

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL



INFORME FINAL DE TRABAJO DE GRADO
MEMORIA DE LABORES DE LA PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL
“Atención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional a pacientes con patologías
musculoesqueléticas que acuden al Centro Regional de Salud Valencia durante el
período de julio a diciembre de 2022”

PRESENTADO POR:

MARCELLA BEATRIZ JOYA PORTILLO (JP14002)

PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIATURA EN

FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

ASESORA

LICENCIADA LASTENIA DÁLIDE RAMOS DE LINARES
DOCENTE DE LA CARRERA DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

SAN SALVADOR, EL SALVADOR, 20 DE JULIO DE 2023

Msc. Juan Rosa Quintanilla

Rector de la Universidad

Dra. Evelyn Farfán

Vicerrectora Académica

Msc. Roger Armando Arias

Vicerrector Administrativo

Lic. Pedro Rosalio Escobar Castaneda

Secretaría General

Dr. Saul Diaz

Decano de la Facultad de Medicina

Lic. Franklin Méndez

Vicedecano de la Facultad de Medicina

MSc. Mónica Raquel Ventura de Ramos

Director de la Escuela de Ciencias de la Salud

Lic. María del Carmen Merino de Lozano

Directora de la Carrera de Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

Licda. Catalina Mejia de Guardado

Coordinadora de Procesos de grado.

TRABAJO DE GRADO APROBADO POR:

Licenciada Lastenia Dálide Ramos de Linares

Docente Asesor de Procesos de Graduación

INDICE

| | |
|--|-----|
| INTRODUCCIÓN | iii |
| CAPÍTULO I | 5 |
| 1. Planteamiento de la oportunidad o necesidad del trabajo. | 5 |
| a) Justificación | 6 |
| b) Objetivos | 7 |
| Objetivo General | 7 |
| Objetivos Específicos | 7 |
| CAPÍTULO II | 8 |
| 2. Marco Teórico. | 8 |
| 1. Antecedentes | 8 |
| 2. Definición Fisioterapia | 9 |
| La Organización Mundial de la Salud (OMS) define en 1958 a la Fisioterapia como: | 9 |
| 3. Terapia Ocupacional: | 10 |
| CAPITULO III | 12 |
| CAPITULO IV | 13 |
| 4. Presentación De Resultados | 13 |
| Recomendaciones. | 22 |
| Referencias Bibliográficas | 23 |
| Anexos | 24 |

INTRODUCCIÓN

Mediante la modalidad de pasantía profesional realizada en Centro Regional de Salud Valencia, que se desarrolló en 6 meses (1 julio al 14 de diciembre 2022) se aplicaron los conocimientos adquiridos en el área de Fisioterapia y Terapia Ocupacional y se recibieron nuevos conocimientos en el área de tratamiento, diagnóstico y evaluación de fisioterapia y terapia ocupacional.

Se brindó atención a personas de diferentes poblaciones entre ellos: Veteranos de guerra y Excombatientes (por el convenio con INABVE el Instituto Nacional de Veteranos y Excombatientes), comunidad universitaria y población externa que acudió al área de fisioterapia y terapia ocupacional en la búsqueda de una atención rápida y accesible.

Se aplicaron diferentes modalidades de tratamiento desde masoterapia, electroterapia, colocación de agentes físicos, plan de hogar, movilizaciones y ejercicios terapéuticos con el objetivo de brindar atención integral todo esto dirigido a los diferentes diagnósticos musculoesqueléticos cuyo padecimiento en diferentes rangos de edades del sexo masculino y femenino que asistieron a fisioterapia y terapia ocupacional, provenientes de diferentes departamentos del área de El Salvador.

Los diagnósticos que se atendieron con mayor frecuencia durante la pasantía (1 julio al 14 de diciembre del 2023) fueron, lumbalgias, cervicalgias, osteoartrosis luxaciones,

CAPÍTULO I

1. Planteamiento de la oportunidad o necesidad del trabajo.

La intervención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en el Centro Regional de Salud Valencia comprendida de julio a diciembre del 2022, fue de vital importancia para la formación profesional y académica del estudiante, lo que le permitió ampliar los conocimientos permitiéndole brindar una atención integral a cada persona que asistía a la terapia programada, la cual comprendía implementar diferentes modalidades de tratamiento de acuerdo a su condición de salud, con lo que se logró un impacto importante en la rehabilitación y mejora del usuario.

El trabajo realizado durante la pasantía se enfocó en brindar una atención completa, desde la evaluación, diagnóstico de Fisioterapia, formulación de objetivos, tratamiento y reevaluación, proporcionando con esto, un manejo adecuado e integral.

a) Justificación

La memoria de trabajo es de vital importancia ya que a través de ella se conocerá el trabajo realizado durante la Pasantía de Practica Profesional ,dejando plasmado todo lo que se realizó durante el desarrollo de la misma el que consistió en la atención integral que se brindó a todos aquellos usuarios que acudieron al Centro Regional de Salud Valencia, entre los que se pueden destacar : las modalidades de tratamientos fisioterapéuticos brindados a la población atendida (agentes físicos, electroterapia, movilizaciones, ejercicio terapéutico y terapia ocupacional, entre otros), aspectos demográficos de la población atendida como el rango de edades, el género, la procedencia, así como los resultados de la ejecución de programas educativos en fisioterapia dirigida a los pacientes con el objetivo de prevenir futuras lesiones y mantener los avances del tratamiento brindado aplicado en el hogar. Con lo anteriormente mencionado se pretende dejar el registro de la información recolectada para futuros fisioterapeutas de manera que se comprenda la importancia de ejecutar diversas modalidades de tratamiento para patologías como lumbalgias, cervicalgias, osteoartrosis y luxaciones; subluxaciones también de involucrarse en brindar los conocimientos y actualizaciones necesarias para tratar las patologías anteriormente mencionadas en el Centro Regional de Salud Valencia de manera integral.

b) Objetivos
Objetivo General

Dar a conocer los resultados de la implementación del programa de Plan de Acción para la Atención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional a pacientes con patologías musculoesqueléticas que acuden al Centro Regional de Salud Valencia durante periodo de julio - diciembre de 2022

Objetivos Específicos

- Compartir la información sobre: grupo etarios, sexo y distribución geográfica de los pacientes atendidos en el Centro Regional de Salud Valencia, en las áreas de Fisioterapia y Terapia Ocupacional.
- Presentar las patologías musculoesqueléticas más frecuentes atendidas en el área de fisioterapia y terapia ocupacional del Centro Regional de Salud Valencia.
- Presentar las técnicas y modalidades de Fisioterapia y Terapia Ocupacional, utilizadas de acuerdo con la condición de salud que presentaron los pacientes que acudieron al Centro Regional de Salud Valencia.
- Exponer sobre las intervenciones realizadas en la ejecución de los programas de educación para la salud en Fisioterapia para fomentar en la población comportamientos que protejan la salud o prevenir aquellos que la pongan en riesgo.

CAPÍTULO II

2. Marco Teórico.

1. Antecedentes

En el año 2001, la Cátedra UNESCO, Médicos Mundi y la Universidad de Catalunya, presentan un proyecto a Rectoría para iniciar la formación en salud visual en El Salvador, dicho proyecto se desarrollaría en tres fases: Formación de Ópticos de atención primaria en salud (Diplomado), Creación de la Carrera de Licenciatura en Optometría, la formación de especialistas en Oftalmología.

Se visualizó la posibilidad de que además de Optometría, otras carreras de la Escuela de Tecnología Médica (Actualmente, Escuela de Ciencias de la Salud) pudieran tener un espacio asignado para la formación (docencia), proyección social (atención clínica y comunitaria) e investigación, dejando la distribución de la asignación de los espacios para las clínicas de las Carreras de: Salud Materno Infantil, Nutrición, Fisioterapia, Educación para la Salud, Laboratorio Clínico y Terapia Respiratoria (Planos). Aclarando que los espacios asignados a Nutrición y Educación para la Salud serían provisionales y posteriormente pasarían a la segunda planta ya que esos espacios eran para completar la atención de la Salud Visual en las áreas de baja visión y Rehabilitación Visual.

Este proyecto formó parte de un Programa de Actuación Global en salud básica en Centroamérica, el cual fue presentado y aprobado por la Fundación General de la Universidad de Valencia y se desarrolló por fases: Fase I y Fase II; es en la Fase II-B que cubre con equipamiento y asignación de locales, al resto de áreas de salud mencionadas anteriormente (Salud Materno-Infantil, Nutrición, Terapia Respiratoria, Fisioterapia, Laboratorio clínico, Salud visual, auditiva) y formó parte del proyecto 2008.

Durante la fase III: que quedó solicitado en 2006-2007, la construcción del primer nivel, que permitirá la formación y atención a la población, para que fueran utilizados como lugares de

prácticas de los estudiantes de las Carreras mencionadas, para todas las personas de los países de la región centroamericana, interesadas en estudiar la Carrera de Optometría; todo lo detallado anteriormente dio origen al Centro Regional de Salud Visual Valencia que posteriormente (2011) fue denominado como Centro Regional de Salud Valencia.

Alguna de las gestiones de las autoridades realizadas entre los períodos de 2007- 2011 fueron que dotó de equipamiento básico para brindar atención primaria a través de la docencia y la proyección social en las áreas de Optometría, Nutrición, Educación para la Salud, Fisioterapia, Terapia Respiratoria, Materno Infantil, Laboratorio Clínico, Oftalmología y Audiología. El 13 de abril de 2011, el Consejo Superior de Salud Pública autorizó el funcionamiento del Centro Regional de Salud Valencia para que prestara los siguientes servicios: Oftalmología, Nutrición, Optometría, Salud Materno Infantil, Otorrinolaringología, Fisioterapia y Educación para la Salud.

Entre las gestiones en el periodo del 2015-2019 ha sido el inicio de la atención gratuita con docentes y estudiantes en Servicio Social, en las áreas de: Fisioterapia, Nutrición y Salud Materno Infantil.

2. Definición Fisioterapia

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define en 1958 a la Fisioterapia como:

"El arte y la ciencia del tratamiento por medio del. ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad. Además, la Fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación y fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución.

Por su parte, la Confederación Mundial de la Fisioterapia (W.C.P.T.) realiza la siguiente definición, que fue suscrita por la Asociación Española de Fisioterapeutas en 1987:

"La Fisioterapia es el conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que, mediante la aplicación de medios físicos, curan previenen, recuperan y adaptan a personas afectadas de disfunciones somáticas o a las que se desea mantener en un nivel adecuado de salud"

Entre las modalidades de intervención de la fisioterapia se encuentran:

- **Electroterapia:** es un tratamiento fisioterapéutico que utiliza la corriente eléctrica para estimular zonas del organismo afectadas por el dolor nervioso, inflamaciones, músculos atrofiados y lesiones osteomusculares.
- **Masoterapia:** es un tipo de intervención utilizada en fisioterapia, en la cual se realizan masajes con el objetivo de lograr efectos en la circulación, la piel y en los tejidos que se sitúan de manera local pero más profundos. Por lo tanto, es una técnica que funciona para tratar músculos, tendones, ligamentos y la fascia.
- **Agentes Físicos:** Un agente físico actúa mediante uno o más tipos de energía que aporta al organismo y de esta manera influye sobre los procesos biológicos. Puede contribuir a disminuir el tiempo de evolución, desinflamar, estimular la regeneración del tejido o disminuir el dolor.
- **Ejercicio Terapéuticos:** El ejercicio terapéutico está basado en movimientos corporales prescritos por un profesional sanitario (fisioterapeuta especializado en el área de la actividad física) cuyo objetivo es recuperar la flexibilidad, la fuerza y la resistencia relacionadas con problemas físicos específicos.

3. Terapia Ocupacional:

Es, según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), «el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple las limitaciones y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social».

4. Educación para la salud

La Educación para la Salud es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente y/o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva.

Tiene como objetivo general el promover en los individuos formas de vida saludables (prevención de enfermedades), la reducción de conductas y de situaciones de riesgo, y el conocimiento general de las enfermedades, de los tratamientos y de los cuidados correspondientes para cada paciente

CAPITULO III

3. Metodología

En el Centro Regional de Salud Valencia se atendieron a personas de diferentes departamentos de El Salvador en un horario laboral de 7:30 am – 3:30 pm de lunes a viernes. Para hacer uso del servicio de Fisioterapia los pacientes tienen que ser referidos por egresados de la carrera de Doctorado en Medicina que realizan el servicio social en la clínica.

Durante el periodo de la pasantía se atendió a 128 pacientes entre los que se encontraban: Veteranos de guerra, Excombatientes y sus Beneficiarios, estudiantes y personal de la Universidad de El Salvador.

El proceso de atención en el Centro es el siguiente: se inicia con el diagnóstico brindado por el médico, brindando referencia médica al servicio de Fisioterapia, luego se extiende el expediente del paciente en donde se plasman los datos personales, seguido de la asistencia desde la primera terapia, después se realiza la evaluación, formulación de objetivos y tratamiento de Fisioterapia y, por último, el censo en donde se detalla el lugar donde reside junto con el diagnóstico de los pacientes atendidos.

Todo lo anterior sirvió de base para obtener información para la elaboración de la memoria.

CAPITULO IV

4. Presentación De Resultados

Los resultados presentados a continuación de distribuyeron según: sexo, edad, distribución por área geográfica, morbilidad por grupo etario, modalidades de tratamiento, accesibilidad de los pacientes, pacientes atendidos y tipos de altas

Tabla 1. Distribución de la población por sexo

En la siguiente tabla se presenta la cantidad de usuarios según sexo atendidos en Centro Regional de Salud Valencia durante el periodo del 1 julio al 14 de diciembre de 2022.

| Usuarios según sexo | | |
|---------------------|------------|-------------|
| Sexo | Frecuencia | Porcentaje |
| Femenino | 64 | 50% |
| Masculino | 64 | 50% |
| Total | 128 | 100% |

Fuente: Expedientes Clínicos del Centro Regional de Salud Valencia

Análisis e interpretación: Durante los 6 meses de atención en el área de fisioterapia y terapia ocupacional en el Centro Regional de Salud Valencia, se atendieron 50 % de usuarios del sexo masculino y 50% usuarios del sexo femenino, haciendo un total de 128 usuarios atendidos de ambos sexos, presentando interés por mejorar su calidad de vida en ambos sexos.

Tabla 2. Usuarios según edad

A continuación, se muestra la cantidad de usuarios atendidos según edad en el Centro Regional de Salud Valencia durante el periodo del 1 julio al 14 de diciembre 2022.

| Usuarios según Edad | | |
|----------------------------|------------|-------------|
| Edad | Frecuencia | Porcentaje |
| 17 – 26 | 5 | 3.9% |
| 27 – 36 | 7 | 5% |
| 37 – 46 | 13 | 10.6% |
| 47 – 56 | 38 | 29.7% |
| 57 – 66 | 28 | 21.9% |
| 67 – 76 | 37 | 28.9% |
| Total | 128 | 100% |

Fuente: Expediente clínico Centro Regional de Salud Valencia

Análisis e interpretación: En el Centro Regional de Salud Valencia en el periodo comprendido a la pasantía; según edades atendidas con mayores frecuencias fueron entre los rangos de 47 – 56 años, siendo un porcentaje de 29.7%; seguido por el rango de edad de 67-76 con una cantidad de 28.9%. El rango de menor cantidad de edades atendidas entre 17 - 26 años representado por el 3.9% de personas atendidas. Lo anterior demuestra que los rangos de 47-56 años fueron los más numerosos.

Tabla 3. Distribución de la población por área geográfica

En la siguiente tabla se muestra la cantidad de usuarios según distribución por área geográfica atendidos en Centro Regional de Salud Valencia durante el periodo del 1 julio al 14 de diciembre 2022.

| Usuarios atendidos en CRSV según distribución por área geográfica | | |
|---|------------|--------------|
| Área | Frecuencia | Porcentaje |
| Rural | 32 | 25% |
| Urbana | 96 | 75% |
| Total | 128 | 100 % |

Fuente: Expediente clínico Centro Regional de Salud Valencia.

Análisis e interpretación: El total de usuarios atendidos del área urbana fue 75%, demuestra a la población cuya área geográfica fue predominante en las atenciones brindadas; seguido por el área rural reflejado en el 25% del total. Por lo tanto, la mayor cantidad de atenciones en el servicio de Fisioterapia y Terapia ocupacional fueron provenientes del área urbana lo cual se relaciona a una menor distancia para tener acceso a los servicios mencionados, siendo de esta categoría según INABVE- CRSV todos aquellos usuarios provenientes del Departamento de San Salvador y rural todos aquellos que vivían en los 13 departamentos restantes. Esto también es influenciado por la accesibilidad de los usuarios, ya que hubo un mayor flujo de usuarios provenientes de INABVE debido a que el instituto cubría los gastos de los usuarios, por otro lado, los usuarios provenientes de CRSV tenían que cancelar cada terapia que se brindaba.

Tabla 4. Número de pacientes atendidos

A continuación, se presenta el número de Pacientes atendidos en Fisioterapia y Terapia Ocupacional en el Centro Regional de Salud Valencia durante el 1 julio al 14 de diciembre 2022.

| Pacientes atendidos en CRSV | | |
|------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Mes | Frecuencia | Porcentaje |
| Julio | 75 | 22% |
| Agosto | 57 | 17% |
| Septiembre | 67 | 20% |
| Octubre | 45 | 13% |
| Noviembre | 54 | 16% |
| Diciembre | 39 | 12% |
| Total | 337 | 100% |

Fuente: Expediente clínico del Centro Regional de Salud Valencia

Análisis e interpretación: Durante los 6 meses de atención en el área de Fisioterapia y Terapia Ocupacional del Centro Regional de Salud Valencia en el periodo de 1 de julio a 14 de diciembre de 2022, se brindaron un total de 337 atenciones. Por otra parte, el mes con mayor cantidad de atenciones fue julio con 22% atenciones de fisioterapia y terapia ocupacional y septiembre con 20%; seguido con el mes de diciembre con menos cantidad de usuarios con un total del 12% de atenciones en Fisioterapia y terapia ocupacional tomando en cuenta que se trabajó hasta el 14 de diciembre por lo tanto no se completó todo el mes a comparación de los anteriores debido a que se cerraban las instalaciones de la Universidad en esa fecha.

Tabla 6. Morbilidades por grupo etario

Cantidad de usuarios atendidos según morbilidades musculoesqueléticas más frecuentes en Centro Regional de Salud Valencia durante el periodo del 1 julio al 14 de diciembre del 2022.

| Diagnósticos musculoesqueléticos. | | |
|--|----------------------------|------------------|
| Morbilidad por grupo etario | Diagnóstico | Pacientes |
| Enfermedades musculares | Cervicalgia | 16 |
| | Lumbalgia | 22 |
| | Fascitis plantar | 14 |
| Enfermedades reumatoides | Osteoartritis hombro | 27 |
| Enfermedades osteotendinosas | Luxaciones hombro | 13 |
| | Sub – luxaciones hombro | 11 |
| | Tendinitis de hombro | 12 |
| | Esguince de tobillo | 7 |
| Fracturas | Fractura parcial de rótula | 4 |
| | Fractura de húmero | 2 |
| Total | | 128 |

Fuente: Expediente clínico Centro Regional de Salud Valencia.

| Datos de diagnósticos frecuentes de pacientes atendidos | | |
|--|-------------------|-------------------|
| Diagnósticos | Frecuencia | Porcentaje |
| Osteoartritis | 27 | 34.6% |
| Lumbalgias | 22 | 28.2% |
| Cervicalgias | 16 | 20.5% |
| Luxaciones | 13 | 16.7% |
| Total | 78 | 100 % |

Fuente: Expediente Clínicos de Centro Regional de Salud Valencia

Análisis e interpretación de datos: los diagnósticos que se atendieron con mayor frecuencia en el Centro Regional de Salud Valencia fue Osteoartritis con 34.6% en comparación con las demás patologías atendidas los que asistieron con mayor frecuencia se relacionan a las Luxaciones con 16.7% los cuales se lograron brindar la atención oportuna en la clínica.

Tabla 7. Modalidad en Fisioterapia

Cantidad de modalidades en fisioterapia brindadas Centro Regional de Salud Valencia.

| Modalidades aplicadas en CRSV | | | |
|--------------------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|
| | Modalidad | Frecuencia | Porcentaje |
| Electroterapia | Ultrasonido | 145 | 11% |
| | TENS | 200 | 16% |
| | Electro estimulador | 53 | 4.2% |
| Agentes Físicos | Compresas calientes | 80 | 7% |
| | Compresas frías | 95 | 7% |
| | Masaje con hielo | 100 | 8% |
| Terapia manual | Masoterapia | 160 | 13% |
| | Ejercicios Terapéutico | 215 | 17 % |
| | Movilizaciones | 200 | 15% |
| Educación para la Salud | Charlas Educativas | 22 | 1.8% |
| Total | | 1270 | 100% |

Fuente: Expediente clínico Centro Regional de Salud Valencia

Modalidades utilizadas con mayor frecuencia

| | Modalidad | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------------------|-----------------------|------------|-------------|
| Electroterapia | TENS | 200 | 37.3% |
| Agentes Físicos | Masaje con hielo | 100 | 18.5% |
| Terapia manual | Ejercicio Terapéutico | 215 | 40.2% |
| Educación para la salud | Educación al paciente | 22 | 4% |
| Total | | 534 | 100% |

Fuente: Expediente clínico Centro Regional de Salud Valencia

Análisis e interpretación: Durante los 6 meses de atención en el área de fisioterapia y terapia ocupacional en el Centro Regional de Salud Valencia en el periodo de 1 julio al 14 de diciembre del 2022, la modalidad de tratamiento más aplicada fue la de Ejercicios terapéuticos con un 40.2% y la que menos se aplicó fueron las charlas educativas con un 4% que se brindaban en su mayoría enfocadas a patologías como lumbalgias las cuales fueron reforzadas por un Brochure comprendía charlas educativas con el tema: “Higiene de columna vertebral” el cual se impartió a los usuarios con diagnósticos relacionados.

Tabla 8. Modalidad en Terapia Ocupacional.

Cantidad de modalidades en terapia ocupacional brindadas Centro Regional de Salud Valencia del 1 de julio al 14 de diciembre 2022.

| Atenciones brindadas en Terapia Ocupacional en CRSV | | |
|---|-------------------|-------------------|
| Modalidad | Frecuencia | Porcentaje |
| Actividades de la Vida Diaria (Vestido y Movilidad Funcional) | 90 | 53% |
| Ejercitador de manos y dedos | 10 | 6% |
| Balancín de tobillo y pie | 70 | 41% |
| Total | 170 | 100% |

Fuente: Expediente clínico Centro Regional de Salud Valencia

Análisis e interpretación: Durante los 6 meses de atención en el CRSV en el área de fisioterapia y terapia ocupacional durante el periodo de 1 de julio al 14 de diciembre, se brindaron modalidades de tratamiento en relación al área de Terapia Ocupacional, lo cual corresponde a una mayor ejecución de la modalidad “Actividades de la vida diaria” cuyas técnicas se encuentran: uso de bastón, traslados de silla de rueda a cama, entre otros, que corresponde al 53%, por último con menor cantidad el uso de “Balancín de tobillo y pie” que corresponde al porcentaje de 41% haciendo un total de 100%. Reflejado lo anterior los tratamientos dirigidos a recuperar las actividades de la vida diaria fueron más demandantes debido a las necesidades de los usuarios; dejando en menor cantidad de aplicaciones el uso de “balancín de Tobillo y pie”.

Tabla 5. Tipos de altas

A continuación, se representa las altas rehabilitadas y por inasistencia obtenidas en el área de fisioterapia y terapia ocupacional del Centro Regional de Salud Valencia durante el periodo del 1 julio al 14 de diciembre 2022.

| TIPOS DE ALTAS EN CRSV | | |
|---------------------------------------|------------|-------------|
| Tipos de Alta | Fr | % |
| Altas Rehabilitadas | 59 | 46.1 |
| Altas por inasistencia | 61 | 47.6 |
| Paciente que continúan en Tratamiento | 8 | 6.3 |
| Total | 128 | 100% |

Fuente: Expedientes clínicos del Centro Regional de Salud Valencia

Análisis e interpretación: En la tabla anterior se observa el tipo de altas, las “Altas por inasistencia” tuvieron una mayor cantidad que comprende al 47.6% que se determina por usuarios que no se presentaron a sus sesiones agendadas durante 2 veces consecutivas, de igual forma el 46.1% comprende a las “Altas rehabilitadas” que hace referencia a todos aquellos usuarios que completaron sus sesiones de fisioterapia programadas.

Conclusiones

Durante el periodo de pasantías en el Centro Regional de Salud Valencia durante el 1 de julio al 14 de diciembre del 2022 se brindó atención en Fisioterapia y Terapia Ocupacional a los 337 usuarios que solicitaban los servicios enfocados en diagnósticos musculoesqueléticos

Relacionado al sexo, del 100% de la población atendida el 50% fueron hombre y el 50% fueron mujeres.

Los usuarios que asistieron con más frecuencia con patologías musculoesqueléticas fueron en su mayoría del área urbana con un 75% comparado con la población del área rural siendo un 25%, que muestra relación al ser más accesible el Centro Regional de Salud Valencia a todos aquellos usuarios que residen en el departamento de San Salvador.

Las Patologías atendidas con mayor frecuencia fueron: Osteoartrosis con 34.6%, Lumbalgias 28.5%, Cervicalgias 20.5% y Luxaciones 16.7%.

Entre las modalidades de fisioterapia predominaron más las que se relacionan con terapia manual enfocado en los Ejercicios Terapéuticos 40.2% que se le brindó a cada usuario que asistía siempre y cuando su proceso patológico lo permitiera, se brindó con menor frecuencia el tipo de modalidad en Educación para la Salud 4% brindado por medio Brochure educativo enfocado en los pacientes con patologías de lumbalgias. La modalidad de terapia ocupacional se enfocó aquellas que implicaban retomar actividades de la vida diaria 53%, como marcha, traslado de cama a silla de ruedas, posturas en el trabajo, escritura y vestido, siendo el mayor número de frecuencia en el apartado de terapia ocupacional seguido balancín de tobillo y pie 41% y por último ejercitador de manos y dedos 6%.

Recomendaciones.

A la Administración del Centro Regional de Salud Valencia:

- Crear plazas para fisioterapia que cubran de manera continua la rehabilitación de pacientes.
- Seguir brindando oportunidad para realizar prácticas de pasantía profesional fisioterapia dentro de las instalaciones.
- Comprometerse a confirmar y o recordar las asistencias por vía telefónica de cada paciente.
- Ampliar instalaciones de fisioterapia y terapia ocupacional debido a la demanda que esta área tiene.
- Asignar un área especializada para la atención pediátrica en el área de fisioterapia y terapia ocupacional, con el material y el espacio adecuado

A los fisioterapeutas:

- Cumplir con el tiempo de terapia asignado a cada paciente.
- Brindar atención integral a cada paciente.
- Cuidar el equipo y materiales
- Mantener aseado el lugar de trabajo.
- Asegurarse que el paciente comprenda de la mejor manera el plan de hogar brindado.

Referencias Bibliográficas

1. Campos AM. Nuevas modalidades de trabajo de Grado aprobadas por la AGU [Internet]. El Universitario. 2022 [citado 16 septiembre 2022]. Disponible en: <https://eluniversitario.ues.edu.sv/nuevas-modalidades-de-trabajo-de-grado-aprobadas-por-la-agu-entraran-en-vigencia-a-partir-del-ciclo-ii-2020/>
2. Clínica Universidad de Navarra | Centrados en el paciente [Internet]. Clínica Universidad de Navarra; [consultado el 24 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.cun.es/enfermedadestratamientos/enfermedades/artrosis#:~:text=La%20osteoartritis%20o%20artrosis%20es,el%20movimiento%20de%20la%20articulaci%C3%B3n.>
3. Dimas DMB. Proyecto de funcionamiento integral de las clínicas de las carreras ETM ubicada en la Clínica Regional de Salud Valencia. San Salvador. Universidad de El Salvador, San Salvador; 2019.
4. Galeas Romero Cecilia Anna; Gomez Cañas Lisset Guadalupe Factores Incidentes En El Aparecimiento De Lumbalgia, Su Recurrencia Y Cronicidad En Las Y Los Usuarios Del Área De Fisioterapia Del Hospital Nuestra Señora De Fátima, Cojutepeque, Marzo 2010. 2010 Jun P. 1.
5. World Health Organization (WHO) [Internet]. Trastornos musculoesqueléticos; [consultado el 10 de Julio de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletalconditions#:~:text=Los%20trastornos%20musculoesquel%C3%A9ticos%20comprenden%20m%C3%A1s,capacidades%20funcionales%20e%20incapacidad%20permanentes.>

Anexo 2.



INSTITUTO ADMINISTRADOR DE LOS BENEFICIOS DE
LOS VETERANOS Y EXCOMBATIENTES,
DEPARTAMENTO DE REHABILITACION Y FISIOTERAPIA,
CONTROL DE ASISTENCIA POR PACIENTE.



MES DE: _____

Nombre del paciente: _____ Edad: _____ Sexo: _____
Nº de Registro: _____ DUI: _____ Veterano: _____ Excombatiente: _____ Beneficiario: _____

| Nº | Fecha de asistencia. | Firma del paciente. | Tratamiento indicado. | Observaciones. |
|----|----------------------|---------------------|-----------------------|----------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

| | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| FECHA DE FINALIZACION | |
| FIRMA FISIOTERAPEUTA RESPONSABLE | SELLO FISIOTERAPEUTA RESPONSABLE |

Anexo 3. Brochure informativo de
“Higiene de columna”

Posturas correctas para alcanzar, levantar y trasladar objetos:

Posturas correctas al limpiar:

Posturas correctas para dormir

- Boca arriba (decúbito supino).
- De lado (decúbito lateral)
- Boca abajo (decúbito prono)
- Decúbito Prono

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE TECNOLOGIA MEDICA
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y
TERAPIA OCUPACIONAL

**HIGIENE
DE
COLUMNA
VERTEBRAL**

¿Qué es Higiene de Columna Vertebral?
Es el conjunto de normas, cuyo objetivo es mantener la correcta posición del cuerpo, en reposo o en movimiento y así evitar posibles lesiones aprendiendo a proteger principalmente la columna vertebral, al realizar las Actividades cotidianas , evitando que se presenten dolores y disminuyendo el

Factores que alteran la Higiene de Columna Vertebral:

- Material de trabajo inadecuado.
- Ignorancia de las posturas correctas.
- Levantar objetos pesados inadecuadamente.
- Estrés.
- Fatiga.
- Cansancio
- Obesidad.
- Patología degenerativas.

El uso de carteras también crea alteraciones, por eso, lo más recomendable es utilizar bolsón

Anexo 4. Paciente realizando ejercicio terapéutico durante su sesión de fisioterapia.



Anexo 5. Staff de equipo



Anexo 6. Equipo multidisciplinario.



**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL**



V.B.
JOARES
17-05-2024

INFORME FINAL DE TRABAJO DE GRADO

MEMORIA DE LABORES DE LA PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL
“Atención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional a pacientes con patologías
musculoesqueléticas que acuden al Centro Regional de Salud Valencia durante el período
de julio a diciembre de 2022”

PRESENTADO POR:

MARCELLA BEATRIZ JOYA PORTILLO (JP14002)

PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIATURA EN

FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL

ASESORA

**LICENCIADA LASTENIA DÁLIDE RAMOS DE LINARES
DOCENTE DE LA CARRERA DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL**

SAN SALVADOR, EL SALVADOR, 20 DE JULIO DE 2023