

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL**



**“INTERVENCION EN FSIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL EN  
PACIENTES QUE ACUDEN A LA UNIDAD DE SALUD BARRIOS EN UN  
PERIODO DE DURACION DE 6 MESES”**

**PRESENTADO POR:**

**Jaime Alejandro Garcia Moreno**

**Para optar:**

**LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL**

**Asesora**

**LICENCIADA LAURA GUADALUPE CHACÓN GONZÁLEZ**  
**DOCENTE DE LA CARRERA DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA**  
**OCUPACIONAL**

**Ciudad Universitaria “Dr. Fabio Castillo Figueroa”, El Salvador, mayo de 2024**

*Ing. Juan Rosa Quintanilla*

***Rector de la Universidad***

*Doctora Evelyn Beatriz Farfán Mata*

***Vicerrectora Académica***

*Maestro Roger Armando Arias Alvarado*

***Vicerrector Administrativo***

*Lic. Pedro Rosalío Escobar Castaneda*

***Secretaría General***

*Doctor Saúl Díaz Peña*

***Decano***

*Licenciado Franklin Arnulfo Méndez Duran*

***Vicedecano***

*Licenciado Roberto Carlos Hernández Marroquín*

***Secretario***

*Maestra Mónica Raquel Ventura De Ramos*

***Directora de Escuela de Ciencias de la Salud***

*Mpc. María del Carmen Merino de Lozano*

***Directora de la Carrera de Fisioterapia y Terapia Ocupacional***

***TRABAJO DE GRADO APROBADO POR:***

*Licda. Laura Guadalupe Chacón Gonzáles*

***Docente Asesor de Procesos de Graduación***

*Mpc. Ana Catalina Mejía de Guardado*

***Coordinadora General de Procesos de Grado***

## **RESUMEN**

En el presente documento se muestra la reseña histórica sobre la rehabilitación, la Fisioterapia y Terapia Ocupacional y su evolución a lo largo de la historia nacional e internacional, así como las respuestas a los objetivos planteados, cual fue la metodología utilizada en la práctica profesional en Fisioterapia en el centro de salud Unidad de Salud Barrios el cual fue el escogido para realizar dicha intervención y los resultados obtenidos mediante la utilización de tablas y gráficos y cual fueron los procedimientos utilizados para dicha obtención de datos.

Se muestra la importancia de la Fisioterapia en la atención primaria de salud y cómo el apoyo proactivo puede marcar la diferencia en la vida de las personas que dependen de estos servicios además como la intervención contribuyó a la continuidad del cuidado y al empoderamiento de la comunidad con intervenciones realizadas en evaluaciones y tratamientos: que durante la pasantía, se llevaron a para pacientes con condiciones crónicas y agudas, lo que resultó en un gran beneficio para la población, especialmente para aquellos de recursos limitados realice charlas de educación para la salud las cuales se ofrecieron para concientizar a los usuarios sobre el mantenimiento de su salud y la prevención de complicaciones, promoviendo hábitos saludables, durante mi pasantía, cumplí con los objetivos planteados en el plan de acción, realizando evaluaciones y tratamientos de fisioterapia basados en los diagnósticos médicos de los pacientes. Además, se plantean recomendaciones que podría ayudar a la atención en Fisioterapia como lo son aumentar la cantidad de recurso personal de planta del área de Fisioterapia,

implementación de un área y adquisición de material terapéutico para realizar evaluaciones y tratamientos de Terapia Ocupacional y seguir brindando la oportunidad a los futuros profesionales de Fisioterapia y Terapia Ocupacional abriéndoles las puertas de la institución para desempeñar y desarrollar sus conocimientos adquiridos.

## **INTRODUCCIÓN**

La presente memoria de pasantía en práctica profesional como modalidad de proceso de grado presenta toda la información recaudada durante los seis meses de realización de esta práctica profesional titulada: “Intervención en Fisioterapia y Terapia Ocupacional en pacientes que acuden a la Unidad de Salud Barrios, en un período de duración de seis meses de noviembre de 2022 a abril 2023”, en el departamento de San Salvador, El Salvador, en el área de Fisioterapia en la Unidad de Salud Barrios la cual tiene más de 7 años de funcionar, con una gran demanda de la población, en el presente documento iniciando con el Capítulo I, donde se muestra la definición del problema o necesidad del trabajo realizado, seguido de los objetivos planteados los cuales fueron la base del presente documento, luego la justificación para la intervención en prácticas profesionales, en el Capítulo II, se presenta el marco teórico siendo este la recopilación de la base teórica de la presente memoria de pasantía profesional, en el Capítulo III, se muestra la metodología utilizada para la realización de la pasantía de práctica profesional

## INDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	iv
<b>CAPÍTULO I</b> .....	1
<b>1. DEFINICIÓN OPORTUNIDAD O NECESIDAD DEL TRABAJO</b> .....	1
<b>2. OBJETIVOS</b> .....	2
<b>3. JUSTIFICACIÓN</b> .....	3
<b>CAPÍTULO II</b> .....	4
<b>2. MARCO TEÓRICO</b> .....	4
<b>CAPÍTULO III</b> .....	15
<b>3. METODOLOGÍA</b> .....	15
<b>CAPÍTULO IV</b> .....	17
<b>4. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS</b> .....	17
<b>CAPÍTULO V</b> .....	29
<b>CONCLUSIONES</b> .....	29
<b>CAPÍTULO VI</b> .....	30
<b>RECOMENDACIONES</b> .....	30
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	30
<b>ANEXOS</b> .....	32

## **CAPÍTULO I**

### **1. DEFINICIÓN OPORTUNIDAD O NECESIDAD DEL TRABAJO.**

La Unidad de Salud Barrios, tiene una gran demanda de parte de la población de nuestro país, al ser una de las Unidades de Salud que recibe gran cantidad de pacientes de San Salvador y sus alrededores ya que se encuentra cerca de una terminal de autobuses que van de la zona central a zona occidental del país, también cuenta con pacientes que son referidos desde los principales Centros Hospitalarios de El Salvador y de igual manera desde otras Unidades de Salud debido a la zona donde se encuentra siendo de fácil acceso a la población se les brinda referencia a la Unidad de Salud Barrios, por tal motivo se observa una gran cantidad de usuarios del área de Fisioterapia, debido a la cantidad de personas y solamente un recurso de Fisioterapia es el que brinda la atención en el área, por lo tanto brinde mi contribución a la Unidad De Salud Barrios y al proceso de rehabilitación de las personas, poniendo a disposición los conocimientos adquiridos durante los años de estudio de mi profesión; ejecutando mi pasantía en práctica profesional según el plan de acción presentado.

## **2. OBJETIVOS.**

### **Objetivo general:**

Ejecutar evaluaciones y tratamientos de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en las diferentes condiciones de salud que presentan las personas que asisten al servicio en la Unidad de Salud Barrios, para lograr la rehabilitación, así como también prevenir problemas secundarios que pudiesen llegar a presentarse en las personas.

### **Objetivos específicos:**

1. Ejecutar evaluaciones y tratamientos de Fisioterapia y Terapia Ocupacional según la patología que las personas presenten de acuerdo al diagnóstico médico.
2. Desarrollar charlas educativas según las necesidades o patologías mas frecuentes que los pacientes presentan en la Unidad de Salud Barrios.
3. Llevar a cabo un registro de los pacientes que acuden a el area de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en la Unidad de Salud Barrios.

### 3. JUSTIFICACIÓN

El trabajo realizado en la pasantía de práctica profesional, fue de mucha importancia ya que con mi intervención logre apoyar a la institución de salud, la cual cuenta con una gran demanda de parte de la población de San Salvador y sus alrededores e inclusive de otros departamentos del país y solamente cuentan con un recurso en el área de Fisioterapia, la cual se encarga de realizar, evaluaciones, tratamientos, registros y realizar trabajo de campo en otras Unidades de Salud de San Salvador, esto ocasionaba que en varias ocasiones al mes, los servicios de Fisioterapia no se prestasen en la Unidad de Salud Barrios, además el recurso se encontraría de licencia por 2 meses: noviembre y diciembre de 2023 debido a esto yo vi a bien brindar mi apoyo, conocimiento práctico y teórico en el trabajo hacia la población usuaria que necesitaba la atención realizando evaluaciones, tratamientos reevaluaciones de fisioterapia en condiciones crónicas como agudas, siendo de gran beneficio para ellos ya que muchas personas usuarias son de recursos limitados, así también manteniendo las atenciones durante los meses que la encargada del área no se encontraría de igual manera brinde charlas de Educación Para la Salud con el objetivo de concientizar a las personas con respecto a su salud, como mantenerla y como prevenir complicaciones, siendo los principales beneficiados con mi intervención y/o apoyo la población y la Institución de Salud.

## CAPÍTULO II

### 2. MARCO TEÓRICO.

#### Antecedentes.

Reseña histórica de la rehabilitación: El auge de la rehabilitación en Latinoamérica comenzó después de las 2 guerras mundiales, especialmente de la segunda y motivada también por las epidemias de poliomielitis de las décadas de los 40 y 50, The American Electrotherapy Association, fundada en 1890 fue la primera organización americana en formar profesionales en el uso de medios físicos con base teórica los médicos latinoamericanos.

- La rehabilitación, tal y como se practicó durante la Segunda Guerra Mundial, recibió su mayor impulso de la medicina física. La fisioterapia, ejercicios, kinesiología, electroterapia, deportes y recreación fueron sus pilares.
- En 1920 los agentes físicos precedieron a cualquier otra forma de tratamiento como alivio del dolor, de las parálisis y de las secuelas músculo-esqueléticas.
- En 1930 aparecen la primera escuela de kinesiología, fundadas por médicos, que recién en esa época, adquieren nivel universitario, hasta ese momento no existían médicos con especialidad en rehabilitación.
- En los años 40 y 50 epidemias de poliomielitis azotaron a varios países latinoamericanos, obligando a la comunidad médica a tomar conciencia de la necesidad de tratar las secuelas con métodos más eficaces, o bien compensarlas
  - para que el paciente sea lo más indispensable posible, recién en ese momento aparece el termino rehabilitación. (1)

## Definición de términos.

### 1.2 Que es la rehabilitación

Proceso continuo y continuado de duración limitada, que permite que unas personas con deficiencia o una discapacidad, que limita o impide el desempeño de un rol que es normal en su caso, en función de su edad, factores sociales y culturales, La rehabilitación profesional: proceso por el cual la persona logra compensar en el mayor grado posible las desventajas originadas por una deficiencia o discapacidad que afecta su desempeño laboral, integración sociolaboral mediante la consecución, el mantenimiento y la promoción de una actividad productiva. (2) .

Lo que la rehabilitación pretende es enseñar a las personas a cuidarse tanto como sea posible. A menudo se enfoca en tareas diarias como comer, bañarse, usar el sanitario y moverse de una silla de ruedas a una cama, los expertos en rehabilitación usan muchos exámenes para evaluar los problemas de una persona y vigilar su recuperación, puede ser necesario un programa de rehabilitación total y un plan de tratamiento que le ayude con los problemas médicos, físicos, sociales, emocionales y relacionados con el trabajo. (3)

2. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la Fisioterapia como:

"El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad. Además, la Fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación y fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución". (4)

Rol que desempeña el fisioterapeuta

## 2.1 La fisioterapia

Es una profesión reconocida y recogida en la Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias y como recoge la OMS, abarca un conjunto de técnicas terapéuticas que van más allá de la masoterapia y del tratamiento muscular. La fisioterapia es una profesión multidisciplinar que puede actuar en distintos campos de la medicina, como la traumatología, la neurología, la pediatría, la cardiología, la dermatología, la geriatría o la salud mental, lo que hace que en muchas ocasiones forme parte de un equipo junto a otros especialistas dentro de los que goza de una gran independencia y capacidad profesional. Según la Confederación Mundial por la Fisioterapia, el fisioterapeuta está cualificado para

- Examinar y evaluar integralmente al paciente.
- Evaluar los resultados del examen o diagnóstico y hacer juicios clínicos.
- Determinar cuándo los pacientes deben ser referidos a otro profesional de la salud.
- Implementar un programa de tratamiento.
- Determinar el resultado del tratamiento.
- Hacer recomendaciones para el autocuidado.

## 2.3 El fisioterapeuta se encarga de:

Devolver la función de una estructura dañada a través de diferentes técnicas, tratando de forma integral todas las patologías que pueden afectar a los aparatos y sistemas de nuestro organismo. A través de un análisis se diseña el tratamiento más efectivo para la recuperación de la vida cotidiana del paciente lo antes posible, mencionar también el rol del fisioterapeuta en la prevención y tratamiento de patologías más benignas, como son la epicondilitis,

tendinitis, etc. y lesiones del deportista, donde el tratamiento precoz y especializado disminuye considerablemente los tiempos de recuperación. (5)

Esto en cuanto a la fisioterapia, pero, en la universidad de el salvador las 2 carreras están juntas y se enseñan de la misma manera, por ende, no se puede separar una de la otra y es conveniente he indicado mostrar el trabajo que en las 2 carreras se realiza el cual el objetivo principal es el mismo, el rehabilitar y reincorporar a las personas a sus actividades cotidianas

### 3. Historia de la Terapia Ocupacional

La especialidad ocupacional y el uso terapéutico del movimiento tienen una larga historia, desde el comienzo de la humanidad se tiene conocimiento de actividades primitivas que se refieren a lo que luego se desarrollaría como terapia ocupacional.

La terapia ocupacional en la antigüedad

Existen registros que indican que en el antiguo Egipto tenían lugares destinados a las personas que estaban limitadas o decaídas, para que realizaran actividades de tipo recreativo que los ayudaran a recuperar su salud.

Otra muestra histórica de la terapia ocupacional estuvo en Grecia, cuando Esculapio creó el Hospital de Pérgamo donde además de la medicina convencional, les daba a los pacientes tratamientos que consistían en canciones, música, literatura, bailes y obras de teatro, sabios de la cultura griega veían el trabajo físico y el cuerpo en movimiento como la base de un buen estado de salud, de hecho, como parte de los tratamientos para las personas que tenían algún tipo de alteración mental, el ejercicio físico era una práctica común.

- En la época del renacimiento El interés de las grandes mentes científicas en este período se centra en el análisis del movimiento y sus efectos sobre el cuerpo humano. Muchos estudios se enfocaron en el ritmo, la postura y el gasto energético que implica cada movimiento del cuerpo y su impacto en el tratamiento de los pacientes en general.
- Dentro de las diversas teorías que se desarrollaron se llegó a un punto en común: el metabolismo del cuerpo y las funciones cerebrales podían beneficiarse de los ejercicios ocupacionales y de las actividades recreativas dirigidas por especialistas en la materia.
- En el Siglo XX: En épocas más recientes se produjo el desarrollo de las ciencias, incluyendo la psicología, fisiología y anatomía; lo cual da como resultado el surgimiento de la terapia ocupacional.

Actualmente la aplicación de esta terapia presta sus servicios a nivel mundial, pues se ha reconocido la importancia de ayudar a los pacientes a superar los problemas físicos y mentales que interfieren con el desempeño de sus tareas diarias.

Con las herramientas, técnicas y métodos de la terapia ocupacional, se logra proporcionar a un paciente la posibilidad de controlar aspectos significativos de su vida, lo cual es fundamental para su bienestar. (6)

### 3.1 La Terapia Ocupacional:

La Terapia Ocupacional (T.O) es, según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), «el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficit invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su

significación profunda para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social».

En ocasiones la traducción literal del término Terapia Ocupacional, da pie a confundir la finalidad de esta disciplina con la intención de tener ocupada o entretener a la persona. Por lo que es importante remarcar que el fin de la T.O es conseguir la máxima funcionalidad de la persona con algún tipo de limitación, ya sea física, cognitiva, conductual o una variedad de ellas, a través de la actividad con sentido y/o talleres terapéuticos con unos objetivos tanto generales como específicos.

Los profesionales que desarrollan esta profesión, están dotados de unos conocimientos englobados dentro del ámbito de la rehabilitación, los cuales permiten la intervención en: ocupaciones que son: actividades de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria, ocio, trabajo y juego, factores del paciente: estructuras corporales funciones corporal, habilidades de desempeño: motoras, de procesamiento y comunicación, patrones de desempeño: hábitos rutinas y roles, contextos y entornos: cultural, físico social y personal que la persona realiza de la persona, dotan al profesional de la capacidad para:

- Realizar una valoración de las capacidades y limitaciones de la persona.
- Prevenir discapacidades (desequilibrios, disfunciones ocupacionales, anticiparse a posibles lesiones y patologías).
- Realizar valoración de las capacidades sensoriales, superiores, sociales y psicológicas.
- Elaborar y evaluar programas de tratamiento de rehabilitación con sus correspondientes objetivos individualizados.

- Obtener la implicación por parte del paciente en su propio tratamiento.
- Entrenar y reeducar en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Entrenar el uso de ayudas técnicas siempre y cuando sea necesario, compensando sus limitaciones.
- Confeccionar férulas y realizar la prescripción de órtesis, prótesis y ayudas técnicas, así como el entrenamiento de la persona en su utilización.
- Adaptar el entorno y elaborar programas de eliminación de barreras arquitectónicas. Asesorar a familias, usuarios y profesionales de otras especialidades.
- Evaluar los medios de transporte y sus posibles adaptaciones.
- Capacitar al individuo para lograr el mayor grado de reinserción sociolaboral posible como miembro activo dentro de su comunidad.
- Ayudar al individuo a reajustar sus hábitos diarios.
- Reinserción del individuo en su vida cotidiana y en su medio en las mejores condiciones posibles.
- Colaborar con instituciones públicas y/o privadas para la promoción y desarrollo de programas de intervención en población con discapacidad.

3.2 El ámbito de actuación del terapeuta ocupacional es amplio y variado, estos son algunos:

- Hospitales y clínicas (departamentos de rehabilitación física y de rehabilitación mental).

- Asociaciones de afectados por diversas patologías, físicas y sensoriales.
  - Centros ocupacionales y prelaborales.
  - Centros de educación especial.
  - Residencias geriátricas.
  - Centros ortopédicos y de diseño de material ergonómico.
  - Unidades psiquiátricas.
  - Instituciones penitenciarias.
  - Programas de atención a la marginación social.
  - Atención domiciliaria.
  - Asociaciones y ONG.
  - Mutuas de accidentes laborales. (7)
4. La carrera de licenciatura de fisioterapia y terapia ocupacional de la universidad de el salvador es presentada como: Una carrera la cual se encarga de la detección, prevención, evaluación y tratamiento de los diversos fenómenos patológicos que afecta a la actividad motriz y funcional de los sistemas de nuestro organismo (osteomioarticular, nervioso, cardiopulmonar) para lo cual se utiliza:

5. Agentes físicos:

Los cuales son energía y materiales aplicados a los pacientes para ayudar a su rehabilitación, los agentes físicos incluyen calor, frio, agua, presión, sonido, radiación electromagnética y corrientes eléctricas.

5.1 Los tipos de agente físicos que se utilizan en fisioterapia son:

*Agentes térmicos:* estos transfieren energía al paciente para producir un aumento o descenso de la temperatura del tejido.

*Agentes mecánicos:* estos consisten en la aplicación de fuerza para aumentar o disminuir la presión sobre el cuerpo del paciente.

*Agentes electromagnéticos:* estos aplican energía en forma de radiación electromagnética o de corriente eléctrica, algunos ejemplos son; la radiación ultravioleta, la radiación infrarroja, el láser, la diatermia y la corriente eléctrica. (8)

Los objetivos, que se buscan lograr al finalizar el curso de la carrera de fisioterapia y terapia ocupacional son:

- Preparar un profesional integrado al equipo multidisciplinario de salud, capaz de responder a las necesidades preventivas y curativas en su área.
- Formar profesionales que tengan la capacidad académica-científica para responder a la necesidad de una población demandante de este Servicio de Salud.
- Formar un profesional capaz de planificar, organizar, ejecutar y evaluar programas en el área de Rehabilitación Física y Mental. (9)

La Fisioterapia puede actuar en diferentes ramas de especialización, como lo son; fisioterapia del deporte, neurológica, pediátrica, reumatológica, neurológica, ortopédica, cardiovascular, obstétrica, paliativa, en salud mental y respiratoria.

La Fisioterapia y Terapia Ocupacional actúa sobre diferentes, patologías, lesiones y condición de salud, estos términos, aunque se asemejan no son iguales pues tienen diferencias entre sí:

Patología: sinónimo de anatomía patológica, tiene dos raíces, la palabra deriva del griego pathos y logos, que significan “enfermedad” y “estudio de”, respectivamente. La enfermedad es un estado anormal de la vida y la anatomía patológica, es el campo de la medicina que trata de conocer y explicar, con base racional, las condiciones bajo las que se da, sustentándose en el estudio de todos sus aspectos: 1) las causas, 2) los mecanismos de producción o patogénesis, 3) los cambios estructurales en células, tejidos y órganos y 4) las consecuencias funcionales de dichos cambios, expresados como síntomas y signos. (10)

Lesión: Se conoce como lesión (palabra derivada del latín laesio) a un golpe, herida, daño, perjuicio o detrimento. El concepto suele estar vinculado al deterioro físico causado por un golpe, una herida o una enfermedad. (11)

#### 6. La Unidad de salud especializada barrios

Ubicada en Blvd. Venezuela/alameda Manuel Enrique Araujo Este, Colonia Roma, No.3555, teléfono 2224-4073, Municipio de San Salvador, El Salvador, (junto a banco agrícola agencia Los Santos), Primer nivel de atención complejo, funcionando desde el 1966, acerca de la historia de la unidad de salud esta inicio en el año 1966 con el nombre de Unidad de Salud anexa la facultad de medicina docente, el 18 de octubre de 1970 se traslada a la actual ubicación con el nombre actual de Unidad de Salud Barrio Santa Luca, luego la nombrar Unidad de Salud Barrios en memoria de la escuela militar Gerardo Barrios, esta pertenece al

sector público, la Unidad de Salud le corresponde coordinar por su área geográfica de influencia con los distritos 2,3 y 4, la Unidad de Salud perteneciente a Dirección Regional de Salud Metropolitana Nombre del Director(a): Dr. Dagoberto Antonio Molina Hernández.

(12)

Es de construcción mixta, el radio del área es de 6.5 kilómetros cuadrados, 650 metros sobre el nivel del mar, límites al norte: colonia escalón, cantón el Carmen, sur: colonia Monserrat, oeste: Barrio San Miguelito, este: Antiguo Cuscatlán, los servicios que la Unidad de Salud presta a la población son consulta médica general, consulta de especialidad, psiquiatría, ginecología, pediatría, dermatología, reumatología, promotores, vacunación, inyectables, curaciones, pequeñas cirugías, terapia respiratoria, laboratorio clínico, odontología, consejería, visita domiciliar, inspección de alimentos, abatización, fumigación, vacunación animal, promoción y educación, son los servicios que la Unidad de Salud presenta.

El área de Fisioterapia en la Unidad de Salud Barrios tiene más de 7 años de funcionar recientemente fue expandida y equipada el área, antes era solamente un salón de aproximadamente 6x6 metros, ahora son 2 salones de aproximadamente entre 6x6mts y 6x7mts en los cuales se puede atender a 2 pacientes al mismo tiempo respetando el distanciamiento sugerido como medida preventiva del COVID 19, y equipados con barras paralelas, pelotas terapéuticas, gradas.

## CAPÍTULO III

### 3. METODOLOGÍA

La metodología utilizada para el desarrollo de esta pasantía en práctica profesional fue la siguiente: los pacientes antes de pasar al área de Fisioterapia debían pasar la consulta general con los médicos de la Unidad de Salud, o directamente con el reumatólogo para que él brindara el visto bueno y así dar inicio a las terapias físicas, al llegar a el área de fisioterapia eran evaluados según el diagnostico si había dolor este era evaluado según su localización, cronología, irradiación, cantidad o intensidad, atenuación y agravación de dolor, siendo las personas de la tercera edad las que más se presentaron a recibir tratamiento de Fisioterapia en la Unidad de Salud, así como también pacientes con referencias de otros establecimientos de salud, cabe destacar que el establecimiento no cuenta con área de Terapia Ocupacional ni material Terapéutico de TO para poder trabajar con los pacientes, por tal motivo no se realizó intervención la cual se menciona en el tema del presente documento, esta área que sin duda alguna es de gran importancia en la rehabilitación de las personas no se encuentra en la Unidad de Salud Barrios, la metodología utilizada fue brindar atención mediante evaluaciones, tratamientos y reevaluaciones d fisioterapia a los pacientes que asistieron al servicio de Fisioterapia poniendo en prácticas mis conocimientos atendiendo padecimientos músculo-esqueléticos y neurológicos en poblaciones como niños, jóvenes, adultos y adultos mayores; de lunes a viernes en un horario de 8:00 am a 2:00 pm en el área de Fisioterapia realizando un censo diario de las personas que asistieron al establecimiento de salud, su edad, tipo de lesión, diagnóstico con el que fueron referidos, además realice la formulación de un registro con el cual se pretende dejar evidencia de la cantidad de usuarios que asistieron al centro de salud, el género y la edad de cada uno de ellos, la aplicación de las diferentes técnicas de tratamiento, así como también un registro de las intervenciones en charlas

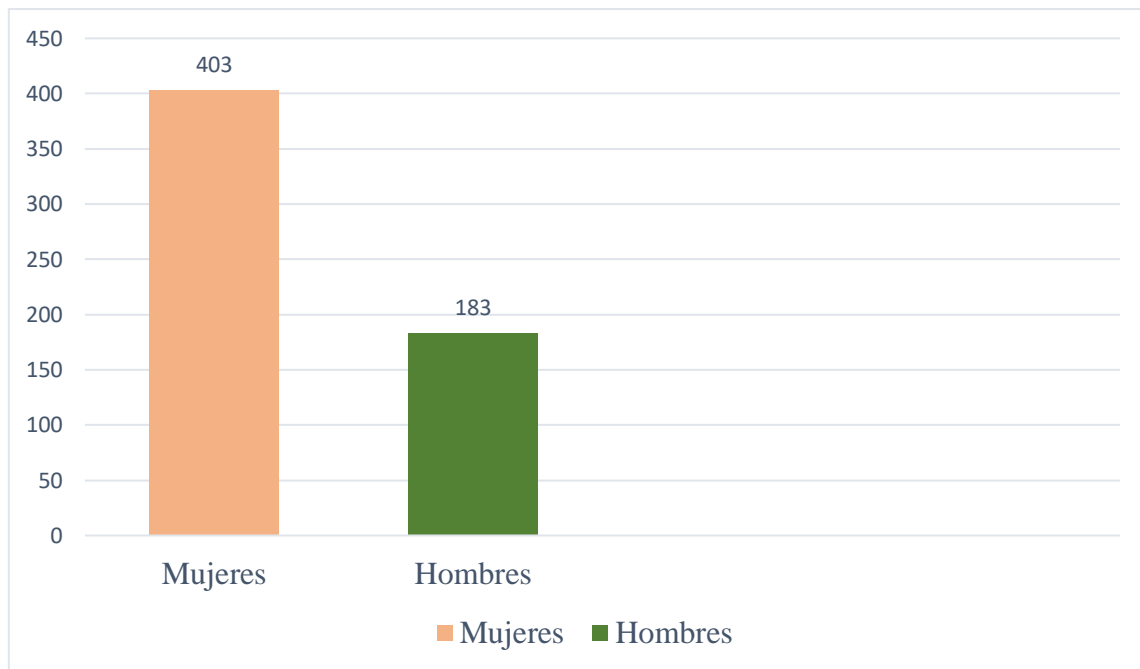
educativas que brindaba a los pacientes con diferentes temas que cambiaban semanalmente entre ellos; ¿Qué es la Fisioterapia y Terapia Ocupacional?, Importancia del ejercicio terapéutico en la tercera edad.

## CAPÍTULO IV

### 4. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.

**Gráfico 1**

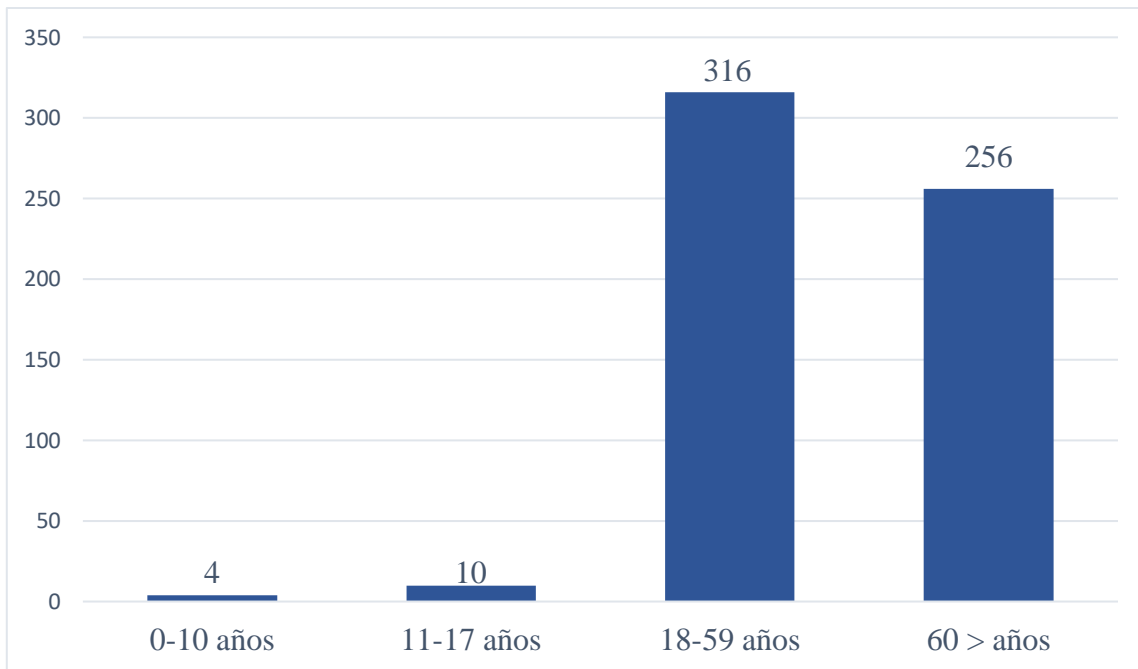
Distribución por género.



Se muestra a cantidad de hombres y mujeres que asistieron a la Unidad de Salud Barrios para recibir tratamiento de Fisioterapia, dando un resultado de 403 mujeres con un 69% y 183 hombres con el 31%, dejando un total de 586 personas atendidas.

## Gráfico 2

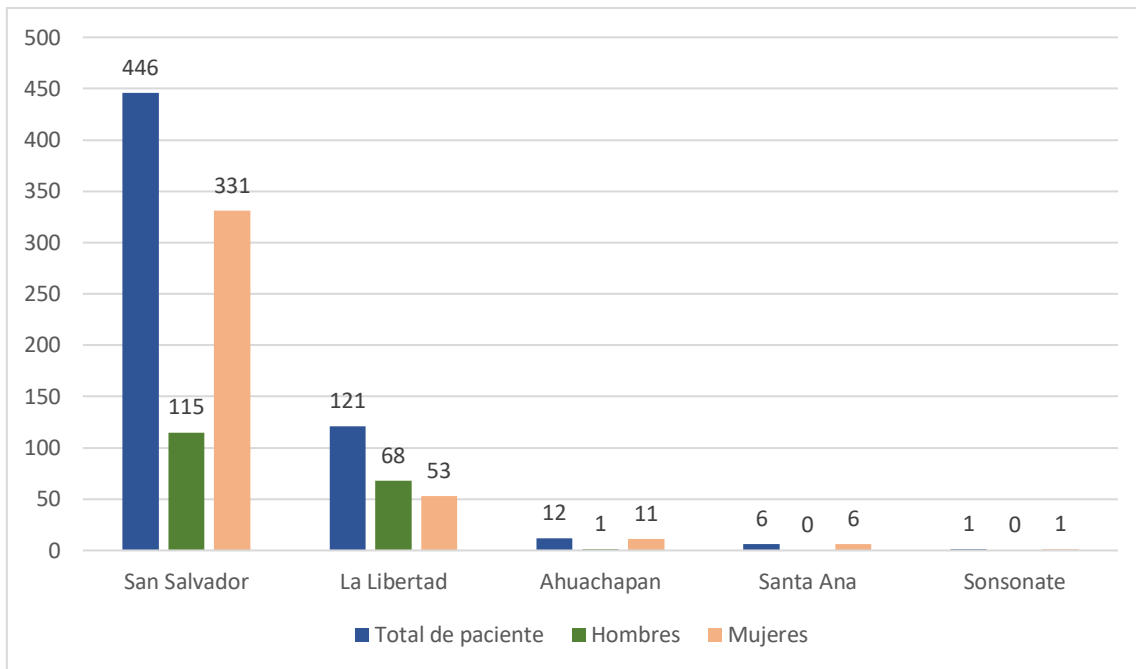
Distribución por edades de personas atendidas.



Se muestra la cantidad de pacientes atendidos; primera columna niños de 0 – 10 años, siendo estos 4 del género masculino, segunda columna 10 adolescentes y jóvenes con edades de 11 – 17 siendo todos del género femenino. La tercera columna adultos 316 pacientes de los cuales 225 son mujeres y 88 son hombres; la columna final representa a las personas adultas mayores con 256 pacientes siendo 168 mujeres y 88 hombres dando un total de 586 personas.

### Gráfico 3

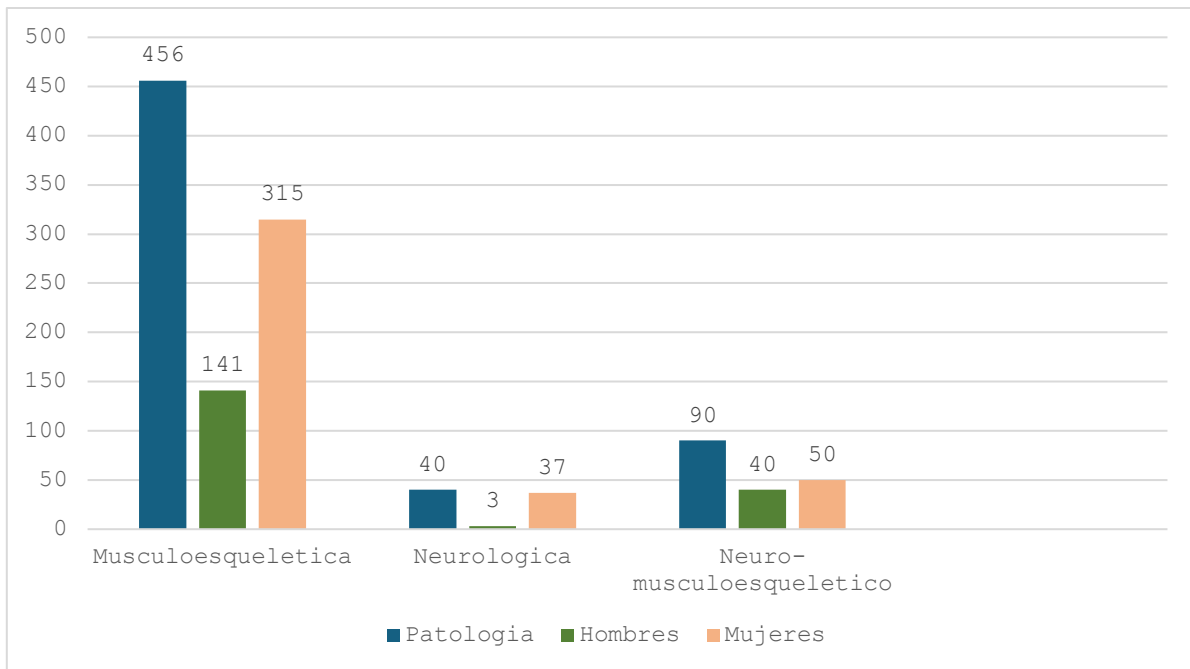
Distribución geográfica de pacientes atendidos por departamento y género.



La población atendida en su mayoría fueron personas procedentes de San Salvador, sin embargo, personas de diferentes departamentos del país hicieron uso de los servicios.

#### Gráfico 4

Tipos de condición patológica y su distribución por género.



Debido a la amplia cantidad de patologías, se clasificaron como musculoesqueléticas, neurológicas y neuromusculoesqueléticas (combinadas).

Tabla 1

<b>Diagnósticos atendidos y evaluados según criterio medico en la Unidad de Salud Barrios</b>			
<b>Musculoesqueléticos</b>		Hipercifosis cervical	<b>x</b>
Cervicalgia	<b>X</b>	Escoliosis	<b>x</b>
Hombro doloroso	<b>X</b>	Espolón calcáneo	<b>x</b>
Dorsalgia	<b>X</b>	Síndrome de latigazo	<b>x</b>
Artrosis	<b>X</b>	Síndrome meniscal	<b>x</b>
Esguinces	<b>X</b>	<b>Neurológicos</b>	
Lumbalgia	<b>X</b>	Pinzamiento nervioso	<b>X</b>
Hombro congelado	<b>X</b>	Radiculopatía	<b>x</b>
Ruptura de menisco	<b>X</b>	Discopatía	<b>x</b>
Artritis reumatoide	<b>X</b>	<b>Combinados: Neuro musculoesquelético</b>	
Tendinitis	<b>X</b>	Hernias dorsales	<b>x</b>
Fracturas	<b>X</b>	Hernias lumbares	<b>x</b>
Espasmos	<b>X</b>	Ciáticas	<b>x</b>
Contracturas musculares	<b>X</b>	Espondilitis anquilosante	<b>x</b>
Bursitis	<b>x</b>		

Se muestran los diagnósticos atendidos y evaluados según criterios medico en la Unidad de Salud Barrios, forma de evaluación del dolor según cronología, localización, irradiación, tipo de dolor calidad o intensidad, atenuación o agravación.

**Tabla 2**

Tabla de diagnósticos atendidos.

Diagnósticos atendidos en la Unidad de Salud Barrios.	
<i>Diagnósticos</i>	<i>Pacientes</i>
<i>Musculoesqueléticos</i>	
Cervicalgia	40
Hombro doloroso	11
Dorsalgia	35
Artrosis	19
Esguinces	25
Lumbalgia	76
Hombro congelado	27
Ruptura de menisco	12
Artritis reumatoide	52
Tendinitis	34
Fracturas	12
Espasmos	24
Contracturas musculares	12
Bursitis	19
Hipercifosis cervical	3
Escoliosis	6
Espolón calcáneo	27
Síndrome de latigazo	15
Síndrome meniscal	17
Total	456
<i>Neurológicos</i>	
Pinzamiento nervioso	8
Radiculopatía	4
Discopatía	28
Total	40
<i>Combinados: Neuro-musculoesquelético</i>	
Hernias dorsales	15
Hernias lumbares	24
Ciáticas	49
Espondilitis anquilosante	1
Total	90

Se muestran la cantidad de diagnósticos atendidos y los de mayor frecuencia en las personas.

**Tabla 3**

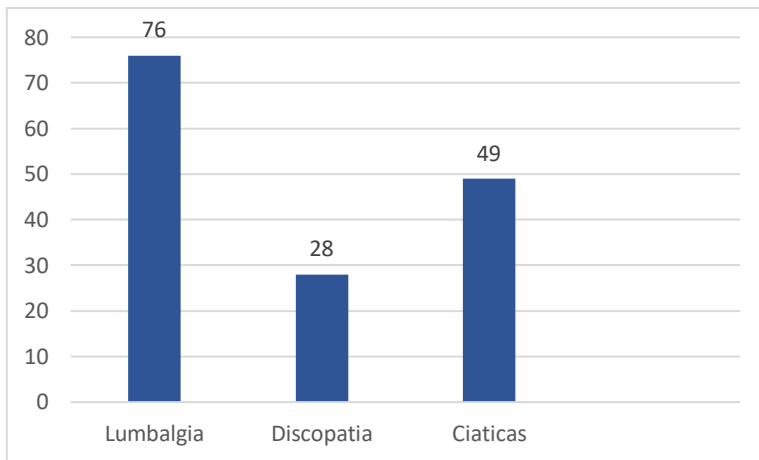
Modalidad de tratamiento utilizados.

Procedimientos de Fisioterapia.			
Tratamiento	Aplicaciones		
	Hombres	Mujeres	Total
Ultrasonido	540	837	1,377
Compresas calientes	465	139	604
Luz infrarroja	540	837	1,377
Compresas frías	462	140	602
Caminadora eléctrica	153	372	525
TENS	540	837	1,377
Barras paralelas	9	372	381
Láser terapéutico	387	0	387
Trabajo con pelotas terapéuticas	162	1,209	1,371
Trabajo de peso	153	1,209	1,362
Rueda marina	9	372	381
Ejercicios terapéuticos	462	1,209	1,671
Bicicleta estática	0	258	258
			11,673

En esta tabla se muestra los diferentes tratamientos y la cantidad que realice con las personas usuarias del servicio de Fisioterapia.

### Gráfico 5

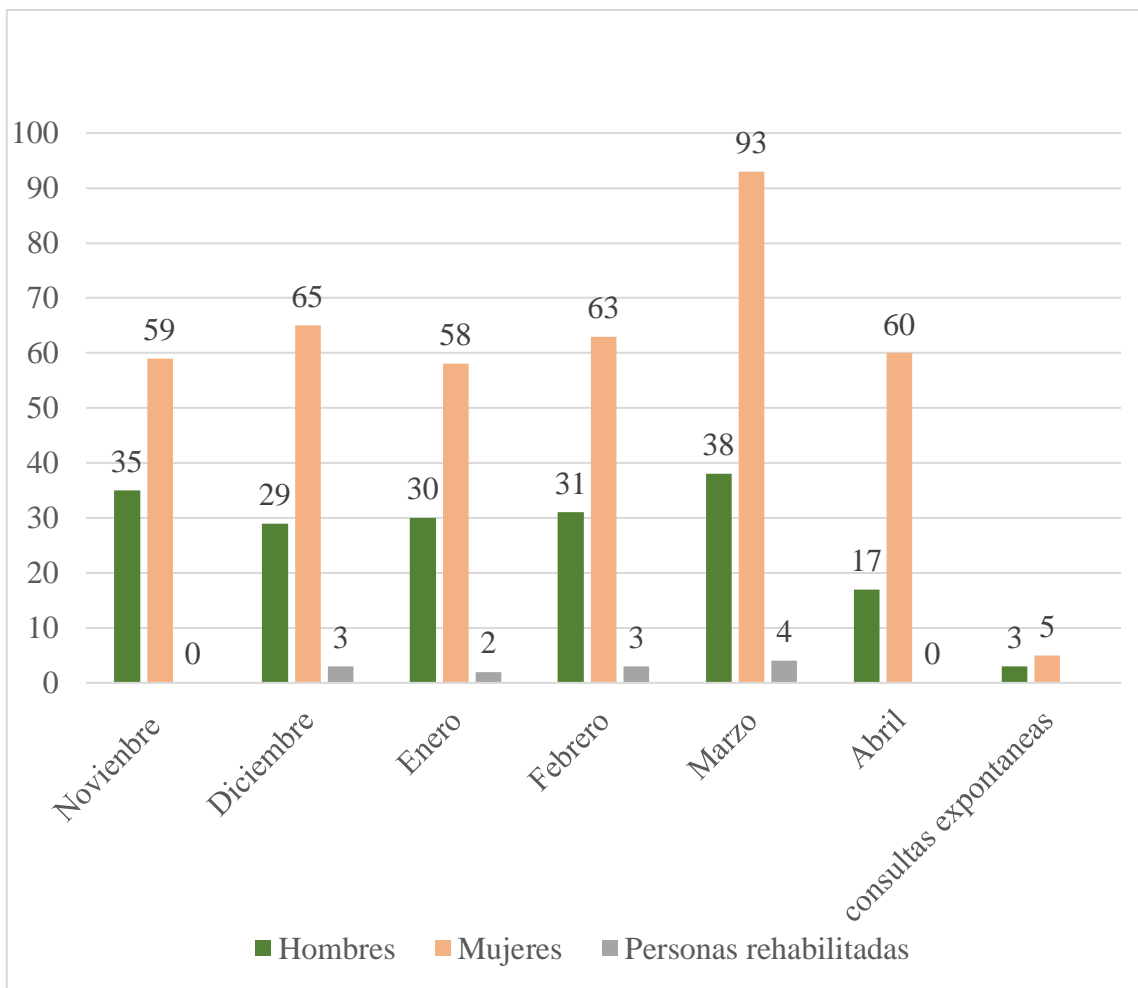
Diagnósticos atendidos con mayor frecuencia.



Se muestra las patologías tratadas de forma más frecuente en el servicio de fisioterapia de la Unidad de Salud Barrios, siendo la más frecuentes las catalogadas por los médicos como lumbalgias.

### Gráfico 6

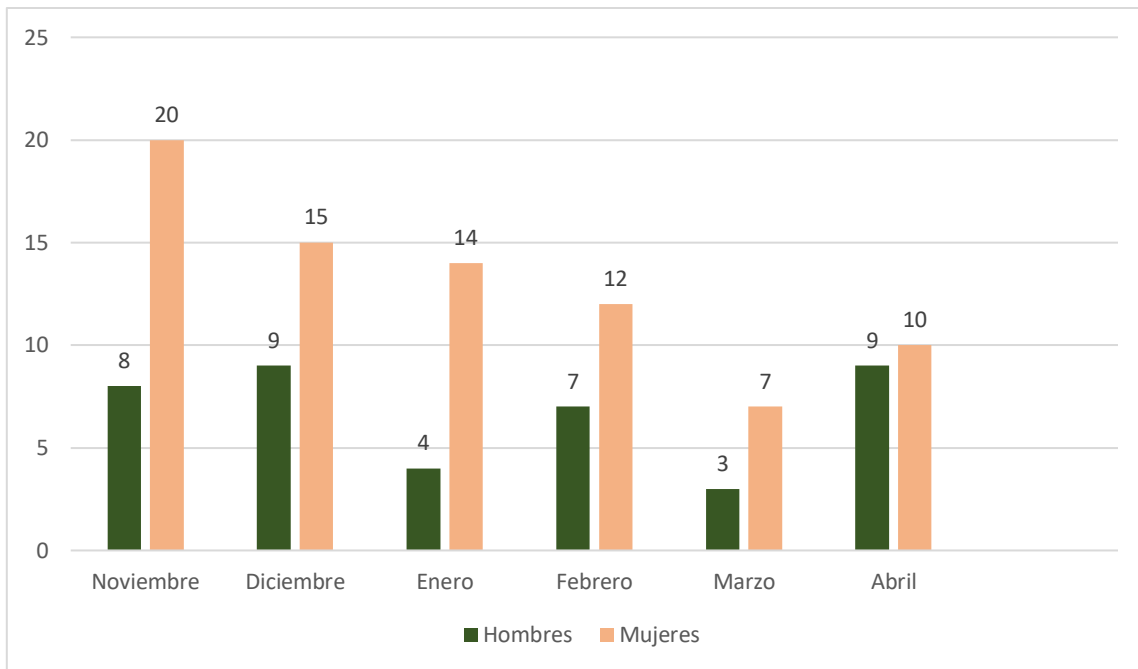
Asistencias y altas por rehabilitación mensual.



En esta gráfica se muestran las atenciones brindadas por mes y por género, siendo un total de 586 atenciones. A la vez se muestran las altas rehabilitadas por mes, luego de cumplir su tratamiento en el área de Fisioterapia en la Unidad de Salud Barrios, dejando así 12 personas de alta registradas.

### Gráfico 7

Programas de educación para la salud y asistencia por género.



Personas que recibieron charlas de educación para la salud que impartí dando un total de 40 hombres y 78 mujeres según el tema seleccionado, siendo un total de 118 personas en un periodo de seis meses desde noviembre hasta abril del año 2022 y 2023.

**Tabla 4**

Personas por género que recibieron temas de Educación Para la Salud.

<b>Mes</b>	<b>Tema que se presentó</b>		<b>Cantidad hombres y mujeres</b>
Noviembre	Semana 1 y 2	¿Qué es la Fisioterapia y Terapia Ocupacional?	Hombres: 8 Mujeres: 20
	Semana 3 y 4	Función de los agentes físicos en fisioterapia.	
Diciembre	Semana 1 y 2	Importancia del ejercicio terapéutico en la prevención de enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión e insuficiencia renal.	Hombres: 9 Mujeres: 15
	Semana 3 y 4	Importancia del ejercicio terapéutico en la tercera edad.	
Enero	Semana 1 y 2	Lesiones más frecuentes durante el trabajo.	Hombres: 4 Mujeres: 14
	Semana 3 y 4	Higiene de columna, educación postural	
Febrero	Semana 1 y 2	Importancia de la prevención de lesiones.	Hombres: 7 Mujeres: 12
	Semana 3 y 4	Importancia de una buena alimentación.	
Marzo	Semana 1 y 2	Importancia del juego y ocio en la vida diaria.	Hombre: 3 Mujeres: 7
	Semana 3 y 4	Trabajo multidisciplinario en la Unidad De Salud Barrios.	
Abril	Semana 2 y 3	¿Qué es y para que funcione el lavado nasofaríngeo?	Hombres: 9

	Semana 4	¿Cómo realizar el lavado nasofaríngeo en casa?	Mujeres: 10
Total		Se brindaron 12 temas de Fisioterapia y Terapia Ocupacional	Hombre:40 Mujeres: 78

Se muestran los datos de las personas que recibieron temas de educación para la salud dando un total de 40 hombres y 78 mujeres según el tema seleccionado, siendo un total de 118 personas en un periodo de seis meses desde noviembre hasta abril del año 2022 y 2023.

## **CAPÍTULO V**

### **CONCLUSIONES**

Los beneficios obtenidos mediante la realización de mi pasantía en práctica profesional en la Unidad de Salud Barrios según los objetivos planteados en el plan de acción fueron cumplidos, realizando evaluaciones y tratamientos de Fisioterapia según la patología que las personas presentaron de acuerdo al diagnóstico médico, además desarrolle charlas educativas según las necesidades o patologías más frecuentes de los pacientes, así como también lleve a cabo un registro de los pacientes que acudieron al área de Fisioterapia en la Unidad de Salud.

Gracias a mi intervención pude así cumplir con mi proceso de grado mediante la práctica profesional desarrollándome profesionalmente y colaborando con el proceso de rehabilitación de la gran cantidad de personas usuarias de la Unidad de Salud Barrios, así como también brindando mis servicios profesionales a dicho establecimiento y al personal de salud encargado del área de Fisioterapia.

## **CAPÍTULO VI**

### **RECOMENDACIONES**

- Aumentar la cantidad de recurso personal de planta del área de Fisioterapia.
- Implementación de un área y adquisición de material terapéutico para realizar evaluaciones y tratamientos de Terapia Ocupacional, ya que el establecimiento de salud no cuenta con los insumos necesarios para dichas intervenciones con el fin de ayudar a la población usuaria a una correcta rehabilitación, así como también la renovación de los equipos de fisioterapia que se utilizan en la Unidad de Salud.
- Seguir brindando la oportunidad a los futuros profesionales de Fisioterapia y Terapia Ocupacional abriéndoles las puertas de la institución para desempeñar y desarrollar sus conocimientos adquiridos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

### Fuentes de información

1. Dr. Fernando Sotelano. Manuscript AJ1107 Sotelano Invited Comentary. Internet. buenos aires argentina. Consultado 2022. <https://journals.lww.com/ajpmr/Documents/Manuscript%20AJ11107%20Sotelano%20Invited%20Commentary.pdf>
2. Silvia Chacón, Alba Ortiz, Catalina de guardado, Rebeca Munguía, Herbert Ramírez, Marcelo Cantón. La fisioterapia y terapia ocupacional en la valoración la actividad motriz y funcional en el proceso salud enfermedad. Universidad de El Salvador carrera de fisioterapia y terapia ocupacional. Editorial universitario. 2018.
3. Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha [Internet]. COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA-LA MANCHA. consultado: 2022. disponible en: <https://www.coficam.org/ciudadanos/fisioterapia>
4. El rol del fisioterapeuta en la actualidad. Comunicación breve. [Internet]. ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2021 [cited 2022 Jun 18]. Available from: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/el-rol-del-fisioterapeuta-en-la-actualidad-comunicacion-breve/>
5. El rol del fisioterapeuta en la actualidad. Comunicación breve. [Internet]. ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2021 [cited 2022 Jun 18]. Available from: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/el-rol-del-fisioterapeuta-en-la-actualidad-comunicacion-breve/>

6. Jessyca. Historia de la terapia ocupacional [Internet]. Terapeutas Ocupacionales. 2020. Disponible en: <https://www.terapeutas-ocupacionales.es/historia-de-la-terapia-ocupacional/>
7. Jessyca. Historia de la terapia ocupacional [Internet]. Terapeutas Ocupacionales. 2020. Disponible en: <https://www.terapeutas-ocupacionales.es/historia-de-la-terapia-ocupacional/>
8. Michelle H. Cameron, MDD, P, OCS. Fisiología de los agentes físicos. Elsevier España, S,L, Agentes físicos en rehabilitación. Cuarta edición. España. 2013. Capítulo 1, página 1 y 2.
9. Licenciatura en Fisioterapia y Terapia Ocupacional [Internet]. secretariageneral.ues.edu.sv. [citado 2022 Jun 19]. Disponible en: [http://secretariageneral.ues.edu.sv/index.php?option=com\\_content&view=article&id=34](http://secretariageneral.ues.edu.sv/index.php?option=com_content&view=article&id=34)
10. Definición de patología y su campo de estudio | Patología | AccessMedicina | McGraw-Hill Medical [Internet]. accessmedicina.mhmedical.com. [cited 2020 Nov 2]. Available from: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1493&ionid=102867681>
11. Definición de lesión — Definición. de [Internet]. Citado: 2022. disponible en: <https://definicion.de/lesion/>

12. Regiones de Salud [Internet]. Ministerio de Salud. [Citato 2022 Jun 19]. Available from: <https://www.salud.gob.sv/regiones-de-salud/>

## ANEXOS

### ANEXO I

Charlas brindadas de educación para la salud

Charlas de educación para la salud
¿Qué es la Fisioterapia y Terapia Ocupacional?
Función de los agentes físicos en fisioterapia.
Importancia del ejercicio terapéutico en la prevención de enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión he insuficiencia renal.
Importancia del ejercicio terapéutico en la tercera edad.
Lesiones más frecuentes durante el trabajo.
Higiene de columna, educación postural
Importancia de la prevención de lesiones.
Importancia de una buena alimentación.
Importancia del juego y ocio en la vida diaria.



10. diagnóstico médico.
11. referencia/ interconsulta (establecimiento)
12. procedimientos
13. código CIE 9 MC
14. tiempo de sesión
15. fecha de alta
16. tipo de alta
17. condición
- 18 al final de la página en el borde inferior nombre firma y sello del recurso

### ANEXO III

Tabulador mensual número 1 sobre las personas que asistían a el área de fisioterapia en la unidad de salud barrios.

**TASULADOR DIARIO DE PROCEDIMIENTOS DE FISIOTERAPIA I**

Instituciones:  MINSAL  FOSALUD      Estrategia:  Veteranos de guerra      Dirección:  Intermunal  Extramural

Establecimiento de Salud: \_\_\_\_\_      Mes: \_\_\_\_\_      Año: \_\_\_\_\_

DETALLE		Días del mes																															Total		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1. Primaria vez (0x1)	A. Femenino (1+2+3+4+5+6)	1) 0 - 9 años																																	
		2) 10 - 11 años																																	
		3) 12 - 18 años																																	
		4) 19 años																																	
		5) 20 - 59 años																																	
		6) 60 años y más																																	
	B. Masculino (1+2+3+4+5+6)	1) 0 - 9 años																																	
		2) 10 - 11 años																																	
		3) 12 - 18 años																																	
		4) 19 años																																	
		5) 20 - 59 años																																	
		6) 60 años y más																																	
2. Subsecuente (A+B)	A. Femenino (1+2+3+4+5+6)	1) 0 - 9 años																																	
		2) 10 - 11 años																																	
		3) 12 - 18 años																																	
		4) 19 años																																	
		5) 20 - 59 años																																	
		6) 60 años y más																																	
	B. Masculino (1+2+3+4+5+6)	1) 0 - 9 años																																	
		2) 10 - 11 años																																	
		3) 12 - 18 años																																	
		4) 19 años																																	
		5) 20 - 59 años																																	
		6) 60 años y más																																	

1. establecimiento de salud
2. institución (MINSAL FOSALUD)
3. intervención (INTRAMURAL O EXTRAMURAL)
4. fecha (mes año)
5. Tipo de atención (primera vez o subsecuente)
6. primera vez femenino y sus edades fueron: 0-9 años, 10-11 años, 12-18 años, 19 años, 20-59 años, 60 años y más.
7. primera vez masculino y sus edades fueron: 0-9 años, 10-11 años, 12-18 años, 19 años, 20-59 años, 60 años y más.
8. subsecuente femenino y sus edades fueron: 0-9 años, 10-11 años, 12-18 años, 19 años, 20-59 años, 60 años y más.
9. subsecuente masculino y sus edades fueron: 0-9 años, 10-11 años, 12-18 años, 19 años, 20-59 años, 60 años y más.

### ANEXO III, SEGUNDA PARTE

Tabulador mensual número II sobre las personas que asistían a el área de fisioterapia y terapia ocupacional en la unidad de salud barrios.

MINISTERIO DE SALUD  
TABULADOR DIARIO DE PROCEDIMIENTOS DE FISIOTERAPIA II

Institución:  MINSAL  FOSALUD      Estrategia:  Veteranos de guerra      Intervención:  Intramural  Extramural

Mes: ... Año: ...

Establecimiento de Salud		Días del mes																															Total			
DETALLE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Servicio de procedencia	1- Consulta externa																																			
	2- Hospitalización																																			
	3- Emergencia																																			
Número de procedimientos																																				
Sesiones realizadas	1- Individual																																			
	2- Grupal																																			
Tipo de alta	1- Rehabilitado																																			
	2- Voluntaria																																			
	3- Defunción																																			
	4- Referido a otro establecimiento																																			
Condición de alta	1- No hay dificultad																																			
	2- Dificultad ligera																																			
	3- Dificultad moderada																																			
	4- Dificultad grave																																			
	5- Dificultad completa																																			
Interconsulta	1- A otro establecimiento																																			
	2- De otro establecimiento																																			
Referencias de otro Establecimiento de Salud																																				

1. establecimiento de salud
2. institución (MINSAL FOSALUD)
3. intervención (INTRAMURAL O EXTRAMURAL)
4. fecha (mes año)
5. servicio de procedencia (Consulta externa, hospitalización emergencia)
6. numero de procedimientos (3 procedimientos como mínimo por pacientes visto por día)
7. sesiones realizadas (individual grupal)
8. tipo de alta (rehabilitado, voluntaria, defunción o referido a otro establecimiento)
9. condición de alta (no hay dificultad, dificultad ligera, dificultad moderada, dificultad grave o dificultad completa)
10. interconsulta (a otro establecimiento o de otro establecimiento)
11. referencia a otro establecimiento de salud

#### ANEXO IV

Listado de charlas de educación para la salud brindada.

3-11-2022		¿Garcés la Fisiología y la Anatomía?	
59	Ayuda Sorena Samir		H
55	Enrique Alberto Sorena		H
44	Maria Elena Valleros		M
60	Carla Inez Alvares		M
50	Susan Adelaida Cendales		H
59	Maria Celia Alvarez		H
60	Carmen Mercedes Alvarez		M
61	Rosa Marcela Cruz		M
70	Maria Teresa Bellan		M
42	Maria Zorba Ramos		M
43	Antonio Pava Aldo del Carmen		H
20	Olivera Esteban Mercedes		M
35	Don Raul Castillo Laguarda		M
43	Jose Rutilio Varela		H
42	Francis Martinez, Maria Santos		M
51	Clelia Villacorta, Maria Jose		M
55	Alicia Baysi Mendez		M
60	Cesar Alfredo Enrique Amador		H
19	Luis Armando Jimenez		H
30	Gamin Cecilia Santa Cruz		M
32	Maria Genie Alvarez		M
40	Dagmar de Ralio Hernandez		M
45	Estefany Margaly Cepeda		M
63	Don Armando Caceres		M
61	Jacqueline Rosary Campos		H
30	Don J. S. Gomez		M
30	Don J. S. Gomez		H
33	Podrace Gebrail Hernandez		H

## ANEXO V

Cantidad de personas que se atendieron por mes

<b>Mes del año</b>	<b>Hombres atendidos</b>	<b>Mujeres atendidas</b>	<b>Rehabilitados</b>
<b>Noviembre</b>	<b>35</b>	<b>59</b>	<b>0</b>
<b>Diciembre</b>	<b>29</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Enero</b>	<b>30</b>	<b>58</b>	<b>2</b>
<b>Febrero</b>	<b>31</b>	<b>63</b>	<b>3</b>
<b>Marzo</b>	<b>38</b>	<b>93</b>	<b>4</b>
<b>Abril</b>	<b>17</b>	<b>60</b>	<b>0</b>
<b>Personas atendidas que no se agendaron debido a que fueron consultas que surgieron repentinamente</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	
<b>Total, de personas por sexo atendidas</b>	<b>183</b>	<b>403</b>	<b>12</b>
<b>Total</b>	<b>584</b>		

# ANEXO VI

## Tabulador diario del área de Fisioterapia.

REGISTRO DIARIO DE PROCEDIMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Establecimiento de Salud: VAS Portos INSTITUCIÓN: MINSAL  FOSALUD  Veterinarios de Guerra  Día: 3 Mes: 01 Año: 2023

N° Expediente Clínico Individual	Tipo de Atención (3)			Edad (5)	Domicilio del Paciente		Servicio de Procedencia (9)			Diagnóstico Médico (10)	Referencia / Interconsulta		Código CE 9 MC (14)	Tiempo de la sesión (15)		Fecha de Alta (16)	Tipo de Alta (17)	Condición (18)
	Primera Vez	Subsecuente	Repetitiva		Municipio (7)	Código de EOP (8)	Consulta Hospitalaria	Emergencia	Tip o (11)		Establecimiento (12)	Inicio		Fin				
8635-21	✓			26	G	San Salvador		✓		Parálisis local	De:	1. Ingreso						
6635-22	✓	✓		21	G	San Salvador		✓		Numbido N. cubico	A:	2. TENS						
10160-22	✓	✓		65	F	La Libertad		✓		Lumbalgia	De:	2. TENS						

(5) EDAD: Anotar en días, meses y para Mayores de un año solamente años cumplidos.

(6) DEPARTAMENTO: 1-Ahuachapán, 2-Santa Ana, 3-Sonsonate, 4-Chalatenango, 5-La Libertad, 6-San Salvador, 7-Cuscatlán, 8-La paz, 9-Cabañas, 10-San Vicente, 11-Usulután, 12-San Miguel, 13-Morazan, 14-La Unión, 15-Guatemala, 16-Honduras, 17-Nicaragua, 18-Costa Rica, 19-Panamá, 20-Otros Países.

(11) TIPO DE REFERENCIA: 1-Referencia de otro establecimiento, 2-Referencia a otro establecimiento, 3-Interconsulta de otro establecimiento, 4-Interconsulta a otro establecimiento.

(17) TIPO DE ALTA: 1-Rehabilitado fisioterapeuta, 2-Rehabilitado médico, 3-Voluntaria, 4-Difunción, 5-Referencia a otro Establecimiento.

(18) CONDICIÓN DE ALTA: 1-No hay dificultades, 2-Dificultad Ligera, 3-Dificultad Moderada, 4-Dificultad Grave, 5-Dificultad Completa.

Nombre del Recurso: Jaime García Moreno Firma y Sello:

REGISTRO DIARIO DE PROCEDIMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Establecimiento de Salud: VAS Portos INSTITUCIÓN: MINSAL  FOSALUD  Veterinarios de Guerra  Día: 30 Mes: 11 Año: 2022

N° Expediente Clínico Individual	Tipo de Atención (3)			Edad (5)	Domicilio del Paciente		Servicio de Procedencia (9)			Diagnóstico Médico (10)	Referencia / Interconsulta		Código CE 9 MC (14)	Tiempo de la sesión (15)		Fecha de Alta (16)	Tipo de Alta (17)	Condición (18)
	Primera Vez	Subsecuente	Repetitiva		Municipio (7)	Código de EOP (8)	Consulta Hospitalaria	Emergencia	Tip o (11)		Establecimiento (12)	Inicio		Fin				
2084-19	✓	✓		77	G	San Salvador		✓		Artritis reumatoide	De:	1. TENS						
228-21	✓			76	F	San Salvador		✓		Numbido N. cubico	A:	2. TENS						
591-22	✓			73	F	San Salvador		✓		hipertensión arterial	De:	3. TENS						
7313-22	✓	✓		61	F	San Salvador		✓		Diguit 2L biceps	A:	2. TENS						

(5) EDAD: Anotar en días, meses y para Mayores de un año solamente años cumplidos.

(6) DEPARTAMENTO: 1-Ahuachapán, 2-Santa Ana, 3-Sonsonate, 4-Chalatenango, 5-La Libertad, 6-San Salvador, 7-Cuscatlán, 8-La paz, 9-Cabañas, 10-San Vicente, 11-Usulután, 12-San Miguel, 13-Morazan, 14-La Unión, 15-Guatemala, 16-Honduras, 17-Nicaragua, 18-Costa Rica, 19-Panamá, 20-Otros Países.

(11) TIPO DE REFERENCIA: 1-Referencia de otro establecimiento, 2-Referencia a otro establecimiento, 3-Interconsulta de otro establecimiento, 4-Interconsulta a otro establecimiento.

(17) TIPO DE ALTA: 1-Rehabilitado fisioterapeuta, 2-Rehabilitado médico, 3-Voluntaria, 4-Difunción, 5-Referencia a otro Establecimiento.

(18) CONDICIÓN DE ALTA: 1-No hay dificultades, 2-Dificultad Ligera, 3-Dificultad Moderada, 4-Dificultad Grave, 5-Dificultad Completa.

Nombre del Recurso: Jaime Alexander Garcia Firma y Sello:

# ANEXO VII

## Tabulador mensual del área de Fisioterapia.

TABULADOR DIARIO DE PROCEDIMIENTOS DE FISIOTERAPIA II

Establecimiento de Salud: UDS Barrios

Instituciones: MICAL  FOSALUD  Estrategia: Veteranos de guerra  Intervenciones: Intramural  Extramural  Mes: enero Año: 2023

DETALLE	Días del mes																															Total						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
Servicio de procedencia	1- Consulta externa	3	4	2	0					5	5	4	1	2					7	4	8	4	8									4	6	8	4	4	5	88
	2- Hospitalización																																					
	3- Emergencia																																					
Número de procedimientos		9	12	6	0					15	15	12	3	6					21	12	24	12	24									12	18	24	12	12	15	264
Sesiones realizadas	1- Individual	3	4	2	0					5	5	4	1	2					7	4	8	4	8									4	6	8	4	4	5	
	2- Grupal																																					
Tipo de alta	1- Rehabilitado																																					
	2- Voluntaria																																					
	3- Defunción																																					
	4- Referido a otro establecimiento																																					
Condición de alta	1- No hay dificultad																																					
	2- Dificultad ligera																																					
	3- Dificultad moderada																																					
	4- Dificultad grave																																					
	5- Dificultad completa																																					
Interconsulta	1- A otro establecimiento																																					
	2- De otro establecimiento																																					
Referencias de otro Establecimiento de Salud																																						

Tipo de consulta	Categoría	Días del mes																															Total					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
A. Hospitalización (Institucional)	01-01-01																																					
	01-01-02																																					
	01-01-03																																					
	01-01-04																																					
B. Atención (Extrahospitalaria)	01-02-01																																					
	01-02-02																																					
	01-02-03																																					
	01-02-04																																					
C. Atención (Institucional)	01-03-01																																					
	01-03-02																																					
	01-03-03																																					
	01-03-04																																					
D. Atención (Extrahospitalaria)	01-04-01																																					
	01-04-02																																					
	01-04-03																																					
	01-04-04																																					
E. Atención (Institucional)	01-05-01																																					
	01-05-02																																					
	01-05-03																																					
	01-05-04																																					
F. Atención (Extrahospitalaria)	01-06-01																																					
	01-06-02																																					
	01-06-03																																					
	01-06-04																																					
Total		3	4	2	0					15	15	12	3	6					21	12	24	12	24									12	18	24	12	12	15	264

**ANEXO VIII**

Fotos de las instalaciones





