

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD

LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL



**INFORME FINAL DE TRABAJO DE GRADO DE PASANTÍA DE PRÁCTICA
PROFESIONAL PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y
TERAPIA OCUPACIONAL**

TEMA:

"INTERVENCIÓN DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL EN
USUARIOS DEL CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA DE LA
FACULTAD DE MEDICINA, UES, EN EL PERIODO DE SEPTIEMBRE 2024 A
FEBRERO 2025"

PRESENTADO POR:

BR. GENESIS GERALDINA ANAYA GALEAS

DOCENTE ASESOR:

LICDA. GLENDA ILEANA CASTILLO DE HERNÁNDEZ

CIUDAD UNIVERSITARIA "DR. FABIO CASTILLO FIGUEROA", EL SALVADOR, MAYO 2025.

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD

RECTOR

M. Sc. Juan Rosa Quintanilla

VICERRECTORA ACADÉMICA

Dra. Evelyn Beatriz Farfán Mata

VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

M.Sc. Roger Armando Arias Alvarado

SECRETARIO GENERAL

Lic. Pedro Rosalío Escobar Castaneda

AUTORIDADES DE LA FACULTAD

DECANO

Dr. Saúl Díaz Peña

VICEDECANO

Msc. Franklin Arnulfo Méndez Duran

SECRETARIO

Msp. Roberto Carlos Hernández Marroquin

DIRECTORA DE ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD

N. Sc.Maestra Mónica Raquel Ventura De Ramos

DIRECTORA DE LA CARRERA DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Mpc. María del Carmen Merino de Lozano

CONTENIDOS

Introducción	5
CAPÍTULO I	
Planteamiento de la oportunidad o necesidad del trabajo.....	6
Justificación.....	7
Objetivos	8
CAPÍTULO II	
Marco teórico	9
CAPÍTULO III	
Metodología.....	16
CAPÍTULO IV	
Presentación de resultados.....	19
CAPÍTULO V	
Conclusiones.....	26
CAPÍTULO VI	
Recomendaciones	28
Referencias bibliográficas	30
Anexos.....	33

INTRODUCCIÓN

La Universidad de El Salvador, Facultad de Medicina cuenta con el Centro Regional de Salud Valencia donde hay atención en diferentes disciplinas de la salud, una de ellas es Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Donde opté realizar una pasantía profesional en esta disciplina para culminar mi formación académica en el periodo septiembre 2024 a febrero 2025, ofrecí atención en diferentes grupos etarios y diversas condiciones de salud siendo las más frecuentes: fracturas, tendinitis y lumbalgias.

Como pasante apliqué conocimientos básicos y específicos alrededor del Método de Intervención de Fisioterapia y el Proceso de Terapia Ocupacional, que he adquirido a lo largo de mi carrera universitaria, durante el periodo que desarrollé la pasantía profesional. Realizando programas de atención de intervención directa de esta especialidad, programas de Educación Para la Salud y trabajo comunitario.

Esta memoria está compuesta por los siguientes capítulos: Capítulo I: Lo constituye el planteamiento de la oportunidad o necesidad del trabajo, la justificación y los objetivos tanto general como específico. Capítulo II: Se presenta el marco teórico que incluye los antecedentes del CRSV, los datos recopilados entre enero y junio de 2024 y las bases conceptuales vinculadas al tema. Capítulo III: Se expone la metodología empleada en el desarrollo de la pasantía, se detalla la población, su distribución, cantidad de pacientes y los procesos de referencia de Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Capítulo IV: Se ven reflejados la presentación de los resultados obtenidos. Capítulo V: Se exponen las conclusiones obtenidas al finalizar la pasantía. Capítulo VI: Incluye las recomendaciones, las referencias bibliográficas y los anexos.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DE LA OPORTUNIDAD O NECESIDAD DE LA OPORTUNIDAD DEL TRABAJO

Tuve la oportunidad de realizar mi pasantía de práctica profesional en base a la reforma del acuerdo 033/2019-2021 2da parte de la Asamblea General Universitaria, que estipula que el estudiante egresado cuente con un instrumento formal como trabajo de grado. Optando por ello realizar mi pasantía profesional en el Centro Regional de Salud Valencia, en donde hubo la necesidad de atender un aproximado de 13 usuarios mensuales tanto en Fisioterapia y Terapia Ocupacional, entre ellos: estudiantes, docentes, personal administrativo y personas externas; esta área no cuenta con un terapeuta de plaza fija por lo que fue necesario esta pasantía para atender esta especialidad profesional en el área de la salud.

Este servicio de Fisioterapia y Terapia Ocupacional es atendido por pasantías profesionales, estudiantes de servicio social y prácticas clínicas con estudiantes de la carrera supervisados del docente, reflejando la necesidad de contar con recursos de planta para la continuidad en los tratamientos de condiciones de salud de mayor incidencia: musculoesqueléticos y neurológicos, aplicando el Método de Intervención de Fisioterapia y el Proceso de Terapia Ocupacional (MIF y PTO).

Realizando mi pasantía profesional en el CRSV, donde desarrollé y apliqué los conocimientos de acuerdo a mi perfil profesional específicamente en las condiciones de salud antes descritas, que fortaleció mi formación profesional.

JUSTIFICACIÓN

Para cumplir el requerimiento de poder graduarme, realicé una de las modalidades de proceso de grado, siendo esta la pasantía profesional, desarrollando técnicas de intervención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional y atenciones individualizadas de acuerdo a las necesidades específicas de los usuarios, adquiriendo a lo largo de mi formación académica conocimientos básicos y específicos.

Ejecutando mi plan de acción y reflejando la importancia de brindar y aplicar un servicio que estuvo orientado a los pacientes desde un punto de vista de FT y TO, trabajé en conjunto con el equipo multidisciplinario donde buscamos estrategias de trabajo en aquellos casos que así lo requirieron.

El Centro Regional de Salud Valencia atiende en menor frecuencia necesidades en el área de Terapia Ocupacional debido a la pobre socialización del que hacer profesional, la naturaleza de la intervención de esta especialidad en relación a los recursos materiales y el espacio físico para poder potencializarla.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un plan de intervención en Fisioterapia y Terapia Ocupacional en usuarios del Centro Regional de Salud Valencia durante el periodo de septiembre 2024 a febrero 2025.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar el tipo de población que atiende el Centro Regional de Salud Valencia en función a su edad, diagnóstico y tratamiento más usado en FT y TO.
2. Ejecutar terapias individuales, grupales y de educación donde se implemente el Método de Intervención de Fisioterapia y Proceso de Terapia Ocupacional en el CRSV.
3. Realizar trabajo multidisciplinario en conjunto con algunas áreas que hay en el CRSV.
4. Presentar los resultados obtenidos de la intervención en FT y TO en el CRSV periodo de septiembre 2024 a febrero 2025.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

Antecedentes

El Centro Regional de Salud Valencia ubicado a un costado de la entrada de la Facultad de Odontología, frente a la Facultad de Medicina de la Universidad de El Salvador, fue principalmente creado con la finalidad de mejorar la atención en salud visual en la población salvadoreña.

En el año 2007 se solicitó a la Universidad de Valencia a través de la Fundación General de su Universidad, la construcción de un edificio con dos niveles, así mismo se gestionó con la OPS, la construcción de una tercera planta, para el área de Optometría.

Luego en ese mismo año se visualizó la posibilidad de que además de la carrera de Optometría, otras carreras de la ETM, pudieran tener un espacio asignado para la formación, proyección social e investigación, dejando la distribución de la asignación de los espacios para las clínicas de las carreras de: Salud Materno Infantil, Nutrición, Fisioterapia, Educación para la Salud, Laboratorio Clínico y Terapia Respiratoria.

En el año 2008, se inicia la construcción del edificio del Centro Regional de Salud Valencia y en el año 2010 se finalizó la construcción del edificio.

En el año 2011 se firma un convenio entre la Universidad de El Salvador y el Ministerio de Salud para el desarrollo de actividades en el Centro Regional de Salud Valencia, el 13 de abril de ese mismo año, el Consejo Superior de Salud Pública autorizó el funcionamiento del centro para que pudiera prestar atención en los siguientes servicios:

Oftalmología, Nutrición, Optometría, Salud Materno Infantil, Otorrinolaringología, Fisioterapia y Educación para la Salud.

En el año 2014 se realiza la incorporación del edificio Centro Regional de Salud Valencia al patrimonio de la Facultad de Medicina como donativo de la Fundación General de Valencia, en el año 2019 por primera vez se contó con estudiantes en Servicio Social de las carreras, Optometría, Nutrición, Fisioterapia, Salud Materno Infantil, lo que permitió que estas áreas brindaran más atención a los usuarios que demandaban estos servicios. (1)

Recopilación de datos del CRSV del periodo de enero a junio 2024

Según la recopilación de datos tomada del Ciclo I 2024 en el periodo de enero a junio del año 2024, en el Centro Regional De Salud Valencia, se brindó atención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional a 336 usuarios de los cuales se registraron **898** atenciones. Con respecto a los datos demográficos de edad y sexo, la población que más asistió es del sexo femenino y ronda entre los 19-60 años, que pertenece al departamento de San Salvador. Las patologías más consultadas y atendidas en el Centro Regional De Salud Valencia durante el periodo de enero a marzo del año 2024 fueron los traumatismos y las osteoartritis, tendinitis y lumbalgia. (2)

Población CRSV

Como pasante de FT y TO, llevé a cabo intervenciones con usuarios referidos al área, que incluyeron personal administrativo, estudiantes, docentes y personas externas. Según las estadísticas, la mayoría de los usuarios que frecuentaron el servicio presentan problemas musculoesqueléticos, aunque también vi casos con trastornos neurológicos.

Las edades de los pacientes oscilaron entre los 5 y los 95 años. Además realicé terapias individuales, así como también desarrollé programas de educación para la salud.

Según la OMS (Organización mundial de la Salud) los trastornos musculoesqueléticos comprenden más de 150 trastornos que afectan el sistema locomotor. Abarcan desde trastornos repentinos y de corta duración, como fracturas, esguinces y distensiones enfermedades crónicas que causan limitaciones de las capacidades funcionales e incapacidad permanente. (3)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico. Es decir, del cerebro, la médula espinal, los nervios craneales y periféricos, las raíces nerviosas, el sistema nervioso autónomo, la placa neuromuscular y los músculos. (4)

Fisioterapia

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define en 1958 a la Fisioterapia como "El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad. Además, la Fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación y fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución". (5)

Llevé a cabo un trabajo individualizado con los usuarios, con sesiones de aproximadamente una hora. Como característica principal, atendí pacientes referidos por medicina general. Utilicé el MIF para guiar el tratamiento, además implementé charlas educativas sobre la salud. Estas charlas tuvieron el propósito de proporcionar

asesoramiento sobre la realización de tratamientos en el hogar y además di a conocer sobre las patologías más frecuentes en este campo.

Mi trabajo se basó en los estándares establecidos por la clínica, incluyendo su guía de evaluación. Llevé un registro estadístico de la evolución de los pacientes y me enfoqué en las evaluaciones posteriores a la referencia recibida. Apliqué los 6 pasos del MIF para analizar cada caso, considerando la condición de salud específica de los usuarios, que en su mayoría presentaron problemas musculoesqueléticos y algunos trastornos neurológicos.

Entre las pruebas generales y específicas que más utilicé se encuentran:

- Prueba de Lassegue
- Prueba de Tinel
- Prueba de Apley
- Test de Phalen
- Etc

Además, empleé instrumentos estandarizados para evaluar problemas neurológicos y musculoesqueléticos. Con base en estos análisis, establecí el pronóstico, diagnóstico y tratamiento más adecuados.

El CRSV ofrece diversas modalidades de tratamiento, como hidroterapia, magnetoterapia, crioterapia, electroterapia y ejercicio terapéutico. Cada una de estas modalidades se aplicó de acuerdo con el análisis individual de cada caso. Realicé un seguimiento completo de cada paciente desde su ingreso hasta su alta, ajustando la intervención según las necesidades que identifiqué.

Método de Intervención de Fisioterapia

El MIF es un modelo internacional, es desarrollado con el objetivo fundamental de guiar al fisioterapeuta en su ejercicio profesional en la atención de los pacientes; a través de una serie sistemática de pasos y decisiones enfocadas en alcanzar resultados con el objetivo de lograr el máximo nivel de funcionalidad para el paciente. (6)

Los pasos que realicé en el Método de Intervención de Fisioterapia fueron: Examen integral, evaluación, diagnóstico de Fisioterapia, pronóstico, plan de tratamiento y evaluación de los resultados. Pero antes de seguir esos pasos hubo un proceso dependiendo la condición de salud y la derivación para que así el usuario pudiera continuar con Fisioterapia.

Terapia Ocupacional

La OMS define la Terapia Ocupacional como “el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficits invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para conseguir las mayores independencia y reinserción posibles del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social” (7)

En TO, abordé todos aquellos casos que limitan la capacidad del usuario para llevar a cabo sus ocupaciones y actividades de la vida diaria. Brindé atención de manera individual. En cada caso, proporcioné orientación específica para que los usuarios puedan continuar con su tratamiento en casa, asegurando que recibieran el conocimiento necesario para implementar las recomendaciones de manera efectiva.

Mi trabajo se fundamentó en los estándares definidos por la clínica, conforme a su guía de evaluación. Mantuve un registro estadístico sobre la evolución de los pacientes y me enfoqué en las evaluaciones realizadas después de recibir las referencias. Utilicé los 6 pasos del PTO para analizar cada caso, considerando las condiciones de salud específicas de los usuarios, que incluyeron problemas musculoesqueléticos y trastornos neurológicos.

Proceso de Terapia Ocupacional

Existe una metodología fundamental que permite la correcta identificación de los problemas, limitaciones y necesidades; la adecuada planificación de tratamiento y el análisis de la evolución y los resultados, o lo que es lo mismo, el Proceso de Terapia Ocupacional.

Para poder realizar un adecuado proceso, el terapeuta debe dominar una serie de habilidades que son esenciales: capacidad de observación crítica, capacidad de análisis y síntesis, de comunicación, de razonamiento clínico, planificación y registro, hábil para toma de decisiones, etc. Siendo también muy importante poseer conocimientos generales y propios del campo o enfermedad, así como dominar una metodología basada en la resolución de problemas combinada con el conocimiento del paciente y de cómo la enfermedad le afecta.

Es importante recordar, que cada persona posee un perfil ocupacional único, en el que interactúan diversos componentes y que estos en conjunto otorgan un carácter único y exclusivo para cada persona en su forma de desempeñarse.

En el PTO el terapeuta dirige su mirada hacia la identificación de los elementos que están alterando el equilibrio ocupacional de la persona, incluyendo necesidades, deseos y

limitaciones. Concretamente, se trata de combinar los conocimientos que tiene el terapeuta acerca de la función, disfunción ocupacional, áreas de actividades, habilidades de desempeño, así como los contextos y entornos en los cuales la ocupación tiene lugar, con sus conocimientos acerca del continuo salud-enfermedad. (8)

Los pasos que realicé en el PTO fueron: Examen integral, evaluación, diagnóstico de Terapia Ocupacional, pronóstico, tratamiento y evaluación de los resultados.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

Desarrollé la Pasantía de Práctica Profesional en el Centro Regional de Salud Valencia, la cual se llevó a cabo desde septiembre de 2024 hasta febrero de 2025, de lunes a viernes, con un horario de 7:00 am a 2:00 pm. Sin embargo, a pesar de que la pasantía se formalizó en ese período, estuve trabajando y colaborando en el centro desde julio de 2024, lo que me permitió integrar y aplicar conocimientos previos.

1. Población:

Los usuarios del CRSV que atendí se distribuyeron en los siguientes rangos de edad: 5-15 años, 16-30 años, 31-45 años, 46-60 años, 61-75 años, 76-90 años y 91-100 años, incluyendo a estudiantes, docentes, personal administrativo y personas externas.

En cuanto a los usuarios, contabilicé un total de 37 nuevos y 67 subsecuentes, sumando un total general de 104 usuarios.

2. Distribución y cantidad de pacientes a atender

Según el horario establecido dentro del Centro Regional de Salud Valencia, atendí alrededor de 5 a 6 usuarios diarios en el área de FT y TO.

3. Proceso de referencias:

- El usuario se presentó previamente con una referencia médica proveniente de los médicos generales del CRSV o médicos externos, quienes realizaron evaluaciones pertinentes.
- La asignación de pacientes estuvo a cargo de la coordinadora asignada por la carrera y del área, Licenciada Wendy Esther Martínez Espino, quien realizó una distribución equitativa en función del número de usuarios que yo atendí en ese momento.
- De acuerdo con la lista de espera, se programó una cita para la evaluación y la posterior continuación del plan de intervención en FT y TO. El paciente presentó una referencia médica, ya sea de médicos generales del CRSV, médicos externos o especialistas. La evaluación se realizó utilizando los siguientes instrumentos:

INSTRUMENTOS DE FT

- Test muscular de Daniels.
- Test de movilidad articular Daza Lesmes.
- Evaluación palpatoria.
- Test postural.
- Evaluación de marcha.
- Escala de dolor EVA.

INSTRUMENTOS DE TO

- OPHY-II.
- Ficha de evaluación de las actividades de la vida diaria (AVD).
- Índice de Katz.

- La ejecución del plan de intervención la llevé a cabo mediante un número de sesiones ajustado a cada caso, con un máximo de 12 sesiones. Además, se realizó una interconsulta con el médico que hizo la referencia para el seguimiento continuo del caso.

- Llevé a cabo una reevaluación del usuario según fue necesario a lo largo del tratamiento para ajustar y adaptar la intervención en función de su evolución y progreso.

4. Instrumentos:

- Asistencia de Educación Para la Salud (anexo 1)
- Censo mensual de asistencia de fisioterapia y terapia ocupacional (anexo 2)

CAPÍTULO IV

PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS

En las siguientes tablas, se exponen los datos recabados durante las intervenciones de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en el Centro Regional de Salud Valencia, correspondientes al periodo de septiembre 2024 a febrero de 2025, sin embargo también se muestran los datos del periodo julio-agosto 2024 donde estuve prestando mis servicios previos a la aprobación del acuerdo que me diera el aval para ejecutar mi plan de acción.

TABLA 1: NÚMERO DE PACIENTES NUEVOS - SUBSECUENTES Y CANTIDAD DE TERAPIAS BRINDADAS MENSUALMENTE EN EL PERIODO DE JULIO 2024 A FEBRERO 2025.

MES	NUMERO DE PACIENTES				NUMERO DE TERAPIAS	%
	Nuevos	%	Subsecuentes	%		
JULIO	7	19%	5	8%	71	18%
AGOSTO	6	16%	7	10%	46	12%
SEPTIEMBRE	5	14%	8	12%	57	14%
OCTUBRE	9	24%	10	15%	78	20%
NOVIEMBRE	10	27%	11	16%	78	20%
DICIEMBRE	0	0%	14	21%	34	8%
ENERO	0	0%	6	9%	16	4%
FEBRERO	0	0%	6	9%	27	4%
TOTAL, PACIENTES MENSUALES	37	100%	67	100%	-----	-----
TOTAL	104				407	100%

Fuente: Censo de registro digital del área de Fisioterapia y Terapia Ocupacional del CRSV en el periodo julio 2024 a febrero 2025 por Br. Genesis Anaya.

Análisis: De acuerdo a los datos mostrados en la tabla 1, obtenidos entre julio de 2024 y febrero de 2025, se observa que en noviembre hubo un incremento significativo de pacientes nuevos, alcanzando un 27%, mientras que en diciembre se destacó una mayor afluencia de pacientes subsecuentes, con un 21%. En cuanto al número de terapias brindadas mensualmente, se destaca especialmente los meses de octubre y noviembre, con un 20% cada uno.

TABLA 2: GÉNERO DE LOS USUARIOS QUE ASISTIERON AL CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA EN EL PERIODO DE JULIO 2024 A FEBRERO 2025.

MES	MUJERES	%	HOMBRES	%	TOTALIDAD EN AMBOS	%
JULIO	5	8%	7	19%	12	11%
AGOSTO	8	13%	5	14%	13	13%
SEPTIEMBRE	9	14%	4	11%	13	13%
OCTUBRE	13	21%	6	17%	19	18%
NOVIEMBRE	15	24%	6	17%	21	20%
DICIEMBRE	9	15%	5	14%	14	13%
ENERO	3	2.5%	3	4%	6	6%
FEBRERO	3	2.5%	3	4%	6	6%
TOTAL	65	100%	39	100%	104	100%

Fuente: Censo de registro digital del área de Fisioterapia y Terapia Ocupacional del CRSV en el periodo julio 2024 a febrero 2025 por Br. Genesis Anaya.

Análisis: Según la tabla 2, durante el período de julio de 2024 a febrero de 2025, se puede deducir que en el mes de noviembre se registró una mayor presencia de pacientes femeninos con el 24%, mientras tanto en pacientes masculinos se registró en el mes de julio con 19%.

TABLA 3: EDAD DE LOS USUARIOS EN FUNCIÓN A SU GÉNERO EN EL PERIODO DE JULIO 2024 A FEBRERO 2025

RANGO DE EDAD	GÉNERO				TOTAL, DE LA POBLACIÓN	
	F	%	M	%	Nº	%
5-15	2	3%	2	5%	4	4%
16-30	6	9%	11	27%	17	16%
31-45	7	11%	8	20%	15	14%
46-60	38	58%	1	2%	39	38%
61-75	3	5%	17	41%	20	19%
76-90	7	11%	0	2.5%	7	7%
91-100	2	3%	0	2.5%	2	2%
TOTAL	65	100%	39	100%	104	100%

Fuente: Censo de registro digital del área de Fisioterapia y Terapia Ocupacional del CRSV en el periodo julio 2024 a febrero 2025 por Br. Genesis Anaya.

Análisis: Según la Tabla 3, que presenta los usuarios en función a su género, se puede observar que, en el grupo de mujeres de 46 a 60 años, hubo 38 usuarias durante el período alcanzando un 58%. Por otro lado, en el caso de los hombres, los pacientes con mayor frecuencia en este período se encontraban en el rango de edad de 61-75 años con 17 usuarios obteniendo un 41%.

TABLA 4: CONDICIONES DE SALUD MÁS FRECUENTES EN EL PERIODO DE JULIO 2024 A FEBRERO 2025.

CONDICIONES DE SALUD MUSCULOESQUELÉTICAS	FRECUENCIA	%
Fracturas	22	21%
Tendinitis	16	15%
Lumbalgias	15	14%
Artrosis	15	14%
Cervicalgias	11	11%
Desgarros	4	4%
Esguinces	2	2%
Discopatía	1	1%
Síndrome del piramidal	1	1%
Rectificación cervical	1	1%
Contractura muscular	1	1%
Coxalgia	1	1%
CONDICIONES DE SALUD NEUROLÓGICAS	FRECUENCIA	%
Neuropatía diabética	8	8%
Parálisis facial	2	2%
Sospecha de autismo	2	2%
Sospecha de síndrome de Turner	2	2%
TOTAL	104	100%

Fuente: Censo de registro digital del área de Fisioterapia y Terapia Ocupacional del CRSV en el periodo julio 2024 a febrero 2025 por Br. Genesis Anaya.

Análisis: Según la tabla 4, se observa que las condiciones de salud más comunes atendidas fueron principalmente afecciones musculoesqueléticas, junto con algunos casos neurológicos, en donde la principal condición tratada fueron las fracturas con un 21% de su totalidad.

TABLA 5: MODALIDADES DE TRATAMIENTO REALIZADAS EN EL PERIODO DE JULIO 2024 A FEBRERO 2025.

MODALIDADES DE TRATAMIENTO DE FT	FRECUENCIA	%
AGENTES FÍSICOS (térmicos, mecánicos, electromagnéticos)		
Tens	93	13.68%
Compresas calientes	82	12.06%
Magnetoterapia	56	8.24%
Compresas frías	22	3.24%
Compex	19	2.79%
Paleta de hielo	15	2.21%
Ultrasonido terapéutico	13	1.91%
Tracción cervical	9	1.32%
Tanque de hidroterapia	8	1.18%
Parafina	3	0.44%
EJERCICIOS TERAPEUTICOS		
Movimientos libres	79	11.62%
Ejercicios de fortalecimiento	55	8.09%
Ejercicios de propiocepción	34	5.00%
Reeducación de marcha	32	4.71%
Ejercicios de equilibrio	29	4.26%
Ejercicios de coordinación	27	3.97%
Ejercicios de Williams	15	2.21%
Ejercicios de Mackenzie	11	1.62%
Reeducación facial	2	0.29%
TERAPIA MANUAL	62	9.12%
MODALIDAD DE TRATAMIENTO DE TO	FRECUENCIA	%
Técnicas de recuperación (Mecanoterapia)	5	0.74%
TRABAJO COMUNITARIO	FRECUENCIA	%
	6	0.88%
EPS	FRECUENCIA	%
	3	0.42%
TOTAL	680	100%

Fuente: Censo de registro digital del área de Fisioterapia y Terapia Ocupacional del CRSV en el periodo julio 2024 a febrero 2025 por Br. Genesis Anaya.

Análisis: De acuerdo con la Tabla 5, que presenta las modalidades de tratamiento, se destaca que, durante el período de julio de 2024 a febrero de 2025, el tratamiento más frecuente fue el TENS, con un 13.68%, mientras que el de menor frecuencia fue la reeducación facial, con un 0.29%

TABLA 6: DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA DE LOS USUARIOS QUE ASISTIERON AL CRSV EN EL PERIODO DE JULIO 2024 A FEBRERO 2025

DEPARTAMENTO	FRECUENCIA	%	MUNICIPIO	DISTRITO	FRECUENCIA	%
SAN SALVADOR	94	90%	San Salvador Centro	San Salvador	43	41%
				Mejicanos	24	23%
				Ayutuxtepeque	18	17%
				San Jacinto	1	1%
				Ciudad delgado	1	1%
			Cuscatancingo	1	1%	
			San Salvador este	Soyapango	6	6%
LA LIBERTAD	4	4%	La Libertad este	San José Villanueva	2	2%
			La Libertad sur	Santa Tecla	2	2%
LA PAZ	2	2%	La Paz oeste	Zacatecoluca	1	1%
			La Paz este	San Juan Talpa	1	1%
CUSCATLAN	2	2%	Cuscatlán norte	San Pedro Perulapan	2	2%
SANTA ANA	2	2%	Santa Ana centro	Santa Ana	2	2%
TOTAL	104	100%	-----	-----	104	100%

Fuente: Censo de registro digital del área de Fisioterapia y Terapia Ocupacional del CRSV en el periodo julio 2024 a febrero 2025 por Br. Genesis Anaya.

Análisis: De acuerdo con los datos presentados en la tabla 6, se puede observar que el departamento de San Salvador, según la información geográfica, registró la mayor cantidad de habitantes con un 90% y de manera similar, el distrito de San Salvador, perteneciente al municipio de San Salvador centro fue el que presentó el mayor número de personas con un 41% de frecuencia.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES

Después de haber cumplido con mi pasantía de práctica profesional en el Centro Regional de Salud Valencia entre los meses de julio 2024 y febrero de 2025, expongo las siguientes conclusiones:

1. Durante el periodo establecido dentro del CRSV, atendí a un total de 37 nuevos usuarios, destacando especialmente el mes de noviembre, con 10 usuarios atendidos, lo que representó el 27% del total. Por otro lado, el número de pacientes subsecuentes fue de 67, siendo diciembre el mes con el mayor número de registros, alcanzando los 14 usuarios, lo que representó el 21%.

2. En el periodo de atención en el CRSV brinde un total de 407 terapias, siendo los meses de octubre y noviembre los que registraron el mayor número, con un 20% de las terapias realizadas en cada uno. Además, cabe resaltar que los usuarios atendidos mantuvieron una asistencia regular, acudiendo entre 2 y 3 veces por semana.

3. Con base en los datos proporcionados, se puede observar que un total de 65 usuarios que asistieron a FT y TO fueron del género femenino, destacándose especialmente el mes de noviembre, con 15 usuarios, lo que representó el 24%. Por otro lado, los usuarios masculinos fueron 39, siendo el mes de julio el de mayor registro, con 7 usuarios, lo que correspondió al 19%..

4. De acuerdo con los datos presentados, se observa, que en el grupo de mujeres, el rango de edad de 46 a 60 años fue el más representativo, con 38 usuarias, lo que equivale al 58% del total de mujeres atendidas durante el período. En cuanto a los hombres, la mayor concentración de pacientes se registró en el rango de edad de 61 a 75 años, con 17 usuarios, lo que representó el 41% del total de hombres atendidos.

5. Las condiciones de salud más comunes atendidas fueron principalmente musculoesqueléticas, las más frecuentes fueron las fracturas con un 21%, seguidas de tendinitis con un 15%, y lumbalgias y artrosis, cada una con un 14%. También se presentaron algunas condiciones neurológicas, destacándose la neuropatía diabética con un 8%.

6. Durante el desarrollo de la pasantía, implementé un total de 23 modalidades de tratamiento, con un total de 680 aplicaciones. Entre las más utilizadas se encuentran el TENS, con un 13.68%; las compresas calientes, con un 12.06%; y los ejercicios activos libres, con un 11.62%. Por otro lado, la modalidad de menor frecuencia fue la reeducación facial, con un 0.29%.

7. El departamento que registró la mayor cantidad de habitantes fue San Salvador, con un 90% de frecuencia en comparación con otros departamentos. Dentro de este, el municipio de San Salvador Centro presentó la mayor concentración de usuarios siendo el distrito de San Salvador el que presento mayor número de usuarios, representando el 41% del total de habitantes.

CAPÍTULO VI

RECOMENDACIONES

Después de haber cumplido con mi pasantía de práctica profesional en el Centro Regional de Salud Valencia entre los meses de julio 2024 y febrero de 2025, expongo las siguientes recomendaciones:

A la Universidad de El Salvador:

1. Se sugiere a la Universidad de El Salvador que destine una parte del presupuesto educativo para el área de Fisioterapia y Terapia Ocupacional dentro de las instalaciones del Centro Regional de Salud Valencia, con el fin de mejorar los recursos y servicios ofrecidos.
2. Se recomienda que haya contratación de uno o dos terapeutas de planta para el área de Fisioterapia y Terapia Ocupacional, con el fin de garantizar una atención continua y de calidad a los pacientes.

Al Centro Regional de Salud Valencia:

1. Es pertinente asegurar un suministro continuo y adecuado de los materiales y equipos esenciales para el funcionamiento del área.
2. Es necesario crear un área adecuada y especializada para la terapia ocupacional dentro de las instalaciones de la clínica.

A la carrera:

1. Se sugiere continuar brindando la posibilidad a los estudiantes egresados de llevar a cabo su servicio social y pasantías de prácticas profesionales en el Centro Regional de Salud Valencia.
2. Es importante que la carrera impulse de manera continua cursos y talleres especializados para mantenerse actualizados sobre los avances y nuevas técnicas en la disciplina

A los estudiantes en pasantía:

1. Se destaca la importancia de desarrollar nuevas estrategias publicitarias dirigidas a diferentes tipos de poblaciones para mejorar la visibilidad de la clínica y atraer a un mayor número de pacientes.
2. Es necesario preservar la cooperación continua con el equipo multidisciplinario, con el objetivo de mejorar los resultados en el tratamiento de los pacientes.

A los pacientes:

1. Se sugiere que los pacientes asistan a todas las sesiones programadas para garantizar una recuperación constante y prevenir la interrupción del tratamiento.
2. Es fundamental promover la a concientización y comprensión de la educación en salud dentro de un plan de intervención en el hogar, para que los pacientes continúen su tratamiento correctamente y alcancen una recuperación óptimas

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martínez DG. Recopilación histórica del Centro Regional de Salud Valencia de la Facultad de Medicina de la Universidad de El Salvador 2001-2021. 2021. Disponible en: Centro Regional de Salud Valencia
2. Callejas B. INFORME GENERAL DE ATENCIÓN A LA POBLACIÓN DEL CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA EN EL ÁREA DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL. 27 de junio de 2024. Disponible en: Centro Regional de Salud Valencia
3. Trastornos musculoesqueléticos [Internet]. Who.int. [citado el 12 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
4. Gema. Trastornos neurológicos, prevalencia y evaluación [Internet]. Nesplora. 2019 [citado el 25 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://nesplora.com/trastornos-neurologicos-prevalencia-y-evaluacion/>
5. FisioClinics Palma. Qué es la fisioterapia y cuáles son sus objetivos [Internet]. Palma: FisioClinics Palma; [citado el 10 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://palma.fisio-clinics.com/que-es-la-fisioterapia-y-cuales-son-sus-objetivos-fisioclinics-palma>
6. Buap.mx. [citado el 10 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/items/9237d35e-d8e4-42ff-a46b-bee7ee6e28b9>

7. Terapia Ocupacional en salud mental [Internet]. Lopez Ibor. 2022 [citado el 19 de agosto de 2024]. Disponible en: https://www.lopezibor.com/terapia_ocupacional_en_salud_mental/
8. Zambrano C. PROCESO DE TERAPIA OCUPACIONAL [Internet]. Red Estudiantil Mexi. 2021 [citado el 12 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://redestudiantilmx.wixsite.com/website/post/proceso-de-terapia-ocupacional>
9. Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud [Internet]. Usal.es. [citado el 4 de abril de 2025]. Disponible en: https://sid-inico.usal.es/wp-content/uploads/2021/01/CIF_SID.pdf
10. Buckup K, Buckup J. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Exploraciones, signos y síntomas. la Ciudad Condal, España: Elsevier Masson; 2012.
11. Worthingham, Daniels. Técnicas de balance muscular. Técnicas de exploración manual y pruebas funcionales. Travessera de Gracia, 17-21. 08021 Barcelona, España: Elseiver España S.L; 2014.
12. Cameron MH. Agentes físicos en rehabilitación de la investigación a la práctica. la Ciudad Condal, España: Elsevier Masson; 2013.
13. Lesmes D. Evaluación clínico-funcional del movimiento corporal humano. Bogota, D.C. Colombia: Editorial Medica Panamericana; 2007.

14. Kisner, Colby. Ejercicio terapéutico, fundamentos y técnicas. Buenos Aires, Argentina: Editorial Medica Panamericana; 2010.
15. Norkin, White. Goniometría. Evaluación de la movilidad articular. La Villa y Corte de Madrid, España: Marban Libros; 2006.

ANEXOS

ANEXO 1

Anexo de charla de Educación Para la Salud



CHARLA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

TEMA Ámbitos de fisioterapia y sus condiciones más comunes

FECHA 20/02/25

RESPONSABLE Anevis Geraldina Araya Alcas

ASISTENCIA		
Nº	NOMBRE	FIRMA
1	Andrea Eunice García	[Firma]
2	Esmalda Lisette Grijada	[Firma]
3	Ana Carolina Renderos	[Firma]
4	Dina Sorai Mardel Fuentes	[Firma]
5	Nohemy Carolina Sosa Gomez	[Firma]
6	Angie Lisseth Vargas Hernandez	[Firma]
7	Pablo Elias Guardado Mejia	[Firma]
8	Mra. Analitza Gecevava de Sanzulo	[Firma]
9	Alicia Estefany Chavez	[Firma]
10	Wendy Aracely Gregorio	[Firma]
11	Sara Judith Vitcama Sierra	[Firma]
12	Estefany del Carmen Molina Garcia	[Firma]
13	Alma Yolanda Flores	[Firma]
14	Alexis Enrique Sandoval Romero	[Firma]
15	Aracely Antonia Hernandez Serrano	[Firma]
TOTAL		15

OBSERVACIONES _____



CHARLA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

TEMA Ámbitos de fisioterapia y sus condiciones más comunes

FECHA 20/05/25

RESPONSABLE Menesias Geraldina Amaya Galeas

ASISTENCIA		
Nº	NOMBRE	FIRMA
1	Adriano Odalis Sandoval	
2	Ana Cgla Oresto Guanados	
3	Juliana Jasmin Ramirez Avalos	
4	Katherine Denisse Corea Barrera	
5	Cristian Alejandro Molina Cortez	
6	Andrea Leticia Ortiz Morica	
7	Anjic Rocío Lara Elias	
8	Allan Fernando Cárcamo Martínez	
9	Ana Rivera	
10	Nathalie Gabriela Ramos	
11	Andrea Guadalupe Paronilla	
12	Libra Michelle Nuila	
13	Ronald Stany Quintanilla Alvarez	
14	Carlos Ernesto Fernández Avalos	
15	Thony Fernando Martínez Espinosa	
TOTAL		15

OBSERVACIONES _____



CHARLA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

TEMA Ámbitos de fisioterapia y sus condiciones más comunes

FECHA 20/02/25

RESPONSABLE Genesis Meraldina Amaya Galeas

ASISTENCIA		
Nº	NOMBRE	FIRMA
1	Grecia Fabiola Jacinto Portales	<i>[Signature]</i>
2	Joselyne Rivas	<i>[Signature]</i>
3	Carlos A. Cortez	<i>[Signature]</i>
4	Jasmin Cortez	<i>[Signature]</i>
5	Eliza Rivas	<i>[Signature]</i>
6	Marvin Montoya	<i>[Signature]</i>
7	Silvia Cruz	<i>[Signature]</i>
8	Rebeca Munguía	<i>[Signature]</i>
9	Alexander Díaz	<i>[Signature]</i>
10	Jocelyn Bautista	<i>[Signature]</i>
11	Tatiana Escobar	<i>[Signature]</i>
12	Italo Cárcamo	<i>[Signature]</i>
13	José Amilcar Benítez Rodríguez	<i>[Signature]</i>
14	Lucía Cadenas	<i>[Signature]</i>
15	Karla Avalos	<i>[Signature]</i>
TOTAL		15

OBSERVACIONES



CHARLA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

TEMA Ambitos de fisioterapia y sus condiciones más comunes

FECHA 20/02/25


RESPONSABLE Genesis Geraldina Anaya Molas

ASISTENCIA		
Nº	NOMBRE	FIRMA
1	Gisela Carolina Duarte Oviedo	<i>[Signature]</i>
2	Adriana Carolina Martínez	<i>[Signature]</i>
3	Pamela Nicole Palma	<i>[Signature]</i>
4	Katherine Itzel Melara	<i>[Signature]</i>
5	Marisol Cruz J.	<i>[Signature]</i>
6	Ngemy Elizabeth Cantor Cruz	<i>[Signature]</i>
7	Erilyn Marisol Diaz	<i>[Signature]</i>
8	Sofia Ste phany Arjeka Osagueda	<i>[Signature]</i>
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
TOTAL		8

OBSERVACIONES _____

ANEXO 2


Censos mensuales



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
CENTRO REGIONAL DE SALUD VALIENCIA

FORM.01.21

FECHA: Julio 2024



REGISTRO DE ATENCIÓN

FIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Nº	NOMBRE DEL PACIENTE	DNI	EDAD AÑOS	GÉNERO	TIPO DE ATENCIÓN			RESIDENCIA			DIAGNÓSTICO			FIOTERAPIA	REFERENCIA		
					1	2	3	4	5	6	7	8	9			10	11
1	18-53 Daniel Ojeda	1102549-3	18	M	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16
2	20-24 Francisco Fara	2102549-3	16	M	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16
3	18-19 Yvonne Hernández	01296585-0	15	F	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16
4	18-24 Yvonne Hernández	01296585-0	15	F	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16
5	18-24 Yvonne Hernández	01296585-0	15	F	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16
6	18-24 Yvonne Hernández	01296585-0	15	F	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16
7	18-24 Yvonne Hernández	01296585-0	15	F	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16
8	18-24 Yvonne Hernández	01296585-0	15	F	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16
9	18-24 Yvonne Hernández	01296585-0	15	F	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16
10	18-24 Yvonne Hernández	01296585-0	15	F	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16
11	18-24 Yvonne Hernández	01296585-0	15	F	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16
12	18-24 Yvonne Hernández	01296585-0	15	F	U	U	U	6	6	6	6	6	6	6	6	15	16

4. CENTRO

1. San Salvador

2. Managua

3. La Libertad

7. ASISTENCIA

1. Fisioterapia

2. Rehabilitación

8. ATENCIÓN TIPO

1. Atención

2. Consulta

9. AREA

1. Rehabilitación

2. Fisioterapia

10. DEPARTAMENTO

1. San Salvador

2. San Antonio

3. Sonsonate

4. La Libertad

5. San Luis

6. Comacua

11. DEPARTAMENTO

1. La Paz

2. San Antonio

3. San Vicente

4. San Juan

5. La Libertad

6. San Luis

7. Comacua

12. 13. 14

1. Rehabilitación

2. Fisioterapia

15. FISIOTERAPIA


1. Rehabilitación

2. Fisioterapia

16. FISIOTERAPIA

1. Rehabilitación

2. Fisioterapia

NOMBRE RESPONSABLE: Genesis Geroldina Anaya Galea SELLO Y FIRMA: 



FORM. 01.21

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA
REGISTRO DE ATENCION

FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL



FECHA: 09 de 2014

NO. EXPEDIENTE CLINICO	NOMBRE DEL PACIENTE	DUI	EDAD AÑOS	GENERO	METHICA	MUNICIPIO	RESIDENCIA			DIAGNOSTICO			FISIOTERAPIA	REFERENCIA
							AREA	LEPTO	10	A	B	C		
1	Daniel Ortiz	0103348-3	8	M	2	San Salvador	6	6	6	12	13	14	15	16
2	Maria Juana	0103348-3	62	M	2	Mojocano	6	6	6	12	13	14	15	16
3	Maria Juana	0103348-3	62	M	2	Mojocano	6	6	6	12	13	14	15	16
4	Maria Juana	0103348-3	62	F	2	Sodapango	6	6	6	12	13	14	15	16
5	Maria Juana	0103348-3	62	F	2	Mojocano	6	6	6	12	13	14	15	16
6	Maria Juana	0103348-3	62	F	2	Mojocano	6	6	6	12	13	14	15	16
7	Maria Juana	0103348-3	62	M	2	San Salvador	6	6	6	12	13	14	15	16
8	Maria Juana	0103348-3	62	F	1	San Salvador	6	6	6	12	13	14	15	16
9	Maria Juana	0103348-3	62	F	1	San Salvador	6	6	6	12	13	14	15	16
10	Maria Juana	0103348-3	62	F	1	San Salvador	6	6	6	12	13	14	15	16
11	Maria Juana	0103348-3	62	F	1	San Salvador	6	6	6	12	13	14	15	16
12	Maria Juana	0103348-3	62	F	1	San Salvador	6	6	6	12	13	14	15	16
13	Maria Juana	0103348-3	62	F	1	San Salvador	6	6	6	12	13	14	15	16

1. ASISTENCIA
 1. Fisioterapia
 2. Subespecialista

8. ATENCION FTYO

9. AREA
 1. Area
 2. Rural

10. DEPARTAMENTO
 8. La Paz
 9. San Vicente
 10. San Vicente
 11. San Vicente
 12. San Miguel
 13. Morazan
 14. La Libertad
 15. Other

11. FISIOTERAPIA
 1. Fisioterapia
 2. Fisioterapia

NOMBRE RESPONSABLE: Mensis Geraldina Anaya Belca SELLO Y FIRMA: [Signature]

JUPM. PROVISIONAL No. 035/2014



FORM. 01.21

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA
REGISTRO DE ATENCION

FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL



FECHA: Sep 2024

NO	NUMERO DE EXFOLIACION CLINICA	NOMBRE DEL PACIENTE	DUI	EDAD AÑOS	GENERO	ATTEND	TIPO DE ATENCION	RESIDENCIA			DIAGNOSTICO			FISIOTERAPISTA	REFERENCIA
								AREA	DEPTO	MUNICIPIO	A	B	C		
1	1832-24	Francisco Jara	0102349-4	62	M	2	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
2	1832-107	Maria Alejandra	0194685-0	58	F	2	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
3	1832-24	Jesus Ramirez	0257453-0	37	F	2	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
4	1832-24	Jesus Ramirez	02190522-2	49	F	2	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
5	1832-24	Clavela Mengue	0272163-4	48	F	2	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
6	1832-24	Yara Alvarado	0287421-9	30	M	2	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
7	1832-107	Yara Alvarado	0272037-9	34	F	2	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
8	1832-24	Yara Alvarado	02849534-0	39	F	2	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
9	1832-24	Yara Alvarado	0274918-3	26	F	1	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
10	1832-24	Yara Alvarado	02422077-1	57	F	1	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
11	1832-24	Yara Alvarado	0335532-3	45	F	1	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
12	1832-24	Yara Alvarado	0222263-6	71	M	1	FI 470	6	6	11	12	13	14	15	16
13	1832-24	Yara Alvarado	02124028-8	34	M	1	FI 470	7	7	11	12	13	14	15	16

12, 13, 14
Análisis patológico

15. FISIOTERAPISTA
Análisis patológico

9. AREA
1. Urbano
2. Rural

8. ATENCION FI Y TO

7. ASISTENCIA
1. Fisioterapia
2. Subespecialidad

GENERO
1. Masculino
2. Femenino
3. LGTBQ+

10. DEPARTAMENTO
1. San Salvador
2. San Ana
3. Sonsonate
4. La Libertad
5. La Unión
6. San Carlos
7. Chalatenango
8. Cuscatlan
9. Ahuachapán
10. San Vicente
11. Usulután
12. Morazan
13. La Unión
14. La Unión
15. La Unión

11. MUNICIPIO
1. San Salvador
2. San Salvador
3. San Salvador
4. San Salvador
5. San Salvador
6. San Salvador
7. San Salvador
8. San Salvador
9. San Salvador
10. San Salvador
11. San Salvador
12. San Salvador
13. San Salvador
14. San Salvador
15. San Salvador

Genesis Geraldine Anaya Gallegos
LICENCIADA EN FISIOTERAPIA Y T.O.
C.O.P. PROFESIONAL No. 032224

16. DEPARTAMENTO
1. San Salvador
2. San Ana
3. Sonsonate
4. La Libertad
5. La Unión
6. San Carlos
7. Chalatenango
8. Cuscatlan
9. Ahuachapán
10. San Vicente
11. Usulután
12. Morazan
13. La Unión
14. La Unión
15. La Unión

9. AREA
1. Urbano
2. Rural

8. ATENCION FI Y TO

7. ASISTENCIA
1. Fisioterapia
2. Subespecialidad

GENERO
1. Masculino
2. Femenino
3. LGTBQ+

10. DEPARTAMENTO
1. San Salvador
2. San Ana
3. Sonsonate
4. La Libertad
5. La Unión
6. San Carlos
7. Chalatenango
8. Cuscatlan
9. Ahuachapán
10. San Vicente
11. Usulután
12. Morazan
13. La Unión
14. La Unión
15. La Unión

11. MUNICIPIO
1. San Salvador
2. San Salvador
3. San Salvador
4. San Salvador
5. San Salvador
6. San Salvador
7. San Salvador
8. San Salvador
9. San Salvador
10. San Salvador
11. San Salvador
12. San Salvador
13. San Salvador
14. San Salvador
15. San Salvador

NOMBRE RESPONSABLE: Genesis Geraldine Anaya SELLO Y FIRMA:



FORM.01.21

FECHA: 04/2024

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA

REGISTRO DE ATENCION

FISIOTERAPIA Y TEFIA OCUPACIONAL

NO	NUMERO DE EXPEDIENTE CLINICO	NOMBRE DEL PACIENTE	DUI	EDAD AÑOS	GENERO	AFILIACION	TIPO DE ATENCION	REFERENCIA			DIAGNOSTICO			FISIOTERAPIA	REFERENCIA
								AREA	EFECTO	MUNICIPIO	A	B	C		
1	1823-24	Armando Leon	01105347-3	62	M	2	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
2	1823-24	Armando Ramirez	02524255-0	57	F	2	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
3	1823-24	Armando Ramirez	02190542-2	49	F	2	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
4	1823-24	Armando Ramirez	02820163-6	48	F	2	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
5	1823-24	Armando Ramirez	02810534-0	49	F	2	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
6	1823-24	Armando Ramirez	02757027-0	54	F	2	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
7	1823-24	Armando Ramirez	02720271-7	57	F	2	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
8	1823-24	Armando Ramirez	03235532-7	45	F	2	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
9	1823-24	Armando Ramirez	02222263-6	41	M	2	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
10	1823-24	Armando Ramirez	02124211-7	30	M	2	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
11	1823-24	Armando Ramirez	01624420-2	65	M	1	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
12	1823-24	Armando Ramirez	02133431-7	49	M	1	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
13	1823-24	Armando Ramirez	04183222-4	33	M	1	F 470 U	5	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
14	1823-24	Armando Ramirez	02623078-0	24	F	1	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
15	1823-24	Armando Ramirez	05323423-0	28	F	1	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
16	1823-24	Armando Ramirez	01233204-0	53	F	1	F 470 U	6	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16
17	1823-24	Armando Ramirez	02710202-9	25	F	1	F 470 U	8	Aplicando	Unión	12	13	14	15	16

6. GENERO
1. Masculino
2. Femenino
3. LGTBIQ+

7. ASISTENCIA
1. Ambulatorio
2. Subagudo
3. UGHTC+

8. ATENCION FTYO
1. Fisioterapia
2. Terapia Ocupacional
3. Logopedia

9. AREA
1. Rehabilitación
2. Rehabilitación
3. Rehabilitación

10. DEPARTAMENTO
1. San Salvador
2. San Miguel
3. Sonsonate
4. La Unión
5. La Libertad
6. San Salvador
7. Cuscatlan
8. La Paz
9. San Vicente
10. San Vicente
11. Usulután
12. Chalatenango
13. Morazan
14. La Unión
15. Cuscatlan
16. Otro

11. LA FIZIOLOGIA
1. Fisiología
2. Fisiología
3. Fisiología

12. LA FIZIOLOGIA
1. Fisiología
2. Fisiología
3. Fisiología

13. LA FIZIOLOGIA
1. Fisiología
2. Fisiología
3. Fisiología

14. LA FIZIOLOGIA
1. Fisiología
2. Fisiología
3. Fisiología

15. LA FIZIOLOGIA
1. Fisiología
2. Fisiología
3. Fisiología

16. LA FIZIOLOGIA
1. Fisiología
2. Fisiología
3. Fisiología

GENESIS GERALDINA ANAYA GALIAS
FISIOTERAPEUTA
J.V.P.M. PROFESIONAL N.º. 052024

NOMBRE RESPONSABLE: *Genesis Geraldina Anaya Galias*

SELLO Y FIRMA: *Genesis Geraldina Anaya Galias*



UNIVERSIDAD DEL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA

FORM.01.21
FECHA: Nov 2024 etc.



FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

REGISTRO DE ATENCION

NO	NUMERO DE EXPEDIENTE CLINICO	NOMBRE DEL PACIENTE	DUI	EDAD AÑOS	GENERO	ARTICULO	TIPO DE ATENCION	RESIDENCIA		DIAGNOSTICO				FISIOTERAPEUTA	REFERENCIA	
								AREA	DEPTO.	A	B	C				
1	858-24	Francisca Elena	0108349-3	63	M	2	FT 770	U	6	Mi. campo D. N. Saboteiro	12		13	14	15	16
2	858-24	Flora Barrera	0219052-249		F	2	FT 770	U	6	Cajalputepo, Honduras						
3	858-24	Paulina O. Martinez	02870163-648		F	2	FT 770	U	6	Choluteca, Honduras						
4	858-24	Liliana O. Lopez	00357037-454		F	2	FT 770	U	6	San Salvador, El Salvador						
5	858-24	Ana Hernandez	04820311-353		F	2	FT 770	U	6	My. campo D. N. Saboteiro						
6	858-24	Olivia Romero	03355524-445		F	2	FT 770	U	6	Cajalputepo, Honduras						
7	858-24	Daniela Mejia	0212263-6	71	M	2	FT 770	U	6	My. campo D. N. Saboteiro						
8	858-24	Marisol Mendez	04247411-9	30	M	2	FT 770	U	6	San Salvador, El Salvador						
9	858-24	Antonina Carrizosa	02065037-2	84	F	2	FT 770	U	6	San Salvador, El Salvador						
10	858-24	Yolanda Viquez	01333864-054		F	2	FT 770	U	6	San Salvador, El Salvador						
11	858-24	Maiana Chaves	00619314-079		F	2	FT 770	U	6	San Salvador, El Salvador						
12	858-24	Olivera Cepeda	06451821-8	25	M	1	FT 770	U	3	San Pedro de Macoris, El Salvador						
13	858-24	Jesus Hernandez	05787117-8	73	M	1	FT 770	U	6	San Pedro de Macoris, El Salvador						
14	858-24	Olivia Palencia	05124937-025		F	1	FT 770	U	6	San Pedro de Macoris, El Salvador						
15	858-24	Maria Linares	02212027-92		F	1	FT 770	U	6	San Salvador, El Salvador						
16	858-24	Olivia Lopez	0414502-2	12	F	1	FT 770	U	6	San Salvador, El Salvador						
17	858-24	Olivia Javel	01822774-1	64	F	1	FT 770	U	5	San Pedro de Macoris, El Salvador						

8. GENERO
1. Masculino
2. Femenino
3. USDT

7. ASISTENCIA
1. Inesperada
2. Subsecuente

8. ATENCION FT Y/O
1. URBANO
2. RURAL

9. AREA
1. URBANO
2. RURAL

10. DEPARTAMENTO
1. Abasco
2. San Pedro de Macoris
3. Sonsonate
4. Chalonago
5. San Pedro de Macoris
6. San Salvador
7. Chapeltan
8. La Paz
9. Chalchicomula
10. San Salvador
11. San Salvador
12. San Miguel
13. San Salvador
14. La Unión
15. Chapeltan
16. Chapeltan

11. DIAGNOSTICO
1. Anamnesis
2. Anamnesis y examen patológico

12, 13, 14
15. FISIOTERAPEUTA
Asista un nombre y apellido

NOMBRE RESPONSABLE: Hernández Hernández Anaia SELLO Y FIRMA: [Firma]

Genesis Catalina Araya Galea
LICENCIADA EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL
J.V.P.M. PROVISIONAL N.º 0382024



FORM.01.21

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENZIA

FISIOLOGIA Y TERAPIA OCUPACIONAL



FECHA: Nov 2014 D.F.

REGISTRO DE ATENCION

NO	NUMERO DE CLINICO	NOMBRE DEL PACIENTE	DUI	EDAD AÑOS	GENERO	AMBIENTE	TIPO DE ATENCION	RESIDENCIA			DIAGNOSTICO					FISIOTERAPIA	REFERENCIA				
								AREA	DEPTO	MUNICIPIO	A	B	C	D	E			F			
18	1885-24	Perez Ping	212776-35-3	49	F	1	F770	6	San Salvador	11	San Salvador	12	San Salvador	13	San Salvador	14	San Salvador	15	San Salvador	16	San Salvador
19	1885-24	Perez Ping	212776-35-3	49	F	1	F770	6	San Salvador	11	San Salvador	12	San Salvador	13	San Salvador	14	San Salvador	15	San Salvador	16	San Salvador
20	1885-24	Perez Ping	212776-35-3	49	F	1	F770	6	San Salvador	11	San Salvador	12	San Salvador	13	San Salvador	14	San Salvador	15	San Salvador	16	San Salvador
21	1885-24	Perez Ping	212776-35-3	49	F	1	F770	6	San Salvador	11	San Salvador	12	San Salvador	13	San Salvador	14	San Salvador	15	San Salvador	16	San Salvador
22	1885-24	Perez Ping	212776-35-3	49	F	1	F770	6	San Salvador	11	San Salvador	12	San Salvador	13	San Salvador	14	San Salvador	15	San Salvador	16	San Salvador

- 6. AREA: 1. Urbano, 2. Rural
- 7. ASISTENCIA: 1. Hospital, 2. Subsecundario, 3. MEDICINA
- 8. ATENDIMIENTO Y TIPO: 1. Atención primaria, 2. Atención secundaria, 3. Atención terciaria
- 9. DEPARTAMENTO: 1. Atlacatlán, 2. Chalatenango, 3. Chalatenango, 4. Chalatenango, 5. Chalatenango, 6. Chalatenango, 7. Chalatenango
- 10. MUNICIPIO: 1. San Vicente, 2. San Vicente, 3. San Vicente, 4. San Vicente, 5. San Vicente, 6. San Vicente, 7. San Vicente
- 11. TIPO DE ATENCION: 1. Atención primaria, 2. Atención secundaria, 3. Atención terciaria
- 12. DIAGNOSTICO: 1. Atención primaria, 2. Atención secundaria, 3. Atención terciaria
- 13. REFERENCIA: 1. Atención primaria, 2. Atención secundaria, 3. Atención terciaria
- 14. FISIOTERAPIA: 1. Atención primaria, 2. Atención secundaria, 3. Atención terciaria
- 15. REFERENCIA: 1. Atención primaria, 2. Atención secundaria, 3. Atención terciaria

GENESIS GERALFINA ANAYA GALEA
LICENCIADA EN FISIOTERAPIA
J.V.P.F. PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA

NOMBRE RESPONSABLE: Genesis Geralfina Anaya Galea SELLO Y FIRMA: [Firma]



FORM.01.21
FECHA: Dic 2024

UNIVERSIDAD DE VALENCIA
CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA
REGISTRO DE ATENCIÓN

FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Nº	NOMBRE DEL PACIENTE	DNI	EDAD AÑOS	GENERO	MUNICIPIO	RESERVENA			DIAGNOSTICO			FISIOTERAPIA			REFERENCIA		
						AREA	SEPTO	10	11	A	B	C	13	14		15	16
1	5912-24	Araceli Garcia	01108344-3	62	M	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
2	6520-24	Mercedes Borrero	01190598-2	49	F	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
3	6520-24	Alfonso D. Moya	01820163-6	48	F	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
4	6520-19	Alfonsa Alfaro	00752037-4	57	F	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
5	7820-24	Olga Navarro	01482037-7	57	F	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
6	7820-24	Alfonso Moya	01222803-6	71	M	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
7	6520-24	Alfonso Navarro	01484491-9	30	M	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
8	6520-24	Alfonso Navarro	01333866-0	52	F	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
9	6520-24	Antonio Pico	01623877-8	84	F	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
10	6520-24	Olivera Lopez	01484491-9	12	F	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
11	6520-24	Alfonso Pico	00813280-1	56	F	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
12	6520-24	Alfonso Navarro	00900433-8	40	M	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
13	6520-24	Alfonso Navarro	02400433-8	56	F	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
14	6520-24	Juan Martinez	00902712-8	73	M	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U

6 GENDER: 1. Female, 2. Male, 3. Other
7 ASSISTENCIA: 1. Hospital, 2. Suburban
8 ATENCIÓN TIPO: 1. Hospital, 2. Suburban
9 AREA: 1. Urology, 2. Rural
10 DEPARTAMENTO: 1. Anesthesiology, 2. Surgery, 3. Oncology, 4. Cardiology, 5. Neurology, 6. Psychiatry, 7. Geriatrics
11 ASISTENTE: 1. Hospital, 2. Suburban
12 AREA: 1. Urology, 2. Rural
13 DEPARTAMENTO: 1. Anesthesiology, 2. Surgery, 3. Oncology, 4. Cardiology, 5. Neurology, 6. Psychiatry, 7. Geriatrics
14 ASISTENTE: 1. Hospital, 2. Suburban
15 AREA: 1. Urology, 2. Rural
16 DEPARTAMENTO: 1. Anesthesiology, 2. Surgery, 3. Oncology, 4. Cardiology, 5. Neurology, 6. Psychiatry, 7. Geriatrics

Genesis Geriatrica Anaya Galea
LICENCIADA EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL
JVFEM PROVISIONAL No. 0362024

SELLLO Y FIRMA: *Genesis Geriatrica Anaya Galea*

ANEXO 5



Intervención de Terapia Ocupacional empleando la modalidad de prensiones gruesas.

ANEXO 4



Intervención de Fisioterapia en aplicación de crioterapia con paleta de hielo.

ANEXO 5



Trabajo vestibular, coordinación y equilibrio en tabla de Freeman

ANEXO 6



Realización de ejercicios isométricos para fortalecimiento de cuádriceps.

ANEXO 7

CENTRO REGIONAL
DE SALUD VALENCIA



AREA DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

Entre más te mueves, menos dolor tienes

Si padeces de alguna enfermedad que afecte tu movilidad , en la Clínica de Fisioterapia del Centro Regional de Salud valencia te ayudamos

Costo de la sesión:

**\$5 para estudiantes y
personal de la universidad**

\$7 para personas externas



**Agenda tu cita al:  7008-3674
O llamanos al : 2511-2000 EXT. 6075**

Afiche publicitario promoviendo el área de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en el Centro Regional de Salud Valencia.

ANEXO 8



CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA
TE INVITA A LA
1^{ra} JORNADA DE SALUD INTEGRAL
DEL ADULTO MAYOR

TEMAS A ABORDAR

- ✓ CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR
- ✓ DECÁLOGO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR
- ✓ TRATAMIENTO DE LA FISIOTERAPIA PARA EL ADULTO MAYOR
- ✓ DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA EN EL ADULTO MAYOR
- ✓ PROTECCIÓN SOLAR VISUAL EN EL ADULTO MAYOR
- ✓ IMPACTO DEL ENVEJECIMIENTO EN LA AUDICIÓN

MODALIDAD HÍBRIDA

 **CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA**

 **8:00 AM**

 **JUEVES 30 DE ENERO**



CONÉCTATE:
A TRAVÉS DEL QR O LINK
MEET.GOOGLE.COM/DDM-MPND-GIF



MAYOR INFORMACIÓN:

 CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA UES

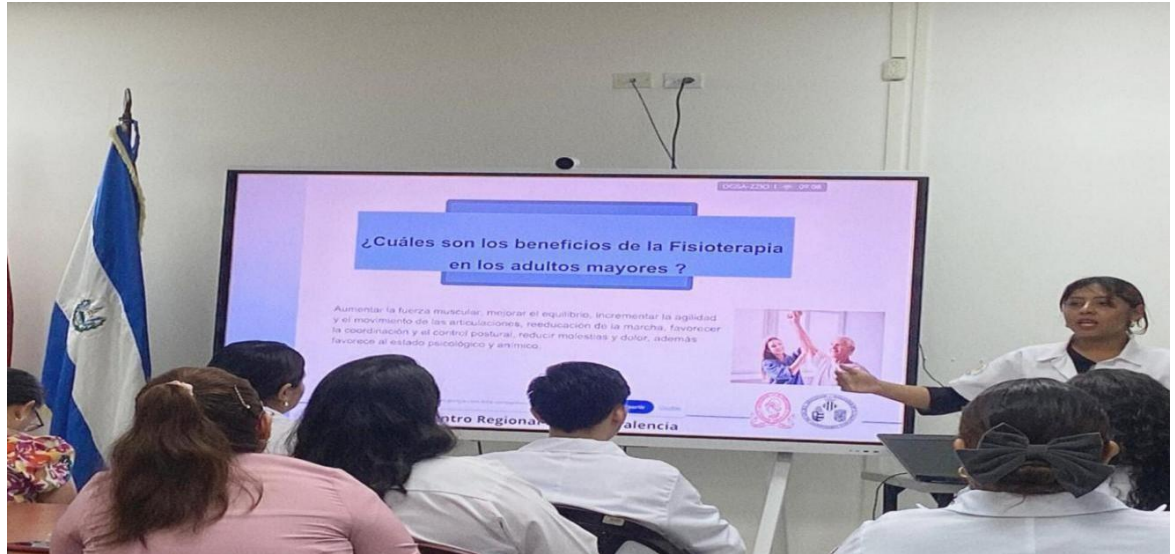
 CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA UES

 **7008-3674**

 FINAL 25 AV. NORTE, SAN SALVADOR, EL SALVADOR

Invitación a la Jornada de Salud Integral del Adulto Mayor.

ANEXO 9



Ponencia de EPS en la Jornada de Salud integral del adulto mayor con el tema:
“Tratamiento de la Fisioterapia para el Adulto Mayor”

ANEXO 10



Educación Para la Salud con el tema “Ámbitos de Fisioterapia y sus condiciones más comunes”

ANEXO 11

Clínica de Fisioterapia
Centro Regional de Salud Valencia

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
CENTRO REGIONAL DE SALUD VALENCIA
CLINICA DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL**

Programa de Pausas Activas de Fisioterapia en el entorno laboral del Centro Regional de Salud Valencia

Las Pausas Activas son una forma de promover la actividad física, como hábito de vida saludable, por lo que forman parte del desarrollo de programas educativos sobre la importancia y los beneficios de la actividad física regular.

La Terapia Ocupacional, cuyo objetivo es la realización de actividades con propósito ha fomentado medidas preventivas, a través de pausas activas, donde se involucren procesos motores, cognitivos y sociales.

Objetivos del programa

- Prevenir trastornos osteomioarticulares causados por riesgos estáticos o dinámicos en los trabajadores del CRSV.
- Disminuir la fatiga física y mental e incrementar los niveles de productividad en los trabajadores.
- Romper los esquemas de monotonía laboral y disminuir los niveles de estrés ocupacional en el entorno laboral del CRSV.
- Tomar conciencia de que la salud integral es responsabilidad de cada individuo.

Beneficios del programa para los trabajadores del CRSV

BENEFICIOS FISIOLÓGICOS

Mejora la condición del estado de salud general.

Aumento de la circulación a nivel de las estructuras musculares oxigenando así los músculos, tendones y disminuyendo la acumulación de ácido láctico.

Mejora la movilidad articular y la flexibilidad muscular.

Coordinación: Leda, Wendy Martínez

Mejora la postura.

Disminuye el esfuerzo en la ejecución de las tareas diarias.

El estado de alerta mejora notablemente.

BENEFICIOS PSICOLÓGICOS

Mejora la capacidad de concentración en el trabajo.

Se presenta un refuerzo de la autoestima.

Previene lesiones mentales (estrés o nervios).

Inspira la creatividad.

BENEFICIOS ORGANIZACIONALES

Genera conciencia de la salud física y mental entre colaboradores y jefes.

Mejora la adaptación al puesto laboral.

Mejora el rendimiento laboral cualitativa y cuantitativamente.

Mejora la atención al cliente externo o usuarios.

Propicia mayor productividad por parte del trabajador.

Disminuye el número de consultas médicas por dolencias, accidentes y lesiones.

Reduce los gastos por afecciones y sustituciones del personal.

Implementación

Cómo Clínica de Fisioterapia del CRSV estamos comprometidos con la salud integral de los trabajadores por lo que recomendamos una pausa activa por cada 90 minutos continuos de trabajo, la misma puede ser de 5 a 10 min y las actividades pueden ir desde rutinas simples de estiramiento que se pueden realizar en el propio puesto de trabajo hasta una pequeña caminata por el pasillo del piso de la oficina que permita oxigenar el cerebro y favorecer la circulación de la sangre.

En este sentido se proyecta la implementación de pausas activas en el CRSV por parte del equipo de fisioterapeutas de dicha clínica para los trabajadores y usuarios del centro, de enero a junio de 2025, con una frecuencia de dos veces por semana hasta el mes de febrero y luego continuar con una vez por semana hasta junio.

Clínica de Fisioterapia
Centro Regional de Salud Valencia

Las facilitadoras de este programa son las fisioterapeutas de la Clínica de Fisioterapia quienes proponen el siguiente cronograma para su ejecución, con el uso de dispositivos electrónicos y de sonido, además de otros recursos que puedan ser útiles para motivar e impulsar el movimiento.

Coordinación: Lcda. Wendy Martinez

ANEXO 12



Implementación del Programa de Pausas Activas en el CRSV 2025.