

# Universidad de El Salvador

Facultad De Medicina

Licenciatura en Laboratorio Clínico



Ensayo Donante altruista, Donación de Sangre.

Pre especialización en Banco de Sangre

Estudiante: Br. Soraya Dolores Rodríguez Mejía

Asesor: Licda. Yanira Elizabeth Cerón

Fecha de defensa: sábado 28 de septiembre 2024

**Autoridades Universidad De El Salvador**

**Rector**

M S.c Juan Rosa Quintanilla

**Vicerrectora Académica**

Dra. Evelyn Beatriz Farfán

**Vicerrector Administrativo**

MSC. Roger Armando Arias Alvarado

**Secretario General**

Lic. Pedro Rosalio Escobar Castaneda

**Defensora de los Derechos Universitario**

Licda. Ana Ruth Avelar

**Fiscal**

Lic. Carlos Amílcar Serrano Rivera

**Autoridades Facultad de Medicina**

**Decano**

Dr. Saul Diaz Peña

**Vicedecano**

Lic. Franklin Arnulfo Méndez Duran

**Secretario**

Lic. Roberto Carlos Hernandez Marroquín

**Administradora Académica**

MSC. Josefa Adilia Moran Lemus

**Directora de la Carrera Licenciatura de Laboratorio Clínico**

Licda. Yanira Elizabeth Cerón Cerón

## Contenido

INTRODUCCION.....	4
DESARROLLO DEL TEMA.....	5
COLECTA DE SANGRE EN UNIDADES MÓVILES. ....	7
IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN E INFORMACIÓN. ....	8
LOS BENEFICIOS PARA EL DONANTE.....	9
CONCLUSIONES.....	10
BIBLIOGRAFIA.....	11

## DONACION DE SANGRE, DONANTE ALTRUISTA.

“HEROE EN SILENCIO SALVANDO VIDAS. “

### INTRODUCCION

Según la Organización Mundial de la Salud, donador altruista de sangre, es toda persona que proporciona su sangre o componente sanguíneo, para uso terapéutico sin esperar nada a cambio. Este tipo de donación es la que actualmente se promueve.

La sangre y los productos sanguíneos son un aspecto fundamental de la atención en salud. Su uso en transfusiones salva millones de vidas todos los días y permite mejorar la salud y calidad de vida de las personas OMS/OPS.

La sangre que brindan estos donantes es muy segura dado a que estos, al ser habituales, están informados y atentos a conductas denominadas de “ riesgo” es decir que tienen la posibilidad de causarles el contagio de una enfermedad transmisible por sangre. Se busca que los donantes esporádicos se conviertan en donantes repetitivos y altruistas para ello es muy importante promover la donación voluntaria. La donación de sangre altruista es un acto solidario que salva vidas.

Al ser la única sustancia en el mundo que no es reemplazable, hasta ahora no existe una versión artificial de la sangre, es decir “ no se fabrica, se dona, ” es por esto que la donación de sangre permanece como el único método eficaz y seguro para salvar vidas. Sin donantes no hay sangre, su disponibilidad depende de su donación.

En el presente ensayo se pretende destacar la importancia del donante altruista, informar, crear conciencia y una cultura de donación voluntaria, altruista y repetitiva.

## Desarrollo del tema.

El papel importante que juega el donante altruista en la donación de sangre y sus componentes, su loable labor es reconocida, por lo cual el 14 de junio se le ha determinado 'Día Mundial del donante de sangre', pero en que radica y cuál es la base de la importancia de ser un donante altruista. En muchos bancos de sangre se identifica que la mayoría de donantes siguen siendo donantes de reposición, ejemplo de ello un familiar el cual muchas veces sintiéndose presionado por la familia, o la situación de salud de su pariente tienden a mentir sobre algún aspecto de su vida, ocultando información importante que conlleve a una situación de riesgo, por lo tanto el donante altruista es más confiable al no sentirse presionado, solo el hecho de sentirse bien, como un acto de conciencia, solidaridad o bondad, el donante altruista seguirá siendo la base de la seguridad transfusional. (2005, Marina Rosas Naranjo, Cruz roja mexicana. Estrategias para la donación altruista de sangre)

La donación altruista de sangre se basa en la idea que el altruismo representa la única motivación moral y legítima para que las personas sanas ofrezcan sangre a los enfermos que la necesitan.

Es de suma importancia poder realizar campañas que promuevan la donación altruista de sangre, de igual forma educar a la población desde la escuela, informando la importancia de poder ayudar de manera satisfactoria consigo mismo, explicando a la vez como poner en práctica valores morales como bondad, solidaridad, entre otros, los beneficios que se obtiene al realizar una donación, de igual manera si se educan desde la niñez y adolescencia podría ayudar a que las futuras generaciones puedan cuidarse desde temprana edad, logrando cumplir así los requisitos necesarios para la donación.

En nuestro país realmente hay poca información sobre la donación en sí, y es muchas veces que hasta llegado el momento en que una persona se encuentra ante una situación de enfermedad en la que se necesita algún componente sanguíneo, se le informa todo el proceso que conlleva a la donación, comienza a buscar donantes familiares, amigos, conocidos que puedan realizar esta acción pero muchas veces son los mismos donantes de reposición quienes desconocen los requisitos, o la información que necesitan para ser aptos y poder donar, encontrando así que muchas veces de hasta seis posibles donantes ninguno califica o es apto para realizar la donación, dado a que probablemente al mismo desconocimiento no han llevado una vida con ciertos cuidados de parte de los donantes, colocándolos en actos de riesgo que no les permita poder realizar una donación efectiva.

La OMS promueve a nivel mundial la donación altruista, encontrando en ella una forma más segura de donar, dado a que estas personas que lo realizan de forma voluntaria y repetitiva toman los cuidados preventivos necesarios para tal hecho, aportando a la salud de los que necesitan algún componente sanguíneo, las motivaciones que conllevan a estas personas a realizar dicha acción, se ha encontrado en común que los mueve a realizar tan bondadoso acto, es simplemente ayudar al prójimo, porque los llena de satisfacción poder de alguna manera contribuir en una noble causa con su semejante, comprendiendo que no recibirán nada a cambio, en este caso ninguna retribución monetaria, que pueda pagar el acto que realiza.

En nuestro país no contempla la compra de algún componente sanguíneo como en otros países que, si lo realizan con fines industriales y de comercio para la creación de medicamentos, productos de belleza, entre otros. Esto es más que todo en países desarrollados en los que su base económica radica en la industria. De igual manera estas personas que realizan este tipo de comercialización están informados de los pros y contras que conlleva a la realización del mismo, por cuanto tienen los cuidados correspondientes para poder subsistir de alguna manera por medio de este tipo de acciones. Esto no se considera donación voluntaria altruista, ya que se recibe a cambio una retribución monetaria.

En nuestra región y a nivel mundial, se busca que la donación sea de manera voluntaria no remunerada, es por ello que se debe buscar estrategias de como poder hacer que más personas se sumen. Formas de reconocer y agradecer a tan noble acto por parte de estas personas, buscando así tácticas para que los que ya se encuentran activamente realizando su donación puedan continuar y en el camino agregarse más donantes altruistas a la experiencia.

En nuestro país existen organizaciones que apoyan a este tipo de campañas buscando así poder abastecer los diferentes bancos de sangre a nivel nacional, ahora con la modalidad de unidades de sangre móviles se busca llegar más cerca de la población, beneficiando a los bancos de sangre en necesidad, ejemplo de ello son hospitales importantes de nuestro país como Banco de sangre Hospital Nacional de niños Benjamín Bloom, Hospital Nacional de la Mujer Dra. María Rodríguez, Hospital Nacional Rosales, Hospital Nacional Zacamil, cabe destacar que son algunas de las instituciones más conocidas y que atiende a un mayor número de emergencias en lo que a transfusiones sanguíneas respecta.

ASDAS Asociación Salvadoreña De Donantes Altruistas De Sangre, es una asociación sin fines de lucro, apolítica no religiosa que promueve y fomenta la cultura de la donación, voluntaria, altruista y repetitiva de sangre por medio de la sensibilización y así incrementar la participación de la ciudadanía a donar. Lemas como: "Dona Sangre se Solidario," Dona Sangre para que El Salvador siga Latiendo "son utilizadas en sus distintas campañas de donación. ([ASDAS](#))

Según esta asociación explica por qué es importante que la donación sea voluntaria, altruista y repetitiva, ya que es la única forma fiable de poder contar con un stock permanente de sangre de calidad que permita satisfacer las necesidades transfusionales de nuestro sistema sanitario.

Organizaciones no gubernamentales como ASDAS son de suma importancia en nuestro país ya que no solo fomenta, concientiza a la población a poder donar de manera segura, si no que educa, informa como se realizan algunos de los procesos en los diferentes bancos de sangres, dando a conocer los distintos componentes que se pueden obtener de una donación de sangre.

Por su parte Cruz Roja Salvadoreña dentro de sus objetivos busca promover la donación de sangre voluntaria, altruista y no remunerada, haciendo énfasis de no aceptar y evitar los donadores comerciales enfatizando que "donar sangre es salvar vidas" introducir en el país, el concepto de donación voluntaria y altruista, no remunerada, e incrementarla en forma progresiva.

## Colecta de sangre en unidades móviles.

Son actividades que se desarrollan en Unidades Móviles, con el objeto de coleccionar sangre, en lugares diferentes a los Bancos de Sangre, que cumplen con los requisitos establecidos y que son ejecutadas por personal de laboratorio capacitado. De preferencia y para efectos de favorecer la coordinación entre Bancos de Sangre y que la atención sea ágil, oportuna y con calidad, es importante que la ejecución de las colectas móviles se desarrolle en área geográfica de responsabilidad programática de las Regiones de Salud; debiendo instalarse en universidades, empresas, fábricas, instituciones públicas o privadas, comunidades e iglesias. Es importante que cada Banco de Sangre utilice esta estrategia, a fin de evitar el desabastecimiento y fomentar la cultura de donación altruista en la población. Para esta actividad, se debe disponer de recurso humano capacitado en labores educativas.

Con las unidades de sangre móviles se logra poder llegar a distintas partes del territorio salvadoreño, una iniciativa muy bien vista por empresas, iglesias, y otras entidades que se suman a fomentar campañas de donación que abastecen las unidades de sangre para poder estar preparados en el momento preciso y oportuno que un hermano salvadoreño pueda necesitar. Debido a que algunos componentes no se pueden mantener guardados durante un periodo largo de tiempo, se debe estar de manera constante haciendo campañas de recolección sanguínea, ejemplo de ello son los bebés menores de cuatro meses el cual los componentes a transfundir deben ser menor a cuatro días de almacenamiento, el aumento en accidentes automovilísticos en nuestro país ha incrementado la demanda del suministro sanguíneo.

En el manual de promoción, captación y selección de donantes de sangre, provista por el MINSAL 2010 ya que fue su última actualización, brinda también información pertinente para el personal de salud que permita la identificación de donantes potenciales ya que la evaluación es importante para deshabilitar temporal o permanentemente al posible donante, hace énfasis en promover una cultura de donación voluntaria y altruista para preservar la seguridad del donante y receptor. ([Manual Donante Sangre](#))

El manual insta a los diferentes bancos de sangre a que su personal sea capacitado para mejorar su desempeño y poder realizar así un proceso exitoso a fin de mejorar la seguridad y disponibilidad de la sangre. Además, se cuenta con una red de sistema de bancos de sangre a nivel nacional con una base de datos en la que se realiza un proceso de monitoreo y evaluación, que permita identificar, revertir situaciones no deseadas. Este manual considera que la donación voluntaria y altruista constituye el lado humano y social de la medicina transfusional.

Las transfusiones de sangre y plaquetas son utilizadas principalmente en diversos tratamientos médicos y quirúrgicos como las operaciones de corazón abierto o la traumatología. También suelen utilizarse en las complicaciones relacionadas con el embarazo y parto, el paludismo infantil con anemia grave, desnutrición, trastornos de médula ósea, afecciones de inmunodeficiencia, víctimas de traumas, emergencias, desastres y accidentes de tránsito.

La coordinación con medios de comunicación, empresas, y diferentes actores de la sociedad, puedan crearse estrategias para impulsar la cultura de donación altruista voluntaria, el realizar campañas permanentes de educación e información, conmemorar el día del donante altruista y voluntario reconocer su aporte a la donación de sangre, mantener comunicación continua con los mismos, son algunas recomendaciones que se pueden fomentar para que sea una estrategia de éxito, la mejor estrategia es "Salvar Vidas" insta el manual. Una idea que debe ponerse en práctica y llevar a cabo, las estrategias antes mencionadas, ya que se considera que actualmente no hay mucha información y educación por medios de comunicación masivos en nuestro país.

Tener actos de motivación es el transporte que lleva a mantener a los donantes altruistas y voluntarios, de acuerdo a su última experiencia y sensibilización regresará para una nueva donación. Por lo anterior se debe explorar la creatividad, por ejemplo, enviar a los donadores tarjetas de felicitación en su cumpleaños, llamarles en navidad, mantener una comunicación cordial y constante con los donantes serian algunas sugerencias que puede motivar a los donantes altruistas activos y repetitivos, como agradecimiento haciéndoles sentir lo importante y valioso que es su aporte en el bienestar a la salud y calidad de vida de los salvadoreños.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) coopera técnicamente con los programas nacionales de sangre de la Región de las Américas para asegurar que tengan cantidades suficientes de sangre segura oportuna para todos los pacientes que necesiten transfusión y, así, contribuir a la reducción de la mortalidad y el cuidado óptimo de los pacientes en América Latina y el Caribe.

## Importancia de la educación e información.

Apostar a la educación e información de la población en general tiene mucha relevancia a que puedan sumarse más posibles donantes, dicho esto se considera que una persona que cuenta con el conocimiento adecuado, puede surgir como potencial donador altruista y voluntario, pues al educar se despejan muchas dudas, mitos que la mayoría de la población tiene, el informar de los mitos, verdades, componentes, procedimientos, requisitos, beneficios, ayuda mucho a sacar del desconocimiento de muchos, que probablemente por los motivos antes mencionados no se acercan a realizar una donación, otra barrera de desinformación es a qué lugar avocarse en que horarios, también el poco o nulo conocimiento de muchos conlleva a tener información falsa que otros mal intencionados pueden crear alrededor de lo que a donación de sangre respecta, puesto que hoy en día el uso de redes sociales inescrupulosa se presta para crear información falsa que en lugar de informar de modo correcto solo causan temor y más dudas.

Entonces que estrategias se podrían utilizar como herramienta de información real y verídica, en la actualidad, las redes sociales, el uso correcto del internet ha venido de menos a más al grado que hoy en día en los hogares salvadoreños la mayoría de los miembros de la familia cuenta con dispositivos inteligentes, computadoras, móviles, por lo que se cuenta con acceso a más de alguna red social, es de aprovechar este uso y poder realizar campañas de educación con spots que brinden la información correcta. Otra herramienta actual de importancia, es que entre las políticas educativas a los estudiantes del sistema público cabe aclarar, se les entrega una computadora la cual podría incluir algún programa o spots que de acuerdo a la edad escolar se pueda abordar el tema con lenguaje comprensivo, en el que se explique de manera sutil y veras.

Otra herramienta útil que sigue siendo de mucha ayuda son medios de comunicación como radio y televisión el cual tiene un mayor alcance de personas que no cuentan con internet o algún dispositivo inteligente, poder a través de estos medios realizar spots televisivos y de radio que brinden información al respecto.

En escuelas, universidades, iglesias, empresas, brindar volantes informativos, brochures, historietas, que además de fomentar la sana lectura es otra herramienta informativa, que podrían ser de mucha ayuda.

## Los beneficios para el donante

- Cuando la sangre sale de su cuerpo, con ella se expulsan cantidades de componentes que se almacenan en este fluido y que están relacionados con sustancias como: el colesterol, los triglicéridos, problemas circulatorios disminuyendo los problemas cardíacos, y que de forma natural el organismo los degrada cada cuatro meses mediante el hígado, las heces o la orina. Cuando se extrae la sangre, 450 centímetros cúbicos, se disminuyen estas sustancias. Dicha sangre, una vez se extrae, es objeto de unos análisis especiales para luego ser transfundida a otro ser humano.
- Donar sangre aumenta la capacidad pulmonar, los niveles de oxigenación en todos los tejidos.
- Previene daños circulatorios e infartos.
- Lo mejor, viene al final, cuando le notifican al donante que con su sangre se salvarán tres vidas, un factor emocional “que al altruista lo llena”.

## Los beneficios para el receptor

- Quien recibe la sangre tendrá un fluido bien clasificado, proveniente de donantes sanos que poseen bajos riesgos y ritmos de vida saludable, que le ayudará a solucionar problemas como hemorragias, el suministro de plaquetas para sangrados, y en general elementos que contribuirán a un tratamiento médico adecuado.

## CONCLUSIONES

La importancia que radica el poder hacer o realizar una donación voluntaria y altruista, precisa en la poca o nula información que se tenga al respecto, muchas personas están dispuestas a poder hacer efectiva una donación de sangre segura, si desde temprano se tiene la información adecuada para poder llevar una vida relativamente sana con actividades que no pongan en riesgo tanto su vida como la del posible receptor, es por ello que se deben de buscar las mejores estrategias a nivel regional y mundial que puede alcanzar más donantes voluntarios y altruistas, siempre haciendo énfasis en la educación, será uno de los factores que influyen en alcanzar el éxito de las campañas de donación, como el buscar las mejores estrategias de poder mantener el contacto, comunicación, y actividades con los que actualmente son ya partícipes de este mundo maravilloso de la donación altruista y voluntaria de sangre.

Una herramienta muy útil sería llevar información por medio de charlas impartidas sobre la donación de sangre a escuelas, universidades, empresas y comunidades repartiendo afiches informativos, y logrando así poder alcanzar mayor éxito en las campañas de donación de sangre.

Los spots publicitarios en medios masivos de comunicación es otra herramienta de éxito que siempre ha estado presente y en la actualidad aún siguen vigentes, poder crear una cultura de donación y conciencia alcanzando que más personas se sumen a poder dar vida por medio de la donación de sangre voluntaria y altruista.

## BIBLIOGRAFIA

- *Manual donante de sangre.* (s. f.). <https://asp.salud.gob.sv>.
- Rosas-Naranjo, M. (2005). *Estrategias para la donación altruista de sangre.* Redalyc.org. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457745546016>
- Clinica Medellin. (s. f.). *Los beneficios de donar sangre para su organismo // Clinica Medellin - Grupo QuironSalud, Medellin - Colombia.*
- <https://www.clinicamedellin.com/contacto-vital/salud-al-dia/los-beneficios-de-donar-sangre-para-su-organismo/>
- MINSAL. (2023, diciembre 18). *Horarios de bancos de sangre MINSAL, requisitos y pasos para donar sangre.* Ministerio de Salud. <https://www.salud.gob.sv/horarios-de-bancos-de-sangre-minsal-requisitos-y-pasos-para-donar-sangre/>
- *Log in or sign up to view.* (s. f.). <https://www.facebook.com/asdas.sv/>
- *Facebook.* (s. f.). <https://www.facebook.com/svcruzroja/posts/el-centro-de-sangre-de-cruz-roja-salvadore%C3%B1a-hace-una-invite%C3%B3n-a-los-donantes-/2137779049613968/>
- World Health Organization: WHO. (2023, 2 junio). *Disponibilidad y seguridad de la sangre.* <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blood-safety-and-availability>