

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL



MEMORIA DOCUMENTADA:

APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS TEÓRICOS-PRÁCTICOS PARA INTERVENCIÓN INTEGRAL COMO FISIOTERAPEUTA A DESARROLLAR EN FUNDACIÓN TELETÓN PRO-REHABILITACIÓN EN EL PERÍODO COMPRENDIDO DE ENERO A JUNIO 2023.

PRESENTADO POR:

LETICIA ELENA CLÍMACO LÓPEZ

TRABAJO DE GRADO DE PASANTÍA PROFESIONAL PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

ASESORA:

MPC. JACQUELINE LISSETTE FLORES

SAN SALVADOR, EL SALVADOR, JULIO 2024.

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD

Ing. Juan Rosa Quintanilla

Rector de la Universidad

Doctora Evelyn Beatriz Farfán Mata

Vicerrector Académico

Maestro Roger Armando Arias Alvarado

Vicerrector Administrativo

Lic. Pedro Rosalío Escobar Castaneda

Secretaría General

Doctor Saúl Díaz Peña

Decana

Lic. Franklin Arnulfo Méndez Duran

Vicedecano

Maestra Mónica Raquel Ventura de Ramos

Director de Escuela de Tecnología Médica

Mpc. María del Carmen Merino de Lozano

Director de la Carrera de Fisioterapia y Terapia Ocupacional

TRABAJO DE GRADO APROBADO POR:

Mpc. Jacqueline Lissette Flores

Docente Asesor de Procesos de Graduación

Mpc. Ana Catalina Mejía de Guardado

Coordinadora General de Procesos de Grado

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN.....	4
<u>CAPÍTULO I:</u>	
PLANTEAMIENTO DE LA OPORTUNIDAD O NECESIDAD DEL TRABAJO.....	5
OBJETIVOS.....	6
JUSTIFICACIÓN.....	7
<u>CAPÍTULO II:</u>	
MARCO TEÓRICO.....	8
<u>CAPÍTULO III:</u>	
METODOLOGÍA.....	13
<u>CAPÍTULO IV:</u>	
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.....	16
<u>CAPÍTULO V:</u>	
CONCLUSIONES.....	28
<u>CAPÍTULO VI:</u>	
RECOMENDACIONES.....	29
<u>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</u>	30
<u>ANEXOS:</u>	31

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo describe las actividades realizadas en el servicio de Terapia Física Adultos de Teletón Merliot, durante la pasantía de práctica profesional del 3 de enero del 2023 al 3 de julio del 2023, se delimitó a esta área ya que es la que tenía mayor demanda de población en lista de espera.

En la institución ya no se maneja el termino paciente, sino usuario, ya que es una persona que usa habitualmente un servicio, en este caso es lo que se ofrece, la atención brindada a la población que acude a la institución para su rehabilitación, no solo física, sino también psicología, terapia de lenguaje, educativa, terapia ocupacional, etc. Por lo que todo el presente trabajo se referirá a usuarios en lugar de pacientes.

En el capítulo I conformado por el planteamiento de la oportunidad o necesidad del trabajo donde se explica qué se pretendía lograr con dicha pasantía y los usuarios que fueron beneficiados, seguido de la justificación, donde se plantea la factibilidad y viabilidad de la pasantía; y finalmente los objetivos generales y específicos. También se describe la justificación, objetivo general y objetivos específicos.

En el capítulo II se presenta el marco teórico donde se describe la información general de Teletón Merliot, historia de la institución y su fundación, información sobre los servicios y los programas de rehabilitación que son implementados para la sociedad salvadoreña.

En el capítulo III se planteó la metodología empleada para la realización de la pasantía profesional, detallando a la población, la distribución de las terapias, horarios de atención, métodos, técnicas de tratamientos e intervenciones.

El capítulo IV corresponde a la presentación de resultados obtenidos a lo largo de los seis meses de pasantía profesional, incluye la tabulación, análisis e interpretación de los datos.

En el capítulo V se detallan las conclusiones finales sobre la pasantía.

En el capítulo VI se describen las recomendaciones que tienen relación directa a la solución de la oportunidad o necesidad establecida y dar alternativas a futuros trabajos que se realicen en la institución. Continuando con el apartado se encuentran las fuentes de información y por último se detallan los anexos de la evaluación utilizada en el centro, el control de firmas de usuarios atendidos por días, presentación de charla a terapeutas.

CAPÍTULO I

DEFINICIÓN DE LA OPORTUNIDAD O NECESIDAD DEL TRABAJO

Teletón El Salvador es una fundación sin fines de lucro que desde hace 40 años se encarga de brindar servicios de rehabilitación integral a niños, jóvenes y adultos de todo El Salvador, nace con la necesidad de contar con centros de rehabilitación integral para el alto número de personas en situación de discapacidad sobre todo después del conflicto armado del país.

Con la realización de esta pasantía se abrió la posibilidad de aplicar los conocimientos teórico prácticos aprendidos durante la carrera, dichos conocimientos fueron aplicados en los usuarios atendidos en Asociación Teletón Pro-Rehabilitación Funter Merliot.

Se desarrolló en un periodo de seis meses comprendido del 3 de enero a 3 de julio 2023, brindando atención integral a los usuarios con patologías musculo esqueléticas y neurológicas que frecuentaban los servicios de Fisioterapia en Fundación Teletón Pro-Rehabilitación, con respecto al área de educación para la salud se realizó un programa de recomendaciones, cuidados o prevenciones de dichas patologías en los usuarios o familiares de usuarios.

OBJETIVOS

GENERAL

Desarrollar un plan de intervención en Fisioterapia dentro de los programas de rehabilitación en la Fundación Teletón Pro-Rehabilitación.

ESPECÍFICOS

- Determinar un plan de tratamiento especializado de fisioterapia según las necesidades de cada paciente atendido.
- Brindar los conocimientos teórico prácticos adquiridos como fisioterapeuta para desarrollar una intervención integral en Fundación Teletón Pro-Rehabilitación.
- Diseñar planes educativos en beneficio de usuarios de Funter Merliot, basado en la información recopilada sobre las patologías musculo esqueléticas más frecuentes.

JUSTIFICACIÓN

El presente proyecto estaba enfocado en detallar el desarrollo de la pasantía profesional, determinando el periodo de realización de enero a julio 2023 en Asociación Teletón Pro-Rehabilitación, así también el detalle de las funciones desarrolladas dirigido al tratamiento integral de los pacientes del área de fisioterapia.

La realización de esta pasantía en Teletón resultó factible y viable ya que se realizó un estudio de percepción en el período de enero-abril 2022, denominado “Estudio de percepción sobre las patologías atendidas con mayor frecuencia en Asociación Teletón Pro-Rehabilitación Merliot, en el área de terapia física adultos” destacando las alteraciones musculoesqueléticas como las más frecuentes, brindando así la oportunidad de desarrollar acciones dirigidas al tratamiento integral de los pacientes, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos durante la formación universitaria.

Es importante mencionar que se contó con los conocimientos adquiridos durante el servicio social realizado en esta misma institución y también se contó con los recursos y la logística necesarios para un óptimo desarrollo del plan de acción, incluyendo el compromiso de brindar la mejor atención a cada paciente.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

Fundación Teletón Pro-Rehabilitación Funter Merliot

Fundación Teletón Pro- Rehabilitación nace según decreto ejecutivo #7 el 15 de enero 1987, como una institución sin fines de lucro, dedicada a la rehabilitación integral de personas con discapacidad física. En 40 años evolucionó, viendo la gran necesidad de las personas con afecciones neuromusculoesqueléticas.

Fundación Teletón Pro Rehabilitación es una organización que desde su fundación se dedica a la rehabilitación integral de personas en situación de discapacidad, a través de servicios clínicos especializados, programas de integración social, educativa y laboral brindados en tres centros de rehabilitación.

Cuenta con 3 centros de atención estratégicamente ubicados en las zonas paracentral, occidental y oriental del país, lo cual nos permite recibir a usuarios desde zonas urbanas y rurales. Estos cuentan con edificios amplios y accesibles, personal muy profesional y especializado en la atención de discapacidades. De ellos es el centro Merliot el que se considera de más alta complejidad por su equipo tecnológico, personal y servicios especializados, que son prestados a los usuarios que los necesitan.

Programas y servicios

Teletón cuenta con servicios especializados 100% gratuitos a todos los salvadoreños, para el logro de una rehabilitación integral con enfoque biopsicosocial, así como su inclusión a la vida social, familiar, educativa y laboral con un enfoque de derecho que busca el empoderamiento de las personas con discapacidad física y su familia.

Rehabilitación integral

• Consulta Médica de Especialidad Fisiatría.

Teletón cuenta con un Staff de Médicos Fisiatras (especialista en Rehabilitación y Medicina Física) para brindar una evaluación funcional al ingreso de cada persona que solicita sus servicios, lo que les permite ofrecer una atención de calidad.

• Psicología Clínica.

Área que se dedica a la atención de usuarios con discapacidad física y su grupo familiar o de apoyo, con el objetivo de facilitar su proceso de aceptación de su condición de discapacidad.

• Terapia de Lenguaje.

Este servicio se encarga de prevenir, evaluar e intervenir los trastornos de comunicación humana, manifestados a través de patologías y alteraciones en la voz, el habla, el lenguaje, deglución, tanto en población infantil como en adultos. El objetivo primordial del servicio de Terapia de lenguaje es establecer o restablecer la comunicación lingüística no desarrollada, alterada o interrumpida en niños, adolescentes o adultos. (Teletón)

• Terapia Física.

Esta área busca desarrollar las habilidades físicas y funcionales del paciente, haciendo uso de diversas modalidades de tratamiento para lograr los objetivos propuestos para cada persona, tales como: Electroterapia, Mecanoterapia, Hidroterapia de miembros y corporal, Piscina Terapéutica y Aquaerobicos, Estimulación Multisensorial, Estimulación Temprana, Terapia de Tracción Cervical Lumbar Tritón DTS, Terapia de Rehabilitación del Equilibrio, BRU.

• Terapia Ocupacional.

Esta terapia pretende lograr que el paciente con alguna discapacidad o en fase de recuperación de una enfermedad, logre la mayor funcionalidad e independencia en las actividades de la vida diaria (Alimentación, vestido, higiene, traslados y desplazamiento) así como mejorar las funciones de miembros superiores o posturales.

Inclusión social

- Inclusión Educativa.
- Escuela de padres e hijos.
- Rehabilitación profesional e Inclusión Laboral.
- Club Amigos Teletón.
- Orquesta Rítmica e Inclusión Deportiva y Recreativa.
- Programa de Olimpiadas Especiales.
- Programas de apoyo

Evaluaciones Psicométricas.

- Laboratorio de Marcha y Movimiento.

Tecnología de punta, para el análisis computarizado de la marcha y el movimiento humano. Cuenta con un staff de médicos y terapeutas entrenados en EUA, Chile, Colombia. Consiste en una evaluación computarizada para medir los movimientos, la potencia y la actividad muscular durante la marcha y los movimientos de miembros superiores e inferiores, con el objetivo de recomendar tratamientos específicos tales como: nuevas modalidades de terapias, infiltración con toxina botulínica, cirugías ortopédicas, uso de ortesis y prótesis.

- Programa de Cirugías Ortopédicas.

Este Programa nace en el 2011 como una necesidad para brindar servicios especializados de cirugías ortopédicas, a usuarios con discapacidad Neuro músculo esquelética, con el objetivo de mejorar sus habilidades de desplazamiento y sobre todo la marcha. Se realiza gracias al apoyo de patrocinadores y al convenio con el Hospital San Rafael y favorece principalmente a familias de escasos recursos económicos. (Teletón)

Programas de enfoque biopsicosocial

- Programa Equipos Interdisciplinarios

- Programa de Terapia de Rehabilitación Intensiva

Este es un programa especializado, que permite que el usuario con discapacidad física de origen neurológico, establezca metas a corto plazo y alcanzarlas en un corto periodo de tiempo, permitiéndole mejorar su desempeño físico y motor.

- Programa de Silla de Ruedas Adaptadas

Buscar proveer de sillas de ruedas apropiadas a usuarios con discapacidad física, al trabajar basándose en los 8 pasos de la OMS, lo cual es garantía de un servicio de calidad y con enfoque de derecho. A través de una silla de ruedas apropiada se busca que el usuario pueda lograr sus objetivos de rehabilitación e inclusión. (Teletón)

Otros servicios especializados

- Terapia de Rehabilitación del Equilibrio BRU

Sistema que permite evaluar y entrenar a pacientes con desórdenes del equilibrio a través de estímulos visuales y propioceptivos. Las condiciones más comúnmente tratadas con excelentes resultados son:

Vértigo paroxístico benigno, Enfermedad de Meniere, secuela post trauma cráneo encefálico, Neuritis Vestibular, entre otras condiciones que afecten el equilibrio a nivel central o periférico.

- Cuarto de Estimulación Multisensorial CEMS

Espacio que permite a la persona una experiencia sensorial, a través de un ambiente abierto para exploración e interacción para adultos y niños con diferentes condiciones tales como: Parálisis Cerebral Infantil, Secuelas de Mielomeningocele, Demencia Senil, relajación, entre otros. Es ideal en casos de estimulación temprana en niños con riesgo de daño neurológico o prematuridad.

- Terapia de Tracción Cervical y Lumbar

Sistema de descompresión por tracción computarizada DTS, que facilita la recuperación de procesos tales como: Discopatías lumbares y cervicales, Enf. Articular degenerativa, cialgia, Radiculopatías cervicales y lumbares, entre otras condiciones que provoquen dolor por afectación de la columna cervical y lumbar.

- Piscina Terapéutica

Nuestra piscina reúne las características necesarias para brindar un ambiente ideal para el tratamiento de diferentes condiciones, asociadas o no a dolor o inmovilización: climatizada, techada, accesible y cuenta con personal especialmente entrenado para su atención. Los beneficios más importantes de la terapia en el agua son: Mejor movilidad articular, Relajación muscular, Fortalecimiento, Mejor circulación sanguínea, Aumenta el tono muscular, Alivio de dolor. Por sus propiedades es ideal para personas que se encuentran en fase de recuperación de fracturas, traumas, inmovilización prolongada, lesiones neurológicas de diverso origen, artritis, osteoartritis, etc. (Teletón)

Evaluaciones especializadas para niños con Parálisis cerebral:

- Evaluación GMFM

Evaluación especializada para evaluar la Función motora gruesa en personas con Parálisis Cerebral Infantil, con el objetivo principal de evaluar sus fortalezas y definir su plan de rehabilitación motora. El Gross Motor Function Measure (GMFM) se publicó en 1990 y se ha convertido en el método internacional para medir cambios en las habilidades motrices gruesas en los niños con parálisis cerebral. (Moreno, 2007)

- Evaluación Wee FIM

Evaluación específica de la funcionalidad y desarrollo cognitivo y social, para usuarios que presentan condiciones de origen Neuro músculo esquelético, especialmente en casos de: Retraso del Desarrollo Psicomotor, Parálisis Cerebral Infantil entre otras. (Teletón) El WeeFIM (Wee - Functional Independence Measure) - medición de la independencia funcional en niños – es un sistema para medir el desempeño funcional cotidiano en pacientes con discapacidad, consta de 18 elementos en los ámbitos de autoatención, movilidad y cognición. Es aplicable a niños y adolescentes de 6 meses a 21 años que presenten retardos funcionales del desarrollo. (López, 2005).

Debido a la Pandemia por COVID-19, Teletón tuvo a bien desarrollar un espacio en su plataforma virtual, llamado Teletón en casa (Teletón), una serie de contenidos sobre ejercicios de terapia ocupacional, terapia física, terapia de lenguaje y terapia psicológica, realizados especialmente por los médicos y terapeutas, para que los usuarios puedan continuar realizando los ejercicios desde casa durante la cuarentena preventiva ante la emergencia por COVID-19.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

La ejecución del plan de intervención fue realizada en una sola área “Terapia física adultos” dentro de Fundación Teletón Pro- Rehabilitación Funter Merliot en período de enero 2023 a julio 2023, servicios que se brindaron únicamente en esa área debido al incremento de la lista de usuarios esperando ingresar a Funter Merliot en el área de terapia física adultos y la necesidad de recurso personal en dicha área, jefatura gestionó y tomó a bien continuar en el área física adultos y no fue posible realizar la rotación al área de terapia física de niños. Motivo por el cual la metodología descrita se delimita en el área de adultos.

Responsabilidades y obligaciones de cada terapeuta:

- Cumplir con el horario establecido.
- Respetar a compañeros de trabajo.
- Atención al usuario con trato igualitario, digno y con esmero.
- Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas.
- Realizar trabajo administrativo: subir cupos para nuevo ingreso, actualizar horarios, marcar asistencia diaria en el sistema, evaluación de ingreso a usuarios, notas de evolución, realizar altas de fichas cuando el ciclo de terapia ha finalizado.
- Uso adecuado de equipo tecnológico del área: computadora, tablet, celular.
- Informar a jefatura sobre incidentes en el área.
- Cumplimiento del tratamiento prescrito.

Desde la semana uno se me asignó una lista de usuarios en horario de 6:30 am a 12:30 pm, lapso de cuarenta minutos entre cada usuario, a la semana cada terapeuta cuenta con tres pausas activas de veinte minutos cada una y un total de dos horas y media para trabajo administrativo. En caso de usuarios que ingresan por primera vez o se presentan en nuevo ciclo de terapias es necesario realizar evaluación de fisioterapia por medio de entrevista estructurada al usuario o cuidador, para detallar y registrar historia clínica, antecedentes, detallando datos personales, referencias médicas, respuestas de estudios de gabinete, evaluaciones específicas de fisioterapia, objetivos de tratamiento y meta funcional según sean las necesidades del paciente.

En Teletón cada usuario posee un expediente en línea, por lo que se incluirá en este cualquier evolución observada y evaluada; así mismo se puede revisar evaluaciones anteriores de las diferentes terapias que recibe el usuario.

También es de importancia mencionar la ejecución de charlas (EPS). Dos de estas charlas fueron dirigidas a los fisioterapeutas del área de adultos, y cuatro charlas más fueron dirigidas a usuarios de terapias físicas grupales a los cuales se les brindo la información y un tríptico para reforzar conocimientos y que pudieran realizarlo en casa.

TEMA DE CHARLA / DIRIGIDA A:	FECHA
Ejercicios para columna cervical: Método Mckenzie.	Dirigida a 3 usuarios de terapia grupal 26/enero/2023
Ejercicios para columna cervical: Método Mckenzie.	Dirigida a 11 terapeutas área adultos 9/febrero/2023
Ejercicios para columna cervical: Método Mckenzie.	Dirigida a 4 usuarios de terapia grupal 16/marzo/2023
Ejercicios para columna lumbar: Método Williams.	Dirigida a 11 terapeutas área adultos 20/abril/2023
Ejercicios para columna lumbar: Método Williams.	Dirigida a 3 usuarios de terapia grupal 11/mayo/2023
Ejercicios para columna lumbar: Método Williams.	Dirigida a 4 usuarios de terapia grupal 15/junio/2023

Tratamientos de Fisioterapia aplicados durante la pasantía en Funter Merliot:

- Colocación de medios físicos: termoterapia (compresas calientes), crioterapia (Compresas frías o paleta de hielo), hidroterapia (tanque de Hubbard miembro superior y miembro inferior), parafina.
- Electroterapia: Estimulación eléctrica (corrientes interferenciales, galvánicas, rusas, micro corrientes, TENS, COMPEX) ultrasonido, laser puntero, biobeam.
- Masoterapia, estiramientos.
- Entrenamiento de marcha en barras paralelas
- Verticalizador.
- Utilización de equipo de gimnasio: gradas, barras, poleas, pesas, rueda marina, bicicleta estacionaria, etc.
- Educar al paciente de ejercicio terapéutico: pasivos, activos asistidos, activos libres, activos resistidos, rutina de ejercicios de Williams, Mckenzie, Frenkel, Buerguer Allen.

CAPÍTULO IV

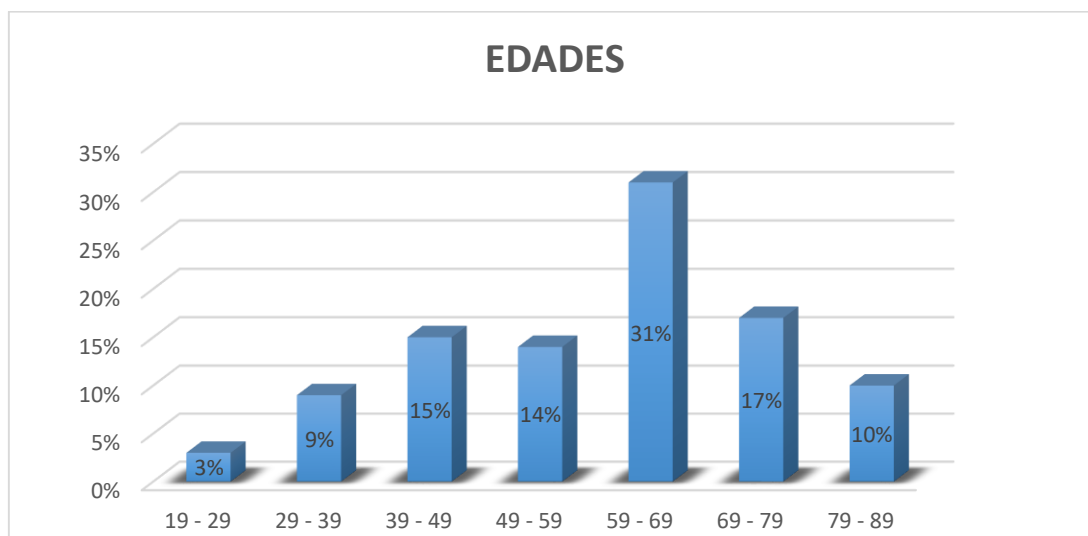
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

A continuación, se presentan los datos obtenidos en la intervención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional dentro de Fundación Teletón Pro-Rehabilitación Funter Merliot, en período de enero 2023 a julio 2023:

EDAD

Tabla 1: Presentación de la población atendida distribuida por grupo etarios, Asociación Teletón Pro-Rehabilitación Funter Merliot, en período de enero 2023 a julio 2023.

Edades	Frecuencia	Porcentaje
19 - 29	3	3%
29 - 39	8	9%
39 - 49	13	15%
49 - 59	12	14%
59 - 69	27	31%
69 - 79	15	17%
79 - 89	9	10%
TOTAL	87	100%

Gráfico 1:

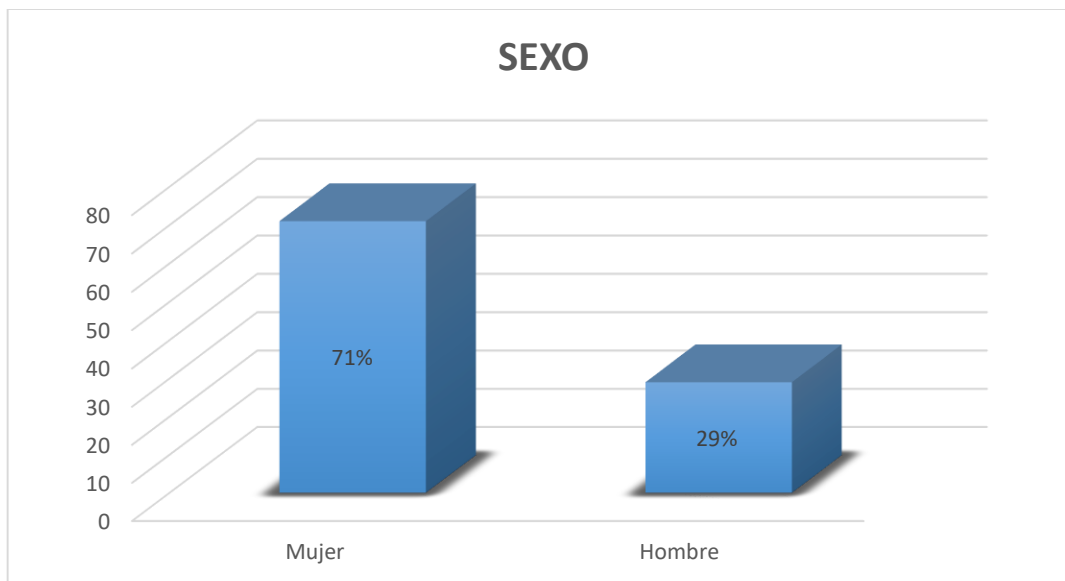
Análisis: En el período comprendido entre el 3 de enero 2023 a 3 de julio 2023, se atendieron un total de 87 usuarios. Como se observa en la tabla la mayoría de usuarios se encuentran en un rango de 59 a 69 años que es representado por el 31% (27 usuarios), continuando con los usuarios en rango de edad entre 69 a 79 años representado por el 17% (15 usuarios), le siguen los usuarios entre 39 a 49 años representado por el 15% (13 usuarios), entre 49 a 49 años conforman el 14% (12 usuarios), continuando con rango de 79 a 89 años con el 10% (9 usuarios), seguido por usuarios entre 29 a 39 años con el 9% (8 usuarios) y culminando con el 3% conformado por los usuarios entre 19 a 29 años.

SEXO

Tabla 2: Sexo de la población atendida en Fundación Teletón Pro- Rehabilitación Funter Merliot, enero 2023 a julio 2023

	Frecuencia	Porcentaje
Mujer	62	71%
Hombre	25	29%
TOTAL	87	100%

Gráfico 2:



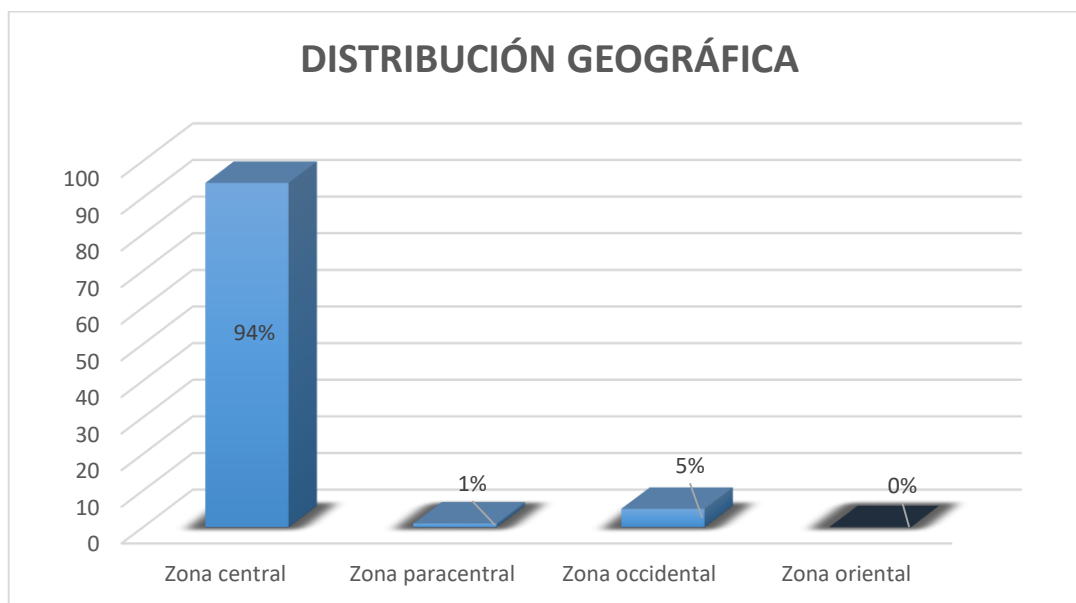
Análisis: Con base en la tabla anterior podemos concluir que 62 usuarios representado por el 71% de la población atendida está comprendida por personas del sexo femenino y 25 personas representados por el 29% de la población es conformada por el sexo masculino.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA

Tabla 3: Distribución Geográfica de la Población atendida en Fundación Teletón Pro-Rehabilitación Funter Merliot, enero 2023 a julio 2023

	Frecuencia	Porcentaje
Zona central	82	94%
Zona paracentral	1	1%
Zona occidental	4	5%
Zona oriental	0	0%
TOTAL	87	100%

Gráfico 3:



Análisis: en la tabla anterior se puede determinar las zonas del país de las cuales los pacientes acuden a terapias a Teletón Merliot, son 82 personas procedentes de la zona central del país representado por el 94%, continuando con 4 personas de la zona occidental con el 5%, una persona de la zona paracentral con el 1%. No se registró personas procedentes de la zona oriental conformado por los departamentos de La Paz, Cabañas y San Vicente.

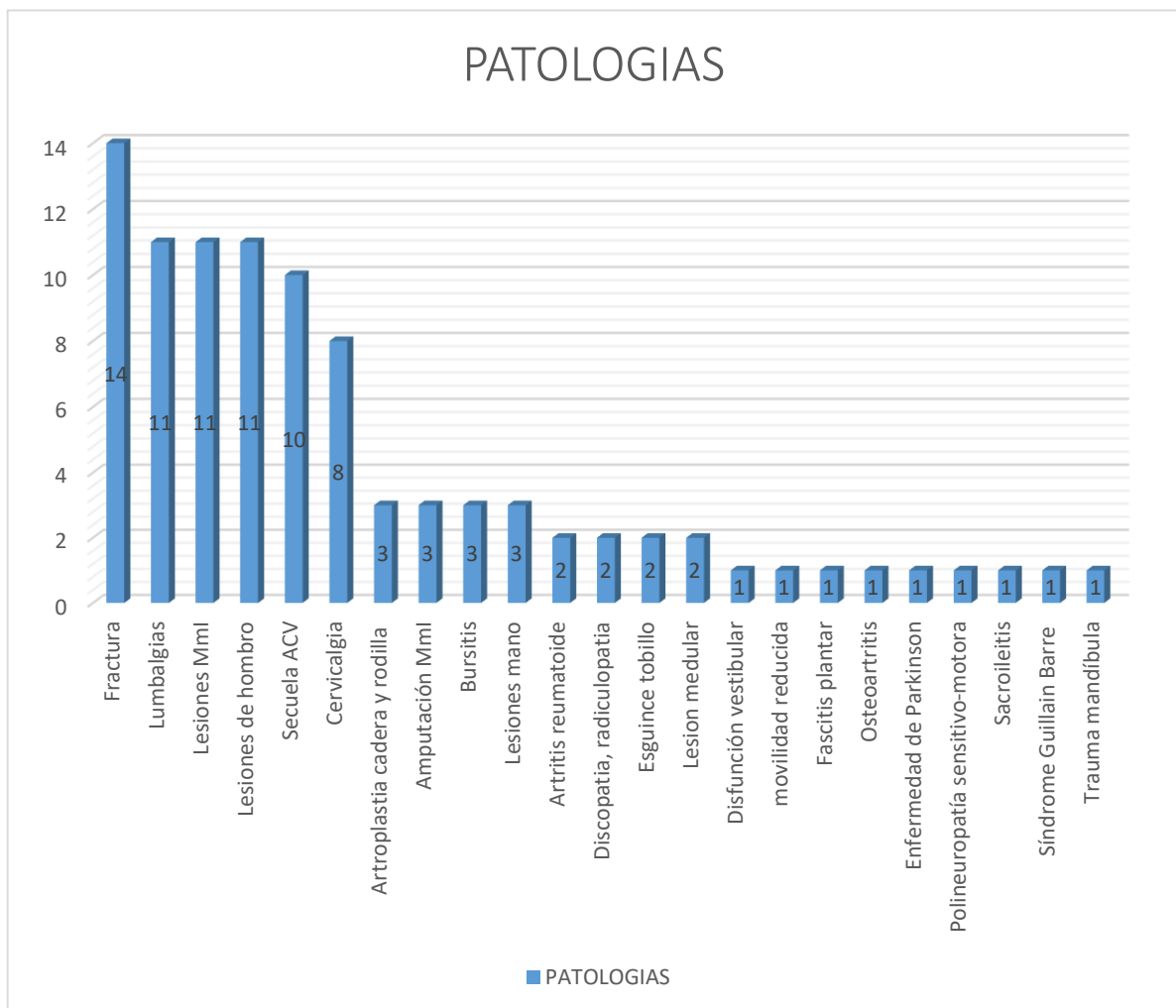
PATOLOGÍAS

Tabla 4: Distribución de las patologías atendidas en Fundación Teletón Pro-Rehabilitación Funter Merliot, enero 2023 a julio 2023.

Patologías	Frecuencia	Porcentaje
Artritis reumatoide	2	2%
Artroplastia cadera y rodilla	3	3%
Amputación: transtibial y transfemoral	3	3%
Bursitis: hombro, cadera	3	3%
Cervicalgia	7	8%
Discopatía, radiculopatía	2	2%
Disfunción vestibular	1	1%
Esguinces tobillo	2	2%
Problemas relacionados con movilidad reducida	1	1%
Fascitis plantar	1	1%
Fractura/ secuela miembro superior: cubito, radio, colles. Miembro inferior: fémur, rótula, tibia, peroné, cuboidees	12	14%
Lesión medular	2	2%
Lesiones de miembro inferior: gonartrosis, condromalacia patelar, tendinitis pata de ganso, trauma rodilla	10	11%
Lesiones hombro: lesiones del supraespinoso, trauma hombro, tendinitis hombro	10	11%
Lesiones mano: dedo en gatillo, túnel del carpo	3	3%
Lumbalgia	10	11%
Osteoartritis generalizada	1	1%
Enfermedad de Parkinson	1	1%
Polineuropatía sensitivo-motora	1	1%

Sacroileitis	1	1%
Síndrome Guillain Barre	1	1%
Trauma mandíbula	1	1%
Secuela ACV	9	10%
TOTAL	87	100%

Gráfico 4



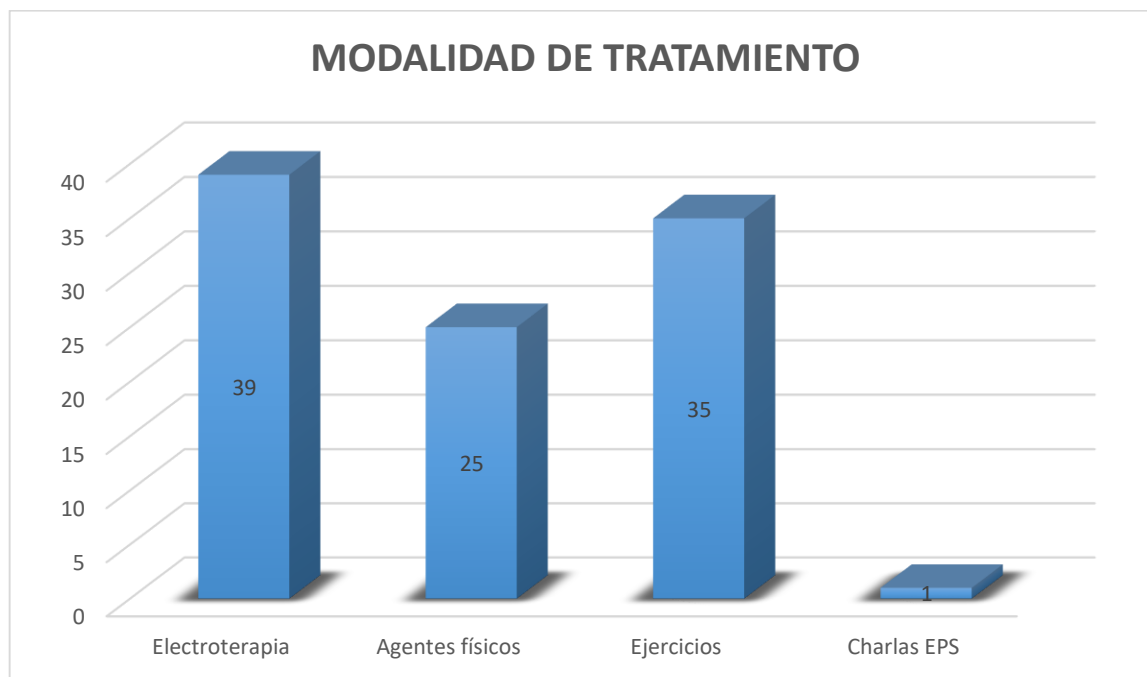
Análisis: en la tabla anterior se puede observar la pluralidad de patologías tratadas en la institución, poniendo en práctica los conocimientos universitarios adquiridos sobre enfermedades musculoesqueléticas, neurológicas, reumatológicas, entre otras.

De 87 usuarios vistos en el área de terapia física adultos, 12 personas de las patologías o diagnósticos de Fractura/ secuela miembro superior: cubito, radio, colles. Miembro inferior: fémur, rótula, tibia, peroné, cuboides (14%), continuando con 10 personas Lumbalgias (11%), 10 personas con Lesiones de miembro inferior: gonartrosis, condromalacia patelar, tendinitis pata de ganso, trauma rodilla (11%) y 10 personas con diagnósticos de Lesiones hombro: lesiones del supraespinoso, trauma hombro, tendinitis hombro (11%). Luego siguen 9 personas con Secuela de ACV (10%), 7 personas con cervicalgia (8%), se atendieron 3 personas con diagnóstico de Artroplastia cadera y rodilla (3%), 3 con Amputación: transtibial y transfemoral (3%), 3 de Bursitis: hombro, cadera (3%) y 3 con Lesiones mano: dedo en gatillo, túnel del carpo (3%). En menor porcentaje se encuentran con 2 personas en cada diagnóstico Artritis reumatoide (2%), Discopatía, radiculopatía (2%), Esguinces tobillo (2%), Lesión medular (2%). Por último en cada una de las siguientes patologías fue atendido 1 usuario: Disfunción vestibular, Problemas relacionados con movilidad reducida, Fascitis plantar, Osteoartritis generalizada, Enfermedad de Parkinson, Polineuropatía sensitivo-motora, Sacroileitis, Síndrome Guillain Barre y Trauma mandíbula cada uno reflejado por el 1%.

MODALIDADES DE TRATAMIENTO

Tabla 5: Modalidades de Tratamiento dentro de Fundación Teletón Pro-Rehabilitación Funter Merliot, enero 2023 a julio 2023.

Tratamientos		FRECUENCIA	PORCENTAJE	
Electroterapia	Corrientes	500	13%	39%
	Ultrasonido	470	12%	
	Laser	390	10%	
	COMPEX	20	1%	
	Infrarrojo	0	0%	
	BIOBIN	40	1%	
	Diatermia	80	2%	
Agentes físicos	Parafina	60	2%	25%
	Calor	580	15%	
	Frio	310	8%	
Ejercicios	Activos	600	16%	35%
	Pasivos	120	3%	
	Isométricos	150	4%	
	Reeducación de la marcha	240	6%	
	Gimnasio	243	6%	
Charlas EPS	Ejercicios de Mckenzie	18	0%	1%
	Ejercicios de Williams	18	0%	
TOTAL		3839	100%	100%

Gráfico 5:

Análisis: Como se puede observar en la tabla, la cantidad de tratamientos brindados son variados, y la suma total es la cantidad de tratamientos aplicados a cada usuario, en la mayoría de casos reciben más de 3 modalidades de tratamiento en cada sesión de terapia.

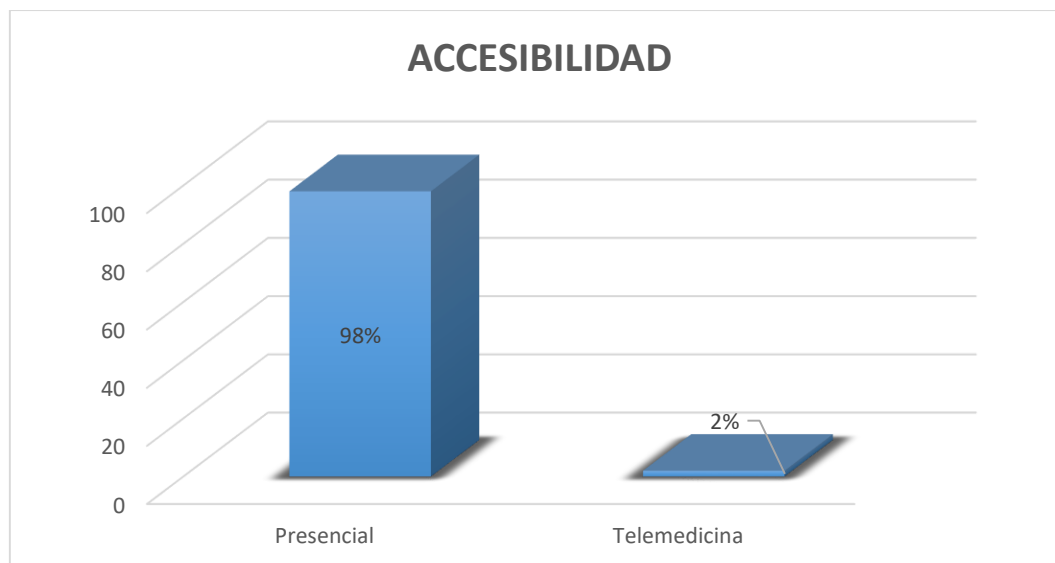
Electroterapia es la modalidad de tratamiento más utilizada (39%), dentro de ella las corrientes interferenciales, rusas, galvánicas, micro-corrientes, ultrasonido terapéutico, laser, diatermia, biobeam. Continuamos con los agentes físicos dividido en calor (25%), comprendida por compresas eléctricas y compresas húmedas, frío comprendido por hielo directo y compresas frías, la de menor aplicación es la parafina. Continuamos con la modalidad de tratamiento de ejercicios (35%), activos, reeducación que comprende reeducación de la marcha y reeducación muscular, ejercicios isométricos, ejercicios pasivos y ejercicios en el gimnasio de fisioterapia. Por ultimo la modalidad de charlas de Educación para la Salud (1%).

ACCESIBILIDAD

Tabla 6: Accesibilidad de los pacientes basado en su zona geográfica, atendidas en Fundación Teletón Pro-Rehabilitación Funter Merliot, enero 2023 a julio 2023.

Accesibilidad	Frecuencia	Porcentaje
Presencial	85	98%
Telemedicina	2	2%
TOTAL	87	100%

Gráfico 6:



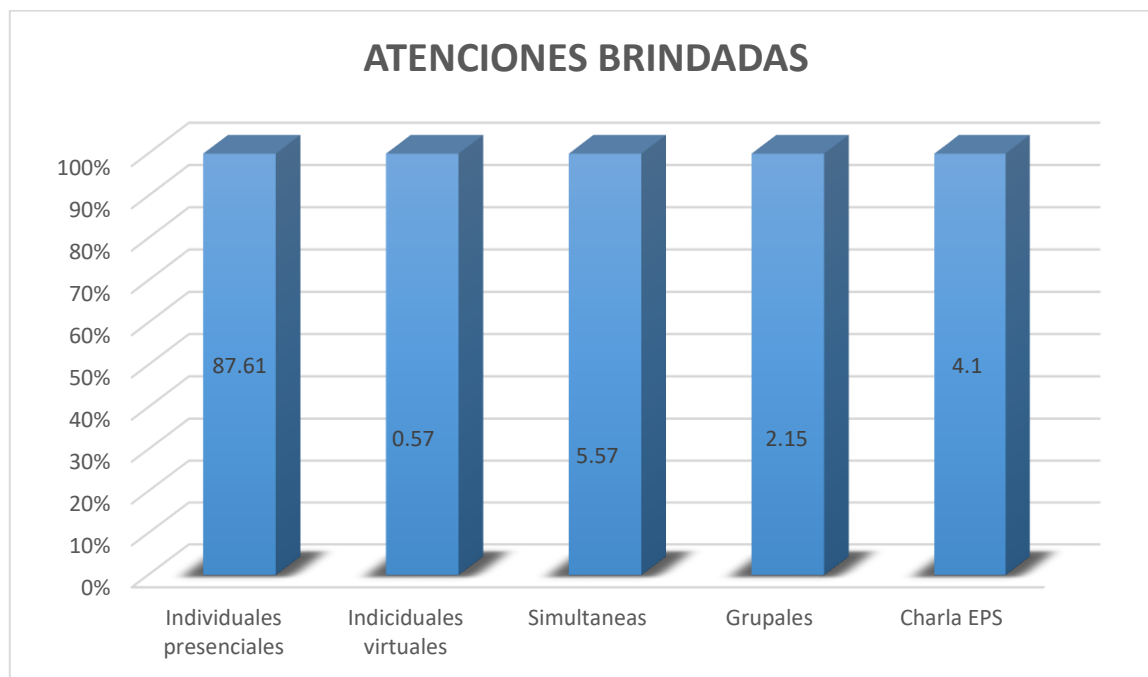
Análisis:

Podemos concluir con la tabla anterior que el 98% de la población atendida recibió sus terapias de manera presencial porque son habitantes de la zona central del país en su mayoría, y un 2% de la población fue atendida por medio de telemedicina, un modelo de atención brindado por la institución a los usuarios que presentan dificultades de acceder a Teletón por motivos económicos, de lejanía, falta de transporte u otras situaciones.

ATENCIONES BRINDADAS

Tabla 7: Cantidad de atenciones brindadas en Fundación Teletón Pro-Rehabilitación Funter Merliot, enero 2023 a julio 2023.

CONTROL ASISTENCIA	Frecuencia	Porcentaje
Atenciones individuales presencial	771	87.61%
Atenciones individuales virtual	5	057%
Atenciones simultaneas	49	5.17%
Atenciones grupal de fortalecimiento	19	2.15%
Charlas de EPS	36	4.1%
TOTAL	880	100%

Gráfico 7:**Análisis:**

Se puede observar en la tabla y gráfica anterior la representación total de atenciones de fisioterapia brindadas en el área de adultos, las atenciones individuales de modalidad presencial representan el 87.61% siendo este el mayor porcentaje, seguido de las atenciones simultaneas con el 5.57% en la cual se cuenta con una hora para atender de dos a tres usuarios a la vez, continuando con las charlas de EPS con un 4.1% las cuales fueron basadas en las necesidades observadas en los usuarios, seguido de las atenciones grupales de fortalecimiento con el 2.15% y finalizando con las atenciones individuales de modalidad virtual con el 0.57%, dando como total 880 atenciones desde el 3 de enero al 3 de julio del 2023 brindadas a lo largo de los 6 meses de pasantías, tomando en consideración que algunos usuarios asistían más de una vez por semana durante su ciclo de terapias.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES

Gracias al presente trabajo de memoria documentada y a la realización por 6 meses de pasantías en Teletón se puede llegar a las siguientes conclusiones:

Teletón es una organización que cuenta muchas modalidades de tratamiento de fisioterapia, ofreciendo así herramientas útiles para la práctica del desarrollo y crecimiento profesional de los estudiantes egresados de la carrera Licenciatura en Fisioterapia y Terapia Ocupacional en la Universidad de El Salvador.

A lo largo de la realización de la pasantía se presentaron limitaciones de rotación al área de terapia física de niños ya que en dicha área no se presentaba lista de espera de usuarios a ser atendidos, caso contrario en el área de terapia física adultos en el periodo de marzo se presentaba un incremento en la lista de espera aproximada de 200 usuarios, motivo por el cual esta área necesitaba más el recurso. Se identificaron las necesidades de los usuarios atendidos en el área de terapia física, por lo que se le brindó una atención eficiente y de calidad, logrando la realización de evaluaciones, planteamiento de objetivos y meta funcional de acuerdo a las necesidades de los usuarios, la aplicación de tratamientos prescrito, y de esta manera cumplir con la meta funcional establecida facilitando el proceso de rehabilitación de cada usuario.

Se pudo brindar apoyo a la institución con actividades como terapeuta suplente, evitando que hubiera suspensiones de las atenciones a los usuarios. Charla educativa sobre ejercicios de Mckenzie para columna cervical a los licenciados del área de terapia física adultos y a grupos de usuarios.

Como egresada puedo concluir, que es de suma importancia los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos en la universidad, ya que en la práctica profesional podemos aplicarlos para brindar una intervención de fisioterapia integral, también a seguir en constante crecimiento profesional y adquisición de nuevos conocimientos sobre la carrera.

CAPÍTULO VI

RECOMENDACIONES

Durante la pasantía realizada en Teletón en el periodo del 3 de enero del 2023 al 3 de julio del 2023, se pudieron observar ciertas situaciones en las que se pueden brindar las siguientes recomendaciones:

A la Asociación Teletón:

- Debido a la alta demandas de atención, continuar el convenio con la Universidad de El Salvador para continuar brindando espacios para prácticas profesionales a los estudiantes egresados de la carrera de Fisioterapia y Terapia Ocupacional para que puedan realizar el servicio social y pasantías de práctica profesional en la institución.
- Ampliar la capacidad de atenciones con la contratación de más recursos humanos, puesto que en ocasiones a algunos usuarios esperan un lapso de 2 a 3 meses para que se les brinden espacios para terapias.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Peñate S. (2018, 4 de diciembre). Analizan condiciones de vida de personas con discapacidad. [en línea]. La prensa Gráfica. Recuperado el 24 de agosto a partir de: <https://www.laprensagrafica.com/elsalvador/Analizan-condiciones-de-vida-de-personascon-discapacidad-20181203-0364.html>
2. Teletón. (2021, 13 de junio). Teletón El Salvador. [en línea]. Wikipedia. Recuperado el 24 de agosto a partir de: Teletón El Salvador - Wikipedia, la enciclopedia libre
3. Teletón. (fecha de publicación desconocida) Teletón El Salvador. [en línea]. Recuperado el 24 de agosto de 2021 a partir de: <https://teleton.org.sv/>
4. García Moreno, P. J. (2007, 7 de agosto). Eficacia del GMFM 66 para la valoración del niño con PC. [en línea]. efisioterapia. Recuperado el 30 de agosto a partir de: <https://www.efisioterapia.net/articulos/eficacia-del-gmfm-66-la-valoracion-del-nino-pc>
5. López, S. Ortega, E. (2005). Evaluación del desempeño funcional de pacientes con parálisis cerebral severa con el instrumento WeeFIM en el CRIT Estado de México. [en línea]. Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación, 17: 54-59. Recuperado el 30 de agosto a partir de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/fisica/mf-2005/mf052d.pdf>
6. Biblioteca de la Universidad Pública de Navarra. Oficina de Referencia. Guía para citar y referenciar. Estilo Vancouver [Internet], 2016. Recuperado a partir de: <https://goo.gl/LaUj46>

REGISTRO DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA ADULTOS.

TERAPEUTA: Lic. Elena Climaco

MES: Enero 2023

Teletón

CODIGO	NOMBRE COMPLETO	TERAPIA	JUEVES 5	JUEVES 12	JUEVES 19	JUEVES 26	JUEVES	FOLDER BIENVENID
2018100376	Leonel Gonzales		PERMISO		FALTA			
2018090025	Carmen Elizabeth Arriaga	Lic Roberto	FIN	DE	Ciclo de Terapia	TERAPIA		
2022100265	Evaristo Bayona Cerna					PERMISO		
2022040134	Alfonso Alberto Urbina							
2022070095	Maria Juvelina Alas							
2021120034	Maria Elena Leon							
2023010009	Felipe Armando Luna	FADI Wendy						
2012030517	Sandra Concepcion R.							
2022060203	Maria Esperanza G.	FADI Wendy						
2022070057	Juan Carlos Escamilla	FADI Wendy						
2013080304	Leticia Isabel Duran	Lic Roberto						
2022120018	Walter Vladimir Borja	Lic Roberto						
	TOTAL DE ASISTENCIAS			7	6			
	TOTAL DE INASISTENCIAS				1F			

REGISTRO DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA ADULTOS.

TERAPEUTA: Elena Climaco

MES: Enero 2023

Teletón

CODIGO	NOMBRE COMPLETO	TERAPIA	MIERCOLES 4	MIERCOLES 11	MIERCOLES 18	MIERCOLES 25	MIERCOLES	FOLDER BIENVENID
2011050098	Virginia Aracely Lopez	FADI			FIN	DE	CICLO	
2012120025	Mirna Guerra Alvarez	FADI						
		FADI						
2022050052	Rosca Milagro Alvarado	FADI						
2023010008	Lucila Martinez	Lic Peity						
	ATENCION SIMULTANEA							
2022070095	M ^a Juvelina Alas	Simultanea	Permiso					
2022120041	Laura Patricia Ramos	Simultanea						
	TOTAL DE ASISTENCIAS							
	TOTAL DE INASISTENCIAS							

Teletón

REGISTRÓ DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA ADULTOS.

TERAPEUTA: Lic. Elena Cúmaco MES: Enero 2023

CODIGO	NOMBRE COMPLETO	TERAPIA	VIERNES 6	VIERNES 13	VIERNES 20	VIERNES 27	VIERNES	FOLDER BIENVENID
20221100169	Macia Concepcion Alfaro		mc.alfaro	mcalfaro	*mcalfaro	FIN DE CICLO		
20221200141	Laura Patricia Ramos							
20180502400	Juan Carlos Sibrian		FIN	DE	CICLO	TERAPIAS		
20221200178	Virginia Aracely Rivas		FIN	DE	CICLO	TERAPIAS		
20120303137	Sandra Concepcion Rodr.							
2022050059	Miciano Sand		meopáido	meopáido	*meopáido	meopáido		
20221200225	Mirna Guerra Alvarez							
20221010124	Mirna Beatriz Ayala							
2021030101	Zola Clara Galvez	Lic. Wendy						
20191100137	Wagner Enrique Ramirez	Lic. Rebe						
2010120077	Miriam Margarita Molina							
	TOTAL DE ASISTENCIAS		4	6	5			
	TOTAL DE INASISTENCIAS			1	1			

REGISTRÓ DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA

TERAPEUTA: Elena Cúmaco MES: ABRIL

CODIGO	NOMBRE USUARIO	TERAPIA	VIERNES	VIERNES	VIERNES	VIERNES	VIERNES	FOLDER BIENEN
1 2023020057	Jose Manuel Antonio	FADI						
2 20221120052	Maria Elena Jimenez	FADI						
3 2023030250	Karla Alejandra Alfaro	FADI						
4 2013070008	Kene Mauricio Viqueiro	FADI		suspendido				
5 2023040019	Elmer Antonio Escobar	FADI						
6 2023010092	Rubidia Estela Aguilar	FADI						
7 2023020156	Isma Natividad del Carmen	FADI						
8 2012010510	Dania Alejda Moz	FADI		suspendido				
9	Joyce Lyli Siciliano	FADI		Admission				Admission
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
	TOTAL PRESENCIAL		4	5				
	INASISTENCIAS							
	TELEMEDICINA			2 susp				
	INASISTENCIAS		1 Repo	1 Repo				
	INASISTENCIAS							

REGISTRÓ DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA

TERAPEUTA: Elena Climaco MES: ABRIL

CODIGO	NOMBRE USUARIO	TERAPIA	JUEVES 13	JUEVES 20	JUEVES 27	JUEVES	JUEVES	FOLDER BIENVEN
1	Karla Maria Emilia	FADI						
2	2021110046 José Roberto Ayala	FADI	<i>[Signature]</i>					
3	José Manuel Antonio	FADI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>			
4	Ana Maria de Jesús	FADI	<i>[Signature]</i>					
5	Hector Gerardo Zabara	FADI			<i>[Signature]</i>			
6	Deysi Marina Hernandez	FADI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>			
7	2023030250 Karla Alejandra Alvaro	FADI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>			
8	Virma Ester Hueso	FADI		<i>[Signature]</i>				
9	Virma Maria Patino	FADI			<i>[Signature]</i>			<i>[Signature]</i>
0	Juana Martindad	FADI			<i>[Signature]</i>			
1	José David Polanco	FADI			PERMISO			
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
0								

REGISTRÓ DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA

TERAPEUTA: Elena Climaco MES: MAYO

CODIGO	NOMBRE USUARIO	TERAPIA	LUNES 8	LUNES 15	LUNES 22	LUNES 29	LUNES	FOLDER BIENVEN
	Nora Elizabeth		NO					
	Leonel Alexander		firmado					
	Andres Flores		firmado		firmado			
	Ivette del Carmen		firmado	firmado	firmado			firmado
	Teresa de Jesús				firmado			
	Cecilia Ester		firmado					
	Ana Maria		firmado	firmado	firmado	firmado		
	Betty Sulbaran		firmado →		firmado			
	Ana Hilda			firmado	firmado	firmado		firmado
	Alcira Brendaly			firmado	firmado	firmado		firmado
	Martha Guadalupe			firmado	firmado			
	Sylvia Jeannette				firmado			

REGISTRÓ DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA

TERAPEUTA: Elena Climaco MES: Mayo

CODIGO	NOMBRE USUARIO	TERAPIA	MARTES 2	MARTES 9	MARTES 16	MARTES 23	MARTES 30	FOLDER BIENVEN
1	José Manuel Antonio		firmado					
2	Ana Luz Rodriguez		firmado	firmado	firmado			
3	Samuel Ernesto		firmado	firmado	firmado			
4	Leonel Alexander		firmado	firmado				
5	Elmer Antonio		firmado	firmado				
6	Graciela Orellana		●					
7	Karla Alejandra		firmado	firmado	firmado	firmado		
8	Hector Gerardo		firmado	firmado	firmado	firmado		
9	José David		Permiso					
0	Ivette del Carmen			firmado	firmado	firmado		
1	Diana Patricia Obando			firmado	Permiso	firmado	firmado	firmado
2	Salvador Melara			firmado				
3	René Vazquez			firmado				
4	Ana Hilda				firmado	firmado	firmado	
5	Ana Cecilia Castro	Uc. Tania			firmado	firmado	firmado	

REGISTRÓ DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA

TERAPEUTA: Elena Climaco MES: MAYO

CODIGO	NOMBRE USUARIO	TERAPIA	VIERNES 5	VIERNES 12	VIERNES 19	VIERNES 26	VIERNES	FOLDER BIENVEN
	José Manuel A.		<i>[Signature]</i>	ALTA	REPOSO			
	Maria Elena		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
	Karla Alejandra		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
	Elmer Antonio		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	Repo	
	Jayce Lily		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
	Marta Guadalupe		<i>[Signature]</i>	Permiso	Permiso			
	Samuel Ernesto			✓				
	Betty Filomena			<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		<i>[Signature]</i>
	Samuel Ernesto			<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
	Ivette del Carmen			<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
	Andres Flores				<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		

REGISTRÓ DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA

TERAPEUTA: Elena Climaco MES: Junio

DIGO	NOMBRE USUARIO	TERAPIA	LUNES 5	LUNES 12	LUNES 19	LUNES 26	LUNES	FOLDER BIENVEN
	Betty Filomena		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>				
	Aleira Brendaly		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
	Marta Guadalupe		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>				
	Ana Hilda Ramirez		<i>[Signature]</i>	Repo				
	Sylvia Jeannette		Repo	Permiso	Permiso	<i>[Signature]</i>	Repo	
	Ana Maria Figueroa		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>			
	Rafael Antonio	TELE	Lioto ✓	Permiso	✓			
	Marina del Carmen		Viernes	<i>[Signature]</i>				
	Fernando Calderon		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>			
	Andrea Marissa		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
	Samuel Ernesto		<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>				
	Daysi Marina			<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>			
	Lucia de los Angeles				<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
	Ruth Rodriguez				<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		✓ Ingreso
	María Petronila				<i>[Signature]</i>	Repo		

REGISTRO DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA

TERAPEUTA: Elena Chimaco MES: Junio

CODIGO	NOMBRE USUARIO	TERAPIA	MARTES 6	MARTES 13	MARTES 20	MARTES 27	MARTES	FOLDER BIENVEN
1	Ana Hilda Ramirez							
2	Aleira Brandaly							
3	Claribel de los Angeles		C.A.M.M	C.A.M.M	Permiso	C.A.M.M		C.A.M.M
4	Diana Patricia							
5	Eddy Concepcion			Permiso				
6	Andrea Marissa							
7	Fernando Calderon							
8	Olga Castillo							
9	Roxana Concepcion							
0	Samuel Ernesto							
1	Nancy Celina						Miércoles	
2	María Carmela						Miércoles	
3	Ana Patricia						Miércoles	

REGISTRÓ DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA

TERAPEUTA: Elena Chimaco MES: Junio

CODIGO	NOMBRE USUARIO	TERAPIA	MIÉRCOLES 7	MIÉRCOLES 14	MIÉRCOLES 21	MIÉRCOLES 28	MIÉRCOLES	FOLDER BIENVEN
1	Juana Natividad		Permiso					
2	Ana Dolores Duran							
3	Gabriela Lourdes	G Fort			Permiso			
4	Rosa Maria H.	G Fort						
5	Cristian Adolfo	G Fort						
6	Jose Nataren	G Fort		Permiso	Permiso	Alto x insistencia		
7	Ana Hilda R.			Faltas ciclo				
8	Gabriela Lourdes				Permiso			
9	Jose Roberto							
0	Mirena del R.							
1	Olga Castillo		Falta					
2	Armida Desiree							
3	María Petronila	Simult						
4	Ana Silvia Franco	Simult			Permiso			
5	Virna	Simult	Permiso					

REGISTRÓ DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA

TERAPEUTA: Elena Climaco MES: Junio

CODIGO	NOMBRE USUARIO	TERAPIA	JUEVES 1	JUEVES 8	JUEVES 15	JUEVES 22	JUEVES 29	FOLDER BIENVEN
	Virna Maria		Handwritten signature	Handwritten signature	Repo Handwritten signature			
	Diana Patricia Obando		Handwritten signature	Handwritten signature	Handwritten signature	Handwritten signature		
	Daysi Marina Herr.		Permiso	Handwritten signature				
	Eddy Concepción		Handwritten signature	Handwritten signature	Permiso	Handwritten signature	Handwritten signature	
	Karla Alejandra		Handwritten signature	Handwritten signature				
	Anastasia Marquita		Permiso	Handwritten signature	Handwritten signature			
	Mirena del Rosario		Handwritten signature	Handwritten signature	Permiso	Handwritten signature		
	Ana Silvia Guadalupe		Handwritten signature	microlas				
	Rocana Concepción		Handwritten signature	Permiso	Handwritten signature	Handwritten signature	Handwritten signature	
	Ana Teresa Vidal		Handwritten signature	Handwritten signature				
	María Concepción			Handwritten signature	Permiso	Handwritten signature	Handwritten signature	
	Mauricio Iglesias			Handwritten signature		Handwritten signature	Handwritten signature	Sacar otro
	Silvia del Carmen				* Silvia AF	* Silvia	* Silvia	
	Frida Evelyn				Handwritten signature	Handwritten signature	FALTA	
	Nancy Celina				Handwritten signature	Handwritten signature		

REGISTRÓ DE FIRMA DE USUARIOS EXONERADOS DE TERAPIA FISICA

TERAPEUTA: Elena Climaco MES: Junio

CODIGO	NOMBRE USUARIO	TERAPIA	VIERNES 2	VIERNES 9	VIERNES 16	VIERNES 23	VIERNES 30	FOLDER BIENVEN
	Maria Elena		Handwritten signature	Handwritten signature	Handwritten signature	Handwritten signature		
	María Concepción		Handwritten signature	Handwritten signature	Permiso	Handwritten signature	Handwritten signature	
	Betty Sulbaran		Handwritten signature	Handwritten signature				
	Ana Teresa Vidal		Handwritten signature	Ya realizado				
	Joyce Lily Siciliani		Handwritten signature	Permiso	Handwritten signature	Handwritten signature	Handwritten signature	
	Marta Guadalupe		Handwritten signature	Handwritten signature	Handwritten signature			
	Andrea Marissa		Handwritten signature	Handwritten signature	Handwritten signature	Reprograma	Handwritten signature	Handwritten signature
	Ana Silvia Guadalupe		Handwritten signature	Handwritten signature	Handwritten signature	Permiso		
	Anastasia		Handwritten signature	Handwritten signature				
	Nancy Celina		Handwritten signature	Handwritten signature	Permiso	Re program	Handwritten signature	Handwritten signature
	Marina del Carmen	73926770		Handwritten signature				
	María Carmela				* Mariana	* Mariana	* Mariana	
	Mario Alberto				Handwritten signature	Handwritten signature	Handwritten signature	7927
	María Isabel				Handwritten signature	Handwritten signature	Handwritten signature	
	Daysi Marina		Repo	Handwritten signature				

TERAPEUTA: Elena Climaco MES: Julio DIA: Lunes

CODIGO	NOMBRE USUARIO	TERAPIA	3	10	17	24	31	FOLDER BIENVEN
1	Lucia de los Angeles		Realizado	Realizado	Realizado	Realizado		
2	Yamileth Nazira		Realizado	Realizado	Realizado	Realizado		
3	Arocely Martinez		Realizado	Realizado	Realizado	Realizado		Realizado
4	Ruth Rodriguez		Realizado	Realizado	Realizado	Realizado		
5	Sylvia Jeannette		Realizado					
6	Ana Maria		Realizado					
7	Ana Emperatriz		Realizado	Realizado	Realizado	Realizado		79380725
8	Ana Dolores		Realizado	Realizado	Realizado	Realizado		
9	Martha Daysi		Realizado	Realizado	Realizado	Realizado		
0	Maria Concepción		Realizado					
1	Rafael Antonio	TELE	Realizado	Realizado	Realizado	Realizado		
2	Gloria Angelica		Realizado	Realizado	Realizado	Realizado		Realizado
3	Sonia Elsa		Realizado	Realizado	Realizado	Realizado		
4	Maria Lemus					Realizado		Realizado
5	Armida Desiree					Realizado		

ANEXO 2. METAS MENSUALES DE ATENCIONES

INFORME MENSUAL										
CONSOLIDADO MENSUAL										
MES	ENERO									
LICDA.	ELENA CLÍMACO									
META										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7	CUMPLIMIEN	META AJUST	%	
60	0	8					INDIVIDUAL		111.6	
LOGRO										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7	SIMULTANEO		100	
67	0	8					TOTAL		75	
PERMISOS										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7				
5	0	0								
FALTAS										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7				
3	0	0								
SUSPENDIDOS										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7				
0	0	0								
REPROGRAMACIONES										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7				
0	0	0								

INFORME SEMANAL										
CONSOLIDADO MENSUAL										
MES	ENERO									
LICDA.	ELENA CLÍMACO									
META										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7	CUMPLIMIEN	META AJUST	%	
32	0	4	0	0	0	0	INDIVIDUAL	26	412	
LOGRO										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7	SIMULTANEO	4	125	
107	0	5	0	0	0	0	ATENCIÓN 4	0	#DIV/0!	
PERMISOS										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7	ATENCIÓN 5	0	#DIV/0!	
6	1	0	0	0	0	0	ATENCIÓN 6	0	#DIV/0!	
FALTAS										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7			29	386
0	3	0	0	0	0	0				
SUSPENDIDOS										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7				
9	1	0	0	0	0	0				
REPROGRAMACIONES										
INDIVIDUAL	GRUPAL	SIMULTANEO	ATENCIÓN 4	ATENCIÓN 5	ATENCIÓN 6	ATENCIÓN 7				
4	0	2	0	0	0	0				

JUNIO										#ASISTENCIAS	SUSP X PERMISOS PERSONAL	SUSP X INCAP	SUSP X C.M.	SUSP X ACTIVIDADES ACAD	REUNIONES	OTRAS ACTIV.	AJUSTE DE HORARIOS	NO ASIGNADOS CALL CENTER	TOTAL INASISTENCIAS	#REPROGRAMACIONES			
TERAPEUTA			RUBRO	META	META AJUSTADA	LOGRO	% META	% AJUSTADO															
TOTAL	HORAS META	HORAS LABORALES TRABAJADAS	PORCENTAJE TRABAJADO	TFI PRESENCIAL	210	210	175	83	83	26	0	0	0	0	0	0	0	0	26	0			
				TFI VIRTUAL	0	0	4	#DIV/0!	#DIV/0!	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
				TFG P	14	14	13	93	93	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	
				TFGV	12	12	11	92	92	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
				I DEPORTIVA P	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				I DEPORTIVA V	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				ASESORIAS	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL		#DIV/0!	TOTAL	236	236	203	86	86	31	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0				

JULIO										#ASISTENCIAS	SUSP X PERMISOS PERSONALES	SUSP X INCAP	SUSP X C.M.	SUSP X ACTIVIDADES ACAD	REUNIONES	OTRAS ACTIV.	AJUSTE DE HORARIOS	NO ASIGNADOS CALL CENTER	TOTAL INASISTENCIAS	#REPROGRAMACIONES			
TERAPEUTA			RUBRO	META	META AJUSTADA	LOGRO	% META	% AJUSTADO															
SEMANA 1				TFI PRESENCIAL	47	38	33	70	87	5						9			14	4			
				TFI VIRTUAL	1	1	1	100	100												0		
				TFG P	4	3	4	100	133											1	0		
				SIMULTANEO	3	3	3	100	100												0		
								0			#DIV/0!	#DIV/0!										0	
								0			#DIV/0!	#DIV/0!										0	
								0			#DIV/0!	#DIV/0!										0	
								0			#DIV/0!	#DIV/0!										0	
								0			#DIV/0!	#DIV/0!										0	
								0			#DIV/0!	#DIV/0!										0	
TOTAL			TOTAL	55	45	41	75	91	5	0	0	0	0	0	9	0	1	14	4				

ANEXO 3. FORMATO DE EVALUACIÓN DE FISIOTERAPIA UTILIZADO EN TELETÓN.

Evaluación

EVALUACION DE FISIOTERAPIA INICIAL ▾

Abrir

[Guardar](#) [Imprimir](#) [Cerrar](#)

DIAGNOSTICO MEDICO

TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA RECIBIDO Y LUGAR

FECHA DE EVALUACION

RESUMEN DE HISTORIA CLINICA

EVALUACION

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

META FUNCIONAL

[Guardar](#) [Imprimir](#) [Cerrar](#)

ANEXO 4. TRIPTICO PARA USUARIOS SOBRE METODO MCKENZIE.

5. Flexión lateral del cuello

Mantenga la cabeza en posición de retracción. Incline el cuello lateralmente y mueva hacia el lado de mas dolor. Para mayor eficacia, coloque la mano sobre la parte superior de la cabeza tirando con suavidad y firmeza



6. Rotación del cuello

Con la cabeza en posición retraída realiza giros de cabeza a la derecha y luego hasta el lado izquierdo. Puede realizar mayor eficacia utilizando las 2 manos y empujando con suavidad y firmeza la cabeza para llegar a un poco mas de rotación.



7. Flexión del cuello en posición sentada

Sentado con la vista al frente y relajado por completo. Dejar caer la cabeza hacia el frente y que repose el mentón cerca del pecho. Ponga las manos detrás del cuello entrelace los dedos, que los brazos se relajen, en esta posición se lograra la cabeza llegue mas abajo.





MÉTODO MCKENZIE

Rutina de ejercicios indicada para columna cervical

ENERO-2023

LINEAMIENTOS GENERALES Y PRECAUCIONES

La finalidad de los ejercicios es acabar con el dolor o disminuirlo lo más posible, y cuando sea apropiado volver a obtener plena movilidad.



- Cuando este realizando los ejercicios para aliviar el dolor, debe moverse hasta el borde del dolor o cuando este empiece a aparecer.
- Si realiza los ejercicios con el objetivo de eliminar la rigidez, se pueden utilizar las manos para aplicar sobretensión en forma suave para obtener la mayor cantidad de movimiento.
- La corrección y mantener una postura adecuada debe ir de la mano con los ejercicios.
- La centralización del dolor: si el dolor se desplaza desde las zonas mas alejadas del cuello hacia la línea media de las vertebrae, es una buena señal. Se esta ejercitando correctamente y este programa de ejercicios es apropiado para usted.

EJERCICIOS

1. Retracción de la cabeza en posición sentada

Sentado y con la vista al frente, desplace la cabeza hacia atrás de forma lenta y continua manteniendo la barbilla hundida, mantener esta posición durante 3 seg. y relajar.



3. Retracción de cabeza en posición acostada

Acostado boca arriba, con la parte posterior de la cabeza empujar el colchón y al mismo tiempo meter la barbilla (retracción). Mantener 3 seg y relajar.



2. Extensión del cuello en posición sentada

Inicia con la posición anterior de retracción. Levante la barbilla e incline la cabeza hacia atrás. Manteniendo esa posición debe mover la nariz aprox 2cm a la derecha, regresa a línea media y 2cm a la izquierda, hacerlo durante unos seg. y regresar a la posición inicial.



4. Extensión de la cabeza en posición acostada

Acostado boca arriba, poner una mano abajo de su cabeza y levantar su cabeza a lo largo de la cama hasta que cabeza, cuello y parte superior de hombros se extiende sobre el borde de la cama. Lentamente hace descender la cabeza hacia el suelo, retire la mano, llevando cabeza y cuello lo mas extendido como sea posible. Agrega mover la nariz aprox 2cm a la derecha, regresa a línea media y 2cm a la izquierda, luego deberá tratar de relajarse en esta posición durante 30 seg. Para regresar a la posición de inicio poner la mano detrás de su cabeza, volver y descender a la cama hasta que su cabeza repose nuevamente.



Charla EPS: Rutina de ejercicios para columna cervical: Método Mckenzie.



ANEXO 5. PRESENTACIÓN A LICENCIADOS SOBRE METODO MCKENZIE COLUMNA CERVICAL.

**EJERCICIOS
PARA
COLUMNA
CERVICAL:
MÉTODO
MCKENZIE**

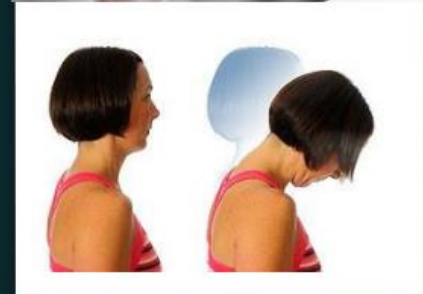



Teletón

PRESENTADO POR:
BR. LETICIA ELENA CLÍMACO

9 DE FEBRERO DEL 2023

La finalidad de los ejercicios es eliminar el dolor o disminuirlo lo más posible, y cuando sea apropiado volver a obtener plena movilidad de la región del cuello.



1. Retracción de la cabeza en posición sentada

Sentado y relajado con la vista al frente, desplace la cabeza hacia atrás de forma lenta y continua manteniendo la barbilla hundida, mantener esta posición durante 3 segundos y relajar, de esa manera la cabeza y el cuello regresaran a la posición inicial automáticamente.

Tratamiento del dolor: 10 reps x 6-8 series al día.

Prevención del dolor: 5-6 reps

Si este ejercicio genera dolores intensos, reemplazarlo con el ejercicio 3.



2. Extensión del cuello en posición sentada

Inicia con la posición anterior de retracción. Levante la barbilla e inclina la cabeza hacia atrás. Manteniendo esa posición debe mover la nariz aproximadamente 2cm a la derecha, regresa a línea media y 2cm a la izquierda, hacerlo durante unos seg. y regresar a la posición inicial.

Tratamiento del dolor y Prevención del dolor: 10 reps x 6-8 series al día

Si este ejercicio genera dolores intensos, reemplazarlo con el ejercicio 3.



3. Retracción de cabeza en posición acostada

Acostado boca arriba, con la parte posterior de la cabeza empujar el colchón y al mismo tiempo meter la barbilla (retracción). Mantener 3 seg y relajar.

Si el dolor aumenta demasiado o se extiende más allá de la columna vertebral, es preciso dejar de hacer el ejercicio y consultar.

Tratamiento del dolor intenso: 10 reps x 6-8 series al día



4. Extensión de la cabeza en posición acostada

Acostado boca arriba, poner una mano abajo de su cabeza y levantar su cabeza a lo largo de la cama hasta que cabeza, cuello y parte superior de hombros se extienda sobre el borde de la cama. Lentamente hace descender la cabeza hacia el suelo, retira la mano, llevando cabeza y cuello lo más extendido como sea posible. Agrega mover la nariz aprox 2cm a la derecha, regresa a línea media y 2cm a la izquierda, luego deberá tratar de relajarse en esta posición durante 30 seg. Para regresar a la posición de inicio poner la mano detrás de su cabeza, volver y descender a la cama hasta que su cabeza repose nuevamente. 1 vez por sesión. "Una vez que ya no hay dolor intenso, los ejercicios 3 y 4 reemplazan al 1 y 2."



5. Flexión lateral del cuello

Mantenga la cabeza en posición de retracción. Incline el cuello lateralmente y mueva hacia el lado de más dolor. Para mayor eficacia, coloque la mano sobre la parte superior de la cabeza tirando con suavidad y firmeza. Ejercicio usado específicamente cuando hay dolor localizado a un lado o más intenso a un lado que en el otro.

Tratamiento del dolor: 10 reps x 6-8 series al día



6. Rotación del cuello

Con la cabeza en posición retraída realiza giros de cabeza a la derecha y luego hasta el lado izquierdo. Puede realizar mayor eficacia utilizando las 2 manos y empujando con suavidad y firmeza la cabeza para llegar a un poco más de rotación.

Tratamiento del dolor o rigidez: 10 reps x 6-8 series al día.

Deberán seguirle ejercicios 1 y 2



7. Flexión del cuello en posición sentada

Sentado con la vista al frente y relajado por completo. Dejar caer la cabeza hacia el frente y que repose el mentón cerca del pecho.

Para mayor eficacia ponga ambas manos detrás del cuello, entrelace los dedos, que los brazos se relajen, en esta posición se logrará que la cabeza llegue más abajo.

Tratamiento para rigidez o dolor residual:
2-3 reps x 6-8 series al día

Tto de dolores de cabeza debe realizar junto con el ejercicio 1.

Tto de rigidez o dolor de cuello deberían seguirle ejercicios 1 y 2.

