

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE QUÍMICA Y FARMACIA



DISEÑO DE UNA GUÍA PARA LA ADMINISTRACIÓN SEGURA DE
MEDICAMENTOS ORALES EN FARMACIAS ESPECIALIZADAS

TRABAJO DE GRADO

MODALIDAD TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

PRESENTADO POR
LIZBETH ABIGAIL FERRER VILLACORTA
ADA JUDITH ZA VALETA VÁSQUEZ

PARA OPTAR AL GRADO DE
LICENCIADA EN QUÍMICA Y FARMACIA

OCTUBRE 2025

SAN SALVADOR, EL SALVADOR, CENTRO AMÉRICA

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

RECTOR

MAESTRO JUAN ROSA QUINTANILLA

SECRETARIO GENERAL

LICENCIADO PEDRO ROSALÍO ESCOBAR CASTANEDA

FACULTAD DE QUÍMICA Y FARMACIA

DECANA

MAESTRA NANCY ZULEYMA GONZÁLEZ SOSA

SECRETARIA

LICENCIADA EUGENIA SORTO LEMUS

DIRECCIÓN GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

DIRECTORA GENERAL (AD-HONOREM)

MAESTRA KATIA LISSETTE MARTÍNEZ DE PALACIOS

ASESOR EXTERNO

LICENCIADO FRANCISCO REMBERTO MIXCO LÓPEZ

TRIBUNAL EVALUADOR

ASESORA DE ÁREA DE SALUD PÚBLICA

LICENCIADA ROXANA MARÍA MIRANDA DE QUINTANILLA

ASESORA

LICENCIADA ANA LUISA CRUZ DE ALEGRÍA

DOCENTE ASESORA

LICENCIADA THANIA GISSELLA BENÍTEZ LÓPEZ

AGRADECIMIENTO

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento, en primer lugar, a Dios, quien nos ha permitido llegar a esta etapa de nuestras vidas, permaneciendo siempre a nuestro lado y acompañándonos tanto en la elaboración de este trabajo como en nuestra vida personal. También agradecemos a todas aquellas personas que, de una u otra manera, hicieron posible la culminación de este trabajo y nos acompañaron a lo largo de nuestro proceso de formación académica. Este logro no es únicamente nuestro, sino también de quienes nos brindaron su apoyo incondicional, su guía y su confianza en cada etapa de este camino. En primer lugar, agradecemos a nuestros docentes, quienes con su dedicación, paciencia y compromiso compartieron con nosotros sus conocimientos, motivándonos a seguir aprendiendo y esforzarnos siempre por alcanzar la excelencia. Sus enseñanzas han dejado huella en nuestro desarrollo profesional y personal, convirtiéndose en una base sólida para la construcción de nuestro futuro. También queremos reconocer a todas las personas que nos brindaron su tiempo, su orientación y su colaboración durante este proceso. Cada consejo, cada aporte y cada gesto de apoyo fueron elementos valiosos que enriquecieron el contenido y la calidad de este proyecto. Sus aportes nos permitieron fortalecer nuestro trabajo y crecer no solo como estudiantes, sino también como personas.

Con profunda gratitud, les decimos gracias por ser parte de este viaje y por caminar a nuestro lado en la construcción de este sueño.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi madre y a toda mi familia, quienes han sido mi apoyo en cada etapa de mi vida. A mi madre, por su amor incondicional, su paciencia infinita y su fortaleza constante, que me han enseñado a enfrentar cada desafío con determinación y a no rendirme ante las dificultades. Gracias a su ejemplo de entrega, sacrificio y dedicación, he aprendido el valor del esfuerzo, la constancia y la fe en uno mismo, valores que me han guiado en cada paso de mi formación académica y personal. Su apoyo y motivación inquebrantables han sido la luz que iluminó mi camino, recordándome siempre que los sueños se alcanzan con perseverancia y con el respaldo de quienes nos aman.

A mi familia, que ha estado presente en cada momento de mi vida académica y personal, brindándome su apoyo constante, su comprensión y su aliento. Gracias a ustedes entendí que los logros no se construyen en soledad, sino que se fortalecen con el amor, la confianza y la motivación de quienes nos rodean. Cada palabra de ánimo, cada gesto de apoyo y cada sacrificio hecho por mí se refleja hoy en este logro, que comparto con ustedes con profundo orgullo y gratitud. Su acompañamiento ha sido esencial para mantenerme firme, enfocado y motivado en cada etapa de este proceso.

Este trabajo no es solo mío, sino también de toda mi familia, que ha compartido conmigo cada esfuerzo, cada desafío y cada triunfo a lo largo de mi vida académica.

Lizbeth Abigail Ferrer Villacorta

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi familia, por ser el pilar fundamental en cada etapa de mi vida y por brindarme, de manera incondicional, su amor, apoyo y confianza. Su presencia constante ha sido el refugio en los momentos de incertidumbre y la fuerza que me ha impulsado a seguir adelante cuando el camino se tornaba difícil. Cada palabra de aliento, cada gesto de cariño y cada muestra de fe en mí han sido esenciales para alcanzar este logro.

A mi madre, en especial, por su fe inquebrantable en mis capacidades, y por enseñarme, con su ejemplo, el valor del esfuerzo, la perseverancia y la integridad. Sus enseñanzas han sido el fundamento sobre el cual he construido cada uno de mis logros, y su amor ha sido el motor que ha sostenido mi voluntad en los momentos de mayor exigencia.

Este trabajo no es únicamente mío, sino también de quienes han creído en mí desde el inicio, permitiéndome crecer tanto en lo personal como en lo profesional. A través de estas páginas se refleja no solo el conocimiento adquirido, sino también el trayecto recorrido, marcado por el acompañamiento, la paciencia y el compromiso de quienes han estado a mi lado.

Por ello, les dedico este trabajo como muestra de profunda gratitud y reconocimiento, por haber sido parte esencial de esta etapa de mi vida y por contribuir, a que este sueño hoy sea una realidad.

Ada Judith Zavaleta Vásquez

ÍNDICE GENERAL

Pág. N°

ABREVIATURAS Y SIGLAS

GLOSARIO

RESUMEN

CAPÍTULO I

1.0 INTRODUCCIÓN.....	17
-----------------------	----

CAPÍTULO II

2.0 OBJETIVOS	19
---------------------	----

2.1 Objetivo General	19
----------------------------	----

2.2 Objetivos Específicos.....	19
--------------------------------	----

CAPÍTULO III

3.0 MARCO TEÓRICO.....	21
------------------------	----

3.1 Generalidades	21
-------------------------	----

3.2 Principios de la administración de medicamentos	23
---	----

3.3 Uso racional de medicamentos	24
--	----

3.4 Administración segura de medicamentos.....	25
--	----

3.5 Factores que afectan la administración segura de medicamentos orales	27
--	----

3.6 Buenas prácticas en farmacia.....	29
---------------------------------------	----

3.7 Errores comunes y consecuencias de la administración incorrecta de medicamentos	29
---	----

3.8 Responsabilidad legal y ética.....	32
--	----

3.9 Ergonomía y herramientas para promover la administración segura de medicamentos orales	33
--	----

3.10 Concepto de guía según Organización Panamericana de la Salud	34
---	----

Guía General	35
--------------------	----

Guía Específica	35
-----------------------	----

3.11 Guía para la administración segura de medicamentos orales.....	35
---	----

3.12 Estructura general de una guía para la administración segura de medicamentos orales	36
---	----

3.13 Programa Adobe InDesign	37
------------------------------------	----

CAPÍTULO IV

4.0 DISEÑO METODOLÓGICO.....	39
------------------------------	----

4.1 Tipo de estudio.....	39
--------------------------	----

4.2 Investigación bibliográfica.....	39
--------------------------------------	----

4.3 Etapas del proceso	40
4.4 Diseño final de la propuesta de la guía	41
CAPÍTULO V	
5.0 RESULTADOS	43
5.1 Análisis de resultados	99
5.1.1 Elaboración del catálogo de medicamentos orales	99
5.1.2 Presentación de la propuesta de guía.....	99
5.1.3 Capacitación del personal químico farmacéutico	99
5.1.4 Validación de la guía propuesta	100
CAPÍTULO VI	
6.0 CONCLUSIONES	105
CAPÍTULO VII	
7.0 RECOMENDACIONES	107
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	
ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N°		Pág. N°
1	Resultados obtenidos de la matriz de evaluación	102

ÍNDICE ANEXOS

Anexo N°

- 1 Listado de medicamentos orales de la Farmacia Especializada San Salvador
- 2 Número de recetas de medicamentos dispensadas mensualmente en la Farmacia Especializada San Salvador
- 3 Etiquetas adhesivas y pastillero
- 4 Matriz para elaboración de catálogo de medicamentos
- 5 Instrumento para validación de guía por químicos farmacéuticos de la Farmacia Especializada San Salvador
- 6 Constancia de asistencia de los profesionales químicos farmacéuticos
- 7 Resultados de la matriz de evaluación por parte de los químicos farmacéuticos

ABREVIATURAS Y SIGLAS

- **FESS:** Farmacia Especializada San Salvador
- **ENT:** Enfermedades No Transmisibles
- **ODS:** Objetivos de Desarrollo Sostenible
- **HNR:** Hospital Nacional Rosales
- **App móvil:** Aplicación Móvil
- **LOM:** Listado Oficial de Medicamentos
- **OMS:** Organización Mundial de la Salud
- **URM:** Uso Racional de Medicamentos
- **PRM:** Problemas Relacionados a los Medicamentos
- **LASA:** Look-Alike, Sound-Alike. (medicamentos con nombres y sonidos similares).
- **FIP:** Federación Internacional Farmacéutica
- **ISAD:** Norma Internacional de Descripción
- **FDA:** Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration)

GLOSARIO

- **Administración segura de medicamentos:** Prácticas y procedimientos para asegurar que los medicamentos sean prescritos, dispensados y administrados correctamente, minimizando el riesgo de errores y efectos adversos.
- **Algoritmo:** Un algoritmo es una serie de pasos organizados, que describe el proceso que se debe seguir, para dar solución a un problema específico.
- **Atención farmacéutica:** Es la provisión responsable del tratamiento farmacológico con el propósito de alcanzar unos resultados concretos que mejoren la calidad de vida del paciente.
- **Cápsulas:** Forma farmacéutica sólida, generalmente de gelatina, que contiene el medicamento en polvo o líquido. Se toma por vía oral.
- **Concentración:** Cantidad de un principio activo en una solución o en el organismo. Es clave para determinar la efectividad y seguridad de un medicamento.
- **Contraindicaciones:** Condiciones o factores que indican que un medicamento no debe ser utilizado en ciertos pacientes debido a posibles efectos adversos graves o interacciones peligrosas.
- **Dispensación:** Acto profesional farmacéutico de proporcionar uno o más medicamentos a un paciente, de acuerdo a la verificación de una receta elaborada por un profesional autorizado. En este acto el farmacéutico informa y orienta al paciente sobre el uso racional y adecuado del medicamento.
- **Dosis:** Cantidad específica de un medicamento que se administra en una sola ocasión o durante un período de tiempo determinado.
- **Efecto adverso:** Reacción no deseada o perjudicial a un medicamento, que puede variar desde síntomas leves hasta complicaciones graves.
- **Eficacia terapéutica:** Capacidad de un medicamento para producir el efecto esperado sobre la enfermedad o los síntomas que se están tratando.
- **Enfermedades no transmisibles:** son enfermedades que no se transmiten a través de una infección ni a través de otras personas, pero que generalmente son causadas por comportamientos poco saludables.
- **Estabilidad de medicamento:** Capacidad de un medicamento para mantener su identidad, calidad y potencia durante el tiempo que esté en almacenamiento o hasta su fecha de caducidad.

- **Farmacoterapia:** Uso de medicamentos para tratar enfermedades o aliviar síntomas. Implica la selección, administración y monitoreo del tratamiento farmacológico adecuado.
- **Forma farmacéutica:** Presentación del medicamento que permite su administración, como tabletas, cápsulas, soluciones, suspensiones, etc.
- **Guía de medicamentos:** Una guía de medicamentos contiene información para los pacientes sobre cómo utilizar un medicamento de forma segura
- **Interacción medicamentosa:** Efecto que se produce cuando dos o más medicamentos interactúan entre sí, lo que puede alterar la efectividad de uno o ambos o generar efectos adversos.
- **Medicamento:** Sustancia simple o compuesta, de origen natural, sintética o semisintética que tiene propiedades terapéuticas, profilácticas o diagnósticas y se presenta en una dosis y forma adecuada para su administración.
- **Medicamentos orales:** Medicamentos que se administran por vía oral, es decir, se ingieren a través de la boca.
- **Nombre genérico:** se refiere al nombre común o científico que se utiliza para identificar a un producto, sustancia o especie en términos generales, sin hacer referencia a una marca o denominación específica.
- **Órgano diana:** Órgano o tejido al que un medicamento se dirige para producir su efecto terapéutico.
- **Paciente ambulatorio:** Paciente que recibe tratamiento médico sin necesidad de ser hospitalizado, y que puede regresar a su hogar el mismo día después de la consulta o tratamiento.
- **Polifarmacia:** Uso de múltiples medicamentos por un mismo paciente, lo que es común en personas mayores o con enfermedades crónicas, pero puede aumentar el riesgo de interacciones medicamentosas y efectos adversos.
- **Polvos orales:** Medicamentos en forma de polvo que se disuelven en agua o se toman directamente. Suelen utilizarse cuando la dosis precisa es difícil de administrar en otras formas.
- **Potenciar:** Acción de aumentar el efecto de un medicamento o de una combinación de medicamentos.
- **Principio activo:** Toda sustancia o mezcla de sustancias de origen natural, humano, animal, vegetal, mineral, microbiológico, químico, biogénico sintético o semisintético

que, poseyendo un efecto farmacológico específico, se le atribuye una actividad apropiada para constituir un medicamento

- **Receta Médica:** La receta médica pública o privada de dispensación, es el documento que asegura la instauración de un tratamiento con medicamentos por prescripción de un médico, odontólogo o veterinario
- **Reloj biológico:** Mecanismo interno del cuerpo que regula el ritmo circadiano y otros ciclos biológicos, ayudando a sincronizar el organismo con el entorno.
- **Ritmo circadiano:** Ciclo biológico de aproximadamente 24 horas que regula diversos procesos fisiológicos en el cuerpo, como el sueño, la temperatura corporal y la producción de hormonas.
- **Soluciones:** Mezclas homogéneas de un medicamento disuelto en un líquido. Se administran por diversas vías, como oral, intravenosa, etc.
- **Suspensiones:** Formulaciones líquidas que contienen partículas sólidas de un medicamento suspendidas en un líquido. Requieren agitarse antes de ser administradas.
- **Tabletas:** Forma farmacéutica sólida, generalmente de forma redonda o rectangular, que contiene uno o más principios activos y se toma por vía oral.
- **Toxicidad:** Efecto dañino que puede causar un medicamento o sustancia en el organismo, especialmente cuando se administra en dosis altas o por tiempos prolongados.
- **Tratamiento:** Conjunto de medidas y terapias utilizadas para tratar una enfermedad o condición médica.
- **Vía de administración:** Método por el cual se introduce un medicamento en el cuerpo (oral, intravenosa, tópica, etc.).
- **Errores de medicación:** Fallos que ocurren durante la prescripción, dispensación o administración de un medicamento, que pueden afectar la seguridad del paciente.
- **Cinco correctos:** Principios básicos de seguridad en la administración de medicamentos: paciente correcto, medicamento correcto, dosis correcta, hora correcta y vía correcta.

RESUMEN

El trabajo presenta el diseño de una guía para la administración segura de medicamentos orales en la Farmacia Especializada San Salvador del Hospital Nacional Rosales, con el propósito de proporcionar una herramienta que permita al químico farmacéutico orientar al paciente. El estudio describió la importancia de garantizar prácticas farmacéuticas seguras, alineadas con los objetivos de salud pública y la administración segura de medicamentos orales.

La metodología consistió en una investigación aplicada con enfoque descriptivo. Se realizaron múltiples visitas a la Farmacia Especializada San Salvador, donde se obtuvo el listado oficial de medicamentos y se identificaron ciento diecinueve medicamentos de administración oral. Con esta base, se elaboró un catálogo estructurado que incluyó información sobre indicaciones, contraindicaciones, efectos adversos y consejos de uso. Posteriormente, se diseñó la guía fundamentada en bibliografía científica y normativa vigente. El proceso se desarrolló en diversas etapas: en primer lugar, se elaboró un diseño preliminar de la guía; luego, se efectuó la presentación y la capacitación dirigida a los profesionales químicos farmacéuticos sobre su uso y manejo. Finalmente, la validación se llevó a cabo con la participación de dichos profesionales, quienes evaluaron la pertinencia, claridad y aplicabilidad del documento.

Los resultados mostraron que la guía es un instrumento útil para la orientación brindada al paciente durante la dispensación, mejoró la organización de la información sobre medicamentos orales y fue aceptada positivamente por el personal farmacéutico, con calificaciones entre “bueno” y “excelente”. La validación confirmó su utilidad para estandarizar criterios y promover una administración segura de medicamentos orales.

Se concluyó que la guía elaborada presenta un instrumento práctico y aplicable en el contexto de la Farmacia Especializada San Salvador, contribuyendo al cumplimiento de los cinco correctos en la administración de medicamentos y al fortalecimiento del rol del químico farmacéutico en la atención en salud.

CAPÍTULO I

1.0 INTRODUCCIÓN

La administración segura de medicamentos constituye un componente esencial en la atención en salud, ya que garantiza que los tratamientos farmacológicos cumplan con su objetivo terapéutico, reduciendo los riesgos asociados a errores de medicación. En el caso de los medicamentos orales, ampliamente utilizados por su practicidad y accesibilidad, la seguridad depende tanto de la correcta dispensación por parte del profesional químico farmacéutico como del adecuado uso por parte del paciente.

A nivel mundial, las enfermedades no transmisibles representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, lo que ha incrementado la demanda de medicamentos en las farmacias especializadas. La Farmacia Especializada San Salvador, adscrita al Hospital Nacional Rosales, atiende diariamente a cientos de pacientes con tratamientos crónicos, lo que convierte al proceso de dispensación en un punto crítico para asegurar la continuidad terapéutica y la seguridad del paciente.

La implementación de una guía estandarizada orientada a la administración segura de medicamentos orales responde a la necesidad de fortalecer el rol del químico farmacéutico en la orientación al paciente, promoviendo el uso racional de medicamentos y contribuyendo al cumplimiento de los “cinco correctos”: paciente, medicamento, dosis, hora y vía correcta.

El propósito de la guía consiste en optimizar la calidad de la dispensación, proporcionar lineamientos claros al personal químico farmacéutico de Farmacia Especializada San Salvador, promoviendo la adherencia terapéutica de los pacientes. La guía constituye una herramienta práctica basada en documentación científica, normativas nacionales e internacionales, así como en el listado oficial de medicamentos de la institución, contribuyendo de manera directa a la seguridad y bienestar de los usuarios del sistema de salud.

La investigación que dio origen a esta propuesta se desarrolló entre febrero y octubre de 2025, periodo en el cual se llevaron a cabo las etapas de diseño, recolección de información y análisis de resultados.

CAPÍTULO II

2.0 OBJETIVOS

2.1 Objetivo General

Diseñar una propuesta de guía para la administración segura de medicamentos orales, orientada a optimizar el proceso de dispensación a pacientes con enfermedades no transmisibles en la Farmacia Especializada San Salvador del Hospital Nacional Rosales.

2.2 Objetivos Específicos

2.2.1 Elaborar un catálogo de medicamentos orales disponibles en la Farmacia Especializada San Salvador, basado en su listado oficial de medicamentos.

2.2.2 Presentar a las autoridades de la Farmacia Especializada San Salvador una propuesta de guía para la administración segura de medicamentos orales, basada en criterios claros y respaldados por evidencia bibliográfica.

2.2.3 Capacitar al personal químico farmacéutico de la Farmacia Especializada San Salvador en el uso y comprensión de la guía propuesta, destacando su estructura, contenido y aplicación práctica.

2.2.4 Validar la propuesta de guía para la dispensación segura de medicamentos orales mediante la retroalimentación del personal químico farmacéutico de la Farmacia Especializada San Salvador.

CAPÍTULO III

3.0 MARCO TEÓRICO

3.1 Generalidades

Las farmacias especializadas del Ministerio de Salud son mecanismos de respuesta a la población salvadoreña fundamentada en la necesidad de brindar un servicio oportuno y eficiente para la gestión y dispensación de medicamentos.

La Farmacia Especializada San Salvador (FESS) inició labores en septiembre de 2014, actualmente se encuentra ubicada en 35 Av. Norte y Prolongación Calle Arce, edificio #2791.¹ Brinda atención a personas con diagnóstico de enfermedades no transmisibles (ENT) las cuales representan la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo, son enfermedades de larga duración cuya evolución es generalmente lenta. El término, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, pero que generan importantes consecuencias en la salud de las personas. La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible reconoce a las ENT como un desafío significativo para lograr un desarrollo sostenible. En respuesta a esta problemática, se estableció la Meta 3.4 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), centrada en las ENT y la salud mental. Esta meta plantea, para el año 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura causada por enfermedades no transmisibles mediante estrategias de prevención y tratamiento, además de promover la salud mental y el bienestar. El farmacéutico, como profesional accesible y cercano a la comunidad, en el acto de dispensación tiene la capacidad de influir en la prevención y manejo de las ENT, alineándose con los objetivos establecidos en la Agenda 2030, adaptadas a las necesidades y realidades de nuestra región.²

En la FESS se atienden las especialidades de Cardiología, Medicina Interna, Endocrinología, Neurología, Nefrología, Reumatología, Gastroenterología, Neumología, Neurocirugía, Otorrinolaringología, Nutriología y Clínica de Movimientos Anormales. El propósito de la farmacia es descentralizar a los pacientes de la consulta externa del Hospital Nacional Rosales (HNR), brindando servicios farmacéuticos de calidad, con trato digno y humano. El servicio de dispensación de medicamentos está disponible de lunes a viernes, desde las 6:30 am hasta las 3:00 pm. Cuenta con diferentes modalidades de atención entre los cuales se detallan:¹

- Dispensación de medicamentos con receta del día de la consulta externa de 5 especialidades médicas y de receta repetitiva de 12 especialidades médicas.
- Atención farmacéutica personalizada.
- Preparación anticipada por medio de Aplicación Móvil. Envío Domiciliar de medicamentos “Programa Salud en Casa”

Se tiene un listado básico de medicamentos llamado Listado Oficial de Medicamentos (LOM) que incluye los medicamentos esenciales para un sistema de atención primaria de salud. El listado está compuesto por los medicamentos más eficaces, seguros y costo-eficaces para tratar los trastornos prioritarios. En total, la farmacia especializada cuenta con 137 (100%) medicamentos de los cuales 119 (87%) son orales (ver Anexo N° 1), asegurando el acceso a tratamientos adecuados para los pacientes. Actualmente en la FESS laboran 11 profesionales químicos farmacéuticos, distribuidos en el área de jefatura, recepción, atención farmacéutica y trabajo social, preparación de recetas y dispensación de medicamentos.

El químico farmacéutico desempeña un papel importante en la dispensación de medicamentos a pacientes ambulatorios, ya que no solo asegura la entrega precisa de los medicamentos prescritos por el médico, sino que también debe brindar una orientación esencial sobre la administración segura de medicamentos orales en el cual incluye, la frecuencia, las posibles interacciones con otros medicamentos, bebidas o comidas. Además, el farmacéutico promueve la adherencia al tratamiento, resolviendo dudas a los pacientes. Su intervención contribuye a la seguridad del paciente, minimizando riesgos y mejorando los resultados en salud, lo que refuerza el bienestar general de los pacientes ambulatorios.

En el año 2024 la Farmacia Especializada brindó atención a 92,853 pacientes de diversas especialidades médicas, teniendo un promedio de 387 pacientes diariamente, cada uno recibió entre 3 y 4 recetas médicas, lo que equivale a un promedio total de 1193 recetas al día (100%) y un promedio de 1037 recetas al día de medicamentos orales (87%). En el Anexo N° 2 se detalla mensualmente el número de pacientes atendidos y las recetas procesadas, permitiendo un seguimiento preciso de la cobertura de atención.

3.2 Principios de la administración de medicamentos

Definición y conceptos clave

Los medicamentos son sustancias o mezcla de sustancias de origen natural o sintético que tienen efecto terapéutico o preventivo. La administración de medicamentos consiste en proporcionar al paciente los medicamentos prescritos como parte de su tratamiento médico. Este procedimiento, llevado a cabo por profesionales de la salud, es clave para garantizar que el medicamento cumpla con su función: aliviar el dolor, tratar una enfermedad o mejorar los síntomas. El proceso no solo implica dar el medicamento, sino también informar que se tome en la dosis, hora y vía de administración correcta. Una dosis incorrecta en mayor o menor medida, puede provocar efectos secundarios o incluso empeorar la condición del paciente.

Los objetivos de la correcta administración de medicamentos son, garantizar la eficacia terapéutica y minimizar riesgos. El profesional químico farmacéutico debe asesorar al paciente sobre el uso racional de medicamentos orales, así como también los problemas asociados a los mismos, informar en temas relacionados a la farmacoterapia, dispensar de manera adecuada los medicamentos y otros productos para la salud, procurando proveer información para su buen uso, velando que los medicamentos dispensados conserven las especificaciones técnicas definidas por el fabricante, además que sean seguros, eficaces y de calidad.³

Administración oral

La vía oral es el método más común de administración de medicamentos, ya que consiste en ingerirlos por la boca. Su uso es frecuente porque es cómodo, seguro y económico. Los medicamentos destinados a esta vía están disponibles en diversas presentaciones, como tabletas (de liberación normal y prolongada), cápsulas (de liberación normal o modificada), polvos orales, soluciones orales y suspensión para aerosol. Una de sus ventajas es que no requiere intervención de personal especializado ni equipos médicos adicionales, por lo que es fácil de usar. Además, permite ajustar la dosis de forma sencilla según las necesidades del tratamiento. Sin embargo, no es adecuada para pacientes inconscientes o con dificultades para tragar, porque podrían tener riesgo de asfixia.⁴

A pesar de ello, tiene limitaciones por las características que debe seguir el medicamento a lo largo del tracto digestivo para llegar al intestino delgado y absorberse. El medicamento atraviesa la pared intestinal y viaja hasta el hígado antes de ser transportado por el torrente

sanguíneo hasta su órgano diana. La pared intestinal y el hígado metabolizan muchos medicamentos, disminuyendo la cantidad que llega al torrente sanguíneo. Hay otros medicamentos cuya absorción en el tracto digestivo es limitada o irregular, o bien, son destruidos en el estómago por los ácidos y las enzimas digestivas. Cuando se toma un medicamento por vía oral, la comida y otros medicamentos que se encuentren en el tracto digestivo pueden afectar la cantidad y la rapidez con que se absorbe. De este modo, algunos medicamentos deben ingerirse con el estómago vacío, otros deben tomarse con alimentos, otros no deben tomarse junto con ciertos medicamentos o ciertos alimentos y algunos pueden estar contraindicados por vía oral.⁵

Consideraciones generales de medicamentos para la administración oral

Es importante tener en cuenta la influencia que los alimentos pueden tener en la absorción de los medicamentos, ya que ciertos alimentos pueden interferir con su eficacia o alterar su biodisponibilidad. Además, se debe seguir estrictamente el horario indicado para la administración de cada medicamento, ya que un cumplimiento adecuado garantiza su efectividad. En el caso de los medicamentos que provocan gastritis erosiva, es fundamental administrarlos durante las comidas para minimizar el riesgo de irritación gástrica y nunca deben tomarse inmediatamente antes de acostarse, ya que esto podría incrementar la posibilidad de efectos adversos en el tracto digestivo. También, es importante respetar las recomendaciones específicas para cada forma farmacéutica, como no triturar cápsulas, no partir tabletas si no están ranuradas, disolver bien los polvos y agitar las suspensiones antes de tomarlas, para garantizar su correcta administración y efectividad.⁶

3.3 Uso racional de medicamentos

Según la OMS (2006) el uso racional de medicamentos URM, se refiere a que “los pacientes reciben la medicación adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis correspondientes a sus requisitos individuales, durante un período de tiempo adecuado y al menor coste posible, para ellos y para la comunidad”. El URM hace referencia al uso apropiado de los medicamentos, tanto por parte del profesional que los prescribe, como por los pacientes que los consumen. Al entregar la información necesaria sobre el medicamento, se puede asegurar la utilización de los medicamentos únicamente cuando estos sean requeridos, además de comprender el motivo de su receta, la dosificación y tiempo de consumo.⁷

Usar correctamente un medicamento para lograr su fin que es curar y restaurar la salud de las personas. No obstante, también se debe hacer un uso racional de los medicamentos para evitar consecuencias negativas, como efectos adversos, interacciones no deseadas o pérdida de eficacia (resistencias a la enfermedad), y evitar un coste personal, social y sanitario innecesario.

3.4 Administración segura de medicamentos

Es la suma de acciones e intervenciones relacionadas con el conocimiento, la interpretación, la justificación y la utilización de los medicamentos, en toda la cadena del mismo como su disponibilidad, prescripción, dispensación, administración, uso, seguimiento, respuesta, en sus diferentes contextos. Dichas acciones e intervenciones están estandarizadas bajo normas de una correcta utilización, para asegurar así la calidad de la prestación eficiente y segura de los servicios y de los cuidados a los pacientes ⁸.

Para garantizar una administración segura de medicamentos, es fundamental verificar que el medicamento prescrito sea el correcto para el paciente y que se administre en la dosis correcta. Además, se debe proporcionar al paciente educación sobre cómo tomar el medicamento correctamente, su almacenamiento, el uso de un pastillero con adhesivos informativos (ver Anexo N° 3), el horario adecuado y las indicaciones específicas como, por ejemplo, si debe o no tomarse con las comidas para mejorar su absorción y biodisponibilidad. Es imprescindible respetar las indicaciones sobre la frecuencia de la dosis y seguir siempre las pautas médicas. También deben considerarse las posibles interacciones entre medicamentos, ya que ciertos medicamentos pueden alterar la eficacia de otros o provocar efectos adversos. Por ello, el profesional de la salud debe revisar cuidadosamente si el paciente está tomando otros medicamentos antes de iniciar un nuevo tratamiento. En caso de presentar efectos adversos, el paciente debe comunicarse de inmediato con el centro de salud, ya sea contactando al médico o acercándose a la farmacia. Es crucial que el paciente comprenda la importancia de seguir el tratamiento de manera estricta para asegurar su efectividad.

Regla de los 5 correctos ⁹

Los 5 principios correctos de la medicación son pilares fundamentales en las prácticas seguras de administración de medicamentos. Estos principios proporcionan una guía esencial para que los profesionales de la salud garanticen la administración segura y precisa de los medicamentos. Fueron desarrollados con el propósito de proteger tanto a quienes administran como a quienes

reciben los medicamentos, minimizando el riesgo de errores y sus posibles. Seguir estos cinco principios permite a los profesionales de la salud centrarse en la seguridad del paciente y reducir la probabilidad de incidentes relacionados con la medicina.

- El paciente correcto

El principio fundamental en la administración de medicamentos es “el paciente correcto”, que exige que los profesionales químicos farmacéuticos verifiquen la identidad de la persona que recibe el medicamento. Este paso es crucial para garantizar que el paciente reciba el medicamento y la dosis correcta. La verificación de la identidad de un paciente suele implicar la comprobación de al menos dos elementos de identificación, como el nombre y la fecha de nacimiento del paciente.

- El medicamento correcto

“El medicamento correcto” implica asegurarse de que se le administre al paciente el medicamento correcto según lo prescrito. Este paso requiere que los profesionales químicos farmacéuticos verifiquen cuidadosamente el nombre, la forma y la dosis del medicamento antes de su dispensación.

- La hora correcta

“La hora correcta” garantiza que el medicamento se administre al paciente en el momento correcto según el cronograma prescrito. Esto significa seguir el horario específico indicado por el médico, ya sea una hora precisa del día, un intervalo establecido entre dosis o en relación con las comidas.

- La dosis correcta

“La dosis correcta” consiste en garantizar que el paciente reciba la cantidad exacta de medicamento recetado por el médico. Se determina en función de diversos factores, como la edad, el peso, el historial médico y la afección específica que se esté tratando. Administrar la dosis correcta es esencial para lograr el efecto terapéutico deseado y, al mismo tiempo, minimizar el riesgo de efectos adversos y complicaciones

- La vía correcta

La “vía correcta” implica administrar el medicamento a través del método apropiado según lo prescrito. Esto podría incluir vías como la oral, intravenosa, intramuscular, subcutánea, tópica o inhalatoria. La vía correcta se determina según la condición del paciente, las propiedades del medicamento y el efecto terapéutico deseado. Administrar el medicamento a través de la vía correcta garantiza una absorción y una eficacia óptimas, al mismo tiempo que minimiza los posibles efectos adversos y complicaciones.

3.5 Factores que afectan la administración segura de medicamentos orales

Relacionados con el paciente

- La actitud, es fundamental que el paciente colabore de manera honesta con el médico, informando sobre cualquier alergia, enfermedad preexistente o medicamentos que esté tomando actualmente. Esta comunicación clara permite que el médico prescriba el tratamiento más adecuado para la condición que está siendo evaluada, asegurando que el medicamento seleccionado sea el correcto. Además, al seguir las indicaciones específicas de administración del medicamento, el paciente maximiza las posibilidades de una recuperación efectiva y minimiza riesgos de interacciones o efectos adversos. El sexo también puede influir en la respuesta a los medicamentos, ya que las mujeres a veces son más susceptibles a los efectos de una dosis estándar, posiblemente debido a su menor masa corporal. Durante el embarazo, especialmente en el primer trimestre, es fundamental evitar el uso de medicamentos que puedan poner en riesgo al feto.¹⁰
- Edad y estado fisiológico. La edad es un factor crucial en la administración de medicamentos orales, ya que los niños y los adultos mayores metabolizan los medicamentos de manera diferente, lo que requiere ajustes en la dosis y la forma de administración. A medida que se envejece, los cambios fisiológicos en el cuerpo afectan la absorción, distribución, metabolismo y eliminación de los medicamentos. Por ejemplo, los cambios en el sistema digestivo pueden afectar la velocidad con la que los medicamentos ingresan al torrente sanguíneo. Los cambios en el peso corporal pueden influir en la cantidad de medicamento que necesita tomar y el tiempo que permanece en su cuerpo. El sistema circulatorio puede volverse más lento, lo que puede afectar la velocidad con la que los medicamentos llegan al hígado y los riñones; estos pueden funcionar más lentamente, por lo tanto, afecta la forma en que un medicamento se

descompone y se elimina del cuerpo. También es muy importante la función renal y hepática ya que el buen funcionamiento de los riñones y el hígado es esencial para la eliminación de muchos medicamentos ¹¹. Si una persona tiene insuficiencia renal o hepática, puede ser necesario modificar la dosis o elegir otro medicamento.

Relacionados con el medicamento

- Las interacciones entre medicamentos ocurren cuando dos o más medicamentos reaccionan entre sí, estas interacciones pueden alterar la efectividad de los medicamentos, ya sea disminuyendo su eficacia o potenciando sus efectos, lo que podría provocar efectos adversos.
- Las interacciones entre medicamentos y alimentos surgen cuando los medicamentos reaccionan con los alimentos o bebidas ingeridos. En algunos casos, los alimentos presentes en el tracto digestivo pueden modificar la absorción del medicamento, afectando su eficacia. Además, ciertos medicamentos pueden influir en la absorción o utilización de nutrientes en el organismo, lo que también puede alterar su funcionamiento. ¹¹
- Las interacciones entre medicamentos y alcohol se producen cuando el consumo de alcohol altera la acción de un medicamento. Por ejemplo, la combinación de alcohol con algunos medicamentos puede potenciar efectos como la somnolencia o disminuir la velocidad de las reacciones, lo que puede comprometer la seguridad del paciente. ¹¹
- La estabilidad de los medicamentos es crucial para su administración segura, ya que un medicamento inestable puede perder eficacia, volverse tóxico o generar efectos adversos. Si un medicamento se descompone debido a factores como temperatura, humedad o luz, su concentración y potencia pueden verse alteradas, lo que puede hacer que no funcione como se espera. Además, los productos de descomposición podrían causar reacciones inesperadas o peligrosas. Para asegurar una administración segura, es fundamental garantizar que los medicamentos se almacenen y manipulen en condiciones óptimas para mantener su estabilidad. ¹²
- La forma farmacéutica determina cómo se libera y se distribuye el principio activo en el cuerpo. Además, permite una liberación lenta o dirigida al lugar más eficiente del órgano diana, asegura que el medicamento actúe de manera óptima, reduciendo el riesgo de efectos adversos. Una adecuada forma farmacéutica previene interacciones químicas

dañinas, solubiliza sustancias que de otra manera serían insolubles y mejora la aceptación del medicamento, ya sea en sabor o apariencia. Todo esto contribuye a una administración más controlada y segura, garantizando que el medicamento tenga el efecto terapéutico esperado sin causar daño al paciente.¹⁰

3.6 Buenas prácticas en farmacia

Las buenas prácticas en farmacia responden a las necesidades de las personas que utilizan los servicios farmacéuticos, garantizando una atención óptima y basada en la evidencia. Para fortalecer estas prácticas, es fundamental establecer un marco nacional con estándares y directrices de calidad.¹³

Requisitos de las buenas prácticas en farmacia:¹³

- Que la primera preocupación de un farmacéutico, en todos los ámbitos profesionales, sea el bienestar de los pacientes.
- Que el centro de la actividad farmacéutica sea ayudar a los pacientes a utilizar los medicamentos de la forma adecuada. Las funciones fundamentales incluyen el suministro de medicamentos y otros productos sanitarios de calidad garantizada, la provisión de información y asesoramiento adecuados al paciente, la administración de medicamentos, cuando sea necesaria, y el seguimiento de los efectos del uso de la medicación.
- Que una parte integral de la actuación del farmacéutico sea promover una prescripción racional y económica de los medicamentos, además de su correcta dispensación.
- Que el objetivo de cada uno de los elementos del servicio que se ofrece sea relevante para el paciente, esté claramente definido y se comunique eficazmente a todas las partes involucradas. La colaboración multidisciplinar entre profesionales de la salud es el factor clave para mejorar satisfactoriamente la seguridad del paciente.

3.7 Errores comunes y consecuencias de la administración incorrecta de medicamentos

Cualquier persona puede cometer errores en la administración de sus medicamentos; sin embargo, ciertos grupos son más vulnerables, como los adultos mayores que utilizan múltiples fármacos (polifarmacia) y las personas con bajo nivel educativo, quienes pueden enfrentar mayores dificultades para seguir correctamente las indicaciones.

Errores de dosificación

Es fundamental revisar la dosis prescrita, ya que, una dosis baja puede afectar en la eficacia terapéutica y una dosis alta puede provocar toxicidad o efectos adversos graves al paciente. Además, se debe tener precaución con los medicamentos con nombres similares o que suenan parecidos (LASA), ya que pueden confundirse fácilmente y llevar a la administración del medicamento incorrecto, lo que podría causar efectos adversos graves e incluso poner en riesgo la vida del paciente. También es crucial evitar la administración por una vía incorrecta, ya que esto puede alterar la absorción y la eficacia del tratamiento. ¹⁴

Errores en la técnica de administración

No seguir las técnicas de administración adecuadas de los medicamentos puede comprometer tanto la eficacia del tratamiento como la seguridad del paciente ¹⁴. A continuación, se mencionan algunos errores en la técnica de administración:

- No agitar una suspensión antes de la administración. Las suspensiones contienen partículas que deben mezclarse bien con el líquido para garantizar que el paciente reciba la dosis adecuada. Si no se agita, es posible que se administre una dosis incorrecta, lo que puede afectar el resultado terapéutico.
- Las personas a menudo se confunden y administran los medicamentos de manera incorrecta. Por ejemplo, pueden usar un inhalador de forma nasal cuando, en realidad, debe usarse de manera oral, debido a un malentendido sobre su uso.
- Leer incorrectamente la etiqueta del envase y tomar un medicamento o una dosis equivocada.
- Tomar un medicamento vencido.
- Administrar medicamento con otras bebidas que no sea agua.
- El paciente tiene dificultad para tragar la tableta, por lo tanto, decide triturarla o partirla, sin embargo, no todas las tabletas están diseñadas para ser fraccionadas.
- Abrir las cápsulas para sacarles el polvo y posteriormente lo disuelven en agua.

Errores en la hora

Los ritmos circadianos constituyen el reloj biológico humano que regula las funciones fisiológicas del organismo para que sigan un ciclo regular que se repite cada 24 horas y que coincide con los estados de sueño y vigilia.

El ritmo circadiano también influye en el momento de tomar los medicamentos. Muchos de los objetivos de los medicamentos en el cuerpo siguen un ciclo de 24 horas. Esto significa que las proteínas específicas, que un medicamento está diseñado para modificar pueden reaccionar de manera diferente al medicamento en el transcurso de un período de 24 horas. Debido a que la forma en que el cuerpo responde a un medicamento puede variar según si se toma durante el día o la noche, tomar medicamentos en momentos específicos podría ayudar a aumentar su eficacia y reducir los efectos adversos.¹⁵

Por ejemplo, un antidepresivo funciona mejor cuando el cuerpo está más relajado, porque hace sinergia con las sustancias internas que tranquilizan el organismo¹⁶. También, la administración de corticoides en dosis única matinal para mantener el ritmo lo más similar posible al fisiológico. No seguir el horario en el que hay que tomar cada dosis, esto es importante ya que no hacerlo disminuye su eficacia. Administrar medicamentos en momentos inapropiados, como hacerlo sin tener en cuenta la relación con las comidas o con otros medicamentos, lo que puede interferir con la absorción o disminuir su efectividad terapéutica.

Según datos de la propia OMS, alrededor de un tercio de la población mundial carece de acceso a medicamentos esenciales y el 50% de los pacientes los toman de forma incorrecta. Los fallos más habituales a la hora de administrar el medicamento oral y que impiden esa adherencia terapéutica están relacionados con:¹⁷

- Olvidar alguna dosis, esto puede significar una pérdida de eficacia total.
- No completar la duración de un tratamiento.
- Olvidarse de los medicamentos cuando se va de viaje.
- Dejar de tomar una medicación crónica para que el organismo ‘descanse’.
- No seguir las recomendaciones de la ingesta del medicamento en relación a las comidas. Por ejemplo, los medicamentos para disminuir el azúcar es necesario tomarlas media hora antes de la comida para que cuando se va a comer, los niveles de azúcar en la sangre no suban.

3.8 Responsabilidad legal y ética

Aspectos legales relacionados con la prescripción, dispensación y administración de medicamentos en El Salvador:

- Ley de Medicamentos: esta ley se aplicará a todas las instituciones públicas y autónomas, incluido el Instituto Salvadoreño del Seguro Social y a todas las personas naturales y jurídicas privadas. Regula la importación, distribución, prescripción, comercialización y uso de medicamentos en El Salvador. El médico es responsable de prescribir medicamentos de acuerdo con su conocimiento profesional, mientras que el farmacéutico debe asegurarse de que la dispensación sea conforme a la receta médica y a las leyes sanitarias, por lo tanto, en el acto de dispensación el profesional farmacéutico debe proporcionar uno o más medicamentos a un paciente, de acuerdo a la verificación de una receta elaborada por un profesional autorizado. En este acto el farmacéutico informa y orienta al paciente sobre el uso racional y adecuado del medicamento.¹⁸
- Código de Salud: el Art. 68 de la Constitución determina que un Consejo Superior de Salud Pública velará por la salud del pueblo, el cual estará formado por igual número de representantes de los gremios médico, odontológico, químico-farmacéutico y médico-veterinario. Los profesionales químicos farmacéuticos tienen el deber de velar por la salud de la población, esto implica garantizar una administración segura de medicamentos orales, brindando información al paciente para el cumplimiento adecuado de su tratamiento. De esta manera, contribuyen a la prevención, control y tratamiento eficaz de enfermedades. Los farmacéuticos son vigilados por organismos legales formados por académicos pertenecientes a la profesión, con facultades para suspender en el ejercicio profesional a los miembros del gremio bajo su control, cuando ejerzan su profesión con manifiesta inmoralidad o incapacidad¹⁹.
- Los profesionales Químicos Farmacéuticos, que prestan el servicio de dispensación, deben informar y orientar al paciente o su representante, sobre el uso racional y adecuado de los medicamentos y productos sanitarios, explicándole sobre las condiciones adecuadas de almacenamiento del producto, las posibles interacciones, efectos adversos, o posibles problemas relacionados a los medicamentos (PRM). Además, se debe garantizar que la receta cumpla con los criterios establecidos en el Art. 21 de la Ley de Medicamentos y que la entrega de los mismos sea en la especie, concentración, forma farmacéutica, cantidad especificada y correspondiente a la receta

médica, sin modificar el principio activo prescrito. Además, se deben cumplir los requerimientos establecidos por la SRS para esta actividad.²⁰

- Norma técnica para la atención segura en Salud, en el art. 17 habla de la seguridad en el proceso de medicación garantizando el uso de documentos normativos que faciliten la toma de decisiones y que alertan ante posibles errores de dosificación, frecuencia, contraindicaciones e interacciones de medicamentos, previo a la prescripción, dispensación y administración de productos farmacéuticos o dispositivos médicos; con la finalidad de reducir los errores de medicación en especial aquellos relacionados con medicamentos de alto riesgo.²¹
- Lineamientos técnicos para las buenas prácticas de prescripción y dispensación. Los medicamentos son una herramienta fundamental en el tratamiento de la enfermedad y la terapéutica moderna, los que al utilizarse sobre la base de criterios científico-técnicos, permiten la obtención de importantes beneficios sanitarios representados por la prevención, diagnóstico, curación, atenuación y tratamiento de las enfermedades. Sin embargo, cuando los medicamentos se utilizan de manera inapropiada se convierten en una amenaza para la salud individual y colectiva. La dispensación o entrega informada de medicamentos contribuye a mejorar la calidad de la atención sanitaria, a optimizar el uso de los recursos y a prevenir la morbilidad y mortalidad asociadas al uso inadecuado de los medicamentos, por lo tanto, es un proceso importante para garantizar que los pacientes reciban los medicamentos correctos en la dosis correcta y con la información necesaria para su uso seguro y efectivo.²²

3.9 Ergonomía y herramientas para promover la administración segura de medicamentos orales

Ergonomía

Se trata de un conjunto de conocimientos de múltiples disciplinas aplicado para la adecuación de productos y sistemas. La ergonomía se encarga de elaborar o mejorar artículos y sistemas para que el humano no se equivoque en su uso.

OMS- La ergonomía es fundamental para evitar el suministro erróneo de medicamentos. La ergonomía es uno de los fundamentos para garantizar la seguridad integral del paciente en los diferentes centros hospitalarios, está relacionada con todo, desde lo micro hasta lo macro. Por ejemplo, en el sistema de salud hay responsabilidad en cómo se organizan los turnos para que

los trabajadores no se cansen, cómo se diseñan los formatos para que la información quede registrada correctamente, cómo se identifican los empaques de los diferentes medicamentos para evitar confusiones, cómo se diseña una planilla de suministro de medicamento. Los errores en el suministro de medicamentos tienen consecuencias graves.²³

Herramientas

- Una guía para la administración segura de medicamentos orales para el profesional químico farmacéutico, la información de esta herramienta debe ser proporcionada al paciente antes de iniciar la administración de sus medicamentos, el farmacéutico tiene la responsabilidad de proporcionar recomendaciones adecuadas que mejoren la adherencia al tratamiento y reduzcan el riesgo de errores en la administración de los medicamentos. Para lograr esto, es esencial contar con procedimientos y prácticas estandarizadas que aseguren que los medicamentos sean tomados correctamente, en el momento adecuado y en la dosis indicada.
- Un flujo de trabajo en la farmacia, consiste en que un profesional químico farmacéutico sea el encargado de preparar el medicamento, mientras que otro farmacéutico se responsabiliza de la dispensación. Este sistema de doble verificación ayuda a minimizar errores relacionados con la cantidad, la concentración y la correcta identificación del medicamento, garantizando así una mayor seguridad y precisión en el proceso.
- Un algoritmo de toma de decisiones puede ser muy útil en la administración segura de medicamentos al proporcionar un enfoque sistemático para asegurar que los pacientes reciban los medicamentos correctos, en las dosis correctas, a la hora correcta y de manera segura.

3.10 Concepto de guía según Organización Panamericana de la Salud

La OPS define una guía como un documento informativo en el cual se tienen instrucciones detalladas y estructuradas sobre un tema específico. Según la OMS, las guías son un conjunto de recomendaciones cuyo fin es ayudar a que los usuarios puedan tomar decisiones bien fundadas sobre la conveniencia de realizar intervenciones específicas, ensayos clínicos o tomar medidas en materia de salud pública, y dónde y cuándo hacerlo.²⁴

Para elaborar instrumentos de consulta, es esencial describir los documentos una vez que han sido clasificados y organizados. Según la Norma Internacional de Descripción ISAD (G), la

descripción debe seguir un enfoque de lo general a lo particular. Hay dos tipos de guías las generales y las específicas, las primeras proporcionan información de carácter general sobre el fondo o fondos de uno o más archivos, las segundas acerca de una sección o serie específica de un fondo.²⁵

Guía General

Es una herramienta de consulta que proporciona una descripción amplia y detallada de un conjunto de documentos con un panorama global, centran su objetivo en reseñar la historia del archivo o de los archivos de que se trate, las divisiones administrativas con que cuenta, los servicios que presta, la procedencia de los fondos y síntesis histórica de la institución que los produjo, entre otros datos²⁵. De manera que el usuario pueda orientarse y comprender la estructura general de los documentos disponibles.

Guía Específica

Es un instrumento de consulta más detallado y enfocado en una sección particular de los documentos o archivos, su objetivo es proporcionar información precisa sobre un conjunto más limitado de materiales, facilitando la búsqueda y acceso a aquellos documentos específicos dentro de una categoría o tema particular²⁵. Para el diseño de esta investigación, se elaborará una guía específica orientada a la administración segura de medicamentos orales, estableciendo procedimientos claros y detallados.

3.11 Guía para la administración segura de medicamentos orales

Esta guía es una herramienta fundamental para el profesional químico farmacéutico, ya que proporciona información clave para la dispensación segura de medicamentos. Entre los aspectos se tiene:

- Cantidad y frecuencia de administración
- Forma de administración
- Factores que afectan la seguridad del medicamento
- Manejo de efectos adversos
- Interacciones con otros medicamentos

- Orientación para los químicos farmacéuticos para la dispensación de medicamentos orales

3.12 Estructura general de una guía para la administración segura de medicamentos orales

- Portada
- Índice
- Introducción
 - Presentación de la guía y su importancia
 - Alcance
- Objetivos de la guía
- Principios de la administración segura de medicamentos
- Algoritmos para la indicación farmacéutica
- Catálogo de medicamentos
- Factores que afectan la absorción del medicamento
- Etiqueta (información que debe contener)
- Almacenamiento adecuado en casa:
 - Conservación y precauciones
- Consideraciones generales:
 - Medicamentos que se deben tomar con las comidas
 - Medicamentos fuera de las comidas
 - Medicamentos que no deben ser fraccionados.
 - Medicamentos sublinguales
- Medicamentos que deben protegerse de la luz
- Interacción del fármaco a nivel intestinal.
- Medicamentos administrados bajo horario
- Consejos y para qué sirve el medicamento.
- Seguimiento y monitoreo:
 - Reacciones adversas más comunes
- Normativas y procedimientos de dispensación
- Bibliografía
- Anexos

3.13 Programa Adobe InDesign

Adobe InDesign es la aplicación líder en diseño editorial y el estándar de la industria, utilizada para crear publicaciones impresas como libros, revistas, periódicos, catálogos y folletos, así como ebooks en formatos como EPUB y Kindle. Permite incorporar elementos interactivos como botones, hipervínculos, audio, video y animaciones, y facilita el diseño de prototipos o páginas web con adaptabilidad a distintos dispositivos. Destaca por su versatilidad en exportación a múltiples formatos (PDF, JPG, PNG, HTML, EPUB, Flash) y por funciones como Publish Online, que permite compartir documentos en línea con URL, redes sociales o embeberlos en sitios web. Además, ofrece herramientas profesionales como estilos de texto y acceso a plantillas y recursos de Adobe Stock, convirtiéndose en una herramienta integral para diseñar, maquetar y publicar contenidos impresos y digitales²⁶.

CAPÍTULO IV

4.0 DISEÑO METODOLÓGICO

4.1 Tipo de estudio

Este estudio se basó en una investigación aplicada con diseño descriptivo, dirigida al desarrollo y validación de una guía institucional de medicamentos, con el fin de estandarizar la información técnica, promover una administración segura y optimizar la dispensación de medicamentos orales. Se realizaron visitas de campo en la Farmacia Especializada San Salvador realizando un recorrido por las instalaciones. También se realizaron reuniones con la jefatura, facilitando el desarrollo de esta investigación.

La Farmacia Especializada San Salvador cuenta con el Listado Oficial de Medicamentos que incluye 137 medicamentos. Se realizó un filtrado de datos para seleccionar únicamente aquellos correspondientes a formas farmacéuticas de administración oral, obteniéndose un subtotal de 132 medicamentos. Posteriormente, se efectuó una revisión exhaustiva del listado, identificando casos en los que un mismo principio activo se presentaba en diferentes concentraciones o formas farmacéuticas, lo que permitió eliminar información duplicada, resultando un total de 119 medicamentos para la elaboración del catálogo. (Ver Anexo N°4)

El catálogo, organizado en orden alfabético, presenta para cada medicamento su código interno, nombre genérico, indicación terapéutica, contraindicaciones, efectos adversos y consejos con el respectivo criterio.

4.2 Investigación bibliográfica

Se utilizaron fuentes bibliográficas y sitios web de referencia, tales como:

- Listado Oficial de Medicamentos de la Farmacia Especializada San Salvador
- Centro de Información de Medicamentos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (CIMA AEMPS)
- Drugbank
- Dailymed
- Vademecum
- Información Farmacoterapéutica (Boletín INFAC)
- Guía para la administración segura de medicamentos Hospital Universitario Reina Sofia

La investigación se centró en recopilar y analizar información relevante y concisa sobre la administración segura de medicamentos orales. Estructurar la información tanto en fichas técnicas y la posterior síntesis de la misma en tablas.

4.3 Etapas del proceso

Etapa 1. Diseño preliminar de la guía

El formato se diseñó en el programa InDesign.

Etapa 2. Presentación y capacitación

Una vez elaborada la guía sobre administración segura de medicamentos orales, se realizó una sesión informativa dirigida al personal químico farmacéutico de la Farmacia Especializada San Salvador, explicando el contenido, la estructura, y uso de la guía, destacando su estructura, contenido y aplicación práctica.

Etapa 3. Validación de la guía por parte del personal químico farmacéutico de la Farmacia Especializada.

- La jefatura designó a 4 químicos farmacéuticos de la FESS.
- Se utilizó un instrumento de validación, que consiste en una ficha de evaluación basada en criterios de pertinencia, claridad, relevancia y suficiencia. (Ver Anexo N° 5)
- Se determinó un valor mínimo aceptable ($V > 3$).

Etapa 4. Resultados

- Se elaboró un catálogo detallado de los medicamentos orales disponibles en la Farmacia Especializada San Salvador, conforme al listado oficial de medicamentos. Este catálogo fue revisado y aprobado para su uso por el personal químico farmacéutico.
- Se entregó a las autoridades de la Farmacia Especializada San Salvador una propuesta de guía práctica para la administración segura de medicamentos orales. La guía incluye criterios claros, fundamentados en documentación científica y bibliográfica, como base para fortalecer la seguridad del paciente y la calidad del servicio farmacéutico.

4.4 Diseño final de la propuesta de la guía

Con los resultados obtenidos, se procedió a la retroalimentación y a la estructuración de la versión final de la guía para la administración segura de medicamentos orales.

CAPÍTULO V

5.0 RESULTADOS

Se diseñó una propuesta de guía para la administración segura de medicamentos orales, dirigida a la optimización del proceso de dispensación a pacientes con enfermedades no transmisibles en la Farmacia Especializada San Salvador del Hospital Nacional Rosales. La guía se estructuró en secciones que incluyen: criterios de identificación del medicamento, pautas de administración, precauciones específicas, efectos adversos frecuentes, contraindicaciones y consejos al paciente. Su contenido se fundamentó en literatura científica actualizada, normativas nacionales e internacionales, así como en el listado oficial de medicamentos de la farmacia.

A continuación, se presenta la guía elaborada sobre la administración segura de medicamentos orales:

GUÍA PARA LA ADMINISTRACIÓN SEGURA DE MEDICAMENTOS ORALES



CONTENIDO

INTRODUCCIÓN -----	2
OBJETIVO DE LA GUÍA -----	3
PRINCIPIOS DE LA ADMINISTRACIÓN SEGURA DE MEDICAMENTOS -----	4
ALGORITMO-----	5
CATÁLOGO DE MEDICAMENTOS-----	6
FACTORES QUE AFECTAN LA ABSORCIÓN DE MEDICAMENTOS ORALES -----	31
ALMACENAMIENTO ADECUADO EN CASA -----	32
CONSIDERACIONES GENERALES -----	34
MEDICAMENTOS QUE DEBEN PROTEGERSE DE LA LUZ -----	35
MEDICAMENTOS FUERA DE LAS COMIDAS -----	35
MEDICAMENTOS QUE SE DEBEN TOMAR CON LAS COMIDAS-----	35
INTERACCIÓN DEL MEDICAMENTO A NIVEL INTESTINAL -----	36
INTERACCIÓN DEL FÁRMACO CON EL ALCOHOL -----	38
MEDICAMENTOS ADMINISTRADOS BAJO HORARIO -----	38
RECOMENDACIONES ANTE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTOS -----	39
NORMATIVAS Y PROCEDIMIENTOS DE DISPENSACIÓN -----	39
BIBLIOGRAFÍA -----	42
ANEXO N°1 FICHAS TÉCNICAS DE MEDICAMENTOS ORALES -----	44
ANEXO N°2 PICTOGRAMA -----	107

Autoras:
Lizbeth Abigail Ferrer Villacorta
Ada Judith Zavaleta Vásquez

INTRODUCCIÓN

La administración segura de medicamentos orales es un componente fundamental en el tratamiento de pacientes con enfermedades no transmisibles. Una dispensación adecuada no se limita únicamente a entregar el medicamento, sino que también implica verificar y garantizar el cumplimiento de los “Cinco Correctos”: paciente correcto, medicamento correcto, dosis correcta, vía correcta y hora correcta. Asimismo, es esencial asegurar que el paciente comprenda cómo tomar su tratamiento, qué precauciones seguir y cómo almacenarlo adecuadamente en el hogar.

Esta guía ha sido elaborada como un recurso de apoyo para el personal Químico Farmacéutico que labora en la Farmacia Especializada San Salvador. Contiene un catálogo de medicamentos basado en el listado oficial de medicamentos del MINSAL, acompañado de recomendaciones específicas que deben ser comunicadas al paciente durante la dispensación. Además, incorpora principios de administración segura, factores que pueden afectar la absorción de los medicamentos y orientaciones prácticas sobre una amplia gama de fármacos.

Esta herramienta tiene como propósito ofrecer al personal farmacéutico una guía organizada que les ayude a proporcionar al paciente información clara y precisa al momento de la dispensación de medicamentos orales, contribuyendo así a una administración segura de medicamentos orales.

OBJETIVO DE LA GUÍA

Brindar al personal farmacéutico una herramienta de apoyo estructurada que facilite la entrega de información clara y adecuada al paciente durante la dispensación de medicamentos orales, con el fin de promover una administración segura y efectiva en el hogar.

PRINCIPIOS DE LA ADMINISTRACIÓN SEGURA DE MEDICAMENTOS¹

La administración segura de medicamentos orales se rige por la adhesión estricta a los “Cinco Correctos” complementados con un enfoque sistemático y la aplicación del juicio profesional.

1. Paciente correcto:

Confirmar la identidad del paciente utilizando al menos dos identificadores (ej. nombre completo y fecha de nacimiento).

2. Administrar el medicamento correcto:

Leer la etiqueta del medicamento al retirarlo del estante, al prepararlo y antes de dispensarlo.

Verificar nombre genérico y comercial, concentración y forma farmacéutica. Si existe alguna duda no administrar y consultar.

3. Administrar la dosis correcta:

Confirmar la dosis prescrita y, si es necesario, calcularla. Verificar la unidad de medida.

4. Administrar el medicamento por la vía correcta:

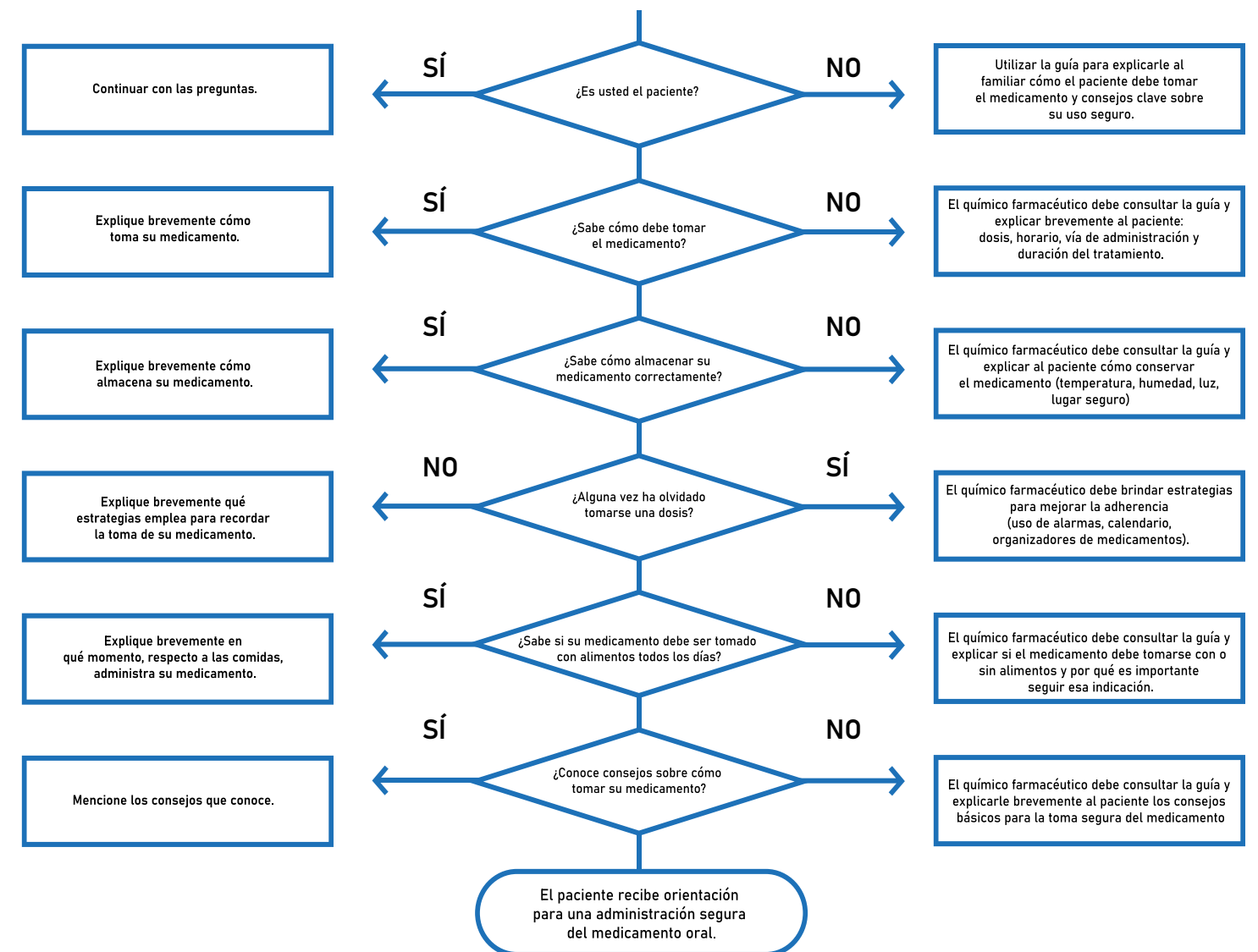
Asegurarse de que el medicamento está destinado a ser administrado por vía oral (VO) y no por otra vía.

5. Administrar el medicamento a la hora correcta:

Administrar el medicamento en el momento indicado en la prescripción (ej. cada 8 horas, antes/después de comidas, con el estómago vacío).

ALGORITMO

Algoritmo de orientación para la administración de medicamentos



CATÁLOGO DE MEDICAMENTOS



Código	Nombre Genérico	Consejos
1200010	Acetaminofén ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite el alcohol. Tomar con o sin alimentos. Tomar el comprimido entero con un vaso de agua. Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con warfarina, acenocumarol.
2702004 2702005	Acetato de calcio ^{2,4} Calcio ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> No tomar al mismo tiempo que una comida rica en hierro o con zinc, esperar al menos 2 horas. Tomar con alimentos.
800005	Acetazolamida ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evitar la exposición directa al sol. Usar ropa protectora y sombreros. Aplicar protector solar de amplio espectro si es inevitable salir. Administrar el fármaco en ayunas (es decir, con el estómago vacío). Beba muchos líquidos. Tómelo al menos 6 horas antes de acostarse.
501007	Aciclovir ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Beba muchos líquidos (agua). Tomar con o sin alimentos. El paciente evitará exponerse a la luz solar. Administrar con precaución en tratamiento concomitante con probenecid, cimetidina.
905005	Ácido Acetilsalicílico ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite el alcohol. Evite hierbas y suplementos anticoagulantes. Tomar después de una comida. Tomar con un vaso lleno de agua.

2701005	Ácido ascórbico ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar vitamina C junto con los alimentos ricos en hierro, como frijoles o carne.
2705005	Ácido fólico ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar suficiente agua. Tomar con alimentos.
2209020	Ácido valproico ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos. No tomar alcohol. Tomar a la misma hora todos los días.
2702010	Alendronato ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Se recomienda tomarla por la mañana 30 minutos antes del desayuno. Trague la tableta o cápsula enteras con un poco de agua. No las mastique ni las triture. Esperar como mínimo media hora después de tomar alendronato antes de ingerir cualquier otro medicamento oral.
1100005	Alopurinol ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite el alcohol. Tomar con un vaso lleno de agua. Tomar con alimentos. Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con anticoagulantes.
2208020	Amantadina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> No tomar alcohol. No se debe suspender el medicamento de forma repentina. Tomar con alimentos.
710005	Amiodarona ^{2,4,5}	<ul style="list-style-type: none"> Evite el consumo de toronja (pomelo) o los productos con pomelo. Evite la hierba de San Juan. Debe evitarse el uso concomitante de amiodarona con fluoroquinolonas (el uso concomitante con moxifloxacino está contraindicado). No se recomienda el tratamiento combinado con verapamilo y diltiazem. No debe utilizarse durante el embarazo a menos que sea estrictamente necesario (por ejemplo, durante episodios de arritmias potencialmente mortales).

2205005	Amitriptilina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Las tabletas no deben masticarse. No se debe suspender el medicamento de forma repentina. No tomar alcohol. Tomar con alimentos. Evitar la cafeína. Tomar por la noche 1 hora a 1 hora y media antes de dormirse.
704003	Amlodipina + Lisinopril ²	<ul style="list-style-type: none"> Evite los productos que contienen pomelo (toronja). Evite los productos que contienen potasio. Evite el consumo de hierbas hipertensivas durante el tratamiento (por ejemplo, el arrayán, la efedra y el regaliz). Se debe controlar el consumo de sal. Se recomienda que el paciente tenga precaución al conducir o utilizar maquinaria durante la administración del medicamento.
704002	Amlodipina + Valsartan ²	<ul style="list-style-type: none"> Se debe evitar el consumo de toronja o jugo de toronja durante el tratamiento. Evite el regaliz natural durante el tratamiento. Está contraindicado el uso de los ARAII (valsartán) durante el segundo y tercer trimestre del embarazo. No se recomienda que el paciente conduzca o utilice maquinaria durante la administración del medicamento.
704005	Amlodipina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite los productos que contienen pomelo (toronja). Evite el regaliz natural durante el tratamiento. Se recomienda que el paciente tenga precaución al conducir o utilizar maquinaria durante la administración del medicamento.

203025	Amoxicilina + Acido clavulánico ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Administrar con precaución a pacientes con tratamiento que incluya alopurinol. Tomar con alimentos. Informar a la paciente que este medicamento puede reducir la eficacia de anticonceptivos orales.
2502008	Atorvastatina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> No tomar jugo de toronja. Tomar con alimentos.
2602005	Azatioprina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con comidas. Se debe tomar al menos 1 hora antes o 2 horas después de la leche o los productos lácteos.
207035	Azitromicina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tómelo con el estómago vacío. Evitar la exposición directa al sol, usar ropa protectora (mangas largas, sombrero) y aplicar protector solar. Administrar la azitromicina al menos 1 hora antes o 2 horas después de tomar un antiácido. Evitar concomitancia con derivados ergotamínicos.

B

1904010	Beclometasona dipropionato ⁴	<ul style="list-style-type: none"> No debe suspenderse repentinamente. Limpiar el inhalador por lo menos una vez a la semana, enjuagar la carcasa de plástico y el protector de la boquilla en agua. No sumergir el cartucho metálico en agua. Practicar delante de un espejo las primeras veces. No conservar a temperatura superior a 30°C. Ver Anexo N.º 1 para consultar el procedimiento de uso.
---------	---	--

2208005	Biperideno ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con comidas. No tomar alcohol.
701026 701027	Bisoprolol ^{2,4} 2.5mg y 10mg	<ul style="list-style-type: none"> No se recomienda la administración durante el embarazo. No se recomienda administrar con medicamentos antihipertensivos de acción central como la clonidina, metildopa, moxonodina, rilmenidina, etc. No se recomienda administrar con antagonistas del calcio tipo verapamil y, en menor medida, del tipo diltiazem.
1903012	Budesonida + Formoterol ⁴	<ul style="list-style-type: none"> Ver Anexo N.º 1 para consultar el procedimiento de uso.

C

2209025	Carbamazepina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> No tomar alcohol. No tomar jugo de toronja. Tomar con alimentos. No se debe suspender el medicamento de forma repentina.
701030 701035	Carvedilol ^{2,4} 6.25mg y 25mg	<ul style="list-style-type: none"> Evitar la interrupción abrupta del tratamiento. Se recomienda consumir con alimentos. No se recomienda administrar con antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) como ibuprofeno, naproxeno, aspirina, diclofenaco, ketoprofeno, indometacina, etc. Carvedilol no debería emplearse durante el embarazo a no ser que los beneficios esperados compensen ampliamente los riesgos potenciales.

202025	Cefadroxilo ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con o sin alimentos. Administrar con precaución a madres lactantes. No administrar en combinación con bacteriostáticos (cloranfenicol, tetraciclinas, eritromicina, sulfonamidas) puede reducir la eficacia del tratamiento antibiótico. No administrar en combinación con diuréticos (como furosemida).
2502005	Ciprofibrato ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Se debe tomar por la noche. Se recomienda hacer ejercicio.
208005	Ciprofloxacina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evitar la exposición directa al sol. Usar ropa protectora (mangas largas, sombrero, gafas) y aplicar protector solar de amplio espectro (FPS 50+). Evitar con: productos lácteos o bebidas enriquecidas en minerales (p. ej. leche, yogur, jugo de naranja enriquecido en calcio). Tomarlo 1-2 horas antes o al menos 4 horas después de consumir estos productos. Moderar el consumo de café, té, bebidas energéticas o soda durante el tratamiento. Tomar con o sin alimentos. Si el paciente experimenta molestias gástricas, puede tomar el ciprofloxacino con alimentos ligeros (excepto lácteos) para mejorar la tolerancia sin comprometer su eficacia.
207020	Claritromicina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos. No administrar a pacientes con tratamiento concomitante con ergotamina o dihidroergotamina. Administrar con precaución durante el embarazo y lactancia.

206020	Clindamicina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con un vaso lleno de agua. Tomar con o sin alimentos. Administrar con precaución durante el embarazo y lactancia. Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con antagonistas de la vitamina K (warfarina, acenocumarol).
1001032	Clonixinato de Lisina + Propinox ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar una vez al día, preferiblemente a la misma hora. Tomar con o sin alimentos. Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con omeprazol, esomeprazol, fluvoxamina, fluoxetina, voriconazol, fluconazol.
905010	Clopidogrel ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar una vez al día, preferiblemente a la misma hora. Tomar con o sin alimentos. Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con omeprazol, esomeprazol, fluvoxamina, fluoxetina, voriconazol, fluconazol.
2000010	Clorfeniramina ⁴	<ul style="list-style-type: none"> No combinar con loratadina. No ingerir bebidas alcohólicas ni anti-depresivos. Tomar mucha agua para no tener la boca seca. Tomar con comidas. No manejar ni manipular maquinarias.
2201005	Clorpromazina ⁴	<ul style="list-style-type: none"> Evitar el alcohol. Tomar con alimentos. Tomar aproximadamente a las mismas horas todos los días. No se debe suspender la clorpromazina de forma repentina.
1100010	Colchicina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Puede tomarse con o sin alimentos. Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con azitromicina. Administrar suplementos de vitamina B12. No administrar durante el embarazo. Administrar con precaución a pacientes con insuficiencia renal.

D

1001024	Desketoprofeno ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con otros AINES. Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con anticoagulantes orales. Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con litio.
1001005	Diclofenaco ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evitar el consumo excesivo o crónico de alcohol. Tomar con alimentos. Prohibido en el tercer trimestre. Precaución en el primer y segundo trimestre.
202056	Dicloxacilina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar en ayunas. No se recomienda su administración combinada con tetraciclinas. Administrar con precaución a mujeres lactantes.
708010	Digoxina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite los productos que contienen calcio y aluminio (incluido el caolín-pectina). Evite los productos que contienen potasio. No tomar junto con alimentos ricos en fibra. Se debe tener precaución al administrar digoxina a un paciente con enfermedad tiroidea.
102020	Diloxanida ^{2,3,4,5}	<ul style="list-style-type: none"> No consumir alimentos muy grasosos, muy condimentados o con mucho picante. Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos del calor directo y la luz.

2101005	Dimenhidrinato ⁴	<ul style="list-style-type: none"> Se recomienda ingerir las tabletas con alimentos, agua o leche. Puede producir fenómenos de fotosensibilidad, por lo que se recomienda usar protector solar. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar directa.
700018	Diosmina + Hesperidina ^{2,3,4,6}	<ul style="list-style-type: none"> Se recomienda, para el tratamiento de insuficiencia venosa, tomar 2 comprimidos al día, repartidos en dos tomas, un comprimido al medio día y otro por la noche. Se recomienda consumir con comidas, pero se debe evitar consumir en conjunto con antiácidos y alimentos como: sandía, manzana, naranja, piña, pasas, coco fresco, brócoli, zanahoria, col, coliflor, cilantro, berenjena, hongos, espinacas, ajo, apio, remolacha, huevo, queso, pechuga de pollo, almendras, avellanas, pasas, garbanzos, lentejas y té verde.
1901020	Diprofilina ^{4,7}	<ul style="list-style-type: none"> No tomar junto a ciprofloxacina, claritromicina, eritromicina y otros antibióticos macrólidos, metotrexato, propafenona, propranolol, y verapamilo. No tomar junto a carbamazepina, fenobarbital, fenitoína, rifampina y sucralfato. Tomar después de los alimentos. Evitar el consumo de cafeína como café, té y chocolate. Si olvida una dosis, tómela en cuanto se acuerde. Si se acerca la hora de la siguiente dosis, omita la dosis olvidada y reanude su pauta habitual. No duplique la dosis para compensar. Guarde este medicamento en un envase hermético, a temperatura ambiente y lejos del calor y de la luz.
2101031	Domperidona ⁴	<ul style="list-style-type: none"> Tomar 30 minutos antes de las comidas. No se debe duplicar la dosis si se llegase a olvidar.

210005	Doxiciclina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evitar exponerse a la luz solar. Tomar siempre durante una comida, acompañado de un vaso de agua y dejando transcurrir al menos 1 h antes de dormir. Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con anticonceptivos orales. Evite los alimentos con iones multivalentes (leche, yogur, leche de soya, calabaza, queso, verduras de hojas verdes, pepinillos, agua de coco, apio).
2205102	Duloxetina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos. No tomar alcohol. No abra las cápsulas ni tire el contenido sobre la comida o bebida. Tomar a la misma hora. Tome las cápsulas completas con agua. Si olvida una dosis, tómela al recordarla; si falta poco tiempo, omítala. No se debe suspender el medicamento de forma repentina.

E

2301035	Empagliflozina + Metformina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos. No tomar alcohol. Tomar vitamina B12.
705010 705015	Enalapril ^{2,4} 5mg y 20mg	<ul style="list-style-type: none"> Evite las hierbas que causan hipertensión como arrayán, efedra y regaliz. Evite los productos que contienen potasio. Evitar el consumo de alcohol. El uso de enalapril está contraindicado durante el segundo y tercer trimestres del embarazo. Se debe tener precaución al conducir o manejar maquinaria.

2210005	Ergotamina Tartrato + Cafeína ^{2,4,8}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con comidas. No tome más de seis tabletas en 24 horas ni más de 10 tabletas en una semana. No tomar jugo de toronja.
2105020	Esomeprazol ⁴	<ul style="list-style-type: none"> Las tabletas deberán tragarse enteras con agua. Las tabletas no deben ser masticados. Para los pacientes que tienen dificultad para tragar, las tabletas también se pueden disolver en medio vaso con agua, debe tomarse de inmediato o antes de 30 minutos. Luego, enjuagar el vaso con medio vaso de agua y beberlo también. Se recomienda tomar Vitamina B12. Se debe considerar una retirada temporal de esomeprazol durante la administración de dosis altas de metotrexato.
800015	Espironolactona ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evitar tomar alcohol. Evite los productos que contengan potasio. Tomar con o sin alimentos. Debe tomarse en un momento constante con respecto a los alimentos.

F

2104016	Famotidina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite el consumo excesivo o crónico de alcohol. Limite el consumo de cafeína. Debe tomarse de 10 a 60 minutos antes de consumir alimentos o bebidas que puedan causar acidez estomacal. El tratamiento no debe dejarse de golpe ni por cuenta propia. Siempre debe suspenderse poco a poco y siguiendo las indicaciones del médico, para evitar que los síntomas regresen o empeoren.
---------	---------------------------	--

2209035	Fenitoína sódica ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Después de cada dosis deberá tomarse por lo menos medio vaso de agua. No tomar alcohol. Tómelo al menos 2 horas antes o después de los antiácidos (carbonato de calcio, omeprazol, esomeprazol). Tomar con alimentos.
400008	Fluconazol ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con o sin alimentos. Administrar con precaución en tratamiento concomitante con rifampicina. Administrar con precaución en tratamiento concomitante con hidroclorotiazida. Administrar con precaución en tratamiento concomitante con amitriptilina, nortriptilina, benzodiazepinas, carbamazepina.
2206015	Fluoxetina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> No tomar alcohol. Tomar a la misma hora todos los días. No se debe suspender el medicamento de forma repentina.
800025	Furosemida ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evitar el alcohol (excesivo o crónico). Evitar el regaliz natural en grandes cantidades. Aumentar el consumo de alimentos ricos en potasio. Evitar la exposición directa al sol. Usar ropa protectora y sombrero. Aplicar protector solar de amplio espectro si debe salir.

G

2301005	Glibenclamida ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> No tomar alcohol. Tomar antes del desayuno.
2301007	Glimepirida ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Hacer ejercicio. Tomarla con el desayuno. No tomar sin haber comido.

H

2201020 221025	Haloperidol ⁴ 2mg/mL y 5mg	<ul style="list-style-type: none"> No se debe suspender el haloperidol de forma repentina. Tomar aproximadamente a las mismas horas todos los días. No tomar alcohol.
703005	Hidralazina ^{2,4,9}	<ul style="list-style-type: none"> Se recomienda administrar con alimentos. Se debe evitar el consumo de alcohol durante el tratamiento Si se pretende administrar Amifostina al paciente, su administración debe hacerse con un intervalo de 24 horas después de la suspensión del tratamiento con hidralazina. No se recomienda administrar con betabloqueantes como metoprolol, oxpenolol, propranolol. Se debe informar a los pacientes de los posibles efectos secundarios y aconsejarles que tomen el medicamento de forma regular y continua según las indicaciones.
800035	Hidroclorotiazida ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evitar la exposición directa al sol, especialmente en horas de alta radiación. Usar ropa protectora, sombrero y gafas de sol. Aplicar protector solar de amplio espectro incluso en días nublados. Evite el alcohol Evite iones multivalentes (antiácidos, calcio, hierro). Se recomienda tomar el medicamento 2 horas antes o después de estos suplementos para asegurar su eficacia. Evite el regaliz natural. Aumente alimentos ricos en potasio. Limite el consumo de sal. Tomar con o sin alimentos.

1002005	Hidroxiclороquina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomarla con alimentos o leche. Evitar la exposición directa al sol, especialmente en horas de alta radiación. Usar ropa protectora, sombrero y gafas de sol. Aplicar protector solar de amplio espectro incluso en días nublados.
1700015	Hioscina N-Butil bromuro ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Administrar con suficiente agua. Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con antidepresivos tricíclicos y tetracíclicos antihistamínicos antipsicóticos quinidina, amantadina, disopiramida otros anticolinérgicos (como tiotropio, ipratropio, atropina). Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con antiácidos.

2205020	Imipramina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos. No tomar alcohol. Tomar por la noche No se debe suspender el medicamento de forma repentina. Evitar la cafeína. No tomar con alimentos ricos en fibra (guayaba, mango con cáscara, ciruela, piña, papaya, zanahoria, ayote, frijoles, maíz, arroz integral, etc.).
1903013	Indacaterol + Glicopirronio ⁴	<ul style="list-style-type: none"> No use más dosis de la indicada por su médico. Use este medicamento en el mismo momento cada día. Las cápsulas deben mantenerse en el blíster hasta que necesite utilizarlas. No tragar las cápsulas. Si olvidó inhalar una dosis en el horario habitual, inhálela lo más pronto posible en ese mismo día. Luego, el día siguiente inhale la dosis siguiente en el horario habitual.

		<ul style="list-style-type: none"> No conservar a temperatura superior a 25°C. Ver Anexo N.º 1 para consultar el procedimiento de uso.
1001025	Indometacina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evitar el alcohol. Tomar con o sin alimentos. Administrar con, leche o un antiácido. No debe usarse durante el embarazo.
1902010	Ipratropio bromuro ⁴	<ul style="list-style-type: none"> No deje de usar salvo que su médico se lo indique. No use su inhalador de ipratropio cuando esté cerca de una llama abierta o de una fuente de calor. Agitar bien antes de usar. Si olvida una dosis, tómela en cuanto se acuerde. Si ya casi es la hora de la siguiente, omita la dosis olvidada y tome solo la siguiente. No tome dosis dobles ni adicionales. No conservar a temperatura superior a 25°C. Proteger de la luz directa del sol y el calor. Ver Anexo N.º 1 para consultar el procedimiento de uso.
707005	Isosorbide ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Se debe evitar el uso concomitante con sildenafil. Evitar el consumo de alcohol durante el tratamiento. Se debe tener precaución al conducir o manejar maquinaria. No se recomienda administrar con ácido acetilsalicílico.
710016	Ivabradina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite el consumo de toronja (toronja) o los productos con toronja. No se recomienda el uso concomitante con medicamentos que prolongan el intervalo QT como: quinidina, disopiramide, bepridil, sotalol, ibutilida, amiodarona, pimozida, ziprasidona, sertindol, mefloquina, halofantrina, pentamidina, cisaprida.

		<ul style="list-style-type: none"> Se encuentra contraindicado el uso concomitante con antifúngicos azólicos como ketoconazol e itraconazol, antibióticos macrólidos (claritromicina, eritromicina por vía oral, josamicina, telitromicina), inhibidores de la proteasa del VIH (nelfinavir, ritonavir) y nefazodona.
--	--	--



2110015	Lactulosa ⁴	<ul style="list-style-type: none"> Se puede diluir con agua u otro líquido apropiado como jugo de naranja, café o té. Tomar de 6 u 8 vasos de agua durante el día.
2209085 2209090	Lamotrigina ^{2,4} 25mg y 100mg	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos. Si mastica las tabletas, tome una pequeña cantidad de agua o jugo de frutas.
1002020	Leflunomida ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con o sin alimentos. Los comprimidos no deben partirse, masticarse ni triturarse. Evitar el alcohol. No administrar en embarazo ni lactancia. Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con anticoagulantes, fenitoína o tolbutamida.
2209070	Levetiracetam ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos. Tomar con 1 vaso de agua la tableta. No se debe suspender el medicamento de forma repentina.
2208015	Levodopa + Carbidopa ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar a la misma hora todos los días. Tomar 1 h después de comer alimentos ricos en proteínas como carnes, queso o leche. No se debe suspender el medicamento de forma repentina.

208020	Levofloxacin ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con sales de hierro, sales de zinc, antiácidos que contienen magnesio o aluminio, didanosina. En pacientes en tratamiento conjunto con sucralfato, se recomienda administrar el sucralfato 2 horas después de la administración de levofloxacin. Tomar con o sin alimentos.
2303005 2303010	Levotiroxina ^{2,4} 0.05mg y 0.1mg	<ul style="list-style-type: none"> Evite los alimentos ricos en calcio. Evite los productos con toronja. Tomar en ayunas.
705020	Lisinopril ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite las hierbas que causan hipertensión como arrayán, efedra y regaliz. Evite los productos que contienen potasio. Limite el consumo de sal Se debe tener precaución al administrar con medicamentos antidiabéticos (insulinas, agentes antidiabéticos orales). El uso de lisinopril está contraindicado durante el segundo y tercer trimestres del embarazo. Monitorizar periódicamente la función renal en pacientes tratados con lisinopril, y se debe considerar la suspensión o interrupción del tratamiento en pacientes que presenten una disminución clínicamente significativa de la función renal con lisinopril.
2109005	Loperamida ⁴	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con un vaso con agua. Dejar de tomar tan pronto como los síntomas desaparezcan. Nunca tomes una dosis extra para compensar una dosis olvidada. Puede ser útil programar una alarma para recordar tomar la dosis.

2000045	Loratadina ^{4,10}	<ul style="list-style-type: none"> No combinar con clorfeniramina. Tomar con comidas. Puede tomar las tabletas con agua, leche o jugo. Si la tableta tiene una línea en el medio, puede partirla por la mitad si le resulta difícil tragarla entera. No la mastique. No tomar 2 dosis para compensar una dosis olvidada.
---------	----------------------------	---

M

2211005	Memantina ⁴	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con un vaso lleno de agua. Tomar con alimentos.
2301030	Metformina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> No tomar alcohol. Tomar vitamina B12. Tomar durante la comida.
2303015	Metimazol ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos
1600005	Metocarbamol ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite el alcohol. Tomar con o sin alimentos. Tomar con un vaso de agua. Precaución extrema al conducir o realizar tareas que requieran concentración.
2101020	Metoclopramida ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Hay que dejar pasar al menos 6 horas entre una toma y la siguiente, aunque el paciente haya vomitado o no haya querido tomar el medicamento. Tomar la tableta con un vaso de agua.
102010	Metronidazol ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> No consumir alcohol. Tomar con o sin alimentos. Sin embargo, la formulación de liberación prolongada debe tomarse sin alimentos. Ajustar dosis de anticoagulantes y vigilar el tiempo de protrombina.

1002015	Metrotexato ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evitar la exposición directa al sol. Usar ropa protectora, sombrero y gafas de sol. Aplicar protector solar. tomar con o sin alimentos. Administrar folato. Evite el alcohol. Evite la leche y los productos lácteos. Limite la ingesta de cafeína.
---------	------------------------------	--

N

704006	Nifedipina ^{2,4,11}	<ul style="list-style-type: none"> Evitar la exposición directa al sol. Usar ropa protectora, sombrero y gafas de sol. Aplicar protector solar. tomar con o sin alimentos. Administrar folato. Evite el alcohol. Evite la leche y los productos lácteos. Limite la ingesta de cafeína.
704020	Nimodipina ^{2,4,11}	<ul style="list-style-type: none"> Debe evitar consumir toronja (pomelo), o productos que contienen pomelo. Evite el consumo de bebidas alcohólicas durante el tratamiento. Se debe tener precaución al conducir o manejar maquinaria durante el tratamiento. Se recomienda tomar con el estómago vacío, una hora antes de consumir alimentos, o 2 horas después de haberlos consumido.
600015	Nitrofurantoina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos. Administrar con precaución con antiácidos, se recomienda espaciar dosis 2h. Administrar con precaución con acetazolamida, diclorfenamida, citrato potásico y bicarbonato sódico.

O

2105006	Omeprazol ⁴	<ul style="list-style-type: none"> Se recomienda administrar por la mañana 30 minutos antes del desayuno. Tomar las cápsulas enteras con medio vaso de agua. El contenido de la cápsula puede tomarse con medio vaso de agua o mezclarse con jugo o atol. La mezcla debe tomarse de inmediato (o antes de 30 minutos), agitando bien antes. Luego, enjuagar el vaso con medio vaso de agua y beberlo también. Pueden succionar la cápsula y tragar el contenido con medio vaso de agua. Sin masticarlos. Se recomienda tomar Vitamina B12. Se debe considerar una retirada temporal de omeprazol durante la administración de dosis altas de metotrexato.
---------	------------------------	---

P

1800010	Piridostigmina ^{4,12}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos. No lo tome con más frecuencia de la indicada. No lo suspenda, excepto por recomendación médica. Si olvida una dosis, tómela lo antes posible. Si ya casi es la hora de la siguiente, tome solo esa dosis. No tome dosis dobles ni adicionales. No tomar medicamentos aminoglucósidos (gentamicina, amikacina, neomicina), anestésicos locales (lidocaína), antiarrítmicos (propranolol, quinidina, verapamilo). En caso de dificultad para tragar, las
---------	--------------------------------	--

		tabletas pueden partirse por la mitad o en cuatro para facilitar su administración. Alternativamente, triturarlas hasta obtener un polvo fino y añadirlas al agua proporcionará una dispersión uniforme que podrá tomarse.
2800085	Potasio cloruro ⁴	<ul style="list-style-type: none"> • Tomar suficiente agua. • Tomar con alimentos.
2304035 2304045	Prednisona ^{2,4} 5mg y 50mg	<ul style="list-style-type: none"> • Tomar con alimentos. • No tomar alcohol.
710015	Propafenona ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> • Evite el consumo de toronja (pomelo) o los productos con pomelo. • Se recomienda ajustar la dosis para pacientes con tratamiento de anticoagulantes orales y monitorizar el estado de coagulación. • Se debe tener precaución al conducir o manejar maquinaria. • Evitar el consumo alcohol. • Evitar el uso concomitante de propafenona con fenobarbital y/o rifampicina.
2303020	Propiltiouracilo ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> • Tomar a la misma hora todos los días.
701010	Propranolol ³	<ul style="list-style-type: none"> • Evite el alcohol. • Evite el regaliz natural. • Tomar con alimentos. • Antes de iniciar el tratamiento con propranolol se debe realizar una revisión para detectar riesgos asociados al uso de propranolol. • Evitar el uso durante la lactancia. • Evitar la interrupción abrupta del tratamiento
2107010	Psyllium Hidrofílico Muciloide ⁴	<ul style="list-style-type: none"> • Puede disolverse en agua o jugo y tomar inmediatamente. • No mezclar con bebidas carbonatadas como las gaseosas. • No ingerir el polvo seco. • Tomar 6 u 8 vasos diarios de agua, para ayudar a suavizar las heces. • No debe ser tomado inmediatamente antes de dormirse.

Q

2202015	Quetiapina ⁴	<ul style="list-style-type: none"> • Tomar aproximadamente a las mismas horas todos los días. • Tomar con alimentos. • Trague enteras las tabletas que tienen recubrimiento, no las parta, mastique ni triture. • No se debe suspender el medicamento de forma repentina. • Se recomienda hacer ejercicio regularmente, ya que este medicamento puede dar más hambre de lo normal y hacer que suba de peso. • Tomar de 6 u 8 vasos de agua al día.
---------	-------------------------	--

S

1903005	Salbutamol ⁴	<ul style="list-style-type: none"> • Ver Anexo N.º 1 para consultar el procedimiento de uso.
2206010	Sertralina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> • Tomar con alimentos. • No se debe suspender el medicamento de forma repentina. • Tomar aproximadamente a la misma hora todos los días. • Se puede tomar por la mañana o por la noche.
2110020	Simeticona ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> • Si la tableta es Masticable, masticar bien antes de tragarlos (no deben tragarse enteros). Puede beber agua después. • Tomar después de comer.

2104018	Sucralfato ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar al menos 1 hora antes o si ya comió tomar 2 horas después de las comidas. Tómelo al menos 30 minutos antes o después de los antiácidos (omeprazol, ranitidina, famotidina, etc).
1002010	Sulfasalazina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evitar la exposición directa al sol, especialmente en horas de alta radiación. Usar ropa protectora (mangas largas, sombrero, gafas de sol). Aplicar protector solar de amplio espectro incluso en días nublados. Beba muchos líquidos. Aumentar la ingesta de agua diluye la orina. Administrar suplemento de ácido fólico. Aumentar el consumo de alimentos ricos en folato. Evitar el uso concomitante de fármacos que también interfieren con el folato (metotrexato, trimetoprim).
2705020	Sulfato ferroso ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar al menos dos horas antes o después de la leche o productos lácteos. Limite el consumo de cafeína. Tome el sulfato ferroso al menos dos horas antes o después de los antiácidos. Tomar con alimentos. Tomar con alimentos o bebidas que contengan vitamina C. (naranja, limonada, guayaba, mango, piña, entre otros).

T

600020	Terazosina ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con o sin alimentos. Tomar durante la noche o antes de dormir. Administrar la primera dosis por la noche, para minimizar el riesgo de mareos, síncope o caídas. Reducir o ajustar la dosis del antihipertensivo y/o de la terazosina, para evitar efectos aditivos no deseados.
--------	-----------------------------	--

1600015	Tizanidina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite el alcohol. Tomar con o sin alimentos. Tomar con un vaso de agua. No se recomienda conducir vehículos o manejar maquinaria mientras se tome esta medicación.
2209060	Topiramato ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos. Tomar de 6 u 8 vasos de agua al día. Evitar alimentos alto en grasa y muy bajo en carbohidratos. No se debe suspender el medicamento de forma repentina.
1300045	Tramadol ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite el alcohol. Tomar con o sin alimentos. No se debe usar en mujeres
1700030	Trimebutina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar antes de una comida.
209010	Trimetropin + Sulfametoxazol ^{2,3,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con algún alimento o bebida para minimizar cualquier posible alteración gastrointestinal. Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con medicamentos antidiabéticos, antivirales, inmunosupresores, anticoagulantes orales, antiarrítmicos, antiépilépticos, antibióticos. Administrar con precaución con antiarrítmicos, antipsicóticos, antidepresivos, antifúngicos, antibióticos, antihistamínicos.

V

706011 706012	Valsartan ^{2,4} 160mg y 320mg	<ul style="list-style-type: none"> Está contraindicado durante el segundo y tercer trimestre del embarazo. Se recomienda monitorizar la función renal al inicio del tratamiento, así como una adecuada hidratación. del paciente. Se recomienda tener precaución al administrar valsartán con AINEs (como aspirina, el ibuprofeno y el naproxeno). No se recomienda el uso de productos con potasio.
------------------	---	--

704035	Verapamilo ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite el alcohol durante el tratamiento. Evite el consumo de toronja (pomelo) o los productos con pomelo. Se debe tener precaución al conducir o manejar maquinaria durante el tratamiento. Se debe tener precaución al administrar en pacientes con insuficiencia hepática.
2701025	Vitamina A ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con agua. Tomar después de los alimentos.
2701035 2701036	Vitamina D ^{3,4} Vitamina D ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con alimentos. No tomar alcohol.
710015	Propafenona ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar con comidas.
2303020	Propiltiouracilo ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar a la misma hora todos los días.
2701040	Vitamina E ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Tomar después de las comidas.

W

904005	Warfarina ^{2,4}	<ul style="list-style-type: none"> Evite alimentos ricos en vitamina K. Evite productos de toronja. Evite hierbas y suplementos con efecto anticoagulante. Evite la hierba de San Juan.
--------	--------------------------	---

FACTORES QUE AFECTAN LA ABSORCIÓN DE MEDICAMENTOS ORALES^{13,14,15}

La absorción es el proceso por el cual un medicamento pasa desde su sitio de administración (en este caso, el tracto gastrointestinal) a la circulación sistémica. La velocidad y el grado de absorción determinan la biodisponibilidad del fármaco, es decir, la cantidad y la velocidad con la que el principio activo llega a su lugar de acción. Múltiples factores pueden influir en este proceso, impactando directamente la eficacia y seguridad del tratamiento.

Factores relacionados con el medicamento

- Interacciones entre medicamentos pueden alterar su efectividad, ya sea disminuyendo su eficacia o potenciando sus efectos.
- Interacciones entre medicamentos y alimentos, los alimentos presentes en el tracto digestivo pueden modificar la absorción del medicamento, afectando su eficacia.
- Interacciones entre medicamentos y alcohol, la combinación de alcohol con algunos medicamentos puede potenciar efectos como la somnolencia o disminuir la velocidad de las reacciones, lo que puede comprometer la seguridad del paciente.
- Forma farmacéutica, una adecuada forma farmacéutica previene interacciones químicas dañinas y mejora la aceptación del medicamento, ya sea en sabor o apariencia.

Por estas razones, es crucial seguir las indicaciones específicas de “tomar con alimentos”, “en ayunas” o “con el estómago vacío”.

Factores relacionados con el paciente

- Actitud del paciente, es importante que el paciente colabore de manera honesta con el médico, informando sobre cualquier alergia, enfermedad preexistente o medicamentos que esté tomando actualmente.
- El sexo puede influir en la respuesta a los medicamentos, ya que las mujeres pueden ser más susceptibles a los efectos de una dosis estándar, posiblemente debido a su menor masa corporal. Durante el embarazo, especialmente en el primer trimestre, es importante evitar el uso de medicamentos que puedan poner en riesgo al feto.
- La edad, los niños y los adultos mayores metabolizan los medicamentos de manera diferente. A medida que se envejece, los cambios fisiológicos en el cuerpo afectan la absorción, distribución, metabolismo y eliminación de los medicamentos.

Comprender estos factores permite al Químico Farmacéutico:

- ✓ Identificar a pacientes con riesgo de sub-absorción (que podría llevar a falta de eficacia) o sobre-absorción (que podría llevar a toxicidad).
- ✓ Proponer ajustes de dosificación o cambios en el horario de administración.
- ✓ Ofrecer asesoramiento preciso a los pacientes sobre cómo tomar sus medicamentos orales.

ALMACENAMIENTO ADECUADO EN CASA¹⁶

Como Químicos Farmacéuticos, debemos educar al paciente sobre cómo almacenar sus medicamentos en casa para mantener su estabilidad y seguridad.

Lugar fresco y seco

La mayoría de los medicamentos orales deben almacenarse en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa del sol y de fuentes de calor (ej. estufas, ventanas).

- Evitar el baño y la cocina, estos lugares suelen tener variaciones de temperatura y humedad que pueden degradar los medicamentos.

Fuera del alcance de niños y mascotas

Enfatizar la importancia de almacenar todos los medicamentos en un lugar seguro, alto y cerrado con llave si es posible, para prevenir intoxicaciones accidentales.

Envase original

Instruir al paciente a mantener los medicamentos en su envase original con la etiqueta intacta. Esto protege el medicamento de la luz y la humedad, y asegura que la información de la etiqueta esté siempre disponible.

- No mezclar diferentes medicamentos en un mismo envase.

Fechas de vencimiento

Aconsejar al paciente que revise regularmente las fechas de caducidad y deseche de forma segura los medicamentos vencidos. Explicar que un medicamento caducado puede perder su eficacia o incluso volverse dañino.

Pastilleros organizadores de dosis

Para pacientes que manejan múltiples medicamentos o tienen dificultades para recordar horarios, los pastilleros y las etiquetas de colores pueden ser herramientas muy útiles. Los pastilleros son cajas con compartimentos para organizar las dosis de medicamentos por día y/o por hora del día (mañana, mediodía, tarde, noche).

Recomendaciones para el químico farmacéutico al orientar al paciente

- Recomendar pastilleros diarios, semanales o incluso mensuales, según la complejidad del régimen y la capacidad del paciente/cuidador para rellenarlo.
- Si el paciente toma medicamentos en diferentes momentos del día, sugerir pastilleros con compartimentos para “Mañana”, “Mediodía”, “Tarde”, “Noche”.
- Asegurarse de que los compartimentos sean lo suficientemente grandes para todas las pastillas de una dosis.
- Facilidad de apertura, especialmente importante para pacientes con artritis o destreza limitada.

Instrucciones claras para el llenado

- Aconsejar al paciente o cuidador que llene el pastillero una vez a la semana (o con la frecuencia adecuada), preferiblemente en un momento tranquilo y sin interrupciones.
- Verificar cada medicamento con la prescripción o la lista de medicamentos actual al momento de llenar el pastillero.
- Mantener los medicamentos en sus envases originales hasta el momento de colocarlos en el pastillero para preservar su estabilidad y la información de la etiqueta.

Advertencias importantes

- No todos los medicamentos son aptos para pastilleros. Los medicamentos que requieren refrigeración, son sensibles a la luz extrema, o absorben humedad no deben almacenarse en pastilleros por períodos prolongados. Informar al paciente sobre estas excepciones.
- Explicar que los medicamentos que se toman “según necesidad” (ej. analgésicos para el dolor agudo) no deben guardarse en el pastillero diario, sino en su envase original.
- Aconsejar limpiar el pastillero regularmente con agua y jabón suave, y secarlo completamente antes de rellenar.

Uso de etiquetas adhesivas de colores

- Las etiquetas de colores pueden ser una forma visual, sencilla y efectiva de asociar un medicamento con un horario de toma específico. Ejemplo de uso: “Las pastillas con la etiqueta verde se toman en la mañana, las azules al mediodía.”

CONSIDERACIONES GENERALES¹⁷

Forma farmacéutica	Consideraciones
<p>Tabletas</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Preservar de la humedad, luz y aire. No partir si no están ranurados, por la dificultad de precisión de dosis. No triturar ni diluir las formas de liberación controlada ni las que tengan recubrimiento entérico. Disolver completamente las formas efervescentes Si se administran comprimidos por vía sublingual, vigilar que no se traguen. Si se administran comprimidos por vía sublingual, vigilar que no se traguen.
<p>Cápsulas</p> 	<ul style="list-style-type: none"> No triturar ni quitar la cápsula protectora porque se puede modificar el lugar de absorción y provocar efectos indeseados. Administrar con abundante cantidad de agua y con el estómago vacío para asegurar un tránsito rápido hacia el intestino. No administrar con leche o alcalinos ya que estos desintegran prematuramente la cobertura protectora. Si se administran cápsulas por vía sublingual se pueden perforar.
<p>Polvos</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Administrar inmediatamente después de la disolución.
<p>Solución</p> 	<ul style="list-style-type: none"> En pacientes diabéticos, comprobar el contenido de azúcar y el contenido de alcohol en niños.
<p>Suspensión</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Agitar bien antes de administrar. Las suspensiones antiácidas, no deben diluirse para permitir que recubran convenientemente la mucosa gástrica.

MEDICAMENTOS FUERA DE LAS COMIDAS^{2,4}

Algunos medicamentos se toman con el estómago vacío, tomar estos medicamentos como mínimo media hora antes de comer o dos horas después de haber comido. Esto se debe a que tener el estómago lleno puede perjudicar el nivel de absorción de algunos medicamentos.

Nota: Los medicamentos que aparecen en el listado oficial de medicamentos de la Farmacia Especializada que no son mencionados es porque el alimento no afecta en su disponibilidad ni absorción.

Dicloxacilina	Isosorbide	Tramadol Clorhidrato
Ciprofloxacino	Digoxina	Trimebutina
Claritromicina	Acetazolamida	Domperidona
Propranolol	Furosemida	Omeprazol
Bisoprolol	Ácido Acetilsalicílico	Famotidina
Hidralazina	Diclofenaco	Sucralfato
Nimodipina	Acetaminofén	Levotiroxina

MEDICAMENTOS QUE SE DEBEN TOMAR CON LAS COMIDAS^{2,4}

Muchos medicamentos pueden irritar el estómago y causar inflamación, indigestión, acidez y hasta úlceras. Si hay alimentos, se puede proteger el recubrimiento del estómago y reducir estos efectos secundarios desagradables. En el caso de los medicamentos que provocan gastritis erosiva, es fundamental administrarlos durante las comidas para minimizar el riesgo de irritación gástrica y nunca deben tomarse inmediatamente antes de acostarse, ya que esto podría incrementar la posibilidad de efectos adversos en el tracto digestivo.

Nota: Los medicamentos que aparecen en el listado oficial de medicamentos de la Farmacia Especializada que no son mencionados es porque el alimento no afecta en su disponibilidad ni absorción.

Cefadroxilo	Nitrofurantoina	Levotiroxina
Amoxicilina + Ácido Clavulánico	Potasio Cloruro	Metformina
Ciprofloxacina	Indometacina	Amiodarona
Dimenhidrinato	Carbamazepina	Hidroclorotiazida

Diosmina + Hesperidina	Ivabradina	Clorfeniramina
Alopurinol	Colchicina	Fenitoína Sódica
Dimenhidrinato	Biperideno Clorhidrato	Vitamina D3
Glibenclamida	Empagliflozina + Metformina	Calcio (Carbonato)
Vitamina D (Colecalciferol)	Acetato de Calcio	

MEDICAMENTOS QUE DEBEN PROTEGERSE DE LA LUZ¹⁸

Aciclovir	Diloxanida furoato	Hidroxicloroquina	Nifedipina
Ácido ascórbico	Doxiciclina	Leflunomida	Omeprazol
Amiodarona	Ergotamina tartrato + Cafeína	Levodopa + Carbidopa	Piridostigmina
Amlodipina	Espironolactona	Levotiroxina	Propranolol
Azatioprina	Fenitoína	Metimazol	Psyllium Hidrofílico
Carvedilol	Fenitoína	Metoclopramida	Muciloide
Clorpromazina	Furosemida	Metronidazol	Sulfato Ferroso
Colchicina	Haloperidol	Metotrexato	Trimetoprim + Sulfametoxazol
Vitamina A	Hidralazina	Vitamina D3	Vitamina E
Warfarina	Vitamina D		

INTERACCIÓN DEL MEDICAMENTO A NIVEL INTESTINAL¹⁹

Tipo de alimento	Mecanismo y efecto
Alimentos ricos en vitamina C Cítricos, kiwi.	Mejoran la absorción del hierro.
Alimentos ricos en vitamina E (>400 UI) y ácidos grasos omega 3 Aceite de pescado.	Aumentan el riesgo de sangrado de los anticoagulantes como la warfarina, ácido acetilsalicílico y clopidogrel

Alimentos ricos en vitamina K Verduras de hoja verde (espinacas, lechuga, brócoli...), coliflor, soja fermentada, té verde, cebolleta.	Antagonizan el efecto de anticoagulantes dicumarínicos (warfarina).
Alimentos ricos en potasio. Naranja, plátanos.	Aumentan el riesgo de hiperpotasemia por IECA, ARA-II y diuréticos ahorradores de potasio: riesgo riesgo de arritmias y de ataque cardíaco.
Alimentos y bebidas fermentadas ricas en tiramina. Chocolate, quesos curados, vino, cerveza, paté, salami, salchichas, arenques.	Aumentan el riesgo de crisis hipertensivas en pacientes tratados con IMAO (isoniazida, linezolid, moclobemida y selegilina).
Dieta rica en grasas	Aumenta biodisponibilidad de albendazol y fenitoína. Disminuye biodisponibilidad de warfarina.
Dieta rica en grasas	Aumenta biodisponibilidad de albendazol y fenitoína. Disminuye biodisponibilidad de warfarina.
Dieta rica en proteínas	Aumenta biodisponibilidad de alopurinol y propranolol. Disminuye biodisponibilidad de carbidopa, fenitoína y levodopa.
Dieta rica en sal	Aumenta la eliminación de las sales de litio por inhibición competitiva a nivel de la reabsorción tubular. Antagoniza el efecto de los antihipertensivos.
Productos lácteos	Disminuyen la biodisponibilidad de alendronato, algunas fluorquinolonas (ciprofloxacino y norfloxacino), mercaptopurina, metotrexato, y sales de hierro. La leche y algunos derivados lácteos aumentan el pH gástrico pudiendo hacer que los comprimidos con cubierta entérica se disuelvan antes de lo esperado, lo que puede afectar a la absorción y producir irritación gástrica.
Cafeína Café, té, y refrescos de cola.	Su efecto estimulante sobre el sistema nervioso central interfiere con fármacos que actúan a este nivel. Disminuye la absorción de hierro. Aumenta el efecto de acetaminofén y broncodilatadores.
Fitoestrógenos de la soja	Disminuye la absorción intestinal de levotiroxina. Por sus efectos estrogénicos podría aumentar los efectos adversos de los estrógenos. Aumentan los niveles plasmáticos de haloperidol.
Fibra	Reduce la absorción de medicamentos como digoxina y levotiroxina.

Jugo de toronja	<p>Aumenta la biodisponibilidad y/o efecto de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antagonistas del calcio de tipo dihidropiridina (verapamilo) • Antiagregante (aspirina o ácido acetilsalicílico, clopidogrel) • Antiarrítmicos (amiodarona, propranolol, bisoprolol, carvedilol, propafenona) • Carbamazepina • Colchicina • Estatinas (atorvastatina) • Levotiroxina • Prednisona • Sertralina • Quetiapina • Fluconazol • Claritromicina • Nifedipina • Nimodipina
-----------------	--

INTERACCIÓN DEL FÁRMACO CON EL ALCOHOL¹⁹

Fármaco	Mecanismo y efecto
Aspirina o ácido acetilsalicílico, AINE	Aumentan el riesgo de hemorragia gastrointestinal.
Warfarina	Ingestiones agudas de alcohol inhiben su metabolismo aumentando el riesgo de sangrado.
Antihipertensivos, nitratos	El efecto vasodilatador del alcohol potencia su efecto hipotensor, sobre todo al inicio del tratamiento. Por el contrario, en consumidores crónicos produce un aumento de la tensión arterial, reduciendo la efectividad del tratamiento.
Colchicina	La ingesta excesiva de alcohol puede aumentar el riesgo de toxicidad.
Depresores del SNC: antidepresivos, ansiolíticos, analgésicos opioides, anticonvulsivantes y antihistamínicos H1 sedantes	El alcohol aumenta su efecto depresor.
Isoniazida, metronidazol y nitrofurantoína	Efectos físicos desagradables o conocido como "antabús" por inhibición del metabolismo del etanol.
Metoclopramida	El alcohol potencia su efecto sedante.
Verapamilo	Potencia el efecto del alcohol.

MEDICAMENTOS ADMINISTRADOS BAJO HORARIO²⁰

Los ritmos biológicos están relacionados con factores ambientales, y principalmente con la duración del día y la noche. Tener en cuenta los ritmos biológicos en la administración de determinados fármacos mejora la respuesta al tratamiento.

Antes del desayuno

- Bifosfonatos (debido a que tienen baja absorción e irritan el esófago). Ej. Alendronato.
- Hormonas tiroideas (debido a que los alimentos limitan su absorción). Ej. Levotiroxina.
- Inhibidores de la bomba de protones (para que actúen y disminuyan las molestias gástricas). Ej. Omeprazol, esomeprazol.

A primera hora de la mañana

- Diuréticos (debido a que aumentan la eliminación de líquido). Ej. Hidroclorotiazida, furosemida.

Por la noche

- Antiulcerosos (debido a que durante la noche aumenta la secreción de ácido gástrico). Ej. Famotidina.
- Antihistamínicos (debido a que causan sueño). Ej. Clorfeniramina.

RECOMENDACIONES ANTE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTOS²⁰

Las reacciones adversas a medicamentos (RAM) son respuestas perjudiciales e involuntarias a un medicamento, que se producen a dosis normalmente utilizadas en el ser humano para la profilaxis, el diagnóstico o el tratamiento de enfermedades, o para la modificación de funciones fisiológicas. La detección temprana, la gestión adecuada y la notificación de las RAM son esenciales para la seguridad del paciente y para la farmacovigilancia.

Como Químicos Farmacéuticos, desempeñamos un papel vital en este proceso:

Asesoramiento inicial

- Indique si debe suspender el medicamento (solo si el riesgo es alto y la discontinuación segura) o si debe contactar inmediatamente a su médico.
- Aconseje medidas para aliviar síntomas leves (ej. tomar un antiácido para el malestar gástrico leve).

- Siempre derive al paciente a su médico si la RAM es grave, persistente, o si hay dudas sobre la continuidad del tratamiento.
- Acciones en Farmacia:
- Si la RAM está relacionada con un problema de calidad del medicamento (ej. color, olor, presencia de partículas), retenga la muestra del medicamento y notifique inmediatamente al encargado de calidad o al responsable del inventario.

NORMATIVAS Y PROCEDIMIENTOS DE DISPENSACIÓN ^{21,22,23,24,25}

La dispensación de medicamentos en El Salvador está regulada por un conjunto de leyes y normas técnicas que garantizan la seguridad del paciente y el uso racional de los medicamentos:

Ley de medicamentos:

- Regula la importación, distribución, prescripción, comercialización y uso de medicamentos.
- El médico es responsable de la prescripción adecuada.
- El farmacéutico debe verificar la receta médica y asegurar que la dispensación se realice conforme a la normativa sanitaria.
- En el acto de dispensación, el farmacéutico tiene la obligación legal de informar y orientar al paciente sobre el uso adecuado del medicamento.

Código de salud y constitución (Art. 68):

Establecen que los profesionales químicos farmacéuticos deben velar por la salud pública, mediante:

- La garantía de una administración segura de los medicamentos.
- La orientación al paciente sobre efectos adversos, interacciones y condiciones de almacenamiento.
- La verificación del cumplimiento de los requisitos de la receta médica (artículo 21 de la Ley de Medicamentos).

Supervisión del Ejercicio Profesional:

Los farmacéuticos están bajo vigilancia de organismos gremiales que pueden suspender el ejercicio profesional por inmoralidad o incapacidad manifiesta.

Procedimientos clave de dispensación

a. Verificación de la receta médica

El químico farmacéutico debe comprobar que la receta:

- Sea emitida por un profesional autorizado.
- Contenga el medicamento en la especie, forma farmacéutica, concentración y cantidad prescrita.
- Cumpla con todos los requisitos legales.

b. Entrega segura del medicamento

No se debe modificar el principio activo prescrito.

El medicamento debe entregarse tal como lo indica la receta.

c. Información al paciente

Durante la dispensación, el farmacéutico debe informar:

- Indicaciones y forma correcta de administración.
- Posibles reacciones adversas e interacciones medicamentosas.
- Condiciones de almacenamiento del producto.
- Problemas relacionados con medicamentos (PRM) y su prevención.

Normas técnicas y lineamientos

- Norma Técnica para la Atención Segura en Salud (Art. 17):
- Garantiza el uso de documentos normativos en el proceso de medicación, que alerten sobre errores de dosificación, frecuencia, interacciones o contraindicaciones antes de la dispensación.

Lineamientos para buenas prácticas de prescripción y dispensación:

- La dispensación informada contribuye a:
- Mejorar la calidad de la atención.
- Optimizar el uso de medicamentos.
- Prevenir la morbilidad y mortalidad por uso inadecuado de medicamentos.
- Garantizar que el paciente reciba el medicamento correcto, en la dosis correcta y con la información adecuada para su uso seguro y efectivo.

BIBLIOGRAFIA

1. TRC Healthcare. Right Medication [Internet]. Greenwood Village, CO: TRC Healthcare; 2024 [citado 6 marzo 2025].
2. DrugBank. DrugBank [Internet]. go.drugbank.com. 2025. Available from
3. Vademecum Spain. Vademecum [Internet]. Vademecum.es. 2014.
4. CIMA. Centro de información de medicamentos [Internet]. cima.aemps.es.
5. Buscar Productos [Internet]. Srs.gob.sv. 2025 [cited 2025 Jul 2].
6. Diloxanide tablets [Internet]. Patient.info. 2025 [cited 2025 Jul 2].
7. Difilina/guaifenesina (Por la boca) [Internet]. Adam.com. [citado el 3 de julio de 2025].
8. MedlinePlus. Ergotamina y cafeína [Internet]. Bethesda (MD): U.S. National Library of Medicine; [citado 6 de julio de 2025]
9. National Library of Medicine. DailyMed [Internet]. Nih.gov. 2019.
10. Website NHS. How and when to take loratadine [Internet]. nhs.uk. 2025 [citado el 4 de julio de 2025].
11. Drugs.com. Prescription drug information, interactions & side effects [Internet]. Drugs.com. 2025
12. Pyridostigmine drug information [Internet]. Cambridge University Hospitals. [citado el 3 de julio de 2025].
13. Tomalá Láinez MJ, Yumisaca León NV. Factores que influyen en la correcta administración de medicamentos por las/los licenciados en enfermería. Hospital Dr. Liborio Panchana Sotomayor. Santa Elena. 2012–2013 [tesis en Internet]. La Libertad (EC): Universidad Estatal Península de Santa Elena, Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud; 2013 [citado 9 marzo 2025].
14. U.S. Food and Drug Administration (FDA). As You Age: You and Your Medicines [Internet]. Silver Spring, MD: FDA; 2018
15. Aucamp M, Milne M. The physical stability of drugs linked to quality-by-design (QbD) and in-process technology (PAT) perspectives. Eur J Pharm Sci [Internet].
16. Eiland, L. S., Benner, K., Gumpfer, K. F., Heigham, M. K., Meyers, R., Pham, K., & Potts, A. L. (2018). ASHP-PPAG guidelines for providing pediatric pharmacy services in hospitals and health systems. *The Journal of Pediatric Pharmacology and Therapeutics: JPPT: The Official Journal of PPAG*, 23(3), 177–191.
17. Hospital Universitario Reina Sofía. Guía para la administración segura de medicamentos [Internet]. Córdoba: Dirección de Enfermería, Unidad de Docencia, Calidad e Investigación de Enfermería; 2001
18. Ministerio de Salud de El Salvador. Listado institucional de medicamentos esenciales (LIME) [Internet]. San Salvador: Ministerio de Salud de El Salvador; 2020 [citado 5 de julio de 2025].
19. INFAC. Administración de medicamentos orales: ¿cómo y cuándo? INFAC: Información Farmacoterapéutica. 2021;29
20. Inici - Col·legi de Farmacèutics de Barcelona [Internet]. Col·legi de Farmacèutics de Barcelona. 2022 [citado el 21 de julio de 2025].
21. Asamblea Legislativa de la República de El Salvador. Ley de Medicamentos [Internet]. Decreto Legislativo N° 1008, 2 mar 2012 [citado 6 marzo 2025]
22. Asamblea Legislativa de la República de El Salvador. Código de Salud [Internet]. Decreto Legislativo N° 955, 28 abr 1988 [citado 6 marzo 2025]
23. Junta de Vigilancia de la Profesión Químico Farmacéutica (JVPQF). Directrices sobre Buenas Prácticas del Ejercicio Profesional Químico Farmacéutico en la Atención Farmacéutica [Internet]. San Salvador: Consejo Superior de Salud Pública; 2023 [citado 6 marzo 2025]
24. Ministerio de Salud de El Salvador. Norma Técnica para la Atención Segura en Salud [Internet]. San Salvador: Ministerio de Salud; 2023 [citado 12 marzo 2025].
25. Ministerio de Salud de El Salvador. Lineamientos técnicos para las buenas prácticas de prescripción y dispensación [Internet]. San Salvador: Ministerio de Salud; 2024 [citado 12 marzo 2025].

ANEXO N°1

FICHAS TÉCNICAS DE MEDICAMENTOS ORALES

A

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1200010	Acetaminofén	Indicado para el tratamiento del dolor leve a moderado y la fiebre.	Hipersensibilidad, insuficiencia hepática grave, consumo crónico de alcohol (riesgo de hepatotoxicidad).	Hepatotoxicidad, toxicidad renal, alteraciones en la fórmula sanguínea, hipoglucemia y dermatitis alérgica.
Consejo		Criterio		
Evite el alcohol.		El alcohol puede aumentar el riesgo de hepatotoxicidad. El acetaminofén se metaboliza en el hígado, y una parte se convierte en un metabolito tóxico llamado NAPQI. En condiciones normales, este metabolito se neutraliza con glutatión. Pero si el paciente consume alcohol, se induce la enzima CYP2E1, aumentando la producción de NAPQI. Se agotan las reservas de glutatión, lo que incrementa el riesgo de daño hepático.		
Tomar con o sin alimentos.		La absorción no se ve afectada por los alimentos. Aunque no es necesario tomarlo con comida, hacerlo puede mejorar la tolerancia digestiva en personas sensibles.		
Tomar el comprimido entero con un vaso de agua.		Mejora la comodidad del paciente, también optimiza la seguridad y eficacia del tratamiento. El agua ayuda a tragar el comprimido sin que se quede atascado en la garganta.		
Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con warfarina, acenocumarol.		Potenciación de efecto anticoagulante, aumento de riesgo hemorrágico.		
Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2702004 2702005	Acetato de calcio Calcio	Hipocalcemia, osteoporosis.	Hipercalemia, hipercalciuria.	Molestias gastrointestinales como estreñimiento, gases, distensión abdominal.
Consejo		Criterio		
No tomar al mismo tiempo que una comida rica en hierro o con zinc, esperar al menos 2 horas.		El calcio interfiere en la absorción.		
Tomar con alimentos.		Mejorar su absorción y disminuir la irritación gástrica.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
800005	Acetazolamida	Glaucoma, edema, epilepsia, mal de altura, alcalosis metabólica.	Hiponatremia, hipopotasemia, insuficiencia hepática o renal severa, alergia a sulfas.	Hormigueo, náuseas, vómitos, diarrea, fatiga, dolor de cabeza, visión borrosa, zumbido en los oídos, somnolencia, acidosis, problemas renales o hepáticos, convulsiones, ictericia, miopía transitoria.
Consejo		Criterio		
Evitar la exposición directa al sol. Usar ropa protectora y sombreros. Aplicar protector solar de amplio espectro si es inevitable salir.		Puede provocar fotosensibilidad, es decir, una reacción exagerada de la piel al entrar en contacto con la luz solar o luz ultravioleta. Esto puede manifestarse como enrojecimiento, erupciones, picazón o incluso quemaduras solares más intensas de lo normal.		
Tomar con alimentos.		Mejorar su absorción y disminuir la irritación gástrica.		
Administrar el fármaco en ayunas (es decir, con el estómago vacío).		Favorece su absorción y, por tanto, su eficacia. Esto se debe a que algunos alimentos pueden interferir con la velocidad o cantidad de absorción del principio activo. *Si causa molestias gastrointestinales (como náuseas o vómitos), es preferible ingerirla con comida para proteger el estómago.		
Beba muchos líquidos.		Puede provocar deshidratación o alteraciones electrolíticas. Por eso se recomienda mantener una buena hidratación durante el tratamiento.		
Tómelo al menos 6 horas antes de acostarse.		Puede provocar interrupciones del sueño por necesidad de orinar durante la noche.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
501007	Aciclovir	Fuegos o ampollas en los labios, Herpes en los genitales y varicela fuerte.	Hipersensibilidad o alergia al medicamento.	Cefalea, mareos; náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal; prurito, erupciones cutáneas (incluyendo fotosensibilidad); fatiga, fiebre.
Consejo		Criterio		
Beba muchos líquidos (agua).		La deshidratación con aciclovir predispone a los pacientes a la nefrotoxicidad.		
Tomar con o sin alimentos.		La absorción no se ve afectada por los alimentos.		
El paciente evitará exponerse a la luz solar.		Produce reacciones de fotosensibilidad. (reacción cutánea exagerada, enrojecimiento, picazón, erupciones o ampollas, sensación de quemadura solar).		

Administrar con precaución en tratamiento concomitante con probenecid, cimetidina.	Estos medicamentos elevan su concentración plasmática, inhiben la secreción tubular renal, reduciendo la eliminación del aciclovir por los riñones.
--	---

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
905005	Ácido acetil-salicílico	Prevención secundaria de eventos cardiovasculares, antiinflamatorio, analgésico, antipirético.	Úlcera activa, sangrado, asma inducida por AINEs. insuficiencia hepática o renal grave.	Úlcera gástrica o duodenal, hemorragia gastrointestinal (melenas, hematemesis), dolor abdominal, dispepsia, náuseas, vómitos; espasmo bronquial paroxístico, disnea grave, rinitis, congestión nasal; urticaria, erupciones cutáneas, angioedema; hipoprotrombemia (con dosis altas).
Consejo		Criterio		
Evite el alcohol.		El alcohol irrita la mucosa gástrica y, combinado con la aspirina (que también puede dañar el revestimiento del estómago), aumenta el riesgo de hemorragia gastrointestinal, como úlceras o sangrado digestivo alto.		
Evite hierbas y suplementos anticoagulantes.		La aspirina inhibe la agregación plaquetaria. Si se combina con productos como ajo, jengibre, arándano, ginkgo biloba, danshen o piracetam, se potencia el efecto anticoagulante, lo que eleva el riesgo de sangrados.		
Tomar después de una comida.		La aspirina puede causar irritación gástrica. Tomarla con alimentos reduce este efecto, protegiendo el estómago.		
Tomar con un vaso lleno de agua.		Esto ayuda a disolver el comprimido adecuadamente y a evitar que se quede en el esófago, lo que podría causar irritación local.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2701005	Ácido ascórbico	Prevención y tratamiento de escorbuto, antioxidante.	Hipersensibilidad, hemocromatosis (precaución).	Dolor abdominal, acidez estomacal, náuseas, diarrea, gases y sensación de hinchazón.
Consejo		Criterio		
Tomar vitamina C junto con los alimentos ricos en hierro, como frijoles o carne.		Esto es útil porque la vitamina C mejora la absorción del hierro de los alimentos.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2705005	Ácido fólico	Anemia megaloblástica, prevención de defectos del tubo neural.	Hipersensibilidad.	Náuseas leves, malestar estomacal, gases, pérdida de apetito o sabor amargo en la boca.
Consejo		Criterio		
Tomar suficiente agua.		Mejorar la deglución.		
Tomar con alimentos.		Mejorar su absorción y disminuir la irritación gástrica.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2209020	Ácido valproico	Epilepsia, trastorno bipolar, profilaxis de migraña.	Hepatopatía grave, insuficiencia hepática, embarazo, enfermedad mitocondrial.	Náuseas, vómitos, mareos, somnolencia, temblor, aumento de peso, pérdida de apetito, caída del cabello, cambios en el estado de ánimo y molestias gastrointestinales como diarrea o malestar abdominal.
Consejo		Criterio		
Tomar con alimentos.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		
No tomar alcohol.		Depresor del sistema nervioso central, potencia los efectos adversos.		
Tomar a la misma hora todos los días.		Ayuda a mantener niveles constantes en el organismo.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2702010	Alendronato	Osteoporosis, enfermedad de Paget.	Hipersensibilidad, hipocalcemia, esofagitis esclerosa.	Dolor de estómago, acidez o reflujo, náuseas, distensión abdominal, y estreñimiento o diarrea.
Consejo		Criterio		
Se recomienda tomarla por la mañana 30 minutos antes del desayuno.		Mejorar su absorción.		
Trague la tableta o cápsula enteras con un poco de agua. No las mastique ni las triture.		Garantizar la liberación adecuada del principio activo.		
Esperar como mínimo media hora después de tomar alendronato antes de ingerir cualquier otro medicamento oral.		Suplementos de calcio, los antiácidos y otros medicamentos orales interfieren la absorción de alendronato.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1100005	Alopurinol	Hiperuricemia primaria y secundaria, prevención de ataques de gota, nefropatía por ácido úrico.	Hipersensibilidad al alopurinol, enfermedad hepática o renal grave no controlada, crisis aguda de gota.	Erupción cutánea (rash); aumento de TSH (hormona estimulante del tiroides); frecagranulocitosis, trombocitopenia y anemia aplásica.
Consejo		Criterio		
Evite el alcohol.		El alcohol aumenta los niveles de ácido úrico y puede desencadenar ataques de gota, contrarrestando el efecto terapéutico del alopurinol.		
Tomar con un vaso lleno de agua.		El alopurinol y sus metabolitos se eliminan por vía renal. Beber suficiente agua, favorece su eliminación, reduce el riesgo de cristaluria (formación de cristales en la orina), protege la función renal, especialmente en pacientes con antecedentes de cálculos.		
Tomar con alimentos.		Aunque la absorción del alopurinol no se ve afectada por los alimentos, tomárselo con comida puede, mejorar la tolerancia digestiva, reducir molestias gástricas como náuseas o irritación.		
Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con anticoagulantes.		El alopurinol junto con anticoagulantes cumarínicos como la warfarina, puede producirse una potenciación del efecto anticoagulante, lo que aumenta el riesgo de hemorragias.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2208020	Amantadina	Enfermedad de Parkinson, influenza A.	Hipersensibilidad, insuficiencia renal, epilepsia, trastornos psiquiátricos.	Mareos, insomnio, nerviosismo, sequedad bucal, náuseas, vómitos, estreñimiento, visión borrosa, confusión o alucinaciones.
Consejo		Criterio		
No tomar alcohol.		Depresor del Sistema Nervioso Central, potencia los efectos adversos.		
No se debe suspender el medicamento de forma repentina.		Puede provocar síntomas de abstinencia.		
Tomar con alimentos.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
710005	Amiodarona	Arritmias ventriculares graves, fibrilación auricular.	Disfunción tiroidea, bradicardia, enfermedad pulmonar grave, hipersensibilidad al yodo.	Bradicardia, inicio o empeoramiento de arritmia, hipotiroidismo, hipertiroidismo, micro depósitos corneales, náuseas, vómitos, disgeusia, estreñimiento.
Consejo		Criterio		
Evite el consumo de toronja (pomelo) o los productos con pomelo.		El pomelo inhibe el metabolismo del CYP3A4, lo que puede aumentar la concentración sérica de amiodarona, aumentando efectos adversos.		
Evite la hierba de San Juan.		Esta hierba induce el metabolismo de la amiodarona por CYP3A4. Por lo tanto, puede reducir la concentración sérica y la eficacia de la amiodarona.		
Debe evitarse el uso concomitante de amiodarona con fluoroquinolonas (el uso concomitante con moxifloxacino está contraindicado).		Se han comunicado casos raros de prolongación del latido del intervalo QT, con o sin Torsades de pointes, en pacientes tomando amiodarona con fluoroquinolonas.		
No se recomienda el tratamiento combinado con verapamilo y diltiazem.		Puede darse potenciación de efectos cronotrópicos negativos y disminución de los efectos de la conducción.		
Amiodarona no debe utilizarse durante el embarazo a menos que sea estrictamente necesario (por ejemplo, durante episodios de arritmias potencialmente mortales).		Atravesan la placenta y alcanzan un 10-25% de las concentraciones plasmáticas maternas en el niño, las complicaciones más frecuentes incluyen: retraso en el crecimiento, parto prematuro y función tiroidea disminuida en los recién nacidos. Se ha observado hipotiroidismo, bradicardia e intervalos QT prolongados en recién nacidos. En algunos casos, se han comunicado alargamiento de la glándula tiroidea o ruido cardíaco.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2205005	Amitriptilina	Tratamiento de depresión, dolor neuropático, profilaxis de migraña.	Hipersensibilidad, infarto reciente, arritmias graves, glaucoma, retención urinaria, embarazo.	Somnolencia, sequedad de boca, visión borrosa, estreñimiento, retención urinaria y mareos.
Consejo		Criterio		
Las tabletas no deben masticarse.		Para asegurar la liberación adecuada del principio activo.		
No se debe suspender el medicamento de forma repentina.		Esto puede provocar síntomas de abstinencia.		
No tomar alcohol.		Depresor del Sistema Nervioso Central, potencia los efectos sedantes aumentando el riesgo de sedación excesiva, deterioro cognitivo y depresión respiratoria.		
Tomar con alimentos.		Para reducir la irritación gástrica y mejorar la tolerancia gastrointestinal.		

Evitar la cafeína.	Estimulante del SNC, lo cual puede reducir el efecto sedante de la amitriptilina y alterar el sueño.
Tomar por la noche 1 hora a 1 hora y media antes de dormirse.	Puede causar somnolencia.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
704005	Amlodipina	Hipertensión, angina de pecho, enfermedad arterial coronaria.	Hipotensión severa, shock cardiogénico, estenosis aórtica grave.	Somnolencia, mareos, dolor de cabeza, palpitaciones, sofocos, dolor abdominal, náuseas, hinchazón de los tobillos, edema y fatiga.
Consejo		Criterio		
Evite los productos que contienen pomelo (toronja).		No se recomienda la administración de amlodipino con toronja, jugo de toronja o productos que contengan pomelo, ya que la biodisponibilidad puede aumentar en algunos pacientes, dando lugar a un aumento de los efectos reductores sobre la presión arterial.		
Evite el regaliz natural durante el tratamiento.		La combinación de regaliz y amlodipino puede aumentar el riesgo de efectos secundarios, especialmente un aumento de la presión arterial y desequilibrios electrolíticos.		
Se recomienda que el paciente tenga precaución al conducir o utilizar maquinaria durante la administración del medicamento.		Amlodipino puede tener un efecto leve o moderado sobre la capacidad del paciente para conducir vehículos y utilizar máquinas. Si el paciente que recibe amlodipino presenta mareo, dolor de cabeza, fatiga o náuseas, éstos podrían afectar su capacidad de reacción.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
704003	Amlodipina + Lisinopril	Hipertensión arterial	Angioedema previo, embarazo, estenosis renal bilateral.	Mareo, somnolencia, cefaleas, fatiga o náuseas, diarrea, dolor abdominal.
Consejo		Criterio		
Evite los productos que contienen pomelo (toronja).		No se recomienda la administración de amlodipino con toronja, jugo de toronja o productos que contengan pomelo, ya que la biodisponibilidad puede aumentar en algunos pacientes, dando lugar a un aumento de los efectos reductores sobre la presión arterial.		
Evite los productos que contienen potasio.		La administración de lisinopril con estos productos aumenta el riesgo de hiperpotasemia.		
Evite el consumo de hierbas hipertensivas durante el tratamiento (por ejemplo, el arrayán, la efedra y el regaliz).		La interacción de éstas hierbas con lisinopril puede aumentar la presión arterial, empeorando efectos adversos. La combinación de regaliz y amlodipino puede aumentar el riesgo de efectos secundarios, especialmente un aumento de la presión arterial y desequilibrios electrolíticos.		

Se debe controlar el consumo de sal.	La sal puede atenuar el efecto antihipertensivo de lisinopril.
Se recomienda que el paciente tenga precaución al conducir o utilizar maquinaria durante la administración del medicamento.	Amlodipino puede tener un efecto leve o moderado sobre la capacidad del paciente para conducir vehículos y utilizar máquinas. Si el paciente que recibe amlodipino presenta mareo, dolor de cabeza, fatiga o náuseas, éstos podrían afectar su capacidad de reacción.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
704002	Amlodipina + Valsartan	Hipertensión arterial.	Hipersensibilidad, embarazo, estenosis aórtica grave, insuficiencia renal severa.	Mareo, cefaleas, fatiga o náuseas.
Consejo		Criterio		
Se debe evitar el consumo de toronja o jugo de toronja durante el tratamiento.		No se recomienda la administración de amlodipino con toronja o jugo de toronja, ya que la biodisponibilidad puede aumentar en algunos pacientes, dando lugar a un aumento de los efectos reductores sobre la presión arterial.		
Evite el regaliz natural durante el tratamiento.		La combinación de regaliz y amlodipino puede aumentar el riesgo de efectos secundarios, especialmente un aumento de la presión arterial y desequilibrios electrolíticos.		
Está contraindicado el uso de los ARAII (valsartán) durante el segundo y tercer trimestre del embarazo.		Se sabe que la exposición a ARAII durante el segundo y el tercer trimestre induce fetotoxicidad humana (disminución de la función renal, oligohidramnios, retraso de la osificación craneal) y toxicidad neonatal (fallo renal, hipotensión, hiperpotasemia).		
No se recomienda que el paciente conduzca o utilice maquinaria durante la administración del medicamento.		Amlodipino puede tener un efecto leve o moderado sobre la capacidad del paciente para conducir vehículos y utilizar máquinas. Si el paciente que recibe amlodipino presenta mareo, dolor de cabeza, fatiga o náuseas, éstos podrían afectar su capacidad de reacción.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
203025	Amoxicilina + ácido clavulánico	Infecciones respiratorias, otitis media, aguda, sinusitis, infecciones urinarias, dentales y de la piel e infecciones en los huesos.	Alergia a cefalosporinas o penicilinas, antecedentes de ictericia colestásica.	Reacciones anafilácticas, disfunción hepática, diarrea, náuseas y vómitos.
Consejo		Criterio		
Administrar con precaución a pacientes con tratamiento que incluya alopurinol.		El uso concomitante de alopurinol puede aumentar la probabilidad de reacciones alérgicas cutáneas.		


Tomar con alimentos.	Tomar al inicio de una comida para reducir la irritación gástrica. Tomarlo al comenzar la comida favorece la absorción del ácido clavulánico.
Informar a la paciente que este medicamento puede reducir la eficacia de anticonceptivos orales.	Algunos antibióticos, como la amoxicilina, pueden afectar la flora intestinal, necesaria para la recirculación de los estrógenos contenidos en anticonceptivos combinados. Esto disminuye la concentración de estrógenos activos, comprometiéndolo su efecto anticonceptivo, existe la posibilidad de que el medicamento disminuya la eficacia del anticonceptivo.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2502008	Atorvastatina	Dislipidemias, prevención cardiovascular primaria y secundaria.	Hepatopatía activa, enfermedad hepática grave, embarazo, lactancia.	Dolor muscular (mialgias), dolor articular, fatiga, dolor de cabeza y molestias gastrointestinales como náuseas, diarrea, estreñimiento, indigestión o dolor abdominal.
Consejo		Criterio		
No tomar jugo de toronja.		Aumenta el riesgo de efectos adversos relacionados con la atorvastatina, como miopatía y rabdomiólisis.		
Tomar con alimentos.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2602005	Azatioprina	Prevención del rechazo en trasplantes, enfermedades autoinmunes (artritis reumatoide, enfermedad inflamatoria intestinal, lupus)	Hipersensibilidad, infecciones activas graves, mielosupresión severa, embarazo (precaución).	Disminución de glóbulos blancos, disminución de plaquetas, anemia, náuseas y vómitos, pérdida de apetito, diarrea y dolor abdominal, hepatotoxicidad, pérdida de cabello, erupciones cutáneas o reacciones alérgicas fiebre.
Consejo		Criterio		
Tomar con comidas.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		
Se debe tomar al menos 1 hora antes o 2 horas después de la leche o los productos lácteos.		Ya que contienen xantina-oxidasa, una enzima que metaboliza la 6-mercaptopurina y, por lo tanto, podría producir una reducción de las concentraciones plasmáticas de 6-mercaptopurina, disminuyendo la eficacia.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
207035	Azitromicina	Infecciones respiratorias, otitis media aguda, sinusitis, infecciones urinarias, dentales y de la piel e infecciones en los huesos.	Hipersensibilidad o alergia al medicamento, insuficiencia renal o hepática severa, embarazo y lactancia.	Náuseas, diarrea, vómitos, dolor de estómago, dolor de cabeza.
Consejo			Criterio	
Tómelo con el estómago vacío.			Tomar al menos 1 hora antes o 2 horas después de las comidas.	
Evitar la exposición directa al sol, usar ropa protectora (mangas largas, sombrero) y aplicar protector solar.			Puede provocar fotosensibilidad, es decir, una reacción exagerada de la piel a la luz solar. Esto puede manifestarse como: enrojecimiento o erupciones en zonas expuestas, sensación de quemadura solar y picazón o ampollas.	
Administrar la azitromicina al menos 1 hora antes o 2 horas después de tomar un antiácido.			Los antiácidos pueden reducir la absorción oral de la azitromicina, lo que implica que menos cantidad del medicamento llega a la sangre, disminuyendo su eficacia terapéutica.	
Evitar concomitancia con derivados ergotámicos.			Existe un riesgo teórico de ergotismo, una condición grave causada por toxicidad de alcaloides del ergot (como la ergotamina), que puede provocar vasoespasmos severos, isquemia e incluso necrosis.	

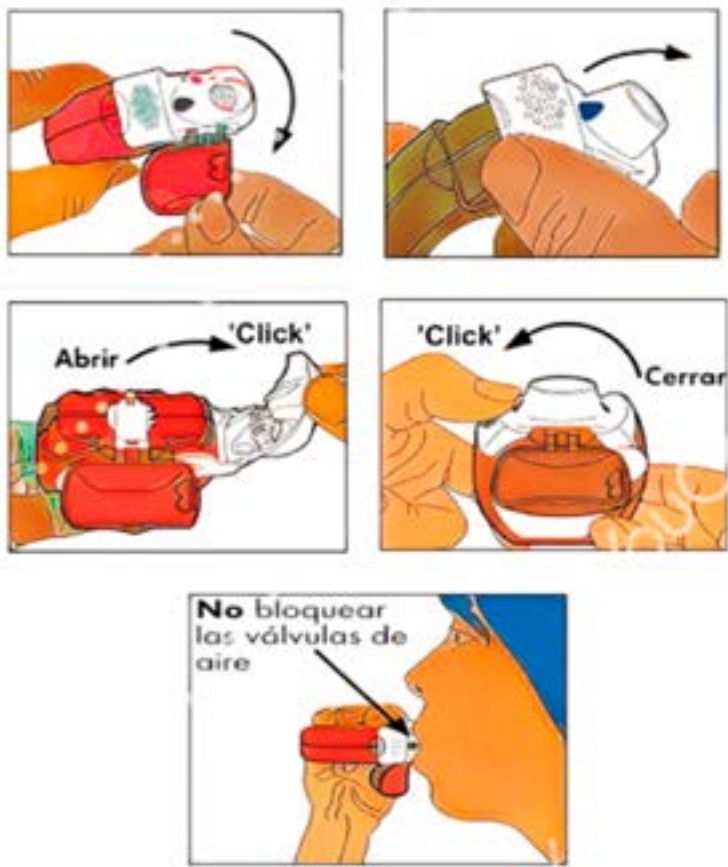
B

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1904010	Beclometasona dipropionato	Broncodilatador (metilxantina) y tratamiento de asma, bronquitis crónica y EPOC.	Hipersensibilidad, infecciones respiratorias activas, tuberculosis pulmonar.	Irritación de garganta, ronquera, tos y sequedad en la boca. También es posible que se presente candidiasis oral.
Consejo		Criterio		
<ol style="list-style-type: none"> Quitar el protector de la boquilla apretando suavemente por los lados. Agitar bien el inhalador para asegurar la correcta mezcla del contenido y eliminar cualquier partícula. Sujetar el inhalador verticalmente, con el pulgar en la base y los dedos en la parte superior. Exhalar completamente, alejando el inhalador de la boca. Colocar la boquilla en la boca, cerrar los labios alrededor de ella sin morder. Liberar el medicamento mientras se inhala profunda y constantemente por la boca. Contener la respiración el mayor tiempo posible y retirar el inhalador de la boca. Esperar 30 segundos si se va a administrar una segunda inhalación, y repetir los pasos del 2 al 7. Colocar el protector de la boquilla hasta oír un clic, indicando que está bien cerrado. 				
No debe suspenderse repentinamente.		Reaparición de síntomas o empeoramiento de enfermedad pulmonar obstructiva crónica.		
Limpiar el inhalador por lo menos una vez a la semana, enjuagar la carcasa de plástico y el protector de la boquilla en agua. No sumergir el cartucho metálico en agua.		Prevención de infecciones y el buen funcionamiento del dispositivo.		

Practicar delante de un espejo las primeras veces.	Con el objetivo de que el paciente pueda observar y corregir posibles errores.
No conservar a temperatura superior a 30°C.	Garantizar la estabilidad del principio activo y la eficacia del medicamento.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2208005	Biperideno	Síntomas extrapiramidales por fármacos, enfermedad de Parkinson.	Hipersensibilidad, glaucoma de ángulo cerrado, retención urinaria, miastenia gravis.	Sequedad bucal, visión borrosa, estreñimiento, retención urinaria, somnolencia, mareos, náuseas.
Consejo		Criterio		
Tomar con comidas.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		
No tomar alcohol.		Depresor del sistema nervioso central, potencia los efectos adversos.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
701026 701027	Bisoprolol 2.5mg y 10mg	Hipertensión, insuficiencia cardíaca estable, angina y cardiopatía isquémica.	Asma, bradicardia, insuficiencia cardíaca descompensada.	Mareos, cefalea, bradicardia, empeoramiento de la insuficiencia cardíaca, molestias gastrointestinales tales como náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento.
Consejo		Criterio		
No se recomienda la administración durante el embarazo.		Disminuye la perfusión placentaria, lo que se ha asociado con retraso en el crecimiento, muerte intrauterina, y aborto o parto prematuro. Si el tratamiento con Bisoprolol, se considera imprescindible, se recomienda monitorizar el flujo sanguíneo útero-placentario y el crecimiento fetal.		
No se recomienda administrar con medicamentos antihipertensivos de acción central como la clonidina, metildopa, moxonodina, rilmenidina, etc.		El uso concomitante de medicamentos antihipertensivos de acción central puede empeorar el fallo cardíaco al disminuir el tono simpático central (disminución de la frecuencia cardíaca y del gasto cardíaco, vasodilatación).		
No se recomienda administrar con antagonistas del calcio tipo verapamilo y, en menor medida, del tipo diltiazem.		Puede provocar efectos negativos sobre la contractilidad y la conducción auriculoventricular. La administración intravenosa de verapamilo en pacientes en tratamiento con beta-bloqueantes puede provocar una profunda hipotensión y bloqueo auriculoventricular.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1903012	Budesonida + Formoterol	Broncodilatador (metilxantina) y tratamiento de asma, bronquitis crónica y EPOC.	Hipersensibilidad, infecciones respiratorias activas (tuberculosis pulmonar, infecciones micóticas o virales)	Dolor o irritación de garganta, ronquera, tos después de usar el inhalador, palpitaciones, temblor y dolor de cabeza.
Consejo		Criterio		
<ol style="list-style-type: none"> Retirar suavemente de la tirita de aluminio hacia los dientes de la tapa lateral, como se muestra en el dibujo. La tapa protectora se debe abrir hacia abajo para mostrar la boquilla. La palanca blanca se debe abrir completamente hasta dónde este su tope y hasta que haga un "click" (mueve nueva dosis). La palanca blanca se debe cerrar completamente hasta que haga "click" de nuevo en su posición original. Saca el aire de tus pulmones: exhala todo lo que puedas, hasta sentirte cómodo. Evita soplar en el inhalador: ya que eso puede afectar la dosis. Sujeta el inhalador correctamente: Asegúrate de que la tapa protectora quede hacia abajo. Coloca la boquilla en tu boca: Cierra bien los labios alrededor de la boquilla, sin morderla. Inhala con fuerza y profundidad: Respira fuerte y profundamente solo por la boca, sin usar la nariz. Se debe retirar el inhalador de la boca y mantener la respiración durante 5 a 10 segundos. Las partes del inhalador no se pueden limpiar con agua o con paños húmedos ya que la humedad puede afectar a la dosis. 				

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2209025	Carbamazepina	Epilepsia, neuralgia del trigémino, trastorno bipolar.	Hipersensibilidad, bloqueo AV, porfiria, alteraciones hematológicas graves.	Mareos, somnolencia, visión borrosa, falta de coordinación (ataxia) y náuseas.
Consejo		Criterio		
No tomar alcohol.		La ingesta de alcohol puede aumentar la somnolencia y los mareos.		
No tomar jugo de toronja.		Inhibe una enzima del hígado llamada CYP3A4, que es responsable de metabolizar (eliminar) la carbamazepina.		
Tomar con alimentos.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal		
No se debe suspender el medicamento de forma repentina.		Puede provocar síntomas de abstinencia.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
701030 701035	Carvedilol 6.25mg y 25mg	Hipertensión, insuficiencia cardíaca estable, angina y cardiopatía isquémica.	Asma, bradicardia, insuficiencia cardíaca descompensada.	Hipotensión ortostática, astenia (fatiga), mareos, cefaleas.
Consejo		Criterio		
Evitar la interrupción abrupta del tratamiento.		La interrupción abrupta del tratamiento puede exacerbar la enfermedad de la arteria coronaria.		
Se recomienda consumir con alimentos.		La administración conjunta de carvedilol con alimentos retrasa su absorción oral, aunque no modifica la cantidad total absorbida. Este retraso en la absorción puede disminuir el riesgo de hipotensión ortostática.		
No se recomienda administrar con antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) como ibuprofeno, naproxeno, aspirina, diclofenaco, ketoprofeno, indometacina, etc.		El uso conjunto de AINEs y carvedilol puede producir un incremento en la presión sanguínea y un empeoramiento en el control de la presión sanguínea.		
Carvedilol no debería emplearse durante el embarazo a no ser que los beneficios esperados compensen ampliamente los riesgos potenciales.		Los beta-bloqueantes, como el carvedilol, disminuyen la perfusión placentaria, lo cual puede provocar la muerte intrauterina del feto, así como partos prematuros y fetos inmaduros. Además, pueden producirse efectos adversos en el feto y neonato (especialmente hipoglucemia y bradicardia). En el período postnatal, el neonato tiene un mayor riesgo de sufrir complicaciones cardíacas y pulmonares.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
202025	Cefadroxilo	Infecciones de piel faringitis/amigdalitis, infecciones urinarias no complicadas.	Alergia a cefalosporinas o penicilinas, antecedentes de ictericia colestásica.	Puede causar náuseas, vómitos, diarrea y erupciones alérgicas.
Consejo		Criterio		
Tomar con o sin alimentos.		La administración con alimentos puede ser útil para disminuir las posibles molestias gastrointestinales ocasionalmente asociadas con la terapia con cefalosporinas orales.		
Administrar con precaución a madres lactantes.		Cefadroxilo se excreta en la leche materna.		
No administrar en combinación con bacteriostáticos (cloranfenicol, tetraciclinas, eritromicina, sulfonamidas) puede reducir la eficacia del tratamiento antibiótico.		Los bacteriostáticos (como tetraciclinas o cloranfenicol) inhiben el crecimiento bacteriano sin matarlas, lo que puede interferir con la acción del cefadroxilo. La combinación puede reducir la eficacia del tratamiento, ya que el cefadroxilo necesita que las bacterias estén en fase de crecimiento activo para ejercer su efecto.		
No administrar en combinación con diuréticos (como furosemida).		Algunos diuréticos de asa (como la furosemida) pueden aumentar el riesgo de toxicidad renal cuando se administran junto con cefalosporinas como el cefadroxilo.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2502005	Ciprofibrato	Hipertriglicéridemia, dislipidemia mixta	Enfermedad hepática activa, insuficiencia renal grave, litiasis biliar.	Molestias digestivas como náuseas, dolor abdominal, diarrea e indigestión, así como dolor de cabeza, fatiga, dolor muscular (mialgia) y erupciones cutáneas o picazón.
Consejo		Criterio		
Se debe tomar por la noche.		Reacción de fotosensibilidad.		
Se recomienda hacer ejercicio.		Contribuye a mejorar el perfil lipídico y potencia los efectos del medicamento en el control del colesterol y triglicéridos.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
208005	Ciprofloxacina	Infecciones respiratorias, otitis media aguda, sinusitis, infecciones urinarias, dentales y de la piel e infecciones en los huesos.	Hipersensibilidad o alergia al medicamento, insuficiencia renal o hepática severa, embarazo	Náuseas, diarrea
Consejo		Criterio		
Evitar la exposición directa al sol. Usar ropa protectora (mangas largas, sombrero, gafas) y aplicar protector solar de amplio espectro (FPS 50+).		El ciprofloxacino puede provocar fotosensibilidad, es decir, una reacción cutánea anormal al exponerse a la luz solar o a radiación UV. Esto puede manifestarse como: enrojecimiento o erupciones en zonas expuestas, sensación de quemadura solar, ampollas, picazón o inflamación.		
Evitar con: productos lácteos o bebidas enriquecidas en minerales (p. ej. leche, yogur, jugo de naranja enriquecido en calcio). Tomarlo 1-2 horas antes o al menos 4 horas después de consumir estos productos.		Los productos mencionados contienen cationes multivalentes como calcio, magnesio o aluminio, que pueden unirse químicamente al ciprofloxacino en el tracto digestivo. Esto forma complejos insolubles que, reducen la absorción del medicamento, disminuyen su concentración en sangre y, por tanto, reducen su eficacia terapéutica.		
Moderar el consumo de café, té, bebidas energéticas o soda durante el tratamiento.		El ciprofloxacino puede interferir con el metabolismo de la cafeína, al inhibir enzimas como la CYP1A2, que normalmente ayudan a eliminarla del cuerpo.		
Tomar con o sin alimentos. Si el paciente experimenta molestias gástricas, puede tomar el ciprofloxacino con alimentos ligeros (excepto lácteos) para mejorar la tolerancia sin comprometer su eficacia.		Ciprofloxacino no presenta una disminución importante en su absorción cuando se toma con comida. No debe tomarse junto con productos lácteos o bebidas enriquecidas con minerales, ya que estos sí interfieren con su absorción.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
207020	Claritromicina	Infecciones respiratorias, otitis media aguda, sinusitis, infecciones urinarias, dentales y de la piel e infecciones en los huesos.	Hipersensibilidad o alergia al medicamento, insuficiencia renal o hepática severa, embarazo y lactancia.	Cefalea, perversión del sabor, disgeusia; insomnio; pérdida de audición, dispepsia, náuseas y dolor abdominal.
Consejo		Criterio		

Tomar con alimentos.	Los alimentos aumentan la absorción.
No administrar a pacientes con tratamiento concomitante con ergotamina o dihidroergotamina.	Puede provocar toxicidad del cornezuelo de centeno.
Administrar con precaución durante el embarazo y lactancia.	Claritromicina se excreta por la leche materna, por lo que no debe utilizarse durante la lactancia.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
206020	Clindamicina	Infecciones respiratorias, otitis media aguda, sinusitis, infecciones urinarias, dentales y de la piel e infecciones en los huesos.	Hipersensibilidad o alergia al medicamento Insuficiencia renal o hepática severa, embarazo y lactancia.	Colitis pseudomembranosa, diarrea, dolor abdominal.
Consejo		Criterio		
Tomar con un vaso lleno de agua.		La clindamicina puede causar irritación esofágica si la forma farmacéutica se atasca.		
Tomar con o sin alimentos.		Los alimentos no alteran apreciablemente la absorción de clindamicina.		
Administrar con precaución durante el embarazo y lactancia.		Clindamicina atraviesa la barrera placentaria. la administración sistémica de clindamicina durante el segundo y el tercer trimestre no se ha asociado con un aumento de la frecuencia de anomalías congénitas. Clindamicina se excreta en la leche materna.		
Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con antagonistas de la vitamina K (warfarina, acenocumarol).		Se han notificado casos de incremento en los valores de las pruebas de coagulación y/o sangrado.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1001032	Clonixinato de Lisina + Propinox HCl	Indicado para su uso en el tratamiento de afecciones artríticas crónicas y ciertos trastornos de los tejidos blandos asociados con el dolor y la inflamación.	No debe usarse en personas con alergia al clonixino, trastornos hematológicos, úlcera activa, insuficiencia renal grave o riesgo de hemorragias digestivas. Contraindicado en niños menores de 12 años, embarazo y lactancia.	Náuseas, vómitos, dolor estomacal, acidez, diarrea.
Consejo		Criterio		
Las tabletas o comprimidos no deben partirse ni masticarse.		Esto podría alterar su liberación o provocar irritación gástrica.		
Tomar con abundante agua.		Se recomienda acompañarlos con un vaso de agua, lo que facilita su paso al estómago y reduce el riesgo de irritación esofágica.		
Tomar con las comidas.		Aunque los alimentos no afectan su absorción, tomarlo con comida mejora la tolerancia digestiva.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
905010	Clopidogrel	Prevención de infarto y EVC, síndrome coronario agudo, angioplastia.	Sangrado activo, úlcera péptica, insuficiencia hepática grave, hipersensibilidad.	Hematoma; epistaxis; hemorragia gastrointestinal, diarrea, dolor abdominal, dispepsia.
Consejo		Criterio		
Tomar una vez al día, preferiblemente a la misma hora.		Dosis única diaria, preferiblemente a la misma hora, para mantener niveles constantes del medicamento en sangre.		
Tomar con o sin alimentos.		puede tomarse independientemente de las comidas, ya que los alimentos no afectan significativamente su absorción ni su eficacia.		
Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con omeprazol, esomeprazol, fluvoxamina, fluoxetina, voriconazol, fluconazol.		Si se administra junto con inhibidores potentes o moderados del CYP2C19 (como omeprazol, fluoxetina o ritonavir), se reduce la formación de su metabolito activo, disminuyendo su eficacia para prevenir eventos trombóticos.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2000010	Clorfeniramina	Tratamiento de alergias, rinitis, urticaria, conjuntivitis alérgica	Hipersensibilidad, glaucoma de ángulo cerrado, retención urinaria, hipertrofia prostática y lactancia.	Somnolencia, mareos, sequedad en la boca, nariz o garganta, visión borrosa, dolor de cabeza, estreñimiento y ansiedad.
Consejo		Criterio		
No combinar con loratadina.		Evitar sobredosis de Antihistamínicos.		
No ingerir bebidas alcohólicas ni antidepresivos.		El uso simultáneo puede potenciar los efectos depresores sobre el SNC del alcohol o de los antihistamínicos pudiendo provocar síntomas de sobredosificación.		
Tomar mucha agua para no tener la boca seca.		Uno de sus efectos adversos más frecuentes es la sequedad bucal (xerostomía), como resultado de su acción anticolinérgica.		
Tomar con comidas.		Evitar problemas gástricos.		
No manejar ni manipular maquinarias.		Un efecto adverso es la somnolencia.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2201005	Clorpromazina	Esquizofrenia, psicosis, manía aguda, náuseas y vómitos severos, y agitación psicomotora.	Hipersensibilidad, enfermedades cardiovasculares severas, Parkinson.	Somnolencia o sensación de estar muy adormecido, mareos al levantarse de forma repentina, sequedad en la boca, visión borrosa y estreñimiento.
Consejo		Criterio		
Evitar el alcohol.		Deprimen el sistema nervioso central, lo que puede potenciar sus efectos.		
Tomar con alimentos.		Mejorar la tolerancia gastrointestinal.		
Tomar aproximadamente a las mismas horas todos los días.		Para mantener concentraciones plasmáticas estables del fármaco, lo cual es fundamental para garantizar su eficacia terapéutica y minimizar la aparición de efectos adversos.		
No se debe suspender la clorpromazina de forma repentina.		Podría provocar síntomas como náuseas, vómitos, dolor de estómago, mareos o sensación de tambaleo.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1100010	Colchicina	Tratamiento y prevención de crisis aguda de gota.	Insuficiencia renal o hepática grave, trastornos sanguíneos, embarazo y lactancia.	Diarrea, náuseas, vómitos, dolor abdominal.
Consejo		Criterio		
Puede tomarse con o sin alimentos.		La absorción no se ve significativamente afectada por la presencia de comida. Sin embargo, tomarla con alimentos puede ayudar a reducir molestias gastrointestinales, como náuseas o dolor abdominal, que son efectos adversos frecuentes.		
Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con azitromicina.		La azitromicina puede elevar los niveles plasmáticos de colchicina, lo que incrementa el riesgo de toxicidad.		
Administrar suplementos de vitamina B12.		El uso prolongado de colchicina puede interferir con la absorción intestinal de vitamina B12, lo que podría llevar a deficiencia.		
No administrar durante el embarazo.		La colchicina atraviesa la placenta, y su mecanismo de acción puede afectar al desarrollo fetal.		
Administrar con precaución a pacientes con insuficiencia renal.		La colchicina se elimina principalmente por vía renal y hepática. En la I.R., su aclaramiento disminuye, lo que prolonga su vida media y aumenta su concentración plasmática.		

D

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1001024	Dexketoprofeno	Dolor leve a moderado (muscular, dental, cólico, dismenorrea, postoperatorio).	Úlcera péptica, insuficiencia renal, hepática, cardíaca grave, embarazo avanzado.	Náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea, dispepsia, dolor de cabeza, mareos, somnolencia, fatiga, malestar general.
Consejo		Criterio		
Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con otros AINES.		Otros AINE (como ibuprofeno, naproxeno o altas dosis de ácido acetilsalicílico): aumentan el riesgo de úlceras y hemorragias digestivas por efecto aditivo.		
Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con anticoagulantes orales.		Anticoagulantes orales (tipo warfarina): el dexketoprofeno puede potenciar su efecto anticoagulante, elevando el riesgo de sangrado.		
Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con litio.		Los AINE pueden elevar sus niveles en sangre hasta valores tóxicos.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1001005	Diclofenaco	Dolor e inflamación en artritis, espondilitis, lumbalgia, dismenorrea, traumatismos.	Úlcera gástrica activa, insuficiencia renal, hepática grave, asma inducida por AINE.	Tos, congestión nasal; dolor abdominal, dispepsia; dolor y sensación de ardor en la garganta, irritación de la mucosa oral.
Consejo		Criterio		
Evitar el consumo excesivo o crónico de alcohol.		El alcohol, al igual que el diclofenaco, irrita la mucosa gástrica. Tomarlos juntos aumenta el riesgo de úlceras, hemorragias o gastritis, especialmente con uso prolongado o en personas con antecedentes digestivos.		
Tomar con alimentos.		Tomarlo con comida ayuda a reducir la irritación gástrica. Esto es clave para prevenir molestias como ardor, náuseas o dolor abdominal.		
Prohibido en el tercer trimestre.		Los AINE pueden elevar sus niveles en sangre hasta valores tóxicos.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
202056	Dicloxacilina	Infecciones de piel faringitis/amigdalitis, infecciones urinarias no complicadas.	Alergia a cefalosporinas o penicilinas, antecedentes de ictericia colestásica.	Pueden aparecer náuseas, vómitos, diarrea, estomatitis, lengua negra o vellosa y otros síntomas de irritación gastrointestinal.
Consejo		Criterio		
Tomar en ayunas.		Los alimentos reducen la biodisponibilidad. La dicloxacilina se absorbe mejor cuando se toma con el estómago vacío y debe administrarse al menos 1 hora antes o 2 horas después de las comidas.		
No se recomienda su administración combinada con tetraciclinas.		Las tetraciclinas son bacteriostáticas, inhiben el crecimiento bacteriano al bloquear la síntesis proteica, pero no las eliminan directamente. Al frenar el crecimiento bacteriano, las tetraciclinas interfieren con la acción de la dicloxacilina, que necesita que las bacterias estén en fase activa de división para ser eficaz.		
Administrar con precaución a mujeres lactantes.		Se excreta en la leche materna.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
708010	Digoxina	Insuficiencia cardíaca con disfunción sistólica, fibrilación auricular.	Fibrilación ventricular, hipersensibilidad.	Anorexia, náuseas, vómitos, dolor abdominal, cefalea, fatiga, mareo, confusión.
Consejo		Criterio		
Evite los productos que contienen calcio y aluminio (incluido el caolín-pectina).		Pueden interferir con la absorción, por lo que la administración de digoxina debe espaciarse varias horas.		
Evite los productos que contienen potasio.		La interacción de estos puede causar arritmias al administrarse con digoxina.		
No tomar junto con alimentos ricos en fibra.		La fibra puede reducir significativamente la absorción oral del fármaco, disminuyendo su eficacia terapéutica.		
Se debe tener precaución al administrar digoxina a un paciente con enfermedad tiroidea.		Las alteraciones hormonales tiroideas modifican significativamente la farmacocinética, la sensibilidad y los efectos clínicos de la digoxina, lo que puede llevar a toxicidad o ineficacia del fármaco.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
102020	Diloxanida	Tratar la amebiasis, una infección intestinal.	Hipersensibilidad al medicamento, embarazo y lactancia.	Flatulencia, vómitos, diarreas, calambres musculares, prurito, y urticaria.
Consejo		Criterio		
No consumir alimentos muy grasosos, muy condimentados o con mucho picante.		Estos alimentos pueden irritar el estómago o intensificar los síntomas digestivos. Elegir comidas suaves como arroz, pan blanco, caldo, puré de papas o bananas, que son más fáciles de digerir.		
Almacenar en un lugar fresco y seco, lejos del calor directo y la luz.		Lugar fresco, típicamente inferior a 25 °C, pero sin llegar al punto de refrigeración. Lugar seco, el medicamento debe mantenerse alejado de lugares con humedad, como baños o cocinas, ya que la humedad puede degradar las tabletas. Lejos del calor directo y la luz, implica evitar colocarlo cerca de ventanas soleadas, estufas, o lámparas potentes, pues el calor o la exposición prolongada a la luz pueden alterar su composición química.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2101005	Dimenhidri- nato	Tratamiento de náuseas, vómitos y vértigo asociados a cinetosis o trastornos vestibulares. Reflujo gastroesofágico.	Hipersensibilidad, glaucoma de ángulo cerrado, obstrucción urinaria, hipertrofia prostática, embarazo y lactancia.	Irritabilidad, visión borrosa, confusión y palpitaciones.
Consejo		Criterio		
Se recomienda ingerir las tabletas con alimentos, agua o leche.		Minimizar la irritación gástrica.		
Puede producir fenómenos de fotosensibilidad, por lo que se recomienda usar protector solar.		La molécula del fármaco puede absorber radiación UV.		
Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar directa.		Garantizar la estabilidad del principio activo y la eficacia del medicamento.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
700018	Diosmina Hesperidina	Insuficiencia venosa crónica, hemorroides, piernas pesadas, edemas venosos.	Hipersensibilidad, embarazo.	Puede llegar a causar náuseas, vómitos, diarrea, dispepsia.
Consejo		Criterio		
Se recomienda, para el tratamiento de insuficiencia venosa, tomar 2 comprimidos al día, repartidos en dos tomas, un comprimido al medio día y otro por la noche.		El alivio de los síntomas se produce, habitualmente, en las primeras 2 semanas de tratamiento Si el paciente no mejora o empeora, se debe evaluar la situación clínica.		
Se recomienda consumir con comidas, pero se debe evitar consumir en conjunto con antiácidos y alimentos como: Frutas: Sandía, manzana, naranja, piña, pasas, coco fresco. Verduras: Brócoli, zanahoria, col, coliflor, cilantro, berenjena, hongos, espinacas, ajo, apio, remolacha. Proteínas: Huevo, queso, pechuga de pollo. Frutos secos: Almendras, avellanas, pasas; Legumbres: Garbanzos, lentejas.; Otros: Té verde		Consumir en conjunto con comidas favorece a disminuir los problemas gastrointestinales que puede causar el medicamento. Sin embargo, se debe tener en cuenta los alimentos mencionados ya que son alimentos altamente alcalinos y estos, al igual que los antiácidos, pueden disminuir la absorción del medicamento.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2101005	Dimenhidri- nato	Tratamiento de náuseas, vómitos y vértigo asociados a cinetosis o trastornos vestibulares. Reflujo gastroesofágico.	Hipersensibilidad, glaucoma de ángulo cerrado, obstrucción urinaria, hipertrofia prostática, embarazo y lactancia.	Irritabilidad, visión borrosa, confusión y palpitaciones.
Consejo		Criterio		
Se recomienda ingerir las tabletas con alimentos, agua o leche.		Minimizar la irritación gástrica.		
Puede producir fenómenos de fotosensibilidad, por lo que se recomienda usar protector solar.		La molécula del fármaco puede absorber radiación UV.		
Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz solar directa.		Garantizar la estabilidad del principio activo y la eficacia del medicamento.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1901020	Dipofilina	Broncodilatador (metilxantina). Tratamiento de asma, bronquitis crónica y EPOC.	Hipersensibilidad, arritmias cardíacas, convulsiones, hipertensión severa, insuficiencia hepática o renal grave.	Naúsea, vómitos, dolor epigástrico, hematemesis, diarrea, cefalea, irritabilidad, insomnio, agitación, calambres musculares, convulsiones generalizadas clónicas y tónicas y taquicardia
Consejo		Criterio		
No tomar junto a ciprofloxacina, claritromicina, eritromicina y otros antibióticos macrólidos, metotrexato, propafenona, propranolol, y verapamilo.		Pueden aumentar los niveles plasmáticos con el correspondiente riesgo de toxicidad.		
No tomar junto a carbamazepina, fenobarbital, fenitoína, rifampicina y sucralfato.		Puede reducir los niveles plasmáticos de la dipofilina y, por consiguiente, disminuir su eficacia.		
Tomar después de los alimentos.		Disminuye el riesgo de irritación gastrointestinal.		
Evitar el consumo de cafeína como café, té y chocolate.		La dipofilina y la cafeína pertenecen al grupo de las xantinas y comparten efectos farmacológicos como la estimulación del sistema nervioso central, el aumento de la frecuencia cardíaca y la broncodilatación, lo que puede potenciar efectos adversos si se administran conjuntamente.		

Si olvida una dosis, tómela en cuanto se acuerde. Si se acerca la hora de la siguiente dosis, omita la dosis olvidada y reanude su pauta habitual. No duplique la dosis para compensar.	Prevenir tanto la sobredosificación como la pérdida de eficacia terapéutica.
Guarde este medicamento en un envase hermético, a temperatura ambiente y lejos del calor y de la luz.	Mantener su estabilidad y eficacia.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2101031	Domperidona	Tratamiento de náuseas, vómitos y vértigo asociados a cinetosis o trastornos vestibulares.	Arritmias cardíacas, hipersensibilidad, insuficiencia hepática grave.	Sequedad de boca, dolor o molestias abdominales, mareos, dolor de cabeza y sensación de cansancio o somnolencia.
Consejo		Criterio		
Tomar 30 minutos antes de las comidas.		La presencia de alimentos en el estómago retrasa el vaciamiento gástrico y la absorción del fármaco.		
No se debe duplicar la dosis si se llegase a olvidar.		Evitar sobredosificación.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
210005	Doxiciclina	Enfermedades de transmisión sexual (sífilis, clamidia, gonorrea), fiebre tifoidea y malaria.	Hipersensibilidad o alergia al medicamento, insuficiencia renal o hepática severa, embarazo y lactancia.	Reacción anafiláctica, cefalea; náuseas, vómitos; reacción de fotosensibilidad, erupción incluyendo erupción eritematosa y maculopapular.
Consejo		Criterio		
Evitar exponerse a la luz solar.		Produce reacciones de fotosensibilidad.		
Tomar siempre durante una comida, acompañado de un vaso de agua y dejando transcurrir al menos 1 h antes de dormir.		La absorción de tetraciclinas no se reduce en una medida significativa cuando se toma con alimentos. Si se produce irritación gástrica, se recomienda que la doxiciclina se administre con alimentos.		
Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con anticonceptivos orales.		Reduce efecto de anticonceptivos orales.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
210005	Doxiciclina	Enfermedades de transmisión sexual (sífilis, clamidia, gonorrea), fiebre tifoidea y malaria.	Hipersensibilidad o alergia al medicamento, insuficiencia renal o hepática severa, embarazo y lactancia.	Reacción anafiláctica, cefalea; náuseas, vómitos; reacción de fotosensibilidad, erupción incluyendo erupción eritematosa y maculopapular.
Consejo		Criterio		
Evitar exponerse a la luz solar.		Produce reacciones de fotosensibilidad.		
Tomar siempre durante una comida, acompañado de un vaso de agua y dejando transcurrir al menos 1 h antes de dormir.		La absorción de tetraciclinas no se reduce en una medida significativa cuando se toma con alimentos. Si se produce irritación gástrica, se recomienda que la doxiciclina se administre con alimentos.		
Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con anticonceptivos orales.		Reduce efecto de anticonceptivos orales.		
Evite los alimentos con iones multivalentes (leche, yogur, leche de soya, calabaza, queso, verduras de hojas verdes, pepinillos, agua de coco, apio).		La absorción de tetraciclinas se reduce cuando se toma con alimentos, especialmente aquellos que contienen calcio.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2205102	Duloxetina	Depresión mayor, trastorno de ansiedad generalizada, neuropatía diabética y fibromialgia.	Hipersensibilidad, insuficiencia hepática grave, insuficiencia renal severa.	Náuseas, boca seca, mareos, somnolencia y fatiga. También son comunes los dolores de cabeza, estreñimiento y aumento de la sudoración.
Consejo		Criterio		
Tomar con alimentos.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		
No tomar alcohol.		Depresor del Sistema Nervioso Central, potencia los efectos sedantes aumentando el riesgo de sedación. Y aumenta el riesgo de toxicidad hepática.		
No abra las cápsulas ni tire el contenido sobre la comida o bebida.		Asegurar la correcta liberación y absorción del medicamento.		
Tomar a la misma hora.		Ayuda a mantener niveles constantes en el organismo.		
Tome las cápsulas completas con agua.		Asegurar la correcta liberación y absorción del medicamento.		
Si olvida una dosis, tómela al recordarla; si falta poco tiempo, omítala.		Evitar sobredosificación.		

No se debe suspender el medicamento de forma repentina.	Puede provocar síntomas de abstinencia.
---	---

E

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2301035	Empagliflozina + Metformina	Diabetes mellitus tipo 2 con resistencia a dieta y ejercicio.	Insuficiencia renal grave, acidosis metabólica, insuficiencia hepática.	Infecciones urinarias, infecciones genitales micóticas, poliuria, hipotensión, trastornos gastrointestinales, riesgo de cetoacidosis euglucémica, acidosis láctica.
Consejo		Criterio		
Tomar con alimentos.		Para sincronizar su acción hipoglucemiante con la ingesta de alimentos.		
No tomar alcohol.		Mayor riesgo de acidosis láctica.		
Tomar vitamina B12.		Reducción en la absorción de vitamina B12.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
705010	Enalapril 5mg y 20mg	Hipertensión, insuficiencia cardíaca, postinfarto de miocardio.	Angioedema previo, embarazo, estenosis renal bilateral, hiperpotasemia.	Depresión, mareos, cefalea, síncope, trastorno del gusto, dolor torácico, trastornos del ritmo cardíaco, angina de pecho, taquicardia, tos, náuseas, erupción, hipersensibilidad/ angioedema, astenia, fatiga.
Consejo		Criterio		
Evite las hierbas que causan hipertensión como arrayán, efedra y regaliz.		Pueden producirse efectos hipertensivos aditivos.		
Evite los productos que contienen potasio.		El consumo de estos productos aumenta el riesgo de hiperpotasemia.		
Evitar el consumo de alcohol.		La interacción de enalapril con alcohol potencia el efecto hipotensor.		
El uso de enalapril está contraindicado durante el segundo y tercer trimestres del embarazo.		La exposición al tratamiento con enalapril durante el segundo y tercer trimestres del embarazo produce toxicidad para el feto humano (descenso de la función renal, oligohidramnios, retraso en la osificación del cráneo) y toxicidad en recién nacidos (insuficiencia renal, hipotensión, hiperpotasemia).		
Se debe tener precaución al conducir o manejar maquinaria.		Se debe tener en cuenta que ocasionalmente se pueden producir mareos o cansancio, lo que puede afectar la capacidad de reacción al conducir vehículos o utilizar máquinas.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2210005	Ergotamina Tartrato + Cafeína	Tratamiento agudo de migraña.	Hipersensibilidad, enfermedad vascular periférica, embarazo, hipertensión.	Náuseas, vómitos, mareos, debilidad, sensación de hormigueo o entumecimiento en manos y pies, calambres musculares, dolor o sensación de presión en el pecho (debido a vasoconstricción), hipertensión arterial.
Consejo		Criterio		
Tomar con comidas.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		
No tome más de seis tabletas en 24 horas ni más de 10 tabletas en una semana.		Evitar sobredosificación.		
No tomar jugo de toronja.		Inhibe una enzima del hígado llamada CYP3A4. Al bloquear esta enzima, el cuerpo no elimina el medicamento tan rápido.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2105020	Esomeprazol	Tratamiento de úlcera gástrica, reflujo gastroesofágico, esofagitis.	Hipersensibilidad, insuficiencia renal o hepática grave.	Dolor de cabeza, dolor abdominal, diarrea, náuseas, flatulencia, estreñimiento y sequedad bucal.
Consejo		Criterio		
Las tabletas deberán tragarse enteras con agua.		Asegurar una liberación adecuada del principio activo.		
Las tabletas no deben ser masticadas.		Para preservar la integridad de su formulación y asegurar una liberación adecuada del principio activo en el sitio de acción previsto.		
Para los pacientes que tienen dificultad para tragar, las tabletas también se pueden disolver en medio vaso con agua, debe tomarse de inmediato o antes de 30 minutos. Luego, enjuagar el vaso con medio vaso de agua y beberlo también.		Destinada a pacientes que tienen dificultad para tragar. El contenido granulado puede liberarse del envoltorio de gelatina para facilitar su toma.		
Se recomienda tomar Vitamina B12.		Como todos los medicamentos inhibidores de la secreción gástrica de ácido, el omeprazol puede disminuir la absorción de la vitamina B12.		
Se debe considerar una retirada temporal de esomeprazol durante la administración de dosis altas de metotrexato.		Aumentan los niveles de metotrexato en algunos pacientes cuando se administra conjuntamente con inhibidores de la bomba de protones.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
800015	Espironolactona	Insuficiencia cardíaca, hiperaldosteronismo, cirrosis hepática con ascitis, hipertensión arterial.	Hiperpotasemia, insuficiencia renal grave, enfermedad de Addison.	Malestar, fatiga; ginecomastia, menstruación irregular, amenorrea, sangrado post menopáusico, impotencia; diarrea, náuseas; dolor de cabeza, somnolencia.
Consejo		Criterio		
Evitar tomar alcohol.		El alcohol puede potenciar los efectos secundarios del medicamento, como la hipotensión ortostática (bajada de presión al ponerse de pie), mareos o somnolencia.		
Evite los productos que contengan potasio.		La espironolactona es un diurético ahorrador de potasio, lo que significa que retiene potasio en el organismo. Si se consumen suplementos o alimentos ricos en potasio (como plátanos, aguacates o espinacas), puede aumentar el riesgo de hiperpotasemia (niveles elevados de potasio en sangre), lo cual puede ser peligroso para el corazón y los riñones.		
Tomar con o sin alimentos.		Los alimentos aumentan su biodisponibilidad.		
Debe tomarse en un momento constante con respecto a los alimentos.		Para mantener niveles estables del fármaco en sangre, se recomienda tomarlo siempre en las mismas condiciones: por ejemplo, siempre con el desayuno o siempre en ayunas, pero no alternar.		

F

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2104016	Famotidina	Tratamiento y prevención de úlcera gástrica y duodenal, reflujo gastroesofágico	Hipersensibilidad, insuficiencia renal o hepática grave	Dolor de cabeza, mareos, estreñimiento o diarrea, y fatiga
Consejo		Criterio		
Evite el consumo excesivo o crónico de alcohol.		Puede afectar la motilidad gástrica y la absorción de medicamentos.		
Límite el consumo de cafeína.		Puede generar irritación gástrica.		

Debe tomarse de 10 a 60 minutos antes de consumir alimentos o bebidas que puedan causar acidez estomacal.	La famotidina actúa inhibiendo la secreción ácida gástrica antes del estímulo digestivo, al ingerir alimentos que causen acidez pueden aparecer los síntomas nuevamente.
El tratamiento no debe dejarse de golpe ni por cuenta propia. Siempre debe suspenderse poco a poco y siguiendo las indicaciones del médico, para evitar que los síntomas regresen o empeoren.	Estimula la producción de ácido clorhídrico en el estómago.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2209035	Fenitoína sódica	Epilepsia (convulsiones tónico-clónicas y parciales).	Hipersensibilidad, bloqueo AV, bradicardia, alteraciones hematológicas graves	Somnolencia, mareos, visión borrosa, dificultad para coordinar movimientos (ataxia) y temblores.
Consejo		Criterio		
Después de cada dosis deberá tomarse por lo menos medio vaso de agua.		Para facilitar la deglución y ayudar a la absorción del medicamento.		
No tomar alcohol.		Puede aumentar o disminuir los niveles séricos de fenitoína.		
Tómelo al menos 2 horas antes o después de los antiácidos (carbonato de calcio, omeprazol, esomeprazol).		Tomar este medicamento con antiácidos puede reducir su absorción.		
Tomar con alimentos.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
400008	Fluconazol	Hongos que causan infecciones en la boca, la piel, los genitales o incluso en órganos internos.	Alérgico o hipersensibilidad al medicamento u otros medicamentos parecidos (como el ketoconazol) y embarazadas.	Cefalea; dolor abdominal, vómitos, diarrea, náuseas.
Consejo		Criterio		
Tomar con o sin alimentos.		La adsorción no se ve afectada por los alimentos.		
Administrar con precaución en tratamiento concomitante con rifampicina.		Su concentración se ve disminuida por la rifampicina.		
Administrar con precaución en tratamiento concomitante con hidroclorotiazida.		Su concentración se ve aumentada por hidroclorotiazida.		



Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2206015	Fluoxetina	Depresión mayor, trastornos de ansiedad, bulimia nerviosa.	Hipersensibilidad, uso concomitante con inhibidores de la MAO, embarazo (precaución).	Náuseas, insomnio, dolor de cabeza, ansiedad, somnolencia, disminución del apetito, pérdida de peso, sequedad bucal, sudoración excesiva y diarrea.
Consejo		Criterio		
No tomar alcohol.		Depresor del Sistema Nervioso Central, potencia los efectos adversos.		
Tomar a la misma hora todos los días.		Ayuda a mantener niveles constantes en el organismo.		
No se debe suspender el medicamento de forma repentina.		Puede provocar síntomas de abstinencia.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
800025	Furosemida	Edema (cardíaco, renal, hepático), insuficiencia cardíaca, hipertensión.	Hipovolemia, hipopotasemia severa, anuria, alergia a sulfonamidas.	Baja de electrolitos y agua, riesgo de deshidratación, hipotensión y mareos, daño renal o metabólico, aumento de creatinina y triglicéridos, encefalopatía hepática, hemoconcentración.
Consejo		Criterio		
Evitar el alcohol (excesivo o crónico).		El alcohol potencia el riesgo de hipotensión ortostática, una caída brusca de la presión arterial al ponerse de pie, lo que puede causar mareos o desmayos. Como la furosemida ya reduce el volumen sanguíneo por su efecto diurético, el alcohol agrava este efecto.		
Evitar el regaliz natural en grandes cantidades.		El regaliz puede inducir hipopotasemia (bajo nivel de potasio en sangre), lo cual se suma al efecto de la furosemida, que también elimina potasio. Esta combinación puede aumentar el riesgo de arritmias cardíacas y debilidad muscular.		
Aumentar el consumo de alimentos ricos en potasio.		La furosemida puede causar depleción de potasio, por lo que se recomienda consumir alimentos como plátanos, jugo de naranja, espinacas o papas para compensar esta pérdida y prevenir complicaciones.		
Evitar la exposición directa al sol. Usar ropa protectora y sombrero. Aplicar protector solar de amplio espectro si debe salir.		La furosemida puede causar fotosensibilidad, es decir, una reacción exagerada de la piel al exponerse a la luz solar.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2301005	Glibenclamida	Diabetes mellitus tipo 2 con resistencia a dieta y ejercicio.	Hipersensibilidad, diabetes tipo 1, cetoacidosis, insuficiencia renal grave.	Hipoglucemia, aumento de peso, trastornos gastrointestinales, reacciones cutáneas, efectos hematológicos, efectos hepáticos, alteraciones visuales transitorias.
Consejo		Criterio		
No tomar alcohol.		Aumenta el riesgo de hipoglucemia.		
Tomar antes del desayuno.		Para optimizar su efecto hipoglucemiante, ya que estimula la liberación de insulina y su acción coincide con el aumento de la glucosa tras la primera comida del día.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2301007	Glimepirida	Diabetes mellitus tipo 2 con resistencia a dieta y ejercicio.	Hipersensibilidad, diabetes tipo 1, cetoacidosis, insuficiencia renal grave.	Hipoglucemia, aumento de peso, trastornos gastrointestinales, reacciones cutáneas, efectos hematológicos, alteraciones hepáticas, alteraciones visuales transitorias.
Consejo		Criterio		
Hacer ejercicio.		Contribuye al control del peso y mejora la sensibilidad a la insulina.		
Tomarla con el desayuno.		Para sincronizar su acción hipoglucemiante con la ingesta de alimentos.		
No tomar sin haber comido.		Puede dar hipoglucemia.		

H

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2201020 221025	Haloperidol 2mg/mL y 5mg	Esquizofrenia, psicosis, manía aguda, náuseas y vómitos severos, y agitación psicomotora.	Hipersensibilidad, enfermedades cardiovasculares severas, Parkinson.	Temblores, rigidez muscular, dolor de cabeza, mareos, sequedad en la boca, aumento de peso y ansiedad.
Consejo		Criterio		
No se debe suspender el haloperidol de forma repentina.		Esto puede provocar que la persona no logre controlar bien sus movimientos o que reaparezcan síntomas como temblores, rigidez o inquietud motora.		
Tomar aproximadamente a las mismas horas todos los días.		Para mantener concentraciones plasmáticas estables del fármaco, lo cual es fundamental para garantizar su eficacia terapéutica y minimizar la aparición de efectos adversos.		
No tomar alcohol.		Puede causar hipotensión y efectos adversos sobre el sistema nervioso central (SNC).		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
703005	Hidralazina	Hipertensión arterial severa, preeclampsia, insuficiencia cardíaca.	Lupus inducido por fármacos, taquicardia, enfermedad coronaria sin control.	Hipotensión, cefaleas, anorexia, náuseas, vómitos, diarrea, palpitaciones, taquicardia, angina de pecho.
Consejo		Criterio		
Se recomienda administrar con alimentos.		Tomar hidralazina oral con alimentos mejora la biodisponibilidad del fármaco (aumenta o favorece la absorción del medicamento).		
Se debe evitar el consumo de alcohol durante el tratamiento		La interacción con alcohol puede incrementarse su efecto hipotensor		
Si se pretende administrar Amifostina al paciente su administración debe hacerse con un intervalo de 24 horas después de la suspensión del tratamiento con hidralazina.		El uso simultáneo de estos fármacos puede potenciar el efecto hipotensor.		

No se recomienda administrar con betabloqueantes como metoprolol, oxpenolol, propranolol.	Existen estudios en los que se ha registrado posible aumento de la biodisponibilidad oral del betabloqueante con aumento del riesgo de toxicidad.
Se debe informar a los pacientes de los posibles efectos secundarios y aconsejarles que tomen el medicamento de forma regular y continua según las indicaciones.	El cumplimiento del tratamiento de forma regular y según lo indicado favorece a disminución de efectos secundarios.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
800035	Hidroclorotiazida	Hipertensión, edemas leves, prevención de litiasis renal por hipercalcemia.	Gota, hipopotasemia, insuficiencia renal grave, alergia a tiazidas o sulfonamidas.	Hipotensión arterial, deshidratación, calambres, debilidad, hipopotasemia.
Consejo		Criterio		
Evitar la exposición directa al sol, especialmente en horas de alta radiación.		Esto puede provocar que la persona no logre controlar bien sus movimientos o que reaparezcan síntomas como temblores, rigidez o inquietud motora.		
Usar ropa protectora, sombrero y gafas de sol.		Para mantener concentraciones plasmáticas estables del fármaco, lo cual es fundamental para garantizar su eficacia terapéutica y minimizar la aparición de efectos adversos.		
Aplicar protector solar de amplio espectro incluso en días nublados.		Puede provocar fotosensibilidad, es decir, una reacción exagerada de la piel al exponerse a la luz solar. Puede aumentar la sensibilidad de la piel a la radiación ultravioleta. Esto puede causar, enrojecimiento, picazón, erupciones o ampollas, quemaduras solares más intensas de lo habitual.		
Evite iones multivalentes (antiácidos, calcio, hierro). Se recomienda tomar el medicamento 2 horas antes o después de estos suplementos para asegurar su eficacia.		Estos productos pueden interferir con la absorción de hidroclorotiazida.		
Evite el regaliz natural.		El regaliz puede potenciar la pérdida de potasio (hipopotasemia), un efecto ya asociado a la hidroclorotiazida, lo que puede causar debilidad muscular o arritmias.		
Aumente alimentos ricos en potasio.		Como este medicamento reduce los niveles de potasio, es recomendable consumir alimentos como plátanos, jugo de naranja, espinacas o papas para compensar esa pérdida.		
Limite el consumo de sal.		El exceso de sal puede contrarrestar el efecto antihipertensivo del medicamento. Solo debe aumentarse si lo indica el médico.		
Tomar con o sin alimentos.		Es importante hacerlo siempre de forma consistente (por ejemplo, siempre con comida o siempre en ayunas) para mantener niveles estables en sangre.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1002005	Hidroxiclоро-quina	Lupus eritematoso, artritis reumatoide, paludismo.	Retinopatía, hipersensibilidad, psoriasis activa, miastenia gravis, embarazo (relativo).	Apetito disminuido; cefalea; alteraciones en la córnea (edema, opacidad) con o sin síntomas (visión borrosa, halo visual o fotofobia).
Consejo		Criterio		
Tomarla con alimentos o leche.		Aunque los alimentos no afectan significativamente su absorción, tomarlos junto con la dosis puede reducir la irritación gástrica que algunas personas experimentan. Un vaso de leche también actúa como protector gástrico natural, ayudando a minimizar molestias como náuseas o malestar estomacal.		
Evitar la exposición directa al sol, especialmente en horas de alta radiación.		La interacción con alcohol puede incrementarse su efecto hipotensor		
		El uso simultáneo de estos fármacos puede potenciar el efecto hipotensor.		
Usar ropa protectora, sombrero y gafas de sol. Aplicar protector solar de amplio espectro incluso en días nublados.		La hidroxiclоро-quina se acumula en tejidos con melanina (como la piel), lo que puede desencadenar reacciones cutáneas anormales al contacto con la luz, como: enrojecimiento, picazón, erupciones o quemaduras solares intensas.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1700015	Hioscina N- Butil bromuro	Alivio de espasmos del músculo liso en tracto gastrointestinal, biliar y genitourinario.	Glaucoma de ángulo cerrado, miastenia gravis, megacolon, obstrucción intestinal, hipersensibilidad.	Somnolencia, sequedad de la boca, dificultad para tragar, estreñimiento.
Consejo		Criterio		
Administrar con suficiente agua.		Facilita la deglución del comprimido, evitando que se quede atascado en el esófago. Previene irritación esofágica, que puede ocurrir si se toma en seco. Favorece la disolución y absorción del principio activo en el tracto gastrointestinal, mejorando su eficacia terapéutica. Reduce el riesgo de efectos adversos locales, como ardor o sensación de cuerpo extraño en la garganta.		

Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con anti-depresivos tricíclicos y tetracíclicos anti-histamínicos, antipsicóticos, quinidina, amantadina, disopiramida, otros anticolinérgicos (como tiotropio, ipratropio, atropina).	Potencia efectos anticolinérgicos de estos medicamentos.
Administrar con precaución a pacientes en tratamiento concomitante con antiácidos.	Alcalinizantes urinarios (antiácidos con calcio/magnesio, bicarbonato, citratos), pueden retrasar la excreción y potenciar efectos del fármaco.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2205020	Imipramina	Tratamiento de depresión, enuresis nocturna, dolor neuropático.	Hipersensibilidad, infarto reciente, arritmias graves, glaucoma, retención urinaria, embarazo.	Sequedad de boca, visión borrosa, estreñimiento, retención urinaria y somnolencia, taquicardia, aumento de peso, mareos y sudoración excesiva.
Consejo		Criterio		
Tomar con alimentos.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		
No tomar alcohol.		Depresor del Sistema Nervioso Central, potencia los efectos sedantes aumentando el riesgo de sedación.		
Tomar por la noche.		Puede causar somnolencia.		
No se debe suspender el medicamento de forma repentina.		Puede provocar síntomas de abstinencia.		
Evitar la cafeína.		Estimulante del SNC, lo cual puede reducir el efecto sedante de la amitriptilina y alterar el sueño.		
No tomar con alimentos ricos en fibra (guayaba, mango con cáscara, ciruela, piña, papaya, zanahoria, ayote, frijoles, maíz, arroz integral, etc.).		La fibra aumenta el volumen y la motilidad intestinal, lo que puede disminuir el tiempo que el medicamento permanece en contacto con la mucosa intestinal.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1903013	Indacaterol + Glicopirronio	Broncodilatador (metilxantina). Tratamiento de asma, bronquitis crónica y EPOC.	Hipersensibilidad, glaucoma de ángulo cerrado, obstrucción urinaria grave, arritmias cardíacas no controladas.	Resfriados comunes, tos ocasional al inhalar el medicamento, dolor de cabeza, secreción o congestión nasal, sensación de boca seca, náuseas leves, acidez o malestar estomacal, calambres o dolores musculares, y en algunos casos, dificultad para dormir.
Consejo		Criterio		
No use más dosis de la indicada por su médico.		Dosis adicionales pueden aumentar el riesgo de efectos secundarios y toxicidad.		
Use este medicamento en el mismo momento cada día.		Mantenimiento de niveles plasmáticos estables.		
Las cápsulas deben mantenerse en el blíster hasta que necesite utilizarlas.		Para protegerlas de la humedad.		
No tragar las cápsulas.		Su contenido no está destinado a la vía oral, sino a la inhalación mediante dispositivo especializado.		
Si olvidó inhalar una dosis en el horario habitual, inhálela lo más pronto posible en ese mismo día. Luego, el día siguiente inhale la dosis siguiente en el horario habitual.		Evitar sobredosificación.		
No conservar a temperatura superior a 25°C.		Garantizar la estabilidad del principio activo y la eficacia del medicamento.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1001025	Indometacina	Artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, gota aguda, osteoartritis.	Úlcera gastroduodenal activa, insuficiencia renal o hepática, epilepsia, Parkinson, hipersensibilidad a AINE.	Cefalea, mareo, aturdimiento, depresión, vértigo y fatiga, náuseas, anorexia, vómitos, molestias epigástricas, dolor abdominal, estreñimiento, diarrea, ulceraciones en esófago, duodeno e intestino delgado.
Consejo		Criterio		
Evitar el alcohol.		El consumo de alcohol aumenta el riesgo de hemorragia gastrointestinal, ya que tanto el alcohol como la indometacina pueden dañar la mucosa del estómago. Su combinación potencia este efecto, elevando el riesgo de úlceras o sangrado digestivo.		
Tomar con o sin alimentos.		Aunque los alimentos no afectan la absorción del medicamento, sí pueden reducir la irritación gástrica que produce. Por eso, si el paciente tiene antecedentes de molestias digestivas, se recomienda tomarlo con comida para mayor tolerancia.		

Administrar con, leche o un antiácido.	Leche: neutraliza la acidez y recubre la mucosa gástrica. Antiácidos: disminuyen la acidez gástrica, reduciendo el riesgo de irritación.
No debe usarse durante el embarazo.	Indometacina está contraindicada durante el embarazo, especialmente en el tercer trimestre. Riesgos documentados para el feto: cierre prematuro del ductus arterioso, sangrado, daño renal, hemorragias digestivas.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1902010	Ipratropio bromuro	Broncodilatador (metilxantina). Tratamiento de asma, bronquitis crónica y EPOC.	Hipersensibilidad a atropina, glaucoma de ángulo cerrado, obstrucción urinaria grave, hiperplasia prostática.	Dolor de cabeza, mareo, tos, irritación de garganta, náuseas, sequedad de boca y trastornos de la motilidad gastrointestinal.
Consejo		Criterio		
No deje de usar salvo que su médico se lo indique.		Asegurar la efectividad y evitar complicaciones.		
No use su inhalador de ipratropio cuando esté cerca de una llama abierta o de una fuente de calor.		Evitar riesgos de inflamabilidad o deterioro del medicamento.		
Agitar bien antes de usar.		Correcta mezcla y dosificación del medicamento.		
Si olvida una dosis, tómela en cuanto se acuerde. Si ya casi es la hora de la siguiente, omita la dosis olvidada y tome solo la siguiente. No tome dosis dobles ni adicionales.		Prevenir tanto la sobredosificación como la pérdida de eficacia terapéutica.		
No conservar a temperatura superior a 25°C. Proteger de la luz directa del sol y el calor.		Mantener su estabilidad y eficacia.		
1. Agitar bien el inhalador: antes de cada uso. 2. Exhalar profundamente: para vaciar los pulmones. 3. Colocar la boquilla en la boca: y cerrar los labios alrededor de ella. 4. Inhalar lenta y profundamente: mientras se presiona el inhalador para liberar la dosis. 5. Contener la respiración: durante unos 10 segundos para permitir que el medicamento se deposite en los pulmones. 6. Exhalar lentamente: por la boca.		Asegurar la efectividad.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
707005	Isosorbide	Angina de pecho, insuficiencia cardíaca (como vasodilatador).	Hipotensión grave, uso con sildenafil.	Cefalea transitoria por nitratos, mareos o sensación de debilidad.
Consejo		Criterio		
Se debe evitar el uso concomitante con sildenafil.		Ambos fármacos causan vasodilatación, lo cual genera un alto riesgo de hipotensión severa y potencialmente mortal.		
Evitar el consumo de alcohol durante el tratamiento.		Se puede producir hipotensión generando mareos, desmayo, visión borrosa, taquicardia refleja, caídas en adultos mayores, hipoperfusión cerebral o cardíaca, puede acentuar la disminución de la capacidad de reacción.		
Se debe tener precaución al conducir o manejar maquinaria.		El tratamiento con isosorbide puede producir una disminución de los reflejos, lo que deberá ser tenido en cuenta por pacientes que deban conducir vehículos o manejar maquinaria peligrosa.		
No se recomienda administrar con ácido acetilsalicílico.		El ácido acetilsalicílico puede disminuir la tasa de excreción de isosorbida, lo que podría resultar en un nivel sérico más alto y un aumento de efectos adversos.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
710016	Ivabradina	Insuficiencia cardíaca con ritmo sinusal, angina crónica.	Bradicardia, fibrilación auricular, insuficiencia hepática grave.	Bradicardia, fenómenos luminosos "fosfenos", cefaleas, mareos, visión borrosa, bloqueo A-V de 1er grado (prolongación del intervalo PQ en el ECG), extrasístoles ventriculares, fibrilación auricular, presión arterial no controlada.
Consejo		Criterio		
Evite el consumo de toronja (toronja) o los productos con toronja.		El pomelo inhibe el metabolismo del CYP3A4, lo que puede aumentar la concentración sérica de amiodarona, aumentando efectos adversos.		
No se recomienda el uso concomitante con medicamentos que prolongan el intervalo QT como: quinidina, disopiramida, bepridil, sotalol, ibutilida, amiodarona, pimozida, ziprasidona, sertindol, mefloquina, halofantrina, pentamidina, cisaprida.		Estos fármacos prolongan el intervalo QT, puesto que el alargamiento del intervalo QT podría exacerbarse con el descenso de la frecuencia cardíaca al interactuar con ivabradina.		

Se encuentra contraindicado el uso concomitante con antifúngicos azólicos como ketoconazol e itraconazol, antibióticos macrólidos (claritromicina, eritromicina por vía oral, josamicina, telitromicina), inhibidores de la proteasa del VIH (nelfinavir, ritonavir) y nefazodona.	Estos fármacos pueden aumentar la exposición plasmática de ivabradina generando un aumento excesivo de hasta 7 a 8 veces la concentración de ivabradina en sangre, lo que eleva de forma peligrosa el riesgo de efectos adversos cardíacos, especialmente bradicardia severa y trastornos del ritmo.
--	--



Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2110015	Lactulosa	Estreñimiento.	Obstrucción intestinal, galactosemia, hipersensibilidad.	Gases, sensación de llenura o barriga inflamada, retorcijones y, si se toma mucha, puede dar diarrea.
Consejo		Criterio		
Se puede diluir con agua u otro líquido apropiado como jugo de naranja, café o té.		Para mejorar su tolerancia y facilitar la ingesta.		
Tomar de 6 u 8 vasos de agua durante el día.		Para mejorar su tolerancia y facilitar la ingesta.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2209085 2209090	Lamotrigina 25mg y 100mg	Epilepsia, trastorno bipolar.	Hipersensibilidad, antecedentes de reacciones cutáneas graves.	Mareos, somnolencia, dolor de cabeza, visión borrosa y dificultad para coordinar movimientos. También pueden presentarse náuseas, vómitos y erupciones cutáneas leves.
Consejo		Criterio		
Tomar con alimentos.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		
Si mastica las tabletas, tome una pequeña cantidad de agua o jugo de frutas.		Se debe tomar inmediatamente una pequeña cantidad de agua o jugo de frutas para facilitar la ingestión.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1002020	Leflunomida	Artritis reumatoide, artritis psoriásica.	Embarazo, insuficiencia hepática, inmunodeficiencia, tuberculosis activa, hepatitis viral, hipersensibilidad.	Leucopenia; leves reacciones alérgicas; anorexia, pérdida de peso; cefalea, mareo, parestesia, neuropatía periférica.
Consejo		Criterio		
Tomar con o sin alimentos.		Aunque los alimentos no afectan su eficacia, tomarlo con comida puede mejorar la tolerancia gastrointestinal en pacientes sensibles.		
Los comprimidos no deben partirse, masticarse ni triturarse.		esto podría alterar su liberación o tolerancia digestiva. se recomienda acompañarlos con un vaso de agua para facilitar su paso al estómago y reducir el riesgo de irritación esofágica.		
Evitar el alcohol.		El fármaco y el alcohol pueden causar daño hepático.		
No administrar en embarazo ni lactancia.		Su metabolito activo (teriflunomida) es teratógeno y se excreta por la leche.		
Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con anticoagulantes, fenitoína o tolbutamida.		Leflunomida puede potenciar sus efectos, riesgo de hemorragia, hipoglucemia o toxicidad neurológica.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2209070	Levetiracetam	Epilepsia (crisis parciales, tónico-clónicas generalizadas).	Hipersensibilidad.	Somnolencia, mareos, debilidad, fatiga y dolor de cabeza. También pueden presentarse cambios en el estado de ánimo o conducta.
Consejo		Criterio		
Tomar con alimentos		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		
Tomar con 1 vaso de agua la tableta.		Para facilitar la deglución y asegurar una adecuada absorción del medicamento.		
No se debe suspender el medicamento de forma repentina.		Puede provocar síntomas de abstinencia.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2208015	Levodopa + Carbidopa	Enfermedad de Parkinson.	Hipersensibilidad, melanoma, angina inestable, glaucoma de ángulo cerrado.	Náuseas, vómitos, mareos, somnolencia, movimientos involuntarios anormales (discinesias), alteraciones del sueño, alucinaciones, confusión, ansiedad, insomnio, cambios en el estado de ánimo y sequedad bucal.
Consejo		Criterio		
Tomar a la misma hora todos los días.		Ayuda a mantener niveles constantes en el organismo.		
Tomar 1 h después de comer alimentos ricos en proteínas como carnes, queso o leche.		Pueden interferir con su absorción y disminuir su eficacia.		
No se debe suspender el medicamento de forma repentina.		Puede provocar síntomas de abstinencia.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
208020	Levofloxacina	Infecciones respiratorias, otitis media aguda, sinusitis, infecciones urinarias, dentales y de la piel e infecciones en los huesos.	Hipersensibilidad o alergia al medicamento insuficiencia renal o hepática severa embarazo y lactancia.	Insomnio, cefalea, mareos, diarrea, vómitos, náuseas.
Consejo		Criterio		
Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con sales de hierro, sales de zinc, antiácidos que contienen magnesio o aluminio, didanosina.		Se recomienda que no se tomen preparados que contengan, sales de hierro, sales de zinc, antiácidos que contengan magnesio o aluminio o didanosina, durante las 2 horas anteriores o posteriores a la administración de levofloxacina. La absorción de levofloxacina se ve disminuida significativamente.		
En pacientes en tratamiento conjunto con sucralfato, se recomienda administrar el sucralfato 2 horas después de la administración de levofloxacina.		La biodisponibilidad de levofloxacina disminuye significativamente cuando se administra junto al sucralfato.		

Tomar con o sin alimentos.	Los alimentos alteran ligeramente la cinética, pero no en un grado clínicamente significativo.
----------------------------	--

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2303005 2303010	Levotiroxina 0.05mg y 0.1mg	Hipotiroidismo, bocio, mixedema.	Hipertiroidismo no tratado, infarto reciente, insuficiencia suprarrenal no tratada.	Taquicardia, insomnio, pérdida de peso, ansiedad, palpitaciones, hipertensión, intolerancia al calor.
Consejo		Criterio		
Evite los alimentos ricos en calcio.		Puede interferir con la absorción de este medicamento.		
Evite los productos con toronja.		Puede retrasar la absorción de este medicamento.		
Tomar en ayunas.		Para garantizar una absorción óptima y una mayor eficacia terapéutica.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
705020	Lisinopril	Hipertensión, insuficiencia cardíaca, protección renal en diabéticos	Angioedema previo, embarazo, estenosis renal bilateral, hiperpotasemia.	Mareo, cefalea, efectos ortostáticos (incluida hipotensión), tos, diarrea, vómitos, disfunción renal.
Consejo		Criterio		
Evite las hierbas que causan hipertensión como arrayán, efedra y regaliz.		Pueden producirse efectos hipertensivos aditivos.		
Evite los productos que contienen potasio.		El consumo de estos productos aumenta el riesgo de hiperpotasemia.		
Limite el consumo de sal		La sal puede atenuar el efecto antihipertensivo		
Se debe tener precaución al administrar con medicamentos antidiabéticos (insulinas, agentes antidiabéticos orales).		La interacción de estos fármacos puede producir un aumento del efecto hipoglucemiante con riesgo de hipoglucemia.		
El uso de lisinopril está contraindicado durante el segundo y tercer trimestres del embarazo.		La exposición al tratamiento con lisinopril durante el segundo y tercer trimestres del embarazo produce toxicidad para el feto humano (descenso de la función renal, oligohidramnios, retraso en la osificación del cráneo) y toxicidad en recién nacidos (insuficiencia renal, hipotensión, hiperpotasemia).		
Monitorizar periódicamente la función renal en pacientes tratados con lisinopril, y se debe considerar la suspensión o interrupción del tratamiento en pacientes que presenten una disminución clínicamente significativa de la función renal con lisinopril.		Los cambios en la función renal, incluyendo insuficiencia renal aguda, pueden ser causados por fármacos que inhiben el sistema renina-angiotensina como lisinopril. Los pacientes cuya función renal dependa en parte de la actividad del sistema renina-angiotensina (pacientes con estenosis de la arteria renal, enfermedad renal crónica, insuficiencia cardíaca congestiva grave, postinfarto de miocardio o hipovolemia) pueden tener un riesgo especial de desarrollar insuficiencia renal aguda con lisinopril.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2109005	Loperamida	Tratamiento sintomático de diarrea aguda y crónica no infecciosa.	Diarrea infecciosa con fiebre alta o sangre en heces, colitis ulcerosa activa.	Estreñimiento, distensión abdominal, dolor abdominal, náuseas y sequedad en la boca.
Consejo		Criterio		
Tomar con un vaso con agua.		Mejora la deglución.		
Dejar de tomar tan pronto como los síntomas desaparezcan.		Para evitar efectos adversos como estreñimiento.		
Nunca tomes una dosis extra para compensar una dosis olvidada.		Evitar sobredosificación.		
Puede ser útil programar una alarma para recordar tomar la dosis.		Mejorar la adherencia terapéutica.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2000045	Loratadina	Tratamiento de alergias, rinitis, urticaria, conjuntivitis alérgica.	Hipersensibilidad, glaucoma de ángulo cerrado, retención urinaria, hipertrofia prostática, lactancia.	Cefalea, somnolencia leve, fatiga y sequedad bucal y taquicardia.
Consejo		Criterio		
No combinar con clorfeniramina.		Evitar sobredosis de antihistamínicos.		
Tomar con comidas.		Evitar problemas gástricos.		
Puede tomar las tabletas con agua, leche o jugo.		Su absorción no se ve afectada clínicamente por estas bebidas.		
Si la tableta tiene una línea en el medio, puede partirla por la mitad si le resulta difícil tragarla entera. No la mastique.		Facilitar su deglución.		
No tomar 2 dosis para compensar una dosis olvidada.		Evitar sobredosificación.		

M

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2211005	Memantina	Enfermedad de Alzheimer moderada a grave.	Hipersensibilidad.	Mareo, dolor de cabeza, somnolencia, estreñimiento, alucinaciones, hipertensión arterial, confusión, ansiedad, fatiga.
Consejo		Criterio		
Tomar con un vaso lleno de agua.		Para facilitar la deglución y asegurar una correcta absorción del medicamento.		
Tomar con alimentos.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2301030	Metformina	Diabetes mellitus tipo 2 con resistencia a dieta y ejercicio.	Insuficiencia renal grave, acidosis metabólica, insuficiencia hepática.	Trastornos gastrointestinales, sabor metálico, pérdida de apetito, pérdida de peso, acidosis láctica, déficit de vitamina B12, astenia.
Consejo		Criterio		
No tomar alcohol.		Mayor riesgo de acidosis láctica.		
Tomar vitamina B12.		Reducción en la absorción de vitamina B12.		
Tomar durante la comida.		Para sincronizar su acción hipoglucemiante con la ingesta de alimentos.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2303015	Metimazol	Hipertiroidismo, enfermedad de graves.	Hipersensibilidad, embarazo (primer trimestre), enfermedades hepáticas graves.	Rash cutáneo, prurito, agranulocitosis, hepatotoxicidad, artralgias, náuseas, alteraciones del gusto u olfato.
Consejo		Criterio		
Tomar con alimentos.		Para reducir posibles molestias gastrointestinales y mejorar la tolerancia al medicamento.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1600005	Metocarbamol	Relajante muscular, espasmos musculares dolorosos.	Hipersensibilidad, miastenia gravis, daño hepático severo.	Leucopenia; bradicardia, rubor, hipotensión, síncope; diplopía, visión borrosa, nistagmo; dispepsia, náuseas y vómitos, disgeusia; edema angioneurótico, reacción anafiláctica, fiebre, dolor de cabeza, conjuntivitis acompañada de congestión nasal, sabor metálico; ictericia.
Consejo		Criterio		
Evite el alcohol.		El metocarbamol deprime el sistema nervioso central (SNC). El alcohol también es un depresor del SNC, por lo que su combinación puede: potenciar la somnolencia, mareos y confusión, aumentar el riesgo de caídas o accidentes, en casos graves, deprimir la respiración o inducir coma.		
Tomar con o sin alimentos.		La absorción no se ve afectada por los alimentos. Aunque no es obligatorio, tomarlo con alimentos puede mejorar la tolerancia digestiva en personas sensibles.		
Tomar con un vaso de agua.		Se recomienda agua en lugar de otros líquidos (como leche o zumos), que podrían interferir con la absorción o metabolismo del fármaco.		
Precaución extrema al conducir o realizar tareas que requieran concentración.		El metocarbamol actúa como relajante muscular de acción central, como consecuencia, puede provocar, somnolencia, mareos, descoordinación motora, confusión o aturdimiento.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2101020	Metoclopramida	Tratamiento de náuseas, vómitos y vértigo asociados a cinetosis o trastornos vestibulares.	Obstrucción intestinal mecánica, hemorragia digestiva, epilepsia, Parkinson, hipersensibilidad.	Somnolencia, fatiga, mareos, dolor de cabeza, inquietud (acatisia) y molestias gastrointestinales como diarrea.
Consejo		Criterio		
Hay que dejar pasar al menos 6 horas entre una toma y la siguiente, aunque el paciente haya vomitado o no haya querido tomar el medicamento.		Evitar sobredosificación.		
Tomar la tableta con un vaso de agua.		Asegurar una adecuada disolución en el estómago.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1002015	Metotrexato	Artritis reumatoide, psoriasis severa, algunos cánceres.	Embarazo, lactancia, hepatopatía, insuficiencia renal, inmunodeficiencia, alcoholismo crónico.	Náuseas, estomatitis, malestar abdominal. Leucopenia, anemia, trombocitopenia, elevación de transaminasas, riesgo de hepatotoxicidad.
Consejo		Criterio		
Evitar la exposición directa al sol. Usar ropa protectora, sombrero y gafas de sol. Aplicar protector solar.		Puede hacer que la piel reaccione de forma exagerada a la luz solar o a fuentes de radiación ultravioleta (UV). Esto se debe a que el fármaco puede alterar la respuesta inmunitaria cutánea o acumularse en tejidos sensibles a la luz, como la piel.		
Tomar con o sin alimentos.		No requiere alimentos para su absorción eficaz, por lo que puede tomarse indistintamente con el estómago vacío o lleno, sin embargo, tomarlo con alimentos puede mejorar la tolerancia digestiva, especialmente en pacientes que experimentan náuseas o molestias gástricas.		
Administrar folato.		Es un antagonista del ácido fólico: inhibe la enzima dihidrofolato reductasa, bloqueando la síntesis de ADN y afectando la proliferación celular. La deficiencia funcional aguda de folato, aumenta el riesgo de: mielosupresión grave (anemia, leucopenia, trombocitopenia), neuropatía periférica, toxicidad neurológica (como leucoencefalopatía).		
Evite el alcohol.		Es hepatotóxico, y el alcohol también puede dañar el hígado. Su combinación aumenta el riesgo de toxicidad hepática, como elevación de transaminasas o hepatitis medicamentosa.		
Evite la leche y los productos lácteos.		Los lácteos reducen su absorción intestinal. Esto se debe a que el calcio y otros componentes pueden interferir con el transporte activo del fármaco en el intestino.		
Limite la ingesta de cafeína.		La cafeína puede interferir con la acción antiinflamatoria del metotrexato, posiblemente al afectar la vía del adenosín monofosfato cíclico (ampc). Además, puede aumentar efectos secundarios como insomnio o nerviosismo.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
102010	Metronidazol	Infecciones ginecológicas, dentales, de la piel y parasitarias.	Hipersensibilidad al medicamento, epilepsia, enfermedades neurológicas, insuficiencia hepática y primer trimestre de embarazo.	Alteraciones gastrointestinales, especialmente náuseas y un sabor metálico desagradable.
Consejo		Criterio		

No consumir alcohol.	“Efecto Disulfiram” por reacción psicótica (interrumpir 2 semanas antes el tratamiento). Pueden aparecer síntomas desagradables como náuseas, vómitos y malestar abdominal con el alcohol.
Tomar con o sin alimentos. Sin embargo, la formulación de liberación prolongada debe tomarse sin alimentos.	La absorción del metronidazol no se ve afectada significativamente por la presencia de alimentos en el estómago. Sin embargo, tomarlo con alimentos es una estrategia para reducir las molestias gastrointestinales (como náuseas, vómitos o dispepsia).
Ajustar dosis de anticoagulantes y vigilar el tiempo de protrombina.	Reduce el metabolismo hepático y potencia el efecto de anticoagulantes orales.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1002015	Metotrexato	Artritis reumatoide, psoriasis severa, algunos cánceres.	Embarazo, lactancia, hepatopatía, insuficiencia renal, inmunodeficiencia, alcoholismo crónico.	Náuseas, estomatitis, malestar abdominal. Leucopenia, anemia, trombocitopenia, elevación de transaminasas, riesgo de hepatotoxicidad.
Consejo		Criterio		
Evitar la exposición directa al sol. Usar ropa protectora, sombrero y gafas de sol. Aplicar protector solar.		Puede hacer que la piel reaccione de forma exagerada a la luz solar o a fuentes de radiación ultravioleta (UV). Esto se debe a que el fármaco puede alterar la respuesta inmunitaria cutánea o acumularse en tejidos sensibles a la luz, como la piel.		
Tomar con o sin alimentos.		No requiere alimentos para su absorción eficaz, por lo que puede tomarse indistintamente con el estómago vacío o lleno, sin embargo, tomarlo con alimentos puede mejorar la tolerancia digestiva, especialmente en pacientes que experimentan náuseas o molestias gástricas.		
Administrar folato.		Es un antagonista del ácido fólico: inhibe la enzima dihidrofolato reductasa, bloqueando la síntesis de ADN y afectando la proliferación celular. La deficiencia funcional aguda de folato, aumenta el riesgo de: mielosupresión grave (anemia, leucopenia, trombocitopenia), neuropatía periférica, toxicidad neurológica (como leucoencefalopatía).		
Evite el alcohol.		Es hepatotóxico, y el alcohol también puede dañar el hígado. Su combinación aumenta el riesgo de toxicidad hepática, como elevación de transaminasas o hepatitis medicamentosa.		
Evite la leche y los productos lácteos.		Los lácteos reducen su absorción intestinal. Esto se debe a que el calcio y otros componentes pueden interferir con el transporte activo del fármaco en el intestino.		
Limite la ingesta de cafeína.		La cafeína puede interferir con la acción antiinflamatoria del metotrexato, posiblemente al afectar la vía del adenosín monofosfato cíclico (ampc). Además, puede aumentar efectos secundarios como insomnio o nerviosismo.		

N

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
704006	Nifedipina	Hipertensión, angina de pecho, enfermedad arterial coronaria.	Hipersensibilidad al medicamento, angina inestable y embarazo.	Cefalea, mareo; edema, vasodilatación; estreñimiento; sensación de malestar.
Consejo		Criterio		
Se debe evitar el consumo de toronja (pomelo), jugo de toronja o productos que contengan pomelo.		La administración de nifedipino toronja o productos que contengan pomelo, ocasiona un aumento de las concentraciones plasmáticas y una prolongada acción de nifedipino debido a un descenso del metabolismo de primer paso o debido a un descenso del aclaramiento. Como consecuencia, el efecto de descenso de la presión sanguínea puede aumentar.		
Evite el regaliz natural.		El regaliz puede elevar la presión arterial, lo que podría contrarrestar los efectos reductores de la presión del nifedipino y aumentar el riesgo de complicaciones cardiovasculares.		
Evite el consumo excesivo o crónico de alcohol.		El alcohol puede potenciar los efectos de la nifedipina, lo que podría llevar a un aumento de los efectos secundarios como, reducción de la presión arterial, dolor de cabeza, mareos, y desmayos.		
Evitar conducir o manejar maquinaria durante el tratamiento.		El nifedipino puede limitar la capacidad de reacción. Debe tenerse precaución al conducir automóviles u otros vehículos y en el manejo de máquinas peligrosas.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
704020	Nimodipina	Hipotensión severa, shock cardiogénico, estenosis aórtica grave.	Hipotensión.	Dispepsia, calambres abdominales, dermatitis, erupciones exantemáticas, acné, hipotensión.
Consejo		Criterio		
Debe evitar consumir toronja (pomelo), o productos que contienen pomelo.		Eleva las concentraciones plasmáticas y prolonga la acción del nimodipino debido a que reduce el metabolismo de primer paso o el aclaramiento. En consecuencia, puede acentuarse el efecto antihipertensivo.		
Evite el consumo de bebidas alcohólicas durante el tratamiento.		Puede tener efectos aditivos en la reducción de la presión arterial, se puede experimentar dolor de cabeza, mareos, aturdimiento, desmayos o cambios en el pulso o la frecuencia cardíaca.		

Se debe tener precaución al conducir o manejar maquinaria durante el tratamiento.	La posible aparición de mareo podría afectar la capacidad para conducir vehículos y manejar máquinas.
Se recomienda tomar con el estómago vacío, una hora antes de consumir alimentos, o 2 horas después de haberlos consumido.	Dado su extenso metabolismo de primer paso hepático (CYP3A4), la absorción de la nimodipina es altamente variable, la presencia de alimentos aumenta todavía más esa variabilidad, lo que podría reducir drásticamente los niveles plasmáticos y hacer ineficaz el tratamiento.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
600015	Nitrofurantoina	Infecciones en la vejiga (orina con ardor, dolor al orinar, ganas frecuentes).	Hipersensibilidad al fármaco, insuficiencia renal moderada o grave, embarazo.	Reacciones cutáneas alérgicas (prurito, urticaria), fiebre, escalofríos, artralgia a veces asociados con síntomas pulmonares, angioedema; mareos, neuropatías periféricas asociadas a sobredosificación o disminución de la eliminación renal.
Consejo		Criterio		
Tomar con alimentos.		Los alimentos disminuyen la irritación y aumentan la biodisponibilidad.		
Administrar con precaución con antiácidos, se recomienda espaciar dosis 2h.		Su absorción se ve disminuida con: algunos antiácidos (trilislicato magnésico).		
Administrar con precaución con acetazolamida, diclorfenamida, citrato potásico y bicarbonato sódico.		La eficacia antibacteriana de la nitrofurantoina se reduce cuando se administra junto con esos compuestos. Esto puede deberse a cambios en el pH urinario o en la eliminación del fármaco. La nitrofurantoina necesita un medio ácido en la orina para alcanzar concentraciones efectivas y ejercer su acción bactericida.		

O

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2105006	Omeprazol	Tratamiento de úlcera gástrica, reflujo gastroesofágico, esofagitis.	Hipersensibilidad, insuficiencia renal o hepática grave.	Dolor de cabeza, dolor abdominal, diarrea, náuseas, vómito, gases y estreñimiento.
Consejo		Criterio		

Se recomienda administrar por la mañana 30 minutos antes del desayuno.	Es un profármaco que requiere un ambiente ácido para activarse en las células parietales del estómago.
Tomar las cápsulas enteras con medio vaso de agua.	Asegura la eficacia.
El contenido de la cápsula puede tomarse con medio vaso de agua o mezclarse con jugo o atol. La mezcla debe tomarse de inmediato (o antes de 30 minutos), agitando bien antes. Luego, enjuagar el vaso con medio vaso de agua y beberlo también.	Destinada a pacientes que tienen dificultad para tragar. El contenido granulado puede liberarse del envoltorio de gelatina para facilitar su toma.
Pueden succionar la cápsula y tragar el contenido con medio vaso de agua. Sin masticarlos.	Destinada a pacientes que tienen dificultad para tragar. El contenido granulado puede liberarse del envoltorio de gelatina para facilitar su toma.
Se recomienda tomar Vitamina B12.	Como todos los medicamentos inhibidores de la secreción gástrica de ácido, el omeprazol puede disminuir la absorción de la vitamina B12.
Se debe considerar una retirada temporal de omeprazol durante la administración de dosis altas de metotrexato.	Aumentan los niveles de metotrexato en algunos pacientes cuando se administra conjuntamente con inhibidores de la bomba de protones.

P

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1800010	Piridostigmina	Tratamiento de la miastenia gravis, íleo paralítico y retención urinaria postoperatoria.	Hipersensibilidad, obstrucción mecánica intestinal o urinaria, asma severa, enfermedad de Parkinson.	Erupción cutánea, latido lento o acelerado del corazón, diarrea, náuseas, vómitos, aumento del movimiento del intestino, aumento de la saliva, dolor o molestias abdominales y calambres.
Consejo		Criterio		
Tomar con alimentos.		Actúa como un factor protector de la mucosa gástrica.		
No lo tome con más frecuencia de la indicada.		Un exceso de acetilcolina puede causar debilidad.		
No lo suspenda, excepto por recomendación médica.		Puede provocar una recaída de la enfermedad.		
Si olvida una dosis, tómela lo antes posible. Si ya casi es la hora de la siguiente, tome solo esa dosis. No tome dosis dobles ni adicionales.		Prevenir tanto la sobredosificación como la pérdida de eficacia terapéutica.		

No tomar medicamentos aminoglucósidos (gentamicina, amikacina, neomicina), anestésicos locales (lidocaína), antiarrítmicos (propranolol, quinidina, verapamilo).	Interfieren con la transmisión neuromuscular y tienen el potencial de interactuar con la piridostigmina.
En caso de dificultad para tragar, las tabletas pueden partirse por la mitad o en cuatro para facilitar su administración. Alternativamente, triturarlas hasta obtener un polvo fino y añadirlas al agua proporcionará una dispersión uniforme que podrá tomarse.	Modificar su forma física sin alterar su eficacia ni seguridad, facilitando así la administración en pacientes con dificultad para tragar.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2800085	Potasio cloruro	Tratamiento y prevención de hipopotasemia.	Hipercalemia, insuficiencia renal grave, hiperkalemia, bloqueo cardíaco.	Náuseas, vómitos, dolor abdominal, distensión o diarrea.
Consejo		Criterio		
Tomar suficiente agua.		Mejorar la deglución.		
Tomar con alimentos.		Mejorar su absorción y disminuir la irritación gástrica.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2304035 2304045	Prednisona 5mg y 50mg	Inflamación, enfermedades autoinmunes, alergias.	Infecciones sistémicas no controladas, hipersensibilidad, úlcera péptica activa.	Aumento de peso, retención de líquidos (hinchazón en cara, piernas o manos), hiperglucemia (niveles elevados de azúcar en sangre, hipertensión arterial, insomnio, cambios de ánimo (euforia, irritabilidad, ansiedad, depresión), acné, molestias gástricas.
Consejo		Criterio		
Tomar con alimentos.		Minimizar efectos gastrointestinales.		
No tomar alcohol.		Aumenta riesgo de efectos adversos gastrointestinales.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
710015	Propafenona	Arritmias ventriculares graves, fibrilación auricular.	Insuficiencia cardíaca descompensada, bradicardia, infarto reciente.	Mareos, visión borrosa, sabor metálico, Bradicardia, bloqueo cardíaco, arritmias graves, náuseas, estreñimiento, fatiga.
Consejo		Criterio		
Evite el consumo de toronja (pomelo) o los productos con pomelo.		El pomelo inhibe el metabolismo del CYP3A4, lo que puede aumentar la concentración sérica de amiodarona, aumentando efectos adversos.		
Se recomienda ajustar la dosis para pacientes con tratamiento de anticoagulantes orales y monitorizar el estado de coagulación.		Propafenona puede aumentar los niveles plasmáticos de fármacos anticoagulantes, provocando un incremento del tiempo de protrombina.		
Se debe tener precaución al conducir o manejar maquinaria.		Durante el tratamiento pueden aparecer visión borrosa, mareo, fatiga e hipotensión postural que habrán de tenerse en cuenta en caso de conducir o manejar máquinas peligrosas.		
Evitar el consumo alcohol.		La interacción de alcohol con propafenona puede aumentar efectos adversos como visión borrosa, mareo, somnolencia, desorientación, debilidad o fatiga.		
Evitar el uso concomitante de propafenona con fenobarbital y/o rifampicina.		Puede reducir la eficacia antiarrítmica de propafenona, esto como consecuencia de una reducción de los niveles plasmáticos de propafenona.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2303020	Propiltiouracilo	Hipertiroidismo, enfermedad de Graves.	Hipersensibilidad, embarazo (primer trimestre), enfermedades hepáticas graves.	Rash cutáneo, prurito, náuseas, artralgias, fiebre, agranulocitosis, hepatotoxicidad.
Consejo		Criterio		
Tomar a la misma hora todos los días.		El pomelo inhibe el metabolismo del CYP3A4, lo que puede aumentar la concentración sérica de amiodarona, aumentando efectos adversos.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
701010	Propranolol	Hipertensión, angina, arritmias, migraña, temblor esencial, ansiedad.	Asma, bradicardia, insuficiencia cardíaca descompensada.	exacerbación de la angina de pecho y, en algunos casos, infarto de miocardio, tras la interrupción abrupta.
Consejo		Criterio		
Evite el alcohol.		El alcohol aumenta las concentraciones plasmáticas de propranolol.		

Evite el regaliz natural.	El regaliz natural inhibe el metabolismo del propranolol, lo que aumenta la exposición al fármaco.
Tomar con alimentos.	Tomar propranolol con alimentos aumenta la biodisponibilidad (Aumenta o favorece la absorción del medicamento).
Antes de iniciar el tratamiento con propranolol se debe realizar una revisión para detectar riesgos asociados al uso de propranolol.	Se debe realizar un análisis de la historia y una exploración clínicas completa que incluya la frecuencia y la auscultación cardíacas y pulmonar. En caso de sospecha de alteración cardíaca, se debe solicitar el consejo de un especialista antes de iniciar el tratamiento, para determinar cualquier contraindicación del paciente. En caso de alteración broncopulmonar aguda, se debe posponer el inicio del tratamiento.
Evitar el uso durante la lactancia.	El propranolol pasa a la leche materna, por lo que las madres que reciben tratamiento con propranolol y están amamantando a su hijo deben informar de ello a su médico.
Evitar la interrupción abrupta del tratamiento.	Se han reportado casos de exacerbación de la angina de pecho y, en algunos casos, infarto de miocardio, tras la interrupción abrupta del tratamiento con propranolol. Por lo tanto, cuando se planea suspender el propranolol, la dosis debe reducirse gradualmente durante al menos algunas semanas y se debe advertir al paciente que no interrumpa o suspenda el tratamiento sin la recomendación médica.

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2107010	Psyllium Hidrofílico Muciloide	Tratamiento de estreñimiento, regulación del tránsito intestinal.	Obstrucción intestinal o esofágica, dificultad para tragar, hipersensibilidad.	Gases, distensión o hinchazón abdominal, sensación de llenura, náuseas leves y molestias estomacales.
Consejo		Criterio		
Puede disolverse en agua o jugo y tomar inmediatamente.		Su presentación como polvo o gránulos requiere una correcta reconstitución con líquidos para asegurar su acción terapéutica sin efectos adversos.		
No mezclar con bebidas carbonatadas como las gaseosas.		El gas y la acidez pueden alterar su comportamiento fisicoquímico, afectar la absorción o aumentar el riesgo de efectos adversos gastrointestinales.		
No ingerir el polvo seco.		Ya que puede espesarse en la boca o garganta, aumentando el riesgo de asfixia u obstrucción esofágica.		
Tomar 6 u 8 vasos diarios de agua, para ayudar a suavizar las heces.		Favorecer la hidratación del bolo fecal, facilitar el tránsito intestinal y potenciar el efecto terapéutico de los laxantes.		
No debe ser tomado inmediatamente antes de dormirse.		Debido a que la motilidad gástrica reducida puede dificultar el paso intestinal y ocasionar obstrucción.		

Q

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2202015	Quetiapina	Esquizofrenia, trastorno bipolar, depresión mayor.	Hipersensibilidad, riesgo de síndrome neuroléptico maligno, arritmias, insuficiencia hepática grave.	Somnolencia o sedación, mareos o hipotensión ortostática, aumento de apetito y de peso, sequedad de boca, estreñimiento, taquicardia, astenia (sensación de debilidad o fatiga), temblores o síntomas extrapiramidales leves.
Consejo		Criterio		
Tomar aproximadamente a las mismas horas todos los días.		Para mantener concentraciones plasmáticas estables del fármaco, lo cual es fundamental para garantizar su eficacia terapéutica y minimizar la aparición de efectos adversos.		
Tomar con alimentos.				
Trague enteras las tabletas que tienen recubrimiento, no las parta, mastique ni triture.		Para asegurar la liberación adecuada del medicamento y evitar irritación gastrointestinal o pérdida de eficacia.		
No se debe suspender el medicamento de forma repentina.		Podría experimentar síntomas de abstinencia como náusea, vómitos y dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido.		
Se recomienda hacer ejercicio regularmente, ya que este medicamento puede dar más hambre de lo normal y hacer que suba de peso.		El medicamento tiene como efecto adverso aumentar el apetito.		
Tomar de 6 u 8 vasos de agua al día.		Se recomienda una adecuada hidratación durante el tratamiento debido a varios efectos secundarios asociados al fármaco.		

S

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1903005	Salbutamol	Broncodilatador (metilxantina), tratamiento de asma, bronquitis crónica y EPOC.	Hipersensibilidad, taquiarritmias, hipertensión severa, hipertiroidismo no controlado.	Temblor en las manos, palpitaciones o ritmo cardíaco acelerado, dolor de cabeza, nerviosismo, mareos, calambres musculares, irritación en la garganta, tos después de usar el inhalador, boca seca, sabor raro en la boca y náuseas.
Consejo		Criterio		

<ol style="list-style-type: none"> 1. Quitar la tapa. 2. Agitar. 3. Exhalar lo más que pueda y Coloque el inhalador en su boca. Asegúrese de que la boquilla esté bien colocada entre los dientes y los labios estén cerrados alrededor, sin morderla. 4. Mientras respira, presione el inhalador al mismo tiempo que inhala. 5. Saque el inhalador de la boca y aguarde la respiración unos segundos para que el medicamento se quede en los pulmones. 6. Limpie regularmente la boquilla (pul-sador), sáquela del inhalador y enjuáguela con agua corriente, déjela secar bien antes de volver a usarla. 	
--	--

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2206010	Sertralina	Depresión mayor, trastornos de ansiedad, trastorno obsesivo-compulsivo.	Hipersensibilidad, uso concomitante con inhibidores de la MAO, embarazo (precaución).	Náuseas, diarrea, insomnio, somnolencia, boca seca, sudoración, mareos y fatiga.
Consejo		Criterio		
Tomar con alimentos.		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		
No se debe suspender el medicamento de forma repentina.		Puede provocar síntomas de abstinencia.		
Tomar aproximadamente a la misma hora todos los días.		Ayuda a mantener niveles constantes en el organismo.		
Se puede tomar por la mañana o por la noche.		Para minimizar efectos secundarios como insomnio o somnolencia.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2110020	Simeticona	Alivio de la distensión abdominal y exceso de gases.	Hipersensibilidad.	Malestar estomacal leve, náuseas, estreñimiento o diarrea leve.
Consejo		Criterio		
Si la tableta es Masticable, masticar bien antes de tragarlos (no deben tragarse enteros). Puede beber agua después.		Masticar la tableta permite una desintegración inmediata, favoreciendo el inicio rápido de acción del medicamento.		
Tomar después de comer.		Para facilitar la eliminación de los gases generados durante el proceso digestivo.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2104018	Sucralfato	Tratamiento de úlcera gástrica, reflujo gastroesofágico, esofagitis.	Hipersensibilidad, insuficiencia renal o hepática grave.	Estreñimiento, seguido de distensión abdominal, náuseas, indigestión y sequedad bucal.
Consejo		Criterio		
Tomar al menos 1 hora antes o si ya comió tomar 2 horas después de las comidas.		Para que el fármaco forme una barrera protectora eficaz sobre las úlceras o erosiones en un entorno ácido.		
Tómelo al menos 30 minutos antes o después de los antiácidos (omeprazol, ranitidina, famotidina, etc).		Los antiácidos aumentan el pH gástrico, lo que reduce la activación y adhesión del sucralfato a la mucosa, disminuyendo su eficacia terapéutica.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1002010	Sulfasalazina	Artritis reumatoide, colitis ulcerativa.	Hipersensibilidad a sulfas, obstrucción intestinal, porfiria, insuficiencia hepática o renal severa.	Náuseas, pérdida de apetito, alteraciones gástricas, dolor abdominal, alteración del gusto, fiebre, mareo, cefalea, tinnitus, tos, prurito, artralgia, proteinuria, leucopenia.
Consejo		Criterio		
Evitar la exposición directa al sol, especialmente en horas de alta radiación.		La ingesta inadecuada de líquidos se asocia con cristaluria y formación de cálculos. La sulfasalazina y sus metabolitos pueden concentrarse en la orina, especialmente si hay baja ingesta de líquidos, favoreciendo la formación de estos cristales.		
Usar ropa protectora (mangas largas, sombrero, gafas de sol).		La sulfasalazina inhibe la absorción y metabolismo del ácido fólico, lo que puede provocar anemia megaloblástica. La suplementación previene esta complicación.		
Aplicar protector solar de amplio espectro incluso en días nublados.		La sulfasalazina puede hacer que la piel reaccione de forma exagerada a la luz solar o a fuentes de radiación ultravioleta, provocando: enrojecimiento, picazón, erupciones similares a quemaduras solares, en casos más graves, ampollas o inflamación.		
Beba muchos líquidos. Aumentar la ingesta de agua diluye la orina.		La ingesta inadecuada de líquidos se asocia con cristaluria y formación de cálculos. La sulfasalazina y sus metabolitos pueden concentrarse en la orina, especialmente si hay baja ingesta de líquidos, favoreciendo la formación de estos cristales.		
Administrar suplemento de ácido fólico.		La sulfasalazina inhibe la absorción y metabolismo del ácido fólico, lo que puede provocar anemia megaloblástica. La suplementación previene esta complicación.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2705020	Sulfato ferroso	Anemia por deficiencia de hierro.	Hemocromatosis, hemoglobinopatías, hemólisis.	Malestar estomacal, náuseas, dolor abdominal, estreñimiento y, diarrea.
Consejo		Criterio		
Tomar al menos dos horas antes o después de la leche o productos lácteos.		Los productos lácteos contienen calcio. Las proteínas de la leche o productos lácteos pueden formar complejos con el hierro por lo tanto inhiben significativamente la absorción de hierro.		
Limite el consumo de cafeína.		Los alimentos y bebidas que contienen cafeína pueden reducir la absorción de hierro.		
Tome el sulfato ferroso al menos dos horas antes o después de los antiácidos.		El sulfato ferroso necesita un ambiente ácido para convertirse en su forma absorbible en el intestino.		
Tomar con alimentos.		Esto puede reducir la irritación gástrica		
Tomar con alimentos o bebidas que contengan vitamina C. (naranja, limonada, guayaba, mango, piña, entre otros)		Los alimentos ricos en vitamina C aumentan la absorción de hierro.		



Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
600020	Terazosina	Hiperplasia prostática benigna, hipertensión arterial.	Hipersensibilidad a terazosina u otras quinazolininas.	Astenia, cefalea; palpitaciones, hipotensión postural, síncope, taquicardia; náuseas; edema periférico, aumento de peso, desvanecimiento, vértigo, descenso de la libido, somnolencia; disnea, congestión nasal, rinitis; impotencia; visión borrosa.
Consejo		Criterio		
Tomar con o sin alimentos.		Una comida no afecta significativamente el grado de absorción, pero retrasa la T _{max} en 40 minutos.		
Tomar durante la noche o antes de dormir.		Puede producir somnolencia.		
Administrar la primera dosis por la noche, para minimizar el riesgo de mareos, síncope o caídas.		La terazosina puede causar una caída brusca de la presión arterial tras la primera toma, especialmente en personas mayores.		
Reducir o ajustar la dosis del antihipertensivo y/o de la terazosina, para evitar efectos aditivos no deseados.		Concomitancia con antihipertensivos, riesgo de hipotensión se incrementa.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1600015	Tizanidina	Relajante muscular, espasmos musculares dolorosos.	Insuficiencia hepática severa, uso concomitante con ciprofloxacina o fluvoxamina, hipersensibilidad.	Somnolencia, mareos; bradicardia; hipotensión; sequedad de boca; fatiga; disminución de la presión sanguínea.
		Consejo		
		Criterio		
		Evite el alcohol.		
		La tizanidina deprime el sistema nervioso central (SNC). El alcohol también es un depresor del SNC, por lo que su combinación puede: potenciar la somnolencia, mareos y confusión, aumentar el riesgo de hipotensión, caídas o depresión respiratoria.		
		Tomar con o sin alimentos.		
		La tizanidina puede tomarse con o sin comida, pero la cantidad absorbida varía. mantener un patrón regular respecto a las comidas ayuda a evitar fluctuaciones en los niveles del fármaco, lo que mejora la eficacia y reduce el riesgo de efectos adversos.		
		Tomar con un vaso de agua.		
		Con un vaso de agua, facilita la deglución, evita irritación esofágica, que puede ocurrir si el comprimido se toma en seco, favorece la disolución y absorción del principio activo en el estómago e intestino, reduce el riesgo de efectos adversos locales, como sensación de ardor o lesiones en la mucosa esofágica.		
		No se recomienda conducir vehículos o manejar maquinaria mientras se tome esta medicación.		
		Puede producir somnolencia, mareos u otros signos o síntomas de hipotensión.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2209060	Topiramato	Epilepsia, prevención de migraña.	Hipersensibilidad, insuficiencia renal grave, glaucoma de ángulo cerrado.	Somnolencia, mareos, cálculos renales, dificultad para concentrarse, lentitud en el pensamiento, alteraciones del habla y problemas de memoria.
		Consejo		
		Criterio		
		Tomar con alimentos.		
		Disminuir la irritación gástrica y mejora la tolerancia gastrointestinal.		
		Tomar de 6 u 8 vasos de agua al día.		
		Evitar alimentos alto en grasa y muy bajo en carbohidratos		
		Aumenta el riesgo de cálculos renales.		
		No se debe suspender el medicamento de forma repentina.		
		Puede provocar síntomas de abstinencia.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1300045	Tramadol	Indicado para dolor moderado a severo agudo o crónico, incluyendo dolor postoperatorio, oncológico o neuropático.	Hipersensibilidad, intoxicación aguda por alcohol, hipnóticos o analgésicos; insuficiencia respiratoria grave, epilepsia no controlada.	Náuseas y mareos. bradicardia.
		Consejo		
		Criterio		
		Evite el alcohol.		
		La coadministración de alcohol puede potenciar los efectos del tramadol en el SNC. Su combinación puede: potenciar la sedación, somnolencia y mareos, aumentar el riesgo de depresión respiratoria, incrementar la probabilidad de coma o muerte en casos de sobredosis.		
		Tomar con o sin alimentos.		
		Aunque no es necesario, tomarlo con alimentos puede mejorar la tolerancia digestiva en personas sensibles.		
		No se debe usar en mujeres embarazadas.		
		Traspasa la barrera placentaria. Riesgos potenciales en el recién nacido: depresión respiratoria, síndrome de abstinencia neonatal. alteraciones neurológicas o cardiovasculares si se combina con otros fármacos.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
1700030	Trimebutina	Síndrome de intestino irritable, dispepsia funcional, cólicos.	hipersensibilidad al principio activo, embarazo y lactancia.	La trimebutina es muy bien tolerada, incluso en dosis elevadas.
		Consejo		
		Criterio		
		Tomar antes de una comida.		
		Tomarla antes de una comida permite que el fármaco esté en niveles óptimos justo cuando el sistema digestivo comienza a activarse, lo que: mejora el control de los espasmos intestinales, favorece la regulación de la motilidad gastrointestinal, reduce el dolor abdominal asociado al síndrome del intestino irritable o al íleo postoperatorio.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
209010	Trimetropin + Sulfametoxazol	Neumonía adquirida en la comunidad, infecciones urinarias, sinusitis, bronquitis crónica.	Hipersensibilidad o alergia al medicamento insuficiencia renal o hepática severa, embarazo y lactancia.	Candidiasis, hiperpotasemia; dolor de cabeza; náuseas, diarrea; erupciones cutáneas.
Consejo			Criterio	
Tomar con algún alimento o bebida para minimizar cualquier posible alteración gastrointestinal.				
Administrar con precaución a pacientes con tratamiento concomitante con medicamentos antidiabéticos, antivirales, inmunosupresores, anticoagulantes orales, antiarrítmicos, antiepilépticos, antibióticos.			Aumenta el efecto y/o concentración plasmática, por lo que requiere un ajuste de dosis en tratamiento concomitante con zidovudina, zalcitabina, lamivudina, amantadina, tacrolimus, warfarina, procainamida, digoxina, fenitoína, rifampicina, dapsona, metrotexato.	
Administrar con precaución con antiarrítmicos, antipsicóticos, antidepresivos, antifúngicos, antibióticos, antihistamínicos.			Prolongación del intervalo QT con procainamida, quinidina, clorpromazina, haloperidol, mipramina, ketoconazol, eritromicina, terfenadina, astemizol.	



Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
706011	Valsartan	Hipertensión, insuficiencia cardíaca, post-infarto de miocardio.	Embarazo, estenosis renal bilateral, hiperpotasemia, hipersensibilidad.	Vértigo, dolor abdominal, tos, fatiga.
Consejo			160mg y 320mg	
Está contraindicado durante el segundo y tercer trimestre del embarazo.			Induce fetotoxicidad humana (disminución de la función renal, oligohidramnios, retraso de la osificación craneal) y toxicidad neonatal (fallo renal, hipotensión, hiperpotasemia).	
Se recomienda monitorizar la función renal al inicio del tratamiento, así como una adecuada hidratación del paciente.			La administración concomitante de valsartán y AINEs puede aumentar el riesgo de empeoramiento de la función renal y un aumento del potasio sérico.	
Se recomienda tener precaución al administrar valsartán con AINEs (como aspirina, el ibuprofeno y el naproxeno).			Cuando se administran valsartán concomitantemente con AINEs, puede atenuarse el efecto antihipertensivo.	

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
704035	Verapamilo	Hipertensión, angina de pecho, arritmias supraventriculares.	Insuficiencia cardíaca, bradicardia severa.	Dolor de cabeza, mareos, náuseas, estreñimiento y dolor abdominal, bradicardia, taquicardia, palpitaciones, hipotensión, sofocos, edema periférico y fatiga.
Consejo			Criterio	
Evite el alcohol durante el tratamiento.			El verapamilo inhibe significativamente la eliminación del alcohol, lo que provoca niveles elevados de alcohol en sangre.	
Evite el consumo de toronja (pomelo) o los productos con pomelo.			La administración concomitante con pomelo puede aumentar significativamente las concentraciones séricas, aumentando los efectos adversos.	
Se debe tener precaución al conducir o manejar maquinaria durante el tratamiento.			Debido a su efecto antihipertensivo, dependiendo de la respuesta individual, el verapamilo puede afectar a la capacidad de reacción hasta el punto de deteriorar la capacidad para conducir vehículos, utilizar máquinas o trabajar bajo condiciones peligrosas.	
Se debe tener precaución al administrar en pacientes con insuficiencia hepática.			Dado que el verapamilo se metaboliza considerablemente en el hígado, debe administrarse con precaución en pacientes con insuficiencia hepática. La disfunción hepática grave prolonga la semivida de eliminación del verapamilo de liberación inmediata a aproximadamente 14 a 16 horas; por lo tanto, se debe administrar aproximadamente el 30 % de la dosis administrada a pacientes con función hepática normal.	

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2701025	Vitamina A	Deficiencia de vitamina A, trastornos dermatológicos.	Hipersensibilidad, hipervitaminosis A, embarazo (precaución).	Náuseas, dolor de cabeza, visión borrosa, mareos, fatiga y caída del cabello.
Consejo			Criterio	
Tomar con agua.			Facilitar la deglución.	
Tomar después de los alimentos.			Mejorar su absorción y disminuir la irritación gástrica.	

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2701035 2701036	Vitamina D3 y Vitmanina D	Deficiencia de vitamina D, osteoporosis, raquitismo.	Hipercalcemia, hipercalciuria, sarcoidosis.	Náuseas, vómitos, pérdida de apetito, estreñimiento, debilidad muscular, fatiga y dolor de cabeza.
Consejo		Criterio		
Tomar con comidas.		Mejorar su absorción y disminuir la irritación gástrica.		

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
2701040	Vitamina E	Deficiencia de vitamina E, antioxidante.	Hipersensibilidad, riesgo de sangrado en sobredosis.	Náuseas, dolor de cabeza, fatiga, debilidad, visión borrosa y malestar estomacal.
Consejo		Criterio		
Tomar después de las comidas.		Mejorar su absorción y disminuir la irritación gástrica.		

W

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
904005	Warfarina	Prevención y tratamiento de trombosis venosa, embolia pulmonar, fibrilación auricular, prótesis valvulares.	Sangrado activo, úlcera péptica, hipertensión grave no controlada, embarazo, insuficiencia hepática.	Hemorragias en cualquier órgano.
Consejo		Criterio		
Evite alimentos ricos en vitamina K.		Verduras de hoja verde como espinaca, col rizada o brócoli contienen mucha vitamina K, que reduce el efecto anticoagulante de la warfarina. No es necesario eliminarlas, pero sí controlar su consumo y mantenerlo estable.		
Evite productos de toronja.		La toronja puede interferir con el metabolismo hepático de la warfarina, elevando el INR (índice de coagulación) y aumentando el riesgo de sangrado.		
Evite hierbas y suplementos con efecto anticoagulante.		Plantas como ajo, jengibre, arándano, ginkgo biloba pueden potenciar el efecto de la warfarina y aumentar el riesgo de hemorragias.		
Evite la hierba de San Juan.		Esta planta reduce la eficacia de la warfarina al acelerar su metabolismo, lo que puede aumentar el riesgo de trombosis.		

ANEXO N° 2

Pictogramas para la administración oral de medicamentos



5.1 Análisis de resultados

5.1.1 Elaboración del catálogo de medicamentos orales

Se elaboró un catálogo estructurado de medicamentos orales disponibles en la Farmacia Especializada San Salvador, organizado por código, nombre genérico, indicación terapéutica, contraindicaciones, efectos adversos y consejos de administración. Este catálogo incluyó un total de 119 medicamentos, extraídos y validados a partir del listado oficial de la farmacia, lo que permitió consolidar una herramienta de referencia rápida para el personal farmacéutico.

Estos 119 medicamentos requieren información adicional para garantizar la seguridad del paciente. Esto se debe a que algunos de ellos son de dosis crítica, por lo que es necesario proporcionar información precisa sobre su ingesta e interacciones, con el fin de evitar efectos adversos. La información adicional también es crucial para evitar posibles interacciones con las comidas y el alcohol, y así asegurar una administración segura y eficaz.

5.1.2 Presentación de la propuesta de guía

La propuesta de guía para la administración segura de medicamentos orales fue presentada a las autoridades de la Farmacia Especializada San Salvador. El documento integró criterios claros y fundamentados en evidencia bibliográfica, lo que respaldó su pertinencia y aplicabilidad. La guía recibió una valoración positiva por parte de los químicos farmacéuticos quienes destacaron su utilidad para fortalecer la calidad del proceso de dispensación y contribuir a la seguridad del paciente. La guía fue diseñada y estructurada con el programa InDesign, lo que permitió organizar los medicamentos en bloques ordenados alfabéticamente. Asimismo, incorpora información práctica, incluyendo un algoritmo de orientación para la administración de medicamentos, con el propósito de facilitar su consulta y aplicación.

Cabe señalar que el objetivo de este trabajo se centró en la creación de la guía, sin abarcar el desarrollo exhaustivo de todo el contenido posible. Aunque representa un recurso de gran valor, es fundamental reconocer la necesidad de realizar estudios futuros que amplíen y complementen la información, garantizando así su actualización y efectividad continua.

5.1.3 Capacitación del personal químico farmacéutico

Como parte del cumplimiento del objetivo de esta investigación, se realizó una jornada de capacitación dirigida al personal químico farmacéutico de la Farmacia Especializada San

Salvador, con el propósito de dar a conocer el contenido, la estructura y el uso de la guía propuesta.

Para el desarrollo de la jornada de capacitación se emplearon recursos audiovisuales, específicamente un proyector y una computadora, lo que permitió presentar de manera clara y dinámica el contenido de la guía. La guía elaborada constituyó la herramienta principal de apoyo, a partir de la cual se abordaron los siguientes aspectos: la portada, la introducción, los objetivos, la estructura general y la descripción de cada sección. Asimismo, se explicó que el listado de medicamentos orales está organizado en orden alfabético, lo que facilita su consulta y uso práctico.

Durante la sesión también se enfatizó la relevancia de la guía como un recurso de apoyo en el proceso de dispensación, garantizando que el paciente reciba información esencial y confiable sobre su tratamiento. La capacitación tuvo una duración aproximada de 30 minutos y se llevó a cabo en las instalaciones de la Farmacia Especializada San Salvador. La capacitación fue dirigida exclusivamente a los profesionales químicos farmacéuticos, quienes serán los encargados de validar posteriormente la utilidad y aplicabilidad de la guía en su entorno laboral.

Se promovió un espacio de diálogo abierto en el que los asistentes tuvieron la oportunidad de expresar sus inquietudes. Entre ellas, surgió la pregunta sobre si la guía tendría únicamente un uso interno en la Farmacia Especializada San Salvador o si también se implementaría en otras farmacias. Se aclaró que, por el momento, su aplicación será exclusiva de esta farmacia; sin embargo, se manifestó la expectativa de que en un futuro pueda extenderse a otras instituciones y convertirse en una herramienta de apoyo para el personal químico farmacéutico. En términos generales, la jornada de capacitación permitió fortalecer el conocimiento del personal sobre la propuesta presentada, contando con la participación de cuatro químicos farmacéuticos (ver Anexo N° 6).

5.1.4 Validación de la guía propuesta

Posterior a la etapa de capacitación, se procedió al proceso de validación de la guía sobre la administración segura de medicamentos orales. Para ello, se entregó el documento en formato digital al jefe de la Farmacia Especializada San Salvador, quien la compartió con el personal químico farmacéutico asignado para realizar una prueba piloto. Esta prueba se llevó a cabo durante dos días, con el propósito de que fuera utilizado durante la dispensación de medicamentos y se evaluara su aplicabilidad en la práctica profesional. Los químicos

farmacéuticos tuvieron la oportunidad de utilizar la guía y valorar aspectos como su estructura, diseño, claridad de la información y facilidad de uso en la orientación brindada a los pacientes.

Para la validación de la guía, se contó con la participación de cuatro profesionales químicos farmacéuticos que laboran en la Farmacia Especializada de San Salvador.

La selección de estos profesionales se realizó con el apoyo de la jefatura de farmacia, y se optó por incluir a aquellos que actualmente desempeñan sus funciones en las áreas de ventanilla y dispensación.

Es importante mencionar que la Farmacia Especializada de San Salvador cuenta con un total de once profesionales químicos farmacéuticos (incluyendo al jefe de farmacia). Por lo tanto, los cuatro profesionales que participaron en la capacitación, utilizaron la guía durante un periodo de dos días y posteriormente la evaluaron mediante la matriz de validación establecida, este grupo corresponde aproximadamente el 36.36% de la población laboral.

Se considera este porcentaje significativo para la validación de la guía, asegurando una evaluación representativa de los usuarios clave.

Los criterios de evaluación aplicados a la guía de administración segura de medicamentos orales muestran un nivel de aceptación global calificado como excelente, con un promedio general de 4.9/5, equivalente al 98% de cumplimiento.

Al desglosar los resultados, se observa que cinco de los diez criterios (50%) alcanzaron la puntuación máxima de 5/5 (100%), lo que evidencia que la guía presenta información completa por medicamento, evita ambigüedades, es aplicable en el entorno de la Farmacia Especializada San Salvador (FESS), contribuye a la estandarización de la dispensación farmacéutica y se fundamenta en evidencia científica y normativa actualizada.

Por otra parte, los cinco criterios restantes (50%) obtuvieron una calificación de 4.8/5 (96%), igualmente interpretada como excelente. Estos aspectos corresponden a la inclusión de pasos detallados para la administración oral, el uso de un lenguaje comprensible para el personal de salud, la claridad del formato y la organización lógica y visualmente atractiva de la guía.

En conjunto, los resultados reflejan que la propuesta cumple de manera sobresaliente con los estándares esperados, destacándose especialmente en su aplicabilidad práctica y sustento científico. No obstante, los criterios evaluados con 96% también reflejan un cumplimiento

sólido y plenamente aceptable, lo que confirma que la guía responde de manera adecuada a los estándares de calidad. Este resultado evidencia que, aunque existe un margen mínimo de perfeccionamiento en aspectos como la redacción, la organización visual y la precisión de los contenidos, la guía cumple con su propósito y puede implementarse con total confianza en el proceso de dispensación.

Tabla N° 1. Resultados obtenidos de la matriz de evaluación

N°	Criterio evaluado	Promedio (n=4)	Interpretación
1	Incluye pasos detallados para la administración oral	4.8	Excelente
2	Presenta información por medicamento	5	Excelente
3	Indica precauciones y errores frecuentes	4.8	Excelente
4	Lenguaje comprensible para el personal de salud	4.8	Excelente
5	Evita ambigüedades o tecnicismo innecesarios	5	Excelente
6	Se puede aplicar fácilmente en el entorno de la FESS	5	Excelente
7	Es útil para estandarizar la dispensación farmacéutica	5	Excelente
8	Tiene un formato claro, con tablas y diagramas si es necesario	4.8	Excelente
9	Organización lógica y visualmente agradable	4.8	Excelente
10	La información se basa en evidencia científica y normas actualizadas	5	Excelente

Fuente: Elaboración propia

Los resultados obtenidos muestran que la guía propuesta fue muy bien recibida por el personal de la Farmacia Especializada San Salvador. En general, todos los criterios evaluados obtuvieron calificaciones altas, lo que indica que el documento tiene buena calidad, es útil y está bien

estructurado. Aspectos como la forma en que se presenta la información por medicamento, la claridad del contenido y la facilidad para aplicarlo en el trabajo diario fueron valorados con la puntuación máxima.

También se destacó que el lenguaje usado en la guía es claro y fácil de entender, lo que facilita que el personal pueda usarla sin complicaciones. El formato y la organización visual ayudan a encontrar rápidamente lo que se necesita, lo cual es clave en un entorno de trabajo con alta demanda. Además, el hecho de que la información esté basada en documentación científica le da mayor confianza al usuario, ya que se sabe que lo que se está aplicando tiene respaldo técnico. Además, la guía puede ser utilizada como un instrumento de inducción para profesionales o estudiantes.

CAPÍTULO VI

6.0 CONCLUSIONES

1. Este proyecto permitió la identificación y sistematización exhaustiva de 119 fármacos de uso oral, consolidando en un solo recurso información crítica sobre sus indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos.
2. La guía es una herramienta esencial que garantiza la administración segura y oportuna de los medicamentos orales, minimizando errores y fortaleciendo la toma de decisiones del personal de farmacia. Su existencia optimiza la dispensación y proporciona un soporte informativo robusto para la consejería a los pacientes.
3. La solidez de la guía de medicamentos orales se confirmó mediante un riguroso proceso de validación y capacitación.
4. La capacitación impartida al personal farmacéutico, previo a la validación de la guía aseguró que el equipo no solo tuviera el recurso, sino también las competencias necesarias para integrarlo eficazmente en su práctica diaria.
5. La validación profesional externa demostró la alta calidad y fiabilidad de la guía, alcanzando niveles de aceptación excepcionales (entre el 96 % y 100 %) en pertinencia, claridad y aplicabilidad.
6. Estos resultados no solo confirman que la guía es una herramienta confiable y útil, sino que la posicionan como un recurso de alto impacto que transforma positivamente la práctica profesional en la Farmacia Especializada San Salvador.

CAPÍTULO VII

7.0 RECOMENDACIONES

1. Se sugiere ampliar la sección de interacciones farmacológicas, incluyendo no solo las de relevancia clínica internacional, sino también las relacionadas con alimentos, bebidas y productos naturales comunes en El Salvador, para adaptar la guía al contexto y hábitos locales.
2. Se aconseja mantener un proceso sistemático de revisión y actualización de la información sobre los medicamentos disponibles en la Farmacia Especializada San Salvador.
3. Se propone incluir un apartado para medicamentos de alto riesgo, señalando precauciones especiales en su dispensación, con el fin de fortalecer la seguridad del paciente y reducir riesgos por uso inadecuado.
4. Se aconseja desarrollar versiones digitales e interactivas de la guía, accesibles desde computadoras y dispositivos móviles, para facilitar su consulta rápida y oportuna en la práctica diaria.
5. Se sugiere incluir pautas específicas para grupos vulnerables, como embarazadas, adultos mayores, pediátricos y polimedicados, para que la guía responda mejor a sus necesidades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud de El Salvador. Envío domiciliario de medicamentos. Farmacia Especializada San Salvador [Internet]. San Salvador: MINSAL; 2024 [citado 12 marzo 2025].
2. Naciones Unidas. La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe. Santiago: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL); 2018.
3. Organismo Andino de Salud – Convenio Hipólito Unanue (ORAS-CONHU). Guía de Buenas Prácticas en Farmacia en la Subregión Andina. Lima: ORAS-CONHU; 2018.
4. ILERNA. Administración de medicamentos: qué es, vías y técnicas [Internet]. ILERNA; 2024 [citado 6 marzo 2025].
5. Le J. Administración de los fármacos [Internet]. Manual MSD, versión para público general. 2024 [citado 6 marzo 2025]
6. Hospital Universitario Reina Sofía. Guía para la administración segura de medicamentos [Internet]. Córdoba: Dirección de Enfermería, Unidad de Docencia, Calidad e Investigación de Enfermería; 2001 [citado 6 marzo 2025].
7. Eurofarma. Uso racional de medicamentos (URM): ¿en qué consiste? [Internet]. Santiago de Chile: Eurofarma; [fecha de publicación no disponible] [citado 6 marzo 2025]
8. Marín Morales A, Bonilla Manchola A, Rojas Marín MZ, Guarnizo Tole M. *Manual para la administración de medicamentos desde el proceso de atención de enfermería: un enfoque para la seguridad del paciente* [Internet]. Bogotá: Universidad El Bosque – Facultad de Enfermería; 2018 [citado 6 marzo 2025].
9. TRC Healthcare. Right Medication [Internet]. Greenwood Village, CO: TRC Healthcare; 2024 [citado 6 marzo 2025].
10. Tomalá Láinez MJ, Yumisaca León NV. Factores que influyen en la correcta administración de medicamentos por las/los licenciados en enfermería. Hospital Dr. Liborio Panchana Sotomayor. Santa Elena. 2012–2013 [tesis en Internet]. La Libertad (EC): Universidad Estatal Península de Santa Elena, Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud; 2013 [citado 9 marzo 2025].

11. U.S. Food and Drug Administration (FDA). *As You Age: You and Your Medicines* [Internet]. Silver Spring, MD: FDA; 2018 [citado 6 marzo 2025].
12. Aucamp M, Milne M. The physical stability of drugs linked to quality-by-design (QbD) and in-process technology (PAT) perspectives. *Eur J Pharm Sci* [Internet].
13. Federación Internacional Farmacéutica (FIP), Organización Mundial de la Salud (OMS). *Directrices conjuntas FIP/OMS sobre Buenas Prácticas en Farmacia: estándares para la calidad de los servicios farmacéuticos* [Internet]. La Haya: FIP; 2011 [citado 6 marzo 2025]
14. Woffindin L. Common errors in medication administration and how to avoid them [Internet]. CPD Online College; 2025 Jan 16 [citado 6 marzo 2025].
15. Smolensky MH, Hermida RC. Timing matters for medications: your circadian rhythm influences how well treatments work – and how much they might harm you [Internet]. *The Conversation*; 2023 Jan 12 [citado 11 marzo 2025].
16. Savalnet. *Cronoterapia: sincronía al ritmo natural del cuerpo* [Internet]. Santiago de Chile: Laboratorio Saval; 2025 [citado 11 mar 2025].
17. CinfaSalud. *Uso correcto de medicamentos* [Internet]. 2014 [citado 6 marzo 2025].
18. Asamblea Legislativa de la República de El Salvador. *Ley de Medicamentos* [Internet]. Decreto Legislativo N.º 1008, 2 mar 2012 [citado 6 marzo 2025]
19. Asamblea Legislativa de la República de El Salvador. *Código de Salud* [Internet]. Decreto Legislativo N.º 955, 28 abr 1988 [citado 6 marzo 2025]
20. Junta de Vigilancia de la Profesión Químico Farmacéutica (JVPQF). *Directrices sobre Buenas Prácticas del Ejercicio Profesional Químico Farmacéutico en la Atención Farmacéutica* [Internet]. San Salvador: Consejo Superior de Salud Pública; 2023 [citado 6 marzo 2025]
21. Ministerio de Salud de El Salvador. *Norma Técnica para la Atención Segura en Salud* [Internet]. San Salvador: Ministerio de Salud; 2023 [citado 12 marzo 2025].
22. Ministerio de Salud de El Salvador. *Lineamientos técnicos para las buenas prácticas de prescripción y dispensación* [Internet]. San Salvador: Ministerio de Salud; 2024 [citado 12 marzo 2025].
23. Ospina Sánchez JD. «Cinco correctos» para no errar con los medicamentos [Internet]. Medellín: Universidad de Antioquia; 2020 mar 13 [citado 12 marzo 2025].

24. Organización Panamericana de la Salud. Guía para la toma de decisiones informada por la evidencia, incluso en las emergencias de salud [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2022 [citado 22 febrero 2025]
25. Parra Betancourt M. Los instrumentos de consulta [Internet]. México: Adabi de México, A.C.; 2006 [citado 22 febrero 2025]
26. Romero, E. (2024, mayo 15). InDesign: ¿Qué es y para qué sirve? Canal Diseño y Arquitectura.
27. Listado institucional de medicamentos esenciales (LIME) 1a. Versión [Internet]. Ministerio de Salud. 2020.
28. 2000 Pcs Medicine Stickers Medication Instruction Label Permanent Paper Label Morning Noon Evening Bedtime Stickers for Pill case Planner 0.4 * 1.6inch (500 per Roll) [Internet]. [citado 22 abril 2025]
29. KMINA. KMINA Pastillero 7 Días con 4 Compartimentos por Día – Organizador de Pastillas Diario – Pastillero Semanal con Compartimentos Grandes – Pastillero para Medicamentos – Pastillero Semanal Grande [Internet]. [citado 22 abril 2025]

ANEXOS

ANEXO N° 1

Tabla N° 1. Listado Oficial de Medicamentos orales de la Farmacia Especializada San Salvador

1. Acetaminofén	41. Digoxina	80. Loperamida
2. Acetato de Calcio	42. Diloxanida Furoato	81. Loratadina
3. Acetazolamida	43. Dimenhidrinato	82. Memantina
4. Aciclovir	44. Diosmina + Hesperidina	83. Metformina
5. Ácido Acetilsalicílico	45. Diprofilina	84. Metimazol
6. Ácido Ascórbico	46. Domperidona	85. Metocarbamol
7. Ácido Fólico	47. Doxiciclina	86. Metoclopramida
8. Ácido Valproico	48. Duloxetina	87. Metotrexato
9. Alendronato	49. Empagliflozina + Metformina	88. Metronidazol
10. Alopurinol	50. Enalapril *	89. Nifedipina
11. Amantadina	51. Ergotamina Tartrato + Cafeína	90. Nimodipina
12. Amiodarona	52. Esomeprazol	91. Nitrofurantoína
13. Amitriptilina	53. Espironolactona	92. Omeprazol
14. Amlodipina	54. Famotidina	93. Piridostigmina
15. Amlodipina + Lisinopril	55. Fenitoína	94. Potasio Cloruro
16. Amlodipina + Valsartán	56. Fluconazol	95. Prednisona *
17. Amoxicilina + Ácido Clavulánico	57. Fluoxetina	96. Propafenona
18. Atorvastatina	58. Furosemida	97. Propiltiouracilo
19. Azatioprina	59. Glibenclamida	98. Propranolol
20. Azitromicina	60. Glimepirida	99. Psyllium Hidrofilico Muciloide
21. Beclometasona, Dipropionato	61. Haloperidol*	100. Quetiapina
22. Biperideno	62. Hidralazina	101. Salbutamol (Sulfato)
23. Bisoprolol*	63. Hidroclorotiazida	102. Sertralina
24. Budesonida + Formoterol	64. Hidroxicloroquina Sulfato	103. Simeticona
25. Calcio	65. Hioscina N-Butil Bromuro	104. Sucralfato
26. Carbamazepina	66. Imipramina	105. Sulfasalazina
27. Carvedilol *	67. Indacaterol (Maleato) + Glicopirronio (Bromuro)	106. Sulfato ferroso
28. Cefadroxilo	68. Indometacina	107. Terazosina
29. Ciprofibrato	69. Ipratropio Bromuro	108. Tizanidina
30. Ciprofloxacina	70. Isosorbide	109. Topiramato
31. Claritromicina	71. Ivabradina	110. Tramadol
32. Clindamicina	72. Lactulosa	111. Trimebutina
33. Clonixinato de Lisina + Propinox HCl	73. Lamotrigina	112. Trimetoprim + Sulfametoxazol
34. Clopidogrel	74. Leflunomida	113. Valsartán *
35. Clorfeniramina	75. Levetiracetam	114. Verapamilo
36. Clorpromazina	76. Levodopa + Carbidopa	115. Vitamina A
37. Colchicina	77. Levofloxacina	116. Vitamina D
38. Dexketoprofeno	78. Levotiroxina	117. Vitamina D3
39. Diclofenaco	79. Lisinopril	118. Vitamina E
40. Dicloxacilina		119. Warfarina

Fuente: Elaboración propia con base en²⁷

ANEXO N° 2

Tabla N° 2. Número de recetas de medicamentos dispensadas mensualmente en la Farmacia Especializada San Salvador

AÑO	MES	DISPENSADOS	
		Receta	Pacientes
2024	Enero	25239	8910
	Febrero	20919	7602
	Marzo	23912	8647
	Abril	22723	7964
	Mayo	25005	7553
	Junio	21552	7385
	Julio	27248	7360
	Agosto	20197	6821
	Septiembre	23523	7314
	Octubre	26528	7787
	Noviembre	24931	7449
	Diciembre	24535	8061
	Total	286312	92853
Promedio mensual	23859	7738	
Promedio diario	1193	387	
Promedio por paciente	3-4		

Fuente: Elaboración propia

ANEXO N° 3

Imágenes de etiquetas adhesivas y pastillero

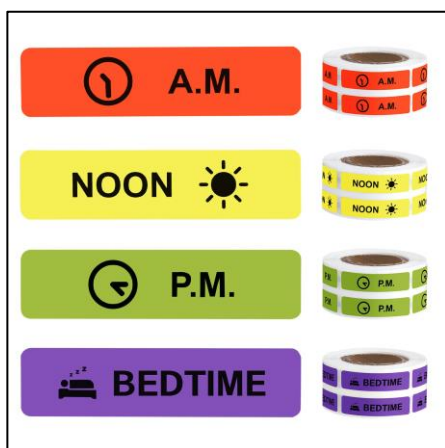


Figura N° 1. Etiquetas adhesivas²⁸



Figura N° 2. Pastillero²⁹

ANEXO N° 4

Tabla N°3. Matriz para elaboración de catálogo de medicamentos

Código	Nombre genérico	Indicaciones	Contraindicaciones	Efectos adversos
Consejo			Criterio	

Fuente: Elaboración propia

ANEXO N° 5



Tabla N°4. Instrumento de validación de guía por químicos farmacéuticos de la Farmacia Especializada San Salvador

<i>Nombre del evaluador:</i> _____			
<i>Cargo o función que desempeña:</i> _____			
<i>Años de experiencia:</i> _____			
<i>Fecha:</i> _____			
Instrucciones:			
Valore cada criterio usando la siguiente escala:			
Puntaje	Interpretación		
1	Muy deficiente		
2	Deficiente		
3	Regular		
4	Bueno		
5	Excelente		
MATRIZ DE EVALUACIÓN			
N°	Criterio evaluado	Puntaje (1 – 5)	Observaciones
1	Incluye pasos detallados para la administración oral		
2	Presenta información por medicamento		
3	Indica precauciones y errores frecuentes		
4	Lenguaje comprensible para el personal de salud		
5	Evita ambigüedades o tecnicismos innecesarios		
6	Se puede aplicar fácilmente en el entorno de la FESS		
7	Es útil para estandarizar en la dispensación farmacéutica		
8	Tiene un formato claro, con tablas y diagramas si es necesario		
9	Organización lógica y visualmente agradable		
10	La información se basa en evidencia científica y normas actualizadas		
TOTAL			

Fuente: Elaboración propia

ANEXO N°6

MINISTERIO DE SALUD
FARMACIA ESPECIALIZADA SAN SALVADOR
CONTROL DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Capacitación sobre el uso y manejo de la "Guía para la administración segura de medicamentos orales".

FECHA: _____





N°	NOMBRE	HORA DE ASISTENCIA	INSTITUCIÓN	CARGO	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
1	Mayra Colindres	10:35 am	Farmacia especializada S.S.	Prof. Farmacéutica	mayra.colindres@salvador.gub.sv	7202-9662	
2	Andrea Cedillos	10:37 am	Farmacia especializada S.S.	Prof. farmacéutica	andrea.cedillos@salvador.gub.sv	7858-3777	
3	Oscar Aguirre	10:35 am	F. Especializada S.S.	Prof. Farmacéutico	Oscar.Aguirre@salvador.gub.sv	7205-8295	
4	Irene Peanos	10:35 am	F. Especializada S.S.	Apoyo domiciliar.	irpeanos@salvador.gub.sv	7085-4829	
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Figura N° 3. Constancia de asistencia de los profesionales químicos farmacéuticos

ANEXO N° 7
RESULTADOS DE LA MATRIZ DE EVALUACIÓN POR PARTE DE LOS
QUÍMICOS FARMACÉUTICOS

Tabla N°3. Instrumento de validación de guía por químicos farmacéuticos de la Farmacia Especializada San Salvador

Nombre del evaluador: Oslen Aguilar
 Cargo o función que desempeña: Químico-farmacéutico
 Años de experiencia: 10 años
 Fecha: 18-8-2005

Instrucciones:
 Valore cada criterio usando la siguiente escala:

Puntaje	Interpretación
1	Muy deficiente
2	Deficiente
3	Regular
4	Bueno
5	Excelente

MATRIZ DE EVALUACIÓN

N°	Criterio evaluado	Puntaje (1-5)	Observaciones
1	Incluye pasos detallados para la administración oral	5	
2	Presenta información por medicamento	5	
3	Indica precauciones y errores frecuentes	4	
4	Lenguaje comprensible para el personal de salud	5	Ampliar para ser comprensible por el paciente
5	Evita ambigüedades o tecnicismos innecesarios	5	
6	Se puede aplicar fácilmente en el entorno de la FESS	5	
7	Es útil para estandarizar en la dispensación farmacéutica	5	
8	Tiene un formato claro, con tablas y diagramas si es necesario	5	
9	Organización lógica y visualmente agradable	5	
10	La información se basa en evidencia científica y normas actualizadas	5	
TOTAL			

Fuente: Elaboración propia

Tabla N°3. Instrumento de validación de guía por químicos farmacéuticos de la Farmacia Especializada San Salvador

Nombre del evaluador: Julia Ismael / Galdino
 Cargo o función que desempeña: Química Farmacéutica / Se. de Farmacia
 Años de experiencia: 11 años
 Fecha: 15/8/25

Instrucciones:
 Valore cada criterio usando la siguiente escala:

Puntaje	Interpretación
1	Muy deficiente
2	Deficiente
3	Regular
4	Bueno
5	Excelente

MATRIZ DE EVALUACIÓN

N°	Criterio evaluado	Puntaje (1 - 5)	Observaciones
1	Incluye pasos detallados para la administración oral	4	
2	Presenta información por medicamento	5	
3	Indica precauciones y errores frecuentes	5	
4	Lenguaje comprensible para el personal de salud	5	
5	Evita ambigüedades o tecnicismos innecesarios	5	
6	Se puede aplicar fácilmente en el entorno de la FESS	5	
7	Es útil para estandarizar en la dispensación farmacéutica	5	
8	Tiene un formato claro, con tablas y diagramas si es necesario	4	
9	Organización lógica y visualmente agradable	4	
10	La información se basa en evidencia científica y normas actualizadas	5	
TOTAL		47	

Fuente: Elaboración propia

Tabla N°3. Instrumento de validación de guía por químicos farmacéuticos de la Farmacia Especializada San Salvador

Nombre del evaluador: <u>Andrea Cedillos</u>			
Cargo o función que desempeña: <u>prof. farmacéutico.</u>			
Años de experiencia: <u>13 años</u>			
Fecha: <u>18-08-2025</u>			
Instrucciones:			
Valore cada criterio usando la siguiente escala:			
Puntaje	Interpretación		
1	Muy deficiente		
2	Deficiente		
3	Regular		
4	Bueno		
5	Excelente		
MATRIZ DE EVALUACIÓN			
N°	Criterio evaluado	Puntaje (1 - 5)	Observaciones
1	Incluye pasos detallados para la administración oral	5	
2	Presenta información por medicamento	5	
3	Indica precauciones y errores frecuentes	5	
4	Lenguaje comprensible para el personal de salud	5	
5	Evita ambigüedades o tecnicismos innecesarios	5	
6	Se puede aplicar fácilmente en el entorno de la FESS	5	
7	Es útil para estandarizar en la dispensación farmacéutica	5	
8	Tiene un formato claro, con tablas y diagramas si es necesario	5	
9	Organización lógica y visualmente agradable	5	
10	La información se basa en evidencia científica y normas actualizadas	5	
TOTAL		50	

Fuente: Elaboración propia

Tabla N°3. Instrumento de validación de guía por químicos farmacéuticos de la Farmacia Especializada San Salvador

Nombre del evaluador: <u>Mayra Estela Colindres</u>			
Cargo o función que desempeña: <u>Prof Químico farmacéutico</u>			
Años de experiencia: <u>9 años</u>			
Fecha: <u>18 Agosto /25</u>			
Instrucciones:			
Valore cada criterio usando la siguiente escala:			
Puntaje	Interpretación		
1	Muy deficiente		
2	Deficiente		
3	Regular		
4	Bueno		
5	Excelente		
MATRIZ DE EVALUACIÓN			
N°	Criterio evaluado	Puntaje (1 - 5)	Observaciones
1	Incluye pasos detallados para la administración oral	5	
2	Presenta información por medicamento	5	
3	Indica precauciones y errores frecuentes	5	
4	Lenguaje comprensible para el personal de salud	5	
5	Evita ambigüedades o tecnicismos innecesarios	5	
6	Se puede aplicar fácilmente en el entorno de la FESS	5	
7	Es útil para estandarizar en la dispensación farmacéutica	5	
8	Tiene un formato claro, con tablas y diagramas si es necesario	5	
9	Organización lógica y visualmente agradable	5	
10	La información se basa en evidencia científica y normas actualizadas	5	
TOTAL		50	

Fuente: Elaboración propia