un total de 30 estudios se incluyeron en esta revisión narrativa.

Lo localización, la selección de artículos, tanto los incluidos como los excluidos y la causa de la eliminación en la fase de elección se indican en el diagrama de flujo de la figura 1.

Para la extracción de datos de los artículos seleccionados para esta revisión narrativa, se elaboró una tabla que incluía: autores, título, tipo de artículo, idioma, año, país, revista, base de datos, objetivo, metodología, y sus principales resultados y conclusiones. Toda esta información se incluyó en la tabla 1.

Figura 1. Diagrama de flujo para los resultados de búsqueda de literatura.



Fuente: Elaboración propia.

Discusión

Desnutrición infantil

La desnutrición se define como la situación clínica en la que los requerimientos corporales de macro y micronutrientes no se alcanzan ¹¹. Esta condición en la población infantil puede tener efectos a largo plazo, algunos irreversibles, como el deterioro del crecimiento físico y del desarrollo cognitivo ¹² además tiene repercusiones en su rendimiento académico y su participación social ¹³.

Para su evaluación, generalmente se utilizan indicadores antropométricos, tales como la emaciación, el retraso en el crecimiento y el bajo peso, los cuales permiten generar bases de datos a partir de medidas de peso y talla en los menores ¹⁴. Los indicadores de desnutrición infantil incluyen el peso para la edad (P/E), la talla para la edad (T/E), el índice de masa corporal para la edad (IMC/E) y el perímetro medio del brazo (PMA) ^{15,16}

Impacto de la desnutrición infantil

La desnutrición infantil constituye un problema de gran magnitud en América Latina ¹⁰, por lo que esta patología representa la causa principal de muerte en niños menores de 5 años ¹⁷ se evidencia un aumento en la prevalencia de desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el año 2020 el porcentaje en América Latina y el Caribe se Presentó en el 11,3% ¹⁸.

En un estudio en el año 2024, países como Cuba (65%), Paraguay (64,9%), Palestina y África (49.1%), presentaban un alto índice en desnutrición vinculado a la ubicación geográfica y el estado socioeconómico de la zona ¹⁹. En el caso específico de El Salvador, la Encuesta Nacional de Salud 2021 evidenció que la desnutrición crónica afecta de manera significativa a los niños menores de cinco meses en el área rural (5,9%), siendo también más elevado en esta zona el porcentaje de retardo en el crecimiento (11%), en comparación con el área urbana (9,3%) ²⁰.

Este panorama no es exclusivo del país. A nivel mundial, 192 millones de niños son afectados por malnutrición proteico-energética y más de 2.000 millones con

deficiencias de micronutrientes ⁸ 150,8 millones sufren retraso en su crecimiento, 50,5 millones padecen emaciación y 38,3 millones tienen sobrepeso ²¹.

De acuerdo con la OPS, en la región de las Américas mueren anualmente más de 480.000 niños menores de cinco años, de los cuales alrededor de 152.000 (3,1%) lo hacen como consecuencia directa de deficiencias nutricionales ²². Existe una amplia brecha entre el promedio de desnutrición infantil en personas que residen en áreas rurales, con un 43%, y en personas que viven en áreas urbanas, con un 17% ²³.

Desde el punto de vista clínico y nutricional, se ha señalado que la mayor incidencia de desnutrición moderada y severa ocurre en el grupo etario de 1 a 5 años ²⁴ periodo el cual el cerebro del niño se desarrolla rápidamente ²⁵ periodo que coincide con la transición de la lactancia materna a la alimentación complementaria, una etapa crítica para garantizar un adecuado estado nutricional ²⁴, la calidad nutricional de los alimentos que se introducen en esta fase es fundamental para garantizar un crecimiento y desarrollo óptimos ²⁵.

A pesar de los avances en la lucha contra la malnutrición, la desnutrición crónica sigue siendo una de las principales causas subyacentes de mortalidad y morbilidad infantil ²⁶, por lo que existe la necesidad de comprender en detalle las manifestaciones clínicas de la desnutrición y sus consecuencias para el desarrollo integral de los niños.

Clasificación de desnutrición infantil

Es importante mencionar los distintos tipos de desnutrición ya que, varían en sus formas de presentación ⁷. La desnutrición aguda se caracteriza por un enlentecimiento inicial en la ganancia ponderal del niño, seguido de pérdida de peso, manteniéndose la velocidad de crecimiento durante todo el proceso. En contraste, la desnutrición crónica se desarrolla cuando el déficit nutricional se prolonga en el tiempo, provocando no solo consunción corporal sino también disminución o detención del crecimiento, reflejando la evolución hacia la cronicidad ¹¹. Este tipo de desnutrición se asocia con factores como la pobreza, el estado nutricional materno y la falta de abordaje adecuado de la nutrición infantil ⁵. La American Society for

Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN) propone una definición integral de la desnutrición pediátrica basada en cinco dominios clave: parámetros antropométricos, crecimiento, cronicidad de la desnutrición, etiología y patogenia, y resultados funcionales o sobre el desarrollo del niño ²⁶.

La OMS define la desnutrición en niños menores de 5 años en función de tres indicadores principales: emaciación (wasting), retraso en el crecimiento (stunting) y presencia de edema nutricional ²⁷.

La emaciación es un factor para evaluar la prevalencia de la desnutrición infantil. Un niño o niña se define como "emaciado" si su peso es demasiado bajo para su altura y es una señal de que ha experimentado períodos breves de desnutrición ⁵.

Manifestaciones clínicas y repercusiones en la salud en general

La desnutrición es considerada una condición orgánica caracterizada por la insuficiencia de nutrientes necesarios para que un individuo pueda llevar a cabo todas las funciones biológicas esenciales para la vida ².

La desnutrición aguda grave puede presentar tres manifestaciones clínicas: Kwashiorkor, marasmo y un evento mixto conocido como marasmo-kwashiorkor. En la desnutrición proteico-calórica, se caracteriza por un consumo inadecuado en la dieta de proteínas y calorías (o malabsorción) con la pérdida resultante de músculo, grasa y peso ¹⁵, por lo cual se presenta hipoalbuminemia y se caracteriza por palidez conjuntival, queilosis, hepatomegalia, lesiones en la piel, signo de bandera (cambios de coloración en el cabello), edema y ascitis que puede llegar a anasarca ²⁸. El marasmo presenta pérdida de peso $\geq 60\%$ comparado con lo normal para el sexo y la edad ¹⁵, se caracteriza por delgadez extrema secundaria al agotamiento de las reservas musculares y grasas, así como pérdida de tejido subcutáneo ²⁸ la anemia y la inmunodeficiencia son frecuentes, con infecciones recurrentes ¹⁵, a nivel nutricional se conoce como "huesos forrados en piel" y se asocia con ingesta deficiente de proteínas y micronutrientes, por lo que también es conocida como desnutrición calórico-proteica ²⁸. Kwashiorkor se presenta cuando se acentúa la pérdida de albúmina ¹⁵ la hipoalbuminemia resultante causa un edema generalizado, que puede enmascarar la pérdida de peso ²⁸.

En la exploración clínica conviene destacar que los niños que están padeciendo un proceso de desnutrición con ropa puede aparentar buen aspecto, sin embargo, al explorarlos desnudos se puede apreciar que están perdiendo masa corporal, con adelgazamiento de extremidades y glúteos piel laxa, señal de fusión del panículo adiposo y masa muscular ¹¹. En el examen físico se evalúan todos los signos clínicos de la DN como delgadez, cambios en la piel y el cuero cabelludo, palidez, medición del perímetro braquial y la presencia o no de edema ²⁸. Un diagnóstico nutricional preciso permite identificar oportunamente las alteraciones nutricionales y seleccionar las intervenciones terapéuticas más adecuadas ⁵.

El retraso en el crecimiento es una de las principales medidas utilizadas para evaluar la desnutrición infantil condición que puede ser difícil de revertir ²². El efecto negativo sobre los procesos de crecimiento y desarrollo en el niño dependerá del tiempo, gravedad y duración de la deficiencia nutricional ²¹.

Impacto en el crecimiento físico y desarrollo psicomotor

La nutrición en los primeros años son críticos para el crecimiento corporal. Proteínas, calcio, y otros micronutrientes son vitales para el desarrollo óseo y muscular ²². La desnutrición infantil ocasiona alteraciones tempranas en la composición corporal debido a la movilización de las reservas energéticas endógenas, manifestándose inicialmente con la disminución de la grasa subcutánea y un evidente adelgazamiento ¹¹.

El retraso en el crecimiento es la manifestación más visible de la malnutrición ⁶. En términos de crecimiento, la literatura señala que los niños desnutridos presentan con frecuencia baja estatura, independientemente de su contexto social ¹⁰, y se mantienen por debajo de los percentiles estándar de peso y talla en comparación con la población de referencia ²⁹. La desnutrición, especialmente en los primeros dos años, puede llevar a retraso en el crecimiento (talla baja) y bajo peso, condiciones que pueden ser difíciles de revertir más adelante ²². Más allá de las repercusiones físicas, la desnutrición compromete el desarrollo psicomotor, evidenciándose en un menor rendimiento en pruebas de lenguaje y habilidades motoras, lo que limita la adquisición de competencias necesarias para la edad ^{2,3}.

El retraso en el crecimiento de huesos y cartílagos, presente en aproximadamente la mitad de los niños desnutridos, produce además asimetrías en el desarrollo físico ². Estos efectos no solo representan limitaciones funcionales inmediatas, sino que predisponen a complicaciones a lo largo del ciclo vital, como la baja productividad laboral y el mayor riesgo de enfermedades crónicas en la adultez.

En este sentido, la desnutrición crónica infantil es una de las causas más importantes de morbilidad y mortalidad en el mundo, particularmente en países en desarrollo ¹². Su manifestación más común, el retraso lineal, constituye un indicador clave de vulnerabilidad, pues refleja tanto la incapacidad de alcanzar el potencial genético de crecimiento como la persistencia de desigualdades estructurales ³⁰.

Consecuencias en el desarrollo cognitivo

La alimentación adecuada en la infancia no solo garantiza un crecimiento físico saludable, sino que también tiene un papel fundamental en el desarrollo cognitivo ¹⁴, está íntimamente vinculada a un desarrollo cerebral adecuado, lo que se traduce en mejores habilidades cognitivas, como la memoria, el aprendizaje y la capacidad de resolver problemas ²³. En este sentido, la malnutrición infantil, especialmente en la etapa preescolar, se ha asociado a limitaciones en estas funciones cognitivas clave, lo que repercute de manera directa en el desempeño académico y en la adquisición de habilidades necesarias para la vida adulta ¹⁴.

Los efectos negativos de la desnutrición sobre el desarrollo neurocognitivo son múltiples. Diversos estudios reportan que la desnutrición crónica afecta de manera significativa funciones como el lenguaje, la memoria y el procesamiento de información ²⁰. Estudios han demostrado que la DCI puede reducir entre un 10% y 15% las capacidades cognitivas esperadas ²⁹.

Estos déficits se traducen en una disminución de la capacidad intelectual, dificultades de aprendizaje ² reconocimiento de patrones, la resolución de problemas básicos y el inicio del lenguaje, debido a deficiencias en el crecimiento sináptico y las conexiones neuronales ²⁹.

Cabe destacar que las repercusiones en el neurodesarrollo no son exclusivas de la desnutrición. En un estudio realizado por Gómez et al. (2022) los niños que sufrían

de desnutrición crónica presentaban deficiencias en la capacidad de atención y en el aprendizaje, lo que afectaba directamente su desempeño en áreas clave como la lectura y escritura³¹.

Asimismo, se reportaron dificultades en el razonamiento perceptivo y la memoria, acompañadas de menor motivación, problemas emocionales y una reducida participación en actividades académicas¹⁹.

Por otra parte, se ha demostrado que el estado nutricional de la madre durante el embarazo, así como el del niño tras el nacimiento, influyen directamente en la estructura y función cerebral². Las deficiencias nutricionales especialmente la carencia de ácidos grasos esenciales como la omega 3, afecta el rendimiento en tareas de lectoescritura³¹.

Otras consecuencias clínicas de la desnutrición

Los signos cutáneos se constituyen en un indicador clínico relevante de la desnutrición, ya que reflejan de manera temprana las carencias nutricionales del niño. Entre los hallazgos más comunes se incluyen xerodermia, cabello escaso y sin brillo, cambios en la pigmentación, pérdida del tejido celular subcutáneo, signo de bandera y queilitis angular, los cuales han sido descritos como manifestaciones sutiles que permiten sospechar de un diagnóstico de desnutrición³². Dichos problemas dermatológicos suelen estar vinculados a deficiencias específicas de micronutrientes, como las vitaminas A y C, así como el zinc, lo que confirma la estrecha relación entre carencias nutricionales y alteraciones de piel, cabello y uñas²³. En esta misma línea, se ha documentado que la totalidad de los pacientes con desnutrición severa presentan alteraciones dermatológicas, sin importar el tipo de desnutrición, siendo los cambios de pigmentación y la delgadez extrema los más frecuentes³².

Se ha observado que las infecciones respiratorias graves, particularmente neumonía y bronquiolitis, que constituyen una de las principales causas de morbimortalidad infantil⁷ pueden ser la expresión clínica de un sistema inmunológico debilitado, consecuencia de la insuficiencia de proteínas y micronutrientes esenciales²³. La desnutrición crónica afecta de manera directa al sistema inmunológico,

reduciendo la capacidad del organismo para enfrentar infecciones comunes como la diarrea y las infecciones respiratorias agudas²⁵. Esto explica que los niños desnutridos presenten tasas más elevadas de hospitalización por enfermedades respiratorias y gastrointestinales en comparación con aquellos con estado nutricional adecuado ²³.

Además, este deterioro se refleja en una menor producción de linfocitos T y anticuerpos, lo que incrementa tanto la susceptibilidad como la gravedad de los episodios infecciosos en la población pediátrica ²⁵.

En la Tabla 2 se resumen las principales consecuencias de la desnutrición infantil, organizadas según el área afectada: crecimiento físico, desarrollo cognitivo, manifestaciones clínicas y repercusiones sociales.

Tabla 2. Principales consecuencias de la desnutrición en el desarrollo integral

Área afectada	Principales consecuencias
Crecimiento y desarrollo físico	<ul style="list-style-type: none"> • Adelgazamiento visible y pérdida de grasa subcutánea. • Baja estatura y peso. • Retraso en el crecimiento óseo y muscular. • Asimetrías físicas y desarrollo incompleto de huesos y cartílagos. • Menor productividad y riesgo de enfermedades crónicas en la adultez.
Desarrollo cognitivo y psicomotor	<ul style="list-style-type: none"> • Retraso en el lenguaje y habilidades motoras. • Disminución de memoria, atención y aprendizaje. • Reducción del en capacidades cognitivas. • Dificultades en lectura, escritura y resolución de problemas. • Problemas emocionales y baja participación escolar. • Influencia del estado nutricional materno en el desarrollo cerebral.
Consecuencias dermatológicas	<ul style="list-style-type: none"> • Xerodermia, cabello sin brillo, cambios de pigmentación, signo de bandera, queilitis angular. • Pérdida del tejido celular subcutáneo. • Deficiencias de vitaminas A y C, y zinc. Alteraciones en piel, cabello y uñas.

Afectaciones del sistema inmunológico	<ul style="list-style-type: none">• Disminución de linfocitos T y anticuerpos.• Sistema inmune debilitado.• Mayor riesgo de infecciones respiratorias y gastrointestinales (neumonía, bronquiolitis, diarrea).• Incremento en hospitalizaciones infantiles.
--	--

Fuente: elaboración propia en base de los artículos revisados 2, 3, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 19, 20, 22, 23, 25, 29, 30, 31, 32

Conclusión

La desnutrición infantil representa una condición clínica de alto impacto en el crecimiento y desarrollo de los niños, caracterizada por una deficiencia de macro y micronutrientes que afecta de manera sistémica las funciones vitales del organismo. Sus manifestaciones clínicas como pérdida de peso, disminución de la masa muscular y del tejido adiposo, palidez, edemas y alteraciones cutáneas y del cabello, evidencian un compromiso metabólico generalizado que limita la capacidad del cuerpo para mantener un desarrollo fisiológico adecuado.

En el plano del crecimiento físico, la desnutrición, especialmente en su forma crónica, se asocia con retraso en la talla y bajo peso para la edad, indicadores que reflejan una alteración sostenida del desarrollo corporal y una afectación del potencial genético de crecimiento. Esta condición repercute no solo en la composición corporal, sino también en la maduración ósea y en la funcionalidad muscular, generando debilidad y menor capacidad de adaptación física.

El sistema nervioso central también se ve profundamente comprometido, dado que las carencias nutricionales tempranas afectan la mielinización, la sinaptogénesis y el metabolismo cerebral. Estas alteraciones se traducen en déficits cognitivos, dificultades en la memoria, el aprendizaje y la atención, así como en un menor rendimiento escolar. Asimismo, el desarrollo psicomotor se ve limitado, observándose un retardo en la adquisición de habilidades motoras finas y gruesas, lo que condiciona el desempeño funcional y la autonomía en la infancia.

Desde la perspectiva inmunológica, la desnutrición debilita las defensas del organismo, aumentando la susceptibilidad a infecciones respiratorias y gastrointestinales.

Los signos dermatológicos como xerodermia, cabello opaco, cambios de pigmentación, pérdida de tejido celular subcutáneo y queilitis angular reflejan la deficiencia de micronutrientes esenciales como vitamina A, vitamina C y zinc, los cuales desempeñan un papel crucial en la integridad epitelial y en los procesos de reparación tisular.

Considerando los hallazgos analizados, la desnutrición infantil debe entenderse como un proceso clínico de alta complejidad que afecta simultáneamente múltiples dimensiones del desarrollo infantil. Su impacto en el crecimiento, la maduración cerebral y la respuesta inmunitaria pone de manifiesto la urgencia de fortalecer la detección precoz y la atención integral, a fin de evitar daños irreversibles que limiten el potencial vital y funcional del niño.

Financiamiento

Los autores declaran no tener fuentes de financiamiento externa.

Referencias bibliográficas

1. Morales-Cahuancama B, Gonzales-Achuy E, Solis-Sánchez G, Quispe-Gala C, Bautista-Olortegui W, Santos-Antonio G, et al. Factores asociados a la desnutrición crónica infantil durante los primeros 12 meses en niños de una cohorte de Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2025, 42(1):14-27. Disponible en: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2025.421.13662>
2. Pazmiño Tandazo PA. Desnutrición crónica infantil y su relación con el desarrollo psicomotor en niños de 2 a 5 años del Centro de Educación Inicial San Nicolás Cantón Paltas 2024. 2024. Disponible en: <http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/16827>
3. Tufiño Bejarano DA. Impacto de los determinantes sociales en la desnutrición infantil. Revista CISTEI. 2024. Disponible en: https://www.cisteijournal.com/impacto-de-los-determinantes-sociales-en-la-desnutricion-infantil/?utm_source=chatgpt.com
4. Albuja Echeverría WS, Albuja Echeverría WS. Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en menores de cinco años: evidencia desde Ecuador. Interdisciplina. 2022 ;10(28):591-611. <https://doi.org/10.22201/ceiich.24485705e.2022.28.83314>
5. Antezana MIH, Antezana MIH. Desnutrición crónica infantil en Perú: Avances y perspectivas. Vive Revista de Salud. 2023 [6(18):859-69. <https://doi.org/10.33996/revistavive.v6i18.269>
6. Zea Wellmann AMRBE. Impacto de la desnutrición infantil en el desarrollo del cerebro en Guatemala. Revista Sociedad del Conocimiento. <https://doi.org/10.46780/sociedadcunzac.v2i2.47>
7. Solorzano-Chuez JR, Jhon Daniel Toala-Reyes. Desnutrición, sistema inmunológico y susceptibilidad a enfermedades infecciosas en niños menores de 5

años. Revista MQRInvestigar 2024 ;8(3):5238-59. Disponible en:
<https://doi.org/10.56048/MQR20225.8.3.2024.5238-5259>

8. Rivera-Dommarco Juan A CNL. Mala nutrición en menores de cinco años .
Revista Salud Publica Mex. 2024. Disponible en:
<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/15864/12569>

9. Fernández-Martínez LCSRGCPCDO. Factores determinantes en la
desnutrición infantil en San Juan y Martínez, 2020. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942022000100005&lng=es

10. Merchán-Villafuerte KM, Sánchez-Pijal KD, Toala-Pincay MG. Impacto de
la desnutrición en el desarrollo infantil de América Latina: implicaciones para la salud
y el desarrollo integral. MQRInvestigar 2024;8(1):3566-86. Disponible en:
<https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/1075>

11. Martínez Costa C, Cortés Mora P. Desnutrición relacionada con la
enfermedad. Cribado nutricional. 2021 Disponible en:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8223319>

12. Lopez Moreira QY, Martinez Quim KV, Loo Chavez MA. Consecuencias
de la desnutrición infantil en el desarrollo neurológico. Polo del Conocimiento. 20 de
marzo de 2023. Disponible en:
<https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/5398>

13. Zambrano Moreira KG, Viteri Toalombo JE, Chango Gadway MT,
Fernández Alfonso A. Determinantes de la salud en la desnutrición infantil: impacto
e implicaciones. Ibero-American Journal of Education & Society Research. 5 de julio
de 2024;4(S):85-94. <https://doi.org/10.56183/iberoeds.v4iS.677>

14. Saltos MCM, Saltos MCM, Benavides JPC, Ramos RIP. Estado nutricional
ante el desarrollo cognitivo de niños del nivel Educación Inicial II. Polo del
Conocimiento. 2025 ;10(2):936-57. Disponible en:
<https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/8925>

15. Ministerio de Salud. Lineamientos para la atención integral de niñas y niños menores de diez años con desnutrición severa. 2023 Disponible en: https://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/lineamientos/lineamientostecnicosparalaatencionintegraldeninasyninosmenoresdediezanoscondesnutricionsevera-Acuerdo-2327_v1.pdf

16. Ministerio de Salud. Lineamientos técnicos para la evaluación del estado nutricional en el ciclo de vida y desarrollo en la niñez y adolescencia. 2013 Disponible en: <http://www.salud.gob.sv>

17. Thompson Chagoyán Óscar C. La desnutrición infantil como un problema de salud. Rev Hosp Gral Dr M Gea González. 2020. 35-8. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Oscar-Thompson-Chagoyan-2/publication/342529480_Articulo_especial_La_desnutricion_infantil_como_un_problema_de_salud/links/5ef9e8ec45851550507b24d9/Articulo-especial-La-desnutricion-infantil-como-un-problema-de-salud.pdf?origin=publication_detail&tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uRG93bmxvYWQiLCJwcmV2aW91c1BhZ2UiOiJwdWJsaWNhdGlvb2I9fQ

18. Jalca ADC, Jalca ADC, Baque MLD, Toala FFS. Prevalencia de malnutrición infantil y sus factores de riesgo. Polo del Conocimiento. 2025;10(3):1156-79. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/9112>

19. Isaac C, Santana C, Mariana L, Cordova V, Hans L, Medina V. La salud de los niños en desnutrición: Una revisión de alcance global. Arandu UTIC. 2025 12(1):986-1004. Disponible en: <https://www.uticvirtual.edu.py/revista.ojs/index.php/revistas/article/view/656/970>

20. Bernal Regalado Luz. Importancia del estado nutricional de la niñez en su desarrollo cognitivo. Alerta. 2024 Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2024/07/1563179/vol7n2_esp_rn4_nutricionycognition_072324.pdf

21.Ocaña-Noriega JR, Ocaña-Noriega JR, Sagñay-Llinin GS. La malnutrición y su relación en el desarrollo cognitivo en niños de la primera infancia. Polo del Conocimiento. 2020;5(12):240-51. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/2044>

22.Fonseca González. Z, Quesada Font. AJ, Meireles Ochoa. MY, Cabrera Rodríguez. E, Boada Estrada. AM, Fonseca González. Z, et al. La malnutrición; problema de salud pública de escala mundial. Multimed;2024 24(1):237-46. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000100237&lng=es&nrm=iso&tlng=es

23.Mayorga DNS, Zurita VAR. Nutrición infantil y desarrollo cognitivo, una revisión desde la etapa gestacional. Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS. 2024;6(7):243-58. Disponible en: <https://editorialalema.org/index.php/pentaciencias/article/view/1332>

24.Andrés R, Álvarez N, Camilo J, Plazas A, García MJ, Ricardo J, et al. Desnutrición Crónica en la Infancia: Un análisis Integral de Casos Niños Menores de 5 años, para Desarrollar Estrategias de Intervención. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. 2025 ;9(2):2283-303. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/17059/24511>

25.Galarza-Galarza CK, Varela-Polit LF, Kroll-Chica CD, Robayo Poveda DM. Malnutrición infantil pospandemia: una visión de ecuador. La ciencia al servicio de la salud y nutrición. 2024;15(2). Disponible en: <https://cssn.esPOCH.edu.ec/index.php/v3/article/view/361>

26.Álvarez Chancay GA. Relación entre desnutrición crónica y enfermedades infecciosas en niños. Ciencia Desarrollo. 2024; 27(3):125. <http://dx.doi.org/10.21503/cyd.v27i3.2677>

27.Jiménez Ortega AI, Martínez Zazo AB, Salas-González MD, Martínez García RM, González-Rodríguez LG, Jiménez Ortega AI, et al. Evaluando la desnutrición en pediatría, un reto vigente. Nutr Hosp . 2021; 38(SPE2):64-7.

Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112021000500015&lng=es&nrm=iso&tlng=es

28.Organización Mundial de la Salud. Criterios de diagnóstico para la desnutrición aguda severa y mortalidad infantil. 2016 ; Disponible en: <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/a8ae35c9-f45c-4d17-9820-fbfc5ae7651/content>

29.Hernández MAM, Ramírez NGG, Mariño DA, Agudelo LG, Barrera MLH, Urrea AR. Caracterización de la desnutrición aguda en menores de 5 años diagnosticados en el Hospital Regional de la Orinoquía. Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo. 2024; 7(1):6-13. Disponible en: <https://revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/article/view/582>

30.García-Chávez CK TVJM. Impacto de la desnutrición crónica infantil en el desarrollo cognitivo en niños y niñas | Revista Científica Arbitrada de Investigación en Comunicación, Marketing y Empresa REICOMUNICAR. ISSN 2737-6354. Revista Científica Arbitrada De Investigación En Comunicación, Marketing Y Empresa REICOMUNICAR. 2025. 8(15). Disponible en: <https://reicomunicar.org/index.php/reicomunicar/article/view/408>

31.Vilca Mamani A, García Castro EB, Lipa Tudela L, Calancho Mamani E, Cruz Huisa RM, Vilca Mamani A, et al. Impacto de los programas sociales alimentarios sobre la desnutrición infantil en la región de Puno. Comuni@cción . 2023 ;14(3):220-34. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2219-71682023000300220&lng=es&nrm=iso&tlng=es

32.Morales Bosquez V, Orosco Villacres J, Zambrano Muñoz T, Castro Villacres V. El Impacto de la Nutrición en el Desarrollo Cognitivo y el Rendimiento Académico en la Educación Básica: Un Enfoque en la Lectoescritura. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. 2025. 9(1). Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/15977/22758>

33. Gonzalez MG. Caracterización de signos cutáneos y sus anexos, en niños menores de 5 años con desnutrición severa. Revista Digital de Postgrado. 2025; 14(1):414-414. Disponible en:

http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_dp/article/view/30543/144814495718

Anexos

Anexo 1. Extracción de datos de los artículos incluidos para la elaboración del artículo: Impacto clínico de la desnutrición aguda en niños: consecuencias para su desarrollo integral.

Tabla 1. Características de los estudios incluidos en la revisión narrativa							
No.	Autores	Título y tipo de artículo e idioma	Año y País	Revista y Base de datos	Objetivo	Metodología	Resultados/Conclusiones
1	Dipasquale Valeria, Cucinotta Ugo, Romano Claudio	Desnutrición aguda en niños: fisiopatología, efectos clínicos y tratamiento: estudio de revisión narrativa (Artículo original en inglés)	2020 (Italia)	MDPI nutrients (PubMed)	Describir la fisiopatología, los efectos clínicos y el tratamiento de la desnutrición aguda en niños.	Revisión narrativa que aborda los aspectos fisiopatológicos, clínicos y terapéuticos de la desnutrición aguda en la infancia	Conclusiones: La desnutrición es una deficiencia nutricional resultante de una ingesta inadecuada de energía o proteínas, con una presentación clínica variable. El examen clínico, la medición cuidadosa del estado de crecimiento y la referencia a las curvas de crecimiento estándar son esenciales para identificar a los niños con desnutrición aguda. Describe tipos de desnutrición (primaria y secundaria), mecanismos fisiológicos alterados, efectos clínicos (marasmo, kwashiorkor)
2	Albuja Echeverría, Wilson Santiago	Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en menores de cinco años: evidencia desde Ecuador: Estudio análisis cuantitativo (Artículo español)	2020 (México, Ciudad de México)	Revista de Ciencias Sociales (RCS) (SCIELO)	Analizar cómo los factores socioeconómicos influyen en la prevalencia de la desnutrición crónica infantil en Ecuador.	Estudio cuantitativo, correlacional y transversal, utilizando datos secundarios de encuestas nacionales.	Resultados: respecto a las características del niño, a mayor edad aumenta la probabilidad de padecer retraso en el crecimiento, sin embargo, este incremento no es lineal ya que en un momento la

							<p>probabilidad de desnutrición empieza a disminuir.</p> <p>Conclusiones: La prevención, diagnóstico y tratamiento de la DCI es atribución del Ministerio de Salud Pública, esto incluye el seguimiento de la mujer gestante y de su bebé a través de exámenes obstétricos, control del peso, análisis de química sanguínea, suplementación y pruebas de diagnóstico prenatal; así como también, el control del niño sano a través de exámenes físicos, verificación de crecimiento y desarrollo del niño, esquema de inmunización, suplementación, entre otros.</p>
3	<p>Morales-Cahuancama Bladimir, Gonzales-Achuy Elena, Solis-Sanchez Gilmer, Quispe-Gala Cinthia, Bautista-Olortegui William, Santos-Antonio Gabriela, Hinojosa Paul, Aparco Juan Pablo</p>	<p>Factores asociados a la desnutrición crónica infantil durante los primeros 12 meses de vida en una cohorte peruana: Estudio de Análisis cuantitativo (Artículo en Español)</p>	2025 (Perú)	<p>Revista peruana de medicina experimental y salud pública (SCIELO)</p>	<p>Determinar los factores asociados a la desnutrición crónica infantil (DCI) en dos regiones peruanas: Huancavelica y Loreto.</p>	<p>Estudio de cohorte prospectivo con seguimiento de niños desde el nacimiento hasta los 12 meses.</p>	<p>Resultados: Se encontró que el sexo masculino, la baja puntuación en el conocimiento sobre nutrición y el uso de fuentes de agua no seguras fueron factores asociados a un mayor riesgo de desnutrición crónica.</p> <p>Conclusiones: El sexo masculino se asoció a un mayor riesgo de DCI, posiblemente vinculado a diferencias en la atención brindada según el género, lo que coincide con estudios que señalan una</p>

							mayor vulnerabilidad neonatal y perinatal en varones. La inseguridad alimentaria en el hogar, otro factor de riesgo refleja las múltiples vías por las cuales la crisis alimentaria afecta el crecimiento infantil.
4	Martínez Costa Cecilia, Cortés Mora Pedro	Desnutrición relacionada con la enfermedad. Cribado nutricional: Estudio (Artículo Español)	2023 (España)	Protocolos diagn ter pediátr (AEPED)	Revisar la prevalencia y mecanismos de la desnutrición secundaria a enfermedades en niños hospitalizados y proponer estrategias de cribado nutricional.	Revisión narrativa de protocolos diagnósticos y terapéuticos pediátricos	Conclusiones: Se destaca la importancia de la detección precoz de la desnutrición secundaria en entornos hospitalarios para mejorar los resultados de salud.
5	Gonzalez, María	Caracterización de signos cutáneos y sus anexos en niños menores de 5 años con desnutrición severa: Estudio Descriptivo, observacional y transversal. (Artículo Español)	2025 (Venezuela)	Revista Digital de Postgrado (LILACS)	Evaluar los signos cutáneos y en anexos (piel y uñas) en niños menores de 5 años con diagnóstico de desnutrición severa.	Estudio descriptivo, prospectivo, observacional y transversal, basado en datos registrados en la historia clínica	Resultados: La muestra fue de 28 pacientes, según grupos etarios la mayoría tenían entre 1 y 24 meses, con una media de 9,21 meses a predominio del sexo masculino con 64,28 %. Los cambios de pigmentación y la delgadez extrema fueron los signos más comunes, representando el 31,48 % y 16,66 % respectivamente. Conclusiones: las manifestaciones cutáneas producto de las deficiencias nutricionales son diversas, indiferentemente del tipo de desnutrición, los cambios de pigmentación y la

							delgadez extrema son los signos más comunes.
6	Rivera-Dommarco Juan A, Cuevas-Nasu Lucía, Bonvecchio-Arenas Anabelle, Unar-Munguía Mishel, Gómez-Acosta Luz María, Muñoz-Espinosa Alicia, García-Feregrino Raquel, Ávila Arcos Marco Antonio, Méndez Gómez Humarán Ignacio, Ávila Curiel Abelardo, Galindo Gómez Carlos, Shamah Levy Teresa	Mala nutrición en menores de cinco años en México. (Artículo en español)	2024 (Mexico)	Revista Salud Pública de México (MEDLINE)	Analizar las tendencias y distribución de la mala nutrición en menores de cinco años en México de 1988 a 2023 y discutir las posibles causas.	Análisis de datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición	Resultados: Las prevalencias en el periodo 2020-2023 fueron: bajo peso 3.9%, baja talla 13.9%, emaciación 1.2% y sobrepeso 7.7%. Los mayores porcentajes de baja talla se observan en hogares indígenas vs. no indígenas (27.4%) ($p>0.10$), con inseguridad alimentaria severa vs. seguridad alimentaria (20.7%) ($p=0.079$), en los quintiles de condiciones de bienestar bajo vs. alto (20.8%) y localidades rurales vs. urbanas (16.9%) ($p>0.10$). Conclusiones: Se observó un estancamiento en la desnutrición desde 2012 y un aumento en el sobrepeso.
7	Huaylinos Antezana	Desnutrición crónica infantil en Perú: Avances y perspectivas: Estudio descriptivo cualitativo (Artículo en español)	2023 (Perú)	Revista vive (SCIELO)	Analizar la situación de la desnutrición crónica infantil en Perú, sus avances y desafíos.	En la recolección de datos la técnica utilizada fue el análisis de documentos, el instrumento fue la matriz de análisis de documento y datos (MDD).	Resultados: La desnutrición crónica desde el año 2007 hasta el 2022 ha mostrado un comportamiento de reducción favorable de 28.5% a 11.7%. Y la anemia desde el año 2007 hasta el año 2021 hubo una reducción de 56.8 % a

							38.8%, y en el año 2022 fue de 42.4%. Conclusiones: La situación de la desnutrición crónica y anemia infantil en Perú disminuyó en 11.7% al año 2022. Siendo la zona rural la más afectada. El porcentaje de la anemia fue 42.4%, y la zona rural supera el 50%; encontrándose con mayor porcentaje los departamentos de Puno, Ucayali, Huancavelica y Loreto.
8	Vilca Mamani, Andrés, García Castro, Erika Beatriz, Lipa Tudela, Luzbeth, Calancho Mamani, Ernesto, y Cruz Huisa, Ruth Mery.	Impacto de los programas sociales alimentarios sobre la desnutrición infantil en la región de Puno: Estudio observacional (Artículo en español)	2023 (Perú)	Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo (SCIELO)	Evaluar el impacto de los programas sociales alimentarios en la reducción de la desnutrición infantil en la región de Puno.	El método de investigación es cuantitativo de diseño causal. Los datos proceden de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del periodo 2019 al 2022, específicamente para la región Puno, la cantidad de observaciones utilizadas asciende a 3482 observaciones de niños de 3 a 5 años, para ello se utilizó los siguientes módulos: características del hogar (1629), características de la vivienda (1630),	Resultados: Los resultados muestran que el programa social alimentario Qali Warma no tendría impacto sobre la disminución de la desnutrición crónica infantil en la región Puno, mientras Vaso de leche si tuvo un impacto significativo de menos 1.4%. Conclusiones: El impacto limitado de Qali Warma evidencia posibles deficiencias en el diseño y gestión operativa del programa. En contraste, la asistencia de Vaso de Leche, junto con factores como la lactancia materna, el acceso a agua potable y un nivel educativo más alto de la madre se asociaron con

						lactancia (1633), peso talla y anemia (1638) y programas sociales (1641).	una reducción de la desnutrición crónica.
9	Merchán-Villafuerte Karina Maricela, Sánchez Kely Daniela, Toala-Pincay Martha Genesis.	Impacto de la desnutrición en el desarrollo infantil de América Latina: implicaciones para la salud y el desarrollo integral: Estudio de revisión narrativa (Artículo en español)	2024 (Ecuador)	Revista multidisciplinaria Arbitrada de Investigación Científica (Google Académico)	Generalizar la prevalencia de la desnutrición en el desarrollo infantil de América latina, mostrando las implicaciones para la salud y el desarrollo integral	La metodología del trabajo es generalizada a través de una investigación documental informativa, en el cual implica la búsqueda referencial de información en documentos de sitios web como libros y artículos científicos en español e inglés de los últimos cinco años.	Resultados: la mayor prevalencia de desnutrición infantil se encuentra en Ecuador, describe una mayor prevalencia, es decir >30%, ya que presento un 68,9%, en Chimborazo con un 48,8% y en la Sierra de 32%. Se presentan resultados de más del >30 % de la población estudiada en Cuba en los últimos 5 años presenta con 65% y 56.67% afectando a la nutrición adecuada en infantes, causando diferentes enfermedades o comorbilidades a corto y largo plazo. Conclusiones: La desnutrición infantil impacta crecimiento, desempeño escolar, estado bioquímico y morbimortalidad. Causas principales: dieta inadecuada, infecciones, inequidad social, escasa disponibilidad de alimentos

10	Tharumakunarahah Ramiyya, Lee Alice, Hawcutt Daniel, Harman Nicola, Sinha Ian P	El impacto de la desnutrición en el desarrollo pulmonar y la salud pulmonar a largo plazo: una revisión narrativa de la literatura mundial: Estudio de revisión narrativa (Artículo original en inglés traducido al español)	2024 (Reino Unido)	Revista Pulmonary Therapy (PubMed)	Revisar el impacto de la desnutrición infantil en el desarrollo pulmonar y la salud respiratoria a largo plazo.	La búsqueda de literatura global revisada por pares de bases de datos en línea y libros blancos gubernamentales y del tercer sector, hasta diciembre de 2023. Los términos de búsqueda clave utilizados fueron "desnutrición", "pulmonar", "desarrollo", "niños" y "pediátrico". Este artículo se basa en estudios realizados previamente y no contiene ningún estudio nuevo con participantes humanos o animales realizado por ninguno de los autores.	Conclusiones: La triple carga de la desnutrición bajo peso, sobrepeso y hambre oculta por deficiencias de micronutrientes, pone en riesgo el desarrollo pulmonar saludable, agrava las enfermedades respiratorias y representa una amenaza significativa para la vida de los niños.
11	Morales Narcisa , Zambrano Tatiana Jeniffer, Castro Víctor Humberto , Orozco Jenniffer Valeria , Encarnación Rosa Verónica	El Impacto de la Nutrición en el Desarrollo Cognitivo y el Rendimiento Académico en la Educación Básica: Un Enfoque en la Lectoescritura: Estudio Cuantitativo (Artículo original en español)	2025 (México, Ciudad de México)	Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar (Google académico)	Abordar la problemática de la mala alimentación en estudiantes de educación básica y su impacto en el rendimiento académico, especialmente en la lectoescritura.	La investigación utiliza un enfoque cuantitativo, con técnicas de recolección de datos como encuestas y pruebas estandarizadas de lectoescritura	Resultados: resultados sobre la frecuencia de consumo de frutas y verduras en la dieta indican que el 25% de los estudiantes consume estos alimentos casi todos los días, mientras que el 50% lo hace solo ocasionalmente, lo que sugiere una deficiencia en la incorporación regular de estos alimentos esenciales. Además, el 25% restante consume frutas y verduras rara vez o nunca, lo que

							<p>plantea preocupaciones sobre la calidad nutricional de la dieta de los estudiantes.</p> <p>Conclusiones: La nutrición juega un papel esencial en el desarrollo cognitivo y el rendimiento académico de los estudiantes de educación básica. La deficiencia de nutrientes como vitaminas, minerales y ácidos grasos se vincula a problemas en funciones cerebrales clave (memoria, atención, concentración), lo que afecta habilidades como la lectoescritura y el desempeño escolar en general.</p>
12	Carrasco Quintero María del Refugio , Chávez Villasana Adolfo, Ortiz Hernández Luis, Roldán Amaro José Antonio	Desnutrición y Desarrollo Cognitivo en Infantes de Zonas Rurales Marginadas de México: Estudio transversal (Artículo original en español)	2016 (México)	Revista científica oficial de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (MEDLINE)	Analizar la relación entre el estado nutricional medido por antropometría y el desarrollo mental, psicomotor y del lenguaje en infantes de 7 a 26 meses de edad de zonas rurales marginadas de México.	Estudio transversal con 576 infantes de 7 a 26 meses de edad de cuatro localidades rurales. Las variables fueron antropométricas y de desarrollo cognitivo.	<p>Resultados Los infantes con baja estatura tuvieron un menor índice de desarrollo del lenguaje, mientras que el peso al nacer se relacionó marginalmente con el desarrollo psicomotor.</p> <p>Conclusiones: La desnutrición tiene múltiples expresiones orgánicas, por lo cual una evaluación adecuada requeriría el uso de diferentes indicadores clínicos, bioquímicos y antropométricos.</p>

13	Zea Wellmann Arely Marisol, Robles Bautista Erick Ronaldo	Impacto de la Desnutrición Infantil en el Desarrollo del Cerebro en Guatemala: Estudio Revisión narrativa. (artículo original en español)	2022 (Guatemala)	Revista Académica Sociedad Del Conocimiento Cunzac (Google académico)	Demostrar el impacto de la desnutrición en el neurodesarrollo cerebral en un país en vías de desarrollo como Guatemala.	Construcción teórica con base a reflexión.	Resultados: Es un hecho que la buena nutrición de la madre, desde los primeros meses de gestación y la del bebé, durante los primeros 2 años, así como la calidad de vida, el acceso a agua potable y niveles de estrés no elevados son necesarios para el neurodesarrollo y su carencia pone en riesgo de no poder tener una adaptación adecuada al entorno. Conclusiones. La falta de una buena nutrición es un factor fundamental para la alteración del desarrollo cognitivo normal. La falta de micro y macronutrientes básicos (vitamina B12, ácido fólico, vitaminas B6 y B2) durante el embarazo y la desnutrición infantil impacta en la capacidad de memoria, cognición y capacidad motora de quien la padece, comprometiendo su organismo, incluso, a nivel neurofisiológico
14	Rodriguez Parrales Dennys Henry, Lopez Moreira Quinche Yamile, Martinez Quim Katherine Vanessa, Loor Chavez Melany Andary	Consecuencias de la desnutrición infantil en el desarrollo neurológico: Estudio revisión sistemática científica (Artículo original en español)	2023 (Ecuador)	Polo del conocimiento (Latindex)	Analizar sobre las consecuencias de la desnutrición infantil en el desarrollo neurológico , aplicando la metodología de revisión sistemática documental científico	Se consideraron para la búsqueda de artículos de hasta 3 años de antigüedad. Los cuales se obtuvieron en diferentes bases de datos tales como: Frontiers, PubMed, Springer nature,	Resultados: La desnutrición es un factor importante en la mortalidad infantil, las enfermedades y la discapacidad, las investigaciones realizadas indican que los niños pueden presentar retrasos en su desarrollo motor y cognitivo, asociados con

						Elsevier, Google Académico, para ello se llevó a cabo una búsqueda de información donde se seleccionaron un gran número de artículos que abordaban la temática, entre ellos se encuentran con artículos de trabajos originales y artículos de revisión de distintos idiomas.	problemas de comportamiento y comunicación. Conclusiones: Los niños pueden presentar retrasos en su desarrollo motor y cognitivo, asociados con problemas de comportamiento y comunicación.
15	Zambrano Moreira Karina Gabriela, Viteri Toalombo, Jadira Estefanía, Chango Gadway Martha Tatiana, Fernández Alfonso, Annabel	Impacto de los determinantes sociales en la desnutrición infantil: Estudio Revisión sistemática descriptiva (Artículo original en español)	2024 (Ecuador)	Revista Ibero-American Journal of Education & Society Research (PubMed)	Analizar el impacto de los determinantes sociales de salud en la desnutrición infantil, identificando patrones comunes y destacando intervenciones efectivas.	Revisión de la literatura encontrada en bases de datos como PubMed, Scopus, Web of Science, Google Scholar, ProQuest, SciELO.	Resultados: La desnutrición crónica infantil en Ecuador (menores de 2 años, alrededor de 2023) está fuertemente influenciada por factores como la situación económica familiar y el nivel educativo de la madre. Conclusiones: Los determinantes sociales de salud influyen significativamente en la desnutrición infantil, contribuyendo a mantener ciclos de pobreza y desigualdad. Para reducir estas brechas, es fundamental implementar estrategias multisectoriales que fomenten la equidad, garanticen un mejor acceso a servicios básicos y refuercen la gobernanza.

16	García Chávez Cynthia Katherine, Taco Vega Janine Maribel	Impacto de la desnutrición crónica infantil en el desarrollo cognitivo en niños y niñas: Estudio revisión sistemática (Artículo original en español)	2025 (Ecuador)	Revista Científica Arbitrada de Investigación en Comunicación, Marketing y Empresa (Google académico)	Investigar cómo la desnutrición crónica infantil afecta el desarrollo cognitivo en niños y niñas.	Se investigaron alrededor de 25 artículos relacionados con el tema de diferentes revistas, autores, secretarías ministerios y más para poder entender como afecta la DCI en el desarrollo cognitivo en niños y niñas.	<p>Resultados: La desnutrición crónica en la primera infancia afecta negativamente el desarrollo cerebral, la memoria, la atención, el aprendizaje y la resolución de problemas. En Ecuador, entre 2018 y 2023 la prevalencia general de desnutrición crónica infantil (DCI) mostró una reducción mínima, mientras que en menores de 2 años aumentó de 24,8 % a 27,7 %.</p> <p>Conclusiones: Intervenciones tempranas (lactancia materna exclusiva, alimentación complementaria adecuada, programas de suplementación, acceso a agua segura y políticas integrales) son esenciales para mitigar este impacto y romper el círculo de pobreza y malnutrición</p>
17	Jiménez Ortega Ana Isabel, Martínez Zazo Ana Belén, Salas-González María Dolores, Martínez García Rosa María, González-Rodríguez Liliana Guadalupe	Evaluando la desnutrición en pediatría, un reto vigente: estudio de revisión narrativa (Artículo original en español)	2021 (España, Madrid)	Revista Nutrición Hospitalaria (SCIELO)	Establecer los aspectos prioritarios a la hora de evaluar la desnutrición y resaltar la importancia de hacerlo de forma rutinaria	Análisis cualitativo de la importancia de la evaluación rutinaria de la desnutrición pediátrica	<p>Resultados: Se destaca la falta de evaluación sistemática de la desnutrición en niños hospitalizados y la ausencia de una definición única que facilite su diagnóstico.</p> <p>Conclusiones: La prevalencia de la desnutrición es difícil de establecer (por falta de evaluación de la misma,</p>

							falta de criterios unánimes en su definición, etc.) La tasa de desnutrición pediátrica hospitalaria en España es de, aproximadamente, un 6-8 %.
18	María Alejandra Mora Hernández, Nicolle Geraldine Gross Ramírez, Daniela Arias Mariño, Lorena García Agudelo, Mónica Liseth Holguín Barrera, Alejandro Rojas Urrea.	Caracterización de la desnutrición aguda en menores de 5 años diagnosticados en el Hospital Regional de la Orinoquía: estudio Observacional, descriptivo, retrospectivo (Artículo orientado español)	2024 (Colombia)	Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo (Latindex)	Realizar una caracterización de la desnutrición aguda en menores de 5 años diagnosticados en el hospital y verificar la adherencia al lineamiento de manejo.	Se realizó un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, se recolectaron las fichas de notificación SIVIGILA, de enero de 2017 a agosto 2021 en el Hospital Regional de la Orinoquía.	Resultados: Se identificaron 146 casos de desnutrición confirmada; solo el 45.97% de los casos requirieron medición del perímetro braquial, el 42.47% recibió menos de seis meses de lactancia materna, el 26.03% inició alimentación complementaria antes de los seis meses, y solo el 14.4% recibió manejo terapéutico según la Resolución 2350 de 2020. Conclusiones: Se observó una baja adherencia a los lineamientos para diagnóstico y tratamiento de la desnutrición aguda. Se recomienda realizar estudios adicionales para identificar factores de riesgo como la baja educación materna y la insuficiente lactancia materna, con el fin de reducir las tasas de desnutrición.

19	Fernández Leidy, Martínez Caridad, Sánchez Ledesma Rolando, Godoy Cuba Gladys, Pérez Díaz Onaidys, Estevez Mitjans Yusmary	Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez, 2020: Estudio descriptivo transversal (Artículo original en español)	2020 (Cuba)	Revista Ciencias Médicas (SCIELO)	Caracterizar los factores determinantes en la desnutrición infantil en pacientes de cero a seis años en San Juan y Martínez durante el año 2020.	Análisis de 150 historias clínicas de niños menores de 6 años en el municipio de San Juan y Martínez, Pinar del Río. Se recolectaron datos sobre factores sociodemográficos, antecedentes maternos y prácticas alimentarias.	Resultados: Predominó el grupo etario de uno a dos años (41,67 %). Se identificaron como factores determinantes en la desnutrición infantil la duración de la lactancia materna exclusiva de menos de tres meses (51,6 %), la alimentación complementaria inadecuada (65 %), y el período intergenésico corto (56,67 %). Predominaron los niños normopeso al nacer (71,67 %). Conclusiones: la lactancia materna exclusiva de menos de tres meses, la alimentación complementaria inadecuada y el período intergenésico corto influyeron en la aparición de desnutrición infantil en esta población.
20	Castro Jalca Alexander Darío, Delgado Baque, Melanie Lisseth, Santana Toala Francisco Fernando	Prevalencia de malnutrición infantil y sus factores de riesgo: Estudio revisión narrativa (Artículo en español)	2025 (Ecuador)	Polo del Conocimiento (Google Académico)	Comprender la prevalencia de la desnutrición infantil en diversos entornos geográficos y socioeconómicos	Análisis de estudios publicados entre 2020 y febrero de 2025, utilizando buscadores científicos como Scielo, Elsevier, Google Académico y PubMed	Resultados: La desnutrición infantil sigue siendo un desafío global con consecuencias graves para el bienestar de los niños, Se identificaron altas tasas de desnutrición en países como Cuba (65%) y México (14.9%). Conclusiones: La pobreza y la inseguridad alimentaria son factores clave asociados a la desnutrición infantil

							Se recomienda implementar estrategias de prevención y políticas públicas efectivas para abordar este problema
21	Thompson Chagoyán, Óscar C.	La desnutrición infantil como un problema de salud: Estudio de revisión narrativa (Artículo español)	2020 (México)	Revista Hospital General Dr. Manuel Gea González (ResearchGate)	Definir la desnutrición energético-proteica infantil, entendida como un síndrome causado por ingesta o aprovechamiento deficiente de alimentos, que impide que las células reciban los nutrientes necesarios para sus funciones metabólicas	Revisión bibliográfica de literatura científica publicada entre 1995 y 1999 sobre desnutrición infantil	Conclusiones: La desnutrición infantil es un problema de salud pública que afecta a niños menores de cinco años, especialmente en áreas rurales y marginadas Se identifican factores como la pobreza, la falta de acceso a servicios de salud y la educación deficiente como determinantes clave Se destacan intervenciones como la mejora en la alimentación, el acceso a servicios de salud y programas educativos como estrategias efectivas para combatir la desnutrición infantil
22	Chilán Santana Caleb Isaac, Villacreses Córdova Lisbeth Mariana, Vivar Medina, Luis Hans	La salud de los niños en desnutrición: Una revisión de alcance global: Estudio revisión narrativa (Artículo original en español)	2025 (Ecuador)	Revista Arandu UTIC (ResearchGate)	Analizar la bibliografía científica (2019–2024) para identificar las áreas más afectadas, las enfermedades asociadas y las estrategias de intervención frente a la desnutrición infantil a nivel global	Se llevó a cabo una revisión bibliográfica de artículos científicos en idioma castellano, inglés y portugués publicados desde el 2019-2024 en bases de datos, incluidas Pubmed, Google Scholar, Scielo, Dialnet, etc.	Resultados: las investigaciones realizadas por los autores Barrea D y col (8), quienes encontraron una prevalencia de desnutrición infantil en Latinoamérica varía según la zona entre un 5,8% a 9,7 por otro lado, Vargas M y col (10), observaron que esta misma es más frecuente en regiones con pobreza extrema, donde el

							acceso a alimentos nutritivos es limitado. Conclusiones: Las condiciones relacionadas incluyen anemia, disminución de peso y cansancio, todas vinculadas a carencias de micronutrientes y la insuficiencia de lactancia materna.
23	Calceto Garavito Laura, Garzón Sonia, Bonilla Jasmín, Cala Martínez Dorian	Relación del Estado Nutricional con el Desarrollo Cognitivo y Psicomotor de los Niños en la Primera Infancia: estudio revisión sistemática (Artículo original en español)	2019 (Ecuador)	Revista (SCIELO ECUADOR)	Revisar la relación entre el estado nutricional y el desarrollo cognitivo y psicomotor en niños en la primera infancia, mediante revisión sistemática en varias bases de datos.	Revisión de estudios publicados entre 2013 y 2018 en bases de datos como ProQuest, Redalyc, Science Direct y Scopus	Resultados: Se encontró una relación significativa entre el estado nutricional y el desarrollo cognitivo y psicomotor en niños de la primera infancia. La malnutrición puede afectar negativamente el desempeño cognitivo y motor de los niños. Conclusiones: Respecto a la psicomotricidad, los resultados de las investigaciones han encontrado la relación existente entre este componente del desarrollo con la malnutrición, caracterizada por el bajo peso y el exceso de peso. En cuanto al desarrollo cognitivo se ha encontrado asociación significativa relacionado con el estado nutricional tanto por déficit o aumento de peso, reflejado principalmente en el rendimiento académico en áreas específicas como

							matemática, geometría así como en el razonamiento perceptivo y memoria de trabajo.
24	Andrade Gabriela	La malnutrición infantil compromete el futuro productivo del Ecuador: Estudio revisión narrativa (Artículo original en español)	2023 (Ecuador)	Revista Gestión (Google académico)	Informar y analizar cómo la malnutrición infantil afecta negativamente el futuro productivo del país, a través de evidencias económicas, educativas y de salud.	Análisis de datos del INEC y estudios de la CEPAL y el Programa Mundial de Alimentos	Conclusiones: La desnutrición infantil afecta al 23% de los niños menores de 5 años en Ecuador. Las secuelas de la desnutrición son irreversibles después de los 2 años. La malnutrición compromete el rendimiento escolar y la productividad futura. Es crucial implementar políticas públicas efectivas para combatir la desnutrición infantil.
25	Solorzano Chuez José Ricardo , Toala Reyes Jhon Daniel	Desnutrición, sistema inmunológico y susceptibilidad a enfermedades infecciosas en niños menores de 5 años: estudio revisión sistemática (Artículo original en español)	2024 (Ecuador)	Revista multidisciplinaria Arbitrada de Investigación Científica (Google académico)	Determinar el impacto de la desnutrición en el sistema inmunológico y su susceptibilidad a infecciones en niños menores de 5 años.	Revisión sistemática en bases de datos como PubMed, Dialnet, Redalyc, SciELO entre otros, usando términos relacionados con desnutrición infantil e infecciones.	Resultados: En América Latina, la desnutrición afecta a más del 25% de los niños en algunas regiones, especialmente en áreas rurales e indígenas. En Ecuador, un 27% de los niños desnutridos viven en la región Sierra. Además, el 78% de los niños desnutridos sufren infecciones diarreicas, mientras que el 30% de los casos de infecciones

							respiratorias están relacionados con la desnutrición. Conclusiones: La desnutrición infantil es un problema crítico en Ecuador y América Latina, por tal motivo es necesario implementar estrategias multisectoriales que incluyan mejoras en la nutrición, acceso a servicios básicos y educación para reducir la prevalencia de la desnutrición y las enfermedades infecciosas asociadas. Finalmente, invertir en la prevención y tratamiento puede garantizar un futuro saludable.
26	Montenegro Chanalata Mercedes G. y Meneses Freire Manuel A.	Factores de riesgo que influyen en la desnutrición crónica infantil en niños menores de 5 años en la provincia de Morona Santiago – Ecuador: estudio cuantitativo(artículo original en español)	2024 (Ecuador)	Revista espacios (SCIELO).	Analizar los factores de riesgo asociados con la desnutrición crónica en niños menores de 5 años en la provincia de Morona Santiago, Ecuador	Se llevó a cabo una revisión exhaustiva de la literatura científica con el objetivo de identificar los principales factores de riesgo asociados a la desnutrición crónica infantil en niños menores de 5 años en la provincia de Morona Santiago de Ecuador.	Resultados: Se identificaron variables clave como la anemia, el nivel educativo de la madre, la lactancia materna y la zona rural, que muestran una fuerte asociación con la prevalencia de la desnutrición. Conclusiones: Los niños con anemia tienen 3,49 veces más probabilidades de desarrollar desnutrición crónica, lo que subraya la importancia de los programas de suplementación de micronutrientes, así como

							también vivir en áreas rurales incrementa este riesgo en 2,34 veces debido a la falta de acceso a servicios básicos y atención sanitaria adecuada
27	Longhi Fernando, Gómez Alicia; Olmos María Fernanda	Desnutrición e infancia en Argentina: Dimensiones, tendencias y miradas actuales: estudio observacional cualitativo (artículo original en español)	2020 (Argentina)	Revista Española De Nutrición Humana Y Dietética (Google académico)	Investigar magnitudes, tendencias, escalas y diversas perspectivas de la desnutrición infantil en Argentina durante las primeras décadas del siglo XXI, especialmente a través de fuentes no convencionales	Se aplicó un abordaje tanto cuantitativo (observacional de orden transversal) como cualitativo (a partir de entrevistas a informantes clave y análisis documental). Se puso énfasis en el uso de fuentes de índole cuantitativo poco utilizadas para la medición de este fenómeno, complementados con otras de orden cualitativo, realizando una crítica valorativa que permite detectar fortalezas y limitaciones de ambos abordajes.	Resultados: Los resultados advierten en un marco general de descenso comportamientos diferenciados según regiones y provincias, identificando sectores de magnitudes extremas y tendencias preocupantes en esta materia. Conclusiones: Los problemas nutricionales en la niñez argentina se encuentran actualmente atravesados por resabios del pasado entre ellos la desnutrición y la emergencia de nuevos problemas, entre los que se destacan el sobrepeso y la obesidad. Los resultados hallados constituyen un capital relevante de insumos para promover acciones concretas en materia de cuidado y protección infantil, diferenciadas según la magnitud, tendencias y localización espacial de determinados problemas nutricionales.

28	Zambrano Moreira, Karina Gabriela; Viteri Toalombo, Jadira Estefanía; Chango Gadway, Martha Tatiana; Fernández Alfonso, Annabel	Determinantes de la salud en la desnutrición infantil: impacto e implicaciones: estudio Cuantitativo, descriptivo, correlacional (Artículo original en español)	2024 (Ecuador)	Ibero-American Journal of Education & Society (ResearchGate)	Analizar los determinantes de la salud en la desnutrición infantil, su impacto e implicaciones en niños menores de 2 años en Ecuador entre 2020 y 2023	Revisión sistemática de investigación que recopila, evalúa y sintetiza exhaustivamente toda la evidencia disponible sobre los determinantes de la salud en la desnutrición infantil: impacto e implicaciones. Se utilizaron 42 referencias bibliográficas para el desarrollo de la presente investigación de las cuales 8 se citaron en la introducción, 1 en la predicción científica y 31 en los fundamentos teóricos.	<p>Resultados: La desnutrición infantil está estrechamente ligada a factores socioeconómicos, como la baja educación materna y el escaso ingreso familiar, que influyen significativamente en su prevalencia. Estudios recientes destacan que la falta de educación materna y la introducción tardía de alimentos complementarios son factores de riesgo importantes, especialmente entre hijos de madres adolescentes.</p> <p>Conclusiones: La desnutrición infantil no solo afecta el desarrollo cognitivo y físico de los niños, sino que también tiene repercusiones en su rendimiento académico y su participación social. Los niños desnutridos enfrentan mayores desafíos en su desarrollo y bienestar social debido a la estigmatización y las limitaciones en su interacción social, subrayando la necesidad de abordar este problema desde un enfoque integral que incluya apoyo psicosocial y empoderamiento comunitario.</p>
----	---	---	----------------	--	--	--	--

29	Galarza-Galarza Cinthia Katherine, Varela-Polit Luis Felipe, Kroll-Chica Connie Daniela,	Malnutrición infantil pospandemia: una visión de Ecuador: Estudio revisión narrativa (Artículo original en español)	2024 (Ecuador)	Revista científica digital (Google académico)	Evaluar el impacto de la pandemia de COVID-19 sobre la malnutrición infantil en Ecuador, así como sus implicaciones socioeconómicas y regionales.	Se basa en una revisión con enfoque narrativo para lo cual se seleccionaron artículos científicos publicados entre 2019 y 2024 que analizan la desnutrición infantil a nivel global, latinoamericana y de Ecuador, las fuentes de información incluyen bases de datos como Science Direct, Scielo y Web of Science	<p>Resultados: La pandemia por COVID-19 ha exacerbado la malnutrición infantil debido al deterioro de las condiciones socioeconómicas, la interrupción de programas de alimentación escolar y la acentuación de desigualdades regionales afectando, especialmente a las poblaciones más vulnerables como las comunidades rurales e indígenas.</p> <p>Conclusiones: La malnutrición compromete la salud infantil e impacta directamente sobre el bienestar familiar y el desarrollo económico del país. La crisis provocada por la pandemia ha agudizado problemas preexistentes, subrayando la necesidad urgente de políticas sostenibles que aborden la desnutrición y fortalezcan la seguridad alimentaria en Ecuador.</p>
30	Álvarez Chancay, Gabriela Alejandra	Relación entre desnutrición crónica y enfermedades infecciosas en niños: estudio revisión narrativa (artículo original en español)	2024 (Perú)	Revista Ciencia y Desarrollo (ResearchGate)	Comprender cómo la desnutrición crónica aumenta la vulnerabilidad de los niños menores de cinco años frente a infecciones, la severidad de dichas enfermedades y sus	Revisión exhaustiva de literatura y reportes internacionales. Se seleccionaron estudios relevantes, se extrajeron datos sobre prevalencia de desnutrición e infecciones, y se	<p>Resultados: La desnutrición crónica compromete el sistema inmunológico, predispone a infecciones como diarrea e infecciones respiratorias, creando un ciclo agravante. En 2022, el 22.3 % de niños menores de cinco años presentaban desnutrición</p>

					implicaciones a largo plazo	realizó análisis cualitativo/quantitativo	crónica global, con gran concentración en Asia y África. Conclusiones: La bidireccionalidad entre desnutrición e infecciones justifica la intervención urgente para romper este círculo vicioso de morbilidad y mortalidad infantil
31	Guale-Yulan, César A.; Llivisaca-Villazhañay, Juan C.	Factores sociales de la salud y estado nutricional en niños menores de dos años: caso de estudio en la provincia de Santa Elena: estudio transversal (artículo original en español)	2025 (Ecuador)	Revista Espacios (SCIELO)	Analizar cómo los factores sociales de la salud (por ejemplo, educación materna, acceso a servicios básicos) influyen en el estado nutricional de niños menores de dos años en la provincia de Santa Elena, Ecuador.	Estudio transversal con 326 casos basados en la ENDI-R2 (Encuesta Nacional de Desnutrición Infantil), utilizando regresión logística para evaluar factores sociales influyentes	Resultados: Baja educación materna incrementa significativamente el riesgo de malnutrición; además, la antigua prevalencia regional (36 % de desnutrición crónica infantil) está relacionada con pobreza, acceso limitado a servicios básicos, bajo porcentaje de lactancia materna según recomendaciones (4.2 %). Conclusiones: Es fundamental promover la educación materna, mejorar el acceso a servicios básicos y diseñar políticas públicas integrales para abordar la desnutrición infantil en la región.

32	Chilan Santana, Caleb Isaac; Villacreses Córdova, Lisbeth Mariana; Vivar Medina, Luis Hans	La salud de los niños en desnutrición: Una revisión de alcance global: Estudio de revisión narrativa (artículo original en español)	2025 (Ecuador)	Revista: Arandu UTIC (ResearchGate)	Examinar literatura científica de 2019 a 2024 sobre desnutrición infantil, identificando áreas más afectadas, enfermedades vinculadas y tácticas de intervención efectivas	Revisión bibliográfica (2019–2024) para identificar áreas impactadas, enfermedades asociadas y estrategias de intervención	<p>Resultados: La desnutrición infantil varía entre 5.8 % y 71 %, siendo más frecuente en zonas rurales y empobrecidas. Condiciones vinculadas incluyen anemia, bajo peso, fatiga, deficiencias de micronutrientes e insuficiencia de lactancia. Intervenciones como suplementos alimenticios, educación nutricional y estrategias comunitarias se muestran efectivas</p> <p>Conclusiones: La desnutrición afecta drásticamente el crecimiento físico y mental infantil; se requieren intervenciones integrales en contextos de pobreza extrema.</p>
33	Bernal Regalado, Luz Olivia	Importancia del estado nutricional de la niñez en su desarrollo cognitivo: estudio de revisión narrativa (Artículo en español)	2024 (El Salvador)	Revista alerta(BVS)	Presentar la relación entre una nutrición adecuada y el desarrollo cognitivo óptimo en las primeras etapas de la vida	Revisión documental, consultando fuentes como SciELO, PubMed y Scopus para abordar la relación entre nutrición y cognición infantil	<p>Resultados: Se destaca que la nutrición adecuada contribuye al desarrollo cognitivo óptimo durante las primeras etapas de la vida, mientras que la malnutrición (por déficit o exceso de macro o micronutrientes) y las enfermedades asociadas afectan tanto la salud física como psicológica de los infantes.</p> <p>Conclusiones: Mejorar el estado nutricional infantil es clave para facilitar un desarrollo cognitivo</p>

							saludable, destacando la necesidad de atender tanto deficiencias como excesos nutricionales.
34	Fonseca González, Zulin ; Quesada Font, Ana Julia ; Meireles Ochoa, Madeline Yoanis; Cabrera Rodríguez, Evelyn; Boada Estrada Ana María	La malnutrición: problema de salud pública de escala mundial: Estudio revisión narrativa (Artículo original en español)	2020 (Cuba)	Revista (SCIELO)	Destacar la malnutrición como un problema de salud pública a nivel mundial, enfatizando su impacto negativo en la salud y el bienestar de las poblaciones afectadas.	Revisión crítica basada en evidencia científica disponible.	Conclusiones: La malnutrición, tanto por exceso como por defecto, es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. La buena nutrición durante la infancia es necesaria para la buena salud y el adecuado desarrollo físico, psicomotor, social, y de hábitos que condicionan el bienestar y la calidad de vida del futuro adulto. En nuestra opinión brindamos a los profesionales de la salud las bases teóricas esenciales para la prevención, diagnóstico y tratamiento.
35	Hoddinott, JohnN Behrman, Jere R.N Maluccio, John A; Melgar, Paul; Quisumbing, Agnes ; Ramirez-Zea, Manuel; Stein, Aryeh D; Yount, Kathryn M; Martorell, Reynaldo	Consecuencias adultas del fracaso del crecimiento en la primera infancia: Estudio longitudinal (Artículo original en inglés)	2013 (Guatemala)	American Journal of Nutrition Clinical (PubMed)	Relacionar las puntuaciones z de altura para la edad (HAZ) y el retraso del crecimiento a los 24 meses de edad con el capital humano adulto, el matrimonio, la fertilidad, la salud y los resultados económicos	Estudio longitudinal, seguimiento de cohorte con análisis de variables instrumentales (instrumental variable regression), ajustando por factores de confusión	Resultados: Un aumento de 1 SD en la puntuación de altura-para-edad (HAZ) a los 2 años se asoció con: 0,78 años más de escolaridad. Mejores puntuaciones en lectura y habilidades cognitivas no verbales (0,28 y 0,25 SD, respectivamente). Parejas residiendo estadísticamente más favorables (mayor edad,

							educación, estatura). En mujeres: mayor edad al primer nacimiento (0,77 años), menos embarazos y menos hijos (-0,63 y -0,43). Expendicio per cápita del hogar más alto (21 %) y menor probabilidad de pobreza (-10 puntos porcentuales). Conclusiones: El retraso en el crecimiento (stunting) en la primera infancia tiene consecuencias adversas profundas y duraderas a lo largo de la vida en el capital humano, social y económico
36	Kirolos, Amir; Goyheneix, Magdalena; Elias, Mike; Kalmus, Chisala, Mphatso; Lissauer, Samantha; Gladstone, Melissa;	Deficiencias de salud neurodesarrollo, cognitivas, conductuales y de salud mental después de la desnutrición infantil: una revisión sistemática: estudio de revisión sistemática (Artículo original en inglés)	2022 (Reino unido)	BMJ Global Health (PubMed)	Identificar estudios que evaluaran los resultados del neurodesarrollo, cognitivos, conductuales y de salud mental después de la desnutrición infantil.	Búsqueda en MEDLINE, EMBASE, Global Health, PsycINFO hasta enero 2022, siguiendo PRISMA. Incluyó estudios de niños expuestos a malnutrición aguda (bajo peso para talla, MUAC bajo, edema nutricional).	Resultados: Identificaron 30 estudios, incluyendo cohortes de largo plazo hasta edad adulta. Fuerte evidencia: malnutrición infantil se asocia con deterioro en neurodesarrollo (estudios de alta calidad) y en rendimiento académico (acuerdo en siete estudios). Conclusiones: La malnutrición infantil daña el neurodesarrollo, el aprendizaje escolar, la cognición y está asociada con problemas de conducta. Es fundamental prevenir y eliminar la malnutrición infantil para evitar impactos neurocognitivos a largo

							plazo; se requieren más investigaciones también sobre intervenciones nutricionales y contextuales
37	Grey , Kelsey ; Gonzales, Gerard Bryan ; Abera, Mubarek; Lelijveld, Natasha ; Berhane, Melkamu; Abdissa, Alemseged; Girma, Tsinuel; Kerac Marko	Desnutrición severa o exposición a la hambruna en la infancia y enfermedad cardiometabólica no transmisible más adelante en la vida: una revisión sistemática: Estudio revisión narrativa (Artículo original en inglés)	2021 (Reino Unido)	BMJ Global Health (PubMed)	Determinar si la exposición a malnutrición grave o a hambrunas durante la infancia está asociada con un mayor riesgo de enfermedades no transmisibles cardiometabólicas (como enfermedad cardiovascular, hipertensión, alteración del metabolismo de la glucosa y síndrome metabólico) en etapas posteriores de la vida	La búsqueda revisada por pares se centró sobre "desnutrición infantil severa", "LMIC", "hambruna" y "NCD cardiometabólicos" para identificar estudios en Medline, Embase, Salud Global, y el Índice Acumulativo de Enfermería y Aliados Bases de datos de Literatura Sanitaria (CINAHL). Sintetizó los resultados Narrativamente y evaluó la calidad del estudio con el Reino Unido Nacional Lista de verificación del Instituto para la Excelencia en Salud y Atención.	Resultados: Identificamos 57 estudios sobre los resultados de las ENT cardiometabólicas en sobrevivientes de desnutrición infantil severa documentada en países de ingresos bajos y medios (n=14) y hambrunas históricas (n=43). La exposición a desnutrición severa o hambruna en la infancia se asoció sistemáticamente con un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular (7/8 estudios), hipertensión (8/11), alteración del metabolismo de la glucosa (15/24) y síndrome metabólico (6/6) en etapas posteriores de la vida. Conclusiones: La malnutrición o la exposición a hambruna en la infancia tienen efectos adversos a largo plazo, elevando el riesgo de NCDs en la vida adulta.

38	Mora Saltos, Marcia Cesibel; Cárdenas Benavides, Jonathan Patricio; Punina Ramos, Reveca Ines	Estado nutricional ante el desarrollo cognitivo de niños del nivel Educación Inicial II: Estudio de revisión narrativa (Artículo original en español)	2025 (Ecuador)	Polo del conocimiento (Scopus)	Analizar la relación entre el estado nutricional y el desarrollo cognitivo de niños en el nivel de Educación Inicial II en Ecuador.	Revisión de estudios científicos sobre población menor de 5 años en entornos rurales de Ecuador; consultas a bases como WoS, Scopus, PubMed, Scielo, Redalyc, Latindex y Google Scholar. Se priorizó población rural y estudios que abordaran alimentación infantil específicamente.	<p>Resultados: La desnutrición infantil tiene efectos perjudiciales a largo plazo sobre el desarrollo cognitivo, psicoemocional y físico de los niños. La falta de minerales esenciales como hierro y zinc reduce capacidades mentales y emocionales, especialmente en contextos de pobreza. Además, puede alterar la construcción estructural del cerebro (por ejemplo, volumen cerebral).</p> <p>Conclusiones: La desnutrición infantil y la carencia de nutrientes esenciales, impacta negativamente en el desarrollo cognitivo y emocional infantil. Es urgente abordar estos factores, especialmente en zonas vulnerables del Ecuador.</p>
39	Zambrano Moreira, Karina Gabriela; Viteri Toalombo, Jadira Estefanía; Chango Gadvay, Martha Tatiana; Fernández Alfonso, Annabel	Determinantes de la salud en la desnutrición infantil: impacto e implicaciones: estudio Cuantitativo, descriptivo, correlacional (Artículo original en español)	2024 (Ecuador)	Ibero-American Journal of Education & Society Research (Google académico)	Analizar los determinantes de la salud en la desnutrición infantil, su impacto e implicaciones en niños menores de 2 años en Ecuador entre 2020 y 2023	Se aplicó muestreo por conveniencia en la selección de estudios; usaron 42 referencias. Se definieron criterios de inclusión/exclusión (artículos en los últimos 5 años, población menor de 2 años, estudios observacionales, etc.). Se utilizaron descriptores	<p>Resultados: Los factores clave asociados a la desnutrición infantil (en menores de 2 años en Ecuador al 2023) incluyen la situación económica familiar y el nivel educativo de la madre. La malnutrición se ve influenciada también por falta de acceso a servicios básicos, alimentación adecuada, higiene, y por</p>

						MeSH/DeCS y operadores booleanos para la búsqueda.	enfermedades. Conclusiones: Es necesario mejorar las condiciones económicas familiares y el nivel educativo materno, asegurar seguridad alimentaria, acceso a servicios de salud y políticas de apoyo, para reducir la desnutrición infantil y sus impactos en el bienestar y desarrollo infantil.
40	Novoa Álvarez, Ricardo Andrés; Roa Olaya, José Ricardo; Artunduaga Plazas, Julian Camilo; Villareal Marín, María José; García, Miguel José	Desnutrición Crónica en la Infancia: Un análisis Integral de Casos Niños Menores de 5 años, para Desarrollar Estrategias de Intervención: Estudio descriptivo (Artículo original en español)	2025 (Colombia)	Revista Ciencia Latina (Google Académico)	Caracterizar los casos de desnutrición crónica en niños menores de 5 años en el municipio de Aipe, identificando factores de vulnerabilidad y determinantes sociales que inciden en la condición nutricional infantil.	La población objeto estuvo conformada por 167 niños menores de 5 años con diagnóstico de desnutrición crónica, cuyas historias clínicas fueron analizadas para obtener datos sobre estado nutricional, nivel socioeconómico, lugar de residencia, acceso a servicios básicos y morbilidad asociada.	Resultados: Los resultados muestran que el 58% de los niños pertenecían a estratos socioeconómicos bajos y el 34% residía en zonas rurales. Además, el acceso inadecuado a agua potable y saneamiento estuvo presente en el 31% de los casos moderados y en el 49% de los casos severos. Se identificó una alta prevalencia de enfermedades dermatológicas, respiratorias y parasitarias asociadas a la desnutrición. Conclusiones: La desnutrición crónica en esta población está influenciada por determinantes socioeconómicos y ambientales, lo que requiere estrategias

							integrales que mejoren la seguridad alimentaria, el acceso a servicios de salud y las condiciones de vida de los menores.
41	Zea Wellmann, Arely Marisol; Robles Bautista, Erick Ronaldo	Impacto de la desnutrición infantil en el desarrollo del cerebro en Guatemala: Estudio análisis reflexivo (Artículo original en español)	2022 (Guatemala)	Revista académica sociedad del conocimiento Cunzac (ResearchGate)	Mostrar el impacto de la desnutrición en el neurodesarrollo cerebral en un país en vías de desarrollo como Guatemala.	Enfoque teórico-reflexivo; revisión y argumentación conceptual sobre cómo la nutrición (materna e infantil) influye en el neurodesarrollo. Considera factores como calidad de vida, agua potable, estrés, epigenética, microbioma, publicaciones previas y estudios como Pizzol (2021), Barra (2019) y Wells (2019).	Resultados: La nutrición adecuada durante gestación y primeros 2 años, junto con condiciones ambientales favorables, son esenciales para el neurodesarrollo. La falta de nutrientes y factores adversos generan limitaciones en el desarrollo visual, auditivo, cognitivo y adaptativo. Además, se vincula con bajos resultados en pruebas escolares guatemaltecas. Conclusiones: Los efectos de la desnutrición infantil comprometen el desarrollo cognitivo y académico en Guatemala; se requieren acciones urgentes. Oportunamente, la evidencia sirve para dimensionar la magnitud del problema y subraya la urgencia de abordarlo.

42	Ocaña Noriega, José Ramiro; Sagñay Llinin, Gloria Susana	La malnutrición y su relación en el desarrollo cognitivo en niños de la primera infancia: Estudio Revisión bibliográfica (Artículo original en español)	2020 (Ecuador)	Polo del conocimiento (Google académico)	Analizar bibliográficamente la relación entre malnutrición y desarrollo cognitivo en la primera infancia, contribuyendo al desarrollo físico e intelectual de los niños	Investigación descriptiva con enfoque cualitativo usando métodos deductivos-inductivo, histórico-lógico y análisis documental	Resultados: Se confirma que tanto la malnutrición por déficit como por exceso tiene efectos negativos en el desarrollo conductual y cognitivo en la primera infancia, reduciendo rendimiento escolar y capacidad funcional. Conclusiones: La malnutrición en la primera infancia limita el desarrollo cognitivo, el rendimiento académico y reduce capacidad para enfrentar la vida, subraya la importancia crítica de la nutrición adecuada desde la gestación y los primeros años.
43	Kar, Bhoomika R; Rao, Shobini L; Chandramouli, B A.	Desarrollo cognitivo en niños con desnutrición energética proteica crónica: estudio comparativo experimental (Artículo original en inglés)	2008 (India)	Revista Behavioral and Brain Functions (PubMed)	Evaluar cómo la malnutrición proteico-energética crónica (protein energy malnutrition, PEM), manifestada como retraso en el crecimiento, afecta el desarrollo de procesos cognitivos superiores en niños mayores de 5 años.	Participaron 40 niños: 20 malnutridos y 20 bien nutridos, divididos en grupos de 5-7 y 8-10 años. Se aplicó el NIMHANS neuropsychological battery para evaluar funciones ejecutivas, atención, memoria, aprendizaje, habilidades visuoespaciales y velocidad motora.	Resultados: En niños malnutridos, no se observó mejora con la edad en fluidez, memoria de trabajo, construcción visual, y aprendizaje. Las funciones afectadas incluyeron atención, memoria de trabajo, aprendizaje, memoria visual/verbal y habilidades visuoespaciales; solo la velocidad motora permanecía relativamente preservada. Conclusiones: La malnutrición crónica (stunting) frena el desarrollo normal de procesos cognitivos

							superiores durante la infancia. El déficit no es global: hay ciertas funciones más vulneradas que otras, con posibles consecuencias duraderas.
44	Mamani Ortiz, Yercin; Choque Ontiveros, María del Carmen; Rojas Salazar, Enrique Gonzalo	Estado nutricional y su relación con el coeficiente intelectual: estudio observacional cualitativo correlacional (Artículo original en español)	2014 (Bolivia)	Revista científica de Bolivia (Scielo Bolivia)	Analizar la relación existente entre el coeficiente intelectual medido mediante el test de Goodenough y el estado nutricional infantil del Municipio de Vinto-Quillacollo, Cochabamba durante la gestión II-2012.	Se realiza un estudio observacional, cuali-cuantitativa, correlacional, de corte transversal, mediante la evaluación antropométrica de niños en edad escolar, analizados por el software Antrho Plusv 1.0.04 y la evaluación del coeficiente Intelectual mediante el test estandarizado de Goodenough, en 648 niños de 5 a 13 años seleccionados por un muestreo aleatorio por conglomerados.	Resultados: Se determinó la prevalencia de desnutrición crónica $z\text{-TE} < 2\text{DE} = 22,6\%$; $\text{IMC} < 2\text{DE} = 1,2\%$. La media de edad cronológica fue de $9,015 \pm 2,185$; y la edad mental fue de $9,013 \pm 2,186$. La media de CI fue de $100,24 \pm 7,10$. La covarianza para la correlación entre coeficiente intelectual y estado nutricional fue de $\text{COVAR} = 3,588$ con un índice de correlación de $R^2 = 0,5941$. Conclusiones: La relación entre el estado nutricional y la categoría de coeficiente intelectual es directamente proporcional y estadísticamente significativa.
45	Kirolos, Amir; Goyheneix, Magdalena; Kalmus Elias, Mike; Mphatso Chisala Mphatso; Lissauer, Samantha; Gladstone,	Alteraciones del desarrollo neurológico, cognitivo, conductual y de salud mental tras la desnutrición infantil: una revisión sistemática: Estudio de revisión narrativa	2022 (Reino Unido)	BMJ Global Health (PubMed)	Sintetizar la evidencia disponible sobre las secuelas a largo plazo de la desnutrición infantil (severa o moderada), específicamente en el neurodesarrollo, cognición, conducta y	Se buscaron estudios en múltiples bases de datos (MEDLINE, Embase, PsycINFO, Global Health) hasta marzo de 2021.	Resultados: Se halló consistencia en los hallazgos: los niños que habían sufrido desnutrición severa en la infancia mostraban con mayor frecuencia: Peores resultados en cognición y aprendizaje escolar.

	Melissa; Kerac Marko	(Artículo original en inglés)			salud mental de los niños sobrevivientes.		Déficits de atención, memoria y funciones ejecutivas. Mayor riesgo de problemas conductuales (hiperactividad, problemas de conducta). Mayor prevalencia de trastornos de salud mental como depresión y ansiedad. Los efectos fueron más notorios en los niños que padecieron desnutrición antes de los 2 años (etapa crítica del desarrollo cerebral). Conclusiones: La desnutrición infantil no solo impacta en la supervivencia, sino que también deja secuelas neurológicas, cognitivas y de salud mental a largo plazo.
46	Galler Janina R; Bringas-Vega, María L; Tang Quin; Rabinowitz, Arielle G; Kamarun Imran Musa; Chai Wen Jai Omar H, Muhammad Riddha, Abdul Rahman; Abd Hamid Al, Valdés-Sosa Pedro	Efectos del neurodesarrollo de la desnutrición infantil: una perspectiva de neuroimagen: Estudio (Artículo original en inglés)	2021 (Estados Unidos)	Revista: Neurolmage (Elsevier)	Promover el uso de tecnologías neuroimagenológicas emergentes (como MRI y fNIRS) en países con recursos limitados, para mejorar la detección y tratamiento de discapacidades neurodesarrollativas.	Revisión narrativa de la literatura científica existente.	Resultados: Se identificaron alteraciones en la estructura cerebral asociadas a la malnutrición Conclusiones: También hay efectos cognitivos duraderos de la desnutrición infantil que afectan a la próxima generación. Sin embargo, los estudios de neuroimagen que utilizan metodologías más nuevas para examinar la estructura y función cerebral en poblaciones con antecedentes de

							desnutrición infantil son limitados, y los hallazgos hasta la fecha no se han relacionado con los resultados cognitivos y conductuales.
47	Bagus Setyoboedi; Irmawati, Mira; Irawan, Roedi; Irwanto; Mustakim, Muhammad R. D.	Impacto del retraso en el desarrollo de los niños de entre 1 y 3 años de edad: Estudio observacional (Artículo original en inglés)	2023 (Indonesia)	Pediatrics and Neonatology (Pubmed)	Evaluar el impacto del retraso del crecimiento en el desarrollo de niños entre 1 y 3 años de edad, en un contexto de país en desarrollo.	Estudio observacional en niños de 1 a 3 años	Resultados: Se observó una asociación entre el retraso en el crecimiento y el desarrollo infantil. Conclusiones: El retraso en el crecimiento está asociado con la sospecha de retraso en el desarrollo entre los niños de 1 a 3 años de edad. Es necesario establecer iniciativas relacionadas con la prevención y proporcionar asesoramiento nutricional.
48	Ayaz, Ahmed; Nisar, Imran; Muhammad, Ameer; Ahmed, Kheezran; Chand, Prem; Jehan, Fyezah	Cambios estructurales en el cerebro en las imágenes de resonancia magnética en niños con trastornos del neurodesarrollo: una revisión del alcance: estudio revisión sistemática (artículo original en inglés)	2023 (Pakistan)	Journal of Pediatric Neurology (PubMed)	Resumir la evidencia actual sobre los hallazgos estructurales observados en imágenes de resonancia magnética	Se llevó a cabo una búsqueda sistemática en PubMed, Embase, The Cochrane Library, Web of Science (Clarivate Analytics), WHO ICTRP Clinical Trials in Children y ClinicalTrials.gov utilizando un criterio de búsqueda predefinido para la literatura relevante desde el inicio hasta enero de 2022. El resultado principal del estudio fueron los cambios estructurales observados en el	Resultados: Los hallazgos anormales más comunes en la resonancia magnética en bebés desnutridos fueron la atrofia cerebral y los ventrículos dilatados. Además, una mayor proporción de la ingesta de leche materna, calorías y lípidos en la dieta se asoció significativamente con el aumento de los volúmenes cerebrales; esto también aumentó la probabilidad de puntuaciones normales de resonancia magnética a término. Conclusiones: La mayoría de los niños con

						cerebro en la resonancia magnética.	desnutrición moderada/grave tenían hallazgos anormales de resonancia magnética, en su mayoría atrofia cerebral con o sin dilatación ventricular. Dado que ninguno de los estudios midió el grado de atrofia o dilatación ventricular, no fue posible evaluar el efecto de la gravedad de la desnutrición en la atrofia cerebral.
49	Dipasquale, Valeria; Cucinotta, Ugo; Romano, Claudio	Desnutrición aguda en niños: fisiopatología, efectos clínicos y tratamiento: Estudio revisión narrativa (Artículo original en inglés)	2020 (Italia)	Revista Nutrients (MDPI)	Proporcionar una visión integral sobre la malnutrición aguda en niños, abordando su fisiopatología, efectos clínicos y opciones de tratamiento.	Este artículo es una revisión narrativa que aborda la malnutrición aguda en niños, analizando su fisiopatología, efectos clínicos y estrategias de tratamiento. Los autores recopilaron y analizaron información de diversas fuentes científicas y directrices internacionales para proporcionar una visión integral del tema.	Resultados: Los efectos clínicos de la malnutrición aguda incluyen pérdida de peso, atrofia muscular, edema, hipoglucemia, hiponatremia, alteraciones en los niveles de electrolitos y deficiencias vitamínicas. Además, se observan cambios metabólicos y hormonales, como alteraciones en las hormonas tiroideas, insulina y hormona del crecimiento. Conclusiones: La malnutrición aguda es una condición grave que requiere una identificación temprana y un manejo adecuado. Para los casos de malnutrición aguda primaria sin complicaciones, se recomienda el tratamiento ambulatorio con alimentos

							terapéuticos listos para usar (RUTF) y el fortalecimiento de la seguridad alimentaria en el hogar.
50	Sánchez Mayorga, Damaris Nataly; Robayo Zurita, Verónica Alexandra.	Nutrición infantil y desarrollo cognitivo, una revisión desde la etapa gestacional. Estudio: Revisión bibliográfica. (Artículo original en español)	2024 (Ecuador)	Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS (ResearchGate)	Analizar la influencia de la nutrición materna durante la gestación en el desarrollo cognitivo del niño, destacando la importancia de nutrientes esenciales como el ácido fólico, los ácidos grasos omega-3, el hierro y el yodo.	Revisión bibliográfica de estudios previos que abordan la relación entre la nutrición materna durante el embarazo y el desarrollo cognitivo infantil.	<p>Resultados: La deficiencia de nutrientes clave durante el embarazo puede provocar dificultades en el desarrollo cognitivo del niño, incluyendo problemas de aprendizaje y limitaciones en el desarrollo intelectual.</p> <p>Conclusiones: Una dieta materna adecuada y equilibrada es fundamental para el desarrollo óptimo del cerebro y del sistema nervioso del niño. Es esencial promover la educación y el acceso a una nutrición adecuada durante el embarazo para prevenir deficiencias que puedan afectar el desarrollo cognitivo infantil.</p>

Anexo 2

Poster científico



**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR, FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL,
DEPARTAMENTO DE MEDICINA, DOCTORADO EN MEDICINA**

ARTICULO DE REVISIÓN NARRATIVA

IMPACTO CLÍNICO DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL: CONSECUENCIAS PARA UN DESARROLLO INTEGRAL

Autores:
Zuleyma Abigail García Reyes
 correo: gr18072@ues.edu.sv
 ID: 0009-0003-0468-0437

Gerson Adonay González Jovel
 correo: gj18001@ues.edu.sv
 ID: 0009-0005-0655-7605



Resumen

La desnutrición infantil constituye un grave problema de salud pública en América Latina y en el mundo, con consecuencias profundas en el crecimiento, desarrollo y supervivencia de los niños. Se evidencia que la falta de nutrientes esenciales afecta el crecimiento físico, provoca retraso en la maduración ósea y muscular, debilidad generalizada y alteraciones en el desarrollo psicomotor. Asimismo, las deficiencias nutricionales tempranas repercuten en el desarrollo cognitivo, ocasionando dificultades en la memoria, la atención y el aprendizaje.

Introducción

La desnutrición se define como una situación clínica en la que los requerimientos corporales de macro y micronutrientes no se satisfacen ya sea por una ingesta insuficiente en cantidad o calidad de alimentos o por alteraciones en la absorción y metabolismo de los nutrientes. Esta deficiencia nutricional puede ocasionar múltiples enfermedades que comprometen la salud de la población infantil. Además de limitar el crecimiento físico, la desnutrición afecta el desarrollo neurológico, con consecuencias en las habilidades cognitivas, lingüísticas y motoras. También incrementa la susceptibilidad a infecciones, las deficiencias funcionales y el riesgo de mortalidad infantil. El objetivo de este artículo es analizar el impacto clínico de la desnutrición infantil, así como las consecuencias para un desarrollo integral.

Metodología

Se llevó a cabo una revisión de literatura que fue obtenida en bases de datos como LILACS, SCIELO, Google académico, AEPED, PubMed, MEDLINE, MDPI, SCOPUS, Latindex, ResearchGate, BVS, Elsevier, la búsqueda fue llevada durante los meses de julio y agosto del 2025, la búsqueda inicial identificó 50 estudios, los cuales 11 se encontraron en google académico, 2 en LILACS, 11 en SCIELO, 1 AEPED, 10 en PubMed, 2 MEDLINE, 2 en Latindex, 1 MDPI, 1 SCOPUS, 7 en ResearchGate, 1 en BVS y Elsevier, un total de 30 estudios que se incluyeron en esta revisión narrativa.

Discusión

Impacto de la desnutrición infantil

La desnutrición infantil constituye un problema de gran magnitud en América Latina, por lo que esta patología representa la causa principal de muerte en niños menores de 5 años 17 se evidencia un aumento en la prevalencia de desnutrición crónica infantil en menores de 5 años en el año 2020 el porcentaje en América Latina y el Caribe se Presentó en el 11,3%. Desde el punto de vista clínico y nutricional, se ha señalado que la mayor incidencia de desnutrición moderada y severa ocurre en el grupo etario de 1 a 5 años

Manifestaciones clínicas y repercusión en la salud en general

La desnutrición aguda grave puede presentar tres manifestaciones clínicas: Kwashiorkor, marasmo y un evento mixto conocido como marasmo-kwashiorkor. En la desnutrición proteico-calórica, se caracteriza por un consumo inadecuado en la dieta de proteínas y calorías (o malabsorción) con la pérdida resultante de músculo, grasa y peso, por lo cual se presenta hipoalbuminemia y se caracteriza por palidez conjuntival, queilosis, hepatomegalia, lesiones en la piel, signo de bandera (cambios de coloración en el cabello), edema y ascitis que puede llegar a anasarca. En la exploración clínica conviene destacar que los niños que están padeciendo un proceso de desnutrición con ropa puede aparentar buen aspecto, sin embargo, al explorarlos desnudos se puede apreciar que están perdiendo masa corporal, con adelgazamiento de extremidades y glúteos piel laxa, señal de fusión del panículo adiposo y masa muscular

Tabla 2. Principales consecuencias de la desnutrición en el desarrollo integral

Área afectada	Principales consecuencias
Crecimiento y desarrollo físico	<ul style="list-style-type: none"> Adelgazamiento visible y pérdida de grasa subcutánea. Baja estatura y peso. Retraso en el crecimiento óseo y muscular. Asimetrías físicas y desarrollo incompleto de huesos y cartilagos. Menor productividad y riesgo de enfermedades crónicas en la adultez.
Desarrollo cognitivo y psicomotor	<ul style="list-style-type: none"> Retraso en el lenguaje y habilidades motoras. Disminución de memoria, atención y aprendizaje. Reducción del en capacidades cognitivas. Dificultades en lectura, escritura y resolución de problemas. Problemas emocionales y baja participación escolar. Influencia del estado nutricional materno en el desarrollo cerebral.
Consecuencias dermatológicas	<ul style="list-style-type: none"> Xerosis, cabello sin brillo, cambios de pigmentación, signo de bandera, queilosis angular. Pérdida del tejido celular subcutáneo. Deficiencias de vitaminas A y C, y zinc. Alteraciones en piel, cabello y uñas.
Afectaciones del sistema inmunológico	<ul style="list-style-type: none"> Disminución de linfocitos T y anticuerpos. Sistema inmune debilitado. Mayor riesgo de infecciones respiratorias y gastrointestinales (neumonía, bronquiolitis, diarrea). Incremento en hospitalizaciones infantiles.

Fuente: elaboración propia en base de los artículos revisados 2, 3, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 18, 20, 22, 23, 25, 26, 30, 31, 32

La alimentación adecuada en la infancia no solo garantiza un crecimiento físico saludable, sino que también tiene un papel fundamental en el desarrollo cognitivo 14, está íntimamente vinculada a un desarrollo cerebral adecuado, lo que se traduce en mejores habilidades cognitivas, como la memoria, el aprendizaje y la capacidad de resolver problemas

Conclusión

La desnutrición infantil representa una condición clínica de alto impacto en el crecimiento y desarrollo de los niños, caracterizada por una deficiencia de macro y micronutrientes que afecta de manera sistémica las funciones vitales del organismo. Sus manifestaciones clínicas como pérdida de peso, disminución de la masa muscular y del tejido adiposo, palidez, edemas y alteraciones cutáneas y del cabello, evidencian un compromiso metabólico generalizado que limita la capacidad del cuerpo para mantener un desarrollo fisiológico adecuado.

Contenido completo disponible en:



Referencias bibliográficas

- Candy R, Hennessey TA, Schwend RM. Diagnosis and Treatment of Idiopathic Congenital Clubfoot. *Pediatrics*. 2022; 149(2). Disponible en: <https://doi.org/10.1542/peds.2021-055555>
- Olivan Gonzalvo G, Olivan García S. Tratamiento del pie zambo congénito a lo largo de la historia. *Revista Médica Electrónica*. 2021; 43(2). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v43n2/1684-1824-rme-43-02-3303.pdf>
- Batista Volpon J, Lima Natale L. Avaliação crítica das técnicas cirúrgicas de correção do equino. *Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões*. 2020; 46(1). Disponible en: scielo.br/j/rcbc/a/gnFMKfMs3czbjkYGNHkWO6z/?format=pdf&lang=pt