

HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
MAESTRÍA EN SERVICIOS INTEGRALES DE SALUD SEXUAL Y  
REPRODUCTIVA  
DEPARTAMENTO DE POSTGRADO**



**TRABAJO DE POST-GRADO:**

HISTORIAS DE MUJERES, VÍCTIMA DE VIOLENCIA EN SUS RELACIONES DE  
PAREJA, DEL MUNICIPIO DE CIUDAD BARRIOS.

**PRESENTADO POR:**

LICDA. VILMA JHEANNETH CABRERA FUENTES

LICDA. ANA CAROLINA RIVAS ZELAYA

**TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR AL TÍTULO DE:**

MAESTRA EN SERVICIOS INTEGRALES DE LA SALUD SEXUAL Y  
REPRODUCTIVA

**DOCENTE TUTORA:**

DRA. AURORA DEL ROSARIO CRUZ SALAZAR DE ESCOLERO.

CIUDAD UNIVERSITARIA ORIENTAL, FEBRERO 2023.

HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

**AUTORIDADES CENTRALES DE LA UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR**



**RECTOR**

MSC. JUAN ROSA QUINTANILLA

**VICE-RECTOR ACADÉMICO**

DRA. EVELYN BEATRIZ FARFÁN

**VICE-RECTOR ADMINISTRATIVO**

MSC. ROGER ARMANDO ARIAS ALVARADO

**SECRETARIO GENERAL**

LIC. PEDRO ROSALÍO ESCOBAR CASTANEDA

**FISCAL GENERAL**

LIC. CARLOS AMÍLCAR SERRANO RIVERA

HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

**AUTORIDADES DE LA FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORTIENTAL**



**DECANO**

MSC. CARLOS IVÁN HERNÁNDEZ FRANCO

**VICE-DECANA**

DRA. NORMA AZUCENA FLORES RETANA

**SECRETARIO**

LIC. CARLOS DE JESÚS SÁNCHEZ

HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

**AUTORIDADES DE ESCUELA DE POSGRADO**



**DIRECTOR DE LA ESCUELA DE POSGRADO**

MTRO. BALMORE ALEXIS RODRÍGUEZ OCHOA

**DOCENTE COORDINADOR**

VO. BO MTRA. SULEYMAESTEBANA CANALES UMANZOR DE CUBIAS

HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

**AUTORIDADES DEL TRIBUNAL CALIFICADOR**



**DOCENTE ASESOR**

MTRA. AURORA DEL ROSARIO SALAZAR CRUZ DE ESCOLERO

**TRIBUNAL EVALUADOR:**

MTRA. AURORA DEL ROSARIO SALAZAR CRUZ DE ESCOLERO  
**JURADO ASESOR**

MTRA. OLIVIA ANA LISSETH SEGOVIA VELÁSQUEZ  
**JURADO CALIFICADOR**

MTRA. ADA CRISTINA GRANADOS DE ZELAYA  
**JURADO CALIFICADOR**

## **AGRADECIMIENTOS**

**A DIOS:** Por siempre bendecirme e iluminarme en cada proyecto que emprendo y permitirme alcanzar cada una de mis metas que me hacen crecer como persona y profesionalmente

**A MIS PADRES:** Por siempre apoyarme en cada decisión que tomo y estar pendiente en todo el proceso, por confiar en mí y motivarme cuando me desanimo en seguir.

**A MI PAREJA:** Rene Mauricio; ya que, fue una de las primeras personas con quien compartí mi deseo de continuar estudiando y me apoyo desde el primer momento, agradezco su confianza y motivación.

**A MI AMIGA Y COMPAÑERA:** Carolina porque a pesar de todo su proceso no desistió, actitud que de una u otra forma me ha incentivado, persona que admiro, respeto y quiero mucho.

**ASESORA DE TESIS:** Doctora Salazar por su apoyo, acompañamiento y orientación en todo el proceso de formación.

**Licda. Vilma Jheanneth Cabrera Fuentes**

## **AGRADECIMIENTOS**

**A DIOS:** por guiarme en este proceso, sosteniéndome constantemente, siendo la luz en mi vida para poder hoy dar paso a otro escalón en las gradas del éxito.

**A MIS PADRES:** por la confianza puesta en mí, permitiéndome alcázar mis metas, gracias por ser mi apoyo incondicional y estar en cada paso que doy.

**A MI HIJA:** Ashley Gabriela Vásquez Rivas, por ser mi mayor motivación que me impulsa constantemente para salir adelante y dar lo mejor de mí en cada momento, por ser mi compañía en este proceso de aprendizaje y permitir dividir mi tiempo. Eres el motor que necesito constantemente para saber que hay un mañana.

**A MI AMIGA Y COMPAÑERA:** Vilma Cabrera por permitirme compartir contigo este proceso de formación, por tu paciencia hacia mí en diferentes momentos, por estar a mi lado como una amiga y no permitir que desistiera.

**ASESORA DE TESIS:** Doctora Salazar, gracias por su apoyo y formación, por la disponibilidad y apertura que siempre tuvo ante cada duda o consulta, es para mí un honor ser guiada y orientada por usted.

**Licda. Ana Carolina Rivas Zelaya**

# HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Contenido

<b>RESUMEN</b> .....	i
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	iii
<b>CAPITULO I:</b> .....	13
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b> .....	13
1.1 Situación problemática .....	13
1.2 Antecedentes .....	14
Anunciado del problema .....	16
Justificación. ....	16
<b>CAPITULO II</b> .....	17
<b>OBJETIVOS</b> .....	17
Objetivo General:.....	17
Objetivo Específicos .....	17
<b>CAPITULO III</b> .....	18
<b>FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA</b> .....	18
Definiciones .....	18
Definición de Violencia .....	18
violencia contra la mujer .....	18
La violencia de pareja .....	18
Violencia de genero.....	18
Efectos biopsicosociales .....	19
Factores de riesgo para que se de violencia.....	19
Tipos de violencia.....	24
Efectos Biopsicosociales .....	26
<b>CAPITULO IV</b> .....	31
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....	31
<b>CAPITULO V</b> .....	34
<b>DISEÑO METODOLÓGICO</b> .....	34
Tipo de investigación.....	34

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Población: .....	34
Método y Técnica.....	34
Plan de tabulación y análisis de los datos .....	35
<b>CAPITULO VI</b> .....	36
<b>RESULTADOS</b> .....	36
Historias de mujeres víctimas de violencia.....	36
Historia de María.....	36
Historia de Alba.....	41
Historia de Ana.....	47
<b>CAPITULO VII</b> .....	54
ANÁLISIS .....	54
<b>CAPITULO VIII</b> .....	62
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b> .....	62
Conclusiones.....	62
Recomendaciones.....	64
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b> .....	68
Bibliografía.....	68
<b>ANEXOS</b> .....	69
Anexo 1 Instrumento: Entrevista .....	69
Anexo 2: Consentimiento Informado.....	73
Anexo 3: Entrevistas Realizadas.....	74

## RESUMEN

Investigar sobre la violencia es una temática difícil de abordar debido a los daños que puede causar en diferentes áreas y etapas de la vida. Esta investigación tenía como objetivo conocer a profundidad las historias de mujeres víctimas de violencia en sus relaciones de pareja en el municipio de Ciudad Barrios. Metodología: La investigación es de tipo cualitativo, basada en la observación y el análisis de los resultados obtenidos a través de la interacción con las participantes. Se abordó a tres mujeres que han experimentado o siguen experimentando algún tipo de violencia en sus relaciones de pareja. El instrumento utilizado fue una entrevista estructurada y profunda, la cual permitió profundizar en las vivencias significativas de las mujeres a lo largo de su vida en pareja y crear historias de vida. Estas historias permitieron identificar el sufrimiento físico, emocional, psicológico, sexual, económico y laboral que las mujeres han vivido o siguen viviendo. Los aspectos explorados ayudan a dimensionar el impacto que la violencia de pareja genera en el área biopsicosocial de las mujeres. Los resultados recopilados se presentarán en un análisis cualitativo, cuyo objetivo central es narrar y analizar las vivencias de las participantes en sus relaciones de pareja, así como identificar el tipo de violencia que más ha prevalecido y el daño ocasionado en las mujeres en diferentes aspectos. Se determina en esta investigación que la violencia que sufren las mujeres es por los constructos sociales que están bien arraigados en la sociedad ya que provienen de estatus social.

**Palabras claves:** Mujeres víctimas de violencia en sus relaciones de pareja; Historias de vida; impacto biopsicosocial.

## **ABSTRACT**

Investigating violence is a difficult topic to address due to the damage it can cause in different areas and stages of life. This research aims to deeply understand the stories of women victims of violence in their intimate relationships in the municipality of Ciudad Barrios. Methodology: The research is qualitative, based on the observation and analysis of results obtained through interaction with the participants. Three women who have experienced or continue to experience some form of violence in their intimate relationships were approached. The instrument used was a structured in-depth interview, which allowed for a deep exploration of the significant experiences of the women throughout their lives in relationships, creating life stories. These stories helped identify the physical, emotional, psychological, sexual, economic, and labor suffering that the women have lived or continue to live. The aspects explored help to dimension the impact that intimate partner violence generates in the biopsychosocial area of women. The collected results will be presented in a qualitative analysis, with the central objective of narrating and analyzing the participants' experiences in their intimate relationships, as well as identifying the most prevalent types of violence and the damage caused to the women in different aspects. In this research, it is determined that the violence suffered by women is due to social constructs that are well rooted in society since they come from social status.

**Keywords:** Women victims of intimate partner violence; life stories; biopsychosocial impact.

## INTRODUCCIÓN

La investigación tiene como objetivo principal conocer a profundidad las historias de mujeres víctimas de violencia en sus relaciones de pareja, del Municipio de Ciudad Barrios. El abordaje a cada una de las mujeres permitió descubrir el efecto biopsicosocial que generaba esa violencia de pareja, así mismo identificar el tipo de violencia que prevalecía entre ellas; la entrevista permitió detectar que las mujeres provienen de familias disfuncionales en su niñez carentes de apoyo o redes de apoyo en general.

La violencia ha sido un tema tratado en diferentes áreas a lo largo de la historia, en esta oportunidad se aborda la violencia ejercida hacia la mujer en sus relaciones de pareja, sea está en la relación de noviazgo o marital. Existe el llamado ciclo de violencia la cual se ha logrado identificar en las historias de las mujeres entrevistada, experimentándose constantemente en las relaciones.

En la investigación se contó con un pequeño grupo de mujeres que fueron o siguen viviendo violencia por parte de sus parejas, en diferentes etapas de la relación, estas mujeres son con diferente grado académico, estatus social, religión, edades, entre otros aspectos que las hacen diferentes, así mismo con aspectos similares siendo el principal que hayan sufrido violencia en su relación o relaciones de pareja. El abordaje por medio de la entrevista permitió tener las historias de vida de cada una de ellas, dando como resultado una riqueza de información requerida para poder generar el análisis y dar cumplimiento a objetivo principal de la investigación.

En la memoria se podrán encontrar los siguientes apartados:

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Planteamiento del Problema; en el cual se encuentran la situación problemática de la investigación, los antecedentes de la problemática a investigar, el enunciado del problema de la situación que se está investigando y la justificación.

Se cuenta con los objetivos que fueron la guía de investigación, permitiendo tener claro los aspectos a explorar. Seguidamente se tienen la fundamentación teórica en la que se incorporaron conceptos sobre la violencia, ciclo de violencia, aspectos biopsicosociales, datos históricos de violencia.

Se cuenta con el apartado de operacionalización de las variables donde se puede identificar la variable independiente y dependiente de la investigación, así como también se logra visualizar el diseño metodológico en el cual se establece el tipo de investigación, la población con la que se trabajó, instrumento a utilizar y la técnica a utilizar para obtener los datos requeridos.

El siguiente apartado es el Análisis de los resultados, en el que se exponen las vivencias de las mujeres entrevistadas de forma individual, aquí se logra identificar los tipos de violencia a los cuales las mujeres han estado expuestas en su relación o relaciones de pareja, así como también los aspectos biopsicosociales de estas mujeres.

Finalmente, esta memoria presenta los anexos; en ellos se encuentra el instrumento utilizado en la investigación, las historias de vida de mujeres, el cronograma y el consentimiento informado de las mujeres.

## **CAPITULO I:**

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

#### **1.1 Situación problemática**

La violencia contra la mujer por muchos años ha sido un tema difícil de abordar; ya que, es importante conocer desde un inicio lo que esta implica; la cual se define como todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, moral, sexual o psicológico hacia la mujer; según estudios más de una cuarta parte de mujeres entre 15 y 49 años de edad han tenido una relación de pareja donde han sufrido violencia física o sexual más de una vez en su vida, de igual forma estudios que se han realizado en relación a esta problemática afirma que toda agresión perpetrada contra la mujer tiene una característica que permite identificarla como violencia de género, esto significa que está directamente vinculada a la desigualdad distribución de poder y a las relaciones asimétricas, que se establecen ente hombres y mujeres en nuestra sociedad que perpetúan la desvalorización de lo femenino y su subordinación a los masculino.

La violencia de género es un problema de derechos y es que. la violencia se caracteriza por responder al patriarcado como un sistema simbólico que determina un conjunto de prácticas cotidianas concretas que niegan los derechos de las mujeres generando un desequilibrio y la inequidad existente entre los sexos.

## 1.2 Antecedentes

A lo largo de la historia las distintas formas de violencia se han manifestado en la sociedad, como resultado del dominio que determinados sectores o grupos ejercen sobre otros; transitando a través de las diferentes formaciones económicas y sociales que han sucedido a lo largo de la historia evolutiva del hombre; en este contexto, la violencia de género es un mecanismo social clave para perpetuar la sumisión de las mujeres, ya que, se considera el poder como patrimonio genérico de los varones (Amoros 1990) la hegemonía masculina se basa en el control social de lo femenino; por lo tanto, las violaciones a los derechos humanos de las mujeres se relacionan directa o indirectamente con el sistema de género y los valores culturales dominantes; la violencia es Universal en tiempo y espacio, en el tiempo porque ha estado y sigue estando presente encabezando las causas de difusión en las mujeres y en el espacio porque se filtra en toda las sociedades, sin importar su nivel de desarrollo.

Un buen número de mujeres históricamente han vivido en mayor o menor intensidad formas de violencia, es latente el dominio del hombre en las distintas sociedades; en la religión por ejemplo también se apoya la idea de que la mujer por naturaleza es más débil e inferior y así se pueden citar muchos ejemplos.

La violencia de los derechos de las mujeres y la violencia de género no son problemas nuevos; son conductas que hasta hace poco tiempo eran socialmente aceptadas y que, por estar limitadas en general al ámbito de vida privada, eran muy poco conocidas; no obstante, es evidente que el mestizaje en América Latina y el Caribe se funda en un paradigma basado en la violencia de las mujeres indígenas. Por otra parte, estudios de carácter histórico realizados en algunos países revelan

que la violencia física o cruel de los hombres contra sus esposas era un hecho conocido en los siglos XVIII XIX y la violencia se consideraba una “corrección punitiva” aceptable en el caso de las mujeres que no cumplían con los mandatos sociales (Cavieres y Salinas, 1991)

Sin embargo, es reciente la preocupación por las mujeres que sufren agresiones físicas, sexuales y psicológicas en el medio familiar, laboral y educacional, hoy en día se observan ciertos cambios en la percepción del problema, siendo un tema importante de salud y derechos humanos; la preocupación de la comunidad internacional aumenta sistemáticamente, trascendental ha sido su incorporación como tema central de análisis en la agenda de diversos e importantes foros de las Naciones Unidas.

En 2008 en el Salvador La Organización de Mujeres Salvadoreñas por la Paz, presentan en un documento las causas e implicaciones de la violencia en la vida de las mujeres en sus diferentes ámbitos, en el 2009 se brinda el Primer informe Nacional sobre la situación de la violencia contra la mujer, en el año 2012 la Universidad de Granada hace una revisión teórica del problema de la violencia contra la mujer en El salvador, identificando esta violencia como una problemática a la salud pública.

La Universidad Tecnológica de El Salvador en el 2014 realizó un estudio poblacional, en ese mismo año la Universidad de El Salvador investigó el tratamiento penal que recibían los hombres ante la violencia ejercida hacia la mujer.

En el año 2020 se contempla un informe sobre el estado y situación de la violencia contra la mujer realizado por ISDEMU y en el 2021 la Universidad Evangélica investiga la violencia de pareja contra la mujer y su realidad en la iglesia evangélica salvadoreña.

**Anunciado del problema**

¿Cuál es la historia y sus efectos biopsicosociales de mujeres víctimas de violencia en sus relaciones de pareja?

**Justificación.**

Cada día el tema de violencia de género está tomando mayor relevancia, son muchos los casos que se conocen de mujeres violentadas en diversas etapas de la vida, estatus sociales y tipos de relaciones; hasta el punto de perder la sensibilidad a esta situación, por lo que se considera importante generar esta investigación para conocer esas historias y de ellas poder determinar los efectos psicosociales que las participantes pueden presentar por dicha violencia, así como también; identificar el tipo de violencia que ha prevalecido y poder brindar una orientación ante la necesidad que manifieste la participante entrevistada.

Se considera importante investigar y conocer de cerca historias de mujeres víctimas de violencia porque es necesario visibilizar y combatir las problemáticas en torno a la violencia hacia la mujer; ya que, dentro de ella se comenten violaciones muy graves a los derechos humanos y son muchas mujeres llorando a solas sin el apoyo de nadie, viviendo en una sociedad injusta donde se justifica el comportamiento del hombre y la mujer sigue siendo castigada, la violencia se ha normalizado que se ignora la verdadera realidad que muchas mujeres están viviendo en sus relaciones de pareja.

## **CAPITULO II**

### **OBJETIVOS**

#### **Objetivo General:**

- Conocer a profundidad las historias de mujeres víctimas de violencia en sus relaciones de pareja, del municipio de Ciudad Barrios.

#### **Objetivo Específicos**

- Determinar los factores de riesgo que influyen para que la mujer permita la violencia en la relación de pareja.
- Identificar los tipos de violencias que sufren las mujeres en su relación de pareja.
- Descubrir los efectos Biopsicosocial en mujeres víctimas de violencia en relación de pareja.

## **CAPITULO III**

### **FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA**

#### **Definiciones**

##### **Definición de Violencia**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la violencia es el uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho, o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.<sup>1</sup> (Rivera , 2017)

##### **violencia contra la mujer**

Es "todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada"

##### **La violencia de pareja**

Se refiere al comportamiento de la pareja o ex pareja que causa daño físico, sexual o psicológico, incluidas la agresión física, la coacción sexual, el maltrato psicológico y las conductas de control.<sup>2</sup> (OMS)

##### **Violencia de genero**

Naciones Unidas define este tipo de violencia como una conducta por parte del cónyuge o la pareja (actual o anterior) que cause daño físico, sexual o psicológico.<sup>3</sup>(García Cabezas, 2020)

### **Efectos biopsicosociales**

El modelo biopsicosocial es un modelo o enfoque participativo de salud y enfermedad que postula que el factor biológico, el factor psicológico, conductas, factores sociales y culturales, desempeñan un papel significativo de la actividad humana en el contexto de una enfermedad o discapacidad.

### **Factores de riesgo para que se de violencia**

La violencia sufrida por la mujer en la pareja se manifiesta en diferentes niveles. Las expresiones de la conducta violenta en la pareja tienen un origen multicausal y existen factores de riesgo específicos muy diversos asociados a la violencia. Dutton (1995) propone un modelo ecológico, donde explica que las variables que contribuyen a la violencia se sitúan en varios niveles: macroestructural o social; exosistema (regional); nivel micro (grupal) y ontogenético (individual). Este modelo proporciona un marco teórico dentro del cual se consideran las relaciones específicas entre los predictores de la violencia y de la agresión en la pareja. De este modo, de lo macro a lo micro hay un continuo que va de lo social a lo individual. Ninguno de los niveles puede considerarse fundamental o prioritario, sino que los distintos sistemas se implican entre sí.

Se dan distintas explicaciones que hacen referencia a alguno de los niveles: las teorías feministas enfatizan lo societal, es decir la estructura patriarcal, o el papel de las actitudes y los roles sexuales en la configuración de las relaciones de poder y de abuso a la pareja, centrándose en los procesos de socialización facilitadores e inhibidores como la familia, escuela y medios de comunicación (Pérez, Bosch, Navarro y Ramis, 2006); los sociólogos se centran en el análisis del contexto social

como determinante de la conducta; las teorías psicológicas en las diferencias individuales en víctimas y agresores basadas en las características psicológicas y rasgos de personalidad y los del aprendizaje explican la agresión a partir de la exposición a modelos violentos, subculturas violentas, confrontaciones o situaciones de crisis sociales intensas; Otros autores ponen énfasis en la interacción de los procesos individuales y sociales. Los atributos psicológicos individuales pueden funcionar como variables predisponentes que actúan en combinación con determinados factores sociales como variables desencadenantes.

**Factores de riesgo relacionado al macrosistema:** los estudios más recientes diferencian entre factores de tipo comunitario e individual y analizan el impacto del contexto cultural en el incremento del riesgo a ser expuesto a violencia por parte de la pareja, entre los factores comunitarios encontrados destacan la falta de poder de las mujeres, el contexto cultural y la globalización.

- **El primer factor de riesgo** de violencia sufrida por la mujer en la pareja, que está relacionado con la capacidad de empoderamiento, incluye el nivel educativo y el desarrollo económico del país. La educación y el empleo se presentan como las dimensiones más importantes de empoderamiento de las mujeres, además de los derechos políticos y sociales igualitarios. Estos autores explican que, a medida que una sociedad se desarrolla económicamente y las mujeres adquieren los derechos políticos y sociales, y acceden al trabajo y la educación, existe una mayor posibilidad de escapar de la situación de violencia. Existe una relación entre la pobreza y la violencia familiar, así como entre el nivel educativo y socio-económico bajo y la violencia

conyugal, Otros estudios han encontrado que, en los países en vías de desarrollo, los niveles de violencia contra mujeres embarazadas son mayores que en las sociedades más desarrolladas. El empoderamiento incluye la participación de la mujer y su reconocimiento profesional. Según algunos estudios, el acceso de la mujer a un empleo reduce el riesgo de sufrir violencia

- **En segundo lugar:** El contexto cultural también puede influir sobre el nivel de empoderamiento de las mujeres, por ejemplo, en países como Kenia y Pakistan el nivel de instrucción o educación y el acceso al trabajo, en vez de protegerlas, predicen un incremento del riesgo de sufrir violencia. Uno de los elementos del contexto cultural son las creencias religiosas, demostraron que no es la adscripción a una religión u otra la que predice un mayor riesgo de violencia, sino que es la intensidad o nivel de adherencia a estas creencias las que favorecen la violencia contra las mujeres, también la masculinidad cultural está relacionada con mayores tasas de violencia hacia la mujer.
- **Por último, la globalización o integración de un país en la economía mundial,** en parte han facilitado el descenso de las tasas de violencia. Sin embargo, la globalización no siempre disminuye estas tasas, ya que también puede obstaculizar la autonomía y coartar la libertad de las mujeres. La globalización ha creado nuevas oportunidades para ejercer violencia, como son el tráfico de mujeres y el turismo sexual. Además, la inclusión de un país dentro de la economía mundial no reduce los niveles de violencia física en la pareja y no favorece la independencia de la mujer si se depende de países más desarrollados.

**Factores asociados al Exosistema:** entre los elementos de carácter comunitario, se distinguieron 3 factores: -Ser menor de edad, tener ingresos bajos y estar desempleado; algunos estudios encuentran que tener menor edad (menos de 34 años) está asociado con el riesgo de ser víctima de violencia por parte de la pareja, el riesgo de ser víctima de violencia también está relacionado con los bajos recursos y la dependencia económica, la violencia impide a las mujeres buscar empleo y sin independencia económica, no tienen recursos para abandonar la relación abusiva, por último, se añade como factor de riesgo ser testigo de violencia o haber experimentado abusos en la infancia; Sin embargo, no todos los estudios confirman que vivir en un hogar violento es predictor de ser agresor en la edad adulta.

**Factores de riesgo de la violencia de género:** relacionados con el microsistema (o contexto en el que se produce el abuso) y el ontogenético. Por tanto, aquellos factores que tienen que ver con el patrón de interacción y la estructura del sistema familiar, así como con la historia de desarrollo y aprendizaje del individuo. Entre los factores de riesgo en el nivel del microsistema se incluyen los que ocurren en el contexto de abuso, como son: el número de hijos, el estatus marital, la satisfacción con la pareja y la ejecución de actos violentos. Tener grandes cargas familiares incrementa el riesgo de las mujeres de sufrir violencia por parte del compañero.

la duración de la relación es la que aumenta la probabilidad de violencia en la pareja. Las tasas de violencia física y psicológica eran mucho más bajas en las parejas que no estaban casadas y, cuanto mayor era el tiempo de relación, mayores eran los niveles de conflictividad

**Factores asociados al nivel ontogenético:** destaca como factores individuales asociados a ser víctimas de violencia: las actitudes a favor de la violencia, el afecto negativo (culpa, vergüenza, miedo y la depresión), las conductas hostiles, el embarazo y el abuso de alcohol y drogas. Hay actitudes a favor de la violencia que funcionan como elementos mediadores entre las situaciones de conflicto y su forma de gestionarlos. La justificación de la violencia, la adaptación, la tolerancia y la falta de empatía del agresor sobre la víctima se asocian a un mayor riesgo de sufrir violencia.

A mayor culpa y vergüenza más riesgo de violencia. La vergüenza genera malestar, confusión en la víctima e impide la acción, y la culpa cumple una función reparadora sobre las conductas negativas del agresor y mantiene a la mujer en la situación de maltrato. Por otra parte, el miedo se asocia a la huida y aleja a las mujeres de la situación de violencia, sin embargo, en situaciones de violencia crónica hace que la mujer se mantenga en la relación y favorece el ejercicio de nuevas conductas violentas

También, se considera que el embarazo es un factor de riesgo. Los niveles de agresión física y sexual son mayores en el grupo de mujeres embarazadas, la sufre el 8% de mujeres no embarazadas frente a un 18% para aquellas que sí lo estaban. Por último, respecto al abuso de sustancias, el consumo de alcohol y otras drogas actúan como factores de riesgo en la violencia de género. <sup>4</sup> (Universidad de Murcia, 2016)

### **Tipos de violencia**

Según el Decreto N° 520 de 2011 Ley integral para una vida libre de violencia clasifica los tipos de violencia para efectos de la presente Ley de la siguiente manera:

**1) Violencia Económica:** Es toda acción u omisión de la persona agresora, que afecta la supervivencia económica de la mujer, la cual se manifiesta a través de actos encaminados a limitar, controlar o impedir el ingreso de sus percepciones económicas. Por ejemplo, controla lo que cobras, controla en exceso tus gastos, no te permite tener acceso a tus cuentas de banco, etc.

**2) Violencia Femicida:** Es la forma extrema de violencia de género contra las mujeres, producto de la violación de sus derechos humanos, en los ámbitos público y privado, conformada por el conjunto de conductas misóginas que conllevan a la impunidad social o del Estado, pudiendo culminar en feminicidio y en otras formas de muerte violenta de mujeres.

**3) Violencia Física:** Es toda conducta que directa o indirectamente, está dirigida a ocasionar daño o sufrimiento físico contra la mujer, con resultado o riesgo de producir lesión física o daño, ejercida por quien sea o haya sido su cónyuge o por quien esté o haya estado ligado a ella por análoga relación de afectividad, aun sin convivencia. Asimismo, tendrán la consideración de actos de violencia física contra la mujer, los ejercidos por la persona agresora en su entorno familiar, social o laboral.

**4) Violencia Psicológica y Emocional:** Es toda conducta directa o indirecta que ocasione daño emocional, disminuya el autoestima, perjudique o perturbe el sano desarrollo de la mujer; ya sea que esta conducta sea verbal o no verbal, que produzca en la mujer desvalorización o sufrimiento, mediante amenazas, exigencia de obediencia o sumisión, coerción, culpabilizarían o limitaciones de su ámbito de

libertad, y cualquier alteración en su salud que se desencadene en la distorsión del concepto de sí misma, del valor como persona, de la visión del mundo o de las propias capacidades afectivas, ejercidas en cualquier tipo de relación.

**5) Violencia Patrimonial:** Son las acciones, omisiones o conductas que afectan la libre disposición del patrimonio de la mujer; incluyéndose los daños a los bienes comunes o propios mediante la transformación, sustracción, destrucción, distracción, daño, pérdida, limitación, retención de objetos, documentos personales, bienes, valores y derechos patrimoniales. En consecuencia, serán nulos los actos de alzamiento, simulación de enajenación de los bienes muebles o inmuebles; cualquiera que sea el régimen patrimonial del matrimonio, incluyéndose el de la unión no matrimonial.

**6) Violencia Sexual:** Es toda conducta que amenace o vulnere el derecho de la mujer a decidir voluntariamente su vida sexual, comprendida en ésta no sólo el acto sexual sino toda forma de contacto o acceso sexual, genital o no genital, con independencia de que la persona agresora guarde o no relación conyugal, de pareja, social, laboral, afectiva o de parentesco con la mujer víctima.

**7) Violencia Simbólica:** Son mensajes, valores, iconos o signos que transmiten y reproducen relaciones de dominación, desigualdad y discriminación en las relaciones sociales que se establecen entre las personas y naturalizan la subordinación de la mujer en la sociedad. <sup>5</sup> (Asamblea Legislativa , 2011)

## **Efectos Biopsicosociales**

### **Biopsicosocial.**

El prefijo “bio” alude a la vida; “psico” se vincula a la psicología (la actividad de la mente o las cuestiones del alma); “social”, por último, es aquello vinculado a la sociedad (la comunidad de individuos que comparten una cultura y que interactúan entre sí). La noción de biopsicosocial, por lo tanto, integra cuestiones biológicas, psicológicas y sociales.

La violencia contra la mujer puede causar problemas en la salud mental y física a largo plazo. La violencia y el abuso no solo afectan a las mujeres involucradas, sino también a sus hijos, familiares y comunidades. Estos efectos incluyen daño a la salud de la persona, posibles daños a largo plazo en los niños y daños a las comunidades como la pérdida de trabajo y la falta de hogar.

### **Efectos físicos a corto plazo**

Los efectos físicos a corto plazo de la violencia pueden incluir lesiones leves o afecciones graves. Pueden incluir hematomas, cortes, huesos fracturados, lesiones a órganos y otras partes interiores del cuerpo. Algunas lesiones físicas son difíciles o imposibles de ver sin tomografías, radiografías u otras pruebas realizadas por un médico o enfermero.

### **Los efectos físicos a corto plazo de la violencia sexual pueden incluir:**

- Sangrado vaginal o dolor pélvico
- Embarazo no deseado

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

- Infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH
- Problemas para dormir o pesadillas

Si una mujer se encuentra en estado de embarazada, una lesión física puede causar daño a ella al niño por nacer. Esto también se aplica a ciertos casos de abuso sexual.

### **Efectos físicos a largo plazo:**

La violencia contra la mujer, incluida la violencia sexual o física, está asociada a muchos problemas de salud a largo plazo. Entre ellos, se encuentran:

- Artritis
- Asma
- Dolor crónico
- Problemas digestivos tales como úlceras estomacales
- Problemas cardíacos
- Síndrome del intestino irritable
- Pesadillas y problemas para dormir
- Migraña
- Problemas sexuales como dolor durante las relaciones sexuales
- Estrés
- Problemas con el sistema inmune

Muchas mujeres también tienen problemas de salud mental después de la violencia. Para afrontar los efectos de la violencia, algunas comienzan a abusar del alcohol o las drogas o tienen conductas riesgosas, como tener relaciones sexuales

sin protección. La violencia sexual también puede afectar la percepción de una persona sobre su propio cuerpo, lo que conduce a patrones de alimentación no saludables o problemas alimenticios.

### **Efectos en la salud mental**

Las mujeres que experimentan abuso sexual o físico, pueden sentir muchas emociones: miedo, confusión, ira o hasta insensibilidad o no preocuparse por nada. Pueden sentirse culpable o avergonzada por haber sido abusada. Algunas personas tratan de minimizar el abuso u ocultarlo al cubrir los hematomas o inventar excusas para el abusador.

Los efectos a largo plazo sobre la salud mental de la violencia contra la mujer pueden incluir:<sup>6</sup>

- **Trastorno por estrés postraumático (TEPT).** Puede ser el resultado de experimentar lesiones traumáticas o tener una experiencia impactante o atemorizante, como un abuso sexual o físico. Se suele sobresaltar fácilmente, sentirse tensa o en el borde, tener dificultades para dormir o tener brotes de ira. También puede presentar problemas para recordar cosas o tener pensamientos negativos sobre si misma o los demás.
- **Depresión.** La depresión es una enfermedad grave, que atraviesan muchas mujeres que son víctimas de violencia.
- **Ansiedad.** Puede tratarse de ansiedad general por cualquier cosa, o puede ser un ataque repentino de miedo intenso. La ansiedad puede empeorar con el tiempo e interferir con la vida diaria.

Otros efectos pueden incluir alejarse de otras personas, no disfrutar de las cosas que antes disfrutabas, no poder confiar en los demás y tener baja autoestima. <sup>6</sup> (mujer, 2021)

### **Efectos sociales**

Estos efectos conllevan a costos y consecuencias a nivel individual y comunitarios, la violencia contra las mujeres más allá del sufrimiento no visible impacta su calidad de vida y bienestar ya que las sobrevivientes deben asumir costos de salud, trabajo y finanzas.

### **El ciclo de violencia**

El ciclo de la violencia es una teoría desarrollada en la década de 1970 por Lenore Walker, que a través de la utilización de la teoría del aprendizaje social trató de explicar los patrones de comportamiento presentes en aquellas relaciones abusivas de algunas de sus personas; ésta se apoya en la idea de que las relaciones abusivas, una vez establecidas, se caracterizan por un patrón repetitivo predecible de abuso, ya sea emocional, psicológico o físico. Además, Walker sugiere que los períodos sostenidos de vivir en un ciclo puede dar lugar a la indefensión aprendida y al síndrome de persona maltratada.

**Dentro de este ciclo se pueden identificar al menos tres etapas sucesivas primordiales:**

- Fase de tensión creciente (acumulación de la tensión): En esta primera etapa se incrementa la tensión y la víctima intenta progresivamente tratar agradar al

abusador para que suceda la violencia. Si la violencia sigue este ciclo, la víctima puede enfrentarse con la pareja porque ha visto que la violencia es inevitable. Al hacer esto la tensión cada vez se vuelve mayor.

- Fase de tensión aguda (estallido de la violencia): La segunda etapa es donde se inicia la violencia de cualquier forma.
- Fase de amabilidad o afecto (luna de miel): Finalizando el ciclo, el abusador pide perdón a su pareja, por el remordimiento y probablemente dice que jamás sucederá por la realización de un comportamiento positivo. La persona afectada puede sentirse recompensada y lo perdona, creyendo que no va a suceder la violencia de nuevo.<sup>7</sup> (wikipedia, 2022)

## CAPITULO IV

## OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable independiente	Definición Conceptual	Definición Operacional	Categorías	Indicadores
Mujer víctimas de violencia	La violencia es cualquier acción basada en su género, que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a la mujer tanto en el ámbito público como privado.	Perjudicar la integridad de la mujer por parte de su pareja, no respetando sus derechos, causándole daño en diferentes áreas como físicos, sexual, psicológicos o emocionales, económicos, patrimoniales entre otros.	Personal Relación Social	Edad Nivel Académico Estado civil Ocupación Religión Números de hijos
			Física	Golpes Empujones Mordidas Quemaduras Jalones de cabello Aruñones Cortes y/o heridas Forcejeos Ahorcamiento Daño con objetos al lanzarlos
			Psicológica	Sumisión Celar Chantajos Gritos Insultos Culpabilizar Amenazas Controlar o alejar de la familia. Insultar Comparar Menospreciar
			Sexual	Acoso Forcejeo

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

				Penetración genital y no genital Tocamientos en privado o público Forzar besos y abrazos Forzar a realizar acciones que no desea Amenazar para tener relaciones Utilizar objetos e introducirlos en la zona genital.
			Financiera, económica y patrimonial	Limitación al trabajo o estudio Daña pertenencias Accede a cuentas bancarias Limita el dinero El sueldo lo maneja la pareja La fuerza a trabajar en negocios familiares Le roba dinero Le obliga a entregar bienes que posee retención de documentos personales
<b>Variable Dependiente</b>	<b>Definición Conceptual</b>	<b>Definición Operacional</b>	<b>Categorías</b>	<b>Indicadores</b>
Efectos biopsicosociales	El prefijo “bio” alude a la vida; “psico” se vincula a la psicología (la actividad de la mente o las cuestiones del alma); “social”, por último, es aquello vinculado a la sociedad	Suele decirse que el ser humano es biopsicosocial, su potencial está definido por sus características biológicas, pero a su vez su accionar es influenciado por aspectos psicológicos y por	Físicos a corto y largo plazo	Sangrado vaginal Embarazos no deseados ITS Problemas para dormir o pesadillas Artritis Asma Dolor crónico Problemas digestivos Problemas cardiacos

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

		su entorno, por lo que la violencia ejercida hacia la mujer afectara significativa su desarrollo físico, psicológico y social en cada aspecto que estos involucren.		Síndrome del instinto irritable Migraña Problemas sexuales como dolor durante las relaciones sexuales Problemas con el sistema inmune
			Salud mental	Estrés Estrés postraumático Depresión Ansiedad Autoestima Problemas de autoestima e inseguridad Estados de ánimo cambiantes Intento de suicidio
			Efectos Sociales	Relaciones interpersonales escasas o nulas Empleo Educación Nivel económico Nuevas relaciones de pareja Habilidades sociales

## **CAPITULO V**

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

#### **Tipo de investigación**

En esta investigación se hizo uso del estudio de casos de tipo Cualitativo no experimental, dado que la información recopilada se dio en un solo momento, en esta investigación se describen las historias de vida de cada una de las mujeres participantes entrevistadas que han o siguen sufriendo violencia en sus relaciones de pareja, se exploraron cada una de las áreas de la vida en pareja.

#### **Población:**

3 mujeres víctimas de violencia de Ciudad Barrio que han aceptado contar su historia.

#### **Método y Técnica.**

Se aplicó una entrevista profunda que contiene 75 ítems, con la cual se logró obtener las historias de vida de las mujeres víctimas de violencia en sus relaciones de pareja. Se entrevistó a cada una de las mujeres de forma individual, utilizando grabaciones durante la misma para obtener en su totalidad lo expresado por ellas, las entrevistas se llevaron a cabo en espacios que generaban confianza; como sus hogares o lugar de trabajo.

Para proteger la identidad de las mujeres entrevistadas se han usado nombres ficticios en la entrevista, resultado y análisis de la investigación. Para poder exponer

las historias de las mujeres entrevistadas, accedieron a firma el consentimiento informado; dando espacio a que testimonio se pueda divulgar.

### **Plan de tabulación y análisis de los datos**

Se narrarán las historias de cada mujer víctima de violencia, según lo obtenido en las grabaciones durante las entrevistas realizada, esto permitirá conocer a profundidad los factores de riesgo que incidieron a que se diera la violencia de pareja, los tipos de violencias que cada una de ellas ha sufrió o sufrió en sus relaciones de pareja, así como también los factores biopsicosociales que actualmente padece la mujer a reis de esta situación traumática.

## CAPITULO VI

### RESULTADOS

#### Historias de mujeres víctimas de violencia

##### Historia de María.

María nació en 1964, actualmente tiene 58 años de edad, reside en Colonia la Cruz, Ciudad Barrios, ama de casa, posee casa propia, María junto a su esposo procreo siete hijos, actualmente vive con dos de ellos y depende económicamente de ellos. Considera que tiene una vida tranquila a pesar de todo lo que vivió en su pasado con su esposo quien ya falleció a causa del alcoholismo.

María solo ha tenido una pareja a lo largo de su vida, se acompañó a los 14 años, narra cómo durante la convivencia, empezó a experimentar la violencia por parte de su pareja; ya que este hombre empezó a mostrarse tal cual era, frio, prepotente, manipulador, celoso, absorbente, mujeriego y machista, hiriéndola emocionalmente con sus insultos llenos de odio; según cuenta durante el noviazgo el no presente ninguna señal que le indicara que era una persona agresiva, pero cuando el sintió que ya la tenía segura, empezó a salir con otras mujeres a quienes no las ocultaba, dice María “desde ahí el cambio, llegaba a casa enojando y hablando con rigor después de estar con las otras, llegaba de noche hablándome fuerte, yo era paciente, no le contestaba y dejaba que me dijera todo lo que él quería”

Esta situación fue incrementando empezó a llegar tomado, al principio la violencia solamente era verbal, la insultaba (puta, pendeja, come mierda, cabrona) insultos que la hacían sentir muy mal; luego cayó en la violencia física; “él me halaba del pelo, me

daba mis pescozones, me pellizcaba y me daba trompones sin darle yo ningún motivo, llegaba borracho y se enojaba de la nada, llegue a sentir que mi presencia le enojaba, me amenazaba con cuchillo y pistola''

“Me acuerdo de una vez que el andaba la pistola, me agarro del pelo y me la ponía en el pecho, del miedo no le decía nada, bajo la pistola, me pego dos pescozones y se fue, en otra ocasión iba de estar con la otra mujer que tenía, con quien tuvo una relación de cuatro años, esa vez llego pero enojado, yo estaba palmeando (preparando las tortillas) y le ofrecí comida, él se dirigió a la mesa donde estaba un cuchillo, lo tomo y me lo lanzo, pero había un horcón deteniendo la viga en medio ese me salvo porque ahí quedo el cuchillo trabado, el enojado hacía de todo dañaba las cosas, picaba las puertas, sillas” Nos cuenta que los golpes los recibía en partes del cuerpo que no se veían le daba patadas, golpes en la espalda, piernas, una vez le golpeó la cabeza con una lámpara, él le generaba mucho miedo, por lo que prefería callar y no decirle nada, también habían celos por parte de él, los cuales María no comprendía porque, como ella lo dice “solo encuevada en casa pasaba, con las dos niñas, cocinando, lavando la ropa y cuidando una vaca que me había regalado mi suegra, esos celos eran imaginarios, nunca me dijo con quién me celaba pero si me decía que era una tal por cual, puta” María piensa que esos celos eran por lo mismo que el andaba haciendo.

María también recibía chantajes por parte de su pareja y nos narra lo siguiente: “Una vez llego enojado con el colín en la mano, eran las 9 de la mañana y me dijo que me fuera inmediatamente, que no me quería ver ahí, porque él tenía a otra mejor, bonita y que yo no valía, me dijo para allá voy a traerla y si vuelvo y te encuentro aquí ya

sabes lo q te toca; como le tenía miedo, yo eche valor y le pedí a Dios, aliste mi bolsita con la ropa de las niñas y la mía y me fui, pase por donde una amiga y le dije que me guardara la ropa y que si alguien llegaba o pasaba preguntando por mí que no fuera a decir que me había visto, a ella le dije que iba donde mi mamá, pero me fui para donde un hermano, la cuñada me escondió, en un cuarto. Cuando el regreso y vio que ya no estaba me empezó a buscar, llego donde mi hermano, tipo 4 de la tarde, me escondí y empezó a decir que iría donde mi mamá a buscarme, mi hermano le pregunto que si porque yo lo había dejado, él le dijo que porque se echaba los trago y que me dijera que me fuera para la casa y si no me iba a quitar las niñas de esa manera me manipulo, pero ese día no salí, mi hermano lo estuvo aconsejando, que si no vivíamos bien y él tenía otra que mejor me dejara”

“El siguiente día llego, porque la otra muchacha cuando supo que ya tenía mujer y que éramos parientes ya no se quiso ir, según cuentan al escuchar eso le disparo, del miedo ella se regresó a san salvador; por eso fue que me busco y pidió perdón, bien mansito, llego a suplicarme, me decía que no podía andar así con las niñas y le dije que no, que mejor iba a trabajar, pero me convenció al final y me fui; después de eso paso como un año tranquilo, no me maltrataba, pero regreso con la mujer que había dejado y la violencia volvió, y muchas veces también amenazó con matarme.”

María comentaba, que después que murió su papá de crianza, la mamá se fue a vivir con ella y que a su pareja no le importaba que ella estuviera presente las agresiones persistían, al punto que la señora llego a tenerle mucho miedo y no se iban de casa por temor de lo que pudiera hacer; ya que la familia de él principalmente los hombres eran capaces de todo, por lo que su mamá le decía que aguantara.

María narra que él llegó a tener total control sobre su vida, él decidía por ella, por los mismos celos intentaba alejarla de su entorno familiar y social, no le permitía salir a ningún lado, razón por la que él hacía las compras, no le daba dinero con la intención de mantenerla en casa, nunca tomó en cuenta su opinión, él hacía lo que quería y ella no podía dar su punto de vista, ni preguntar para donde iba, porque su respuesta era ¡Que te importa! María toda la vida dependió de él, jamás le permitió manejar dinero, ni que trabajara fuera de casa.

El bajaba su autoestima diariamente comparándola con otras mujeres, haciéndola sentir que no valía la pena, la menospreciaba siempre, y lo más traumático era que después de golpearla, humillarla la obliga a mantener relaciones sexo-coitales y si ella no cedía la golpeaba y la terminaba abusando sexualmente, María para evitar que la lastimara lo hacía; en algunas ocasiones ella le decía que se fuera para donde las otras y su respuesta era “sos mía y que” y la tomaba a la fuerza.

María también sufrió dos abortos, ella realmente ya no quería más hijos, pero igual las pérdidas le generaron mucha tristeza, según lo que le dijo el médico fue que las pérdidas se debieron a la desnutrición que ella sufría, sin duda los niveles de violencia a los que se enfrentaba María constantemente generaron efectos en su salud física y mental, describiendo los siguientes: disminución del apetito, pérdida de peso, dolores de cabeza los cuales considera que son a consecuencias de todos los golpes que recibió, insomnio, problemas de la presión arterial, María expresa, “todo estos malestares es por lo que viví; ya que pasaba noches enteras sin dormir por miedo, porque él llegaba tomado, se acostaba en la hamaca y con el corbo debajo, tenía miedo que me matara o que nos hiciera algo si nos dormíamos”

“Fueron muchos años viviendo todo tipo de maltrato, hasta que un día, llena de miedo y temiendo por mi vida y la de mis hijos, tuve valor y lo denuncié, después de un tiempo volvió a casa, y le puse un alto, le dije que yo con él no iba a volver a tener nada, no volví a tener relaciones sexo-coitales con él y fue dejando de maltratarme, mis hijas mayores si el intentaba hacer algo se metían, pero los insultos siguieron hasta que el falleció en el 2014”

María menciona que aún recuerda esos momentos de violencia y se pregunta ¿porque tanta ingratitud conmigo? Ella menciona que desde que era una niña sufrió; ya que no creció con su mamá biológica, está la entrego a sus padrinos para que la crecieran, por problemas económicos, tenía cuatro hijos más y era madre soltera, María con voz suave dice “una vez al ponerme a pensar en todo eso, se me metió en la cabeza que la vida no valía la pena, que mejor no hubiera nacido, pero solo fue un pensamiento pasajero,” a pesar de todo lo que le ha tocado vivir nunca pensó en atentar contra su vida, siempre tuvo contacto con su madre y sus hermanos. y con sus papas de crianza siempre mantuvo buena relación y le brindaron lo necesario, nunca fue a la escuela y salía a vender pan con su madrina, quien le pagaba, en ese entonces ella manejaba su dinero y trataba de ahorrar, pero una vez se acompañó no volvió a tocar dinero.

María nos relata que tiempo atrás no sentía interés por realizar actividades agradables, se sentía sin ánimos, decaída, aburrida y no le animaba salir a ningún lugar y se sentía triste mayor parte del tiempo, lloraba por las noches, sensación de ahogo como que le apretaban el pecho, pero siempre buscaba en que distraerse, cuidar las plantas; ya que, es como una terapia para ella, o se tomaba un ajo, también sufría de muchas pesadillas y hablaba dormida, “hoy me siento tranquila duermo muy

bien, no tengo problemas para salir, si mis amigas me invitan a la iglesia siempre y cuando tenga tiempo yo me voy. si me pregunta como esta mi salud, pues a veces no me siento bien, me duele la espalda, soy alérgica y la tos me molesta mucho, pero vivo tranquila”

En cuanto a la vida de su pareja María comenta, que no lo enviaron a la escuela, desde pequeño le toco trabajar en las fincas, creciendo en un ambiente machista donde su papá llevaba el control en casa, según los hombres de su familia eran conocidos por malos, donde se hacía lo que ellos decían, les gustaba imponer su autoridad, su suegra una mujer sumisa que obedecía las ordenes que su esposo daba, una señora muy tranquila. “Pienso que talvez por eso él era así, lo aprendió en su casa, según lo que cuentan a él le gustaba que las muchachas le hicieran caso a la fuerza, las detenía en el camino, se la llevaba de machito, no le gustaba escuchar un no de una mujer, el no estuvo acompañado antes no se si con las novias que tuvo las maltrataba” se le pregunto si su pareja consumía drogas legales e ilegales, a lo que respondía que según ella solo alcohol. “antes crecíamos como que éramos animalitos, mal cuidado y desde chiquitos a trabajar los varones en la finca o con ganado y las mujeres hacer tortillas y comida desde la madrugada para ellos, nada que los papas se iban a sentar hablar con uno”

### **Historia de Alba**

Nació el 17 de noviembre de 1997 en Ciudad Barrios, cuenta con 24 años de edad; nivel de estudio alcanzado octavo grado, actualmente está acompañada, vive con su pareja y su hijo en casa de su suegra y otros parientes, la vivienda es amplia, cómoda,

bonita; con todas sus condiciones, por el momento no asiste a ninguna iglesia, pero sus principios religiosos son cristianos evangélicos.

Alba cuenta que ha tenido dos parejas, se acompañó a los 14 años sin sostener una relación de noviazgo, Mario (nombre ficticio) simplemente era un conocido y al conocer la situación de Alba le ofreció apoyo, ella siendo menor de edad, frustrada por los problemas familiares, sin la capacidad de tomar decisiones, no tuvo otra opción y aceptó su propuesta, ya que quería huir de la situación que vivía en casa, Mario le prometió que él le daría los estudios y la cuidaría, Alba apenas era una adolescente inocente, el un hombre 25 años mayor que ella, se aprovechó y la convenció con sus promesas, Alba recalca que su convivencia con él desde el principio fue difícil y tormentosa; ya que sufría abuso físico, psicológico y económico. Con su actual pareja el ciclo se repite con la diferencia que la violencia que predomina es la verbal, psicológica.

Considera que la violencia con su primera pareja se desencadenó por la diferencia de edades, los celos fueron los primeros indicios del dominio que él iba ejercer sobre ella, el control y manipulación eran constante y el ambiente era difícil cuando él llegaba noche y borracho; con su actual pareja los problemas son diario y se dan principalmente por culpa de su familia, "se meten en todo, influyen mucho en él y no solo sufro violencia por parte de él sino que de su familia (su mamá, abuela, tíos) ya que viven varias personas en esa casa" cuenta que durante la violencia sufrió muchos golpes: su ex pareja la agredía físicamente con patadas, la tomaba del cuello con la intención de ahorcarla, puñetazos en la cara provocándole moretes la mayoría de veces alrededor de sus ojos, cuando esto sucedía no salía de casa para que no le

vieran los golpes. Por otra parte menciona que Mario se sentía inseguro y pensaba constantemente que ella lo dejaría por ser más joven, pensamientos que lo llenaban de celos, “sus humillaciones, malos tratos, celos obsesivos hicieron que poco a poco fuera perdiendo mucho peso, me puse pechita, su control era tan enfermizo que me daba de 3 a 4 minutos para que fuera a la tienda y si no llegaba en ese tiempo el salía a buscarme y si no me armaba una gran problemón, empezaba a decirme que a saber con quién había estado; mi segunda pareja igual ejerce cierto control sobre mí; ya que, si salgo y me demora me está enviando mensajes preguntado donde, con quien estoy, que si ya voy a llegar, por eso cuando salgo la mayoría de veces tengo que llevar al niño, si me ve platicando o saludando a un amigo piensa que me están enamorando, también me prohíbe que me arregle, que use tacones o ropa corta”

“He recibido muchas humillaciones Mario me insultaba barbaridades delante de quien fuera, lo hacía como para que lo escucharan, yo era lo peor, si se me caí algo me gritaba inútil, me comparaba con muchas mujeres, decía que había otras más bonitas, me trataba como una basura porque no era igual que otra y siempre mencionaba deseaba estar con otra mujer”

Juan (nombre ficticio) “me humilla delante de su familia, si hago algo mal me lo saca a cada rato o me dice pendeja, su mamá se burla de mí, me dice eres una pendeja, si cocino algo siempre dice que no sirve, cuando uso una blusa o vestido dice que no me queda bien, mi suegra en muchas ocasiones me ha dicho que antes de acompañarme con su hijo yo era una puta, no les gusta que me pinte el pelo, ni que me maquille porque parezco “puta” Juan no les dice nada, permite que me maltraten, me siento menospreciada, ellos dicen que soy pobre que no estoy en el mismo nivel

que ellos porque se consideran de dinero”. Según narra Alba, Mario, intento alejarla de su entorno familiar y social, no la dejaba salir, ni visitar al médico cuando ella se sentía mal de salud y Juan por otro lado no le gusta que tenga amigos, que hable con alguien sobre sus problemas, incluso no le gusta que la mamá de Alba la visite, un control constante sobre su vida, comenta que su primer pareja tomaba su teléfono para revisar mensajes, llamadas llegando al punto de asignarle él la contraseña para poder revisarlo, aun sabiendo que ella no tenía ninguna red social ni chateaba con nadie sus celos era con lo que justificaba su acción, su segunda pareja empezó a revisarlo desde una vez que ella lo hizo.

“No solo he recibido violencia física, psicología, económica, sino que también abuso sexual, de Mario tocamiento que no eran de mi agrado y me obligaba a tener intimidad con él, si no quería me tomaba a la fuerza, desde las primeras relaciones sexuales con él sufrí sangrado vaginal, también me obligaba a sexo anal, normalmente era tomada a la fuerza dejándome muy adolorida” Alba nunca ha tenido el valor de denunciar a ninguno de los dos por miedo “con el primero nunca tuve valor porque mi mamá no me recibía en la casa y no tenía donde ir, una vez me fui y mi mamá me empaco la ropa y me mando de nuevo para donde él” “Al actual no lo denuncié porque tengo miedo que me quiten el niño si hago algo, ellos son de dinero, profesionales y yo no tengo recursos; me han chantajeado Mario me decía que si lo dejaba se iba a suicidar, Juan con quitarme al niño”. Alba relata que sus parejas han justificado su comportamiento diciéndole que ella tiene la culpa, que se lo ha ganado Juan también justifica la violencia de su familia expresando que algo malo ha hecho Alba para que la traten así insinuando que es una inútil. Alba no siente paz en esa

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

casa carece de red de apoyo familiar, social e institucional que la protejan, se oriento para salir del ciclo de violencia en el que se encuentra.

A raíz de todos estos episodios de violencia Alba ha venido presentando problemas de salud presentando algunos síntomas tales como: constantes dolores de cabeza, ansiedad, insomnio, parte de su rostro se le duerme, ella siente que está a punto de colapsar, por toda esa carga emocional, decidió buscar ayuda profesional pero cuando Juan (pareja actual) y su familia se enteraron se burlaron de ella, le dijeron que estaba loca que de nada se clavaba y se reían, decidió no continuar para que ya no siguieran haciendo más comentarios, también comento que constantemente recuerda cada una de las agresiones principalmente las que está viviendo actualmente generándole mucha tristeza, no siente interés de realizar actividades agradables, la invitan a la playa y no siente deseos de ir porque se siente aburrida, triste la mayor parte del tiempo, muchas veces piensa que nada vale la pena, no tiene amigos y aunque los tuviera manifiesta que no podría salir.

“Me siento fracasada, inferior a mi pareja y su familia por la posición económica, todo esto me hace sentir confundida, no sé qué hacer, siento que no tengo salida, me frustro y quisiera que algunas personas cambiaran su actitud hacia mí, que no fueran tan groseras, todas las preocupaciones que tengo me generan estrés, siento dolores musculares, cansada como que he trabajado bastante cuando en realidad no es así, durante el día siento aproximadamente de seis a siete veces presiones el pecho, tengo problemas para dormir y cuando me duermo tengo pesadillas donde veo que me quieren matar, que me persiguen eso hace que me despierte, sé que no estoy bien, en muchas ocasiones he pensado que no vale la pena vivir, pero pienso en mi

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

niño y por él debo ser fuerte, con mi anterior pareja intente suicidarme con un cuchillo quise cortarme las venas porque ya no aguantaba más, mi mamá no me prestaba atención, no me recibía en casa, no tenía ningún tipo de apoyo me sentía sola”

Alba se pregunta si ese es su destino; ya que sufrió violencia en casa por parte de su familia desde pequeña, antes de acompañarse vivía en un hogar disfuncional donde le destruyeron su autoestima. Ambas parejas la han dañado y mentido, prometiéndole que le darían el estudio y no fue así, fue todo lo contrario su primera pareja la mando a trabajar y el dinero que ganaba se lo quitaba para comprar cervezas, la segunda la ha forzado a trabajar en el negocio de su mamá para ayudarlo a él, el sueldo que recibe es poco y debe ser usado para cubrir los gastos del niño, gastos que limitadamente cubre, de su anterior pareja como de la actual nunca ha recibido apoyo económico.

Alba después que logro salir de su primera relación quedo con mucho miedo y se le hizo difícil entablar una nueva, pero decidió darse una oportunidad sin saber que el ciclo de violencia se iba a repetir, la única diferencia es que el actual no la agrede físicamente, pero emocionalmente la ha destruido. Ella creyó que con su actual pareja todo sería diferente, veía que era una familia estable económicamente que su pareja era hijo de padres profesionales, pero la convivencia diaria le permitió conocer la realidad, una familia desintegrada, los padres de Juan se separaron cuando él estaba pequeño, según su suegro era mujeriego y también tomaba, ella cree que ese fue el motivo por el que no funciona la relación de sus suegros, por otra parte su suegra tiene un carácter fuerte, todo lo soluciona gritando o insultando, el ser madre soltera con tres hijo, la amargo dice Alba, también manifiesta que en esta familia es normal

hacer reuniones donde todos toman “mi suegra toma por la misma razón no le dice a sus hijos que no lo hagan” Alba desconoce si Juan fue con sus ex novias como es con ella y hasta el momento lo único que sabe es que consume cervezas y tragos. Lo último que se supo de Alba después que brindo su entrevista es que abandona la casa una tarde que la familia había salido, encontró una familia que la recibía con el niño y la motivaron a salir de ese ambiente, decidió irse cuando tenía las pruebas que ella considera le ayudarían a comprobar la violencia que vivía con Juan, había grabado donde recibía maltrato y presento una carta a la procuraduría esperando que tomen su caso y ella no sea demanda por secuestro ya que al salirse de la casa de Juan se llevó consigo a su hijo.

### **Historia de Ana**

Ana de 35 años de edad, nació el 27 de octubre de 1987, en Ciudad Barrios. inicio sus estudios superiores, pero por diversas razones no logro concluir, convirtiéndose en ama de casa, actualmente vive con su esposo y sus cuatro hijos en casa propia, con las condiciones básicas del hogar, A los 21 años, comenzó su relación de pareja con Rubén, siendo el único con quien ha experimentado relaciones sexo coitales; antes de él, tuvo dos novios con quienes no experimentó violencia alguna. Sin embargo, su matrimonio ha sido una historia distinta.

Ana relata: “Cuando lo conocí, me maquillaba, usaba minifaldas con licras debajo que llegaban hasta la rodilla o tobillos. Pero en el noviazgo, Rubén mostró celos, especialmente en un cumpleaños cuando me dijo, no me gusta verte así, pensé que se refería al maquillaje, pero hablaba de la ropa, aunque ese día usaba jeans, desde entonces, comenzaron las prohibiciones sobre cómo debía vestirme y maquillarme”.

Durante su relación, los actos de violencia fueron frecuentes, Ana no podía ver a nadie sin que Rubén la celara, a pesar de estas señales, Ana decidió casarse con él. En una ocasión, Rubén fue denunciado por maltratos, una denuncia interpuesta por los vecinos, pero con sus falsas promesas, la situación no paso a más.

"Ya había nacido nuestra primera hija y en una ocasión discutimos porque la bebé lloraba, él me dijo: Calla a esa mocosa, me costaba ponerme de pie por la cesárea, y cuando logré tomar a la niña, él me jaló del pelo, golpeé mi cabeza contra la pared, y también me tiró una bota y otros objetos", recuerda Ana.

En ocasiones, mientras Ana lavaba trastos, él llegaba por detrás y le hacía una llave que aprendió en karate, que consistía en tomarla por el cuello y golpearle las rodillas para doblarle los pies. Rubén dejó de hacerlo después de enterarse que una persona murió a causa de esa práctica. "Una vez, cuando descubrí que él me era infiel con una inquilina, intentó electrocutarme, me pidió que le ayudara a cortar su cabello, algo raro porque nunca me pedía eso, cuando entré al baño, encendió la ducha y la máquina de cortar cabello ya estaba conectada. Sentí miedo tomé a mi hija y salí corriendo"

Manifiesta que constantemente la ha celado y especialmente con un tío, quien es hermano de su papá, Rubén le ha manifestado que su primera hija no es de él, sino de este tío; quien ha jugado un papel importante en la vida de Ana, ya que la ha protegido siempre y la ha tratado como una hija, y cuando ella le expresa que lo mejor es separarse por todos los problemas que enfrentan, Rubén la chantajea diciéndole "como vas a sobrevivir" o hace comentarios "oh es que tienes otro" según comento cuando eran novios él la amenazo diciéndole "si algún día vos me llegas a quemar la pata yo te mato o te quiebro las patas; él siempre se ha mostrado inseguro por esa

parte'' estas expresiones son frecuentes con el objetivo de que ella, no tome la decisión de dejarlo, en una ocasión ella estaba decidida de divorciarse pero el inicio su reconquista con pequeños detalles como rosas y peluches, invitándola a comer y Ana cae ante estas muestras con la esperanza que el cambiara, y de una u otra forma ella le tiene miedo.

Ana con lágrimas en los ojos expresa que constantemente ha sido humillada en privado, siempre que Rubén entabla otras relaciones amorosas, inician las humillaciones, le dedica la canción "Ni parientes somos" haciendo alusión que la primera hija no es de él, hasta el punto de negarle dinero para las necesidades de la niña, en una ocasión que iban a salir como familia le tiro al piso una blusa y la pateo, ella le decía "esa es la camisa bonita que me iba a oponer" a lo que él respondió "es que a vos todo te queda feo, aunque la ropa sea bonita", estas actitudes la hacían sentir mal, pero no respondía a lo que le decía, "una vez lo encontré chateando con la ex pareja quien es la madre de su primera hija; le reclame porque a ella le daba dinero para pagar las deudas y otras necesidades y a mí no me daba nada, y en casa hace falta mucho, él me dijo y a mí qué, si vos lo que sos es una imbécil que no sirve para nada". Estas son alguna de las ofensas que recibe en privado, también comenta que la ofende constantemente cuando la compara con sus amantes desde cómo se ven físicamente, como se visten o como son en la cama cuando tienen relaciones sexuales. También la compara con la madre de su primera hija, ya que; en el segundo embarazo aumento de peso significativamente, me decía "mírate como estas, como que sos vaca, si te vieras esa gran panza, me decía que parecía siguanaba, estas situaciones me hacen sentir menospreciada". Él considera que ella es la culpable por los problemas constantes que se han dado en su relación y esa actitud le hace sentir

mal. Ana en una ocasión pensó en quitarse la vida lanzándose de un puente; manifiesta que Dios le puso Ángeles que en ese momento que se sentía mal alguien hablo con ella, nunca más ha intentado quitarse la vida.

Actualmente Ana no tiene comunicación fluida con la familia, debido a que su compañero de vida la ha alejado un poco de ellos, “siempre me dice, es que no quiero saber nada de tu familia”, cabe mencionar que la familia de Ana le han apoyado económicamente siempre y producto de esa ayuda ha logrado tener su casa, ella también le manifiesta que no quiere saber tampoco de su familia; ya que, la han humillado también. Socialmente no mantiene relaciones, asiste a la iglesia, pero evita mantener comunicación con los miembros por los celos de Rubén, los hermanos de la Iglesia no pueden hacerle una broma, porque para él, es una forma de coquetear, “me decía que nos fuéramos que eso era pérdida de tiempo, no tengo amigas con quien salir y la única amiga de confianza que tengo vive lejos.” Menciona que cuando estaban recién casados instalo cámaras a escondidas para controlarla, al descubrirlo se generó una discusión, ella le cuestionaba porque lo había hecho, expresándole que lo hacía para saber si tenía un amante. También relata que mientras ella dormía, le revisaba el celular, con el fin de encontrar algo, “una vez él me quebró el celular intencionalmente y lo único que dijo fue que no se había fijado.”

En el área sexual comenta que ella no cede a todas las prácticas sexuales que él desea, debido a que su religión no ve ciertas cosas como buenas, no la obliga a que las haga, aunque es ahí donde también la compara con sus amantes y le dice que viene del cerro, que es anticuada y cuando mantienen relaciones sexuales la tiende a llamar por el nombre de su amante; “me da entender que por eso los hombres buscan otra por no ser abiertas en la cama.” ella expresa que nunca la ha tomado a

la fuerza y que en público nunca la ha tocado inapropiadamente que la hagan sentir frágil y apenada, solo la ha tomado de la mano como señal de pertenencia, para que nadie puede acercársele. A pesar de que él le ha sido infiel en muchas ocasiones ella no padece infecciones de transmisión sexual, no se le han presentado sangrados vaginales, lo que si manifiesta es que durante el acto sexual experimenta dolor; por el cual ya consulto con su ginecólogo y le comenta que presenta resequedad vaginal y debe usar lubricante le explica que es una situación que se puede dar por un aspecto psicológico o no hay concentración al momento del acto sexual, esta situación se está dando desde hace tres años.

La relación ha sido muy difícil considera ella, ha tenido 5 embarazos de los cuales se dio un aborto espontáneo, del cual menciona que previo a la perdida tuvo un accidente con su esposo el cual considera fue con el propósito de dañarla a ella, “esa vez íbamos en carretera y frenaba de repente como por molestar y de repente hizo una mala maniobra y choco, el golpe se dio donde yo iba; este era mi tercer embarazo” comenta que se sintió desbastada, sin apoyo emocional por parte de su esposo, paso un mes llorando, expresa que fueron, días difíciles pensaba que no podía más con lo que estaba viviendo. En estos cinco embarazos tuvo embarazos no deseados, actualmente expresa que sus hijos son una bendición, pero cuando se enteró que estaba embarazada de su segundo bebe lloraba porque no quería salir embarrada y ese sentimiento se incrementó cuando supo que su hijo venía con una mal formación “cuadripléjico” sus sentimientos eran difícil de entender, pese a todo logro tener a su bebe a quien ama hoy y considera que es una bendición.

Manifiesta que a raíz de la violencia que vive con su esposo presenta problemas de salud mental como episodios de pánico, padece diabetes la cual no se

la trata actualmente y aumento de peso de una forma acelerada, constantemente recuerda los episodios de violencia y trata de hablar con su esposo sobre su relación, pero él se vuelve violento y opta por no continuar la conversación.

Sigue realizando las actividades normales, no ha perdido el interés, comenta que si no tiene actividades sociales es porque debe cuidar a sus 4 hijos los cuales le adsorben todo el tiempo y es madre 24 horas y los 7 días de la semana, solo habla por teléfono con su amiga, su único pasatiempo es salir a comprar la comida del hogar y a veces en la saca a comer en familia, también asistir al templo, prácticamente todas las actividades que realiza fuera de casa las hace con su esposo.

El tipo de relación la hace sentir confundida, en ocasiones dice sentirse triste, a veces se siente inútil, siente que ha fracasado en su matrimonio, pero Dios le ayuda. “El nudo en la garganta o esa sensación de ahogamiento, siento que se debe por tantas situaciones, la enfermedad de mi hijo, a la infidelidad de mi esposo, problemas económicos. ” Reconoce que esto le hace sentir mal y que siente no poder con la situación, hasta el punto de sentir miedo, ha llegado a sentir opresión en el pecho hasta que emocionalmente explota. Por los problemas con su esposo nunca ha tenido pesadillas, al principio le costaba conciliar el sueño.

Ana comenta que él nunca le negó seguir estudiando, pero que ella tampoco lo pidió, no trabaja debido a que debe cuidar sus cuatro niños, nunca le ha forzado a trabajar en algo que ella no desea. Ella comenta que posee una cuenta en común con su esposo que hace poco la abrieron, pero antes no tenía acceso al dinero de él ya que no quería que se enterara cuanto ganaba, Ana posee una cuenta que es de los niños donde le ayudan algunos familiares. De la cuenta de los niños Ana fue víctima de robo por parte de Rubén su esposo quien ha pagado con ese dinero cuentas de

sus amantes y deudas, hasta el punto que le han de cancelar la cuenta y dejarla sin fondos, con el tiempo habilito otra cuenta de cual sospecha que le roba nuevamente ya que toma la tarjeta para hacerlo. El área financiera del hogar la maneja el esposo y ha logrado comprar algunas cosas para la casa con ayuda de su familia ya que él le limita el dinero y lo que debe comprar. La casa en la que convive esta ha nombre de ambos, cabe recalcar que dicha casa fue adquirida con ayuda de la familia de Ana, el esposo posee otras dos casas las cuales manifiesta Ana desea pasen a nombre de los niños, acción que se niega a realizar. Expresa que nunca le ha retenido documentos personales, pero si ha tomado su tarjeta bancaria. Considera que su situación económica es regular.

Ana comenta que no se le hace fácil establecer nuevas relaciones ya que genera inseguridad, considera que tiene problemas de autoestima, no ha tenido otra pareja ya que sigue con él y cuando intento divorciarse él la busco nuevamente.

Ana proviene de una familia desintegrada y disfuncional, creció con su abuela, tía y el tío que la apoyaba económicamente, conoció a su madre hasta que ella ya estaba joven por lo que su relación no es sana, no siente que su madre sea un apoyo incondicional. Antes de salir embarazada Ana anteriormente trabajaba, debido a sus hijos se vio en la obligación de dejar de trabajar ya que no podía cuidar a su hijo cuadripléjico y trabajar. Cuando trabajaba consideraba que su situación económica era independiente ya que cubría sus necesidades básicas, situación que hoy no puede en su totalidad.

Ana reconocer que vive un ciclo de violencia, considera que hay días que no puede más, situación que no la hace sentir plena, su esposo le dice que cambiara y

que las cosas serán diferentes, han terminado en dos ocasiones y en una de ellas intento divorciarse, pero vuelve el ciclo del enamoramiento.

Ana comenta que Rubén también proviene de una familia disfuncional, donde solo tuvo su figura materna, también comenta que son problemáticos y que hasta ella la tratan mal. Su esposo anteriormente consumía bebidas alcohólicas pero por el momento las ha dejado; según lo que ella sabe. Desconoce cómo han sido las otras relaciones sentimentales de Rubén, tiene conocimiento que él se comunica con su ex compañera de vida.

## **CAPITULO VII**

### **ANÁLISIS**

La violencia que han vivenciado e interiorizado las tres mujeres que proporcionaron su historia comenzó en la familia a partir de la indiferencia, negligencia y abandono de su propio núcleo, el primer y fundamental espacio de socialización, donde se adquieren los valores, las habilidades, normas morales y sociales para adaptarse al medio, prevenir la violencia y desarrollar sin miedos sus capacidades; la violencia de género en este espacio de socialización marcan y afectan significativamente la vida de muchas niñas. Las tres mujeres que retomamos para el estudio vienen de hogares desintegrados, la primera fue entregada a otra familia porque su madre biológica no tenía los recursos necesarios ni el apoyo de su pareja, la segunda creció en un hogar desintegrado donde constantemente era maltratada y la tercera su madre tuvo que migrar quedando al cuidado de su abuela y una tía, ninguna creció recibiendo afecto por sus progenitores, hasta cierto punto llegaron a normalizar la violencia viéndola como parte de su vida, de hecho María creció con la

idea que no valía nada por el hecho que su mamá la “regalara”, Alba una de las entrevistadas dice que “quizás ese es mi destino porque nunca he recibido amor de nadie” y Ana con una mamá fría e indiferente; ya que, la dejó con otros familiares por migrar. Los antecedentes que emergen de la historia de la vida de las mujeres de Ciudad Barrios, muestran que empezaron hacer víctimas o fueron testigos de diversos tipos de atropello en su infancia y que estos actos terminaron permeando el desarrollo de sus relaciones afectivas. Los hombres violentos por lo general fueron niños maltratados o testigos de violencia que ejercía su padre hacia su madre, por lo que la recurrencia de tales conductas se vuelve tan natural, hasta el punto de no reconocer el maltrato que ejercían o ejercen hacia sus compañeras de vida, no alcanzan a comprender o dimensionar el daño que causan sus conductas, en otras palabras, se repite una y otra vez el ciclo de violencia con las que alguna vez convivieron al interior de sus familias.

Por otro lado, las pautas en las que ha sido educadas las mujeres que sufren maltrato, las condiciona desde la niñez a satisfacer primero los deseos de los otros antes que los propios, los hombres que ejercen maltrato normalmente poseen una gran inseguridad emocional, estos hombres conciben a su pareja como un objeto propio, de esta forma sustentan sus relaciones de poder y cuando se produce algún indicios de independencia por parte de su mujer, sienten cuestionada su masculinidad y las agreden para poder sentir el control sobre ellas; ya que, no toleran que estas mujeres tenga una vida propia, situación que sucedía en los tres casos, sus parejas llevaban el control de todo al punto de no dejarlas salir y aislarlas del entorno social en el caso de Alba su primer pareja la celaba constantemente y controlaba el tiempo cuando ella iba a la tienda, la humillaba y desvalorizaba pero a la vez tenía mucho

temor que ella lo dejara por otro: igual en el caso de María su pareja la celaba sin motivo alguno, a Ana su esposo hasta le dejaba cámaras para saber qué hacía en casa porque tenía temor de ser engañado en su mismo hogar. Y es que al leer detenidamente cada una de las historias se identifica que los tres hombres muestran una personalidad fría, prepotente, manipuladora, celosos, mujeriegos, machistas, de mal genio y en cuanto a las mujeres: sumisas, bajo nivel académico, donde decidieron mejor callar y no decir nada para “evitar más violencia” las cuales vienen de hogares disfuncionales. Definitivamente el enfoque del patriarcado incide en la formación de los individuos y también la toma de ciertos roles, prácticas que la sociedad reconoce como normales en el momento de relacionarse con los otros.

Tras el silencio sobre el maltrato sufrido surgen varios procesos paralizantes generados y mantenidos por el miedo de las mujeres entre ellos: su propia visión como víctimas, y con el pensamiento que no hay vías de salida de esa vida llena de tortura y por otra parte la frustración por falta de recursos y sobre todo para aquellas mujeres que tienen sus hijos pequeños; muchas de las mujeres que viven en ambientes violentos no tienen una red de apoyo sólida, que les permita identificar una salida viable o encontrar un apoyo que le ayude en el proceso que debe llevar para terminar la relación que le está dañando, cabe mencionar que las mujeres víctimas de violencia debido a los cambios emocionales y psicológicos que atraviesan en estas relaciones y previo a ellas en su gran mayoría generan dependencia emocional, guardando la esperanza que el hombre en cualquier momento cambiara y todo será diferente o tienen la creencia errónea que cualquier otra alternativa puede ser aun peor que la situación que se encuentran viviendo. La violencia de género en el seno de los hogares oculta bajo el silencio y la complicidad, las agresiones en contra de las

mujeres y los niños por el poder y autoridad del hombre que no pueden ser cuestionadas, pues el hombre es considerado como la figura que provee y el único con el poder de control sobre la vida y designio de su familia, en este sentido la autoridad como herencia de la cultura patriarcal parece no tener quien la derrote y se sigue imponiendo de manera inexplicable por la tolerancia que ha encontrado en las mujeres que siendo las encargadas de mantener el hogar optan por quedarse en silencio lo cual contribuye a afianzar el poder masculino aspectos que son corroborados en las diferentes narraciones de estas mujeres que fueron o siguen siendo víctimas del poder de sus parejas.

Siempre se ha intentado justificar la violencia ejercida contra las mujeres con ciertas características de tipo psicológico o económico tanto para los hombres maltratadores como para la mujer que es víctima de ese maltrato, aunque también están siendo maltratadas por otros factores externos diferentes a la pobreza, desempleo y alcoholismo, existen otros factores de riesgo que pueden favorecer a la violencia de pareja. En los tres casos presentados se puede observar que el hombre justifica su conducta machista culpabilizando a la mujer por su apariencia física, por no ser atractivas o no hacer durante el acto sexual acciones que ellos deseen para satisfacer sus fantasías sexuales, también la culpan por los problemas en general de la relación, logrando en muchas ocasiones que la mujer crea que si es culpable de todo lo que sucede al interior del hogar.

Es importante destacar que en las tres historias se identifican los diferentes tipos de violencia que vivenciaron o están vivenciando estas mujeres:

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Entre la violencia física: patadas, empujones, golpes contra la pared, jalones de cabello, puñetazos, arañones, ahorcamiento, golpes con objetos, amenazas con arma de fuego y arma blanca.

Violencia psicológica: Gritos, insultos, comparaciones, amenazas, chantajes, celos, control, alejamiento de su familia y entorno social, humillaciones, culpas, burlas.

Violencia sexual: Estas mujeres fueron obligadas a: sostener relaciones sexo coitales, tocamiento inadecuado, penetración anal y vaginal, y a la vez humilladas durante el acto.

Violencia económica, financiera y patrimonial: No las dejaban trabajar y si trabajan su dinero era administrado por su pareja o robado, en momentos de enojos o borracheras dañaban objetos, eran limitados con el dinero.

A raíz de los episodios de violencia estas mujeres han derivado una serie de consecuencias en su salud mental y física tales como: dolores de cabeza, migrañas, presión arterial alta, insomnio, pérdida de apetito, dolor en el pecho, ansiedad, dolores musculares, sentimientos de inferioridad, culpa, tristeza, baja autoestima, desvalorización.

La violencia vivida en sus relaciones ha sido un eje importante que determina la afectación que estas mujeres han tenido en las diferentes áreas de su vida antes mencionado, así también afectan lo social que es indispensable para el desarrollo integral de cada una, las tres mujeres entrevistadas enfatizan que no se sienten seguras para establecer otra relación por el miedo, la inseguridad que estas relaciones han causado en ellas, sus habilidades sociales no se han desarrollado en su totalidad ya que estas han sido limitadas en las diferentes áreas, tales como

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

continuar sus estudios, obtener un empleo que ayudaría a mejorar su situación económico.

las mujeres entrevistadas en ninguno de sus casos han recibido apoyo institucional o familiar, la violencia ejercida hacia ellas y sus hijos indirectamente es sabido por familiares, amigos y vecinas que solo en uno de los casos actuaron denunciando, denuncia que no trascendió, a pesar que existen leyes que protegen a la mujer y cada día se empoderan a las mismas, se debe trabajar más en el territorio, por los casos que van en aumento y las leyes no están generando el efecto positivo que se espera.

**A través de las entrevistas se identificaron los siguientes tipos de violencia a los que estuvieron o están expuestas las mujeres**

<b>Actos de violencia psicológica:</b>	<b>Actos de violencia física</b>
-Insultos	-Patadas
-Gritos	-Empujones
-Comparaciones	-Golpes contra la pared
-Desvalorización	-Jalones de cabello
-Aislamiento de su familia y amigos	-Puñetazos
-Humillaciones constantes	-Ahorcamiento
-Amenazas de muerte, de quitarle a sus hijos	-Pellizcos
-Chantajes	-forcejeo
-Celos	
-Control: Revisar teléfono, marcar el tiempo a la hora de salir, mensajes y llamadas constantes.	

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

-Instala miento de cámara en casa para controlar lo que hace	
<b>Actos de violencia sexual</b> -Sexo genital con penetración forzada ocasionando sangrado vaginal -Sexo anal con penetración forzada -Tocamientos inadecuados -Chantajos a la hora del acto sexual.	<b>Actos de violencia, económica financiera y patrimonial</b> -Limitación en cuanto el dinero -Robo de dinero -Limitaciones para trabajar o estudiar -Forzar a trabajar en negocios familiares -Destrucción de objetos: picar puertas, sillas.

**Medios coercitivos empleados durante los episodios de violencia física y sexual**

<b>Medios coercitivos en la violencia física</b> -Arma blanca -Arma de fuego -Lanzamiento de objetos	<b>Medios coercitivos en la violencia sexual.</b> -Amenazas con golpear a la mujer sino accede a tener sexo. -Amenazar con buscar a otra sino accede
---	--

**Algunos de los síntomas físicos y emocionales que han presentado las mujeres víctimas de violencia son los siguientes.**

<b>Síntomas físicos:</b> -Dolor de cabeza	<b>Síntomas emocionales</b> -Ansiedad
--	--

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

-Migraña	-Tristeza
-Cansancio	-Frustración
-Falta de fuerza	-Sentimientos de inferioridad
-Fatiga	-Sentimientos de culpa
-Dolor de pecho	-Sentimientos de fracaso
-Presión arterial alta	- Ataques de pánico
-Adormecimiento de la cara.	-Llanto
-Pérdida de peso	-Miedo
-Falta de apetito	-Deseos de ya no vivir
-Dolores musculares	-Pesadillas
-Problemas para conciliar el sueño	
-Alergias/tos	

**Efectos sociales**

-Aislamiento
-Falta de interés para participar en actividades
-Relaciones interpersonales escasas
-Desempleadas
-Situación económica desfavorables generando dependencia
-No cuentan con redes de apoyo

## **CAPITULO VIII**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **Conclusiones**

En este apartado damos como finalizada el trabajo de grado, dando una respuesta significativa a los objetivos de la investigación, respuestas obtenidas mediante el instrumento aplicado en el proceso.

- La entrevista profunda permitió conocer las historias de tres mujeres, a través de sus narraciones se puede apreciar que han sido o siguen siendo víctimas de violencia en su o sus relaciones de pareja, ya sea en diferentes etapas de sus relaciones.
- Las mujeres entrevistadas provienen de hogares desintegrados, una de ellas fue abandonada por sus progenitores, la segunda vivía maltratos por parte de sus familiares y la tercera creció lejos de su madre quien migro al extranjero, de su padre no se sabe nada. En los tres casos se tuvo la ausencia de amor y apoyo incondicional de la familia (padre y madre), generando carencias de redes de apoyo, permitiendo la búsqueda de soporte en personas que se convirtieron en sus compañeros de vida y las terminaron agudizando sus niveles de vulnerabilidad.
- Los tipos de violencia que estas mujeres sufrieron y sufren son: física, psicológica, verbal, sexual, y financiera, económica y patrimonial, quienes constantemente han vivido en un ciclo de violencia, creyendo que en algún momento de la relación su compañero de vida cambiará y la relación será

diferente. En las tres historias se evidencia constantemente la violencia psicológica; siendo esta la que ha causado efectos nocivos para la salud mental de la mujer

- La teoría plasmada en la fundamentación teórica sobre los efectos biopsicosociales que la violencia ejerce sobre la mujer maltratada, encaja en las historias de las participantes de la investigación, ya que ellas expresaron que presentan diferentes complicaciones de salud, así como también se han visto afectadas a nivel psicológico, social, laboral y por ende económico.
- La violencia en relación de pareja es compleja, el constructo social del país juega el papel principal, las mujeres entrevistadas son de diversos niveles económicos y a lo largo de la historia los casos de mujeres violentadas son de diversas etnias o clases sociales lo que nos permite determinar que la violencia es por factores culturales.

## **Recomendaciones**

### **A la Universidad**

- Incentivar a sus estudiantes a la investigación sobre la violencia contra la mujer y que estas investigaciones sean socializadas, permitiendo de esta forma la divulgación de los resultados, empoderando con el tema no solo a la mujer sino al hombre, al cual se debe educar para disminuir el índice de maltrato en las relaciones de pareja.
- Fomentar un ambiente de derechos y de equidad de género.
- Promover entre los estudiantes la importancia de las redes de apoyo familiares, sociales e institucionales para disminuir el impacto de la violencia.
- Crear un espacio óptimo que permita el apoyo de las personas víctimas de violencia, en la cual se les oriente y apoye de manera significativa.

### **A las instrucciones responsables o encargadas de implementar la ley en pro de la mujer:**

- Fomentar charlas de concientización a los hombres en sus diferentes etapas de la vida, con el objetivo de disminuir la tasa de violencia ejercida hacia la mujer.
- Actuar en cada caso, sin esperar números grandes de mujeres maltratadas, es decir hacer valer la ley en cada caso.
- Brindar atención requerida a las mujeres víctimas de violencia, de forma eficaz, haciéndole sentir el apoyo que se necesita en esa situación.
- Empoderar a la mujer, no haciéndole sentir que es el sexo débil, sino más bien en el fortalecimiento de sus habilidades.

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

- Aumentar la participación, el liderazgo político y económico de las mujeres
- Orientar a las entidades correspondientes de acuerdo a las necesidades que se le presenten a la mujer víctima de violencia, sean estas de salud, educación, religión, sociales, institucionales entre otras.
- Divulgar los programas ya establecidos a nivel nacional donde las mujeres pueden incorporarse para formarse en un oficio y les permita emprender.

### **A la sociedad:**

- Inculcar en los niños y niñas sus derechos y deberes, con equidad de género.
- Cuidar del método de crianza, que en estos no se fomente el machismo.
- Fomentar los principios y valores que permitan una sana convivencia libre de violencia entre pares o desiguales.
- Cuidar del área emocional del niño y la niña, apostándole que en el futuro serán mujeres y hombres con un equilibrio emocional óptimo para su desarrollo personal y social.
- Involucrarse como familia a diferentes espacios de formación o recreación, donde puedan compartir y fortalecer sus vínculos.

### **A la mujer víctima de violencia:**

- Sensibilizar y ser consciente que es víctima de violencia.
- Identificar redes de apoyo y hablar sobre la situación que está viviendo
- Informarse sobre las instituciones pertinentes que pueden brindarle ayuda

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

### Bibliografía

- 1- Rivera , A. M. (enero de 2017). *Repo.funde*. Obtenido de <http://www.repo.funde.org/id/eprint/1245/1/2-Tipo-Viol.pdf>
- 2- (OMS, [paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer](http://paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer))
- 3- García Cabezas, N. (26 de noviembre de 2020). *ayudaenaccion.org*. Obtenido de <https://ayudaenaccion.org/blog/mujer/violencia-genero-cifras/>
- 4- Universidad de Murcia. (enero de 2016). Obtenido de [file:///C:/Users/Vilma\\_Cabrera/Downloads/FactoresderiesgovioleniaparejaPB.pdf](file:///C:/Users/Vilma_Cabrera/Downloads/FactoresderiesgovioleniaparejaPB.pdf)
- 5- Asamblea Legislativa , R. (4 de enero de 2011). Obtenido de [file:///C:/Users/Vilma\\_Cabrera/Downloads/171117\\_073006947\\_archivo\\_documento\\_legislativo.pdf](file:///C:/Users/Vilma_Cabrera/Downloads/171117_073006947_archivo_documento_legislativo.pdf)
- 6- mujer, O. p. (marzo de 2021). Obtenido de <https://espanol.womenshealth.gov/relationships-and-safety/effects-violence-against-women>
- 7- *wikipedia*. (2022). Obtenido de [https://es.wikipedia.org/wiki/Violencia\\_de\\_pareja](https://es.wikipedia.org/wiki/Violencia_de_pareja)



## ANEXOS

### Anexo 1 Instrumento: Entrevista

#### Entrevista

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_  
 Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Nivel académico: \_\_\_\_\_  
 Estado civil: \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_  
 N.º de Cel. o Tel: \_\_\_\_\_ Religión: \_\_\_\_\_  
 N.º de hijos: \_\_\_\_\_ Ocupación u oficio: \_\_\_\_\_

¿Cuántos años inicio su relación de pareja partiendo desde el noviazgo?

¿Cuántas parejas ha tenido a lo largo de su vida?

¿En todas sus relaciones de pareja sufrió violencia?

¿Recuerdas cuando iniciaron y que la desencadeno?

¿Con que frecuencia fue o es violentada?

¿Alguna vez denunció al agresor? Sí\_\_ No\_\_ ¿Por qué?

¿Qué tipo de violencia ejercía o ejerce así usted?

¿Ha recibido insultos verbales o escritos?

¿Durante la agresión sufrió o sufre empujones, forcejeos, arañones y/o jalones de cabello, patadas?

¿La golpea con objetos o la ha quemado con cigarrillos, aceite, plancha, entre otros objetos??

¿Ha sufrido de ahorcamientos y mordidas?

¿La ha herido con alguna arma, cuchillo, picahielos, corbo, pistola? Descríbalo.

¿Ha tenido que ocultar moretes, heridas, mordidas, quemadas y otras agresiones físicas?

¿Le tiene o le ha tenido miedo?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿En alguna ocasión ha sufrido de celos por parte de pareja? Si\_\_ No\_\_ ¿de qué forma?

¿La ha chantajeado para evitar que finalicen la relación?

¿Si has sufrido amenazas por parte de tu pareja? Sí\_\_ No\_\_ ¿Cuáles han sido estas?

¿Alguna vez la ha amenazado con asesinarla o suicidarse? Sí\_\_ No\_\_ ¿En qué situaciones?

¿En alguna ocasión la humillo, agredió, critico en público o en privado? Si\_\_ No\_\_  
¿Con que frecuencia?

¿Qué tipo de ofensas o agresiones verbales ha recibido en público o privado?

¿La ha hecho sentir culpable por los diferentes problemas que han tenido como pareja? Si\_\_ No\_\_ ¿de qué manera?

¿Siente que intenta alejarla de su entorno familiar y social? Sí\_\_ No\_\_ Cuéntenos

¿Controla o limita las acciones que realiza, de qué forma?

¿La compara constantemente con otras personas?

¿Siente que la ha menospreciado?

¿Alguna vez ha tomado su celular para revisar mensajes, llamas o redes sociales?

¿Ha enviado mensajes constantes para controlar donde esta y que hace?

¿Ha recibido tocamientos en público o privado que la hagan sentir mal? ¿Si\_ No\_ y cómo se han dado?

¿La ha obliga a mantener relaciones sexuales o sexo-coitales?

¿Por qué sedes a tener relaciones sexo-coitales?

¿Alguna vez te ha obligado a realizar actos sexuales que no le gustan o que la lastiman? Sí\_\_ No\_\_ ¿cuáles? Y cómo se ha sentido.

¿Ha tenido sangrados vaginales después de una agresión sexual?

¿Padeces de alguna infección de transmisión sexual?

¿Presentas problemas sexuales, como dolor durante el acto sexual?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿Si su respuesta es sí, cual y desde cuando se presentó esta?

¿Ha tenido embarazos no deseados? Sí\_\_ No\_\_ ¿Qué emociones surgieron a raíz de esto?

¿Ha sufrido aborto? Sí\_\_ No\_\_ ¿Cómo se dio?

Si ha tenido aborto ¿Qué emociones surgieron a raíz de esto?

¿Considera que a raíz de la violencia vivida en su o sus relaciones de pareja se ha presentado complicaciones de salud? Comente cuales han sido.

¿Recuerda constantemente los episodios de violencia?

¿Presenta falta de interés para realizar actividades agradables?

¿Siente deseos de participar en eventos sociales?

¿Le gusta salir con sus amigas/os? Sí\_\_ No\_\_ ¿Por qué?

¿Presenta cambios de humor constantemente, como enojada y/o irritada?

¿Te sientes triste la mayor parte del tiempo?

¿Presentas sentimientos de inutilidad e inferioridad a los demás? Si\_\_ No\_\_ ¿Por qué?

¿Consideras que eres una persona fracasada?

¿La mayor parte del tiempo se sientes confundida?

¿Se siente sofocada, con nudo en la garganta o sensación de ahogo?

¿Sientes presión de pecho con regularidad?

¿Presenta tensión muscular y dolores musculares?

¿Tiene pesadillas o problemas para conciliar el sueño?

¿Más de alguna vez has pensado que no vale la pena vivir?

¿Ha intentado suicidarse? Comente la situación

¿Alguna vez su pareja ha dañado objetos personales? Si\_\_ No\_\_ Comente con qué frecuencia.

¿Le ha limitado el derecho a seguir estudiando?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿La ha dejado trabajar fuera de casa? Sí\_\_ No\_\_ ¿Dónde usted decidió o el impuso el empleo?

¿La ha forzado a trabajar en negocios familiares?

¿Usted posee y tiene acceso a sus cuentas bancarias?

¿Quién administra su salario? ¿Por qué?

¿Quién maneja o manejaba las finanzas de casa?

¿Siente que le ha limitado el dinero?

¿Considera que alguna vez ha robado su dinero?

¿La ha obligado con amenazas para que entregue sus bienes que posee?

¿Le ha retenido los documentos personales? si\_\_ no\_\_ ¿por qué?

¿Se le es fácil generar nuevas relaciones?

¿Ha vuelto a tener pareja?

¿Sus relaciones de parejas son iguales o diferentes?

¿Cómo consideras que es su situación económica en la actualidad?

¿Se sientes plena actualmente?

Antes de crear una nueva familia, ¿cómo era tu familia de origen?

¿Trabajaba antes de iniciar su vida de pareja o de aquella en la cual fue agredida?

¿Qué posición económica poseía antes de iniciar sus relaciones de pareja?

¿Considera que vivió o vive en ciclo de violencia?

¿Lograste culminar los estudios después de tus relaciones de pareja?

**Anexo 2: Consentimiento Informado**

YO \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

\_ años de edad, del Municipio de Ciudad Barrios, he sido elegida para participar en la investigación denominada “Historias de mujeres, víctima de violencia en sus relaciones de pareja, del Municipio de Ciudad Barrios de 2021”.

Se me ha explicado en qué consiste la investigación, entiendo el propósito por lo que doy mi consentimiento para participar en esta investigación.

Firma del participante.

Fecha



### Anexo 3: Entrevistas Realizadas

#### Entrevista # 1

Nombre: María Chicas	Edad: 68 años
Fecha de nacimiento: 05/05/1964	Nivel académico: N/A
Estado civil: Viuda	Dirección: Barrio la Cruz, Ciudad Barrios
Nº de Cel. o Tel: N/A	Religión: católica
Nº de hijos: 7	Ocupación u oficio: Ama de Casa

¿Cuántos años inicio su relación de pareja partiendo desde el noviazgo?  
14 años.

¿Cuántas parejas ha tenido a lo largo de su vida?  
Solo una.

¿En todas sus relaciones de pareja sufrió violencia?  
Solo tuve una pareja, pero con el sí sufrí desde que me acompañé los 14 años.

¿Recuerdas cuando iniciaron y que la desencadeno?  
cuando nos acompañamos, el empezó primero a tener otras mujeres, desde ahí el cambio, no las ocultaba y llegaba enojado, hablando con rigor

¿Con que frecuencia fue o es violentada?  
Todos los días llegaba enojado, cuando iba de estar con las otras, había noches que no llegaba y cuando llegaba, llegaba, hablándome fuerte, yo era paciente, no le contestaba, mejor me callaba y dejaba que me dijera todo lo que él quería

¿Alguna vez denunció al agresor? Sí x No ¿Por qué? Todos los maltratos, cuando ya agarré un poco de valor y esa vez lo hice porque él me estaba amenazando que me iba a matar

¿Qué tipo de violencia ejercía o ejerce así usted?  
Verbal, insultaba, y empezó a llegar tomado

¿Ha recibido insultos verbales o escritos?  
Si,

¿Durante la agresión sufrió o sufre empujones, forcejeos, arañones y/o jalones de cabello, patadas? Todo eso me hacía, me halaba del pelo, me daba mis pescozones, la pellizcaba, trompones. Yo no le daba ningún motivo y de la nada llegaba enojado y como ya llegaba borracho, como que mi presencia le enojaba

¿La golpea con objetos o la ha quemado con cigarrillos, aceite, plancha, entre otros objetos??

no

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿Ha sufrido de ahorcamientos y mordidas?

Si, una vez me agarro del pelo, la familia de él todos andaban armados y el andaba una pistola y esa vez me agarro del pelo y me la ponía en el pecho, yo no le decía nada, bajo la pistola me pego dos pescozones y se fue.

¿La ha herido con alguna arma, cuchillo, picahielos, corbo, pistola? Descríbalo.

Amenazo con arma de fuego, cuchillos una vez me lo tiro, una vez llevo de estar con la otra mujer con la que vivió 4 años y esa vez llevo enojado, pero enojado, yo estaba palmeando y le ofrecí comida y él se dirigió a la mesa y tomo el cuchillo me lo lanzo, pero había un horcón deteniendo la viga. en medio y ese me salvo porque ahí quedo el cuchillo

¿Ha tenido que ocultar moretes, heridas, mordidas, quemadas y otras agresiones físicas?

El me golpeaba partes que no se veían, en la cara nunca me golpeo, porque él me daba patada, o los golpes en la espalda, piernas, en la cabeza una vez me dio con una lámpara en la cabeza aún tengo el bulto.

¿Le tiene o le ha tenido miedo?

Si mucho miedo y por eso callaba mejor, no le contestaba

¿En alguna ocasión ha sufrido de celos por parte de pareja? Sí\_\_ No\_\_ ¿de qué forma? sí, me celaba, yo solo encuevada en la casa pesaba cuidando las niñas cocinando, lavando cuidando una vaca que me había regalado mi suegra, el solo me decía tal por cual, puta, celos imaginarios. Yo le decía y con quien, si yo solo con Ud. estoy, pero no me decía con quién era que me celaba como el andaba haciendo las cosas se imaginaba que yo hacía lo mismo

¿La ha chantajeado para evitar que finalicen la relación?

Cuando tenía las dos niñas llevo enojado con el colín en la mano, eran las 9 de la mañana y me dijo que me fuera inmediatamente, que no me quería ver ahí y porque él se tenía a otra mejor, bonita y que yo no valía, y me dijo para allá voy a traer a la otra y si vuelvo y te encuentro aquí ya sabes lo q te toca, como le tenía miedo yo eche valor y le pedí a Dios, aliste mi bolsita guarde la ropa de las niñas y la mía y me fui, pase por donde una amiga y le dije que me guardara la ropa y que si alguien llegaba o pasaba preguntando por mí que no fuera a decir que me había visto y que iba ir donde mi mamá, pero me fui para donde un hermano, la cuñada me dijo que me escondiera y me metí al cuarto, cuando el vio que ya no estaba me empezó a buscar llevo donde mi hermano a buscar tipo 4 de la tarde, y ahí me ocultaron y que iría donde mi mamá a buscarme y mi hermano le pregunto que si porque yo lo había dejado, y él le dijo que se echaba los trago y que me dijera que me fuera de la casa y le dijo que si no me iba me iba a quitar las niñas de esa manera me manipulo, pero ese día no salí, mi hermano lo estuvo aconsejando y que si no vivíamos bien y él tenía otra que mejor me dejara.

Y el siguiente día llevo, porque la otra muchacha cuando supo que la tenía mujer y que éramos parientes ella no lo hizo y según él al escuchar eso le disparo y del miedo

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

ella se regresó a San Salvador y por eso me busco a pedirme perdón, bien mansito, a suplicarme que no podía andar así con las niñas y le dije que no que mejor iba a trabajar, pero me convenció al final y me fui. Después de eso paso como un año tranquilo, no me maltrataba, pero volvió con la mujer que había dejado.

¿Si has sufrido amenazas por parte de tu pareja? Sí\_\_ No\_\_ ¿Cuáles han sido estas?  
Quitarme las niñas, matarme

¿Alguna vez la ha amenazado con asesinarla o suicidarse? Sí\_\_ No\_\_ ¿En qué situaciones? Si,  
Si muchas veces, pero que él iba hacer contra él no

¿En alguna ocasión la humillo, agredió, critico en público o en privado? Sí\_\_ No\_\_  
¿Con que frecuencia?  
Lo hacía solo en privado, cuando nos movimos del cantón a vivir al pueblo cambio, me gritaba, insultaba delante de mi mamá, cambio por completo cuando encontró a otra en el pueblo.

¿Qué tipo de ofensas o agresiones verbales ha recibido en público o privado?  
Putas, pendeja, como mierda, cabrona, yo me sentía mal por esos tratos

¿La ha hecho sentir culpable por los diferentes problemas que han tenido como pareja? Sí\_\_ No\_\_ ¿de qué manera? No, porque yo no le decía nada, no lo ofendía era atenta, le tenía su ropa su comida. nunca me culpo y yo le decía todo eso que si porque era así si yo no le daba motivos come mierda gran puta me decía.

¿Siente que intenta alejarla de su entorno familiar y social? Sí\_\_ No\_\_ Cuéntenos  
Sí, porque yo no salía a ningún lugar no visitaba a nadie porque él era celoso, el hacia las compras no me daba dinero para que no saliera

¿Controla o limita las acciones que realiza, de qué forma?  
Si solo el tomo decisiones de la casa, nunca me tomo en cuenta, el salía nunca me decía yo solo dos veces en todo el tiempo que vivimos juntos le pregunte para donde va porque él me contestaba y que te importa

¿La compara constantemente con otras personas?  
Me hacía sentir peor que yo para él no valía, que tenía mejores que yo, “vos sos nada” me decía.

¿Siente que la ha menospreciado?  
Si,

¿Alguna vez ha tomado su celular para revisar mensajes, llamas o redes sociales?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

En ese entonces no había teléfono

¿Ha enviado mensajes constantes para controlar donde esta y que hace?

N/A

¿Ha recibido tocamientos en público o privado que la hagan sentir mal? ¿Si\_ No\_ y cómo se han dado?

no

¿La ha obliga a mantener relaciones sexuales o sexo-coitales?

Si, en el día la maltrataba y en la noche quería todo sin que yo quisiera

¿Por qué sedes a tener relaciones sexo-coitales?

Por Miedo lo hacia

¿Alguna vez te ha obligado a realizar actos sexuales que no le gustan o que la lastiman? Sí\_\_ No\_\_ ¿cuáles? Y cómo se ha sentido.

No, pero a la fuerza me hacía tener sexo yo la mandaba para donde la otra, pero él me decía sos mía y que, y me agarraba

¿Ha tenido sangrados vaginales después de una agresión sexual?

No, y en tiempo de dieta nunca me toco porque la partera le decía que eso no

¿Padeces de alguna infección de transmisión sexual?

Seguramente sí, pero me quitaron la matriz porque tenía un problema empezaba cáncer, aunque el Dr. me dijo que por los abortos. El usaba condón siempre andaba eso con otras se cuidaba

¿Presentas problemas sexuales, como dolor durante el acto sexual?

No, gracias a Dios

¿Si su respuesta es sí, cual y desde cuando se presentó esta?

N/A

¿Ha tenido embarazos no deseados? Sí\_\_ No\_\_ ¿Qué emociones surgieron a raíz de esto?

Si, de dos, los últimos, tristeza mal porque ya no quería más hijos de él.

¿Ha sufrido aborto? Sí\_\_ No\_\_ ¿Cómo se dio? si, dos abortos, y tuve una niña que se me murió a los siete días, los abortos fueron porque estaba desnutrida por la vida que tenia

Si ha tenido aborto ¿Qué emociones surgieron a raíz de esto?

Quede con miedo y no quería más hijos

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿Considera que a raíz de la violencia vivida en su o sus relaciones de pareja se ha presentado complicaciones de salud? Comente cuales han sido.

Si, pérdida de apetito del miedo, pérdida de peso, dolores de cabeza quizás por todos los golpes porque me dejaba viendo lusitas, insomnio, problemas de la presión, pero todo eso por lo que viví yo pasaba noche enteras sin dormir por miedo porque él se acostaba en la hamaca y con el corbo debajo, tenía miedo que me matara o nos hiciera algo si nos dormíamos

¿Recuerda constantemente los episodios de violencia?

Recuerdo las ingratitudes que el hizo conmigo.

¿Presenta falta de interés para realizar actividades agradables?

Hubo un tiempo que yo me sentía sin ánimos, me sentía decaída, aburrimiento, no quería salir

¿Siente deseos de participar en eventos sociales?

Si me invitan voy

¿Le gusta salir con sus amigas/os? Sí\_\_ No\_\_ ¿Por qué?

Si, con tal me sienta bien, iglesia, visitar amigas

¿Presenta cambios de humor constantemente, como enojada y/o irritada?

No, si regaño a los niños, pero yo para que se controlen, pero en el fondo no me siento enojada, a mí una amiga siempre me decía ore y eso me hace sentir bien

¿Te sientes triste la mayor parte del tiempo?

Antes si me entristecía, en las noches lloraba.

¿Presentas sentimientos de inutilidad e inferir a los demás? Sí\_\_ No\_\_ ¿Por qué?

no

¿Consideras que eres una persona fracasada?

Si, siento que fracasé por todo lo que sufrí, mi mamá me regalo, y luego todo el maltrato

¿La mayor parte del tiempo se sientes confundida?

Sí, hay veces siento como que la cabeza no fuera en el aire, se me olvidan las cosas.

¿Se siente sofocada, con nudo en la garganta o sensación de ahogo?

Si, antes me sentía que me ahogaba como que me apretaban el pecho, para que se me quitara hacia algo para distraerme, me tomaba un ajo, las plantas son mi terapia les quito las hojas secas, les pongo tierra, siembro

¿Sientes presión de pecho con regularidad?

No, solo cuando algo me preocupa

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿Presenta tensión muscular y dolores musculares?

Dolor de espalda

¿Tiene pesadillas o problemas para conciliar el sueño?

Dormir duermo bien, antes si tenía muchas pesadillas y hablaba, pero no me entendía lo que decía, pero mi hijo me ha despertado

¿Más de alguna vez has pensado que no vale la pena vivir?

Si cuando me ponía a pensar porque mi mamá no me quería, yo decía porque nació, peor solo una vez pensé en algo así.

¿Ha intentado suicidarse? Comente la situación

No, nunca a pesar de todos los maltratos

¿Alguna vez su pareja ha dañado objetos personales? Siux\_ No\_\_ Comente con qué frecuencia. Picaba las puertas, las sillas las picaba

¿Le ha limitado el derecho a seguir estudiando?

No estudie.

¿La ha dejado trabajar fuera de casa? Sí\_\_ No\_\_ ¿Dónde usted decidió o el impuso el empleo?

No él nunca quiso que me fuera a trabajar, pero me sacaba en cara que yo no trabaja que solo él.

¿La ha forzado a trabajar en negocios familiares?

Quería que trabajara con él en la finca, pero yo le dije que no porque me iba trabajar en el día y noche en las cosas de la casa

¿Usted posee y tiene acceso a sus cuentas bancarias?

No

¿Quién administra su salario? ¿Por qué?

Ahora el dinero que mis hijos me dan o me mandan yo, pero antes el dinero solo él, una vez le pedí 5 pesos y me dijo "cuando me lo distes que te los guardara" nunca le volví a pedir.

¿Quién maneja o manejaba las finanzas de casa?

Las manejaba solo él

¿Siente que le ha limitado el dinero?

Sí, porque él compraba todo.

¿Considera que alguna vez ha robado su dinero?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Buscaba donde yo guardaba el dinero que mi mamá me daba porque ella era quien me compraba alguna ropa. Pero él siempre buscaba en medio de la ropa para ver si encontraba

¿La ha obligado con amenazas para que entregue sus bienes que posee?  
Cuando se hizo alcohólico totalmente, vendía todo, corbos, palas, azadones o lo cambia por el alcohol, una vez me robo una gallina yo tenía dos para matarlas y cocinarlas y de pronto ya se había ido y se había llevado una para comprar alcohol.

¿Le ha retenido los documentos personales? si\_\_ no\_\_ ¿por qué?  
No, la escritura si la quería robar para vender, pero el terreno estaba a nombre mío y eso gracias a mi suegra porque ella le ayudo con la condición que las escrituras tenían que estar a nombre mío, y por eso me amenazaba que me iba a matar porque no le quería dar esa escritura

¿Se le es fácil generar nuevas relaciones?  
no

¿Ha vuelto a tener pareja?  
no

¿Sus relaciones de parejas son iguales o diferentes?  
N/A

¿Cómo consideras que es su situación económica en la actualidad?  
Bien, tengo para lo necesario, tengo el apoyo de mis hijos

¿Se sientes plena actualmente?  
Si me siento bien

¿Antes de crear una nueva familia, ¿cómo era tu familia de origen?  
Yo no crecí con mi propia mamá, sino con una madrina, ella me mandaba a visitar a mi mamá, aunque yo no quería, pero ella siempre me mandaba con mis hermanos me llevaba bien,

¿Trabajaba antes de iniciar su vida de pareja o de aquella en la cual fue agredida?  
Salía a vender pan con mi mamá, ella horneaba y salíamos

¿Qué posición económica poseía antes de iniciar sus relaciones de pareja?  
Me daba dinero porque salía a vender, yo ahorraaba, mi familia siempre me compro todo lo necesario

¿Considera que vivió o vive en ciclo de violencia?  
Si.

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿Logro culminar los estudios después de tus relaciones de pareja?

Estuve estudiando un tiempo en la nocturna pero quizás por la edad ya me costaba bastante.

¿Sabe cómo era la relación o ambiente familiar en el que creció su pareja?

El papá era dominante, machista donde se tenía que hacer lo que él dijera, los hombres de la familia eran conocida como mala, vengativa casi todos eran iguales, busca problemas, la mamá era una señora bien tranquila

¿Sabe si en sus relaciones anteriores fue violento?

Sí, le gustaba llevársela de machito, decían que le gustaba detener a las muchachas a la fuerza en los caminos

¿Usa o usaba drogas legales o ilegales?

Que yo sepa el solo era alcohol, no sé si alguna vez se metió otra cosa

## Entrevista # 2

Nombre: Alba R. A. C.  
 Fecha de nacimiento: 17/11/1997  
 Estado civil: Acompañada  
 N° de Cel. o Tel: 72251021  
 N° de hijos: 1

Edad: 24 años  
 Nivel académico: 8° grado  
 Dirección: Barrio Roma, Ciudad Barrios  
 Religión: Evangélica  
 Ocupación u oficio: Ama de C/ Empleada M/T



¿Cuántos años inicio su relación de pareja partiendo desde el noviazgo?

A los 14 años porque tuve un problema en mi familia, no tuve otra opción que acompañarme, él estaba mayor tenía 39 años, con el no fuimos novios, éramos conocidos y al saber mi situación me ofreció apoyo cuando lo necesité

¿Cuántas parejas ha tenido a lo largo de su vida?

Dos.

¿En todas sus relaciones de pareja sufrió violencia?

Sí, con mi primera pareja sufrí violencia sexual, psicológica y física y con la actual es más abuso psicológico

¿Recuerdas cuando iniciaron y que la desencadenó?

En mi primera relación porque yo era menor y él quería manipularme, todo era por celos y no me dejaba salir, el segundo porque se deja meter cosas por su familia.

¿Con que frecuencia fue o es violentada?

Con mi primera pareja todos los días, más cuando él se emborrachaba y llegaba bien noche

Y con el actual igual todos los días, por parte de mi pareja y de su familia

¿Alguna vez denunció al agresor? Sí\_\_\_ No\_\_\_ ¿Por qué?

No, por miedo, con mi primera pareja nunca tuve valor porque mi mamá no me recibía en la casa y no tenía donde ir y actualmente porque tengo miedo que me quiten el niño, ellos son de dinero, profesionales.

¿Qué tipo de violencia ejercía o ejerce así usted?

Física, golpes y con el actual he recibido empujones y violencia psicológica

¿Ha recibido insultos verbales o escritos?

Si

¿Durante la agresión sufrió o sufre empujones, forcejeos, arañones y/o jalones de cabello, patadas? Pues en mi primera relación me golpeaba, me daba patadas me golpeaba la cara y había días que por eso no salía porque andaba la parte del golpe morada en la mayoría alrededor de los ojos, también intentaba ahorcarme.

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿La golpea con objetos o la ha quemado con cigarrillos, aceite, plancha, entre otros objetos??

No.

¿Ha sufrido de ahorcamientos y mordidas?

Sí, cuando estaba enojado me tomaba del cuello.

¿La ha herido con alguna arma, cuchillo, picahielos, corbo, pistola? Descríbalo.

No.

¿Ha tenido que ocultar moretes, heridas, mordidas, quemadas y otras agresiones físicas?

Sí, los moretes por pena a que me vieran prefería no salir o me maquillaba para que no se notaran

¿Le tiene o le ha tenido miedo?

Sí, a mi primera le tenía mucho miedo por eso no lo dejaba, por lo que él podía llegar a hacer.

¿En alguna ocasión ha sufrido de celos por parte de pareja? Sí\_\_ No\_\_ ¿de qué

Sí, la primera pareja como yo era más joven él pensaba que lo podía dejar por otro, él siempre me celaba y esa vida hizo que bajara de peso me puse bien delgada Y con el segundo también desde el noviazgo se dieron los celos hoy es menos porque ni salgo y si salgo siempre tengo que andar al niño, pero si me controla y no le gusta que me arregle, que use corto.

¿La ha chantajeado para evitar que finalicen la relación?

Sí, el primero me decía que si lo dejaba se iba a matar o me decía como vas hacer para vivir si tu mamá no te apoya Y en esta segunda relación cuando le he dicho que lo voy a dejar me dice que me quitara al niño si lo hago.

¿Si has sufrido amenazas por parte de tu pareja? Sí\_\_ No\_\_ ¿Cuáles han sido estas?

Sí

¿Alguna vez la ha amenazado con asesinarla o suicidarse? Sí\_\_ No\_\_ ¿En qué situaciones? Sí, mi primera pareja que él se iba a suicidar

¿En alguna ocasión la humillo, agredió, critico en público o en privado? Sí\_\_ No\_\_

¿Con que frecuencia?

Sí, mi primera pareja cuando salíamos me insultaba, no le importaba delante de quien fuera, me humillaba.

Con el segundo me humilla delante de su familia

¿Qué tipo de ofensas o agresiones verbales ha recibido en público o privado?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Insultos, si se me caía algo me decía que era una inútil, que mierda, o me gritaba cosas para que lo escucharan.

El segundo si hago algo mal me las saca a cada rato, pendeja, la mamá de él se burla de mí, me dice que soy una pendeja, si cocino algo siempre me dice que no sirve, cuando me pongo algo se burlan que no me queda bien, y él no dice nada, permite que me maltraten. No les gusta que me maquille, que me pinte el pelo, ni corto porque dicen que soy una puta.

¿La ha hecho sentir culpable por los diferentes problemas que han tenido como pareja? Sí\_\_ No\_\_ ¿de qué manera?

Sí, mi primera pareja decía que todo era mi culpa, que me lo ganaba.

El actual cuando le digo que su familia me agredido verbalmente él dice que yo tengo la culpa, que soy una inútil o que ha saber que hice para que ellas reaccionaran así.

¿Siente que intenta alejarla de su entorno familiar y social? Sí\_\_ No\_\_ Cuéntenos

El primero si, él no me dejaba salir, ni ir al médico por eso me enferme en muchas ocasiones. Y el segundo no le gusta que tenga amigos, que hable con alguien de mis problemas incluso no le gusta que mi mami llegue a visitarme.

¿Controla o limita las acciones que realiza, de qué forma?

Sí, mi primera pareja me controlaba hasta cuando iba a la tienda me daba un tiempo y lo media, me daba dos o tres minutos y si no regresaba en el tiempo que él decía me iba a buscar o me armaba tremendo problema, me decía que a saber con quién me había visto.

El segundo él me pasa llamar y llamar y talvez solo salgo media hora con el niño en el parque y la casa está enfrente y así me pasa llamar y llamar y si me ve platicando o saludando a un amigo dice que enamorándome estaba

¿La compara constantemente con otras personas?

En la primera relación si constantemente me comparaba con muchas mujeres me decía que había otras más bonitas que yo me trataba como una basura porque yo no era igual que otra, y que él deseaba estar con otra

¿Siente que la ha menospreciado?

Sí, claro en muchas ocasiones, el actual me menosprecia él y su familia, la familia de él dice que yo era una puta.

¿Alguna vez ha tomado su celular para revisar mensajes, llamas o redes sociales?

Sí, mi primera pareja tomaba mi celular y él le ponía la contraseña para poder revisarlo cuando él quisiera, yo no tenía ninguna red social y no chateaba con nadie, pero él siempre lo revisaba.

El segundo es igual, una vez yo le revise su celular y por eso hoy revisa el mío piensa que yo ando haciendo lo mismo que él.

¿Ha enviado mensajes constantes para controlar donde esta y que hace?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Sí, el primero como no me dejaba salir era diferente.

El actual si me manda mensajes preguntando si donde estoy, con quien estoy, que, si a qué horas voy a llegar, que me apure

¿Ha recibido tocamientos en público o privado que la hagan sentir mal? ¿Si\_ No\_ y cómo se han dado?

En mi primera relación si sufrí bastante por eso, porque el hacía cosas que no me gustaban

¿La ha obliga a mantener relaciones sexuales o sexo-coitales?

Sí, me violaba porque yo no quería tener relaciones con él y me agarraba a la fuerza

¿Por qué sedes a tener relaciones sexo-coitales?

Por miedo, porque a veces me pegaba y para evitar eso mejor lo hacía.

¿Alguna vez te ha obligado a realizar actos sexuales que no le gustan o que la lastiman? Sí\_\_ No\_\_ ¿cuáles? Y cómo se ha sentido.

Si, a tener relación anal y me dejaba adolorida y me dejaba mal

¿Ha tenido sangrados vaginales después de una agresión sexual?

Si, con mi primera pareja casi era todo el tiempo, siempre que me lo hacía sangraba.

¿Padeces de alguna infección de transmisión sexual?

no

¿Presentas problemas sexuales, como dolor durante el acto sexual?

Si.

¿Si su respuesta es sí, cual y desde cuando se presentó esta?

Con mi primera pareja desde el principio era incomodo

¿Ha tenido embarazos no deseados? Sí\_\_ No\_\_ ¿Qué emociones surgieron a raíz de esto?

No.

¿Ha sufrido aborto? Sí\_\_ No\_\_ ¿Cómo se dio?

NO

Si ha tenido aborto ¿Qué emociones surgieron a raíz de esto?

N/A-

¿Considera que a raíz de la violencia vivida en su o sus relaciones de pareja se ha presentado complicaciones de salud? Comente cuales han sido.

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Si, ansiedad. Insomnio, dolor de cabeza constante, se me duerme una parte de mi cara.

¿Recuerda constantemente los episodios de violencia?

Si, los recuerdos constantemente más los que estoy viviendo con el actual y eso me genera mucha tristeza

¿Presenta falta de interés para realizar actividades agradables?

Si, por ejemplo, si me invitan ir a la playa yo no quiero, me siento aburrida, siento que nada vale la pena a veces.

¿Siente deseos de participar en eventos sociales?

A veces.

¿Le gusta salir con sus amigas/os? Sí\_\_ No\_\_ ¿Por qué?

No tengo amigos y si los tuviera no pudiera

¿Presenta cambios de humor constantemente, como enojada y/o irritada?

Si, a veces me enojo más cuando empiezan a decir cosas, pero no digo nada mejor me callo.

¿Te sientes triste la mayor parte del tiempo?

Si, la mayor parte tiempo, muy aburrida.

¿Presentas sentimientos de inutilidad e inferior a los demás? Sí\_\_ No\_\_ ¿Por qué?

Pues sí, actualmente me siento inferior a mi pareja y a su familia porque ellos tienen dinero, ellos dicen que no somos del mismo grupo que ellos son de la alta sociedad y yo no.

Busque ayuda psicológica pero cuando mi pareja y su familia se enteró se burlaron de mí me dijeron que era una pendeja, que mucho me clavaba que, si estaba loca o que, que no es para tanto y se reían.

¿Consideras que eres una persona fracasada?

Si.

¿La mayor parte del tiempo se sientes confundida?

Sí, porque no sé qué hacer, me frustró quisiera que alguna persona cambiara su actitud hacia mí, que no fueran tan groseras, y por eso me siento así confundida, siento que no tengo salida

¿Se siente sofocada, con nudo en la garganta o sensación de ahogo?

Si, por que no puedo expresar, a veces siento deseos de gritar y decir todo lo que guardo, pero no puedo y me siento sofocada.

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿Sientes presión de pecho con regularidad?

Si, unas seis a siete veces al día.

¿Presenta tensión muscular y dolores musculares?

Si, siento como que he trabajado bastante cuando en realidad no es así, me siento muy cansada.

¿Tiene pesadillas o problemas para conciliar el sueño?

Sí, tengo problemas para dormir y cuando me duermo sueño que me quieren matar, que me persiguen y eso hace que me despierte.

¿Más de alguna vez has pensado que no vale la pena vivir?

Si, en muchas ocasiones, pero pienso en mi niño por eso debo ser fuerte.

¿Ha intentado suicidarse? Comente la situación

Si, con mi primera pareja si lo hice, con un cuchillo intenté cortarme las venas, porque ya no aguantaba y mi mamá no me ponía atención y cada vez que regresaba a la casa ella me hacia las maletas para que me fuera de nuevo, no tenía ningún tipo de apoyo, me sentía sola

¿Alguna vez su pareja ha dañado objetos personales? Si\_\_ No\_\_ Comente con qué

Si, varias veces cuando se enojaba lo hacía solo porque yo le reclamaba por todas las otras mujeres que tenía, y el actual lo que hace es que si me regala algo lo pasa sacando constantemente que por e las tengo.

¿Le ha limitado el derecho a seguir estudiando?

Mi pareja anterior me prometió que me iba a dar el estudio paso y paso el tiempo y nunca lo cumplió y me puso a trabajar.

La segunda también me prometió lo mismo que me pondría estudiar a distancia, pero cuando quede embarazada y nació el niño ya no quiso.

¿La ha dejado trabajar fuera de casa? Sí\_\_ No\_\_ ¿Dónde usted decidió o el impuso el empleo?

Mi primera pareja no porque él quería que le anduviera ayudando en su trabajo y la segunda sí, me busco empleo para que ayudara

¿La ha forzado a trabajar en negocios familiares?

Si, aun teniendo al niño él me ha obligado que ayude a la mamá en su negocio y también tengo que ayudarle a él.

¿Usted posee y tiene acceso a sus cuentas bancarias?

No

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿Quién administra su salario? ¿Por qué?

Yo manejo mi dinero, pero tengo que darle una parte para cubrir gastos más que todo los gastos del niño.

¿Quién maneja o manejaba las finanzas de casa?

Las maneja mi pareja.

¿Siente que le ha limitado el dinero?

Mi primera pareja no me daba ni una cora de pan y con el actual no me da dinero

¿Considera que alguna vez ha robado su dinero?

El primero sí, porque tomaba todo mi salario y se lo gastaba en cervezas.

¿La ha obligado con amenazas para que entregue sus bienes que posee?

no

¿Le ha retenido los documentos personales? si\_\_\_ no\_\_\_ ¿por qué?

no

¿Se le es fácil generar nuevas relaciones?

Fue difícil por toda la violencia que viví en la primera, caí en esta otra que es casi igual.

¿Ha vuelto a tener pareja?

Solo dos

¿Sus relaciones de parejas son iguales o diferentes?

Vienen siendo igual, la diferencia es que en esta no recibo violencia física

¿Cómo consideras que es su situación económica en la actualidad?

Buena porque la comida no nos hace falta.

¿Se sientes plena actualmente?

Por un lado, si porque tengo a mi niño, por la gente que me rodean no porque me generan estrés, me bajan la autoestima.

Antes de crear una nueva familia, ¿cómo era tu familia de origen?

Pues un solo problema, porque me pasaban bajando la autoestima, mi mamá nunca me demostró amor, quizás por eso acepte vivir con mi primera pareja y pensé que ese era mi destino vivir violencia, como amor nunca tuve y con mi actual pareja igual quizás ese es mi destino porque nunca he recibido amor de las personas.

¿Trabajaba antes de iniciar su vida de pareja o de aquella en la cual fue agredida?

Si, a mis 14 años ya trabajaba en una venta de ropa.

¿Qué posición económica poseía antes de iniciar sus relaciones de pareja?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Pues buena porque trabajaba para mí, tenía para lo necesario.

¿Considera que vivió o vive en ciclo de violencia?

Si, viví y estoy viviendo

¿Lograste culminar los estudios después de tus relaciones de pareja?

No.

¿Sabe cómo era la relación o ambiente familiar en el que creció su pareja?

El viene de una familia disfuncional también, los papás se separaron cuando él estaba pequeño, quedando él y sus dos hermanos con su mamá, creo que el papá era bien mujeriego y se echaba las cervezas, la mamá de él también toma y los tíos, son una familia que se reúnen y toman es algo normal para ellos. La mamá es una señora que grita, tiene un carácter fuerte a cualquier persona le hablan golpeado.

¿Sabe si en sus relaciones anteriores fue violento?

No, no sé. Él es mal hablado porque así son todos los de su familia.

¿Usa o usaba drogas legales o ilegales?

No, solo toma cervezas, tragos.

## Entrevista #3



Nombre: Ana	Edad: 35 años
Fecha de nacimiento: 27/10/1987	Nivel académico: Bachiller
Estado civil: Casada	Dirección: Ciudad Barrios
Nº de Cel. o Tel: N/A	Religión: cristiana
Nº de hijos: 4	Ocupación u oficio: Ama de casa.

¿Cuántos años inicio su relación de pareja partiendo desde el noviazgo?  
21 años

¿Cuántas parejas ha tenido a lo largo de su vida?  
Solo mi esposo, tuve dos novios antes de él, pero solo fueron novios.

¿En todas sus relaciones de pareja sufrió violencia?  
No sufrí violencia en mis noviazgos, solo en mi actual relación, por eso es que me hago la pregunta como he podido soportar tales cosas que nunca habían pasado tales cosas.

¿Recuerdas cuando iniciaron y que la desencadenó?  
Abecés uno no piensa, él me conoció maquillada, me pintaba el cabello, usaba minifaldas siempre con una licra hasta el tobillo o licra a bajo de la falda, nunca la pura falda, él así me conoció. Pero luego empezó a decirme que no me vistiera así, entonces yo pensé que era porque no se veía bien, pero tampoco exageraba ya que no anda provocando; no lo empecé a notar, sino hasta que con él después que nació la niña empezó a prohibirme más y más, que no debía ponerme blusas escotadas, que no tenía que maquillarme tanto, las prohibiciones iniciaron desde el noviazgo. Para el cumpleaños de mi hermano yo no me estaba poniendo minifalda; me puse un jean y me maquillé, pero ya iniciaron los celos y los celos.

¿Con que frecuencia fue o es violentada?  
No podía ver a nadie porque ya pensaba que le coqueteaba a alguien, en ese cumpleaños (del hermano) iniciaron los celos.

¿Alguna vez denunció al agresor? Sí\_\_ No\_\_ ¿Por qué?  
La verdad una vez, pero no fui yo, sino la vecina, porque él me tiraba las cosas, las puertas me las tiraba, ya había nacido la bebé. También cuando la niña nació como me habían hecho cesaría a los cinco días la bebé lloraba, como a esa edad a cada momento se despiertan, yo la quise sacar de la cuna y pasarla a la cama, en eso él me dijo calla a esa mocosa que tanto llora que no para de llorar, entonces yo me levante y como pude intente pasarla y fue cuando me agarró del pelo y me pego contra la pared, solo logre poner la niña en la cama.  
¿Qué tipo de violencia ejercía o ejerce así usted?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Manifiesta que sufre violencia física, psicológica y verbal, ya que constantemente le grita cosas y le insulta.

¿Ha recibido insultos verbales o escritos?

He sufrido insultos verbales, nunca me ha escrito nada.

¿Durante la agresión sufrió o sufre empujones, forcejeos, arañones y/o jalones de cabello, patadas?

Abecés como ya había nacido la niña él me metía el codo entre el medio del brazo y me decía que era loco para dormir, pero eso se daba siempre, en ocasiones estaba lavando trastes y esas bromas que siempre se hacen como lo hacen los policías que del cuello lo agarran y yo como no sé nada de eso él me dice que había practicado karate y hacen la llave que dicen, y le exprese que no me agarrara así porque no sabía de eso ni me interesa. Me pegaba en las rodillas atrás para yo doblar los pies. Dejo de hacer la famosa llave hasta que vio las noticias que alguien había fallecido por exceso de fuerza y le dije eso mismo me haces vos, deja de hacerlo porque en una de esas me puedes ahorcar o marta.

Embarazada me empujaba, estaba embarazada del tercer niño ya que iba por los pamperos pero por irse con la amante olvido comprar los pamperos y cuando pregunte por ellos me empuje y fui yo la que me golpee la costilla con la mesa.

¿La golpea con objetos o la ha quemado con cigarrillos, aceite, plancha, entre otros objetos??

nunca me ha golpeado con objetos, pero cuando descubrí que me era infiel con una inquilina que tenía en casa ya que los vecinos me cantaban la canción del venado, luego uno de ellos me comento que mi esposo con la inquilina en la madrugada salía a verse en el parque y fui notando ciertas atribuciones que la mujer uruguaya se tomaba en el apartamento hasta llamarlo como papi muy seguido, seguido de eso el me pidió que le cortara el cabello con una máquina y yo no sé hacerlo, estando en la ducha encendió el grifo y yo con la maquina conectada, Salí corriendo a traer a mi hija, ya que él había estado viendo como electrocutar.

¿Ha sufrido de ahorcamientos y mordidas?

Del cuello me ha tomado por atrás, mordidas nunca.

¿La ha herido con alguna arma, cuchillo, picahielos, corbo, pistola? Descríbalo.

No

¿Ha tenido que ocultar moretes, heridas, mordidas, quemadas y otras agresiones físicas?

No, abecés en el embarazo de Sara por los empujones que él me daba me preguntaban en el hospital que me pasaba por los moretones en las piernas. Tuvo moretones en las partes que no se vean como brazos y espalda, estos fueron provocados la vez que la golpeo contra la pared y también la golpeo con unas botas.

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿Le tiene o le ha tenido miedo?

Después de mi parto toda la etapa de postparto siento que mi vida cambio.

¿En alguna ocasión ha sufrido de celos por parte de pareja? Sí\_\_ No\_\_ ¿de qué forma?

Sí, me celaba con un tío hermano de mi papá, me ha dicho que mi primera hija es de mi tío. El tío la protegía como una hija, ya que no quería que le hicieran daño.

Me ha celado con amigos de mis hermanos y con otros más.

¿La ha chantajeado para evitar que finalicen la relación?

Si, diciéndome “Como vas a sobrevivir” expresiones actuales.

¿Si has sufrido amenazas por parte de tu pareja? Sí\_\_ No\_\_ ¿Cuáles han sido estas?

Si, cuando estábamos de novios él se reía y me decía “si algún día vos me llegas a quemar la pata yo te mato o te quiebro las patas yo nunca pensé que fuera así, pareciera que fuera un simple comentario o brama, pero si le creo capaz a él.

¿Alguna vez la ha amenazado con asesinarla o suicidarse? Sí\_\_ No\_\_ ¿En qué situaciones?

Solo una ocasión cuando eran novios y le expreso que la asesinaría o fracturaba los pies si le era infiel.

¿En alguna ocasión la humillo, agredió, critico en público o en privado? Sí \_\_ No\_\_

¿Con que frecuencia?

Siempre que él ha tenido relaciones fuera del matrimonio trata de humillarme, negándome hasta dinero para los útiles de Sarita, en una ocasión me dijo no me daría dinero con expresiones fuertes y que escuchara la canción “ni parientes que somos” haciéndome sentir que la niña no es de él y a su otra niña del matrimonio anterior todo le da. También me tiro en una ocasión una camisa y la pateo y le dije esa es la camisa bonita que me iba a poner y él me respondió “es que a vos todo te queda feo, aunque la ropa sea bonita”, entonces yo me sentí mal y solo lo volví a ver desde abajo hacia riba. Me sentí mal. La otra vez que encontré como le mandaba dinero a la mamá de la otra niña para pagar una deuda, entonces le reclamé y me dijo “y a mí que si vos lo que sos es una imbécil que no servís para nada. También me hizo sentir mal.

Cuando decidí que me iba a divorciar entonces vino él y fue a una floristería y me trajo flores y un peluche, el peluche olía feo como a orines, yo le exprese que olía feo y empecé a quitarle la ropa, tenía varias, primero una ropa de niña, luego de varón y así varias prendas, al final tenia ropa de niño, pero el peluche venia amarrados de sus patas y manos, en el pie izquierdo venía bien atado con hilo y en el ultrasonido salió que mi niño venia mal de sus pies, yo creo en Jesucristo y no creo en esas cosas.

¿Qué tipo de ofensas o agresiones verbales ha recibido en público o privado?

En público ninguna, en privado sí, me ha tratado de imbécil, que las cosas no me quedan bien, comparaciones con sus amantes, de gorda, que no sirvo para nada, de tonta entre otras cosas, pero me ofende más cuando me compara con sus amantes.

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

¿La ha hecho sentir culpable por los diferentes problemas que han tenido como pareja? Sí\_\_ No\_\_ ¿de qué manera?

Si, ya que él dice que yo he descuidado la relación y me hace sentir tan mal.

¿Siente que intenta alejarla de su entorno familiar y social? Sí\_\_ No\_\_ Cuéntenos

Si, aunque no tenía a la familia cerca, a mi mamá la conocí hoy ya grande y no es una unión tan fuerte como de madre a hija debido a que no crecí con ella, pero aquí que tengo mi familia él me dice “es que no quiero saber nada de tú familia”, si no quiere saber nada de mi familia no voy.

Y cuando yo le digo que no quiero nada de su familia no es que no quiera nada de ellos, sino por todas las cosas que me han hecho y mi familia nunca le han pedido y hecho nada, al contrario, me han ayudado para que pueda tener esta casa.

¿Controla o limita las acciones que realiza, de qué forma?

Cuando nos casamos hasta me grababa lo que yo hacía en la casa, yo no lo entendía, me grababa para controlar lo que yo hacía y cuando le reclame me dijo que lo hacía para saber si tenía un amante.

¿La compara constantemente con otras personas?

Si, con la mamá de su primera hija, en mi segundo embarazo aumente bastante de peso. Constantemente lo encontré mensajeando con su ex y él me decía que solo masajeaba para ir a traer a su hija, pero ella le mandaba fotos desnudas y en mini faldas, ropa interior, y yo le reclame a lo que él me dice “si, pero mírate como estas como que sos vaca, si te vieras el estómago grande”, con la última amante me comparaba bastante y me decía que parecía la siguanaba

¿Siente que la ha menospreciado?

Si.

¿Alguna vez ha tomado su celular para revisar mensajes, llamadas o redes sociales?

Si, lo revisa a escondidas cuando yo estoy dormida, aunque él dice que ya no me revisa el celular. No sé qué es lo que busca, pero lo revisa.

¿Ha enviado mensajes constantes para controlar donde esta y que hace?

Casi no, porque yo no salgo y cuando salgo solo con él porque no puedo manejar y los lugares quedan retirados, el más cercano me queda a 50 minutos.

¿Ha recibido tocamientos en público o privado que la hagan sentir mal? ¿Si\_ No\_ y cómo se han dado?

No, solo me toma la mano de forma controladora, nadie se puede acercar a mí, cuando íbamos antes a la iglesia ningún hermano no podía hacer chistes sanos porque ya decía que uno coqueteando estaba y me decía “vámonos ya que estas perdiendo el tiempo”

¿La ha obliga a mantener relaciones sexuales o sexo-coitales?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

No, solo comparaciones con sus amantes diciéndome que vengo del cerro Tamborazo, por no ceder hacer algunas prácticas sexo-genitales, expresa que soy antiguada. En una ocasión cuando estamos teniendo relaciones sexuales me llamo por el nombre de su amante haciéndome sentir mal.

¿Por qué sedes a tener relaciones sexo-coitales?  
Porque es el esposo

¿Alguna vez te ha obligado a realizar actos sexuales que no le gustan o que la lastiman? Sí\_\_ No\_\_ ¿cuáles? Y cómo se ha sentido.  
No he cedido a prácticas sexuales consideradas fuera del orden de Dios por mis principios religiosos. El constantemente pide realizar actos sexuales, pero no he cedido.

¿Ha tenido sangrados vaginales después de una agresión sexual?  
No

¿Padeces de alguna infección de transmisión sexual?  
No

¿Presentas problemas sexuales, como dolor durante el acto sexual?  
Si, hasta lo consulte y el ginecólogo me dijo que estoy reseca y que necesito lubricante y me expresa que también puede ser psicológico, porque no estoy concentrada por todos los episodios que he pasado con él.

¿Si su respuesta es sí, cual y desde cuando se presentó esta?  
Dese hace tres años presenta resequedad vaginal.

¿Ha tenido embarazos no deseados? Sí\_\_ No\_\_ ¿Qué emociones surgieron a raíz de esto?  
Si, pese a que sus hijos los amos y son una bendición, no deseaba salir embarazada por segunda vez, cuando lo supe me puse a llorar más cuando supe que mi hijo venia cuadripléjico, sentía que todo el mundo se me venía en sima, más que mi esposo no me apoyo, por eso en estos tres embarazos me he sentido vulnerable, del tercer embarazo me dio diabetes gestacional y me puse mal, y en el cuarto embarazo él decidió andar con otra persona.

¿Ha sufrido aborto? Sí\_\_ No\_\_ ¿Cómo se dio?  
Si, fue aborto espontáneo, aunque durante ese embarazo sufrí una caída y con mi pareja sufrimos un accidente y el golpe dio a mi lado, igual iba frenando frescamente ya que no podía manejar, este era mi tercer embarazo. En los controles de mi este embarazo se dijeron que el niño no nacería bien y luego que sí, mi compañero de vida no fue por mí.

Si ha tenido aborto ¿Qué emociones surgieron a raíz de esto?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Me sentía muy mal, un mes quizás solo llorando, sin apoyo de mi pareja, fueron días difícil emocionalmente, donde pensé que no podría más.

¿Considera que a raíz de la violencia vivida en su o sus relaciones de pareja se ha presentado complicaciones de salud? Comente cuales han sido.

Si, ya que nunca había padecido de ataques de pánico y hoy los vivo, padezco diabetes la cual no estoy tratando y aumento de peso.

¿Recuerda constantemente los episodios de violencia?

Si, abecés cuando pregunto por lo que está pasando y él se pone violento mejor ya no sigo porque tengo miedo, pero constantemente recuerdo los insultos y humillaciones que me hace, las comparaciones, me hace sentir insegura y no desear nada.

¿Presenta falta de interés para realizar actividades agradables?

No, ya que Dios y la iglesia me ayuda.

¿Siente deseos de participar en eventos sociales?

Por mis hijos no salgo a eventos, ya que me necesitan 24/7, soy mamá a tiempo completo.

¿Le gusta salir con sus amigas/os? Sí\_\_ No\_\_ ¿Por qué?

No, porque no tengo amigas ni en la iglesia, solo hablo por teléfono con una amiga que vive en otro estado. Solo salgo a hacer el súper, al hospital, iglesia y al mall que vamos como familia a comer.

¿Presenta cambios de humor constantemente, como enojada y/o irritada?

No, tengo paciencia, muchos me dicen que me admiran por la paciencia que tengo, porque ellos ya habían matado a mi esposo.

¿Te sientes triste la mayor parte del tiempo?

A veces sí, porque el cambio de domicilio, ya que donde vivía, aunque yo no salía las vecinas llegaban a verme y aquí todo me queda lejos, el Supermercado más cerca me queda a 50 minutos, eso me hace sentir sola y él que me pasa diciendo "por tu culpa yo estoy aquí, porque me trajiste a los niños no por mi voluntad"

¿Presentas sentimientos de inutilidad e inferir a los demás? Sí\_\_ No\_\_ ¿Por qué?

A veces si lo he llegado a sentir, pero Dios me ha ayudado bastante.

¿Consideras que eres una persona fracasada?

A veces sí, más que todo en el matrimonio, en lo demás no, ya que Dios conoce mi corazón, aun con mis luchas no me siento así.

¿La mayor parte del tiempo se sientes confundida?

No.

¿Se siente sofocada, con nudo en la garganta o sensación de ahogo?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Debido a la enfermedad de mi hijo y la infidelidad de mi esposo, llego un momento en que no podía más, sentía que me ahogaba, sentía miedo.

¿Sientes presión de pecho con regularidad?

Sí, llegué a sentir opresión en el pecho hasta que emocionalmente explote y sentía que no podía más.

¿Presenta tensión muscular y dolores musculares?

No.

¿Tiene pesadillas o problemas para conciliar el sueño?

Nunca tuve pesadillas, llegué a tener problemas para conciliar el sueño cuando él no estaba, pero por miedo ya que donde vivíamos vivían otras dos personas y una de ellas era drogadicta que iba a la iglesia, en una ocasión esa persona me expuso que no le gustaban los niños con un cuchillo en la mano y dijo “yo mate a tres en México”, entonces me encerraba y no salía del cuarto, dejaba un recipiente adentro para que su hija no saliera al baño. (En ese tiempo ella cuidaba de otros niños del departamento de arriba).

¿Más de alguna vez has pensado que no vale la pena vivir?

Sí, una ocasión quise tirarse de un puente y sentí que su vida no tenía sentido, pero Dios puso personas en su camino para que no se diera, esto solo lo pensé y tuve este pensamiento por una fuerte discusión que tuvimos.

¿Ha intentado suicidarse? Comente la situación

No.

¿Alguna vez su pareja ha dañado objetos personales? Si\_\_ No\_\_ Comente con qué frecuencia.

Sí, mi ropa la ha tirado al piso y pateado, el celular una vez lo tiro y lo quebró alegando que no se fijó y lo pateo.

¿Le ha limitado el derecho a seguir estudiando?

No, porque nunca le dije que deseaba seguir estudiando.

¿La ha dejado trabajar fuera de casa? Sí\_\_ No\_\_ ¿Dónde usted decidió o el impuso el empleo?

No.

¿La ha forzado a trabajar en negocios familiares?

No.

¿Usted posee y tiene acceso a sus cuentas bancarias?

Hasta hace unos meses que abrimos una cuenta en común, pero antes no tuve acceso a cuentas económicas, porque el ganaba bastante no quería que me diera

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

cuenta que el dinero se la daba a ella. Poseo una cuenta donde me deposita lo de los niños.

¿Quién administra su salario? ¿Por qué?

Yo le preste en una oportunidad la tarjeta, hasta pago cosas de la otra mujer con mi dinero, me regreso la tarjeta hasta que me cerraron la cuenta.

¿Quién maneja o manejaba las finanzas de casa?

El maneja las finanzas del hogar, y lo que he logrado comprar para el hogar es porque me han ayudado mi familia.

¿Siente que le ha limitado el dinero?

Si, vamos juntos a comprar, él paga y me limita las cosas que debo comprar, y cuando compro algo adicional es del dinero que me ayudan algún familiar.

¿Considera que alguna vez ha robado su dinero?

Sí, porque me ha sacado todo mi dinero de la cuenta, se lo gasta con la otra mujer, él en muchas ocasiones me ha robado el dinero con él me ayudan.

¿La ha obligado con amenazas para que entregue sus bienes que posee?

No, la casa está a nombre de ambos y hay otras dos casas, las cuales le digo que debe pasar a nombre de los niños, pero él no quiere y dice que es de él, a lo cual le digo que no que es de nuestros hijos.

¿Le ha retenido los documentos personales? si\_\_ no\_\_ ¿por qué?

No

¿Se le es fácil generar nuevas relaciones?

No, uno no queda con esa seguridad de poder establecer otra relación.

¿Ha vuelto a tener pareja?

No, porque aún sigo con él.

¿Sus relaciones de parejas son iguales o diferentes?

Han sido diferentes ya que las anteriores no había violencia de ningún tipo, dado que solo fueron noviazgos.

¿Cómo consideras que es su situación económica en la actualidad?

Regular

¿Se sientes plena actualmente?

No.

Antes de crear una nueva familia, ¿cómo era tu familia de origen?

## HISTORIAS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

Acepto que mi familia era disfuncional y quizás por ello no tengo un apoyo incondicional, crecí con una tía, y abuela, económicamente me ayudaba un tío por parte de mamá.

¿Trabajaba antes de iniciar su vida de pareja o de aquella en la cual fue agredida?  
Sí, continúe trabajando cuando estaba ya con mi esposo y deje de trabajar después de un tiempo de ser mamá

¿Qué posición económica poseía antes de iniciar sus relaciones de pareja?  
Independiente ya que trabaja, logre tener mis ahorros que en su momento y esos me los robo él.

¿Considera que vivió o vive en ciclo de violencia?  
Sí, es como un circulo, hay días que no puedo más, no soporto. Constantemente me dice que cambiara, pero no lo hace, he intentado terminar la relación en dos ocasiones, divorciarme, pero vuelvo nuevamente a lo mismo.

¿Lograste culminar los estudios después de tus relaciones de pareja?  
N/A

¿Sabe cómo era la relación o ambiente familiar en el que creció su pareja?  
Conozco poco, pero sé que la familia es disfuncional y no es nuclear, ya que él creció solo con su madre, de su padre no conversa ni lo visita, en general toda la familia es problemática, hasta conmigo son malos.

¿Sabe si en sus relaciones anteriores fue violento?  
No sé si fue así antes, pero él aún se comunica con su anterior pareja formal que tuvo, incluso ha gastado mi dinero con ella.

¿Usa o usaba drogas legales o ilegales?  
Sí, el consumía bebidas alcohólicas, pero hoy que estamos en la iglesia ya no lo hace, bueno que yo me dé cuenta.

**Anexo 4: Cuadro de Presupuesto Financiero**

<b>HUMANOS</b>	<b>MATERIALES</b>	<b>FINANCIEROS</b>
Estudiantes de post grado (2)  Docente Asesor de tesis (1)  Coordinadora de institución Educativa (1)  Mujeres víctimas de violencia (3)	Papel bond t/ Carta (1 Resma)  Lapiceros (4)  Computadora (2)  Tinta de computadora (4 cartuchos)  Internet  Teléfonos (2)  Espacio para entrevista: mesas, sillas.  Alimentación	La compra de materiales gastables:  Internet \$50  Tinta para computadora (4 cartucho) \$10 c/u \$40  Papel bond (1 Resma) \$4.00  Lapiceros (4) \$0.25 c/u \$1.00  Transporte \$30  Alimentación \$60  Total: \$185



