

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
LICENCIATURA EN SALUD MATERNO INFANTIL



**“EXPERIENCIAS EN LA CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE
HUMANA EN AMÉRICA LATINA. AÑO 2023.”**

PRESENTADO POR:

STEPHANIE GUADALUPE OSORIO FLORES

PARA OPTAR POR EL GRADO DE:

LICENCIADA EN SALUD MATERNO INFANTIL

DOCENTE ASESORA:

LICDA. SILVIA MERCEDES MARTÍNEZ GÓMEZ

CIUDAD UNIVERSITARIA “DR. FABIO CASTILLO FIGUEROA”, EL SALVADOR, NOVIEMBRE, 2024.

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

MsC. Juan Rosa Quintanilla

RECTOR

Dra. Evelyn Beatriz Farfán

VICERRECTORA ACADÉMICA

MsC. Roger Armando Arias.

VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

Lic. Pedro Rosalio Escobar

SECRETARIO GENERAL

AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Dr. Saúl Díaz Peña

DECANO

Lic. Franklin Arnulfo Méndez

VICEDECANO

MsC. Roberto Carlos Hernández

SECRETARIO

MsC. Mónica Raquel Ventura de Ramos

DIRECTORA DE ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD

Msc. Rocío Elena Linares de Trujillo.

DIRECTORA DE CARRERA SALUD MATERNO INFANTIL

AGRADECIMIENTOS

Doy gracias principalmente a Dios por su infinita bondad y por su gran amor, que sin merecerlo está de forma incondicional hacia mi vida, porque sin él en mi vida nada de esto sería posible, le doy gracias por todas las fuerzas que me ha brindado para poder continuar, por haberme dado salud para lograr mis objetivos que poco a poco se han ido cumpliendo, porque siempre ha estado a mi lado y por darme la oportunidad de poder llegar hasta este punto en mi carrera. Le doy gracias porque soy fiel creyente que él siempre ha sido tan misericordioso conmigo, que ha puesto en mi vida personas maravillosas e increíbles que me impulsan a dar lo mejor de mí día con día, es por esa razón que doy gracias a las siguientes personas:

A mis padres, por todo el apoyo que me brindaron durante toda la trayectoria de mi carrera, especialmente gracias **a mi mami** por todo su amor, por ser el pilar fundamental en todo lo que hoy soy, por su incondicional apoyo, por todas las palabras de ánimo que me brindó cuando sentía que no podía continuar, por confiar siempre en mí, por creer que podía lograrlo. Hoy, doy esas gracias hasta el cielo, sé que ella está feliz porque estamos casi por culminar y lograr ese sueño que ambas anhelábamos y compartíamos, este logro va dedicado especialmente a ella, a mi ángel en el cielo, porque aún desde el cielo me manda fuerzas para poder continuar, porque sé que anhelaba tanto verme graduada, verme triunfar; porque luchó tanto para que yo pudiera llegar hasta este momento. ¡Gracias mami, mi eterno amor!

Gracias a **mis hermanos Herman y Kevin, mis hermanas Irene y Fátima, mi sobrino Juancito y mi cuñado Juan Carlos**, porque han estado a mi lado en todo momento especialmente en el año 2020 que no fue fácil sobrellevar la pérdida de un ser amado, por demostrarme lo que es ser una verdadera familia, por siempre apoyarme y darme ánimos para continuar, por siempre confiar en que iba a llegar lejos, porque cada uno siempre me acompañó más de una vez en las noches en que me tocaba desvelarme, ya sea estudiando para un parcial o haciendo alguna tarea, por todo el apoyo emocional y económicamente que me brindaron para poder culminar mis cinco años de estudios, y así mismo, por apoyarme a terminar mi servicio social.

A mi otro ángel en el cielo, a **mi mamita Luci**, por esperarme despierta todos los sábados que venía de San Miguel cuando estaba realizando mi servicio social, siempre me preguntaba por cómo me estaba yendo, por su amor tan lindo y grande de abuelita, por todo el apoyo que me brindó, siempre me decía que me quería ver graduada, sé que ella también desde el cielo está feliz y orgullosa de mí, porque logré finalizar mi servicio social con éxito y hoy, me encuentro no tan lejos de poderme graduar.

A **mi tía Celia** gracias, porque aún en la distancia siempre ha visto la forma de poderme apoyar y estar pendiente de mí, por su amor y palabras de ánimo, porque también ha estado para mí en mis momentos más difíciles, por confiar en mí, por todas las noches en que me llamaba y preguntaba sobre cómo estaba y como seguía con mis estudios, por hacerme saber que siempre que necesitara algo, ella estaría para mí, y por repetirme incontables veces que no me rindiera.

A **mi mejor amiga Jazmín Mena**, gracias por todo el amor que me ha brindado, porque siempre ha sido una persona luz en mi vida, siempre me ha hecho ver que puedo lograr todo aquello que me propongo, por todo su apoyo, por ser mi mejor amiga, esa amiga incondicional que está para mí en todo momento, especialmente en los momentos más difíciles donde me ha brindado ese hombro que necesito para llorar, doy gracias también a toda su familia porque ellos también han sido y son un gran apoyo para mí, gracias por todo ese cariño que me brindan y por celebrar conmigo cada uno de mis logros, por estar para mí en mis triunfos, en mis fracasos y acompañarme en mis tristezas pero también en mis alegrías.

Y, por último, pero no menos importante, quiero dar las gracias a todos **los jóvenes miembros del grupo juvenil, Iglesia Joven Ciudadela/Ricaldone, a mi Salesiana Cooperadora, amiga y guía Gabriela Quinteros y al Padre Panchito**, por todo ese amor tan bonito que tienen hacia mí, por animarme a siempre seguir y no desistir, por hacerme sentir que no estoy sola, por sus consejos, por el apoyo emocional y económico que más de alguno me brindó para que pudiera finalizar con mi carrera y mi servicio social, por creer que tengo un gran potencial, por nunca dejarme sola, por enseñarme a confiar más en mí, por acercarme más a Dios y enseñarme lo bonito que es el amor de Dios. Y si hoy me encuentro en este punto de mi carrera es gracias a todas estas personas, porque sin ellos y sin sus palabras de ánimo no hubiera podido continuar.
¡GRACIAS!

CONTENIDO

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR	ii
AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE MEDICINA	iii
AGRADECIMIENTOS	iv
RESUMEN	viii
INTRODUCCIÓN	ix
OBJETIVOS	xv
OBJETIVO GENERAL:	xv
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	xv
SISTEMA CONCEPTUAL BÁSICO	xvi
CAPÍTULO I. EXPERIENCIA DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN PAÍSES LATINOAMERICANOS	1
1.1. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN BRASIL	3
1.2. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN COLOMBIA	5
1.3. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN ARGENTINA	8
1.4. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN PERÚ	12
1.5. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN VENEZUELA	14
1.6. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN REPÚBLICA DOMINICANA	16

1.7. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN MÉXICO	17
1.8. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN GUATEMALA	20
1.9. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN EL SALVADOR.....	24
CAPÍTULO II. ROL DE LAS Y LOS PROFESIONALES DE SALUD EN LA CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA.....	30
2.1. ROL EDUCATIVO DE LOS Y LAS PROFESIONALES DE SALUD EN LA CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA	30
2.2. ROL ASISTENCIAL DE LOS Y LAS PROFESIONALES DE SALUD EN LA CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA	33
2.3. ROL INVESTIGATIVO DE LOS Y LAS PROFESIONALES DE SALUD EN LA CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA	34
CONCLUSIONES	37
RECOMENDACIONES	38
FUENTES DE INFORMACIÓN	40
ANEXOS.....	49
ANEXO 1. FORMATOS DE FICHAS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	50
ANEXO 2. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	52
ANEXO 3. PRESUPUESTO.....	53

RESUMEN

Los Bancos de Leche Humana (BLH) han sido implementados en varios países de América Latina, los cuales han demostrado ser una estrategia efectiva para mejorar la salud de las y los recién nacidos prematuros (RNP) en estado de salud crítico y que se encuentran ingresados/as en los diferentes hospitales. Los BLH son vitales ya que ayudan a reducir la mortalidad infantil al garantizar el acceso a una alimentación adecuada.

La captación de donantes de leche humana es importante puesto que, de esta manera se puede garantizar y promover una alimentación adecuada, segura y de alta calidad para las y los RNP, y así mismo mejorar su salud y contribuir a su bienestar. Las madres donantes de leche humana son parte fundamental en el proceso del cuidado infantil y de la promoción de la Lactancia Materna (LM). En América Latina la LM es una práctica cultural arraigada pero también existen desafíos sociales y económicos, implementar estrategias efectivas para captar donantes de leche humana es fundamental.

Además, las y los profesionales de salud juegan un rol fundamental en los BLH ya que su papel implica el informar sobre la importancia de la donación de leche, proporcionar orientación y apoyo a las madres donantes, identificar posibles donantes para que de esta manera pueda aumentar la cantidad y calidad de leche donada, beneficiando a bebés prematuros y enfermos, así mismo garantizan la seguridad y calidad de la leche donada.

La presente monografía da respuesta a la pregunta ¿Qué experiencias para la captación de donantes de leche humana han tenido los Bancos de Leche Humana en diversos países latinoamericanos? Considerando en su diseño un estudio documental, descriptivo y cualitativo; utilizando la técnica del fichaje y como instrumentos las fichas de resumen de contenido y de comentario.

Palabras claves: Bancos de Leche Humana, recién nacidos prematuros, donantes de leche humana, Lactancia Materna.

INTRODUCCIÓN

Los BLH son redes de personas que protegen y salvan vidas de millones de bebés, la Leche Humana donada es de gran importancia para la salud de los pacientes prematuros con bajo peso al nacer (BPN) menores de 1.500 gramos, recién nacidos con cardiopatías congénitas y neonatos con patologías quirúrgicas digestivas, entre otros, su objetivo principal es contribuir en gran manera a reducir la morbimortalidad infantil.

Existe una Red en la que participa un Banco de Leche de referencia y numerosos Centros Recolectores de Leche Humana (CRLH) ubicados en distintos hospitales y centros de salud, todos son unidades técnicas especializadas que desarrollan estrategias confiables y seguras para la donación de leche materna. La leche es recolectada, analizada, pasteurizada y conservada en frío para ser administrada a los/as niños/as hospitalizados que así lo requieran. Numerosos estudios han demostrado que la leche donada y pasteurizada es la mejor opción para alimentar a los/as recién nacidos/as de alto riesgo, en caso de que no puedan recibir leche de su propia madre.

Para lograr un adecuado desempeño dentro de los BLH es necesario contar con profesionales con un perfil idóneo en el ámbito de la salud, especializada con conocimientos específicos y que posean una actitud positiva de atención y espíritu de servicio, que a la vez tengan la capacidad de Promoción y Prevención en la salud binomio madre e hijo/a.

El país pionero en la creación de BLH es Brasil, con 30 años de experiencia y más de 200 bancos funcionando, el primer BLH en el mundo se creó 1943 en Rio de Janeiro, Brasil, por el Dr. João Alves Meira con el objetivo de recolectar leche y entregarla a casos considerados especiales, como bebés prematuros/as o con problemas nutricionales o algunas patologías particulares; a mediados de los años 80's comenzaron a reproducirse y en 15 años ya contaban con 100 unidades distribuidas en todos los estados. Actualmente Brasil a través del Instituto Fernandes Figueira (IFF) y la Fundación Oswaldo Cruz (FOC) coordina la Red Global de Bancos de Leche Humana, con presencia en Latinoamérica, África, Portugal y España. (1)

El éxito y la importancia de esta iniciativa llevaron a la expansión de la red de bancos de leche humana en Brasil. El Ministerio de Salud Brasileño desempeñó un papel fundamental en la promoción y el apoyo de esta red, estableciendo normas y directrices para garantizar la calidad y seguridad de la leche donada.

Brasil no solo ha desarrollado una red extensa de bancos de leche, sino que también ha compartido su experiencia y conocimientos con otros países de América Latina y otras regiones. La iniciativa brasileña ha sido un modelo para la creación y gestión de BLH en todo el mundo, contribuyendo significativamente a mejorar la salud y el bienestar de los neonatos, especialmente aquellos que enfrentan condiciones médicas delicadas. (1)

En la década de los 90 fueron reconocidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como la acción que más contribuyó a la reducción de la mortalidad infantil en el mundo, por ello ha recomendado que “la siguiente opción para alimentar al niño cuando no se disponga de la leche de la propia madre, es la leche pasteurizada de madres donantes, sobre todo si se trata de niños/as enfermos/as o prematuros/as”. (2)

El Día Mundial de la Donación de Leche Humana se celebra cada 19 de mayo en conmemoración de la firma de la denominada *Carta de Brasilia*, donde representantes de ministerios de Salud de América Latina establecieron un acuerdo para crear una red internacional de Bancos de Leche. A esta Red adhirieron 13 países y organizaciones internacionales de América del Sur y América Central; entre ellas Unicef, la Organización Panamericana para la Salud (OPS) y la Red Internacional de Acción por la Alimentación de los Lactantes (IBFAN es la sigla en inglés), en 2005. (3)

La Red de Bancos de Leche Humana fue aprobada como Programa de la Cooperación Iberoamericana en la XVII Cumbre Iberoamericana de Jefas y Jefes de Estado y de Gobierno celebrada en Santiago de Chile en 2007, posteriormente en 2019, el programa se transformó en Proyecto Adscrito.

Este proyecto de Cooperación Iberoamericana tuvo su origen en Brasil, al comprobar la disminución de las muertes de recién nacidos/as en este país, se inició un proceso de cooperación

bilateral para expandir esta red a otros países de la región. De esta manera, se empezó a crear una Red de Bancos de Leche Humana que conecta a las madres de recién nacidos que no pueden dar de lactar con mujeres en la capacidad de donar su leche materna para ayudarlas.

Actualmente, son 22 países los que integran este proyecto: Andorra, Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Cuba, Chile, Ecuador, El Salvador, España, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Portugal, República Dominicana, Uruguay y Venezuela. Según la FOC de Brasil, institución que lidera el proyecto, existen alrededor de 332 Bancos de Leche Humana en funcionamiento en el mundo.

En el año 2010 El Salvador participa en el “I Congreso Iberoamericano de Bancos de Leche” donde se reunieron representantes de 24 países y El Salvador firma la carta de Brasilia, que da paso a la creación de la estrategia, y en el año 2012 rinde sus frutos con la implementación de tres BLH, uno en cada región y así mismo la posterior conformación de la Red Nacional de BLH.

En nuestro país, el Ministerio de Salud (MINSAL), ha desarrollado una serie de programas basados en evidencia científica que han sido implantadas con el propósito de incidir en la reducción de la mortalidad neonatal e infantil, abordando los factores de riesgo en la mujer desde antes de la concepción. Uno de los más exitosos y efectivos ha sido la creación de la Red Nacional de BLH y Centros Recolectores de Leche Humana (CRLH).

Esta iniciativa es impulsada a partir del año 2011 con el liderazgo del MINSAL y el acompañamiento técnico y financiero del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el Centro de Apoyo de Lactancia Materna (CALMA) y el Gobierno de Brasil en el marco de Convenios de Cooperación Internacional Sur-Sur, proceso al que se fueron sumando diferentes instituciones y espacios intersectoriales como la Alianza Neonatal de El Salvador y medios de comunicación. (4)

Actualmente en El Salvador se cuenta con tres bancos de leche, en el año 2012, el MINSAL habilita el primer BLH, ubicado en el Hospital Nacional de la Mujer “Dra. María Isabel Rodríguez”, posteriormente se abre el del Hospital Nacional San Juan de Dios de Santa Ana, y

a principios del año 2013 se abre el que se encuentra ubicado en el Hospital Nacional San Juan de Dios de San Miguel; además El Salvador cuenta con 56 Centros Recolectores de Leche Materna. (5)

Aunque los BLH pueden jugar un rol muy importante en promover una segunda mejor opción de vida para los/as recién nacidos/as cuando la leche de sus propias madres no está disponible, es importante que estos sean parte de un programa de Protección, Promoción y Apoyo a la LM, dado que la falta de donantes de leche materna puede representar un problema significativo por varias razones, especialmente en el contexto de bebés prematuros o con necesidades médicas especiales. Algunas de las razones por las cuales la escasez de donantes de leche materna puede ser problemática son:

1. **En la salud de los y las bebés:** La leche materna es reconocida como el mejor alimento para los recién nacidos. Contiene nutrientes esenciales, anticuerpos y otras sustancias que promueven el desarrollo saludable y protegen contra infecciones y enfermedades. La falta de acceso a la leche materna puede dejar a los bebés más vulnerables sin estos beneficios fundamentales para su salud.
2. **Para las y los bebés prematuros:** Los bebés prematuros, que nacen antes de término, a menudo enfrentan desafíos de salud únicos. La leche materna es especialmente beneficiosa para estos bebés debido a su composición adaptada a sus necesidades particulares. La falta de donantes puede privar a estos bebés de los nutrientes cruciales que contribuyen al desarrollo de órganos y sistemas.
3. **Riesgo de enfermedades:** La leche materna ha demostrado reducir el riesgo de diversas enfermedades y afecciones en los bebés, como infecciones respiratorias, gastrointestinales y alergias. Sin acceso a suficiente leche materna, los bebés pueden estar más expuestos a estos riesgos.
4. **Para el vínculo emocional y desarrollo psicológico:** La lactancia materna no solo proporciona nutrición, sino que también contribuye al vínculo emocional entre la madre y el bebé. La falta de acceso a la leche materna puede afectar el desarrollo psicológico y emocional del bebé, así como la experiencia de la madre en el cuidado de su hijo.

5. **Sobre los costos de alternativas nutricionales:** Las fórmulas infantiles pueden ser una alternativa, pero su costo puede ser significativo. La leche materna donada puede ser una opción más asequible y sostenible, especialmente en contextos donde los recursos son limitados.

La falta de donantes de leche materna puede afectar negativamente la salud y el desarrollo de los/as recién nacidos/as, especialmente aquellos que son prematuros o tienen necesidades médicas especiales. El promover y facilitar la donación de leche humana es crucial para garantizar que todos los bebés tengan acceso a los beneficios nutricionales y de salud asociados. Por lo tanto, para la presente monografía se establece la siguiente pregunta guía: ¿Qué experiencias para la captación de donantes de leche humana han tenido los Bancos de Leche Humana en diversos países latinoamericanos?

Así mismo, se establece como objetivo general de la monografía el describir las experiencias para la captación de donantes de leche humana en los diversos países latinoamericanos, ya que al divulgar las experiencias de otros países para incentivar la donación de leche humana beneficia a la sociedad en su conjunto, potenciando la cultura de la solidaridad, eficiencia, efectividad e innovación en la obtención de leche humana; así mismo, proporciona datos y evidencias que puedan ser utilizados por profesionales de la salud para mejorar las prácticas que promueven donación de leche humana.

Entre las limitantes del estudio, se encuentra la poca disponibilidad y accesibilidad de datos precisos y actualizados sobre la donación de leche humana, y que pueden variar entre los países latinoamericanos. La falta de datos estandarizados podría limitar la capacidad de realizar comparaciones exhaustivas, así mismo, las políticas y programas relacionados con la donación de leche humana pueden cambiar con el tiempo. Las estrategias actuales podrían estar sujetas a modificaciones, lo que podría afectar la relevancia y aplicabilidad de los resultados a medida que evolucionan las iniciativas gubernamentales y de salud.

Según el tipo de diseño, para la creación de la monografía, se desarrolló una investigación documental, descriptiva y cualitativa; utilizando la técnica del fichaje y como instrumentos las fichas de resumen de contenido y las fichas de comentario para la recolección de la información.

Las fuentes de información utilizadas son documentos oficiales de los Estados, instituciones y organizaciones de los países latinoamericanos. La variable e indicadores considerados se detallan en la siguiente tabla:

TABLA N°1: VARIABLE DE ESTUDIO

Variable		
Experiencias en la captación de donantes de Leche Humana		
Significado conceptual de la variable		
Es la descripción de acciones realizadas por los Bancos de Leche Humana para obtener la participación activa de mujeres lactantes a fin de que realicen la donación de su leche materna.		
Dimensión	Indicadores	Instrumento
1. Acciones para atraer donantes de Leche Humana en países latinoamericanos	<ul style="list-style-type: none"> - Experiencia en Brasil - Experiencia en Colombia. - Experiencia en Argentina. - Experiencia en Perú. - Experiencia en Venezuela - Experiencia en República Dominicana - Experiencia en México. - Experiencia en Guatemala - Experiencia en El Salvador 	Fichas de trabajo: De resumen de contenido
2. Rol de los profesionales de salud en la captación de donantes de Leche Humana.	<ul style="list-style-type: none"> - Rol educativo - Rol asistencial - Rol de investigación 	Fichas de trabajo: De comentario.

Fuente: Elaboración propia.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Describir las experiencias para la captación de donantes de leche humana en diversos países latinoamericanos, por medio de una investigación documental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Detallar las acciones para atraer donantes de leche humana que han realizado diversos Bancos de Leche Humana en países latinoamericanos.
2. Relatar el Rol de los Profesionales de la Salud en la captación de donantes de Leche Humana.

SISTEMA CONCEPTUAL BÁSICO

Alianza Neonatal de El Salvador: Es un conjunto de organizaciones gubernamentales, instituciones no gubernamentales nacionales e internacionales, agencias de cooperación internacionales y asociaciones de profesionales, que se han unido con el objetivo de abogar y favorecer la salud del neonato, incluyendo el enfoque de derechos. En cumplimiento de esa misión, ha venido promoviendo la Lactancia Materna, Bancos de Leche Humana, y Programa Padre y Madre Canguro junto con otras acciones encaminadas a disminuir la mortalidad infantil.

Banco de Leche Humana (BLH): Son centros especializados, receptores de leche humana de madres donantes, además realizan dos grandes procesos, los cuales son:

- La promoción, protección y apoyo a la Lactancia Materna (LM).
- Se encarga de recolectar los excedentes de leche de madres que tienen superproducción para realizar el procesamiento, control de calidad y distribución a los recién nacidos que se encuentran hospitalizados.

Bajo Peso al Nacer (BPN): Término que se usa para describir a un bebé que al nacer pesa 5,5 libras (2.500 gramos) o menos. Un bajo peso al nacer puede ocurrir cuando un bebé nace antes de tiempo (premature). Estos niños pueden tener un mayor riesgo de problemas de salud graves.

Centro de Apoyo de Lactancia Materna (CALMA): Es una organización pionera en el tema de la lactancia materna en El Salvador.

Cardiopatía Congénita: O anomalías cardíacas congénitas son problemas en la estructura del corazón, se produce porque el corazón no se desarrolla normalmente mientras el bebé está creciendo en el útero y estas están presentes al momento del nacimiento.

Centros Recolectores de Leche Humana: Son instalaciones especializadas que tienen como objetivo principal recolectar, procesar y distribuir leche materna donada vinculados técnicamente a un banco de leche. Son unidades destinadas a la promoción, protección y apoyo a la Lactancia Materna, Son estrategias de atención integral orientada a contribuir en la reducción de la mortalidad y morbilidad neonatal a través de la provisión de un alimento seguro

y de la mejor calidad para garantizar la buena nutrición de los recién nacidos que no pueden ser alimentados por sus madres.

Enterocolitis Necrotizante: Es una enfermedad adquirida que afecta sobre todo a recién nacidos prematuros o enfermos, caracterizada por necrosis de la mucosa o, incluso, de capas más profundas del intestino, es la muerte del tejido intestinal.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF): Es el organismo de las Naciones Unidas encargado de proteger los derechos de todos los niños, en todas partes, especialmente de los más desfavorecidos.

Fondo Solidario para la Salud (FOSALUD): Brinda servicios de salud en el primer nivel de atención y en centros especializados, cuyo objetivo es garantizar el aumento progresivo de la cobertura y el acceso universal a la salud, con equidad.

Funcionamiento del BLH: Hace referencia al proceso que se pone en práctica en algo, en ese sentido para el Banco de Leche Humana hace referencia a todas las labores del equipo en salud que desempeña según su perfil profesional, a fin de contribuir con objetivos establecidos.

Importancia de los BLH: Es el valor, interés o influencia que se le da a los Banco de Leche Humana, hace referencia a garantizar que cualquier recién nacido pueda ser alimentado por leche materna cuando la madre no puede lactar a su bebé.

Infecciones Nosocomiales: Son aquellas enfermedades contraídas durante un ingreso hospitalario que no estaba en periodo de incubación, ni se había manifestado durante el periodo en el que el paciente se encontraba ingresado en el hospital.

Inmunomoduladores: Estos medicamentos estimulan o deprimen el sistema inmunitario, y puede ayudar al cuerpo a combatir el cáncer, las infecciones u otras enfermedades.

Inmunosupresores: Medicamentos que disminuyen la respuesta inmunitaria del cuerpo. Reduce la capacidad del cuerpo para combatir las infecciones y otras enfermedades.

Leche Materna (LM): Es el alimento natural producido por la madre para alimentar al recién nacido, donde en los primeros 6 meses de vida le brinda al recién nacido todos los requerimientos nutricionales que necesita.

Ministerio de Salud de El Salvador (MINSAL): Es el organismo encargado de determinar, planificar y ejecutar la política en materia de Salud, dictar las normas pertinentes, organizar, coordinar y evaluar la ejecución de las actividades relacionadas con la salud.

Neurodesarrollo: Es el proceso por el que el sistema nervioso y el cerebro como su órgano principal, crece, madura y adquiere sus funciones, empieza durante la gestación y termina en la edad adulta.

Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM): Representan un compromiso de todas las naciones por reducir la pobreza y el hambre, disminuir las enfermedades, la inequidad entre los sexos, enfrentar la falta de educación, la falta de acceso a agua y saneamiento y detener la degradación ambiental.

Organización Mundial de la Salud (OMS): Es la autoridad directiva y coordinadora de la acción sanitaria en el sistema de las Naciones Unidas. Es la organización responsable de desempeñar una función de liderazgo en los asuntos sanitarios mundiales.

Organización Panamericana de la Salud (OPS): Es la organización internacional especializada en salud pública de las Américas. Trabaja cada día con los países de la región para mejorar y proteger la salud de su población.

Pasteurización: Tratamiento aplicado a la leche, que confirma la inactivación térmica del 100% de las bacterias patogénicas y el 90% de su flora saprofita, a través de un binomio temperatura/tiempo.

Puerperio: Es el periodo que va desde el momento inmediatamente posterior al parto hasta los 35-40 días y es el tiempo que necesita el organismo de la madre para recuperar progresivamente las características que tenía antes de iniciarse el embarazo.

Prematurez: Es un problema de salud mundial, reconocido por la Organización Mundial de la Salud - OMS, debido a que es la primera condición de muerte neonatal y contribuye a la mortalidad de la niñez menor de cinco años. Hace referencia a un bebé nacido vivo antes de que se hayan cumplido las 37 semanas de gestación.

Programa Canguro: También conocido como Método Madre-Padre Canguro, es una técnica de atención del neonato en situación de bajo peso al nacer y/o prematurez que se fundamenta en el contacto piel a piel entre la madre y el bebé y los cuidados que en alimentación, estimulación y protección provee a este.

Red Internacional de Acción por la Alimentación de los Lactantes (IBFAN por sus siglas en inglés): Consiste en grupos de interés público que trabajan alrededor del mundo para reducir la morbi-mortalidad infantil y juvenil. IBFAN trabaja para mejorar la salud y bienestar de bebés y niños jóvenes, sus madres y sus familias, a través de la protección, promoción y apoyo a la Lactancia Materna y las prácticas óptimas de alimentación infantil.

Sepsis Neonatal: Es una condición médica grave que afecta a los recién nacidos y se caracteriza por una infección generalizada en el cuerpo, esta infección puede ocurrir en cualquier momento durante los primeros 28 días de vida del bebé. La sepsis neonatal puede ser causada por bacterias, virus, hongos u otros microorganismos, es una infección de la sangre. La sepsis neonatal puede ocurrir en bebés prematuros, aquellos con bajo peso al nacer, o aquellos que han estado expuestos a infecciones durante el parto.

CAPÍTULO I. EXPERIENCIA DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN PAÍSES LATINOAMERICANOS

Los Bancos de Leche Humana son centros especializados, responsables de la promoción y apoyo a la Lactancia Materna, de recolectar, analizar, pasteurizar y ejecutar los procesos de conservación, clasificación, control de calidad y distribución de leche materna para el lactante imposibilitado/a de recibir lactancia de su madre. El Estado y todas las instituciones públicas, autónomas y privadas deben promover la donación de leche humana para las niñas y niños que no puedan tener acceso a ella.

Los primeros beneficiarios de los BLH son los bebés prematuros de bajo peso (inferior a los 1500 gramos). La leche donada pasteurizada conserva componentes biológicos con efectos inmunomoduladores y antiinflamatorios. No es solo un alimento, realmente es un elemento protector contra las siguientes enfermedades:

- **Evita la enterocolitis necrosante:** La enterocolitis necrosante es una enfermedad grave para los recién nacidos prematuros, que conlleva muchas complicaciones y algunos de los niños afectados por ella fallecen. La alimentación de los recién nacidos muy prematuros con fórmula artificial se ha relacionado con un aumento del riesgo de enterocolitis necrosante, especialmente en los prematuros que pesan menos de 1.500 g. Esta enfermedad es 6 a 10 veces más frecuente en los pacientes alimentados con fórmula artificial que en los que eran alimentados exclusivamente con leche materna.
- **Protege de infecciones nosocomiales:** Son aquellas infecciones adquiridas en el hospital.
- **Los/as niños/as la digieren más fácilmente:** Permitiendo retirar antes la nutrición intravenosa.
- **Mejor neurodesarrollo:** Los/as niños/as presentan un mejor neurodesarrollo a largo plazo y un menor riesgo de enfermedades cardiovasculares. (6)

El informe mundial 2018 de UNICEF y OMS, “Capturar el momento”, revela que la lactancia materna aumenta el desarrollo del cerebro y protege a los bebés contra enfermedades que amenazan la vida. De hecho, hacerlo en la primera hora de nacer es fundamental para salvarle la vida; y promover su administración exclusiva en los primeros seis meses fortalece su sistema inmunológico y garantiza su adecuada nutrición. Cada año, de aumentar la tasa de esta práctica, puede salvar la vida de más de 820,000 niñas y niños menores de 5 años en el mundo. Por lo que, cuando no se disponga de leche de la propia madre, la leche pasteurizada de madres donantes seleccionadas es la mejor opción para la alimentación de los niños y niñas, sobre todo si se trata de recién nacidos/as de alto riesgo.

¿Qué es la donación de Leche Humana?

La donación de leche humana es un proceso en el cual las madres donan su leche materna para ser utilizada como alimento para bebés prematuros o para aquellos que se encuentran enfermos graves o que estén hospitalizados y no pueden recibir leche de su propia madre. La leche materna donada proporciona al bebé los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo, así mismo contribuye a reducir la mortalidad neonatal. La donación de leche humana es un acto voluntario y generoso por parte de las mujeres, al donar leche humana, se salvan vidas y se fortalece el sano desarrollo de los bebés en la fase de lactancia, es un gesto de amor y solidaridad que puede marcar una gran diferencia en la vida de las/os recién nacidos.

La donación de leche materna es fundamental para aumentar las posibilidades de recuperación de los bebés prematuros y/o con bajo peso al nacer que están hospitalizados en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) neonatales, además de proporcionarles un desarrollo más saludable a lo largo de su vida. Toda mujer lactante es una donante potencial de leche humana. Basta con estar sana y no tomar ninguna medicación que interfiera con la lactancia materna.

Aspectos técnicos centrales relacionados al acto de donación.

- **Importancia de la leche humana:** La leche humana es considerada el alimento ideal para los bebés, ya que contiene los nutrientes y elementos necesarios para su óptimo desarrollo.

- Selección de las donantes: El proceso comienza con aquellas madres que deciden hacerse donantes, se les realiza además una entrevista con el personal del BLH. En ella se realiza un cuestionario para conocer si presenta alguna enfermedad aguda o transmisible o consumo de medicamentos.
- Proceso de donación: Es un proceso simple y seguro. Después de la extracción, la leche se almacena en los BLH, donde se descongela y se manipula en condiciones de esterilidad.
- Extracción y procesamiento: Es importante realizar correctamente el proceso de extracción de la leche para garantizar su calidad. Un proceso deficiente puede aumentar las probabilidades de que la leche sea descartada.
- Control de calidad: La leche donada se somete a un estricto control de calidad para garantizar su seguridad. Esto incluye análisis y tratamiento térmico, como la pasteurización, para eliminar posibles patógenos. (7)

A continuación, se detallan diversas experiencias de Bancos de Leche Humana en países latinoamericanos sobre la captación de donantes de Leche Humana.

1.1. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN BRASIL

Brasil cuenta con la Red de Leche Humana más grande de América Latina, fue el principal promotor del desarrollo de Bancos de Leche en Latinoamérica y cuenta con un modelo de trabajo de base comunitaria que transmite en grandes beneficios no sólo a los bebés receptores sino también a las madres donantes de su país.

Brasil está considerado como el principal ejemplo mundial en cuanto a bancos de leche, gracias a un programa iniciado en los años 80 que combinaba la promoción y formación en lactancia materna con la donación. El país gestiona hoy 228 de los aproximadamente 750 bancos de leche humana que existen en el mundo.

Cuando es necesario, la leche de una madre se empareja con el bebé que los trabajadores del hospital consideren el mejor candidato para recibirla. Por ejemplo, si hay un bebé que necesita ganar peso, podría recibir una leche más calórica, mientras que otro bebé con bajos niveles de calcio en la sangre podría beneficiarse de una leche de baja acidez.

A medida que los bancos de leche brasileños han ido ganando reconocimiento internacional, otros países han colaborado con Brasil para implantar programas similares. En la actualidad, la mayoría de los países de Sudamérica, así como Cuba, la República Dominicana, Cabo Verde, Mozambique y Angola, han establecido bancos de leche siguiendo el mismo modelo. (8)

En Brasil hay varias iniciativas y programas para la captación de donantes de Leche Humana, especialmente en hospitales maternos y neonatales. El Gobierno Brasileño, a través del Programa de Humanización en el Parto y la Lactancia (Rede Cegonha), promueve la donación de leche materna como una forma de apoyar a los recién nacidas/os prematuros o enfermos que no pueden ser alimentados por sus propias madres.

Además, hay bancos de leche humana en diferentes partes del país que se encargan de recolectar, procesar y distribuir la leche donada de manera segura. Estos bancos suelen llevar a cabo campañas de concienciación y sensibilización para promover la donación de leche materna y garantizar que haya suficiente suministro para los bebés que la necesitan.

El Comité de Incentivo y Apoyo a la Lactancia Materna y el Banco de Leche Humana del Hospital de Clínicas de la UFPE promueven la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, que comenzó el 1 de agosto y se extendió hasta el 11 del mismo mes, con el tema “Apoyar la lactancia materna: Hacer una diferencia para las madres y los padres trabajadores”. Durante este período se llevó a cabo diversas actividades e iniciativas, como charlas y talleres, con el objetivo de fomentar y apoyar la lactancia materna, una práctica de suma importancia, reconocida por la OMS y otros organismos de salud, como fundamental para la salud el desarrollo saludable de los bebés. También se creó la Cartilla de Apoyo a la Mujer Trabajadora que Amamanta.

El Hospital de Clínicas es una unidad vinculada a la Empresa Brasileña de Servicios Hospitalarios (Ebserh). En donde se dio una conferencia con el objetivo de abordar temas relevantes a los posibles impactos de las fórmulas infantiles, fomentando el debate y la

sensibilización sobre la importancia de la lactancia materna, asesorando a las familias, promoviendo y protegiendo esta práctica. (9)

El Banco de Leche Humana de la Maternidad Escola Assis Chateaubriand realizó varias actividades en referencia a la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, contó con más de 60 actividades, entre ellas: Exposición fotográfica, cursos cortos, taller, charlas, juegos, cuestionarios, círculos de conversación, dinámicas de grupo y entrega de carpetas. Las acciones fueron realizadas por el equipo multidisciplinario.

Todas las actividades se basaron en el tema SMAM 2023: Apoyar la lactancia materna: Marcar la diferencia para las madres y los padres que amamantan. (10)

En el presente año 2024 el Gobierno Brasileño, referencia internacional con su red de bancos de leche humana, organizó, en colaboración con Angola y la Comunidad de Países de Lengua Portuguesa (CPLP), el I Congreso de Bancos de Leche Humana de la CPLP. El tema es uno de los más significativos para reducir la mortalidad infantil.

El 19 de mayo, la fecha, en que Brasil forma parte de la Semana Nacional de la Donación de Leche Humana, tiene como objetivos incentivar la donación, movilizar a la población, gestores, profesionales de la salud y mujeres lactantes sobre las formas y la importancia de la donación de leche humana. (11)

1.2. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN COLOMBIA

Con la firma de la Carta de Brasilia en 2005 y en el marco de la política de Primera Infancia, Colombia, en cooperación con el Ministerio de Salud de la República Federativa de Brasil, viene avanzando desde 2009 en la implementación de Bancos de Leche Humana, es así como se iniciaron las acciones para su implementación en tres hospitales, Federico Lleras Acosta de Ibagué, General de Medellín y Occidente de Kennedy en Bogotá. (12)

De acuerdo con el Ministerio de Salud y Protección Social (Minsalud), en el país hay habilitados 15 bancos de leche distribuidos en 12 departamentos.

En 2019, Minsalud publicó los “Lineamientos Técnicos para la Estrategia de Bancos de Leche Humana en Colombia”, que brindan información detallada sobre el establecimiento, organización y operación de bancos de leche humana en el país, con el objetivo de promover la donación y distribución de leche segura y efectiva. (13)

Con el desarrollo e implementación de la estrategia, se benefician las familias que reciben apoyo por parte del BLH para fortalecer la práctica de lactancia humana, las madres gestantes que reciben orientación sobre beneficios de la lactancia, los binomios madre-hijo a quienes se les realiza consejería y apoyo efectivo para la lactancia en el momento de presentar dudas o dificultades. (14)

El Banco de Leche Humana del Hospital General de Medellín en el año 2023 cumplió 9 años brindando vida y amor a las y los neonatos prematuros y recién nacidos que así lo requieran; además de promover, proteger y apoyar la lactancia materna y de ser un lazo de amor entre el binomio madre e hijo.

Actualmente el Banco de Leche ha beneficiado a 8.398 niños y niñas en estos nueve años de servicio, brindándoles una segunda oportunidad de vida gracias a los 7.115 litros de leche humana donada al hospital. (15)

Existen programas y BLH que promueven la donación de leche materna para bebés prematuros y enfermos. El Instituto Nacional de Salud de Colombia ha establecido lineamientos para la donación de leche materna y supervisa la operación de los bancos de leche en el país.

Al igual que en Brasil, en Colombia se llevan a cabo campañas de concienciación y sensibilización para fomentar la donación de leche materna. Los hospitales, maternidades y centros de salud suelen ser lugares clave para la captación de donantes de leche materna, ya que es donde se pueden identificar a posibles donantes y brindarles información sobre el proceso de donación. Además, organizaciones como la Fundación Éxito por la Niñez y la Fundación

Canguro han estado involucradas en programas de apoyo a la lactancia materna y la donación de leche en Colombia.

En el Hospital de Kennedy en Bogotá, el BLH cuenta con una ruta domiciliar de recolección de leche materna, donde una enfermera debidamente capacitada, visita a las mamás inscritas en sus hogares para brindarles procesos de capacitación sobre cómo deben hacer la adecuada extracción y almacenamiento de la leche materna. La leche recolectada es transportada en neveras para mantener la cadena de frío e ingresa al laboratorio del Banco, para posteriormente ser pasteurizada, en lo recorrido del primer semestre de 2023 más de 308 mil mililitros de leche humana han sido recolectados en la ruta domiciliar para ser pasteurizada. (16)

Durante la segunda jornada de sensibilización que realizó el Instituto Departamental de Salud y el BLH del Hospital Universitario Departamental de Nariño, incentivó la donación de leche humana en el año 2023, a través de actividades lúdicas, videos interactivos y muestras pedagógicas, que motivan la LM. Es así como conmemoraron el Día Mundial de la Donación de Leche Humana e incentivaron en la comunidad esta práctica que anualmente salva la vida de aproximadamente 220 recién nacidos en Nariño.

El Hospital Universitario Departamental de Nariño y la Universidad Cooperativa de Colombia, presiden el “Primer Simposio Regional Facilitando la Lactancia Materna para las Familias Nariñenses”, el encuentro se desarrolló en las instalaciones del Hospital, con la finalidad de socializar experiencias exitosas locales y regionales frente a la protección promoción y apoyo de la lactancia en familias trabajadoras y su entorno laboral.

Además, el objetivo del simposio se desarrolló en el marco de la celebración mundial del mes de la lactancia materna, enfocado en fomentar y apoyar la lactancia en entidades donde las madres lactantes laboran. (17)

Bogotá en el año 2023 realizo la Lactatón 2023, el evento pretendió hacer un llamado respecto al problema de la desnutrición en Colombia y buscó generar conciencia respecto a la importancia de este proceso en el crecimiento de los menores. Más de 2.200 personas miembros de familias gestantes y lactantes de las 20 localidades de Bogotá le dijeron sí a la lactancia materna en la movilización social Lactatón 2023, que lidera desde hace nueve años la Fundación Éxito y que

en el 2023 contó con el apoyo del Ministerio de Salud y Protección Social, la Fundación Salutia, la Secretaría Distrital de Integración Social y Corparques Mundo Aventura.

La Lactatón da cuenta del importante papel que tienen las organizaciones de la sociedad civil y la empresa privada, en el componente de movilización social del Plan Decenal de la Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030, para promover, proteger y apoyar la práctica de la lactancia materna y así evitar las muertes asociadas a desnutrición en niñas y niños menores de dos años en Colombia.

Durante esta jornada los asistentes recibieron información actualizada sobre esta práctica y disfrutaron de actividades recreativas y culturales, enmarcadas en el acto de amor que más alimenta. (18)

Figura 1. Lactatón 2023 reunió a 2.200 madres gestantes y lactantes en Bogotá.



Fuente: Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. Secretaría de Integración Social.

1.3. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN ARGENTINA

En el país existen diversos bancos de leche humana y programas que promueven la donación y captación de donantes. El primer banco de Leche de Argentina fue el del Hospital San Martín de la Plata, creado en 2007. Luego le siguieron el de la Maternidad Sardá, en la Ciudad de Buenos Aires (2009); el del Hospital Perrando, en Chaco (2009); el del Hospital Materno

Neonatal, en Córdoba (2009); el del Hospital Luis Lagomaggiore, en Mendoza (2011); el del Hospital de Complejidad VI Cutral Co-Plaza Huincul, en Neuquén (2016); el del Hospital Francisco López Lima, en General Roca, Río Negro (2018); el del Hospital Materno Neonatal Eloísa Torrent de Vidal, en Corrientes (2018) y el del Hospital Evita Pueblo, en Berazategui, provincia de Buenos Aires (2021)

El banco se nutre de la recolección domiciliaria y del excedente de las mujeres que están en el hospital tras el parto o porque sus bebés deben permanecer en neonatología por alguna razón. A las que visitan en sus casas el banco también les envía los extractores y los recipientes para almacenar la leche.

En 2021 el banco de leche de Chaco recolectó 558 litros de leche humana proveniente de 708 donantes. Con esa leche más la que llegó de otros sitios se alimentaron a 747 bebés que consumieron cerca de 640 litros.

En 2021, el banco de leche de Neuquén recolectó casi 690 litros de leche, contó con más de 300 donantes y alimentó a 564 niños y niñas que se encontraban en terapia intensiva. Desde que comenzó a funcionar el BLH se registraron unas 1.500 donantes y actualmente, unas 150 mujeres son donantes activas en toda la provincia. (19)

El Ministerio de Salud de la Nación en Argentina, a través del Programa Nacional de Bancos de Leche Humana, coordina y promueve la donación de leche materna y la operación de los bancos de leche en todo el país. Estos bancos suelen llevar a cabo distintas estrategias para captar donantes, como campañas de sensibilización en medios de comunicación, hospitales, centros de salud y a través de redes sociales.

El BLH del Hospital San Martín de La Plata en el año 2020 lanzó una campaña llamada “CuarenTETA” con el objetivo de acompañar a las mujeres que querían amamantar en ese momento especial que se estaba viviendo, mediante el apoyo y la información.

Durante esos días, muchas de las madres que estaban amamantando podían experimentar momentos muy diferentes a los habituales, ya sea cumpliendo el aislamiento solidario

preventivo, trabajando desde el hogar o por estar dentro del grupo exceptuado y salir de casa para trabajar.

Eran días en los que la lactancia podía ser vivida como una actividad intensa, sin descanso. Algunas madres expresaron sus experiencias que se sentían desbordadas y otras felices de estar en casa, y también pasando de uno a otro de estos dos estados de ánimo, por momentos disfrutando y por momentos cansadas de la demanda. Con situaciones diversas, algunas solas con su bebé y otras compartiendo la casa y los cuidados con otras personas, sumándole a todo el temor por el avance de la pandemia.

Se pensó en CuarentETA para visibilizar y reconocer a todas aquellas madres que, cualquiera que fuera la situación en la que se encontraban, asumieran la valiosa tarea de amamantar en ese contexto de cuarentena por Covid-19.

Esta campaña buscaba evidenciar la importancia de la Lactancia Materna en cuanto a su valor inmunológico, como así también la de sostenerla en ese momento tan especial, brindando apoyo ante el gran esfuerzo de amamantar en esos contextos. También, se deseaba visibilizar las ventajas de ofrecer un alimento óptimo, ecológico, que protege la economía hogareña, que nunca se termina y siempre está disponible. Además de brindar la contención de un vínculo estrecho entre la madre y el niño, con beneficios afectivos para toda la familia.

Así mismo para el año 2023 el BLH del Hospital San Martín de La Plata realizó jornadas de lactancia y donación de leche humana, talleres de parto y de preparación para la Lactancia.
(20)

El BLH de Chaco, ubicado en el Hospital Perrando, en la Ciudad de Resistencia, para el año 2021 junto con la Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia (SENAF) del Ministerio de Desarrollo Social, impulsa diversas actividades en la semana mundial de la Lactancia Materna, que se celebra del 1 al 7 de agosto en 170 países bajo el lema “Proteger la Lactancia Materna: una responsabilidad compartida”

La organización y coordinación de las actividades se encuentra a cargo de los equipos de la Subsecretaría de Primera Infancia y del Programa Nacional de Primeros Años de la Subsecretaría

de Derechos para la Niñez, Adolescencia y Familia de la SENAF, quienes encabezan la campaña con diferentes propuestas y actividades de promoción sobre la importancia de brindar acompañamiento en todos los ámbitos a las madres que están amamantando.

El 6 de agosto del 2021 se llevó a cabo el conversatorio “Lactancias: diversidad e inclusión” con la participación de Viviana de los Santos, Jacinta Segura y Victoria Puentes y la moderación de Violeta Vázquez. A partir de las experiencias en primera persona de las oradoras, se compartieron reflexiones sobre los diversos contextos y formas de vivir y elegir la lactancia materna. El encuentro fue transmitido en vivo por el canal de YouTube. Uno de los temas del conversatorio fue sobre las alternativas que existen para cuando no es posible alimentar al bebé a través del pecho materno

Durante toda la semana, la SENAF difundió diversas piezas informativas en formatos gráficos y digitales. También produjo un podcast junto a facilitadoras del Programa Nacional de Primeros Años de diferentes provincias, donde se brindaron herramientas destinadas a familias con bebés lactantes que participan de los programas de Secretaría. (21)

Celebrar el Día Mundial de la Donación de Leche Humana cada 19 de mayo permite visibilizar la solidaridad de las personas que donan, su impacto positivo en las y los recién nacidos que se encuentran en terapias neonatales de la Provincia, y todo el trabajo que realizan los equipos de salud de la Red de Leche Humana del Neuquén y el BLH para que esto suceda. Es por lo que el BLH del Neuquén en el año 2023 llevó a cabo el 12° Encuentro de la Red Provincial de Leche Humana del Neuquén, en la Casa de la Cultura de la Ciudad de Centenario. Del encuentro participaron y compartieron sus experiencias más de 60 personas. Se trabajó de forma grupal en talleres, así como también los equipos de los diferentes efectores de la red analizaron los avances de la red y las estrategias aplicadas, los recursos y el reciclaje. (22)

1.4. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN PERÚ

El gobierno de Perú ha implementado Bancos de Leche Humana en el país como parte de la estrategia de prestación de servicios de salud para la atención materno-infantil. Para el año 2022 Perú cuenta con 3 Bancos de Leche Humana implementados: en el Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP); en el Hospital San Bartolomé; en el Hospital Regional El Carmen de Huancayo. Y existen 2 Bancos en proceso de implementación en el Hospital Regional del Cusco y en el Hospital Nacional Cayetano Heredia

Precisamente, es el INMP el pionero en implementar un banco de leche humana en el Perú, con 12 años de funcionamiento, es la principal institución de referencia en el tema y la encargada de brindar el asesoramiento para la implementación de este modelo en otros hospitales.

Desde el 2010, año de implementación del banco de leche del INMP, hasta junio del 2022, han sido donados un total de 14 mil litros de leche; con un promedio de 1500 a 1700 litros de leche mensual que se donan, gracias a un total de 2945 donantes. (23)

El Congreso de la República aprobó la Ley que implementa y desarrolla los bancos de leche humana en el país, la cual tiene como objetivo establecer los lineamientos generales que deberán cumplir para su funcionamiento. Esto hace parte de la estrategia de prestación de servicios de salud para la atención materno-infantil. (24)

En el año 2021 el Comité de Lactancia Materna del Hospital de Huaycán, realizó el tradicional concurso del “Bebé Mamoncito”, que se llevó a cabo en el servicio de Puerperio del Nosocomio.

En la actividad participaron 7 madres que se encontraban hospitalizadas con sus bebés, el concurso tuvo una duración de diez minutos en los que se evaluó el buen agarre del bebé, conocimientos de la madre sobre los beneficios de la Lactancia Materna Exclusiva en los primeros años, y la importancia de no brindarle suplementos en reemplazo de la leche materna, con el objetivo de reforzar prácticas saludables a favor del bebé en su desarrollo y crecimiento. (25)

El Hospital San Bartolomé a través del Comité de Lactancia Materna y la Unidad de Promoción y Campañas de Salud, realizo por 8vo año consecutivo el tradicional y emblemático concurso Lechetón 2023 “Maratón de Extracción de Leche” en la que participaron pacientes que se encuentran hospitalizadas y las que tienen a sus niños actualmente en áreas críticas de la institución.

Durante el concurso las participantes realizaron la extracción de leche por 15 minutos, frente al jurado calificador quienes al culminar el tiempo establecido dieron primer lugar a la madre que donó 110ml, segundo lugar a la madre que donó 90ml y tercer lugar a la madre que donó 80ml.

Es importante señalar que todas las participantes recibieron diversos premios por su participación en la Lechetón 2023.

Figura 2. Lechetón 2023 “Maratón de Extracción de Leche Materna”



Fuente: Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé.

El Banco de Leche del Hospital San Bartolomé tiene como objetivo principal incentivar la lactancia materna y la cultura de donar leche, con el objetivo de proveer gracias a la donación leche a las/os bebés menores de 1500gr. Actualmente la institución realiza aproximadamente 300 atenciones al mes con leche humana pasteurizada y se viene recolectando aproximadamente de 25 a 30 litros mensuales de leche donada. (26)

El Hospital Nacional Cayetano Heredia, a través del Comité de Lactancia Materna y del Departamento de Nutrición y Dietética, en el año 2023 promovió intervenciones educativas para fortalecer la práctica de lactancia materna exclusiva.

Para ello, realizó actividades de sensibilización a las madres lactantes que tiene a sus niños y niñas hospitalizados en los servicios de UCI neonatología e intermedios de neonatología, además de hacerlas participes del concurso “Por amor, extraigo mi leche materna y lo protejo de la anemia”

Esta es una de las actividades que el Hospital Nacional Cayetano Heredia ha realizado durante la Semana de la Lactancia Materna 2023, reafirmando su compromiso como hospital “Amigo de la madre, la niña y el niño”. (27)

1.5. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN VENEZUELA

En Venezuela, existen experiencias de captación de donantes de leche humana a través de los Bancos de Leche Humana. Estos bancos son centros especializados encargados de promover y apoyar la lactancia materna, así como recolectar, procesar y dispensar la leche donada a los bebés que la necesiten.

Venezuela cuenta con 10 BLH, sin embargo, según estimaciones de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría (SVPP), solo funcionan 2: uno en el Hospital Universitario de Caracas (HUC, Clínico) fue el primero que se fundó y el otro en el Hospital Ruíz y Páez en Ciudad Bolívar.

De acuerdo con la presidenta de la SVPP, la educación en lactancia sigue siendo insuficiente para las familias y para profesionales de la salud, pues en algunos establecimientos sanitarios piden fórmulas y teteros para bebés, aunque no los necesiten.

Por ello, desde la sociedad médica organizaron el primer congreso presencial sobre lactancia materna, entre el 4 y el 5 de agosto del 2023, para fomentar la educación en lactancia y nutrición. (28)

En el marco del día mundial de la donación de leche humana en el año 2023, el Ministerio del Poder Popular para la Salud (MPPS), realizó actividades a nivel nacional para fomentar esta actividad que significa un acto de amor para darle una buena alimentación al recién nacido.

Estas actividades comenzaron con el III encuentro de coordinadores estatales de Bancos de Leche y Lactarios Institucionales y coordinadores estatales del Programa Nacional de Lactancia Materna, a través de un Foro chat por WhatsApp, en donde realizaron presentaciones sobre la situación de los Bancos de Leche en las entidades Sucre, Bolívar, Monagas, Carabobo, Aragua, Distrito Capital, Apure. (29)

En Venezuela, en el año 2023 la organización de la Dirección General de Programas de Salud (DGPS), del Viceministerio de Salud Colectiva, adscrito al MPPS, impulsa un plan de trabajo con el objetivo de mejorar el desarrollo de los infantes con la alimentación exclusiva de leche materna, desde cero a seis meses y continuada hasta los dos años.

Se está tratando de incluir al padre en el acto de amamantar, para concienciar a las personas cuando la madre provea de leche materna a las y los niños, un hogar debe de ayudarse, mientras la mujer alimenta al bebé, el padre la puede apoyar con los quehaceres del hogar, así afirmó Luz Rodríguez, directora de la DGPS.

También, indicó que los beneficios para los recién nacidos son los siguientes:

- Fortalece el amor entre el hijo y la madre.
- La duración de la lactancia materna está positivamente asociada con un desarrollo integral del infante.
- Aumenta la inteligencia de los bebés.
- Incrementa las defensas y un sano desarrollo físico, mental y emocional. (30)

1.6. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN REPÚBLICA DOMINICANA

En República Dominicana existe solo 1 Banco de Leche Humana, como comunidad promotora de la Lactancia Materna y con la finalidad de que la mayor cantidad de niños y niñas puedan disfrutar de este oro líquido, realizando convocatorias con el propósito de donar leche materna y en la cual participan integrantes de manera activa.

Año tras año llevan a cabo diversas convocatorias para realizar donaciones de forma masiva, siendo el 2020 el año en el cual efectuaron su décima cuarta jornada, a propósito de la celebración mundial de la Donación de Leche materna. (31)

El Instituto Nacional de Atención Integral a la Primera Infancia (INAIPI) en el año 2023 presentó su Red Nacional de Donación de Leche Materna, con el objetivo de consolidar e impulsar los Bancos de Leche Humana y con ello impactar en la alimentación de niños y niñas recién nacidos y hasta 6 meses de edad.

Se destacó que el proyecto procura prestar una especial atención a los niños y niñas que presenten situaciones de salud o que su madre no pueda amamantarlos por alguna razón.

Además, con la iniciativa, INAIPI busca sensibilizar, promover, difundir y capacitar sobre la importancia de la Lactancia Materna y la donación de leche humana entre las madres de las redes de servicio, para garantizar el buen desarrollo de las niñas y niños.

Asimismo, la entidad que trabaja con la Primera Infancia busca continuar impactando en el aumento de los índices de lactancia que tiene República Dominicana. (32)

En el año 2021 el Hospital Universitario Maternidad Nuestra Señora de Altagracia (HUMNSA), en conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, realizó varias actividades con las usuarias para promocionar la importancia de dar el seno a su bebé.

Entre las actividades realizadas estaban charlas en las áreas de consulta externa, hospitalización y a las madres que llegaban a visitar el BLH Dra. Josefina Cohen, ya sean donantes o las que se extraían el oro blanco para alimentar a sus bebés ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos

Neonatales. Las charlas fueron coordinadas por la gerencia de enfermería e impartidas por enfermeras del Banco de Leche, especializadas en LM. (33)

1.7. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN MÉXICO

Para el año 2021, México contaba con 36 bancos de leche humana, habilitados para el procesamiento, almacenaje y distribución de la leche materna. Con los más altos estándares de calidad y bioseguridad establecidos a nivel internacional, el BLH del Instituto Nacional de Perinatología (INPer) “Isidro Espinosa de los Reyes”, procesa anualmente cerca de mil 500 litros de este alimento proveniente de donadoras para alimentar a bebés prematuros que se encuentran en hospitales.

Este centro especializado inició actividades hace 11 años, procesando alrededor de 20 litros por mes. Actualmente pasteurizan entre 100 y 150 litros, informó la coordinadora del Banco de Leche del INPer, Silvia Romero Maldonado. (34)

El Estado de México es el líder a nivel nacional en recolección de leche materna, esto gracias a que cuenta con la red más grande de Bancos de Leche Humana en el país, la cual está integrada por siete unidades ubicadas en igual número de Hospitales distribuidos en diversos puntos de la entidad para tener una excelente cobertura.

Tan sólo de enero a octubre del 2018, estos espacios, han beneficiado a más de 6 mil bebés prematuros o que no pudieron ser amamantados por indicaciones médicas, ya que ellos o sus madres presentaron algún problema de salud.

Gracias a la solidaridad de más de 11 mil 800 madres donadoras, en este mismo periodo de tiempo, se han captado alrededor de 6 mil 698 litros de leche, con la que se disminuye el riesgo de desnutrición, morbilidad y mortalidad infantil. (35)

En abril de 2023 en la Plaza fundadores de Guadalajara se llevó a cabo la feria Internacional de Salud en Lactancia (FISAPILU) realizando una mini tetada para crear conciencia a la población, FISAPILU tiene como objetivo visualizar y reconocer a las mujeres que se encuentran en periodo de lactancia, se brindó asesoría, atención nutricional, atención psicológica y todo lo orientado a la Salud Materno Infantil.

Figura 3. Mini tetada para crear conciencia a la población.



Fuente: Feria Internacional de Salud en Lactancia.

El evento fue organizado por el Programa Integral de Lactancia Universitaria (PILU) que es una Organización Científica y Civil no gubernamental dedicada a la investigación en lactancia materna humana y la divulgación de investigaciones.

En dicha feria participaron 80 personas con sus bebés y el evento principal fue una mini tetada, donde las mujeres se tomaron una fotografía amamantando a sus pequeños, para crear conciencia de su naturalidad y la búsqueda de espacios adecuados.

Tanto participantes como organizadores esperan que las personas y las autoridades comprendan que amamantar a un bebé en la calle o un sitio público es acto natural del cual depende el desarrollo de un pequeño que se encuentra en crecimiento, y no es un motivo para ofender o incomodar a nadie.

Claudia Elizabeth Hernández, fundadora del Programa Integral de Lactancia Universitaria (PILU), señaló que, aunque se ha avanzado en la aceptación y creación de espacios para mujeres en periodo de lactancia, hace falta mucho trabajo por realizar, ya que los lugares para que una mujer amamante a sus bebés aún no son dignos ni adecuados. (36)

En el BLH del Hospital Materno-Infantil de Durango en agosto de 2023 en el marco de la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, la secretaria de Salud Irasema Kondo Padilla, realizó la primera “Charlas de café con leche” en donde estuvieron resolviendo todos los mitos que existen acerca de la LM, reiterando a los asistentes la importancia de contar con espacios para lactar y que, por parte de los jefes, se pueda dar un espacio a las madres que realicen este proceso, por lo que inauguró la sala de Lactancia Materna en el Centro Regional de Desarrollo Infantil (CEREDI) del Hospital General de Durango. (37)

Figura 4. Inauguración de la Sala de Lactancia No. 15 en el CEREDI.



Fuente: Banco de leche humana Durango.

En 2023 el BLH del Estado de Guanajuato instaló la primera sala de lactancia que atenderá a las mujeres que visitan las instalaciones de la Expo Agroalimentaria de Guanajuato. En todos los espacios donde hay mujeres laborando se requiere una sala de lactancia. Este espacio cuenta con un área de amamantamiento para aquellas que decidan usarlo y un área de extracción. (38)

Figura 5. Inauguración de la Sala de Lactancia No. 15 en el CEREDI.



Fuente: Banco de leche humana Durango.

1.8. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN GUATEMALA

En Guatemala, se han llevado a cabo diversas experiencias y esfuerzos para la captación de donantes de leche humana, entre ellas los bancos fomentan en las madres en periodo de lactancia la importancia de donar leche humana de manera voluntaria y altruista, para mejorar la salud de las y los recién nacidos en alto riesgo.

Guatemala fue el primer país a nivel centroamericano en contar con un BLH en el Hospital Pedro de Bethancourt en Sacatepéquez desde el año 2008 y actualmente se cuenta con 14 Bancos de Leche Humana en los diferentes hospitales del país, que promueven, protegen y apoyan la LM con el fin de sensibilizar a la población sobre la importancia que tiene la donación de la Leche Humana.

En el año 2019 se convocó a madres lactantes del departamento de Sacatepéquez por medio de la página de Facebook del Hospital, se entregaron invitaciones en consulta externa y visita domiciliar, se realizó entrega de volantes, se impartieron charlas informativas sobre los beneficios de ser madre donadora de leche humana en la consulta externa del hospital, a madres postparto se les impartió los beneficios de dar lactancia materna, todas las madres asistentes

participaron en rifas y concursos relacionados con el tema de la Lactancia Materna. Se superó la meta diaria de recolección de leche humana, logrando un total mensual de 81.03 litros de leche humana donada en el mes de mayo de 2019. Se recibió cobertura por parte de comunicación social del Hospital. (39)

Como parte de las acciones que el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- realiza en beneficio de los recién nacidos en alto riesgo, es la recolección de leche materna donada. Resultado de ese trabajo, durante el 2021 se recolectaron 5 mil 670 litros de leche materna, con la que se beneficiaron a 11 mil 104 recién nacidos. Y en el primer trimestre del año 2022 se han recolectado 1 mil 609 litros, beneficiando a 3 mil 143 recién nacidos. (40)

En agosto de 2019 el BLH del Hospital de Zacapa, junto con la Comisión Departamental de Seguridad Alimentaria y Nutricional “CODESAN” de Zacapa, llevó a cabo una Feria Lúdica, en el marco de la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, liderada por el Área de Salud del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social “MSPAS”.

Figura 6. Zacapa promueve la Lactancia Materna.



Fuente: Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Presidencia de la República.

El objetivo de la actividad fue hacer visible la coordinación interinstitucional entre el MSPAS y los actores de la CODESAN, para impulsar acciones que fomenten, protejan y apoyen la lactancia materna como parte de la nutrición, dando como resultado seguridad alimentaria y reducción de la pobreza.

Durante el desarrollo de la Feria se impartió la charla “Importancia de la Lactancia Materna”, por Astrid Aldana, Nutricionista del Hospital; también se presentaron las acciones del Banco de Leche Humana y se promovió la donación de leche, por la Coordinadora del Banco, Lourdes Flores. Los asistentes tuvieron la oportunidad de recorrer los diferentes stands de presentaciones, consultas y juegos relacionados a la Lactancia Materna dirigidos por representantes de la Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional “SESAN”; Ministerio de Desarrollo Social “MIDES”; Oficina Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional “OMSAN”; Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación “MAGA”; Ministerio de Educación “MINEDUC”. (41)

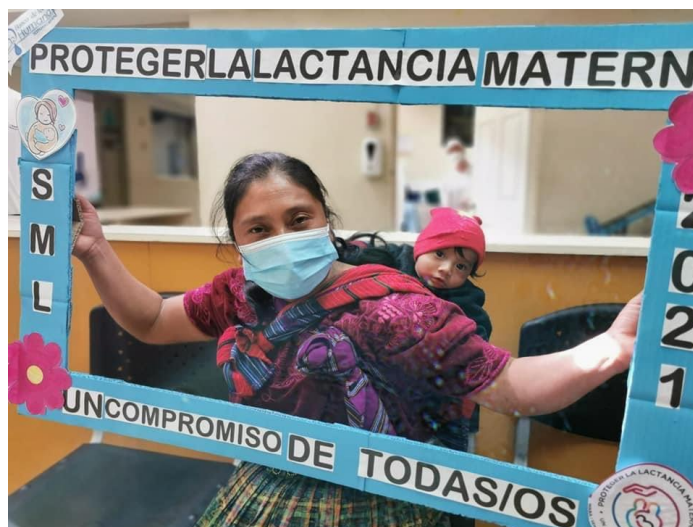
En el año 2021 el Hospital de Totonicapán conmemoró la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el personal del Banco de Leche y autoridades del Hospital Departamental José Felipe Flores, de Totonicapán, inauguró las actividades en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, donde realizó un concurso de murales con el lema: “Todos tenemos el compromiso de la Lactancia Materna”, en el que participaron todas las áreas del centro asistencial. Además, el personal del Banco de Leche del centro asistencial promovió en las distintas áreas, el proteger la Lactancia Materna ya que es un compromiso de todos y todas.

Las actividades culminaron con un mamatón, en el cual participaron las madres que se encontraban hospitalizadas. Entre los aspectos calificados figuraron el bebé que más se alimentó con leche materna y la posición correcta en esta práctica. (42)

Para el año 2022 el Hospital Roosevelt celebra el día mundial de la donación de leche materna, según el director del centro asistencial, el BLH del hospital trabaja muy duro para ser uno de los más completos. En mayo el BLH como parte de la celebración, organizó una jornada de donación para todos los pacientes neonatales que se encuentran internados en el centro asistencial.

También se contó con la participación de mujeres preparadas con el equipo médico correspondiente para donar leche materna y contribuir al desarrollo de los infantes internados.

Figura 7. Hospital de Totonicapán conmemora la Semana Mundial de la Lactancia Materna.



Fuente: Agencia Guatemalteca de Noticias.

Asimismo, se organizó un espacio informativo para todas las mujeres, donde se compartieron datos importantes sobre la leche materna y los beneficios que aporta. (43)

Figura 8. Hospital de Roosevelt celebra el día Mundial de la Donación de Leche Materna.



Fuente: Agencia Guatemalteca de Noticias.

1.9. EXPERIENCIAS DE CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA EN EL SALVADOR

En El Salvador, la implementación de Bancos de Leche Humana ha sido parte de los esfuerzos para promover la salud materno-infantil y mejorar las tasas de supervivencia de los bebés prematuros y enfermos. En el año 2012 en El Salvador el MINSAL habilita el primer BLH, ubicado en el Hospital Nacional de la Mujer “Dra. María Isabel Rodríguez”, posteriormente se abre el del Hospital Nacional San Juan de Dios de Santa Ana y a principios del año 2013 el ubicado en el Hospital Nacional San Juan de Dios de San Miguel, y cuenta con 46 Centros Recolectores de Leche Humana.

La donación de leche humana es fundamental para alimentar a los recién nacidos prematuros o con patologías, ya que les brinda una mayor oportunidad de recuperación y una vida más saludable. La leche materna ayuda a los bebés prematuros a ganar peso más rápido, desarrollarse de manera saludable y protegerse de infecciones.

Organizaciones como CALMA (Centro de Apoyo de Lactancia Materna) han desarrollado un rol activo incentivando la donación de leche humana a través de estrategias de comunicación y sensibilización dirigidas a madres lactantes altruistas.

Durante el año 2023 en el Hospital Regional de Santa Ana, se ha recolectado un promedio de 28.690 litros de leche y actualmente se benefician a 78 niños prematuros y se cuenta con 11 madres voluntarias que donan su leche materna. Esta leche beneficia a muchos recién nacidos en condición de prematuridad, contribuyendo a su sano desarrollo y protección contra infecciones. La donación de leche humana en El Salvador ha permitido salvar vidas y fortalecer el sano desarrollo de los neonatos en la fase de lactancia.

El Despacho de la Primera Dama ha impulsado desde el inicio de su gestión la Política Nacional de Apoyo al Desarrollo Infantil Temprano en los ejes de salud y nutrición para el fomento, apoyo y protección a la lactancia que ahora se vuelven parte de las leyes: Nacer con Cariño, Crecer Juntos y Amor convertido en Alimento. (44)

En El Salvador se han implementado estrategias para la captación de donantes de leche humana, con el objetivo de brindar una alimentación adecuada a los recién nacidos prematuros o con patologías. La donación de leche humana es un acto de amor que contribuye a salvar vidas y promover la salud de los bebés. La leche humana puede ser recolectada en contextos hospitalarios y extrahospitalarios, considerando las siguientes formas:

- *En el hospital:*

- Con madres que están en puerperio (período post parto).
- Con madres que ya fueron dadas de alta y que deciden ir al hospital a donar su leche.
- Con madres de los bebés del programa Canguro.

- *Fuera del hospital:*

- Por medio de la recolección domiciliar.
- Por medio de recolección en Centros Recolectores de Leche Humana CRLH, establecidos por el BLH. (45)

Es importante tener presente los requisitos o criterios para poder donar leche humana establecidos por los Lineamientos técnicos para la implementación y operativización de Bancos de Leche Humana y Centros Recolectores, los cuales se detallan a continuación:

Sobre el estilo de vida:

Las mujeres que deseen ser donantes no deben:

- Consumir drogas de abuso: marihuana, cocaína, entre otros.
- Fumar o consumir productos que contengan nicotina
- Consumir bebidas alcohólicas
- Practicar conductas de riesgo (hábitos sexuales desordenados, agrupaciones ilícitas)

Sobre el tratamiento recibido:

- No podrán ser donantes quienes utilicen medicamentos que contraindiquen la lactancia como: quimioterápicos, inmunosupresores, entre otros.
- Enfermedades crónicas que contraindiquen la lactancia.

Sobre el estado serológico y patologías maternas:

- No podrán ser donantes las madres con patologías como VIH, Hepatitis B o C, citomegalovirus, tuberculosis activa y enfermedad de Chagas activa.
- En el caso de que las mujeres que deseen donar presenten tatuajes, debe indagarse VIH, serología para sífilis y hepatitis B.

El personal del banco de leche humana será el responsable de determinar si la donante cumple los requisitos mínimos necesarios para donar de forma permanente leche humana, según los criterios antes mencionados, que se encuentran establecidos en el formulario de entrevista de donantes. En el caso que la donante sea apta, el personal de salud designado le indicará la forma de la recolección en el BLH y CRLH.

Se debe permitir la donación de leche humana a toda mujer que solicite hacerlo, sin embargo, el personal del BLH y CRLH, debe informar a la mujer su condición de donante no apta cuando sea el caso, con la finalidad de incidir en la reducción de prácticas de conductas de riesgo u hábitos tóxicos que pueden afectar el bienestar de sus hijos e hijas.

En el caso que la mujer no cumpla con los requisitos para ser donadora, pero requiera asistencia, ésta debe brindársele tomando en cuenta las medidas de bioseguridad pertinentes y descartar la leche extraída. (46)

En el año 2019 con motivo de la Conmemoración del Día Nacional de Donación de Leche Humana, el Banco de Leche del Hospital Nacional de la Mujer “Dra. María Isabel Rodríguez” realizó diversas actividades con motivo de promocionar la donación altruista de la leche materna en beneficio de las y los recién nacidos hospitalizados en los diferentes servicios de neonatología.

Las actividades incluyeron: promoción en medios de comunicación: radio y televisión con apoyo del Centro de Apoyo a la Lactancia Materna, además de una conferencia de prensa brindada en las instalaciones del Hospital, donde se recaló la importancia de la donación de leche materna y los beneficios del amamantamiento. Se brindó un taller educativo destinado a las madres sobre “Lactancia Materna y depresión Posparto” y el “Rol del Hombre para la Lactancia Materna”.

Además, se llevó a cabo el 2° Encuentro Nacional de Bancos de Leche y Centros de Recolección de Leche Humana con apoyo de la Alianza Neonatal de El Salvador, Asociación de Enfermería de El Salvador y se desarrollaron talleres de estimulación temprana a las madres asistentes y sus bebés beneficiados en los años anteriores con la colaboración de UNICEF y estudiantes de la carrera de Salud Materno Infantil de la Universidad de El Salvador. (47)

El Instituto Especializado de Profesionales de la Salud, IEPROES Sede San Salvador realizó la feria denominada: **“La lactancia materna como el vínculo de amor que vuelve sanos, fuertes y felices a nuestros hijos”**, con la participación de estudiantes de las carreras de enfermería con el objetivo de estimular el interés de la juventud para que tanto mujeres y hombres comprendan la importancia y la relevancia de la lactancia materna. (48)

En el año 2021 se inauguró el Centro Recolector de Leche Materna en el Hospital San Rafael, a través de la ley “Nacer con Cariño”, aún se siguen continuando, implementando estrategias para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna. Ahora, más madres altruistas podrán donar su leche para alimentar otros bebés y que tengan el mejor comienzo para su vida. (49)

Este centro recolector es posible gracias al apoyo de Centro de Apoyo de Lactancia Materna y World Vision El Salvador, que donaron el equipamiento que será distribuido en Bancos de Leche y Hogares de Espera Materna a nivel nacional, beneficiando a miles de madres en periodo de lactancia y a la reducción de la morbilidad en el periodo neonatal. El compromiso es brindar toda la atención digna y con calidez a mujeres embarazadas y sus hijos. Es por ello, que se ha inaugurado el Centro de Recolección de Leche Materna en el Hospital San Rafael. El área cuenta con todo lo necesario para que las mujeres que lo deseen puedan donar su leche materna y contribuir al bienestar del recién nacido prematuro o en condición crítica. Con el apoyo del Despacho de la Primera Dama, se fortalece el abordaje a las embarazadas y a nuestra niñez salvadoreña.

Para el año 2021 el Hogar de Espera Materna de la Unidad de Salud Comunitaria de Coatepeque también se unió a la celebración del día mundial de la donación de leche, con su aporte se pudo beneficiar a muchos bebés prematuros del Hospital San Juan de Dios de Santa Ana, así mismo realizan entregas educativas sobre la Lactancia Materna conmemorando el día de Leche Humana.

En el mismo año Bajo el lema “La Pandemia trajo cambios, tu donación trae esperanzas” realizaron un conversatorio en el día internacional de la donación de leche humana, donde participaron las mamás altruistas que realizan su donación al Banco de Leche Humana a través del programa de donación domiciliar. (50)

Figura 9. Celebración del día mundial de la donación de leche



Fuente: Unidad de Salud Comunitaria de Coatepeque.

En el Hospital Nacional San Juan de Dios de San Miguel, para el año 2023 el BLH cuenta con una ruta domiciliar de recolección de leche materna, donde una Licenciada Materno Infantil debidamente capacitada, visita a las mamás inscritas en sus hogares o sitios de trabajo para brindarles procesos de capacitación sobre cómo deben hacer la adecuada extracción y almacenamiento de la leche materna, y posteriormente la leche recolectada es transportada en neveras para mantener la cadena de frío y ser ingresada al laboratorio del Banco, para ser pasteurizada.

Así mismo en el año 2023 las estudiantes Egresadas de la Licenciatura en Salud Materno Infantil en su servicio social, realizaban visiteo en cada uno de los servicios del Hospital, buscando mamás que deseaban donar su leche, de igual forma si tenían alguna duda sobre la lactancia materna se les brindaba asesoría, se les solventaban dudas y se les brindaba acompañamiento.

Figura 10. Celebración del Día Mundial y Nacional de la Donación de Leche Humana.



Fuente: Propia, Hospital Nacional San Juan de Dios, San Miguel.

Figura 11. Asesoría a madre sobre la importancia de la lactancia materna y sus beneficios.



Fuente: Propia, Hospital Nacional San Juan de Dios, San Miguel.

CAPÍTULO II. ROL DE LAS Y LOS PROFESIONALES DE SALUD EN LA CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA

Los y las profesionales de salud desempeñan un papel fundamental en la captación de donantes de leche humana, su labor consiste en informar y educar a las madres sobre la importancia de la donación de leche materna y los beneficios que esta puede brindar a los recién nacidos hospitalizados.

Así mismo también pueden ser responsables de identificar a las madres que podrían ser donantes potenciales de leche humana, esto implica evaluar la salud de la madre y asegurarse de que cumplan con los requisitos establecidos por los bancos de leche humana, como tener una buena salud general y no tomar medicamentos que puedan afectar la calidad de la leche materna.

2.1. ROL EDUCATIVO DE LOS Y LAS PROFESIONALES DE SALUD EN LA CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA

El rol educativo de los y las profesionales de salud en la captación de donantes de leche humana implica proporcionar información sobre los requisitos para ser donante, los procedimientos de recolección y almacenamiento de la leche, así como los beneficios para los bebés receptores. También pueden brindar apoyo emocional y resolver cualquier duda o inquietud que puedan tener las madres donantes.

Pueden proporcionar orientación sobre la importancia de la donación de leche materna, enseñarles a las donantes las técnicas de extracción y almacenamiento adecuados de la leche materna para garantizar su calidad y seguridad y que las donantes se sientan respaldadas y motivadas para continuar donando.

Es fundamental en la captación de donantes de leche humana, ya que desempeñan un papel clave al informar y concienciar a las madres sobre la importancia de la donación de leche materna y los beneficios que puede tener para las y los bebés prematuros y hospitalizados, así mismo para promover la donación de leche materna y garantizar la salud y nutrición óptima.

La información proporcionada por los profesionales de salud es identificada como la segunda fuente de conocimiento del banco de leche.

TÉCNICAS EDUCATIVAS QUE PUEDEN UTILIZARSE:

Las técnicas educativas son herramientas y estrategias utilizadas para facilitar el aprendizaje de las demás personas, entre las que destacan para ser utilizadas en la captación de donantes de leche humana en América Latina se encuentran las siguientes:

- **Exposición:** Se trata de una técnica en la que un experto conocedor de algún tema realiza una exposición oral ante un grupo.
- **Gamificación o ludificación:** Probablemente sea la técnica más divertida, ya que está basada en el aprendizaje a través del juego.
- **Entrevista:** Se realiza a una persona con el propósito de pedirle información o criterios respecto a un asunto determinado.
- **Uso de redes sociales:** La tecnología está presente en la vida cotidiana y acompaña a las personas en todos los ámbitos. Se puede recurrir a este entorno para promover actividades que resulten interesantes a las personas.
- **Retroalimentación:** Es una técnica que permite evaluar el aprendizaje de los participantes y brindarles información precisa.

CRITERIOS PARA EL DISEÑO DE MATERIALES EDUCATIVOS:

El diseño de materiales educativos en bancos de leche humana es un aspecto importante para garantizar la calidad y efectividad de la información proporcionada. A continuación, se presentan algunos criterios relevantes para el diseño de estos materiales:

- **Claridad y precisión:** los materiales educativos deben ser claros y precisos en la información que brindan. Deben de presentar de manera concisa los conceptos clave relacionados con la lactancia materna y los bancos de leche humana.

- **Organización y escritura:** Es importante que los materiales educativos estén bien organizados y estructurados de manera lógica. Deben presentar la información de manera secuencial.
- **Formato y diseño:** Pueden incluir diferentes medios, como texto, imágenes, audio y video, para enriquecer la experiencia de aprendizaje. Además, es importante que los medios audiovisuales sean de calidad y faciliten el proceso de aprendizaje.
- **Actualización:** Los materiales educativos deben mantenerse actualizados con la información más reciente. Es importante revisar y actualizar regularmente los materiales para asegurarse de que reflejen los avances científicos.

EJEMPLOS DEL ROL EDUCATIVO EN BANCOS DE LECHE DE LOS PAISES QUE SE HAN CONSIDERADO EN LA MONOGRAFÍA

El Banco de Leche de Kennedy en Bogotá desempeña un rol educativo importante en la promoción y apoyo a la lactancia materna. A través de diferentes actividades, el BLH brinda información, asesoramiento y capacitación a las madres lactantes y a la comunidad en general sobre los beneficios y las mejores prácticas de la lactancia.

Además, el banco de leche ofrece asesoramiento y apoyo a las madres lactantes que acuden al hospital. Se les brinda orientación sobre cómo desarrollar una adecuada práctica de lactancia y se les ayuda a enfrentar posibles complicaciones o problemas que puedan surgir durante la lactancia. Los BLH brindan capacitación al personal de salud sobre la importancia de la lactancia materna, las técnicas de extracción y conversión de la leche materna y la atención adecuada a los bebés prematuros y de alto riesgo.

En Guatemala los BLH desempeñan un papel educativo importante, algunos ejemplos son: en 2023 donde se llevó a cabo un taller para la elaboración del Plan Nacional de la Red de Bancos de Leche Humana 2024-2030, este proceso contó con la participación de expertos en nutrición y salud materno-infantil, instituciones gubernamentales y no gubernamentales, así como representantes de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y UNICEF. (51)

En Colombia el equipo del BLH de Bogotá realizó procesos de educación grupal y consejerías en LM a las mujeres. Durante el año 2023, se llevaron a cabo 42 procesos de educación grupal y se brindaron 141 consejerías en LM a las madres. (52)

El BLH de República Dominicana junto a ProlactarRD que es la organización que está cambiando la historia de la lactancia materna en la República Dominicana, es una entidad no gubernamental comprometida con promover la lactancia materna como forma idónea de alimentar a nuestros hijos. Realiza un rol educativo ofreciendo a la comunidad grupos de apoyo utilizando como medio de comunicación la aplicación WhatsApp, charlas presenciales y eventos de integración; donde se tocan temas de la etapa del embarazo, lactancia materna exclusiva, banco de leche y alimentación complementaria. (53)

2.2. ROL ASISTENCIAL DE LOS Y LAS PROFESIONALES DE SALUD EN LA CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA

La asistencia sanitaria es crucial para promover la donación de leche materna y garantizar la salud y nutrición adecuada de los recién nacidos prematuros hospitalizados. (54)

Se destaca que el personal de salud desempeña un papel clave en la promoción de los bancos de leche y en la captación de donantes, lo que demuestra la importancia de su rol en la promoción de la donación de leche materna. (55)

El apoyo emocional también es fundamental, los y las profesionales de salud pueden brindar un espacio seguro y acogedor para que las madres compartan sus experiencias y emociones relacionadas con la donación de leche materna, esto puede ayudar a promover la confianza y el bienestar emocional de las donantes.

El rol asistencial de los bancos de leche humana es asegurar la alimentación con leche humana pasteurizada para recién nacidos y lactantes hospitalizados que carecen de leche de su madre durante su ingreso hospitalario, y formar parte de un programa integral de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna. Lo cual implica promover la donación de leche

materna, brindar apoyo y acompañamiento a las madres donantes, y garantizar la salud y nutrición adecuada de los recién nacidos prematuros hospitalizados. (56)

El personal de salud en los Bancos de Leche Humana, desempeñan diversas acciones asistenciales para así garantizar la provisión de leche materna pasteurizada a los RN y lactantes hospitalizados, algunas de estas acciones son:

- **Recepción y análisis de la leche:** El personal de salud recibe las donaciones de leche de las madres voluntarias y de los CRLH y realizan un análisis para asegurar su calidad y seguridad.
- **Clasificación y procesamiento de la leche:** Una vez recibida, la leche materna es clasificada y procesada para su posterior pasteurización. Esto implica seguir protocolos y procesamientos específicos para garantizar la calidad y seguridad de la leche.
- **Pasteurización de la leche:** El personal de salud realiza el proceso de pasteurización de la leche materna, que consiste en calentarla a una temperatura determinada para eliminar posibles agentes patógenos, sin afectar sus propiedades nutricionales.

El rol asistencial de la y el profesional de salud en los Bancos de Leche Humana es fundamental para asegurar la alimentación segura y oportuna de los recién nacidos y lactantes hospitalizados que carecen de leche de su madre.

2.3. ROL INVESTIGATIVO DE LOS Y LAS PROFESIONALES DE SALUD EN LA CAPTACIÓN DE DONANTES DE LECHE HUMANA

A través de la investigación se busca mejorar los procesos de captación, selección y manejo de la leche donada, así como identificar estrategias efectivas para promover la donación de leche materna. El rol investigativo de los profesionales es fundamental para promover y aumentar la conciencia sobre la importancia de la donación de leche materna. (57)

La investigación en este campo se centra en diversos aspectos, como la identificación de factores que influyen en la decisión de las madres de donar leche, la evaluación de la efectividad de las

intervenciones educativas y de sensibilización, y el desarrollo de protocolos y guías para el manejo adecuado de la leche donada. (58)

Además, se investiga sobre la seguridad y calidad de la leche donada, incluyendo la detección de posibles contaminantes y la implementación de medidas para garantizar la inocuidad de la leche. También se investiga sobre los beneficios de la leche materna para los bebés prematuros y hospitalizados, así como los efectos a largo plazo de la donación de leche en la salud y el desarrollo de los niños. Su labor contribuye a mejorar los procesos de captación y manejo de la leche donada.

Las y los profesionales de salud realizan investigaciones y estudios para desarrollar estrategias, herramientas y protocolos que promuevan la donación de leche humana y asegurar su adecuada manipulación y almacenamiento.

EJEMPLOS SOBRE CASOS DE INVESTIGACION EN PAISES TOMADOS EN CUENTA EN LA MONOGRAFÍA

Uno de los casos de investigación en Argentina fue la investigación sobre la creación de un BLH en el Servicio de Neonatología Dr. José de Jesús Avendaño del Instituto Autónomo Hospital Universitario de Los Andes. Esta investigación se centró en una propuesta factible. (59)

En Perú, se realizó la investigación y se implementó iniciativas relacionadas con los Bancos de Leche como el documental “Ñuñuyachiy: Amamantar con afecto y cariño”. El documental narra la creación del primer Banco de Leche Humana en Perú, ubicado en el Instituto Nacional Materno Perinatal del Ministerio de Salud. Desde su lanzamiento en 2023, ha obtenido premios en diversos festivales internacionales y eventos académicos. El documental resalta los beneficios de la alimentación con leche materna pasteurizada en la recuperación de bebés prematuros y delicados, quienes reciben leche donada por mujeres lactantes a través del centro de acopio principal ubicado en el Taller de los Niños y donantes a domicilio. (60)

En Guatemala, se llevaron a cabo investigaciones y acciones relacionadas con los BLH, cuyos resultados fueron la base para:

- Beneficios de los BLH: en el año 2021, los BLH del MSPAS recolectaron 5,668 litros de leche materna, beneficiando con leche humana pasteurizada a 11,104 RN en riesgo. Estas acciones contribuyen a reducir el período de hospitalización y prevenir la mortalidad neonatal. (61)
- El Plan Nacional de BLH: En colaboración con la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) de Guatemala elaboró un Plan Nacional de BLH, este plan tiene como objetivo fortalecer y mejorar la implementación de los BLH en el país.

CONCLUSIONES

- La promoción de la Lactancia Materna es una estrategia clave para fomentar la donación de leche humana, y así ofrecer información adecuada a las madres sobre los beneficios que la Lactancia Materna brinda para garantizar una mejor vida a las/os bebés prematuros, así mismo el brindarles un acompañamiento durante el proceso de la lactancia materna y solventarles cualquier duda que puedan tener para que de esta manera ellas se sientan más seguras de sí mismas.
- Las estrategias para la captación de donantes de leche humana en América Latina son de vital importancia ya que de esta manera se puede garantizar una alimentación adecuada para los/as recién nacidos/as prematuros/as y aquellos que lo ameriten, y así poderles brindar una mejor vida, salud y bienestar.
- Entre las acciones para atraer donantes de leche humana que realizan los BLH de los países Latinoamericanos estudiados en la presente monografía se encuentran: charlas, talleres, rutas domiciliarias, actividades lúdicas, simposios, Lactatón, CuarenTETA, conversatorio, concurso bebé Mamoncito, concurso de Lechetón, Feria Internacional de Salud en Lactancia, mini tetada, mamatón, entregas educativas, todas estas acciones ayudan de igual manera a la promoción de la Lactancia Materna y a que las madres donantes puedan conocer más sobre ella, sobre su importancia, los beneficios tanto para la madre como para el bebé, asimismo sentirse apoyadas por parte del personal de salud.
- Se concluye que los roles de los profesionales de salud que más se destacan en la captación de donantes de leche humana son: el rol educativo y el rol asistencial ya que por medio de lo educativo se promueve aún más sobre la Lactancia Materna, y así se le puede brindar la información necesaria a las madres donantes para que de esta manera ellas conozcan sobre la importancia de proporcionar leche materna y así mismo los beneficios que los BLH brindan, por otra parte el rol asistencial ayuda a brindar un mejor acompañamiento por medio del apoyo emocional que le ofrecen a las donantes, ya que les ayudan a sentirse valoradas y comprendidas.

RECOMENDACIONES

- Fomentar la capacitación de profesionales de salud, implementando un programa de formación continua que incluya módulos sobre empatía, comunicación efectiva y sensibilización cultural, con el objetivo de mejorar la interacción con madres donantes. Además, reforzar el rol educativo de los profesionales mediante talleres prácticos que faciliten la transmisión de la importancia de la donación de leche humana.
- Incrementar las campañas de concienciación pública, donde cada BLH organice campañas periódicas en medios de comunicación y redes sociales, enfocadas en humanizar el impacto de la donación mediante historias de éxito de donantes, estas campañas incluirán talleres en comunidades rurales y urbanas para derribar mitos, logrando así una mayor comprensión y apoyo hacia esta práctica.
- Mejorar la accesibilidad y logística de la donación creando un sistema de recolección domiciliar de leche humana especialmente en zonas rurales, para facilitar la participación de donantes el traslado a los BLH y, cuando sea posible, ofrecer incentivos a las madres que realicen donaciones de manera continua, fomentando así una mayor participación en la donación de leche.
- Implementar incentivos y reconocimientos a donantes, creando un programa de reconocimiento público para las donantes recurrentes, mediante ceremonias de agradecimiento o certificados, para fortalecer su compromiso, además, evaluar la posibilidad de ofrecer incentivos no monetarios, como descuentos en servicios de salud o productos infantiles, como una forma de recompensar su apoyo.
- Aprovechar la tecnología para mejorar la captación y conservación de donantes, desarrollando una aplicación móvil o plataforma digital en cada país para que cada donante se registre, programen donaciones, reciban recordatorios y monitoreen su impacto, junto con un sistema de seguimiento personalizado para fortalecer la conexión de las madres con el impacto de su contribución.

- Fomentar la colaboración interinstitucional, promover acuerdos entre los BLH, hospitales, centros de salud y organizaciones para expandir el apoyo a la lactancia y donación de leche humana e integrar esta práctica en programas educativos y de salud pública.

FUENTES DE INFORMACIÓN

1. Gerardo Lissardy, Cómo llegó Brasil a tener la mayor red de bancos de leche humana del mundo, BBC [Internet]. 1^a ed. 18 agosto 2014 [citado 31 octubre 2023]; Disponible en: https://www.bbc.com/mundo/noticias/2014/08/140812_salud_brasil_bancos_leche_humana_gl
2. Banco de Leche Humana [Internet]. Org.sv. [citado 11 noviembre 2023] Disponible en: <https://calma.org.sv/banco-de-leche-humana/>
3. Día Mundial de la Donación de Leche Humana [Internet]. Argentina. 19 mayo 2023. [citado 31 octubre 2023]. Disponible en: <https://www.mendoza.gov.ar/prensa/dia-mundial-de-la-donacion-de-leche-humana/>
4. Secretaria General Iberoamericana, Bancos de Leche Humana: salvando vidas de millones de bebés Iberoamericanos, Madrid España [Internet]. 1.^a ed. 26 octubre 2021 [citado 11 noviembre 2023] Disponible en: <https://www.segib.org/bancos-de-leche-humana-salvando-vidas-de-millones-de-bebes-iberoamericanos/>
5. Secretaria de Prensa S. Las madres en proceso de lactancia pueden donar leche materna en los centros recolectores del Gobierno para ayudar a alimentar a otros bebés que lo necesitan [Internet]. Presidencia de la República de El Salvador. 20 mayo 2022 [citado 31 octubre 2023]. Disponible en: <https://www.presidencia.gob.sv/las-madres-en-proceso-de-lactancia-pueden-donar-leche-materna-en-los-centros-recolectores-del-gobierno-para-ayudar-a-alimentar-a-otros-bebes-que-lo-necesitan/>
6. Banco Regional de Leche Materna Aladina MGU [Internet]. Hospital Universitario Madrid, España 12 octubre 2019 [citado 31 octubre 2023]. Disponible en: <https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/banco-regional-leche-materna-aladina-mgu>
7. Canal P. Qué es y cómo funciona un banco de leche humana [Internet]. Escola Salut SJD. 2016 [citado 29 junio 2024]. Disponible en:

- <https://escolasalut.sjdhospitalbarcelona.org/es/consejos-salud/embarazo/como-funciona-banco-leche-humana>
8. Así es como Brasil usa los bancos de leche para reducir la mortalidad infantil [Internet]. National Geographic. 2023 [citado 4 diciembre 2023]. Disponible en: <https://www.nationalgeographic.es/ciencia/2023/01/asi-es-como-brasil-usa-los-bancos-de-leche-para-reducir-la-mortalidad-infantil>
 9. HC-UFPE promove a Semana Mundial de Aleitamento Materno 2023, a partir de 1º/8 [Internet]. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. 2023 [citado 13 junio 2024]. Disponible en: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/hc-ufpe/comunicacao/noticias/hc-ufpe-promove-a-semana-mundial-de-aleitamento-materno-2023>
 10. O Banco de Leite Humano da Maternidade Escola Assis Chateaubriand realizou diversas atividades na Maternidade em alusão a Semana Mundial de Aleitamento Materno 2023 [Internet]. Fiocruz.br. [citado 3 de junio 2024]. Disponible en: <https://rblh.fiocruz.br/o-banco-de-leite-humano-da-maternidade-escola-assis-chateaubriand-realizou-diversas-atividades-na>
 11. 19 de mayo: fecha nacional y mundial de concienciación sobre la donación de leche materna [Internet]. Secretaria de Comunicação Social. 2024 [citado 23 mayo 2024]. Disponible en: <https://www.gov.br/secom/es/ultimas-noticias/2024/05/19-de-mayo-fecha-nacional-y-mundial-de-concienciacion-sobre-la-donacion-de-leche-materna>
 12. BANCO DE LECHE HUMANA BLH EN COLOMBIA [Internet]. Gov.co. [citado 28 noviembre 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/donacion-bancos-de-leche-humana-mayo-2015.pdf>
 13. Sas C. Bancos de leche humana - un recurso vital para la supervivencia infantil [Internet]. CONSULTORSALUD. 2023 [citado 28 marzo 2024]. Disponible en: <https://consultorsalud.com/bancos-de-leche-humana-recurso-vital/>

14. Lineamientos Técnicos para la Estrategia de Bancos de Leche Humana en Colombia [Internet]. Actualisalud.com. [citado 29 noviembre 2023]. Disponible en: <https://actualisalud.com/wp-content/uploads/2019/03/Lineamientos-t%C3%A9cnicos-banco-de-leche-humana.pdf>
15. El Banco de Leche del Hospital General de Medellín brinda amor, vida y esperanza [Internet]. Alcaldía de Medellín. 2023 [citado 29 noviembre 2023]. Disponible en: <https://www.medellin.gov.co/es/sala-de-prensa/noticias/el-banco-de-leche-del-hospital-general-de-medellin-brinda-amor-vida-y-esperanza/>
16. Subred Sur Occidente fortalece el único Banco de Leche Humana del Distrito [Internet]. Subred Sur Occidente E.S.E. 2023 [citado 23 mayo 2024]. Disponible en: <https://subredsuoccidente.gov.co/case/subred-sur-occidente-fortalece-el-unico-banco-de-leche-humana-del-distrito/>
17. Instituto Departamental de Salud de Nariño. Conmemoración del Día Mundial de la Donación de Leche Humana. [Internet]. Radio viva Fenix. [citado 25 mayo 2024]. Disponible en: <https://www.radiovivafenix.com/1220/noticia/regionales/en-narino-se-conmemoro-el-dia-mundial-de-la-donacion-de-leche-humana>
18. Garzón DFV. #Lactatón 2023 reunió a 2.200 madres gestantes y lactantes en Bogotá [Internet]. Gov.co. 2023 [citado 25 mayo 2024]. Disponible en: <https://www.integracionsocial.gov.co/index.php/noticias/93-noticias-infancia-y-adolescencia/6114-lactaton-2023-reunio-a-2-200-madres-gestantes-y-lactantes-en-bogota>
19. Budasoff A. Cómo trabajan los bancos de leche humana para alimentar a los bebés que no tienen acceso a la lactancia materna [Internet]. infobae. 2022 [citado 27 marzo 2024]. Disponible en: <https://www.infobae.com/america/soluciones/2022/06/22/como-trabajan-los-bancos-de-leche-humana-para-alimentar-a-los-bebes-que-no-tienen-acceso-a-la-lactancia-materna/>

20. Liga de la Leche Argentina. CuarenTETA [Internet]. Facebook.com. [citado 25 mayo 2024]. Disponible en: <https://www.facebook.com/LLLArg/photos/pb.100064644373724.-2207520000/3184638791570538/?type=3>
21. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2021 [Internet]. Argentina.gob.ar. 2021 [citado 13 junio 2024]. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/noticias/semana-mundial-de-la-lactancia-materna-2021>
22. Ministerio de Salud de la Provincia del Neuquén [Internet]. Gob.ar. [citado 13 junio 2024]. Disponible en: <https://www.saludneuquen.gob.ar/hoy-es-el-dia-mundial-de-la-donacion-de-leche-humana/>
23. Minsa: al año 2025 se espera tener un banco de leche humana por región en el Perú [Internet]. Gob.pe. [citado 27 noviembre 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/644228-minsa-al-ano-2025-se-espera-tener-un-banco-de-leche-humana-por-region-en-el-peru>
24. Sas C. Bancos de leche humana en Perú [Internet]. CONSULTORSALUD. 2022 [citado 28 noviembre 2023]. Disponible en: <https://consultorsalud.com/bancos-leche-humana-peru/>
25. Comité de lactancia materna hospital de Huaycán [Internet]. Gob.pe. [citado 25 mayo 2024]. Disponible en: <https://www.hospitalhuaycan.gob.pe/vistas/comunicaciones/detNoticias.php?id=67>
26. Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé. Lechetón 2023 [Internet]. Gob.pe. [citado 13 junio 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/honadomani-sb/noticias/843518-lecheton-2023>
27. Hospital Nacional Cayetano Heredia realiza concurso educativo de extracción de Leche Materna [Internet]. Gob.pe. [citado 08 junio 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/hnch/noticias/825153-hospital-nacional-cayetano-heredia-realiza-concurso-educativo-de-extraccion-de-leche-materna>

28. Gil MS. Bancos de leche y lactarios disminuyen sus servicios en Caracas [Internet]. Efecto Cocuyo. 2023 [citado 24 marzo 2024]. Disponible en: <https://efectococuyo.com/salud/bancos-de-leche-lactarios-servicios-en-caracas-venezuela/>
29. Loyo JAP. Venezuela conmemora el Día de la Donación de Leche Humana a través de actividades a nivel nacional – MPPS [Internet]. Gob.ve. [citado 08 junio 2024]. Disponible en: <http://mpps.gob.ve/venezuela-conmemora-el-dia-de-la-donacion-de-leche-humana-a-traves-de-actividades-a-nivel-nacional/>
30. Reyes Y. Venezuela celebra Semana Mundial de la Lactancia Materna – MPPS [Internet]. Gob.ve. [citado el 13 de julio de 2024]. Disponible en: <http://mpps.gob.ve/venezuela-celebra-semana-mundial-de-la-lactancia-materna/>
31. Rincón O. DONACIONES DE LECHE MATERNA [Internet]. ProLactarRD. 2021 [citado 28 marzo 2024]. Disponible en: <https://prolactarrd.org/donaciones-de-leche-materna/>
32. INAIPI presenta su Red Nacional de Donación de Leche Materna [Internet]. presidencia.gob.do. [citado 24 marzo 2024]. Disponible en: <https://presidencia.gob.do/noticias/inaiipi-presenta-su-red-nacional-de-donacion-de-leche-materna>
33. SNS Digital. Maternidad La Altagracia promueve importancia lactancia materna [Internet]. SNS Digital. 2021 [citado 08 junio 2024]. Disponible en: <https://snsdigital.gob.do/maternidad-la-altagracia-promueve-importancia-lactancia-materna/>
34. Estado de México líder nacional en captación y donación de leche materna [Internet]. gob.mx. [citado 27 noviembre 2023]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/005-estado-de-mexico-lider-nacional-en-captacion-y-donacion-de-leche-materna>
35. Secretaria de Salud. Bancos de leche humana facilitan proveer el mejor alimento para personas recién nacidas [Internet]. gob.mx. [citado 27 noviembre 2023]. Disponible en:

- <https://www.gob.mx/salud/prensa/203-bancos-de-leche-humana-facilitan-proveer-el-mejor-alimento-para-personas-recien-nacidas?idiom=es>
36. Toledo P. Realizan mini tetada para crear conciencia a la población [Internet]. El Occidental | Noticias Locales, Policiacas, sobre México, Guadalajara y el Mundo. 2023 [citado 29 junio 2024]. Disponible en: <https://www.eloccidental.com.mx/local/realizan-mini-tetada-para-crear-conciencia-a-la-poblacion-9956782.html>
 37. Secretaría de Salud Durango. Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. [Internet]. Facebook.com. [citado 29 junio 2024]. Disponible en: <https://www.facebook.com/secretariadesalud/posts/pfbid0358xJyq9FimJh2ctZFrblt4pxN6MHn6ZaNWhuifmDhYFdvyYjjNcB7E2iZRgeNFzl>
 38. Banco de Leche Humana de Guanajuato. Expo AgroAlimentaria Guanajuato [Internet]. Facebook.com. [citado 29 junio 2024]. Disponible en: <https://www.facebook.com/BLHGto/posts/pfbid0DjPf3FYyfSXSjirj9g2bD6L7QbAmb5u9oh869Gc3GJhRxZEvCv1dTb7fLjLzc4kvl>
 39. Guatemala - BLH de Antigua realiza Jornada de Donación de Leche Humana por el 19 de mayo [Internet]. Fiocruz.br. [citado 24 marzo 2024]. Disponible en: <https://rblh.fiocruz.br/guatemala-blh-de-antigua-realiza-jornada-de-donacion-de-leche-humana-por-el-19-de-mayo>
 40. Sala de prensa – Gobierno de la Republica de Guatemala [Internet]. Gob.gt. [citado 24 marzo 2024]. Disponible en: <https://prensa.gob.gt/comunicado/recoleccion-de-5-mil-670-litros-de-leche-humana-beneficia-11-mil-104-recien-nacidos>
 41. Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutrición de la Presidencia de la República. Zacapa promueve la Lactancia Materna [Internet]. SESAN Guatemala 2019 [citado 13 junio 2024]. Disponible en: <https://portal.sesan.gob.gt/2019/08/28/zacapa-promueve-la-lactancia-materna/>
 42. AGN. Hospital de Totonicapán conmemora la Semana Mundial de la Lactancia Materna [Internet]. Agencia Guatemalteca de Noticias - AGN. Agencia Guatemalteca de Noticias;

- 2021 [citado 13 junio 2024]. Disponible en: <https://agn.gt/hospital-de-totonicapan-conmemora-la-semana-mundial-de-la-lactancia-materna/>
43. Herrera V. Hospital Roosevelt celebra el Día Mundial de la Donación de Leche Materna [Internet]. Agencia Guatemalteca de Noticias - AGN. Agencia Guatemalteca de Noticias; 2022 [citado el 29 junio 2024]. Disponible en: <https://agn.gt/hospital-roosevelt-celebra-el-dia-mundial-de-la-donacion-de-leche-materna/>
 44. Rodríguez IA. Centro Recolector de Leche Humana ISSS Santa Ana recibe reconocimiento [Internet]. Instituto Salvadoreño del Seguro Social. 2023 [citado 21 marzo 2024]. Disponible en: <https://www.iss.gov.sv/centro-recolector-de-leche-humana-iss-santa-ana-recibe-reconocimiento/>
 45. Kenny de López, Bancos de Leche Humana, [Internet]. CALMA, El Salvador 24 agosto 2018 [citado 25 noviembre 2023]. Disponible en: <https://calma.org.sv/bancos-de-leche-humana/>
 46. Ministerio de Salud. Lineamientos técnicos para la implementación y operativización de bancos de leche humana y centros recolectores [Internet]. 1.^a ed. San Salvador, El Salvador; 2017 [citado 30 octubre 2023]. Disponible en: <https://www.transparencia.gov.sv/institutions/minsal/documents/205163/download>
 47. El Salvador - Conmemoración del Día Mundial de Donación de Leche Humana [Internet]. Fiocruz.br. [citado 29 junio 2024]. Disponible en: <https://rblh.fiocruz.br/el-salvador-conmemoracion-del-dia-mundial-de-donacion-de-leche-humana>
 48. IEPROES – Apoyando la semana de la Lactancia Materna [Internet]. Edu.sv. [citado 29 junio 2024]. Disponible en: <https://www.ieproes.edu.sv/2019/08/30/ieproes-apoyando-la-semana-mundial-de-la-lactancia-materna/>
 49. MINSAL. Ministerio de Salud inaugura Centro Recolector de Leche Humana en el Hospital San Rafael [Internet]. Ministerio de Salud. 2021 [citado 29 junio 2024]. Available from: <https://www.salud.gov.sv/ministerio-de-salud-inaugura-centro-recolector-de-leche-humana-en-el-hospital-san-rafael/>

50. Fondo Solidario para la Salud. Lactancia Materna 2020 [Internet]. Facebook.com. [citado 29 junio 2024]. Disponible en: <https://www.facebook.com/watch/?v=291974582035800>
51. Organización Panamericana de la Salud. Guatemala contará con un Plan Nacional de la Red de Bancos de Leche Humana [Internet]. Paho.org. [citado 29 junio 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/18-4-2023-guatemala-contara-con-plan-nacional-red-bancos-leche-humana>
52. “Donar mi leche le ha salvado la vida a muchos bebés bogotanos”: madre lactante [Internet]. Bogota.gov.co; 2021 [citado 24 mayo 2024]. Disponible en: <https://bogota.gov.co/mi-ciudad/salud/donde-puedo-donar-leche-materna-en-bogota-banco-de-leche-humana>
53. ProlactarRD - una ONG en favor del Banco de Leche Humana y Lactancia Materna en la República Dominicana [Internet]. Fiocruz.br. [citado 24 mayo 2024]. Disponible en: <https://rblh.fiocruz.br/prolactarrd-una-ong-en-favor-del-banco-de-leche-humana-y-lactancia-materna-en-la-republica>
54. Donar leche materna es donar vida [Internet]. Gov.py. 2023 [citado 27 noviembre 2023]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/27411/donar-leche-materna-es-donar-vida.html>
55. SalusPlay. Tema 6. Bancos de Leche [Internet]. Salusplay.com. [citado 21 marzo 2024]. Disponible en: <https://www.salusplay.com/apuntes/apuntes-lactancia-materna/tema-6-bancos-de-leche>
56. Carol Toro Huerta. Características y Motivaciones de las Mujeres donantes del Banco de Leche. Revista chilena de nutrición [Internet]. Scielo.cl. 2020 [citado 21 marzo 2024]. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182020000100105
57. Bancos de Leche Materna [Internet]. Albalactanciamaterna.org. [citado 21 marzo 2024]. Disponible en: <https://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-3-manejo-de-la-leche-materna/bancos-de-leche-materna/>

58. Machado R da S, Campos Calderón CP, Montoya Juárez R, Schmidt RioValle J. Experiencias de donación de leche humana en Andalucía-España: un estudio cualitativo. *Enferm Glob* [Internet]. enero de 2015 [citado 21 marzo 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000100006
59. Amelica.org. [citado 29 junio 2024]. Disponible en: <http://portal.amelica.org/ameli/journal/351/3514063005/html/>
60. Documental sobre el primer banco de leche humana del Perú sigue obteniendo premios internacionales [Internet]. TVPerú. 2024 [citado 29 junio 2024]. Disponible en: <https://www.tvperu.gob.pe/novedades/tvperu/documental-sobre-el-primer-banco-de-leche-humana-del-peru-sigue-obteniendo-premios-internacionales>
61. Agencia Guatemalteca de Noticias. Bancos de leche humana beneficiaron a más de 11 mil recién nacidos en 2021 [Internet]. Agencia Guatemalteca de Noticias - AGN. Agencia Guatemalteca de Noticias; 2022 [citado 25 mayo 2024]. Disponible en: <https://agn.gt/bancos-de-leche-humana-beneficiaron-a-mas-de-11-mil-recien-nacidos-en-2021/>

ANEXOS

ANEXO 1. FORMATOS DE FICHAS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

FORMATO DE FICHA RESUMEN

Nombre de estudiante: _____

Número de ficha: _____

Tema	Subtema
<p>Resumen</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sintetizar las ideas que un autor expuso en un documento ● No se debe alterar la esencia y sentido del texto original 	
<p>Referencia</p> <p style="margin-left: 20px;">Autor</p> <p style="margin-left: 20px;">Nombre de documento</p> <p style="margin-left: 20px;">Cap., pág.</p>	

FORMATO DE FICHA COMENTARIO

Nombre de estudiante: _____

Número de ficha: _____

Tema:	Subtema:
Comentario personal: <ul style="list-style-type: none">• Punto de vista o análisis que surgen en el momento al investigador.	

ANEXO 3. PRESUPUESTO

Insumos	Valor unitario	Cantidad	Subtotal.
Rubro A: Recursos humanos.			
1 estudiante LSMI	Ad Honorem	1	-----
1 docente asesora	Ad Honorem	1	-----
Rubro B: Recursos materiales.			
Internet	\$45 c/mes	6	\$270
Cuaderno	\$1	1	\$1
Lapiceros	\$0.25	3	\$0.75
Lápiz	\$0.15	2	\$0.30
Impresiones	\$0.25	45	\$11.25
Anillado	\$7	1	\$7
Subtotal rubro B			\$290.30
Total de Imprevistos (10%)			\$29.03
Presupuesto Total de la Monografía			\$319.33