

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD  
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL**



**MEMORIA DOCUMENTADA DE PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL**

**TEMA:**

**“INTERVENCIÓN DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL A  
USUARIOS DE LA ASOCIACIÓN TELETON PRO-REHABILITACIÓN  
(FUNTER) MERLIOT EN EL PERIODO COMPRENDIDO DE SEPTIEMBRE  
DEL 2024 A FEBRERO DEL 2025”**

**PRESENTADO POR:**

**DIEGO ERNESTO MARTÍNEZ CUÉLLAR**

**DOCENTE ASESOR:**

**LICDA. IVETTE LISSETTE GONZÁLEZ GÓMEZ**

**CIUDAD UNIVERSITARIA “DR. FABIO CASTILLO FIGUEROA”, EL  
SALVADOR, MARZO DE 2025**

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR**  
**AUTORIDADES**

Ing. Juan Rosa Quintanilla  
**Rector de la Universidad**

Dra. Evelyn Beatriz Farfán Mata  
**Vicerrectora Académica**

Maestro Roger Armando Arias Alvarado  
**Vicerrector Administrativo**

Lic. Pedro Rosalío Escobar Castaneda  
**Secretaría General**

**AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE MEDICINA**

Doctor Saúl Díaz Peña  
**Decano**

Msc. Franklin Arnulfo Méndez Duran  
**Vicedecano**

Maestra Mónica Raquel Ventura De Ramos  
**Directora de Escuela de Ciencias de la Salud**

Mpc. María del Carmen Merino de Lozano  
**Directora de la Carrera de Fisioterapia y Terapia Ocupacional**

**TRABAJO DE GRADO APROBADO POR:**  
Licda. Ivette Lissette González Gómez  
**Docente Asesor de Procesos de Graduación**

Mpc. Ana Catalina Mejía de Guardado  
**Coordinadora General de Procesos de Grado**

## **AGRADECIMIENTOS**

A mi familia, quienes, con su amor, trabajo y sacrificio a lo largo de estos años, he recibido el regalo más preciado: la educación, permitiéndome así cultivar mi vocación profesional y alcanzar esta meta. Su apoyo me ha hecho llegar hasta aquí, a mis hermanos Rodrigo Javier, René Wilfredo, mi hermana Diana Maite, y especialmente el amor y dedicación de mi mamá Martha Teresa de Jesús Martínez Cuéllar.

A cada uno de los estimados docentes de la Licenciatura en Fisioterapia y Terapia Ocupacional, por compartir sus conocimientos y experiencias a lo largo de mi preparación profesional. Un agradecimiento especial a mi asesora, cuya paciencia y orientación han sido fundamentales para la culminación de este trabajo final.

A la Asociación Teletón Pro-Rehabilitación (FUNTER) Merliot, por abrir sus puertas y brindarme la oportunidad de desarrollar mi pasantía profesional. El aprendizaje y la experiencia adquirida en esta institución han sido fundamentales para mi crecimiento y formación como futuro profesional de la salud.

Un agradecimiento especial a la Licda. Claudia Ayala, cuya dedicación y conocimiento hicieron posible que volviera a caminar. Su impacto en mi rehabilitación ha sido inmenso, y le estoy profundamente agradecido.

## CONTENIDO

<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>8</b>
<b>CAPÍTULO I.....</b>	<b>9</b>
<b>PLANTEAMIENTO DE LA OPORTUNIDAD O NECESIDAD DEL TRABAJO .....</b>	<b>9</b>
<b>OBJETIVOS.....</b>	<b>10</b>
<b>JUSTIFICACIÓN .....</b>	<b>11</b>
<b>CAPÍTULO II .....</b>	<b>12</b>
<b>MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>12</b>
<b>CAPÍTULO III.....</b>	<b>18</b>
<b>METODOLOGÍA.....</b>	<b>18</b>
<b>CAPÍTULO IV .....</b>	<b>19</b>
<b>PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.....</b>	<b>19</b>
<b>CAPÍTULO V .....</b>	<b>26</b>
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>26</b>
<b>CAPÍTULO VI.....</b>	<b>27</b>
<b>RECOMENDACIONES.....</b>	<b>27</b>
<b>FUENTES DE INFORMACIÓN.....</b>	<b>28</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>30</b>

## INTRODUCCIÓN

La siguiente Pasantía de Practica Profesional se desarrolló en Asociación Teletón Pro-Rehabilitación (FUNTER) Merliot, como institución privada sin fines de lucro, la cual desempeño un papel crucial en la rehabilitación integral de personas con discapacidad física en El Salvador desde 1982. Este trabajo presento un plan de acción para una pasantía de práctica profesional, con el objetivo de intervenir desde la fisioterapia y la terapia ocupacional en usuarios de dicha institución.

El plan de acción se enfocó en la aplicación de técnicas de rehabilitación basadas en las necesidades de los usuarios, considerando las patologías más frecuentes y los recursos disponibles. La pasantía se llevó a cabo durante el periodo comprendido entre septiembre del 2024 a febrero del 2025.

Este documento describe el desarrollo de la pasantía, incluyendo la metodología utilizada, la presentación de los resultados obtenidos y el análisis de los mismos. Se detallan las contribuciones del trabajo. Finalmente, se presentan conclusiones y recomendaciones para futuras intervenciones.

## **CAPÍTULO I**

### **PLANTEAMIENTO DE LA OPORTUNIDAD O NECESIDAD DEL TRABAJO**

La Asociación Teletón Pro-Rehabilitación (Funter) Merliot nació como una respuesta a la necesidad de rehabilitación integral para la gran cantidad de salvadoreños con discapacidad física y mental que además incrementó a raíz del conflicto armado, ya que miles de personas adquirieron discapacidades. Posee atención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional de manera gratuita de esta forma se trabajó a partir de una evaluación y diagnóstico de los doctores fisiatras de la asociación donde en el área de terapia física usuarios se rehabilitaron si presentaron una lesión y en el área de terapia ocupacional se promovió y facilito la independencia en sus actividades de la vida diaria de los usuarios.

Debido a la alta demanda de terapias físicas y terapias ocupacionales dentro de la asociación el rol que desempeñe como fisioterapeuta y terapeuta ocupacional fue enfocado en la intervención donde utilice diversas técnicas y rehabilite a los usuarios. Se tomo a bien que haya realizado la pasantía de práctica profesional en la asociación en el periodo establecido ya que ayude a disminuir la demanda de usuarios de la asociación.

## OBJETIVOS

### **Objetivo general:**

Desarrollar un plan de intervención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional dirigido a pacientes que reciben atención en la Asociación Teletón Pro-Rehabilitación (Funter) Merliot, durante el periodo comprendido de septiembre del 2024 a febrero del 2025.

### **Objetivos específicos:**

- Identificar las diferentes condiciones de salud que presentan los pacientes que acuden a la Asociación Teletón Pro-Rehabilitación (Funter) Merliot.
- Aplicar el Método de Intervención en Fisioterapia y el Proceso de Terapia Ocupacional en el área de fisioterapia y terapia ocupacional.
- Recopilar la información de los pacientes atendidos en Fisioterapia y Terapia Ocupacional para elaborar la memoria documentada.

## JUSTIFICACIÓN

La presente pasantía profesional se realizó en la Asociación Teletón Pro-Rehabilitación (Funter) Merliot la cual se definió como una institución privada, apolítica y sin fines de lucro la cual ha trabajado por la causa de la rehabilitación y fomentar el interés nacional hacia una mayor cultura de integración para las personas con discapacidades. A través de los años, la fundación ha creado las condiciones necesarias para ofrecer servicios de alta calidad que posibiliten a sus usuarios una mejor rehabilitación. La importancia de la atención que se brindó a los usuarios es fundamental en su proceso de rehabilitación ya que ayudó a mejorar la calidad de vida de los usuarios. La pasantía profesional, sirvió para poner en práctica todos los conocimientos adquiridos para la asociación ya que hay mucha demanda por parte de los usuarios.

La intervención en Fisioterapia y Terapia Ocupacional inició en septiembre del 2024, haciendo uso del espacio y equipo dentro del área de Terapia Física y Terapia Ocupacional. de esta forma se reconoció el papel fundamental de la Fisioterapia y Terapia Ocupacional en el proceso de rehabilitación; se contribuyó a mejorar el estado de salud, calidad de vida y la aplicación de estrategias encaminadas al tratamiento y prevención de enfermedades, donde las patologías que predominaron y en las cuales pude intervenir como profesional de la salud, tenemos: parálisis facial, cervicalgias, dorsalgias, lumbalgia, ciática, hernias discales, amputaciones, fracturas, luxaciones, contracturas, esguinces, tendinitis, torticollis, artrosis, artritis, fibromialgia, accidente cerebrovascular, esclerosis lateral amiotrófica, lesión medular, Parkinson, neuralgias; permitiendo tratar amplia variedad de patologías por medio de diferentes modalidades como agentes físicos, electroterapia, mecanoterapia, ejercicios terapéuticos, entre otros. El beneficio de la pasantía profesional fue brindar un proceso de intervención en fisioterapia y terapia ocupacional.

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

La Fundación Teletón Pro-rehabilitación (FUNTER), es una asociación privada y sin fines de lucro que, desde 1982, trabaja al servicio de las personas con discapacidad física de El Salvador, brindando servicios de rehabilitación integral a niños, niñas, jóvenes y adultos con discapacidad física (transitoria o permanente) y afectaciones del sistema neuromusculoesquelético.

La Fundación Teletón (FUNTER) nació como una respuesta a la necesidad de rehabilitación integral para la gran cantidad de salvadoreños con discapacidad física, que además incrementó a raíz del conflicto armado, ya que miles de personas adquirieron discapacidades. Se detalla en un croquis de la Asociación (ver anexo 1).

En 1982 nació el evento Teletón, con la iniciativa del Club Activo 20-30 de apoyar a las personas con discapacidad física de El Salvador. Se realizaron 5 eventos TELETÓN para apoyar al ISRI (Instituto Salvadoreño de Rehabilitación Integral), en 1982, 1983, 1984, 1985 y 1987; y se apoyó en el financiamiento de la construcción y equipamiento de 3 Centros de rehabilitación (San Miguel, Santa Ana y San Salvador) los cuales se donaron al Estado para la continuidad de los servicios de rehabilitación en beneficio de todos los salvadoreños:

- Centro de Invalideces Múltiples – ISRI colina Costa Rica San Salvador
- Centro de Rehabilitación Integral de Oriente ISRI San Miguel
- Centro de Rehabilitación Integral de Occidente, ISRI Santa Ana

Actualmente la Fundación Teletón cuenta con 3 Centros de Rehabilitación, ubicados en las zonas Paracentral, Occidental y Oriental del país, lo cual permite recibir a usuarios desde zonas urbanas y rurales de más de 182 municipios del país.

Los 3 Centros de rehabilitación cuentan con edificios amplios y accesibles; con personal altamente profesional y especializado en la atención de discapacidad. El Centro de Rehabilitación Teletón Merliot se considera un centro de alto nivel y de la más alta complejidad por su equipo tecnológico, capacidad, personal y especialización de servicios; en función de los usuarios que los necesitan.

### **¿Qué es la Fisioterapia?**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la fisioterapia como “el arte y la ciencia por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad que tiene como fin prevenir, readaptar y rehabilitar al paciente susceptible del tratamiento físico.”

### **¿Cuáles son las afecciones más frecuentes?**

#### **Enfermedades traumatológicas**

Las enfermedades que trata la fisioterapia y que son las más comunes integran el área traumatológica. Ciertamente, es una práctica que se utiliza para tratar y curar dolencias, pero también se puede emplear como método preventivo.

El enfoque en sí de este tipo de tratamientos es aliviar dolencias, disminuir la inflamación, recuperar y regenerar la movilidad de la zona afectada, entre otros. En este sentido, algunas de las patologías que integran este grupo y que se pueden tratar son: Esguinces, luxaciones, fracturas, rotura de ligamentos, tendones, meniscos, artrosis y más.

Dependiendo de qué o cuáles lesiones se deben tratar, las terapias podrán emplear agentes de calor y frío, terapia manual o física. Para algunos casos, también se recurre al estiramiento y otros ejercicios que faciliten la disminución de la inflamación.

### **Enfermedades por lesiones deportivas**

Su objetivo es prevenir, curar y acelerar la recuperación de la lesión.

Es importante mencionar, que un fisioterapeuta en este punto se convierte en el acompañante del deportista. Es decir, quien lo ayuda a incorporarse una vez más a sus rutinas diarias, empleando estrategias que fomenten la recuperación de la lesión y no una recaída.

Todas aquellas que se encuentren descritas como lesión muscular como contracturas, elongaciones o contusiones.

Algunos de los tratamientos habituales para estas enfermedades son la terapia manual, drenaje linfático, estiramientos, vendaje funcional, entre otros.

### **Enfermedades reumatológicas**

Cuya característica más notoria es el constante dolor, rigidez de las extremidades y degeneración de los tejidos de forma acelerada.

Entre las más comunes se pueden mencionar la artritis y la artrosis, cuyo efecto es debilitar el miembro, degeneración muscular, ósea, articulares y en tendones. Pero además de estas, también se pueden tratar: espondilitis anquilosante, bursitis, tendinitis, osteoporosis, esclerodermia, artritis reumatoide. entre otras.

En cada una de estas patologías se deben emplear técnicas diferentes. Es por ello, que los tratamientos para los pacientes son completamente personalizados según el diagnóstico y las recomendaciones de su médico.

Los tratamientos más comunes son la terapia manual, terapias con parafina, magnetoterapia, diatermia, entre otros.

## **Enfermedades neurológicas**

Las patologías neurológicas también pueden ser tratadas con fisioterapia. Los tratamientos están enfocados en las lesiones que ha sufrido el sistema nervioso y que, por ende, afectan el movimiento del paciente.

De igual forma, se busca alcanzar una óptima rehabilitación neuronal, mejorar el funcionamiento motriz y prevenir el deterioro o avance de la enfermedad.

Algunos ejemplos sobre las enfermedades que se pueden tratar con fisioterapia son: Accidentes cardiovasculares, traumatismos craneoencefálicos, Parkinson, esclerosis Múltiple, Parálisis facial, Alzheimer

Todos los tratamientos fisioterapéuticos para estas enfermedades buscan disminuir y erradicar cualquier lesión que se encuentre en el sistema nervioso central o periférico. Incluso, es capaz de prevenir muchos de estos en personas sanas.

## **Factores de Riesgo**

Según la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (2007), los factores que contribuyen a la aparición de los síntomas previamente mencionados son los siguientes:

**Factores físicos:** cargas/aplicación de fuerzas, posturas: forzadas, estáticas, movimientos repetidos, vibraciones, entornos de trabajo fríos.

**Factores psicosociales:** demandas altas, bajo control, falta de autonomía, falta de apoyo social, repetitividad y monotonía, insatisfacción laboral.

**Individuales:** historia médica, capacidad física, edad, obesidad, tabaquismo.

### **¿Qué es la Terapia Ocupacional?**

La terapia ocupacional es el uso terapéutico de las actividades de cuidado, trabajo y juego para incrementar la independencia funcional, aumentar el desarrollo y prevenir la incapacidad; puede incluir la adaptación de tareas o del entorno para alcanzar la máxima independencia y para aumentar la calidad de vida.

Se valora el grado de independencia, se potencian habilidades para las situaciones cotidianas y para mejorar la función general, dando importancia a las capacidades residuales. El terapeuta ocupacional utiliza actividades terapéuticas, de cuidado personal, de cuidado del hogar y recreativas para facilitar o aumentar al máximo el nivel de función del paciente.

Según la definición que establece la American Occupational Therapy Association (AOTA) en 1986: «Terapia ocupacional (TO) es el uso terapéutico de las actividades de cuidado, trabajo y juego para incrementar la independencia funcional, aumentar el desarrollo y prevenir la incapacidad; puede incluir la adaptación de tareas o del entorno para alcanzar la máxima independencia y para aumentar la calidad de vida.»

### **¿Qué son las actividades de la vida diaria (AVDs)?**

Las actividades de la vida diaria (AVDs) comprenden todas aquellas actividades de la vida cotidiana que tienen un valor y significado concreto para una persona y, además, un propósito.

Las actividades de la vida diaria son actividades orientadas hacia el cuidado del propio cuerpo tales como: bañarse o ducharse, vestirse, comer o dormir. También, estas actividades se orientan al cuidado de la vejiga y de los intestinos, la movilidad funcional y el cuidado de las

ayudas técnicas personales. Así como, la actividad sexual, la higiene y aseo personal y la higiene del inodoro.

### **Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)**

Las actividades instrumentales de la vida diaria son actividades orientadas hacia la interacción con el medio. Aun así, a menudo son complejas y, generalmente, opcionales, ya que se podrían delegar en otros. Algunas actividades instrumentales de la vida diaria son: Cuidado de otros (incluyendo la selección y supervisión de cuidadores), cuidado de mascotas, criar a los niños, uso de los sistemas de comunicación, movilidad en la comunidad, manejo de temas financieros, cuidado de la salud y manutención, crear y mantener un hogar, preparación de la comida y limpieza, ir de compras.

## **CAPÍTULO III**

### **METODOLOGÍA**

#### **1. Periodo de trabajo y horarios**

Durante la pasantía de práctica profesional en Asociación Teletón Pro-Rehabilitación (Funter) Merliot se realizó en el periodo de septiembre del 2024 a febrero del año 2025, de lunes a viernes en un horario de 7:00 AM a 1:00 PM en la cual se atendió a nueve usuarios por día.

#### **2. Distribución y cantidad de pacientes a atender**

Según el horario establecido, lunes, miércoles y jueves en el área de terapia física adultos, martes en el área de terapia física niños y los días viernes en el área de terapia ocupacional. Se atendió nueve usuarios diarios con una duración de cuarenta minutos por cada uno en la cual los cuarenta minutos se distribuyeron en treinta minutos de terapia y diez minutos para uso administrativo.

#### **3. Proceso de atención a usuarios**

Asignación de pacientes al pasante, en el cual se hizo en un horario asignado y que sea favorable para el usuario recibiera la atención.

Los usuarios de la Asociación luego que les tomaran los datos personales por primera vez, posteriormente fueron asignados mediante call center en un horario disponible.

## CAPÍTULO IV

### PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

A continuación, se presenta la tabulación de los datos obtenidos en la Intervención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional realizada en Asociación Teletón Pro-Rehabilitación FUNTER Merliot en el periodo de septiembre del 2024 a febrero del 2025.

**TABLA 1**

Distribución de genero de los usuarios atendidos

<b>Sexo</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Masculino	253	44.8
Femenino	312	55.2
<b>Total</b>	565	100

**Fuente:** Registro de pacientes de FUNTER atendidos en Terapia Física y Terapia Ocupacional atendidos por Diego Ernesto Martínez Cuéllar.

#### **Análisis e interpretación**

En el presente cuadro se plasma la distribución por sexo, demostrando que 312 fueron del género femenino con un 55.2% y 253 de género masculino que conforma el 44.8%.

**TABLA 2**

Distribución de grupos etarios atendidos

<b>Edad</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
0-15	128	22.7
16-30	8	1.4
31-45	46	8.1
46-60	81	14.3
61-75	182	32.2
76-90	120	21.2
<b>Total</b>	<b>565</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Registro de pacientes de FUNTER atendidos en Terapia Física y Terapia Ocupacional atendidos por Diego Ernesto Martínez Cuéllar.

### **Análisis e interpretación**

Durante la pasantía los usuarios atendidos comprenden entre las diferentes edades reflejando un 32.2% entre las edades de 61 a 75 años, el 22.7% con las edades de 0 a 15 años, y un 21.2% con las edades de 76 a 90 años.

**TABLA 3**

Distribución de pacientes por la diferente área

<b>Áreas de terapia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Terapia Física	462	81.8
Terapia Ocupacional	103	18.2
<b>Total</b>	<b>565</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Registro de pacientes de FUNTER atendidos en Terapia Física y Terapia Ocupacional atendidos por Diego Ernesto Martínez Cuéllar.

### **Análisis e interpretación**

La tabla nos refleja que las atenciones brindadas a los usuarios en el área de Terapia Física correspondieron un 81.8% siendo esta una alta demanda por parte de los usuarios debido a las diferentes afecciones y patologías atendidas, seguido del área de Terapia Ocupacional con el 18.2% siendo esta una menor demanda debido a que las derivaciones medicas son menos comunes.

**TABLA 4**

Distribución geográfica

<b>Área geográfica</b>		
<b>Departamento</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
La Libertad	530	93.8
Santa Ana	27	4.8
San Vicente	8	1.4
<b>Total</b>	<b>565</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Registro de pacientes de FUNTER atendidos en Terapia Física y Terapia Ocupacional atendidos por Diego Ernesto Martínez Cuéllar.

### **Análisis e interpretación**

En la presente tabla se plasma el mayor número de pacientes atendidos con mayor frecuencia del departamento de La Libertad con un 93.8%. En segundo lugar, el departamento de Santa Ana un 4.8%. Finalmente, el departamento de San Vicente con un 1.4%. Reflejando que el departamento de La Libertad es el que presenta más demanda de usuarios por la accesibilidad del lugar.

**TABLA 5**

Totalidad de afecciones y patologías atendidas durante el periodo comprendido de septiembre del 2024 a febrero del 2025.

<b>Afecciones y patologías</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Microcefalia	10	1.8
Secuelas de trauma cráneo encefálico	27	4.8
Parálisis cerebral	74	13.1
Síndrome convulsivo	16	2.8
Secuelas de accidente cerebro vascular	72	12.7
Parálisis facial	4	0.7
Tortícolis	2	0.4
Mielopatía cervical	16	2.8
Cervicalgia	51	9.0
Omalgia	22	3.9
Fractura subcapital de húmero	15	2.7
Fractura de radio	3	0.5
Tendinitis	40	7.1
Bursitis	17	3.0
Rotura de ligamento cruzado anterior	10	1.8
Escoliosis	8	1.4
Lesión medular	33	5.8
Secuelas de mielomeningocele	24	4.2
Lumbalgia	31	5.5
Coxalgia	7	1.2
Fractura de fémur	26	4.6
Gonalgia	21	3.7
Gonartrosis	12	2.1
Trauma de rodilla	5	0.9

Esguince de tobillo	19	3.4
<b>Total</b>	<b>565</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Registro de pacientes de FUNTER atendidos en Terapia Física y Terapia Ocupacional atendidos por Diego Ernesto Martínez Cuéllar.

### **Análisis e interpretación.**

Dentro de la patología más frecuente que se atendió fue parálisis cerebral representando el 13.1% de la población, en segundo lugar, fueron las secuelas de accidente cerebrovascular que representan al 12.7% y las cervicalgias con un 9.0%, dentro de las causas se encuentran complicaciones durante el embarazo, edad avanzada, caídas y traumatismos.

**TABLA 6**

Modalidades de tratamiento en Terapia Física y Terapia Ocupacional

<b>Modalidad de tratamiento de fisioterapia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Compresas calientes	152	7.7
Compresas frías	76	3.8
Diatermia	48	2.4
Ejercicios de gimnasio	32	1.6
Ejercicios de Mackenzie	68	3.4
Ejercicios de Williams	104	5.3
Ejercicios terapéuticos	584	29.6
Estimulación rusa	152	7.7
Laser	104	5.3
Mecanoterapia rueda marina	8	0.4
Parafina	24	1.2

Poleas	12	0.6
Rayos infrarrojos	4	0.2
Reeducación de marcha	24	1.2
Tens	216	10.9
Ultrasonido	264	13.4
<b>Modalidad de tratamiento de terapia ocupacional</b>		
Área cognitiva	12	0.6
Área sensorceptiva	5	0.3
Actividad de la vida diaria	40	2.0
Arcos de movimiento	26	1.3
Evaluación funcional	20	1.0
<b>Total</b>	<b>1975</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Registro de pacientes de FUNTER atendidos en Terapia Física y Terapia Ocupacional atendidos por Diego Ernesto Martínez Cuéllar.

### **Análisis e interpretación**

Dentro de las modalidades de tratamiento que más se utilizaron fueron los ejercicios terapéuticos con un 29.6% utilizados según los objetivos de tratamiento de fisioterapia, el ultrasonido con un 13.4% el cual es una de las principales modalidades que se utilizan para tratar diferentes afecciones musculoesqueléticas. Y un 10.9% el Tens para alivio del dolor. Con una diferencia en terapia ocupacional de un 2.0% con las actividades de la vida diaria y un 0.3% del área sensorceptiva.

## CAPÍTULO V

### CONCLUSIONES

Durante la pasantía profesional en Asociación Teletón Pro-Rehabilitación (FUNTER) Merliot se concluye que de acuerdo con los resultados obtenidos en los instrumentos de fisioterapia y terapia ocupacional beneficio a los pacientes y familiares de FUNTER mediante técnicas y herramientas que ayudaron a sobrellevar la sintomatología y darle un trato digno a cada uno de ellos.

Donde la mayoría de la población eran del sexo femenino a comparación del género masculino. Las diferentes edades reflejando donde el mayor número de usuarios lo conformaba entre las edades de 61 a 75 años, y las edades de 31 a 45 años Las atenciones brindadas a los usuarios en el área de Fisioterapia correspondieron la mayor cantidad de usuarios siendo esta una alta demanda debido a las diferentes afecciones y patologías atendidas, seguido del área de Terapia Ocupacional siendo esta una menor demanda debido a que las derivaciones son menos comunes. El mayor número de pacientes atendidos fueron del departamento de La Libertad y en menor frecuencia el departamento de San Vicente. Reflejando que el departamento de La Libertad es el que presenta más demanda de usuarios por la accesibilidad del lugar.

Se identificaron las diferentes condiciones de salud que presentan los usuarios que asisten, dentro de la patología más frecuente que se atendió fue parálisis cerebral, y la patología menos frecuente fue torticollis dentro de las causas se encuentran complicaciones durante el embarazo, edad avanzada, caídas y traumatismos. Dentro de las modalidades de tratamiento que más se utilizaron fueron los ejercicios terapéuticos utilizados según los objetivos de tratamiento de fisioterapia y en menor medida en las modalidades de terapia ocupacional fue el área sensoperceptiva.

## CAPÍTULO VI

### RECOMENDACIONES

A la Asociación Teletón Pro-Rehabilitación FUNTER Merliot:

1. Se recomienda implementar un sistema para la asignación de usuarios a las diferentes áreas de tratamiento. Esto permitirá una mejor organización de los recursos, una distribución más equitativa de la carga de trabajo entre los profesionales y una reducción de los tiempos de espera para los usuarios.
2. Se sugiere la adquisición de nuevas compresas, ya que las existentes han cumplido su ciclo de vida útil. La renovación de equipos es fundamental para garantizar la calidad de los tratamientos y la seguridad de los usuarios.
3. Se sugiere al área de Terapia Ocupacional permitir que los usuarios menores de edad realicen por sí solos las manualidades del Taller de Arte. Esto fomentará su autonomía, creatividad y desarrollo de habilidades.

A la Universidad de El Salvador:

1. Que la Facultad de Medicina siga permitiendo las pasantías de práctica profesional como proceso de grado ya que permite el desarrollo profesional, adquiriendo experiencia y consolidar los conocimientos de los estudiantes. A su vez es de beneficio para la población salvadoreña que requiere atención en Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

## FUENTES DE INFORMACIÓN

1. Org.sv. Internet. [citado el 1 de julio de 2024]. Disponible en: <https://teleton.org.sv/nosotros/historia/>
2. López MLF, Carballada MF. La fisioterapia en el marco de la atención primaria (I) [Internet]. Agamfec.com. [citado el 8 de julio de 2024]. Disponible en: [https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21\\_4\\_pax49.pdf](https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21_4_pax49.pdf)
3. Trastornos musculoesqueléticos Internet. [citado 12 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
4. Básica D. Trastornos músculo-esqueléticos de origen laboral [Internet]. Navarra.es. [citado el 12 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/76DF548D-769E-4DBF-A18E-8419F3A9A5FB/145886/TrastornosME.pdf>
5. Jiménez García A, Lorenzo Russell OM. la terapia ocupacional. Med Integr [Internet]. 2000 [citado el 12 de julio de 2024];36(3):105–8. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-la-terapiaocupacional-15327>
6. NeuronUP. Actividades de la vida diaria (AVDs): definición, clasificación y ejercicios [Internet]. Neuronup.com. NeuronUP; 2017 [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: <https://neuronup.com/actividades-de->

[neurorrehabilitacion/actividades-de-la-vida-diaria-avds/actividades-de-la-vida-diaria-avds-definicion-clasificacion-y-ejercicios/](#)

7. FUNTER - Wikimapia [Internet]. Wikimapia.org. [citado el 23 de julio de 2024]. Disponible en: <https://wikimapia.org/2852416/es/FUNTER>
  
8. Autoridades Centrales [Internet]. Edu.sv. [citado el 26 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.ues.edu.sv/autoridades-centrales>
  
9. Instituciones salvadoreñas que ha desarrollado acciones de apoyo a las personas con discapacidad que provienen de familias de escasos recursos. INTRODUCCIÓN AL CAPÍTULO 2 [Internet]. Edu.sv. [citado el 1 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://webquery.ujmd.edu.sv/siab/bvirtual/Fulltext/ADCP0000517/Capitulo%202.pdf>
  
10. Miguel RC. ¿Qué enfermedades se curan con fisioterapia? [Internet]. Fisoencasa. 2022 [citado el 3 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.fisoencasa.net/que-enfermedades-se-curan-con-fisioterapia/>

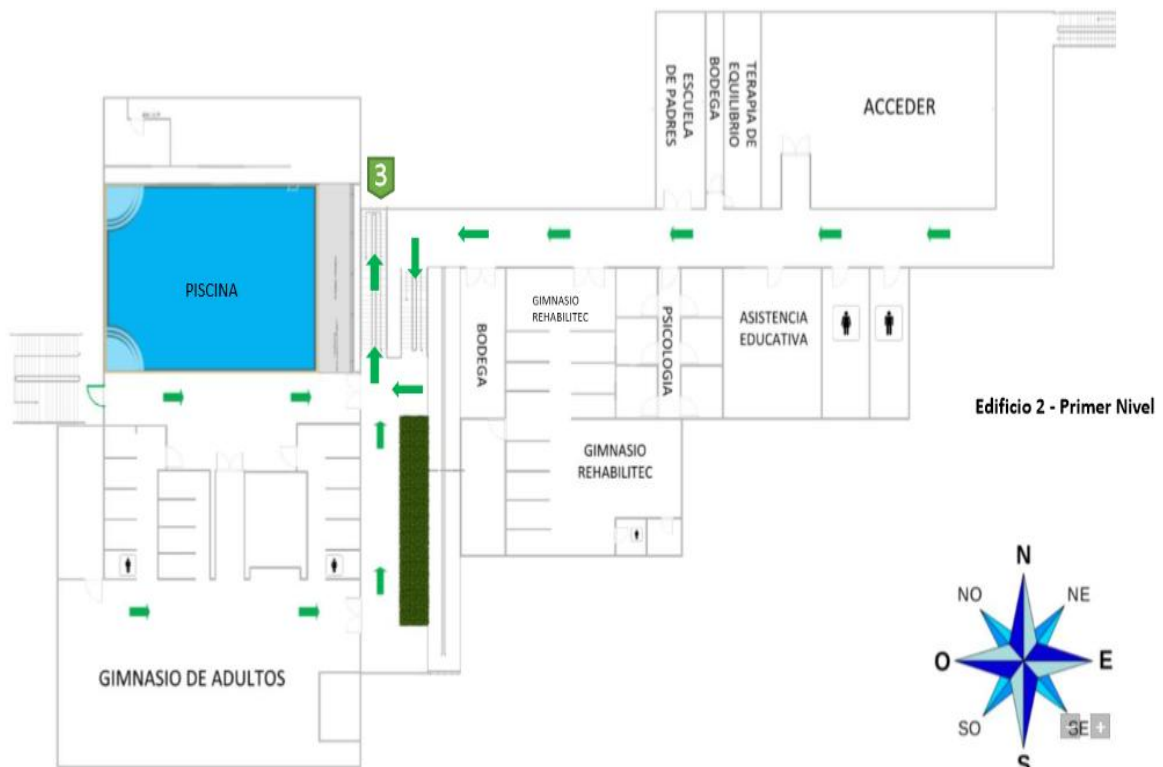
## ANEXOS

### Anexo 1 Croquis de la zona





Edificio 1 - Segundo Nivel



Edificio 2 - Primer Nivel

*¡La seguridad depende de Todos, contamos contigo!*





### Anexo 4 Equipo de Terapia Física y Terapia Ocupacional

