

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE MEDICINA**



**PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS ADULTAS MAYORES  
Y FORTALECIMIENTO EN LA VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL AL  
PERSONAL DE LA UNIDAD DE SALUD LAS MARÍAS, NUEVA ESPARTA,  
PERIODO DE MAYO-JUNIO, 2024**

**Presentado por:**

**JUAN CARLOS GUTIERREZ GONZALEZ  
OLMAN JOSUE RIVAS GUEVARA  
TESLA NOHEMY SORTO VARELA**

**Para optar al diplomado:**

**DOCTORADO EN MEDICINA**

**Asesor:**

**Dr. JUAN JOSE CABRERA QUEZADA**

**Ciudad Universitaria “Dr. Fabio Castillo Figueroa”, El Salvador, junio, 2024**

## Contenido

1. RESUMEN EJECUTIVO .....	4
2. INTRODUCCIÓN.....	5
3. ANTECEDENTES .....	7
3.1 Breve descripción de la institución ejecutora:.....	7
3.2 Visión del Ministerio de Salud:.....	7
3.3 Mandato/Misión del Ministerio de Salud: .....	7
3.4 Intervenciones de institución ejecutora:.....	7
3.5 Situación actual del problema principal: .....	7
4. JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO .....	9
5. DIAGNOSTICO SITUACIONAL Y PROBLEMA PRIORIZADO .....	11
6. PLAN DE INTERVENCIÓN .....	13
6.1 Objetivo Estratégico: .....	13
6.2 Objetivo General:.....	13
6.3 Objetivos Específicos: .....	13
6.4 Matriz del Plan Operativo del PIP .....	14
6.5 Presupuesto .....	16
6.6 Cronograma de actividades .....	17
6.7 Equipo responsable.....	18
6.8 Monitoreo y evaluación .....	19
6.9 Plan de sostenibilidad .....	20
7. INFORME DE EJECUCIÓN.....	21
7.1 Resultados de encuesta de satisfacción.....	24
8 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	25

8.1 Conclusiones: .....	25
8.2 Recomendaciones: .....	25
9 ANEXOS .....	27
9.1 Diagnóstico de la localidad .....	27
9.2 Mapa de actores .....	30
9.3 Análisis de políticas públicas y normativa .....	31
9.4 Análisis FODA del servicio de salud .....	33
Resultados de encuesta de satisfacción .....	49
Bibliografías .....	60

## 1. RESUMEN EJECUTIVO

Los adultos mayores contribuyen a la sociedad como miembros de la familia y la comunidad, y muchos son voluntarios y trabajadores. Aunque la mayoría goza de buena salud, muchos corren el riesgo de presentar afecciones de salud mental como depresión y ansiedad. Muchos también pueden experimentar movilidad reducida, dolor crónico, fragilidad, demencia u otros problemas de salud, para los que necesitan algún tipo de cuidados a largo plazo. Es más, a medida que se envejece aumenta la probabilidad de padecer varias afecciones al mismo tiempo.

Aproximadamente el 14% de los adultos de 60 años o más viven con un trastorno mental. De acuerdo con las estimaciones mundiales de salud (GHE) 2019, estas afecciones representan el 10,6% de la discapacidad total (en años de vida ajustados por discapacidad, AVAD) entre los adultos mayores. Las afecciones de salud mental más frecuentes en los adultos mayores son la depresión y la ansiedad. Las GHE 2019 muestran que, a nivel mundial, alrededor de una cuarta parte de las muertes por suicidio (27,2%) se producen en personas de 60 años. <sup>(1)</sup>

La información recolectada toma como objetivo establecer el desarrollo del adulto mayor en el autocuidado de la salud mental, por medio de las cuales se brindan herramientas para el desarrollo de las intervenciones y concibe al participante como un ser integral, con sus propias emociones y sentimientos, permitiendo reconocer en sí mismo la falta de conciencia en el autocuidado así como la importancia que tienen las influencias y condicionamientos familiares, culturales y socio ambientales en la determinación social de nuestros hábitos de vida actuales. Como inicio se realizó un diagnóstico de los factores de riesgo para el adulto mayor en el municipio. Se recolectaron los instrumentos: diagnóstico de la localidad, encuesta sobre la problemática, diagnóstico de salud, políticas, y leyes actoras clave para el desarrollo y diagnóstico institucional.

El objetivo de dicho proyecto fue: promoción de la salud mental en personas adultas mayores y fortalecimiento en la valoración geriátrica integral en unidad de salud la maría.

## 2. INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo a realizar surge del interés suscitado en la intervención diaria y en las múltiples informaciones que evidencie a través de los medios de comunicación respecto a la población del adulto mayor, dentro de las cuales específicamente se menciona que la salud mental en este grupo etario presenta alto índice de trastornos en la unidad de salud las marías nueva Esparta. Por dicha situación es que, al ahondar más sobre esta problemática, se confirma que los cambios fisiológicos presentados repercuten en las facultades mentales en esta población, pero lo que más llama la atención es que estos problemas tienen incidencia en el aspecto familiar, llegando a ser causa de desintegración y abandono en muchos casos.

En la intervención psicológica de esta población se enfatiza la evaluación del aspecto cognitivo, pero se dejan del lado muchas veces la exploración de las áreas emocionales y familiares. Es por esto por lo que se planteó el presente estudio para poder describir qué trastornos son los que presentan mayor incidencia en el adulto mayor en nuestro país, y así a través de los hallazgos brindar señalamientos de las áreas de mayor déficit a considerar para una intervención temprana y desarrollo de programas en favor del adulto mayor.

La salud mental presenta cambios significativos conforme van pasando los años, cuando llega la tercera edad esta se ve afectada y se suma los cambios fisiológicos que atraviesa el adulto mayor ya que en esta etapa se da un deterioro significativo en su salud, en el nivel psíquico se produce un deterioro cognitivo y en el nivel conductual - social se ve afectada ya que ejerce la pérdida de los roles en su entorno familiar. <sup>(2)</sup>

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y sus Estados Miembros tomaron un plan para todas aquellas intervenciones que se realizarán en las Américas entre los años 2015 y 2020. Dado que los trastornos de la salud mental vieron un incremento en especial los que son causados por uso de sustancias que son los que manifiestan mayor prevalencia, factor que contribuye de manera. Actualmente la salud mental es un problema cotidiano que afecta a diferentes poblaciones a nivel mundial que atraviesan cambios significativos. <sup>(2)</sup>

La promoción de la salud mental en adulto mayores requiere un enfoque integral que aborde no solo los síntomas y trastornos existente si no también los factores preventivos y las

estrategias de intervenciones tempranas, la implementación de los programas específicos que promuevan el bienestar emocional y mental y social del adulto mayor <sup>(2)</sup>

Es por todo lo anterior que se implemente una estrategia la cual permita capacitar al personal de la salud las marías nueva Esparta, en un 70 % para brindar una atención integral de calidad e identificadas para prevenir las complicaciones a futuro, para este grupo de población. Del adulto mayor, a fin de mejorar la calidad de vida, en salud mental a lo largo.

### **3. ANTECEDENTES**

#### **3.1 Breve descripción de la institución ejecutora:**

La Unidad de Salud Básica Las Marías, pertenece a micro red de Anamoros, Eco que pertenece a unidad Nueva Esparta, la población de servidores de salud las marías se encuentran conformada por; médico director, licenciada en enfermería, auxiliar de enfermería, 3 promotores de salud y un polivalente. <sup>(3)</sup>

#### **3.2 Visión del Ministerio de Salud:**

Instancia rectora de sector fortalecida, conduciendo de manera eficiente y efectiva el Sistema Nacional de Salud y garantizando a los habitantes de la República de El Salvador servicios integrales de salud en armonía con el ambiente, con equidad, calidad y calidez, para la conservación y restablecimiento de la salud, estimulando para ello la corresponsabilidad y la contraloría social. <sup>(3)</sup>

#### **3.3 Mandato/Misión del Ministerio de Salud:**

Somos la instancia del estado rectora en materia de salud que garantiza a los habitantes de El Salvador la cobertura de servicios oportunos e integrales, con equidad, calidad y calidez en corresponsabilidad con la comunidad incluyendo todos los sectores y actores sociales, para contribuir a la mejor calidad de vida. Y a los procesos mentales y cotidianos. <sup>(3)</sup>

#### **3.4 Intervenciones de institución ejecutora:**

En la institución se realiza reuniones de parte del club del adulto mayor desde 4 años en donde se da la educación teórica, y practica sobre algunos temas como: salud mental, depresión, ansiedad, y enfermedades crónicas degenerativas, importancias de cuidado de la salud bucal, así como diabetes e hipertensión arterial. <sup>(3)</sup>

#### **3.5 Situación actual del problema principal:**

El Ministerio de Salud, reconoce la importancia que tiene el autocuidado de la salud mental de los empleados de la institución, ya que cada uno está inmerso en una sociedad que condiciona ciertos patrones de conducta o estilos de vida, además de diferentes formas de reaccionar ante diversos estímulos, muchos de los cuales pueden provocar estrés como las presiones sociales, laborales, familiares, desastres naturales, delincuencia, problemas

económicos, entre otros, que de acuerdo con los considerandos anteriores, el personal de salud debe adoptar las medidas de autocuidado mental necesarias, a fin de estar en las condiciones en salud óptimas para su desempeño laboral, por lo que el MINSAL debe elaborar los instrumentos técnicos jurídicos, que establezcan las directrices que faciliten la ejecución de las jornadas de autocuidado de la salud mental del recurso humano del MINSAL.

Naciones Unidas y la Organización Panamericana de la Salud han sugerido una serie de recomendaciones para minimizar las consecuencias sobre la salud mental, e intervenciones específicas para prevenir problemas mentales como: Capacitar a trabajadores de la salud. Garantizar una oferta amplia de prestaciones de salud mental que incluya médicos especialistas y no especialistas, organizados según complejidad, y que permita cubrir: primera ayuda psicológica transversal, prestaciones presenciales para emergencias de salud mental, y prestaciones remotas, en especial para población más vulnerable y/o para asegurar continuidad de cuidado en personas con problemas de salud mental previos además brindar charlas a la población adulto mayor y cuidadores que fomenten el cómo intervenir para el cuidado de salud mental.

Según la encuesta nacional de salud mental realizada en nuestro país publicada en el 2023, donde se revela que alrededor de los 60 años o más el 17.6% presentan algún grado de ansiedad ya sea leve, moderada, y severa, y el 25. % representa depresión en adulto mayores<sup>(3)</sup>

#### 4. JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

La población total de adultos mayores en la zona de ejecución del proyecto es de 165 personas, de los cuales 45 personas están inscritas en el programa de adulto mayor. Los adultos mayores contribuyen a la sociedad como miembros de la familia y la comunidad, y muchos son voluntarios y trabajadores. Aunque la mayoría goza de buena salud, muchos corren el riesgo de presentar afecciones de salud mental como depresión y ansiedad. Muchos también pueden experimentar movilidad reducida, dolor crónico, fragilidad, demencia u otros problemas de salud, para los que necesitan algún tipo de cuidados a largo plazo. Es más, a medida que se envejece aumenta la probabilidad de padecer varias afecciones al mismo tiempo. <sup>(4)</sup>

El diagnóstico realizado para el diseño del proyecto encontró que el 30 % de los adultos mayores sufren depresión, 18 % presentan trastornos de ansiedad y el 22 % algún grado de depresión. <sup>(4)</sup> La Depresión, ocupa el tercer lugar en las enfermedades más comunes en la población en el mundo, mientras que el suicidio es la segunda causa de muerte en jóvenes de 14 a 19 años 800.000 personas mueren mundialmente en el año por esa causa. <sup>(4)</sup>

Los problemas de salud mental se asocian asimismo a: cambios sociales rápidos, condiciones de trabajo estresantes, discriminación de género, exclusión social, modos de vida poco saludables, riesgos de violencia, mala salud física y a las violaciones de los derechos humanos. <sup>(2)</sup>

También existen factores de la personalidad y psicológicos específicos que hacen que una persona sea más vulnerable a los trastornos mentales. Por último, los trastornos mentales también tienen causas de carácter biológico, dependientes, por ejemplo: factores genéticos o de desequilibrios bioquímicos cerebrales. Por ejemplo, las presiones socioeconómicas persistentes constituyen un riesgo bien conocido para la salud mental de las personas y las comunidades. Las pruebas más evidentes están relacionadas con los indicadores de la pobreza, y en particular con el bajo nivel educativo. <sup>(2)</sup>

La salud mental y el bienestar son fundamentales para nuestra capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida. Sobre esta base se puede considerar que la promoción, la protección y el restablecimiento de la salud mental son preocupaciones vitales de las personas, las comunidades

y las sociedades de todo el mundo. <sup>(2)</sup>

Algunos adultos mayores corren un mayor riesgo de sufrir depresión y ansiedad, debido a las pésimas condiciones de vida, la mala salud física o la falta de acceso a apoyo y servicios de calidad. Esto incluye a los adultos mayores que viven en entornos humanitarios y a los que padecen enfermedades crónicas (como cardiopatías, cáncer o ictus), afecciones neurológicas (como demencia) o problemas de abuso de sustancias. <sup>(2)</sup>

Para los adultos mayores, la conexión social es particularmente importante para atenuar los factores de riesgo como el aislamiento social y la soledad. En esta etapa de la vida, las actividades sociales fructíferas pueden mejorar considerablemente la salud mental positiva, la satisfacción con la vida y la calidad de vida; también pueden reducir los síntomas depresivos. Algunos ejemplos de intervenciones son las iniciativas de amistad, los grupos comunitarios de apoyo, la formación en habilidades sociales, los grupos de artes creativas, los servicios de ocio y educación y los programas de voluntariado. <sup>(2)</sup>

La protección contra el edadismo y el maltrato también es fundamental. Las intervenciones esenciales incluyen políticas y leyes contra la discriminación, intervenciones educativas y actividades intergeneracionales. Existen diversas intervenciones dirigidas a los cuidadores entre ellas, servicios de relevo, asesoramiento, educación, ayuda económica, psicoterapia que pueden ayudarles a mantener una relación de cuidado buena y saludable que evite el maltrato de las personas mayores. <sup>(2)</sup>

## 5. DIAGNOSTICO SITUACIONAL Y PROBLEMA PRIORIZADO

En la distribución geográfica actual se tomaron en cuenta aspectos ambientales, cultura de la población, costumbres, además de ubicación física la cual se encuentra en el departamento de la unión, municipio de Nueva Esparta. Actualmente está conformado con una población de habitantes 1230 aproximadamente, cuya zona está dividida en tres distritos zona A, zona B, zona C, conformada por los Cantones el Amatal 1 y Cantón finquita. <sup>(3)</sup>

En la población de adultos mayores del Cantón las Marías, Nueva Esparta, La Unión es afectada por problemas de salud mental que se asocian así mismo a: cambios sociales rápidos, condiciones de trabajos estresantes, discriminación de género, exclusión social, modos de vida poco saludables, riesgos de violencia, mala salud física y a las violaciones de los derechos humanos. También existen factores de la personalidad y psicológicos específicos que hacen que una persona sea más vulnerable a los trastornos mentales. Por último, los trastornos mentales también tienen causas de carácter biológico, dependientes, por ejemplo: factores genéticos o de desequilibrios bioquímicos cerebrales. <sup>(3)</sup>

A pesar de encontrarse ubicado en un área rural esta cuenta con organización de la comunidad, conformada por un grupo de autoayuda para minimizar los problemas de la salud mental en el trabajo, que está amenazado, debido a que las personas enfrenta una serie de condiciones (prácticas laborales, ingresos, pautas de empleo, seguridad/inseguridad en el puesto de trabajo, desempleo creciente, adopción de nuevas tecnologías, entre otros), que generan en ellos agotamiento, depresión, ansiedad, bajo estado de ánimo y distrés. Además, la comunidad cuenta con atenciones de acercamientos comunitarios donde se brinda una atención a los adultos mayores, pero hay diferentes discapacidades que presentan los adultos para desplazarse a dicha zona. <sup>(3)</sup>

La promoción del autocuidado se refiere a iniciativas que promueven la adaptación de las personas a su entorno, con el fin de conseguir la mejor calidad de vida posible, favoreciendo la integración en su ámbito habitual sea este familiar, educativo, laboral, social u otro entorno de participación. La salud mental es un componente integral y esencial de la salud, es un estado de bienestar en el que la persona realiza actividades según sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad.

En este sentido positivo, la salud mental es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad. <sup>(3)</sup>

La importancia de los cambios emocionales que se presentan como la angustia, la tristeza, el miedo, el estrés, la impotencia, la desesperanza y el aislamiento, este tipo de afecciones que conllevan a la depresión, la ansiedad, la demencia, los cuales dan cuenta de una nueva perspectiva que lleva a entender aún más como la experiencia del dolor crónico impacta en todas las dimensiones de los adultos mayores. <sup>(3)</sup>

## **6. PLAN DE INTERVENCIÓN**

### **Objetivos**

#### **6.1 Objetivo Estratégico:**

Contribuir a fortalecer la calidad de la atención integral del adulto mayor.

#### **6.2 Objetivo General:**

Promocionar la salud mental en personas adultas mayores y fortalecer en la valoración geriátrica integral al personal de la unidad de salud las Marías Nueva Esparta, mayo-junio, 2024.

#### **6.3 Objetivos Específicos:**

- a. Promocionar la salud mental en personas adultas mayores.
- b. Capacitar al personal de salud sobre la identificación del trastorno de depresión en el adulto mayor.
- c. Fortalecer en la valoración geriátrica integral al personal de la unidad de salud las Marías Nueva Esparta.
- d. Capacitar al personal de salud sobre el desarrollo de actividades de autocuidado, en el primer nivel de atención de salud.

#### 6.4 Matriz del Plan Operativo del PIP

Problema central: salud mental y cuidado.										Zona geográfica	Cantón las Marías Nueva Esparta La Unión.		
										Responsables	Juan Carlos Gutiérrez González Olman Josué Rivera Guevara Tesla Nohemy Sorto Varela		
Objetivo general: Promocionar la salud mental en personas adultas mayores y fortalecer en la valoración geriátrica integral al personal de la unidad de salud las Marías Nueva Esparta, mayo-junio, 2024										Fecha	Mayo a junio 2024		
Indicador del Objetivo General: La depresión y el autocuidado de las personas adulto mayor las técnicas de autocuidado.										Medios de verificación de O. G	Lista de verificación de actividades realizadas y test de entrada y salida.		
Causa	Objetivo específico	Actividades	Beneficiarios		Meta	Lugar	Fecha	Responsables	Indicadores				
			Directos	Indirectos					Descripción	Medios de verificación			
Poco conocimiento por parte del personal de salud sobre la identificación de trastorno de depresión en el adulto mayor.	Promocionar la salud mental en personas adulto mayor.	Taller para fomentar la salud mental en adultos mayores.	50 adultos mayores que asisten a la USB las Marías.	150 cuidadores y familia de adultos mayores que asisten a la USB las Marías	Realizar un taller donde se fomente la salud mental en adultos mayores.	Cantón las Marías.	20 abril 2024.	Tesla Sorto. Olman Rivera. Juan Gutiérrez.	80 % de los adultos mayores reciben satisfactoriamente la actividad de promoción de la salud mental.	Lista de verificación de actividades realizadas. Entrevistas			
No implementación del autocuidado en el primer nivel de atención.	-Capacitar al personal de salud sobre la identificación del trastorno de depresión en el adulto mayor. -Fortalecer en la valoración geriátrica integral al personal de la unidad de salud las Marías Nueva Esparta. -Capacitar al personal de salud sobre el desarrollo de actividades de autocuidado, en el primer nivel de atención de salud.	Capacitación sobre el edadismo y la escala de valoración geriátrica con enfoque a las escalas de salud mental en personal de salud.	6 personal de salud de USB las Marías.	50 adultos mayores que asisten a la USB las Marías.	Realizar una capacitación con el personal de salud sobre el edadismo y la escala de valoración geriátrica con enfoque a las escalas de salud mental en personal de salud	Cantón las Marías.	22 de mayo 2024.	Tesla Sorto. Olman Rivera. Juan Gutiérrez.	80% del personal de salud que recibe la capacitación de salud mental, conoce las escalas de depresión y ansiedad en el adulto mayor.	Lista de verificación de actividades realizadas. Test de entrada test de salida.			

## Análisis de los actores y entidades

Relaciones predominantes: Se definieron como las relaciones de afinidad frente a los opuestos, se consideraron 3 aspectos en la propuesta.

1. A favor: Predominaron las relaciones de confianza y colaboración.
2. Indeciso/indiferente: Predominaron relaciones de afinidad, pero existe mayor incidencia de las relaciones antagónicas.
3. En contra: Predominaron relaciones de conflicto.

Tabla 1

### *Actores y entidades*

Niveles de poder	Unidad de Salud Básica las Marías			
Alto	Ministerio De Educación	U/S LAS MARIAS		
Medio		Ciudad Mujer en Santa Rosa de Lima Alcaldía Municipal		
Bajo		ONG Comunidades		
	A Favor	Indiferente	En Contra	Intereses En Nuestro Objetivo

Fuente: Elaboración propi

Los actores locales constituyen una parte muy importante para unificar esfuerzos y construir una visión conjunta a continuación, se presenta un listado de los principales actores institucionales y no institucionales con presencia en el municipio, el ámbito en que desarrollan sus acciones y su involucramiento con otros actores.

## 6.5 Presupuesto

Tabla 2

*Descripción y Justificación de gastos adicionales*

Ítem	Justificación	Valores
Equipo	Computadoras, tablets, equipo de diseño gráfico	250
Alimentación	Se tomará un tiempo de Alimentación	90
Internet telefonía	Cantidad de megas descargados	35
Materiales	Afiches publicitarios, impresoras, materiales de oficina.	90
Materiales	Plumones Pizarra o papelones	60
Total		525

Fuente: Elaboración propia

## 6.6 Cronograma de actividades

Tabla 3

### *Cronograma de actividades*

Actividades para realizar	Marzo	Abril	Mayo
Charla al adulto mayor de salud mental	26		
Video sobre cuidado			24
Charla de cuidado en salud mental			22
Capacitación a familiares de adulto mayor			22
Capacitación a personal de salud			20
Preparación de material para capacitaciones	15		

Fuente: Elaboración propia

## **6.7. Equipo responsable**

Tesla Nohemy Sorto Varela estudiante de la carrera doctorado en medicina de la Universidad de El Salvador, realizando el servicio social en la UCSF San Fernando Morazán como médico consultante, con diplomado en atención integral a la persona adulta mayor en proceso.

Olman Josué Rivas Guevara estudiante de año social de la carrera de doctorado en medicina de la Universidad de El Salvador que me encuentro realizando mis prácticas en USB jocote dulce de Chinameca san miguel en donde llevo el programa del adulto mayor en esta unidad de salud y realizo controles e inscripciones médicas al adulto mayor y actualmente me encuentro en proceso de realización de diplomado en atención integral a la persona adulta mayor.

Juan Carlos Gutiérrez estudiante egresado de la Universidad de El Salvador de la carrera de Doctorado en medicina y realizando su servicio social como médico coordinador de Unidad de Salud básica de las Marías Nueva Esparta la Unión.

## **6.8 Monitoreo y evaluación**

- Monitoreo: Se realizó mediante lista de asistencia de actividades realizadas y álbum fotográfico de actividades.
- Evaluación: Se realizó prueba pre y post actividad educativa, la prueba consta de 7 preguntas de las diferentes temáticas abordadas de opción contestar (ver anexo N°).

Se hará sobre capacitaciones impartidas a familiares a través de listas de verificación más hoja con listado de los beneficios del físico. Apoyos audiovisuales como videos de ejercicios de reflexiones.

Se realizó un pre y post test al finalizar de todas las actividades realizada, que consta de 7 preguntas de las diferentes temáticas abordadas de opción contestar.

## **6.9 Plan de sostenibilidad**

Se brinda capacitaciones al personal de salud de la unidad con el objetivo de colaborar en mejorar la salud mental de las personas adultas mayores de Las Marías, quien a futuro deberá como parte de sus funciones laborales implementar planes de intervención de autocuidado en los factores de riesgo psicosocial, identificados a nivel individual debería utilizar los diferentes instrumentos de detección de riesgos normados.

Para mantener el proyecto durante el transcurso del tiempo, se presenta dicha propuesta de Promoción de la Salud Mental en personas adultas mayores y fortalecimiento en la valoración geriátrica integral en Unidad de Salud Las Marías Nueva Esparta 2024.

Además, presentar técnicas metodológicas para el desarrollo de actividades de autocuidado, dirigidas a lograr la adquisición de habilidades y destrezas en el personal de salud, en los diferentes niveles de atención, que les permita adoptar estilos de vida saludable a nivel individual, familiar y laboral.

## 7. INFORME DE EJECUCIÓN

Fecha de realización de actividades: 15 de marzo, 20 de abril y 22 de mayo a junio del 2024

### Primera actividad

Se realizó capacitación con el personal de salud, con la siguiente temática:

1. Identificación del trastorno de depresión en el adulto mayor.
2. Valoración geriátrica integral.
3. Desarrollo de actividades de autocuidado, en el primer nivel de atención de salud.

Se capacito a tres promotores de salud, un auxiliar de enfermería, una licenciada en enfermería y un polivalente a los cuales se les realiza una prueba de entrada y salida para valorar los conocimientos respecto al tema previo a capacitación, realizando un número total de 6 preguntas abordando actividades dirigidas al adulto mayor.



**Fotografía N 1:** Se explica el tema del adulto mayor por el medico director de la unidad de salud las marías a la unidad de salud de Esparta para enfatizar sobre el tema adulto mayor y problemas mentales.



**Fotografía N 2:** Se realiza la capacitación de adulto mayor en el establecimiento de la unidad de salud las marías sobre el tema de salud mental en virtual para el personal y comentarios generales acerca del tema.

### **Segunda actividad**

Se realizó actividad de promoción de la salud con personas adultas mayores, contando con una asistencia de 50 personas, se brinda el tema de depresión y ansiedad. Y cuidado del adulto mayor. En unidad de salud las marías nueva Esparta.

*“En ocasiones me siento no útil en mi hogar, siento que soy un inconveniente para mi familia” (paciente femenina de 70 años quien asiste a la unidad de salud las Marías).*



**Fotografía N 3:** En la fotografía anterior se imparte charla al adulto mayor en el establecimiento de la unidad de salud las marías sobre el tema de salud mental.



**Fotografía N 4:** En la fotografía anterior se imparte charla al adulto mayor en el establecimiento de la unidad de salud las marías sobre el tema de salud mental.

## **Comentarios por usuarios sobre la actividad:**

### **Usuario 1:**

*“Además somos seres humanos que dimos todo por el todo para criar a nuestros hijos y ahora pues yo me siento en ocasiones no feliz por los problemas” (Paciente masculino de 66 años quien asiste a la unidad de salud las marías)*

### **Usuario 2:**

*“Yo soy feliz con mi familia, en ocasiones me deprimó porque no me gusta la comida que me dan” (paciente de 70 años quien asiste a la unidad de salud las marías)*

## **7.1 Resultados de encuesta de satisfacción**

Se presenta los resultados para la encuesta de satisfacción de capacitación para el personal de salud, basándose en un total de 6 participantes, resultados de la encuesta de satisfacción de capacitaciones para el personal de salud. La cual se deja en el anexo la evidencia donde se demuestra que el personal de salud fue capacitado en el club del adulto mayor sobre el tema salud mental y el cuidado que se debe de mantener el usuario o paciente ya que en ocasiones los paciente necesitan que el cuidador sea la base fundamental según los análisis que se presenta en el anexo da evidencia que el 60% de la capacitación el personal fue capacitado y los paciente con sus charla dejaron evidencia ya que no se contaba con un programa que ayude a los usuarios, o paciente de la salud mental y el tema de depresión y ansiedad fueron de gran utilidad para los paciente. Además, se evidencia que el 50% estaba de acuerdo con la temática tomada para el personal de salud.

## **8 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **8.1 Conclusiones:**

La promoción de la salud mental en personas adultas mayores y el fortalecimiento en la valoración geriátrica integral en la Unidad de Salud Las Marías, en Nueva Esparta, para el año 2024, son aspectos cruciales para mejorar la calidad de vida de este grupo demográfico.

Enfocarse en la salud mental de las personas mayores es fundamental para abordar problemas como la depresión, la ansiedad y el aislamiento social. Estrategias de promoción podrían incluir programas de apoyo social, talleres de habilidades de afrontamiento, actividades recreativas y terapias ocupacionales que fomenten la interacción social y el bienestar emocional. La implementación de programas de educación y concientización sobre la importancia de la salud mental también puede reducir el estigma asociado a los problemas mentales y aumentar la búsqueda de ayuda entre los adultos mayores. <sup>(1)</sup>

La VGI es un enfoque multidimensional que evalúa la salud física, mental y social de los adultos mayores, permitiendo un diagnóstico más preciso y un plan de cuidados personalizado. <sup>(5)</sup> Fortalecer la VGI en la Unidad de Salud Las Marías implica capacitar a los profesionales de salud en la evaluación integral y en el manejo de las necesidades complejas de los pacientes geriátricos. Además, se debe garantizar la disponibilidad de recursos y herramientas necesarias para una evaluación efectiva, incluyendo equipos médicos adecuados y acceso a servicios de apoyo especializados.

### **8.2 Recomendaciones:**

Ofrecer sesiones de terapia cognitivo-conductual (TCC) y terapia de reminiscencia para abordar problemas emocionales y cognitivos.

Establecer grupos de apoyo dirigidos por profesionales para personas con depresión, ansiedad y duelo.

Implementar talleres de arte, música, ejercicio y lectura que promuevan la socialización y el bienestar emocional.

Realizar talleres de capacitación para el personal de salud sobre identificación temprana de trastornos mentales y estrategias de intervención, promoviendo la empatía y la comprensión a través de la sensibilización sobre el envejecimiento y la salud mental.

Desarrollar campañas educativas para la comunidad y las familias sobre la importancia de la salud mental y cómo apoyar a los adultos mayores.

Garantizar que los adultos mayores tengan acceso fácil y rápido a servicios de salud mental, incluyendo psicólogos y psiquiatras.

Involucrar a las familias en la planificación y ejecución del cuidado para asegurar una continuidad y apoyo adecuados.

Facilitar el acceso a recursos comunitarios y programas de apoyo que complementen la atención médica.

## **9 ANEXOS**

### **Anexo 1. Los resultados del diagnóstico:**

#### **9.1 Diagnóstico de la localidad**

Características demográficas de la población.

Actualmente la Unidad de salud básica de las marías se encuentra ubicada en el cantón las marías en el municipio Nueva Esparta en el departamento de La unión, el cantón las marías cuenta con una población de aproximadamente 1,230 habitantes. <sup>(1)</sup>

#### **Límites:**

Limita al norte con el cantón Monteca, al sur con el cantón hondurita y el cantón ocotillo, al este con el municipio de Lislique y al oeste con el municipio de Poloros. (3)

#### **Densidad poblacional:**

#### **Fuente:**

Unidad de Salud básica las Marías, Nueva Esparta. Base de datos de ficha familiar por promotor de salud, La Unión. El Salvador noviembre 2023 [Citado 08 de Abril 2024]

#### **Recursos naturales.**

#### **Tipo de suelo predominante:**

Arcilloso, poroso y rojizo. Cuenta con dos Cerros: Las Marías y El Maculis.

#### **Flora:**

Tiene la característica de que únicamente posee pinos en el cerro las Marías.

#### **Fauna:**

En su fauna existe una diversidad se encuentran garrobos, iguanas, cusucos, guazalos, guatusas, conejos monteses, panteras, suelen verse tigres en zonas deshabitadas.

#### **Hidrografía:**

Los ríos que riegan el Cantón son Rio La Joya y Rio El Amatal, se poseen 6 quebradas de agua, y 7 nacimientos de agua.

#### **Clima:**

Es fresco, con una temperatura que varía según la estación del año por su localización hay presencia de mucho viento; durante el invierno cae una gran cantidad de agua lo cual hace que la zona se vuelva más vulnerable. <sup>(3)</sup>

#### **Principales actividades productivas de la zona o municipio elegido:**

En el cantón Las Marías y sus alrededores, las personas profesan dos tipos de

religiones el catolicismo, el cristianismo también creen en el empacho, el ojo, y en que los niños se pueden desmoyerar.

**Creencias:**

Se observan prácticas étnicas como sobadores, etc. Así, como creencias en el mal de ojo, el empacho, los males, brujería.

**Costumbres:**

Moliendas de caña de azúcar, crianza de cerdos y aves de corral para vender.

**Hábitos:**

Juego de cartas por las tardes, juego de futbol tanto femenino y masculino, consumo de pupusas los domingos por las tardes. <sup>(3)</sup>

**Tipo de casa de la zona o municipio elegido.**

El cantón las marías se caracteriza por ser de los pocos lugares que aún tiene casas tipo rústicas que caracterizan la zona a la vez que hay una influencia de la urbanización en la construcción de las otras casas que se encuentran actualmente, los materiales con los que están construidas con: ladrillo, adobe, cerámica, duralita, teja, y cuentan con manejo de excretas de sanitario, abonera, hoyo seco, otro. Se hace un rastreo para identificar los materiales con los que se construyeron las viviendas actuales evidenciando que de las 400 viviendas se encontró que los materiales usados para construcción de paredes fue ladrillo, 2 con bahareque, 19 con adobe, en cuanto a los materiales de los pisos tenemos que 205 de las viviendas cuenta con ladrillo, 103 con cemento, 28 con tierra, otro con 10, respecto al techo 229 cuentan con duralita, teja 113, otro 7, el manejo de excretas de las viviendas se encuentre de la siguiente manera inodoro 207, letrina 2, abonera 103, otro 7. <sup>(3)</sup>

**Servicios públicos disponibles.**

Agua, tratamiento de la basura, energía eléctrica, transporte público u otros.

**Transporte público.**

El cantón las Marías se ve atravesado por la calle principal que la conecta con los cantones vecinos, en esta vía circula el transporte público que se compone de 9 buses que bajan a los pueblos por la mañana y suben por la tarde con horarios fijos y una hora y media de diferencia entre cada autobús.

Actualmente el servicio de agua se encuentra en todas las viviendas que tienen cañería intradomiciliar la cual recibe un tratamiento con cloración para hacerla apta para consumo humano. El manejo de basura se maneja mediante la recolección domiciliar una vez a la semana, la cual es recogida por vehículo no apto para traslado de esta, dado por la alcaldía municipal.

Con respecto a la energía eléctrica el 79 % de la población cuenta con energía eléctrica y las viviendas que no cuentan con este recurso tienen la peculiaridad de estar localizadas en zonas de difícil acceso. El transporte público con el que se cuenta es únicamente por vehículos intermunicipales con horarios irregulares de salida del lugar en tres ocasiones al día. (3)

### **Mapa de la distribución geopolítica y acceso geográfico al establecimiento de salud.**



Fuente: Unidad de Salud básica las Marías, Nueva Esparta. Base de datos de ficha familiar por promotor de salud, La Unión. El Salvador noviembre 2023 [Citado 08 de Abril 2024]

Servicios de comunicaciones (acceso a televisión, radio, teléfono e internet) Actualmente la población al contar con servicio de luz, la gran mayoría cuenta con servicio de radio, televisión con la única limitante que la única red telefónica disponible para esa zona es red de Tigo el salvador.

Provisión de servicios de salud (número de médico, enfermera, promotores de salud si aplica u otro personal) La población de servidores de salud en unidad de salud las marías se encuentran conformada por; médico director, licenciada en enfermería, auxiliar de

enfermería, 2 promotores de salud. <sup>(3)</sup>

## **9.2 Mapa de actores**

Elaborar un listado de las instituciones y las organizaciones presentes en la localidad. Clasificar el listado por categorías: a) actores políticos, b) actores sociales, c) instituciones/empresas privadas, d) entidades de cooperación, e) otras entidades (hogares de larga estancia).

El Análisis de este Mapa se realizará en base a la influencia de cada institución y apoyo a las acciones que podrán desarrollar, después de la priorización del problema de salud mental el autocuidado y los factores de riesgo en un futuro.

- **Centros educativos.**

El municipio de Nueva Esparta cuenta con una cobertura educativa de 29

Centros Educativos distribuidos en la zona urbana 3 centros y en la zona rural 26 centros. Según datos proporcionados por los directores de los Centros Educativos, mencionan que presentan problemas como: ausentismo, repitencias, deserción menos del 10%, dichos problemas se originan debido a las causas. La emigración, trabajos agrícolas, falta de concientización por parte de los padres de familia para con sus hijos, carencia de recursos económicos. Para solventar dichos problemas realizan medidas como.

Charlas de concientización dirigidas a padres y madres e alumnos sobre la importancia que tiene la educación formal en nuestro medio, así también las visitas domiciliarias.

- **Centros de asistencia médica.**

En el municipio de Nueva Esparta existen dos unidades de salud, una en la ciudad nominada enfermera Ana María Alfaro de Sánchez y la otra en el cantón Monteca, cuenta además con dos casas de salud en los cantones, Talpetate y Las Marías en el sector rural se encuentran trabajando 7 promotores de salud y cuatro supervisores.

- **Policía nacional civil.**

La ciudad cuenta con un puesto policial y ubicado en la Alcaldía Municipal, los cuales brindan a la comunidad seguridad ciudadana, la cual les permite a los habitantes mayor confianza y seguridad dentro y fuera de la ciudad, dicho puesto policial está a cargo de un agente asignado para el puesto.

- **Juzgado de paz.**

Este municipio cuenta con Juzgado de paz ubicado en el Barrio el centro, actualmente quien ocupa el cargo de juez de paz es el lic. Francisco Pérez Aguilar.

- **Casa de la cultura.**

Este municipio cuenta con el apoyo de una casa de la cultura quien vela por rescatar y mantener los valores culturales para ello lleva a cabo una serie de actividades a través de su director con el apoyo de diferentes instituciones públicas.

### **9.3 Análisis de políticas públicas y normativa**

Norma técnica de atención integral en salud a la persona adulta mayor. Ley de atención integral para la persona adulta mayor. <sup>(6)</sup>

#### **Deberes en Salud**

Art. 14.- El Estado a través de todas las instancias públicas del Sistema Nacional Integrado de Salud, deberán cumplir con lo siguiente: <sup>(6)</sup>

a) Desarrollar políticas, planes, programas, normativas y acciones que garanticen la atención en salud, nutrición y rehabilitación de forma integral, con calidad y calidez, con enfoque gerontológico y geriátrico, incluyendo programas de prevención de enfermedades y promoción del envejecimiento activo y saludable. <sup>(6)</sup>

b) Brindar atención de emergencia a cualquier persona adulta mayor, independientemente si cuenta con seguridad social, con el fin de preservar su vida, a fin de que luego de ser estabilizada pueda ser trasladada al centro que le corresponda. El Estado fomentará convenios con los hospitales privados para facilitar este proceso. <sup>(6)</sup>

c) Establecer protocolos y mecanismos para que, en los centros hospitalarios las

personas adultas mayores cuenten con espacios seguros y accesibles donde no corran riesgos de contagio de cualquier otra enfermedad, cuenten con asistencia para los cuidados e higiene y puedan permanecer con personas de su confianza si así lo desean. <sup>(6)</sup>

d) Establecer protocolos y mecanismos para proporcionar cuidados paliativos médicos, psicológicos y de enfermería a personas adultas mayores y sus cuidadores familiares. <sup>(6)</sup>

e) Crear e implementar programas de atención domiciliaria a la población adulta mayor que lo necesite, incluyendo servicios de salud para residencias u hogares sustitutos. <sup>(6)</sup>

f) Ejecutar programas de capacitación dirigidos a cuidadores familiares, con el objeto de proporcionarles información y herramientas para mejorar la calidad de atención y cuidado de las personas adultas mayores dependientes, así como su propio autocuidado. <sup>(6)</sup>

g) Aplicar los mecanismos para prevenir, investigar y sancionar casos de negligencia, abusos terapéuticos y en el uso de sujeciones, así como maltrato por parte de los profesionales y los trabajadores de la salud, incluida la suspensión de dicho profesional. <sup>(6)</sup>

h) Garantizar a las personas adultas mayores la disponibilidad y entrega de los medicamentos necesarios para el tratamiento de las enfermedades crónico-degenerativas y padecimientos diversos, incluidas las demencias. <sup>(6)</sup>

i) Desarrollar mecanismos para formar geriatras y gerontólogos, así como promover programas para la formación de personal en esta especialidad, incluidos los profesionales de la salud del primer nivel. <sup>(6)</sup>

Los partidos políticos promoverán la participación de personas adultas mayores en las planillas para las elecciones internas de candidatos a diputados a la Asamblea Legislativa, Parlamento Centroamericano y miembros de los Concejos Municipales. <sup>(6)</sup>

Art. 11.- El Estado promoverá programas y mecanismos para que las personas adultas mayores y las organizaciones que las representan puedan participar plena y efectivamente en los temas que les interesen, a fin de incidir en las acciones dirigidas a este sector. <sup>(6)</sup>

#### 9.4 Análisis FODA del servicio de salud

<p><b>FORTALEZAS</b></p> <p>El personal de salud de la unidad de salud de las marías cuenta con grupo de adulto mayor, Además dicho personal conoce cada habitante y su vivienda, y poseemos mayor disponibilidad.</p>	<p><b>DEBILIDADES</b></p> <p>El tiempo es escaso para la realización de las diferentes actividades, así como el difícil acceso a las diferentes zonas para realizar un acercamiento.</p>
<p><b>OPORTUNIDADES</b></p> <p>Organización comunitaria por parte de la comunidad, más apoyo de las diferentes instituciones que brindan apoyo local, que pondrán a disponibilidad los diferentes recursos.</p>	<p><b>AMENAZAS</b></p> <p>Dificultad para el desplazamiento de los diferentes actores a la población blanco debido a las condiciones del terreno y analfabetismo por parte de los familiares.</p>

## Anexo 2. Priorización del problema:

### Autocuidado de la salud mental.

#### CARTAS DIDACTICAS.



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE MEDICINA

DIPLOMADO ADULTO MAYOR

Tabla 6

#### *Cuidado de la salud mental*

Contenido	Objetivo	Metodología	Actividad	Recursos
Inscripción de participantes	Recepción y nómina de participantes	Llenado asistencia Colocación de gafete a los participantes		Lista de asistencia Bolígrafos
Resumen y comentarios	Conversar sobre eventos negativos de la vida que inciden en la salud mental de las personas	Presentación del participante en pareja	“Contemos una historia	Preguntas generadoras.
Determinar cómo los participantes cuidan su salud psicológica	Que los participantes expresen la forma de su cuidado de aspecto psicológico	Que los participantes anoten en una hoja de papel la manera de su cuidado psicológico	Lluvias de idea	Papel bond, plumones
Identificación y expresión de las cualidades positivas de las personas	Reflexionar sobre la importancia y valía de las opiniones para el cuidado de la	Actividad individual o grupal	Video:” Cuidemos nuestra Salud Mental”	Video, pautas para la reflexión de su cuidado

Salud mental y de los demás

Determinar cómo los participantes están cuidando su salud física	Los participantes expresen la forma de cuidado de salud física	Anotar en unas hojitas la manera de cuidar su salud física	Reflexión dialogada	Papel bond, lapicero
	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO
Evaluación y Cierre	Evaluar la Jornada educativa	Dialogo Interactivo	“La pelota preguntona”	laptop, parlantes, pelota, viñetas

---

Dr. Francisco José Alabi Montoya, Dr. Carlos Gabriel Alvarenga Cardoza, Dra. Karla Marina Díaz de Naves, Dra. Dalia Xóchitl Sandoval López. Encuesta nacional de salud mental 2022. Publicado San Salvador, El Salvador, Marzo 2023. [Citado el 08 de Junio 2024]. Páginas 36. Disponible en: <https://fosalud.gob.sv/download/primer-encuesta-nacional-de-salud-mental/?wpdmdl=5039&refresh=6667ad6146c831718070625>



**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE MEDICINA**  
**DIPLOMADO ADULTO MAYOR**

Tabla 7

*Cuidado de la salud mental, escala de depresión*

Objetivo general	Objetivos	Contenido	Actividades	Metodología	Recursos	Tiempo
Conocer de qué manera afecta la depresión en las actividades cotidianas y la vida social de pacientes geriátricos y cómo prevenirla.	1. Definir el concepto de depresión.	Concepto de depresión.	Saludo y bienvenida.	Presentación de mi persona, explicación de los temas que expondré a lo largo de la temática; el tema se desarrollará de forma expositiva utilizando presentación PPT.	Computadora, proyector, papel bond	30 minutos
	2. Identificar las causas de depresión y factores que influyen.	-Causas de depresión.	Desarrollo del tema.			10 minutos
	3. Conocer y aplicar correctamente la escala de depresión geriátrica.	-Factores que influyen.	Ejercicio de aplicación práctica de la escala.			
	4. Establecer un plan de prevención de la depresión en base a la información obtenida.	-Escala de depresión geriátrica.  -Plan para prevenir la depresión geriátrica.	Consejería sobre el control de la depresión y cómo prevenirla.  Preguntas y respuestas.	Entrega de modelo de escala para ejercicio práctico.  Concientización y promoción del control de la depresión geriátrica,		5 minutos

---

Despedida. enfatizando su  
prevención.

Se dará un lapso  
para alguna duda  
que se genera en  
los oyentes.

---

Dr. Francisco José Alabi Montoya, Dr. Carlos Gabriel Alvarenga Cardoza, Dra. Karla Marina Díaz de Naves, Dra. Dalia Xóchitl Sandoval López. Encuesta nacional de salud mental 2022. Publicado San Salvador, El Salvador, Marzo 2023. [Citado el 08 de Junio 2024]. Páginas 36. Disponible en: <https://fosalud.gob.sv/download/primer-encuesta-nacional-de-salud-mental/?wpdmdl=5039&refresh=6667ad6146c831718070625>



**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE MEDICINA**  
**DIPLOMADO ADULTO MAYOR**

Tabla 8

*Cuidado de la salud mental, escala de ansiedad*

Carta didáctica	Fecha 06/05/2023
Objetivo general	Objetivos específicos
Presentar a los participantes que es la ansiedad y cómo afecta en nuestras actividades cotidianas, ambiente familiar, social y educación.	Lograr que los participantes puedan identificar los generadores de ansiedad Explicar niveles de ansiedad Mostrar técnicas que ayuden a manejar una crisis de ansiedad

Contenido

Explicar los objetivos definidos

Desarrollar el concepto de ansiedad, como detectar una crisis de ansiedad y exponer niveles de ansiedad existentes

Explicar cuáles son los impactos emocionales que pueden llevarnos a una crisis de ansiedad

Desarrollo de actividades	Recursos	Tiempo
Presentación del tema	Cartel	10 a 15 minutos
Creación de confianza a través de establecimientos de normas permitidas por el grupo	Papel Lápiz	
Se distribuyen una guía para establecer los objetivos de aprendizaje en base a lo que se ha investigado	Plumón	
Actividades de desarrollo de cierre	Recursos	Tiempo
Verificar que se cumplieron las expectativas de los participantes con los objetivos	100% dialogo	5 minutos

Actividad de evaluación:	Indicadores	Escala de evaluación
Aceptación de la información sobre los síntomas de ansiedad	Reconocer logros y dificultades sobre el tema	Escala de ansiedad
Enseñar y explicar las técnicas para reducir la ansiedad		GAD-7
Consultar hábitos alimenticios y de sueño		

---

### Anexo 3. Escalas:

Escala de depresión geriátrica abreviada Instrucciones:

Responda a cada una de las siguientes preguntas según como se ha sentido Ud. durante la última semana.

Tabla 9

*Escala de depresión*

PREGUNTAS			
1	¿Está Ud., básicamente satisfecho con su vida?	Si	No
2	¿Ha disminuido o abandonado muchos de sus intereses o actividades previas?	si	No
3	¿Siente que su vida está vacía?	Si	No
4	¿Se siente aburrido frecuentemente?	Si	No
5	¿Está Ud., de buen ánimo la mayoría del tiempo?	Si	No
6	¿Está preocupado o teme que algo malo le va a pasar?	Si	No
7	¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?	Si	No
8	¿Se siente con frecuencia desamparado?	Si	No
9	¿Prefiere Ud., quedarse en casa a salir a hacer cosas nuevas?	Si	No
10	¿Siente Ud. que tiene más problemas con su memoria que otras personas de su edad?	Si	No
11	¿Cree Ud. que es maravilloso estar vivo?	Si	No
12	¿Se siente inútil o despreciable como está Ud., actualmente?	Si	No
13	¿Se siente lleno de energía?	Si	No
14	¿Se encuentra sin esperanza ante su situación actual?	Si	No

15 ¿Cree Ud., que las otras personas están en general, mejor que Usted? Si No

Sume todas las respuestas SI en mayúsculas o NO en mayúsculas

o sea: SI = 1; si = 0; NO = 1; no = 0

TOTAL:

Las respuestas correctas son afirmativas en los ítems: 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14 y 15.

Las respuestas correctas son negativas en los ítems: 1, 5, 7, 11 y 13.

Cada respuesta errónea puntúa 1.

Los puntos de corte son: 0 – 5: Normal

6 – 10: Depresión moderada

Más de 10: Depresión severa

Tabla 10

*Escala Gad-7 Ansiedad*

Señale con qué frecuencia ha sufrido los siguientes problemas en las últimas 2 semanas:	Nunca	Menos de la mitad	Más de la mitad	Casi todos los días
Se ha sentido nervioso, ansioso o muy alterado	0	1	2	3
No ha podido dejar de preocuparse	0	1	2	3
Se ha preocupado excesivamente por diferentes cosas	0	1	2	3
Ha tenido dificultad para relajarse		1	2	3
Se ha sentido tan intranquilo que no podía estarse quieto	0	1	2	3
Se ha irritado o enfadado con facilidad	0	1	2	3



0-4: ansiedad mínima

5-9: ansiedad leve

10-14: ansiedad moderada

15-21: ansiedad severa

### Encuesta de satisfacción sobre capacitación de atención integral al adulto mayor

Código EPL:	Fecha:
Nombre institución: UDSB LAS MARIAS, NUEVA ESPARTA	Ciudad: NUEVA ESPARTA LA UNION
Tipo de acción: Capacitación al personal de salud sobre atención integral del adulto mayor	Tema: Atención integral del adulto mayor

Estimado participante, la siguiente encuesta nos permitirá conocer su nivel de aceptación de la capacitación en el que ha participado, esta encuesta es anónima y nos ayudará a identificar posibilidades de mejora. Por favor sea lo más honesto y objetivo posible.

1. Brinde una valoración a las siguientes afirmaciones, la escala de valoración es:

1	2	3	4	5
Totalmente desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Algo de acuerdo	Totalmente de acuerdo

Afirmación	Valoración				
	1	2	3	4	5
1 La capacitación ayudó a reconocer todos los componentes en la atención integral al adulto mayor					✓
2 Los recursos empleados (videos, folletos y otros) generaron interés sobre el tema y motivaron la atención durante el desarrollo de la capacitación					✓
3 La metodología empleada motivó una participación durante todo el desarrollo de la capacitación					✓
4 El facilitador ayudó a solventar las dudas e inquietudes que surgieron durante el desarrollo de la capacitación por parte de los participantes					✓
5 El facilitador generó un ambiente de respeto entre todos y dirigió la capacitación buscando la participación de todos.					✓
6 Al finalizar la capacitación me sentí motivado a generar compromisos y acciones personales y grupales					✓

Lo más destacable fue:

La capacitación ayudo a reconocer todos los Componente en la Atención del Adulto Mayor

Algo que se debe o puede mejorar es:

Facilitar Cursos al Personal de Salud

Nivel de satisfacción:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mi satisfacción en general con la capacitación del 1 (lo más bajo) al 10 (lo más alto) es:										✓

En la siguiente prueba se evaluarán los conocimientos previos a la realización de la capacitación sobre atención integral al adulto mayor al personal de salud de UDSB, Las marías nueva Esparta la unión.

1. Conoce cuales son todos los componentes de la atención integral del adulto mayor escribalos:

Prevención de la enfermedad, tratamiento y Rehabilitación

2. Conoce cuales son las escalas utilizadas para la evaluación de la funcionalidad y cognición en los adultos mayores:

Escala de depresión  
Escala de Ansiedad del adulto Mayor

3. Cada cuanto tiempo se deben realizar los controles en pacientes adultos mayores

1 vez AL AÑO

4. Cada cuanto tiempo se deben realizar exámenes de tamizaje en pacientes adultos mayores:

C/ 6 meses.

5. Escriba cuales son los ejercicios físicos y de relajación que deben realizar pacientes adultos mayores:

Caminar hacer Yoga Movimientos del cuerpo

6. De que manera influye la alimentación en el bienestar emocional en el adulto mayor para mejorar la atención del adulto mayor:

Para mejorar la salud del Adulto

7. Conoce algún trastorno afectivo que afecte al adulto mayor:

Las Enfermedades Crónicas y Depresión

**Nota:** El test de entrada se pasa al personal de la unidad de salud las marías para saber el nivel de conocimiento que tienen sobre el tema de adulto mayor y sobre el cuidado de sus cuidados sobre salud mental.

**Examen de conocimiento sobre capacitación de atención integral del adulto mayor para empleados de la unidad de Salud Las Marías Nueva Esparta la Unión:**

**Objetivo:**

Medir conocimiento acerca de adulto mayor y sus cuidados

Conoce cuales son todos los componentes de la atención integral del adulto mayor escríbalos: R// **promoción de la salud, prevención de la enfermedad, diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y rehabilitación, para contribuir a preservar su capacidad intrínseca y recuperar la capacidad funcional, a través del fomento del envejecimiento activo y saludable.**

Conoce cuales son las escalas utilizadas para la evaluación de la funcionalidad y cognición en los adultos mayores: R// **Escala de depresión y de ansiedad adulto mayo**

Cada cuanto tiempo se deben realizar los controles en pacientes adultos mayores: R// **Cada año según los lineamientos.**

Cada cuanto tiempo se deben realizar exámenes de tamizaje en pacientes adultos mayores: R// **cada 6 meses se deben evaluar.**

Escriba cuales son los ejercicios físicos y de relajación que deben realizar pacientes adultos mayores: R//**Actividad física ejercicio cada 30 min ejemplo correr, saltar caminar etc.**

De qué manera influye la alimentación en el bienestar emocional en el adulto mayor para mejorar la atención del adulto mayor: R// **La alimentación afecta casi 60 por ciento de la alimentación cuando el paciente no desea comer ese alimento es rechazada.**

Conoce algún trastorno afectivo que afecta al adulto mayor: R// **Depresión.**  
**ansiedad, suicidio etc.**

## Resultados de encuesta de satisfacción

Se presenta los resultados para la encuesta de satisfacción de capacitación para el personal de salud, basándose en un total de 6 participantes, resultados de la encuesta de satisfacción de capacitaciones para el personal de salud.

**Tabla 1 ¿Que tan satisfecho esta con el contenido general de la capacitación?**

Nivel de satisfacción	Número de participación	Porcentaje
Muy satisfecho	5	50%
Satisfecho	1	10%
Neutral	0	0%
Insatisfecho	0	0%
Muy insatisfecho	0	0%
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>60%</b>

**Análisis:** El 60% del personal de salud cumple con un 50% de muy satisfecho de la capacitación que se dio a conocer con el 10 % menciona que fue satisfecho de lo cual se hace un 60% de la evaluación.

**Tabla 2 ¿cómo calificaría la calidad de los materiales y recursos proporcionados durante la capacitación?**

Nivel de satisfacción	Número de participación	Porcentaje
Excelente	6	60%
Buena	0	0%
Regular	0	0%
Mala	0	0%
Muy mala	0	0%
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>60%</b>

**Análisis:** Según la tabla anterior el 60% califican que los materiales y recursos proporcionados son de calidad en el desarrollo de la temática.

**Tabla 3. ¿El contenido de la capacitación fue relevante para sus necesidades?**

Nivel de satisfacción	Número de participación	Porcentaje
Muy Relevante	4	40%
Relevante	2	20%
Neutral	0	0%
Poco Relevante	0	0%
Nada Relevante	0	0%
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>60%</b>

**Análisis:** de la pregunta generada en el cuadro anterior se analiza que el contenido a desarrollar durante la capacitación fue muy relevante lo cual se obtiene un resultado de: 40% además dos participantes mencionan que es relevante con 20%.

**Tabla 4: ¿Que tan satisfecho esta con la duración de la capacitación?**

Nivel de satisfacción	Número de participación	Porcentaje
Muy satisfecho	4	40%
Satisfecho	2	20%
Neutral	0	0%
Insatisfecho	0	0%
Muy insatisfecho	0	0%
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>60%</b>

**Análisis:** con la pregunta formulada menciona que satisfecho fue la duración de la capacidad al personal de salud el 40% menciona que fue muy satisfecho y el 20% son satisfecho.

**Tabla 5 ¿Como calificaría el ambiente de aprendizaje y las instalaciones?**

Nivel de satisfacción	Número de participación	Porcentaje
Excelente	5	50%
Buena	1	10%
Regular	0	0%
Mala	0	0%
Muy malo	0	0%
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>60%</b>

**Análisis:** con la tabla anterior se analiza que el personal de salud califica el aprendizaje y las instalaciones lo cual el 50% excelente y el 10% buena seria su calificación.

## Capacitación del adulto mayor sobre el tema salud mental:



**Nota:** En la fotografía anterior se explica el tema del adulto mayor por el medico director de la unidad de salud las marías a la unidad de salud de Esparta para enfatizar sobre el tema adulto mayor y problemas mentales.



**Comentario:** En la unidad de salud las marías se genera comentarios al personal de salud sobre que es para ellos el adulto mayor y cuál es la importancia que debe generar para buscar medidas generales para realizar en cada año la reunión con adultos mayor.

**Capacitación de adulto mayor en el establecimiento de la unidad de salud las marías sobre el tema de salud mental en virtual para el personal y comentarios generales acerca del tema.**



**Nota:** Reunión terminada del adulto mayor al personal de la unidad de salud las marías nueva Esparta.

## Capacitación del adulto mayor sobre el tema salud mental:



En la fotografía anterior se imparte charla al adulto mayor en el establecimiento de la unidad de salud las marías sobre el tema de salud mental.



En la fotografía anterior se imparte charla al adulto mayor en el establecimiento de la unidad de salud las marías sobre el tema de salud mental.

### Charla al adulto mayor sobre el tema salud mental:



En la fotografía anterior se imparte charla al adulto mayor en el establecimiento de la unidad de salud las marías sobre el tema de salud mental.



Se realizó actividades recreativas donde se involucró al adulto mayor como parte del tema de salud mental en la unidad de salud las marías.



Adulto mayor con el tema de ansiedad y depresión y comentarios que los pacientes mencionan en la participación:

Charla sobre el tema de ansiedad y depresión.



Premio y reconocimiento de parte de la unidad de salud las marías:



Premios a cada uno de ellos por el tiempo y la paciencia ya que con ellos es difícil acercarse al establecimiento se les hace la visita para generar un mejor control para su seguimiento.



## **Videos del tema del adulto mayor en el cuidado y consejo al adulto mayor:**

Video 1: consejos del adulto mayor lo cual se le paso al personal de salud para su conocimiento:

<https://youtu.be/92XirlYIOGs?si=Xw4GcKKayTT9tACA>



Video 2: <https://youtu.be/8B2fYKJ7yqg?si=Dxfrm8VwC-8BcTOz5>

Se le paso el video al personal de salud sobre el tema como cuidar a un adulto mayor.



**Listados de asistencia del adulto mayor de la unidad de salud las marías:**

Anexo 8



MINISTERIO DE SALUD

Formato de lista de asistencia

Región de Salud: Oriental  
 SIBASI: La Unión  
 Establecimiento de salud: Clínica Municipal  
 Actividad realizada: Atención de enfermos  
 Lugar: Carrión Negro fecha: 29/1/24

Nº	Nombre completo	Edad	Sexo	Lugar de procedencia	Firma
1	Maria Esty Turiso	69	F	Cn Los Mameos	[Firma]
2	Diana Maldonado	67	F	Cn Los Mameos	[Firma]
3	Miguel Angel	65	M	Cn Los Mameos	MAR
4	Santiago Eusebio Morán	80	M	Los Mameos	[Firma]
5	Juan Eusebio	75	M	Los Mameos	[Firma]
6	APARISIO	75	M	Los Mameos	APARISIO
7	Hilda de Carr	82	F	Los Mameos	[Firma]
8	Jose Antonio Sisco	68	M	Los Mameos	[Firma]
9	Jose Manuel Aguilar	84	M	Los Mameos	[Firma]
10	Antonio Maldonado	90	M	Los Mameos	[Firma]

Tec. Sandra Marisol Eusebia González  
 TECNICA EN ENFERMERIA  
 J.V.P.E. No. TE-4812

Juan Carlos Gutiérrez González  
 DOCTORADO EN MEDICINA  
 Nombre y firma del responsable de la actividad



MINISTERIO DE SALUD

Formato de lista de asistencia

Región de Salud: Oriental  
 SIBASI: La Unión  
 Establecimiento de salud: Clínica Municipal  
 Actividad realizada: Atención de enfermos  
 Lugar: Carrión Negro fecha: 29/1/24

Nº	Nombre completo	Edad	Sexo	Lugar de procedencia	Firma
1	ana Rosa				[Firma]
2	Fito				MAR
3	Maria Victoria Romero				[Firma]
4	Estrella Alvarado P	86	M	Criales finquero	[Firma]
5	Estrella Alvarado				[Firma]
6	Ernesto Turiso	68	M	Cn Los Mameos	[Firma]
7	APARISIO	70	M	Cn Los Mameos	[Firma]
8	Antonio Pérez	83			[Firma]
9	Salvador Castro Ponce				[Firma]
10					

Tec. Sandra Marisol Eusebia González  
 TECNICA EN ENFERMERIA  
 J.V.P.E. No. TE-4812

Juan Carlos Gutiérrez González  
 DOCTORADO EN MEDICINA  
 Nombre y firma del responsable de la actividad

Nombre	Firma
Reina Alicia Malera	
Jesus Humberto Nobleso	
José Dolores Arqueles	
Santos Enrique Ramos Fuentes	
Rosa Elvira Mayra	
Yerusa de Jesús Arqueles	
Dino de la Cruz Portillo	
Verónica Ventura Venturo	*BV
Jose Flaminio Martinez	
Maná Arqueles	
Ana Elisa Rodryez	*E. Rodriguez
Silvana Rodriguez	*Rodriguez
Varlola Portillo de Ramos	*M B P R
Marta Dolores Venturo	*MDS
Alicia Arqueles	
Celeni Rodriguez coordinadora	
- Dra: Sarfo - Ponente del tema	

Fecha: 26/04/24 asistencia de adulto mayor sobre charla de salud mental.

## **Bibliografías**

1. Organización mundial de la salud. Salud mental de los adultos mayores. Publicado 20 de octubre 2023. [Citado el 09 de Junio 2024]. Páginas 5. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
2. Organización panamericana de la salud. Salud mental. [Citado el 08 de Junio 2024]. Páginas 36. Disponible: <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>
3. Unidad de Salud básica las Marías, Nueva Esparta. Base de datos de ficha familiar por promotor de salud, La Unión. El Salvador noviembre 2023 [Citado 08 de Abril 2024].
4. Dr. Francisco José Alabi Montoya, Dr. Carlos Gabriel Alvarenga Cardoza, Dra. Karla Marina Díaz de Naves, Dra. Dalia Xóchitl Sandoval López. Encuesta nacional de salud mental 2022. Publicado San Salvador, El Salvador, Marzo 2023. [Citado el 08 de Junio 2024]. Páginas 36. Disponible en: <https://fosalud.gob.sv/download/primera-encuesta-nacional-de-salud-mental/?wpdmdl=5039&refresh=6667ad6146c831718070625>
5. Carlos D'Hyver de las Deses. Valoración geriátrica integral. Scielo. Internet. Publicado May/Jun 2017. [Citado el 07 de Junio 2024], Volumen 60 Numero 3, Páginas 18. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422017000300038](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422017000300038)
6. Francisco Guillermo Flores Pérez, Francisco Rodolfo Bertrand Galindo. 20020717. Persona adulta mayor. Observatorio de igualdad de género de América Latina y el Caribe. Internet. Publicado 25 de febrero 2002. D. O N°38. Tomo N°354 [citado el 07 de abril 2024]. Páginas 10. Disponible en: [https://oig.cepal.org/sites/default/files/2002\\_d717\\_slv.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/2002_d717_slv.pdf)